

## Nr. 4/18 – 47. Jahrgang – 3. April 2018

1. Termine und Veranstaltungen April – Mai 2018
2. Aktueller Pressedienst
3. Informationen der Geschäftsstelle
4. Anlagen und Ausschreibungen

Redaktionsschluss für den nächsten Info:  
Mittwoch, 25. April 2018

Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.  
Hermann-Neuberger-Sportschule 7  
66123 Saarbrücken  
Tel. 0681 / 3879-245  
Fax 0681 / 3879-268  
slb@lsvs.de  
[www.slb-saarland.com](http://www.slb-saarland.com)

### Geschäftszeiten

Mo – Do	9:00 – 12:00 Uhr 13:00 – 15:30 Uhr
Fr	9:00 – 13:00 Uhr



**IKK** Südwest



**Sporthaus GLAAB** GmbH

# Meine Heimat. Meine Kasse.

*Einfach  
näher.*



Die IKK Südwest –  
aus der Region, für die Region.

Meine-Kasse.de 

 **IKK Südwest**

## 1. Termine und Veranstaltungen April – Mai 2018

Termin	Veranstaltung	Meldung
07.04.18	Kreismeisterschaften Speer SLS/MZG in Merzig	
07.04.18	Werfer- und Springertag des LV Merzig e.V. in Merzig	
<b>08.04.18</b>	<b>Deutsche Meisterschaften Halbmarathon in Hannover</b>	<b>18.03.18</b>
<b>14.04.18</b>	<b>Deutsche Meisterschaften Gehen 20km in Naumburg</b>	<b>01.04.18</b>
14.04.18	Werfertag des AC Diefflen e.V. in Diefflen	
<b>14.04.18</b>	<b>SLB-Langstreckenmeisterschaften in Rehlingen</b>	<b>10.04.18</b>
<b>20.04.18</b>	<b>SLB Generalversammlung</b>	
20.04.18	Gründungsversammlung des Kreises „Saarbrücken/Saar-Pfalz“	
<b>21.04.18</b>	<b>SLB-Langstaffelmeisterschaften in Sulzbach</b>	<b>17.04.18</b>
22.04.18	KiLa-Wettkampf in St. Wendel	
22.04.18	Kreismeisterschaften Diskus/Hammer SLS/MZG in Saarlouis	
27.04.18	Saarländische Schullaufmeisterschaften in Merzig	
<b>27.04.18</b>	<b>SLB 10km-Meisterschaften in St. Ingbert</b>	<b>23.04.18</b>
28./29.04.18	Kreismeisterschaften SLS/MZG in Saarlouis	
28.04.18	25. Sparkassen-Schüler Meeting des TV Ottweiler e.V. in Ottweiler	
28.04.18	Deutsche Hochschulmeisterschaften Hammerwurf in Leverkusen	
<b>29.04.18</b>	<b>Deutsche Meisterschaften Marathon in Düsseldorf</b>	<b>08.04.18</b>
03.05.18	Abendsportfest des LC Rehlingen e.V. in Rehlingen	
05.05.18	2. Senioren-Sportfest des TV Dillingen e.V. in Dillingen	
<b>06.05.18</b>	<b>SLB-Blockwettkampf + 4x400m in Püttlingen</b>	<b>01.05.18</b>
10.05.18	59. Pokal der Freundschaft in Saargemünd	03.05.18
10.05.18	Deutsche Hochschulmeisterschaften in Schwäbisch Gmünd	
<b>12.05.18</b>	<b>Saarländische DAMM, DJMM U20 und U16 in Piesbach</b>	<b>07.05.18</b>
<b>12.05.18</b>	<b>DM 10.000m und 5.000m wU20 in Plietzhausen</b>	
13.05.18	KiLa-Sportfest U12/U10/U8 in Dillingen	
18.-20.05.18	EM Non-Stadia Senioren in Alicante/ESP	
20.05.18	54. Int. Pfingstsportfest des LC Rehlingen e.V. in Rehlingen	
<b>26./27.05.18</b>	<b>SLB-Mehrkampf Meisterschaften Aktive bis U16 in Püttlingen</b>	<b>22.05.18</b>
<b>31.05.18</b>	<b>SLB-Senioren-Meisterschaften in Ludweiler</b>	

