

## Aktuell in Kürze 12/18

### Im Blick Louisa Grauvogel

- 02.12 Landstuhl : 30. Weihnachtsmarktlauf – 7600 m 346 im Ziel – Zweiter Alexander KÖHLER 24:34 – Sechster (1. U 18) Nils RAAB 25:44 – 1300 m 118 im Ziel – Vieter Fabian SINGH 4:37
- 02.12.Saarbrücken : 24. Ford-Adventlauf – 10 km 228 im Ziel – vorne Martina SCHUMACHER + Tobias BLUM – 2 km 28 im Ziel – vorn Clara NIESPOREK + Leon GLAUB - Spark.-Cup-Sieger: Martina SCHUMACHER + Philippe WEINGARTH
- 08.12. Ottweiler : 13. energis-Nachtwächterlauf – 10 km 262 im Ziel – vorne Martina SCHUMACHER + Tobias BLUM – 5 km 214 im Ziel – vorne Katrin MARX + Chris ZIEHMER
- 09.12. Saarlouis : Diskus/Hammer-Finale – noch einmal gute Würfe: U 18: Lorena HESSLING 48,74 Hammer - U 20: Kristin STICKDORN 45,54 Hammer – Fabio HESSLING 45,76 Diskus
- 16.12. Schmelz : 8. Adventscross – 101 Teilnehmer - 23 Klubs in der Siegerliste - vorne LSG Schmelz-Hüttersdorf mit zehn Siegen vor LC Rehlingen, LAZ Saar 05, LSG Sbr.-Sulzbachtal mit je drei  
21.12. Coque/LUX : Hallen-Läuferabend - 300 m: W 15 Ella NEUFANG 45.36 - U 18: Halima MISSOUS 44,76 – Jacob DELLWING 37,75 – U 20: Kilian MARK 37,51 – 1000 m: M Alexander KÖHLER 2:36,58 – U 18: Nils RAAB 2:47,45 – M 13 Piet PALZER 2:59,09
- 24.12. Neubrücke : 17. Bärenfels-Heiligabendlauf - Marathon 73 im Ziel - vorne Carmen HILDEBRAND (Hanau-Rodenbach) + Daniel HORST (Mücke & Mc. Lane) - 8,5 km 141 im Ziel – vorne Natascha HARTL (Heltersberg) + Sammy SCHU - 600 m 7 im Ziel - vorne Emelie DOESKEN + Paul ACKERMANN
- 29.12. Saarbrücken : 3. Ultimativer Ultimo Ultra – 110 km: Erster Fabian BENZ – 65 km: Erste Sandra HARTZ + Kay MAUTES
- 30.12. Saarbrücken : 44. Bank 1 Saar-Silvesterlauf – 10 km 941 im Ziel – vorne Haylu EJ-GUYEHU TAYE (ETH) + Tobias BLUM – 4,4 km 156 im Ziel – vorne Noelle WERNER + Louis KOEBERLE (ASSA) – 2,2 km 90 im Ziel – vorne Hannah RÖDEL + Leon GLAUB – 1 km 125 im Ziel – vorne Clara SEEL + Moritz GÖTTEN (Landau)
- 31.12. Kottw.-Schw. : 46. Silvesterlauf – 10 km 789 im Ziel – vorne Sammy SCHU 32:44 – 5. Torsten JACOB 34.51 – beste Frau Heike KOHLER
- 31.12. Trier : 29. Bitburger Silvesterlauf – 5 km Volkslauf Frauen 456 im Ziel – Erste Josephine SIEHR 19:16 – 8 km Lauf der Asse 10. Tobias BLUM - 5 km MJ 70 im Ziel – Achter Nils RAAB 16:59

## DLV-Bestenlisten 2018 (Top-Ten-Plätze)

### WU 23:

auf eins:	100 m H	Louisa GRAUVOGEL	12,95
	Hammer	Sophie GIMMLER	65,61
auf zwei:	200 m	Louisa GRAUVOGEL	23,10
	7-Kampf	Louisa GRAUVOGEL	6162
auf drei:	Weit	Saskia WOIDY	6,31
auf fünf:	3000 m	Joana STAUB	9:36,09

### Aktuell in Kürze 12/18

auf sechs:	3x800 m	LC Rehlingen (LONMON, DONDER, STAUB)	6:53,40
	7-Kampf	Lisa MAIHÖFER	5566
auf sieben:	Speer	Lara LATZ	48,57
auf acht:	100 m	Louisa GRAUVOGEL	11,43
	7-Kampf	Abigail ADJEI	5384
auf neun:	Hammer	Hannah SETTER	54,41
auf zehn:	Weit	Louisa GRAUVOGEL	6,15
	7-Kampf	Stella CLEMENS	5289

### MU 23:

auf zwei:	Hammer	Michael NOE	65,49
auf vier:	Kugel	Valentin MOLL	17,99
auf sechs:	800 m	Christian v. EITZEN	1:48,59
	10-Kampf	Marvin BOLLINGER	7547
auf neun:	Hammer	Fabio HESSLING	59,08

### DLV-Bestenlisten 2018 (Top-Ten-Plätze)

#### Frauen:

auf zwei:	200 m	Laura MÜLLER	22,87
	400 m	Laura MÜLLER	52,24
auf drei:	100 m	Laura MÜLLER	11,26
auf vier:	200 m	Louisa GRAUVOGEL	23,10
	100 m H	Louisa GRAUVOGEL	12,95
	Hammer	Sophie GIMMLER	65,61
	7-Kampf	Louisa GRAUVOGEL	6162
auf neun:	Weit	Saskia WOIDY	6,31
auf zehn:	Weit	Michelle WEITZEL	6,31
	7-Kampf	Lisa MAIHÖFER	5566

#### Männer:

auf drei:	200 m	Michael BRYAN	20,58
	Hammer:	Andreas SAHNER	69,52
auf fünf:	Halbmarathon	Tobias BLUM	1:04:38
auf sechs:	Hammer	Michael NOE	66,24
auf sieben:	Marathon	Tobias BLUM	2:16:55
	5-Kampf	Tom SPENGLER	2958
auf neun:	10 km	Tobias BLUM	29:32
auf zehn:	110 m H	René MÄHLMANN	14,07
	5-K Mft.	TV Mettlach (SIMON, MATHIEU, ZEHREN)	4763

**Gratulation an Manfred KÖLZER – ihm wurde am 2. Dezember die Bürgermedaille 2018 der Stadt Sulzbach verliehen!**

**Für's neue Jahr wünsche ich allen weiterhin viel Spaß an der Leichtathletik, die Erfüllung ihrer Wünsche, eine verletzungsfreie Saison und die erhofften Erfolge.**  
hg