Anmeldung

SLB C-Trainerausbildung 2013/14

Die nächste C-Trainer Ausbildung Leichtathletik mit der Komponente „Leistungssport“ findet ab November 2013 statt.
Ausbildungsprogramm: siehe unten

Voraussetzungen zur Aufnahme der C-Trainer Ausbildung Leichtathletik - Leistungssport

1) **Alter: 16 Jahre**
2) **Mitglied in einem Leichtathletikverein**
3) **Besitz eines beim LSVS erfolgreich erworbenen Grundlagenscheins (30 Ausbildungsstunden – 30 LE)**

Achtung Sportstudenten: Es ist kein Grundlagenschein erforderlich.

Informationen zum Erwerb des Grundlagenscheins erhalten Sie beim LSVS Bildungsreferenten M. Schäfer Tel.: 0681/3879-493 – E-Mail: bildung@lsvs.de.
Siehe auch unter http://www.lsvs.de/ --- dann Fortbildung.

Wichtige Hinweise für C-Trainer Bewerber

Die C-Trainerausbildung umfasst 90 Ausbildungsstunden (+ 30 Stunden bzw. Lerneinheiten beim LSVS).

Die Kosten betragen 200,- €.

Es stehen für saarländische Bewerber 20 Plätze zur Verfügung.

In der Anmeldegebühr enthalten sind:

a) 4 x Mittag- und 1 x Abendessen an der Hermann-Neuberger-Sportschule Saarbrücken
b) 1 x DLV Lehrwerk (Schülerleichtathletik oder Alternativbuch)
c) Lehrmaterialien

Folgende Prüfungsteile müssen im Rahmen der Ausbildung absolviert werden:

1) **Abschlussklausur**
2) **Prüfungslehrprobe**
3) **Hausarbeit (ca. 10 Seiten)**
4) **7-10 x 2 Hospitationsstunden**

Anmeldebogen SLB C-Trainerausbildung 2013/14

Bitte senden per Post, Fax oder Mail (bis 31.10.2013)!
Sie erhalten direkt eine Rückantwort, ob Sie noch einen der 20 Ausbildungsplätze erhalten haben.

Bitte überweisen Sie erst die Gebühr nach der Anmeldung sowie telefonischer Rückversicherung bei Frau Nina Both (Tel.: 0681/3879-245), dass Sie noch einen Ausbildungsplatz erhalten haben.

An den
Saarl. Leichtathletik-Bund
Hermann-Neuberger-Sportschule 7

66123 Saarbrücken

SLB - Telefax: 0681 / 3879-268 / E-Mail: slb@lsvs.de
Information: Robert Meurer E-Mail : r.meurer@lsvs.de
Tel. 0681/3879-341 (Büro LSVS) // 06897/764614 (ab 21 Uhr)

Mit der Überweisung der C –Trainerausbildungsgebühr in Höhe von 200,- € erhält die Anmeldung ihre Gültigkeit.

Bankverbindung:

Die Teilnahmegebühr ist auf folgendes Konto unter dem Kennwort „C-Trainer 14“ *zu überweisen:*

Saarländischer Leichtathletik-Bund
Bank 1 Saar / Konto-Nr.: 73314003 / BLZ: 591 900 00

Der Verein _____

meldet für die C-Trainerausbildung (SLB-Ausbildungslehrgang 2013/14) folgende(n) Teilnehmer/innen:

Name, Vorname	Anschrift	Geburts-datum	Tel./ Handy-Nr.	E-Mail

_____

Ort, Datum **Unterschrift**

C-Trainerausbildung --- Programm

Hermann-Neuberger-Sportschule Saarbrücken 2013 / 2014

Wochenendtermin 1: 08./09./10.11.2013

Freitag / 08.11.2013 --- 17.15 Uhr - 21.15 Uhr

Eröffnung T 46 (großer Hörsaal) R. Meurer

1) Kennenlernrunde / DLV & SLB Trainerausbildungsstruktur / Gesamtprogramm & Prüfungskomponenten
2) Kompetenzbereiche des Trainers
3) theoretische Aspekte des Sprint-, Hürden- und Staffellaufs

---

Samstag / 09. 11. 2013 (LA-Halle)

9.00 Uhr – 10.15 Uhr	**Sprintspiele (Spiel- und Übungsformen zur Entwicklung der Reaktions- und Aktionsschnelligkeit)**	R. Meurer
10.30 Uhr – 11.30 Uhr	**Sprint ABC: Technik- und Innervationstraining / Technikvariationstraining**	R. Meurer
11.30 Uhr – 12.15 Uhr	**Methodik Starttechnik**	R. Meurer
12.30 Uhr – 14.15 Uhr	**Mittagspause Sportmensa (Sportlertreff)**	
14.15 Uhr – 15.45 Uhr	**Staffeltraining (spielerische Übungsformen / Übergabetechniken / Drills usw.)**	R. Meurer
15.30 Uhr – 18.00 Uhr	**Wege zum Erlernen des Hürdensprints (Hürden – Gymnastik / Hürden ABC /Rhythmusschulung)**	R. Meurer

Ausgabe der DLV-Lehrwerke

evtl. So./ 10.11.13: 9.30 Uhr – 12.00 Uhr Grundwissen Regelwerk **N.N.**

Wochenendtermin 2 : 22.11. bis 24.11.2013

Freitag / 22. November 2013 (großer Hörsaal)

