

**Im Blick      Richard Ringer – Rainer Lorscheider  
Tobias Blum – Michael Bryan**

**Nachtrag:**

- 30.03. Rockenhsn. : Rockie-Mountain-Lauf – 13 km 560 Hm – 248 im Ziel – 40. und Erste  
W 45 Claudia SEEL 1:06:15
- 31.03. Köln : Basteilauflauf – 10 km 616 im Ziel – Erster Tobias BLUM 31:01

**aktuell:**

- 06.04. Heidesheim : Werfertag – F Speer: Désirée SCHWARZ 51,67
- 06.04. Maximilians. : 42. Rhein-Volkslauf – 10 km 129 im Ziel – 6. Rainer LUTZ- 21,1 km  
1. W 30 Ann-Cathrine JÜLCH 1:33:45 – 1. W 50 Susanne TRENZ  
1:1:36:43.
- 06.04. Rehlingen : SLB-Langstreckenmeisterschaften – 27 Titel gingen an zwölf Klubs  
- vorne LC Rehlingen mit elf Siegen
- 07.04. Berlin : 39. Berlin-Halbmarathon – Richard RINGER Siebter in 1:02:10 pB/ SR
- 07.04. Freiburg : DM Halbmarathon – W 65 Gabriele CELETTE 1:38:55 Sechste – M 65:  
Jörg DIETRICH 1:26:39 Zweiter – M 40: Thomas WEBER 1:16:04  
Siebter – M 45: Matthias MÜLLER 1:18:24 Neunter
- 07.04. Landsw.Red. : 7. Garten-Reden Haldenlauf – 10 km Berglauf – 140 im Ziel – vorne  
Laura MANGHOFER + Sammy SCHU – 10 km Hauptlauf – 100 im Ziel  
– vorne Heike KOHLER + Sammy SCHU – 5 km 108 im Ziel – vorne  
Hannah NUNBERGER + Christoph KLESEN – 2 km Sch 36 im Ziel –  
vorne Elisa PETERS + Moritz BODTLÄNDER – 1 km Sch 198 im Ziel -  
vorne Sophie BLÄSIUS + Sam AUBIN - Nord. Walk. 22 dabei – vorne  
Beate ROSAR + Uwe Franz EHRlich
- 12.04. Brücken : 32. Ohmbachseelauf - 10 km 140 im Ziel - Jonas HÜTHER Sechster in  
37:05,2 – Eric LORENZ Achter in 38:03,2
- 13.04. Diefflen : Werfertag – einige Ergebnisse – F: Diskus Alisha BIWER 37,08 – U 20:  
Kugel Lara LATZ 12,03 - Timo SPATH 13,17 - U 18: Diskus Marlon  
BRACHMANN 37,09 – Kugel/Speer Noah KLAUCK 12,96/46,03- W 15:  
Speer Katharina MEHLE 35,44 – M 15: Kugel Lukas ZUBILLER 13,83  
– Diskus Peter ECKER 41,07
- 13.04. Naumburg : DM 20 km Gehen – M 70: Rainer LORSCHIEDER verteidigt Titel in  
2:13:03 – Glückwunsch! - M 60: Stefan Nißl Vizemeister 2:16:10
- 13.04. Sulzbach : SLB-Langstaffel-Meisterschaften – 6 Titel – vier für LC Rehlingen, zwei  
für LSG Sbr.-Sulzbachtal
- 14.04. St. Wendel : KiLa-Wettkampf – U 8: zwei Mannschaften – U10/U12: jeweils vier  
Mannschaften
- 14.04. Würzburg : 31. Residenzlauf - 10 km Tobias BLUM 29:31 pB auf Platz 15 + bester  
Europäer
- 20.04. Waco/USA : Michael-Johnson-Sportfest – 100/200 m Michael BRYAN 10,34 (+1,6)  
SR Achter + 20,91 Sechster
- 26.04. St. Ingbert : 40. Stadtlauflauf – 10 km 364 im Ziel – vorne Julia KECK-BRENGEL +  
Steffen JUSTUS - 6,8 km 101 im Ziel – vorne Steffi ROSAR + Bengt  
LEIBROCK – 3,4 km 135 im Ziel – vorne Josephine SIEHR + Simon  
KLASEN - 1,1 km 168 im Ziel - vorn Clara SEEL + Moritz  
GÖTTEN(Landau)
- 27.04. Merzig : 49. Werfertag – einige Ergebnisse, F: Alisha BIWER Diskus 38,25 - M:  
Stefan WELSCH Diskus 40,13 – Mike SEMLITSCH Speer 57,67 M 15:  
Kugel/Diskus Luca VOGEL 13,93/45,36 - Speer Lucas SOMMER 43,63  
– M 13: Nicolas GÄB Diskus 36,18

## Aktuell in Kürze

APRIL 2019

- 28.04 Düsseldorf : DM Marathon – W 50-Titel für SV Saar 05 (Susanne TRENZ, Heike SAUSEN, Ayse KONT) in 10:34:41 - F: Bronze für 1. Mannschaft SV Saar 05 (Cornelia THON, Susanne TRENZ, Ann-Cathrin JÜLCH) in 9:48:06 - Sechste Saar 05 II (Valerie BULTEL, Sabine KÖHLER, Heike SAUSEN) in 10:42:55 – Schnellste 05-eriin Cornelia THON in 3:13:59 als Siebte W 35 – auf fünf: Sabine KÖHLER in W 45 mit 3:34:56 und Susanne TRENZ in W 50 mit 3:16:55 -auf acht: Heike SAUSEN W 50 in 3:35:04 – auf neun: Ayse KONT W 50 in 3:42:43– auf zehn: Nihat KONT M 55 in 3:11:53
- 28.04. Merzig : Hammerwurf-Meeting - etliche pB M: Konstantin MOLL 60,01 - U 20 Kristin STICKDORN 49,34 – Lars ALTPETER 51,23 – U 18: Lorena HESSLING 51,57 - Florian STICKDORN 52,19 – dazu F: Sonja WILHELM 40,43 – M 15: Luca VOGEL 43,63