Saarländische Meisterschaften Lange Strecken
am 20. April 2013 in Piesbach

Veranstalter:	Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.
Ausrichter:	TV Piesbach
Austragungsstätte:	Sportanlage Piesbach - Kunststoffanlage
Meldeschluss:	**16. April 2013** - Eingang SLB-Geschäftsstelle - **16.00 Uhr**
Meldungen:	Wir verweisen auf Punkt 4 der Allgemeinen Bestimmungen!

Ausschreibung:

Männer + Senioren M30-M45	10.000m	Start:	16.15 Uhr
Senioren M50-M80	10.000m	Start:	15.15 Uhr
Frauen	10.000m	Start:	15.15 Uhr
Seniorinnen W30-W80	10.000m	Start:	15.15 Uhr
männliche Jugend U20	5.000m	Start:	14.45 Uhr
männliche Jugend U18	3.000m	Start:	14.30 Uhr
weibliche Jugend U20/U18	3.000m	Start:	14.15 Uhr
männliche Jugend U16 (M15/M14)	3.000m	Start:	14.00 Uhr
weibliche Jugend U16 (W15/W14)	2.000m	Start:	13.45 Uhr
männliche Jugend U14 (M13/M12)	2.000m	Start:	13.30 Uhr
weibliche Jugend U14 (W13/W12)	2.000m	Start:	13.00 Uhr

Wertung:	Bei Männern und Senioren sowie bei Frauen und Seniorinnen findet eine Doppelwertung statt. **Alle** Teilnehmer werden zuerst in der Aktivenklasse und dann in der entsprechenden Altersklasse gewertet.
Besondere Hinweise:	Je nach Beteiligung werden über 10.000m der Frauen und Männer zwei Zeitläufe durchgeführt. Der schnellere Lauf wird zuerst gestartet. Bei geringer Teilnehmerzahl können Läufe zusammengelegt werden.
Siegerehrung:	Die Siegerehrung findet sofort nach dem jeweiligen Lauf statt.