

IKK Südwest · Postfach · 66098 Saarbrücken

**Vorstand**

Saarländischer Leichtathletik Bund  
Herrmann-Neuberger-Sportschule 7  
66123 Saarbrücken

9. Februar 2018

## **Einladung Cardio Day St. Wendel**

Sehr geehrte Damen und Herren,

zum Auftakt unserer „HerzGesund Cardio Days“ mit dem Saarländischen Leichtathletik Bund dreht sich alles um die Themen Herzgesundheit und -sicherheit.

Gemeinsam mit dem Team HerzGesund und dem TV 1861 St. Wendel haben wir ein vielseitiges Vortragsprogramm zusammengestellt, das von Livechecks, Messungen und Praxisübungen begleitet wird.

Für den Höhepunkt des Aktionstages sorgt der Besuch der Athletinnen und Athleten des IKK Talent Teams des Saarländischen Leichtathletik Bundes.

Zu dieser spannenden und abwechslungsreichen Veranstaltung laden wir Sie herzlich ein

**am Dienstag, 27. Februar 2018 ab 19.00 Uhr  
im Kulturzentrum St. Wendel-Alsfassen  
Dechant-Gomm-Straße 4  
66606 St. Wendel**

### **Ablauf:**

- Begrüßung und Einführung
- Vorstellung des Projekts HerzGesund, Gerd Müller, Projektleiter Team HerzGesund
- „Jede Bewegung zählt - Plötzlicher Herztod und Sport“, Prof. Dr. Gerhard Schmidt, Zentrum für Kardioprävention Neunkirchen
- Praktische Notfallrettung, Verhalten im Notfall, Frank Marx, Team HerzGesund
- Publikums-Fragerunde an die Experten
- Schlusswort Gerd Müller, Team HerzGesund

- 2 -

Bereits ab 17.00 Uhr haben Sie die Möglichkeit, unter Anleitung der Gesundheitsexperten der IKK Südwest und Prof. Dr. Gerhard Schmidt individuelle Herz- und Gesundheits-Checks durchführen zu lassen.

Folgende Gesundheitsangebote können dabei kostenfrei in Anspruch genommen werden:

- Cardio-Messungen
- Herz- und Stresstest
- Aufzeichnung eines EKG-genauen dreidimensionalen Herzportraits
- Ruhe-EKG, Belastungs-EKG
- Bestimmung des individuellen Stressindex
- Bestimmung des kardiologischen Alters
- Anzeigen des Fitnesslevels
- Trainingsempfehlungen

Wir würden uns sehr freuen, Sie am 27.02.2018 zu unserer Veranstaltung begrüßen zu dürfen.

Bitte bestätigen Sie uns Ihre Teilnahme bis zum 20.02.2018 unter [roland.spengler@ikk-sw.de](mailto:roland.spengler@ikk-sw.de).

Herzliche Grüße

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Jörg Loth'. The signature is stylized with a large initial 'J' and a long horizontal stroke.

Prof. Dr. Jörg Loth