### Volks- und Freundschaftsläufe

02.04.18	7. Osterlauf am Itzeplitzer Weiher des Hartfüßler Trail e.V. in Heiligenwald
07.04.18	2. Lauftrefferöffnung der LAG Saarbrücken e.V. in Saarbrücken
15.04.18	6. Garten-Reden Haldenlauf Event des TG Landsweiler-Reden e.V. in Landsweiler-Reden
22.04.18	21. 2-Seen-Panorama-Erlebnislaf in Otzenhausen
27.04.18	39. St. Ingberter Stadtlauf des DJK SG St. Ingbert e.V. in St. Ingbert
29.04.18	12. Int. Globus – Marathon St. Wendel in St. Wendel
01.05.18	11. Bärenfels 1. Mai Trail in Neubrücke/Nohfelden
05.05.18	17. Saarkohlewald Freundschaftslauf des TV Quierschied e.V. in Quierschied
06.05.18	30. Saarbrücker Sparkassen City-Lauf des SV schlau.com Saar 05 Sbr. in Saarbrücken
09.05.18	7. Schmelzer Brauhaus-Erlebnislaf des LC Schmelz e.V. in Schmelz
10.05.18	2. SaarBRÜCKENlauf der LAG Saarbrücken e.V. in Saarbrücken
19.05.18	27. Int. Neunkircher Sparkassen-City-Lauf des VfA Neunkirchen e.V. in Neunkirchen
20.05.18	4. AbteiRace – Sommer Biathlon in Wadgassen
26.05.18	17. Saarbrücker Frauenlauf in Saarbrücken
27.05.18	7. Sofis-City Cross des LAZ Saarbrücken e.V. in Saarbrücken

## 2. Aktueller Pressespiegel

Aktuell in Kürze 03/18

Im Blick

Valentin Moll – Fabio Hessler  
Louisa Grauvogel

- 22.02. Albuquerque./US : Mountain West Champ. - Stella CLEMENS 5-K 3823 P Zweite (60 H 8,93-H 1,57-K 13,16-W 5,65-800 m 2:28,23)
- 24.02. College Stat. : SEC Indoor Champ. - Louisa GRAUVOGEL 5-K-Zweite mit 4312 P pB/SR (60 H 8,25 pB – H 1,73 pB - K 13,16-W 5,83-800 m 2:20,84)
- 24.02. Halle/Saale : DJM Halle U 20 + Winterwurf U20/U 18 – Titel für Valentin MOLL K 19,30 pB/SR – ansonsten nur V. o. Zw.-Abschiede – Ausnahme: 4x 200 w LAZ Saar 05 (Teresa BUBEL, Anna RAUSCH, Paula PREUBE, Saskia WOIDDY) 1:40,10 pB und Vorlaufschleunigste
- 24.02. K'lautern : Süddeutsche Hallengehen – 3000 m M 70 Rainer LORSCHIEDER 17:32,23 Erster – M 55 Stefan NißL 17:30,57 Dritter
- 25.02. Halle/Saale : DJM 2. Tag – Titel für Fabio HESSLING H 67,04 – auf zwei: Tomas SCHLEGEL Sp 62,69 - auf fünf: Valentin MOLL D 49,76 - auf sechs: Annalena ZOTT H 47,87 + Konstantin MOLL H 59,77 – auf sieben: LAZ Saar 05 (Mawoin BEAVOGUI, Isabelle STEFFEN, Christina LAUBENSTEIN) 3x800 m 7.10,58 - Fazit: Dank der Werfer/in erheblich erfolgreicher als an Tag eins und mit Valentin MOLL, Fabio HESSLING zwei beim Länderkampf am 3.3. + Wechselpech für LAZ
- 25.02. Neunkirchen : 11. Ferraro Gutsweiherlauf – 10 km 158 im Ziel – vorne Katharina RAUSCH + Tom LINDEMANN - 5 km 22 im Ziel - vorn Hannah NUNBERGER + Marc SCHMITT - 5 km Nord.Walk. 10 im Ziel - vorn Gudrun BLESS + Markus BAYER (beide LT Rheinhessen-Pfalz) – 2 km 32 im Ziel – vorne Jana LOHRMANN + Yannik SCHUNK
- 25.02. Schmelz : SLB-Crossmeisterschaften – 46 Titel vergeben an 16 Klubs – vorne LC Rehlingen je fünf Einzel- + Mfts.-Siege vor LAZ Saar 05 (6+2) + LA Team Saar (4+2)
- 02.03. Erfurt : DM Senioren - wie erwartet: Rainer LORSCHIEDER im 3000-m-Gehen erfolgreicher M 70-Titelverteidiger in 17:40,81 – dazu in W 85 Melitta CZERWENKA-NAGEL wieder da 3000 m in 22:44,57
- 03.03. Erfurt : DM Senioren Tag zwei – auf zwei: W 60 Silvia GALLELLI 200 m 32,10 + W 50 Christine ECKER Diskus 33,18 - auf drei: W 60 Silvia GALLELLI 60 m 9,41 + W 45 Claudia SEEL 3000 m 11:26,25 - auf vier: M 60 Gustav NIEMCZYK Speer 41,67 + M 80 Gerhard ADAMS Weit 3,35 - auf fünf: W 45 Kirstin HOCHSTRATE 60 m 8,62 + M 45 Stefan MÜNCH Drei 10,55 + Hammer 29,76 - auf sieben: M 80 Gerhard ADAMS Hoch 1,04 – auf acht: M 60 Kurt WITTMER 200 m 29,74
- 03.03. Nantes/FRA : Länderkampf DLV-Frankreich -Italien – U 20: K Valentin MOLL 19,26 (1.) – H Fabio HESSLING 65,98 (4.) – U 23 H Michael NOE, da schweigt des Sängers Höflichkeit...
- 04.03. Erfurt : DM Senioren Tag drei – auch Marcus KOCH vorne: M 45 Drei 11,80 - auf zwei: M 70 Roland KLINGLER D 34,58 - auf drei: M 55 Dirk WERKLE 60 H 10,69 + M 60 LAZ Saar 05 (Kurt WITTMER, Günter RAUSCH, Dieter DÖRR, Dirk RHEINFRANK) 4x200 m 2:03,67 - auf vier: M 50 Günter HELLENTHAL Drei 10,85 – auf sechs: M 60 Gustav NIEMCZYK 60 H 12,44
- 04.03. Merzig : 12. Sparkassen-City-Lauf – 10 km 141 im Ziel – vorne Ann-Cathrine JÜLCH + Torsten JACOB – 5 km 86 im Ziel – vorne Lina VÖLKER + Helge KREBS-FLEISCHMANN – 2,5 km 113 im Ziel – vorne Merle BIEHLER + Benjamin LUKAS

