

**54. Pokal der Freundschaft
am 9.Mai 2013 in Kaiserslautern
-vorläufige Mannschaftsaufstellung-**

Männer / männl. Jugend

Uhrzeit	Disziplin	Name	Verein
12.00	Diskus	Lars Albert ('82) Rene Schwarz ('73)	LAC Elm TV Ludweiler
12.15	110 m H. (99)	Luca Wieland ('94)	SV Schlau.com
12.25	110 m H. (106)	Philipp Burgard ('91)	SV Schlau.com
12.50	800 m	Nils Klein ('89) Hagen Maurer ('91)	LC Rehlingen SV Schlau.com
13.20	100 m A/B	Timothy Abeyie ('82) Simon Kirch ('79)	SV Schlau.com SV Schlau.com
	Einlagelauf	Eric Schultheiß ('91)	LAZ Zweibrücken
	Einlagelauf	Jan Uder ('88)	SV Schlau.com
	Einlagelauf	Lars Herrmann ('95)	LA Team Saar
13.30	Kugel	Lars Albert ('82) Felder Sven ('91)	LAC Elm LAZ Saarbrücken
13.45	400 m A/B	Rouven Christ ('88) Kai Seewald ('95)	LAZ Saarbrücken LA Team Saar
14.00	Hoch	Marvin Bollinger ('96) Luca Wieland ('94)	LG Saar 70 SV Schlau.com
14.15	3000 m	Philipp Stief ('91) Jan Lukas Becker ('93)	LC Rehlingen LAZ Saarbrücken
	Hammer	Andreas Sahner ('85) Christopher Lackas ('92)	LC Rehlingen TV Mettlach
14.30	Stabhoch	Pascal Koehl ('91) Richard Möcks ('81)	LC Rehlingen LA Team Saar
	Speer	Johannes Rauch ('96) Ralf Priester ('83)	LC Rehlingen LC Rehlingen
14.40	200 m A/B	Simon Kirch ('79) Timothy Abeyie ('82)	SV Schlau.com SV Schlau.com
	Einlagelauf	Jonas Lotz ('93)	LC Rehlingen
	Einlagelauf	Eric Schultheiß ('91)	LAZ Saarbrücken

15.00	Weit	Jan Uder ('88) Matthias Schöne ('90)	SV Schlau.com LG Saar 70
16.10	4x100 m	Alle Sprinter sollten sich für die Staffeln bereit halten.	

**54. Pokal der Freundschaft
am 9.Mai 2013 in Kaiserslautern
-vorläufige Mannschaftsaufstellung-**

Frauen / weibl. Jugend

Uhrzeit	Disziplin	Name	Verein
12.00	100 m H.	Louisa Grauvogel ('96) Jana Schreiner ('92)	LG Saar 70 LA Team Saar
12.15	Hammer	Sophie Gimmler ('96)	LV Merzig
12.25	Stabhoch	Lea Hahn ('92) Cornelia Köck ('82)	LA Team Saar LA Team Saar
12.30	Hoch	Sandra Schick ('96) Louisa Grauvogel ('96)	LAZ Saarbrücken LG Saar 70
12.40	800 m	Laura Müller ('95) Lena Herrmann ('96)	LAZ Saarbrücken LC Rehlingen
13.10	100 m A/B Einlagelauf	Abigail Adjei ('97) Tina Kron ('81) Kati Klein ('93)	SV Schlau.com SV Schlau.com SC Friedrichsthal
13.20	Diskus	Esther Eisenlauer ('77) Stella Clemens ('97)	LAZ Saarbrücken LC Rehlingen
13.35	400 m A/B	Anni Nehl ('95)	SC Friedrichsthal
13.45	Weit	Abigail Adjei ('97) Sandra Schick ('96)	SV Schlau.com LAZ Saarbrücken
14.00	3000 m	Lisa Sewohl ('94) Larissa Häfner ('95)	LAZ Saarbrücken LAZ Saarbrücken
14.30	200 m A/B Einlagelauf Einlagelauf	Luisa Valeske ('94) Laura Müller ('95) Tina Kron ('81) Kati Klein ('93)	SV Schlau.com LSG Sbr.-Sulzb. SV Schlau.com SC Friedrichsthal
15.00	Kugel	Simone Plewig ('95) Stella Clemens ('97)	LC Rehlingen LC Rehlingen
15.45	Speer	Esther Eisenlauer ('77) Simone Plewig ('95)	LAZ Saarbrücken LC Rehlingen
16.20	4x100 m	Alle Sprinter sollten sich für die Staffeln bereit halten.	