

LeichtathletikStartGemeinschaft Saarlouis

Einladung und Ausschreibung zum
Halbmarathon
21.Lauf in die Saarlouiser Woche

Volks- und Straßenlauf
am Sonntag, dem 26. Mai 2013

Zu ihrem 21. Halbmarathon lädt die LSG Saarlouis alle Läuferinnen und Läufer ein, die imstande und vorbereitet sind, die 21,1 km innerhalb der Sollzeit von 2:30 Stunden zu laufen. Start und Ziel sind bei der Sporthalle am Stadtgarten (St.Nazairer Allee).

Die Veranstaltung gilt als Straßen- und Volkslauf. Das bedeutet: wer mit seiner erzielten Zeit in die Bestenliste will, muss Mitglied eines Leichtathletik-Vereins oder einer LA-Abteilung sein und einen Startpass haben. Für Startpass-Inhaber mit der gleichen Vereinsangabe wird eine Dreier-Mannschaftswertung durchgeführt.

Ansonsten ist keine Vereinsmitgliedschaft erforderlich.

	Altersklassen	Jahrgänge	Altersklassen	Jahrgänge
weibl./männl.	W 16/M 16	94 bis 97	W 50/M 50	59 bis 63
Jugend	W 20/M 20	84 bis 93	W 55/M 55	54 bis 58
Frauen/Männer	W 30/M 30	79 bis 83	W 60/M 60	49 bis 53
Seniorinnen	W 35/M 35	74 bis 78	W 65/M 65	44 bis 48
und Senioren	W 40/M 40	69 bis 73	W 70/M 70	39 bis 43
	W 45/M 45	64 bis 68	W 75/M 75	38 u. älter

Mannschaftswertung: M/W 20, M/W 30, M/W 40, M/W 50, M/W 60, M/W70

Startzeit: 8.30 Uhr

Startnummernausgabe: Bereits am Samstag, dem 25. Mai, von 10.00 bis 16.00 Uhr beim Eingang zum Rathaus am Großen Markt, sowie am 26. Mai 2013 ab 7.00 Uhr in der Sporthalle „In den Fliesen“ .

Strecke: Amtlich vermessen nach den DLV-Bestimmungen.

Start und Ziel: Sporthalle am Stadtgarten.

Streckenführung: Ebene, weitgehend asphaltierte, z. T. befestigte Wegstrecke durch Saarlouis (kleine Runde) über Wallerfangen nach Rehlingen, linksseitiger Leinpfad nach Saarlouis, durch den Stadtgarten zurück zur Sporthalle. Die zurückgelegten Kilometer sind angezeigt.

Verpflegung: Verpflegungsstellen mit Elektrolyt-Getränk und Wasser (in dieser Reihenfolge) auf der Strecke bei km 5, 10, 14 und 18 sowie hinter dem Ziel. In der Sporthalle „In den Fliesen“ bieten wir für Teilnehmerinnen und Teilnehmer sowie Gäste preiswerte Bewirtung an. Schwämme gibt's bei der Startnummernausgabe. Sie sollten im Ziel abgegeben werden. Unterwegs gibt's keine Schwämme.

Sanitätsdienst: DRK Saarlouis

Startgeld: Bei Voranmeldung bis 23.05.2012 für alle Klassen 10,00 € / Person, zu entrichten bei der Startnummernausgabe. Nachmeldungen am Samstag (10.00 bis 16.00 Uhr) sowie am Starttag in begrenztem Umfang ab 7.00 Uhr (bis 8.15 Uhr) bei einem Zuschlag von 2,00 € .

Auszeichnungen: Alle Läuferinnen und Läufer, die das Ziel innerhalb der Sollzeit von 2:30 Stunden erreichen, erhalten eine Urkunde, die vor Ort bei Vorlage der Startnummer ausgedruckt wird. Die ersten drei jeder Klasse erhalten einen Preis. Die zeitschnellsten Frauen und Männer erhalten Geldpreise. Die Preise werden bei der Siegerehrung nur persönlich überreicht.

Urkunden und Ergebnislisten: Werden auf Wunsch gegen Erstattung der Kosten zugesandt.

Siegerehrung: Die Siegerehrung ist für 12. 30 Uhr in der Sporthalle „In den Fliesen“ vorgesehen.

Umkleiden und Duschen: Sporthalle „In den Fliesen“.

Risiko: Jede Teilnehmerin, jeder Teilnehmer läuft auf eigenes Risiko. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung. Versicherung und Gesundheitszeugnis sind Sache der Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Wer in der Sollzeit von 2:30 Stunden das Ziel nicht erreicht hat, befindet sich nicht mehr im Wettbewerb. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.

Meldungen: Schriftlich oder telefonisch unter Angabe von Name, Vorname, Geschlecht, Geburtsjahr, Anschrift und gegebenenfalls im Verband organisierter Sportverein mit Sitz, -Bitte **keine Gaudigruppe** und **keine Firma**, aber auf jeden Fall den Ort angeben - an:

Volker Vollrath, Max-Planck-Straße 11, 66740 Saarlouis, Telefon / Fax 06831-82723

oder E-Mail an info@lsg-saarlouis.de

oder unter www.lsg-saarlouis.de

Bitte melden Sie sich bis Donnerstag, den 23.05.2013, an.

Das ist für Sie unverbindlich, spart uns viel Stress und beschleunigt die Auswertung.

Nachmeldungen am Starttag ab 7.00 Uhr kosten 2,00 €Aufschlag.

Hinweise: Die Veranstaltung ist vom DLV genehmigt und wird nach dessen Regeln ausgetragen. Jede Läuferin, jeder Läufer verpflichtet sich, die Laufordnung zu beachten, deren Einzelheiten vor dem Start bekanntgegeben werden.

Dazu gehören:

Die Startnummer ist sichtbar auf der Brust zu tragen. Der Meisterchip ist am Schuh zu befestigen und nach dem Ziel abzugeben. Startnummer und Chip-Nummer müssen übereinstimmen.

Bitte überprüfen Sie das bei der Startnummernausgabe und vor der Befestigung von Startnummer und Chip.

Den Anweisungen der Streckenposten (z. B. bzgl. zu benutzender Straßenseite, Bürgersteig ...) ist Folge zu leisten.

Wer die festgelegte Laufstrecke verlässt, wird ausgeschlossen - u. U. auch nach dem Zieldurchlauf - ebenso, wer die Laufordnung missachtet bzw. dem Laufsport durch unfaires Verhalten schadet.

Begleiten durch Radfahrer, Läufer ohne Startnummer, Hunde oder Ähnliche ist verboten. Auch wer seine Leistungsgrenze offensichtlich überschritten hat, kann aus dem Rennen genommen werden.