- 04.03. Metz/FRA : Hallenvergleich U 18/U 16 – SLB-Siege, U 18: Saskia WOIDY 60 m 7,79 + Weit 5,88 - Carola LORANG Stabhoch 3,20 - 4x200 m (Dionne SCHNUBEL, Dilara CAMYURDU, Carola LORANG, Saskia WOIDY) 1:45,90 – U 16: Paula BREININGER 50 m 6,98 – Hannah RÖDEL 1000 m 3:14,15 – Maja SCHORR Weit 5,06 – 1000 m Benedict BLIEM 2:57,59
- 09.03. College Stat. : US College Meisterschaften – Louisa GRAUVOGEL dritter 5-K, dritter Rekord: Fünfte mit 4318 P pB/SR (60 H 8,23 pB- H 1,75 pB – K 12,29 – W 5,93 – 800 m 2:20,51)
- 10.03. Eisenberg : 25. Stadtlauf – 10 km 177 im Ziel – 6. (1. U 18) Nils RAAB 36:14 – 5 km 67 im Ziel – 18. (3. U 20) Lisa HOFFMANN 23:43 – 4. U 20 Maria SCHUH 26:12
- 10.03. Leiria/POR : Winterwurf-Europacup – H U 23 Fabio HESSLING mit Problemen – 5 x ung. und 53,69
- 10.03. Ohrdruf : Cross-DM – W 60 5,2 km Sechste Gabriele CELETTE 26:53 - M 40/45 6,4 km Vierte LSG Sbr.-Sulzbachtal (Patric LORENZ 25:07, Martin MÜNNICH 25:36, Matthias MÜLLER 25:40) 84 Pkt.
- 10.03. Schweich : 7. Fährturnlauf - 10 km 397 im Ziel - Erster Tobias BLUM 30:52 vor Alexander BOCK 32:13
- 16.03. Tempe/USA : Baldy Castillo Invit. - Stella CLEMENS Speer 39,72 (10) – Weit 5,26
- 18.03. Saarbrücken : 37. Marp. Straßenlauf mit SLB-Halbmarathonmeisterschaften - SLB: 122 im Ziel – alle Titel nach Rehlingen: Martina SCHUMACHER + Alexander BOCK – Mft.: Martina SCHUMACHER, Anja STROHE, Gaby CELETTE + Alexander BOCK, Tobias BLUM, Reiner ZENDER -offen: 303 im Ziel – vorne wie SLB – 5 km 69 im Ziel – vorne die Jugend: Hannah RÖDEL + Felix RAUSCH
- 19.03. Madrid/ESP : EM Senioren Halle/Winterwurf – 1. Tag: auf fünf Jürgen KLEIN 4,02 weit - auf sechs: Gerhard ADAMS 3,13 weit + M 60 - Bernhard GRIBMER 400 m V 1:03,10 – Zw. aufgegeben
- 20.03. Madrid : EM 2. Tag – Silber für Margret KLEIN-RABER W 50 Hammer 42,28 auf fünf: Sabine GRIBMER W 50 Hammer 37,48 - auf sieben: Ulrich GEUTHER M 65 Kugel 10,55 – auf acht: Claudia SEEL W 45 3000 m 10.25,83
- 21.03. Madrid : EM 3. Tag – auf fünf: Hildegard GEMMERICH-BOTH W 75 Kugel 7,10
- 22.03. Madrid : EM 4. Tag - W 85-Titel für Melitta CZERWENKA-NAGEL 800 m in 4:44,16 mit mehr als einer Minute Vorsprung - W 50-Silber für Christine ECKER Diskus 35,90 – auf sieben: Mia THOME W 65 Diskus 18,88 + Hildegard GEMMERICH-BOTH W 75 Diskus 17,84
- 22.03. Rivers./USA : UCR Spring Break Classic – Stella CLEMENS 800 m 2:25,99 + Hoch 1,55 + Kugel 12,65
- 23.03. Madrid : EM 5. Tag – zweites W 85-Gold für Melitta CZERWENKA-NAGEL 1500 m 9:52,98 mit über zwei Minuten Vorsprung – auf vier: Gerhard ADAMS M 80 Speer 24,02
- 24.03. Madrid : EM 6. Tag – zweites W 50-Silber für Margret KLEIN-RABER Gew. Wurf 14,73 – auf fünf: Sabine GRIBMER W 50 Speer 23,30

