



Leichtathletik Club Saarlouis e.V.

# HÜRDENTAG des LAC Saarlouis mit Kreis-Langhürdenmeisterschaften am Freitag, 5. Juli 2013 in Saarlouis

**Hinweis:** Im Rahmen des Hürdentags werden die Kreismeister des Kreises Saarlouis/Merzig-Wadern und des Regionalverbandes Saarbrücken über 300 und 400 Meter Hürden ermittelt. Der Wettkampf ist **eine der letzten Qualifikationsmöglichkeiten** für die Deutschen Jugendmeisterschaften sowie für die Süddeutschen Junioren- und M/W15-Meisterschaften. **Jeder Kurzhürdensprinter** hat die Möglichkeit **zwei Läufe** zu absolvieren.

**Veranstalter:** LAC Saarlouis e.V.  
Kreis Saarlouis/Merzig-Wadern (für Langhürdenmeisterschaften)

**Austragungsstätte:** Stadion „Großer Sand“ in Saarlouis-Fraulautern

**Beginn:** 17.20 Uhr

**Meldungen:** Peter Fischer, Dimmersteinstr. 24, 66763 Dillingen  
Tel./Fax 06831 707174, Mail [PFis712039@aol.com](mailto:PFis712039@aol.com)  
**Meldeschluss** für die **Kreismeisterschaften** ist der **3. Juli 2013**.  
Aus organisatorischen Gründen wird auch für alle übrigen Meldungen um unverbindliche Voranmeldung bis 3. Juli 2013 gebeten!

Nachmeldung bis 45 min vor Wettkampfbeginn im Stadion möglich

**Startgeld:**

Männer / Frauen	4,00 € pro Disziplin
M/WJ U20/18	3,00 € pro Disziplin
M/WJ U16/14 / Kinder U12	2,00 € pro Disziplin
Nachmeldegebühr Kreismeisterschaften	3,00 € pro Disziplin

**Die Startgelder für die Kreismeisterschaften sind vor Ort zu entrichten und werden nicht wie sonst üblich per Bankeinzug bezahlt !!!**

**Disziplinen:**

Männer, MJ U20/18	110 m Hürden, 400 m Hürden, Kugel
Frauen, WJ U20/18	100 m Hürden, 400 m Hürden
M/WJ U16	80 m Hürden, 300 m Hürden, Kugel (MJ)
M/WJ U14	75 m
Kinder M/W U12	50 m

**Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schadensfälle.

**Ergebnisse:** im Internet unter [www.slb-saarland.com](http://www.slb-saarland.com)

Ulrike Julien

Manfred Müller,  
Heinrich Adam, Monika Schwarz

Christoph Presser

LAC Saarlouis

**Kreis Saarlouis/Merzig-Wadern**

**Regionalverband Saarbrücken**



Leichtathletik Club Saarlouis e.V.

# HÜRDENTAG des LAC Saarlouis mit Kreis-Langhürdenmeisterschaften am Freitag, 5. Juli 2013 in Saarlouis

---

<b>Zeitplan:</b>	17.20 Uhr	50 m Kinder W U12	
	17.30 Uhr	50 m Kinder M U12	
	17.40 Uhr	75 m MJ U14	
	17.50 Uhr	75 m MJ U14	
	18.00 Uhr	80 m Hürden WJ U16	Kugel Männer + MJ U20/18/16
	18.10 Uhr	80 m Hürden MJ U16	
	18.20 Uhr	100 m Hürden WJ U18	
	18.30 Uhr	100 m Hürden WJ U20 + Frauen	
	18.40 Uhr	110 m Hürden MJ U18	
	18.50 Uhr	110 m Hürden MJ U20	
	19.00 Uhr	110 m Hürden Männer	
	19.15 Uhr	400 m Hürden WJ U18 + WJ U20 + Frauen	
	19.25 Uhr	300 m Hürden WJ U16	
	19.35 Uhr	300 m Hürden MJ U16	
	19.45 Uhr	400 m Hürden MJ U18	
	19.55 Uhr	400 m Hürden MJ U20 + Männer	
	20.10 Uhr	80 m Hürden WJ U16	
	20.20 Uhr	80 m Hürden MJ U16	
	20.30 Uhr	100 m Hürden WJ U18	
	20.40 Uhr	100 m Hürden WJ U20 + Frauen	
	20.50 Uhr	110 m Hürden MJ U18	
	21.00 Uhr	110 m Hürden MJ U20	
	21.10 Uhr	110 m Hürden Männer	

Falls einzelne Läufe aus organisatorischen Gründen zusammengelegt werden müssen, kann es zu Änderungen im Zeitplan kommen!