



FLA – Konferenz zum Nachwuchstraining im Mittelstreckenbereich

Im Rahmen seiner Bemühungen um eine fortlaufende Weiterbildung der Trainer organisiert der Luxemburger Leichtathletikverband FLA am 4. Oktober 2014 eine ganztägige Trainerfortbildung, die auch für interessierte Athleten und Teilnehmer aus dem nahen Grenzgebiet offen ist. Die Konferenz wird in deutscher Sprache gehalten.

Das Thema der Konferenz lautet:

"Nachwuchsleistungstraining im Mittel- und Langstreckenlauf - Talente auf die Zukunft vorbereiten - Bist Du nicht zufrieden musst Du etwas ändern"

Der Vortragsredner ist Lothar Pöhlitz

Lothar Pöhlitz bringt Wissen und Erfahrung aus einer mehr als 40-jährigen hauptberuflichen Tätigkeit im Hochleistungssport mit. Er hat, was in der heutigen Zeit fast außergewöhnlich ist, in all den Jahren Sportler/innen aller olympischen Lauf- und Gehdisziplinen selbst trainiert, hat 8 Jahre als Sportwissenschaftler und Trainingsmethodiker für den Leichtathletik Verband der DDR gearbeitet und war ab 1980 bis zu seiner Pensionierung 18 Jahre lang als Bundestrainer Lauf einschließlich der darin enthaltenen olympischen Vorbereitungen im DLV tätig. Die Trainer Aus- bzw. -fortbildung in Vereinen, Landesverbänden und an der Trainerakademie gehört seit vielen Jahren zu seinen Aufgaben.

**Die Konferenz findet statt im Schulungszentrum des INS, 66, rue de Trèves
Luxemburg/Stadt.**

Beginn: 9:30. Abschluss gegen 15:30 Uhr.

Die letzte Stunde ist einer allgemeinen Diskussion zum Leistungstraining vorbehalten.

Das Mittagessen kann im INS eingenommen werden; Kostenbeitrag 6.- € (zahlbar am Tag selbst).
Anmeldungen sind zu richten mit E-Mail an aat@fla.lu bis zum 26. September 12.00 Uhr, unter Angabe des Namens (mit oder ohne Mittagessen) und einer Kontakt - Telefonnummer .