### **3. Informationen der Geschäftsstelle**

#### **SLB Generalversammlung**

Einladung und Tagesordnung

Freitag, dem 20.04.2018, 19.00 Uhr in Saarbrücken

Tagungsraum 20 im Haus der Athleten Hermann-Neuberger-Sportschule

Ausgabe der Stimmzettel: ab 18.30 Uhr

Beginn der Veranstaltung: 19.00 Uhr.

TAGESORDNUNG:

1. Begrüßung - Totenehrung
2. Feststellung der Stimmberechtigung
3. Wahl des/der Protokollführers/Protokollführerin
4. Ehrungen
5. Genehmigung des Protokolls der Generalversammlung vom 15. April 2016
6. Berichte des Präsidenten, des Präsidiums und der Ausschüsse
7. Bericht der Kassenprüfer
8. Satzungsänderungen
9. Wahl eines Versammlungsleiters/einer Versammlungsleiterin zur Abstimmung über die Entlastung des Präsidiums und zur Durchführung der Neuwahl des Präsidenten/der Präsidentin
10. Entlastung des Präsidiums
11. Neuwahl des Präsidiums, des Rechtsausschusses und der Kassenprüfer
12. Anträge
13. Festsetzung des Mitgliedsbeitrages
14. Wahl des Tagungsortes der nächsten Generalversammlung
15. Verschiedenes Anträge zur GV müssen am 23.03.18 bei der Geschäftsstelle eingegangen sein. Sie sind schriftlich an das Präsidium zu richten. Danach erhalten alle Vereine die erforderlichen Unterlagen zur Versammlung.

#### **Übernahme des DLV Rechts in die SLB-Satzung**

Das Präsidium hat in seiner Sitzung vom 22.02.2018 beschlossen, die DLO in der Fassung vom 01.01.2018, die IWR in der Fassung vom 01.11.2017 und die Klasseneinteilung der Jahrgänge der IWR in der Fassung vom 21.12.2017 als Bestandteile der SLB-Satzung zu übernehmen (§§ 20, 21 Satzung SLB).

