Saarländischer Meisterschaften DAMM
am 1.September 2012 in Rehlingen

Veranstalter:	Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.
Ausrichter:	LC Rehlingen
Austragungsstätte:	Bungertstadion - Kunststoffanlage
Meldeschluss:	**28. August 2012** - Eingang SLB-Geschäftsstelle - **16.00 Uhr**
Meldungen:	Die Vereine sind verpflichtet, die Mannschaftsteilnehmer/innen mit Namen, Vornamen, Geburtsjahr und Startpassnummer auf DLV-Vordruck anzugeben.
Hinweis:	Es wird nur eine beschränkte Teilnehmerzahl zugelassen! (3 Einzeldisziplinen, 2 Staffeln)

Ausschreibung:

M30	**Gruppe 1**	100m - 400m - 1.500m - 5.000m - 4x100m Weit - Hoch - Kugel - Diskus - Speer
	Gruppe 2	100m - 4x100m - Weit - Kugel
M40	**Gruppe 1**	100m - 800m - 5.000m - 4x100m - Weit - Hoch - Kugel - Diskus
	Gruppe 2	100m - 4x100m - Weit - Kugel
M50	**Gruppe 1**	100m - 800m - 3.000m - 4x100m - Hoch - Weit - Kugel - Diskus
	Gruppe 2	100m - 4x100m - Weit - Kugel
M60	**Gruppe 1**	100m - 3.000m - 4x100m - Weit - Kugel -Diskus
	Gruppe 2	100m - 4x100m - Weit - Kugel
W30	**Gruppe 1**	100m - 800m - 4x100m - Weit - Hoch - Kugel - Diskus - Speer
	Gruppe 2	100m - Weit - Kugel - 4x100m
W40	**Gruppe 1**	100m - 800m - 4x100m - Weit - Kugel - Diskus
	Gruppe 2	100m - 4x100m - Weit - Kugel
W50	**Gruppe 1**	100m - 3.000m - 4x100m - Weit - Kugel
	Gruppe 2	100m 4x100m - Weit - Kugel
W60	**Gruppe 1**	100m - 3.000m - 4x100m - Weit - Kugel

Wettkampfkarten: **Für alle Disziplinen** werden **Wettkampfkarten** ausgegeben. Die Wettkampfkarten sind von einem Vereinsvertreter auszufüllen und für die **technischen Disziplinen vor Wettkampfbeginn an der Anlage**, für die **Läufe und Hochsprung bis spätestens 45 Minuten vor dem jeweiligen Lauf/Beginn am Stellplatz abzugeben.**

Saarländischer Meisterschaften DAMM
am 1.September 2012 in Rehlingen

Zeitplan

Zeit	**M30 Gr. 1, 2**	**M40 Gr. 1, 2**	**M50 Gr. 1, 2**	**M60 Gr. 1, 2**	**W30 Gr. 1, 2**	**W40 Gr. 1, 2**	**W50 Gr. 1, 2 W60 Gr. 1**
14.00	Weit/Speer	100m	Hoch				
14.05			Kugel				
14.30	1.500m						
14.50		800m			Diskus	Diskus	
15.00		Kugel	800m	Kugel	Hoch	Weit	Weit
15.05					100m		
15.30					Weit		
15.50			100m				
15.55	Diskus	Hoch					
16.00	100m		Weit				
16.05	Kugel					100m	100m
16.10				100m			
16.40			4x100m				
16.50		Diskus	Diskus	Diskus			
17.00	4x100m	Weit		Weit	Kugel	Kugel	Kugel
17.10	Hoch						
17.30					4x100m	4x100m	4x100m
17.50		4x100m	4x100m	4x100m			
18.00					800m/Speer	800m	
18.10	400m						
18.20			3.000m	3.000m			3.000m
18.35	5.000m	5.000m					

Zeitplanänderungen vorbehalten!