LEICHTATHLETIK
SAAR-PFALZ-KREIS
- Veranstalter + Ausrichter -

Ausschreibung

Kreismehrkampfmeisterschaften Aktive, Jugend U20, U18 und U16 des Saar-Pfalz-Kreises, des Regionalverbandes Saarbrücken und des Kreises Saarlouis/Merzig-Wadern

Ort:	Waldstadion Homburg
Termin:	Samstag/Sonntag, 14./15. September 2013
Meldeschluss:	Mittwoch, 11. September 2013
Meldungen an:	Patrick Vesecky, Mailadresse: pvesecky@gmx.de **Mit der Meldung muss der Verein einen Helfer namentlich benennen.**

Wettbewerbe:

Männer: **Zehnkampf**	Jahrgänge 1993 und älter: 1.Tag: 100m-Weit-Kugel-Hoch-400m 2.Tag: 110m Hü-Diskus-Stab-Speer-1500m
Frauen: **Siebenkampf**	Jahrgänge 1993 und älter: 1.Tag: 100 m Hürden- Hoch-Kugel-200m 2.Tag: Weit-Speer-800m
Männl. Jugend U20: **Zehnkampf:**	Jahrgänge 1994+ 1995 1.Tag: 100m-Weit-Kugel-Hoch-400m 2.Tag: 110m Hürden-Diskus-Stab-Speer-1500m
Fünfkampf:	Wie Zehnkampf am 1.Tag, wird am 14.9.13 durchgeführt.
Weibl. Jugend U20: **Siebenkampf:**	Jahrgänge 1994 + 1995 1.Tag: 100m Hürden-Hoch-Kugel-200m 2.Tag: Weit-Speer-800m
Vierkampf:	Wie Siebenkampf am 1.Tag, wird am 14.9.13 durchgeführt.
Männl. Jugend U18: **Zehnkampf:**	Jahrgänge 1996 + 1997 1.Tag: 100m-Weit-Kugel-Hoch-400m 2.Tag: 110m Hürden-Diskus-Stab-Speer-1500m
Fünfkampf:	Wie Zehnkampf am 1.Tag, wird am 14.9.13 durchgeführt.
Weibl. Jugend U18: **Siebenkampf:**	Jahrgänge 1996 + 1997 1.Tag: 100m Hürden-Hoch-Kugel-100m 2.Tag: Weit-Speer-800m
Vierkampf:	Wie Siebenkampf am 1.Tag, wird am 14.9.13 durchgeführt.
Männl. Jugend U16: **Neunkampf:**	Jahrgänge 1998 + 1999 1. Tag: 100m-Hoch-Kugel-Weit 2. Tag: 80m Hürden-Diskus-Stab-Speer-1000m
Vierkampf:	Hoch-Weit-Kugel-100m, wird am 14.9.13 durchgeführt
Weibl. Jugend U16: **Siebenkampf:**	Jahrgänge 1998 + 1999 1. Tag: 100m-Hoch-Kugel-Weit 2. Tag: 80m Hürden-Speer-800m
Vierkampf:	Wie Siebenkampf am 1. Tag, wird am 14.9.13 durchgeführt.

Nachholtermin Kreismehrkampf des Saar-Pfalz-Kreises U10-U14 am 15.9.2013:
Es sind nur Kinder aus Vereinen des Saar-Pfalz-Kreises teilnahmeberechtigt!!!

Kinder U14 w+m:	W/M 13 + 12 (Jahrgänge 2000 + 2001)
Drei/Vierkampf:	75m-Ballwurf 200gr-Weitsprung-Hochsprung (Dreikampf keine Urkunden)
Kinder U12 w+m:	W/M 11 + 10 (Jahrgänge 2002 + 2003)
Dreikampf:	75m-Schlagball 80gr-Weitsprung
Kinder U10 w+m:	W/M 9 + 8 (Jahrgänge 2004 + 2005 und jünger)
Dreikampf:	75m-Schlagball 80gr-Weitsprung

Die Steigerung im Hochsprung beträgt 4 cm, beim Stabhochsprung 10cm

Zeitplan: (es sind nur die ersten Disziplinen aufgeführt. Die weitere Reihenfolge wird am Wettkampftag festgelegt)

Samstag, den 14. September 2013:

9.45	Kampfrichterbesprechung	
10.00	Hochsprung	M U18 (5- + 10-Kampf)
10.00	Hochsprung	MU16 (4- + 9-Kampf)
10.00	100m Hürden	W U18 (4-+7-Kampf)
10.00	Weitsprung	WU16 (4- + 7-Kampf)
10.15	100m Hürden	W U20 (4-+7-Kampf) + Frauen (7-Kampf)
10.30	100m	Männer (10-Kampf) + M U20 (5- + 10-Kampf)

Sonntag, den 15. September 2013:

09.30	Kampfrichterbesprechung	
10.00	Stabhochsprung	U16 (9-Kampf)
09.45	Weitsprung	U12 m+w (Dreikampf)
09.45	Hochsprung	U14 m+w (3/4-Kampf)
09.45	Schlagball	U10 m + w (Dreikampf)
10.00	110m Hürden	U18 (10-Kampf)
10.15	110m Hürden	U20 + Männer (10-Kampf)
11.00	Speerwurf	W U16 (7-Kampf)
11.00	Weitsprung	W U18, W U20 + Frauen (7-Kampf)

gez. Bernhard Biet	gez. K. Becker	gez. Christine Ecker
1. Vorsitzender	Sportwartin	Jugendwartin