

# Kreismeisterschaften des Kreises NK/WND

## am 21.April 2013 in Ottweiler

### Ausschreibung :

**Meldungen:** auf DLV-Formular, gut leserlich, mit Startpassnummer an  
Christa Berwanger, Spiemontstr.8 , 66606 St.Wendel ,  
Tel. und FAX : 06851/5888 , E-mail : Christa.Berwanger@t-online.de

**Meldeschluss:** Mittwoch, 17.April 2013

**Hinweise:** **Es sind nur Dornen mit 6mm Länge erlaubt.**  
Alle Läufe müssen **30 Min.** vor Beginn des jeweiligen Laufes am  
Stellplatz abgehakt sein .  
Techn. Disziplinen sind ca.**10 Min.** vor jeweiligem Beginn an der  
Wettkampfstätte abzuhaken.  
Die Anzahl der Meldungen ist bei den U12 und U14 auf 4 Disziplinen  
(einschließlich der Staffel) beschränkt !

**Startgebühr :** Aktive: 3,- €      U20/U18: 2,- €      U16/U14/U12: 1,- €  
pro Disziplin u. Meldung !!  
Staffel: 4,- €                      3,- €                      2,- €

**Nachmeldegebühr:** 3,- € pro Disziplin zusätzlich

Anfangshöhen im Hochsprung: U12 : 1,00 -1,05 – 1,10 – 1,13 -1,16 - ...  
U14 : 1,15 – 1,20 – 1,25 – 1,28 – 1,31 - ...  
U16 : 1,25 – 1,30 – 1,35 – 1,40 – 1,43 - ....  
WU18/U20/ F : 1,30 – 1,35 – 1,40 – 1,45 – 1,48 - ....  
MU18/U20/ M : 1,40 – 1,45 – 1,50 – 1,55 – 1,58 – 1,61 - ...

Die Veranstaltung steht unter SLB – Aufsicht. Für Unfälle und sonstige Schäden wird keine Haftung übernommen!

**Zeitplanänderungen vorbehalten !**

### Kreismeisterschaften, Sonntag, 21.04.2013

Zeit	MU12	WU12	MU14	WU14	MU16	WU16	MU18+20	WU18+20	M	W	Zeit
10:00		50m									10:00
10:15	50m										10:15
10:30					Hoch	Hoch		200m		200m	10:30
10:45							200m		200m		10:45
11:00		4x50									11:00
11:15	4x50										11:15
11:30		Weit					Hoch	Weit	Hoch	Weit	11:30
11:45											11:45
12:00					100m						12:00
12:15						100m					12:15
12:30								100m		100m	12:30
12:45	Schball	Schball			Weit	Weit	100m	Hoch	100m	Hoch	12:45
13:00			75m								13:00
13:15				75m							13:15
13:30							Weit		Weit		13:30
13:45	Weit	800m	Hoch	Hoch							13:45
14:00						800m					14:00
14:15				800m							14:15
14:30								4x100		4x100	14:30
14:45					4x100		4x100		4x100		14:45
15:00	Hoch	Hoch	Weit	Weit		4x100					15:00
15:15								800m		800m	15:15
15:30							800m		800m		15:30
15:45	800m		800m		800m						15:45
16:00											16:00
16:15				4x75							16:15
16:30			4x75		3-Sprung	3-Sprung	3-Sprung	3-Sprung	3-Sprung	3-Sprung	16:30
16:45											16:45
17:00					300m	300m					17:00