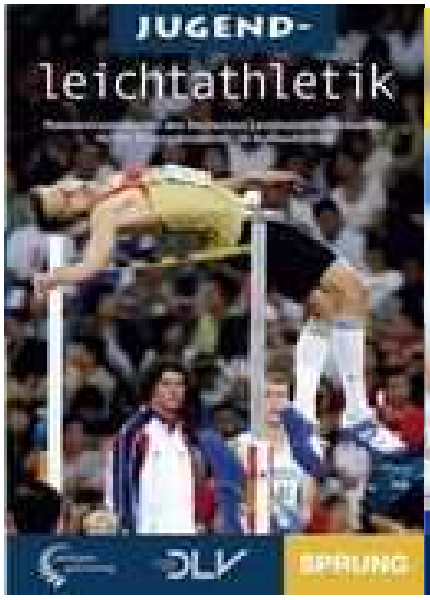
17.30 Uhr – 21.15 Uhr Theorie Sprungdisziplinen R. Meurer

Samstag / 23. November 2013 (LA-Halle)

9.00 Uhr – 10.15 Uhr	Allgemeine und spezielle Sprungschule	R. Meurer
10.15 Uhr – 11.45 Uhr	Methodik Weitsprung	R. Meurer
12.00 Uhr	**Mittagspause**	
13.30 Uhr – 15.00 Uhr	Methodik Dreisprung	R. Meurer
15.15 – 17.00 Uhr	Methodik Hochsprung	R. Meurer

Sonntag / 24. November 2013 (LA-Halle)

9.00 Uhr – 12.00 Uhr	Gerätturnen für Leichtathleten Methodik Stabhochsprung	**R. Schwarzl**



Wochenendtermin 3 : 29.11. bis 01.12.2013

Freitag / 29. November 2013 (großer Hörsaal) 17.30 Uhr – 21.15 Uhr

Theoretische Aspekte des Stoß- und Wurftrainings
L. Altmeyer

Samstag / 30. November 2013 (LA-Halle)

8.45 Uhr – 10.00 Uhr	**Wurf/Stoß: Spiel- und Übungsformen / Wurf-ABC**	**L. Altmeyer**
10.15 Uhr – 11.30 Uhr	**Methodik Kugel**	**L. Altmeyer**
11.30 Uhr – 12.30 Uhr	**Methodik Diskus**	**L. Altmeyer**
12.30 Uhr – 14.00 Uhr	**Mittagspause Sportmensa (Sportlertreff)**	
14.00 Uhr – 16.15 Uhr	Methodik Speer	**M. Buder**
16.30 Uhr – 18.00 Uhr	Methodik Hammerwurf	**Chr. Sahner**

Sonntag / 1. Dezember 2013 (Hörsaal / LA-Halle)

9.00 Uhr – 10.00 Uhr	Theorie	Grundlagentraining Lauf	**J. Goldfuß**
10.15 Uhr – 12.15 Uhr	Praxis:	Spiel- und Übungsformen zur Entwicklung der Ausdauerleistungsfähigkeit	**J. Goldfuß**

Wochenendtermin 4: 06.12. bis 08.12.2013

Freitag / 6. Dezember 2013 (großer Hörsaal)

17.30 Uhr – 20.30 Uhr Grundsätze der Trainingsplanung – Leistungssteuerung // Beginn Gruppenarbeit R. Meurer

---

Samstag / 7. Dezember 2013 (großer Hörsaal)

8.30 Uhr – 12.30 Uhr Gruppenarbeit: Erstellen von Trainingsplänen und Präsentation **R. Meurer**

12.30 Uhr – 14.00 Uhr Mittagspause Sportmensa (Sportlertreff)

14.00 Uhr – 14.45 Uhr Sportpraxis organisieren und leiten (Inhalte ökonomisch durchführen, Sicherheit, Aufstellungsformen, Kommunikation, Interaktion und Sozialformen, Gruppen einteilen usw.)

14.45 Uhr – 18.00 Uhr Lehrpraxis: Realisierung von Trainingsbausteinen in Kleingruppen mit Feed-back (Beurteilungsbogen)

I. Planungsphase --- II. Realisierungsphase

(Aufwärmen, Elementarmethodik: disziplinbezogene methodische Bausteine, Beweglichkeit, Stabilisation, propriozeptives Training, komplexer Koordinationsparcours, Turnen, Spielen, Motorik-ABC, Lauf-ABC, Sprung-ABC, Wurf-ABC, Circuittraining, Athletiktraining, sportmotorische Tests usw.) **R. Meurer**

18.00 Uhr – 19.00 Uhr Abendessen Sportmensa

19.00 Uhr – 20.30 Uhr Fortführung Lehrpraxis: Realisierung von Trainingsbausteinen

---

Sonntag / 8. Dezember 2013 (LA-Halle)

9.00 Uhr – 12.15 Uhr Fortführung Lehrpraxis: Realisierung von Trainingsbausteinen

---

Klausurtermin: **Die Teilnehmer legen den Termin gemeinsam fest – Zeitraum Jan. 2014 bis Mai 2014**

Hinweis: **Die Anfertigung der Hausarbeit (Umfang ca. 10 Seiten) sollte bis zum Klausurtermin erledigt sein.**

Lehrprobenwochenende: **jeder Teilnehmer zieht ein Lehrprobenthema / Durchführung der Lehrproben gemäß vorgegebener Reihenfolge / alle Teilnehmer als Probanten**

Die Erfolgsformel lautet:

Zur Klausur antreten und bestehen + Hausarbeit anfertigen und vorlegen + Lehrprobenversuch gut vorbereiten und Thema selbstbewusst präsentieren + Hospitationsstunden mit Bericht abgeben + Passfoto einreichen =

Ausstellung der C-Trainerlizenz