#### **Änderungen der internationalen Wettkampffregeln 2018-2019**

Der Deutsche Leichtathletik Verband (DLV) hat für die kommende Saison 2018-2019 die internationalen Wettkampffregeln angepasst. Diese finden Sie auf unserer Homepage im Bereich *Sport/Leistungssport* sowie unter folgendem Link:

[http://www.slb-saarland.com/index.php?id=394&tx\\_ttnews%5Btt\\_news%5D=7973&tx\\_ttnews%5BbackPid%5D=1&cHash=3d5e62a397d3c8254aa11b66094bf7e2](http://www.slb-saarland.com/index.php?id=394&tx_ttnews%5Btt_news%5D=7973&tx_ttnews%5BbackPid%5D=1&cHash=3d5e62a397d3c8254aa11b66094bf7e2)

#### **Gründungsversammlung des Kreises „Saarbrücken/Saar-Pfalz“**

Die beiden Kreise Regionalverband Saarbrücken und Saar-Pfalz haben sich in Ihren Kreisversammlungen aufgelöst und einen Antrag an die Generalversammlung gestellt einen neuen Kreis Saarbrücken/Saar-Pfalz zu gründen.

Die Gründungsversammlung findet im Anschluss an die Generalversammlung im Tagungsraum 20 an der Hermann-Neuberger-Sportschule statt.

Die Einladung und Tagesordnung sind unter Punkt 4 „Anlagen und Ausschreibungen“ beigefügt.

## 4. Anlagen und Ausschreibungen

Anlagen:

- ❖ Einladung und Tagesordnung Gründungsversammlung Kreis „Saarbrücken/Saar-Pfalz“

Ausschreibungen:

<b>Termin</b>	<b>Veranstaltung</b>
14.04.18	SLB-Langstreckenmeisterschaften in Rehlingen
21.04.18	SLB-Langstaffelmeisterschaften in Sulzbach
27.04.18	SLB 10km-Meisterschaften in St. Ingbert
06.05.18	SLB-Blockwettkampf + 4x400m in Püttlingen
10.05.18	59. Pokal der Freundschaft
26./27.05.18	SLB-Mehrkampf Meisterschaften Aktive bis U16 in Püttlingen
16./17.06.18	Kreismeisterschaften Mehrkampf NK/WND in St. Wendel
23./24.06.18	Kreismeisterschaften Einzel NK/WND in Ottweiler

An die Vereine  
der bisherigen Kreise  
Regionalverband Saarbrücken  
und Saar-Pfalz

Hermann-Neuberger-Sportschule 7  
66123 Saarbrücken  
Telefon: 0681 / 3879-245  
Telefax: 0681 / 3879-268  
E-mail: [slb@lsvs.de](mailto:slb@lsvs.de)  
[www.slb-saarland.com](http://www.slb-saarland.com)

27.03.2018

### **Zusammenschluss der Kreise Regionalverband Saarbrücken und Saar-Pfalz Gründungsversammlung**

Liebe Vereinsvertreter der beiden Kreise,

der Regionalverband Saarbrücken hat sich in seiner Kreisversammlung am 23. März 2018 aufgelöst und die Zusammenlegung mit dem Kreis Saar-Pfalz zu einem Kreis Saarbrücken-Saarpfalz an die Generalversammlung beantragt.

Gleiches hat der Kreis Saar-Pfalz in seiner Sitzung am 26. März 2018 getan.

Wie bereits angekündigt, laden wir nun zur Gründung des Kreises Saarbrücken-Saarpfalz am **Freitag, dem 20. April 2018** im Anschluss an die Generalversammlung des SLB in den Tagungsraum 20 der Landessportschule Saarbrücken ein.

#### **Tagesordnung:**

1. Begrüßung
2. Feststellung der Stimmberechtigung
3. Wahl des/r Protokollführers/in
4. Wahl eines/r Versammlungsleiters/in
5. Neuwahl: Kreisvorsitzender  
Stv. Kreisvorsitzender  
Ehrevorsitzender  
Pressereferent/in  
Referent/in Wettkampforganisation  
Referent/in Jugendleichtathletik  
Referent/in Kampfrichterwesen  
Referent/in Kinderleichtathletik  
Statistiker/in  
Referent/in Vereinspflege  
bis zu drei Beisitzern/innen
6. Verschiedenes

Mit freundlichen Grüßen



Lothar Altmeyer  
Präsident



**Saarländische Meisterschaften Lange Strecken  
am 14. April 2018 in Rehlingen**

---

Veranstalter: Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.  
Ausrichter: LC Rehlingen  
Austragungsstätte: Bungertstadion  
Meldeschluss: **10. April 2018 - Eingang SLB-Geschäftsstelle - 16.00 Uhr**  
Meldungen: Wir verweisen auf Punkt 4 der Allgemeinen Bestimmungen.

**Ausschreibung:**

<b>Weibl. Jugend U14</b> (W13/W12)	2.000m	Start:	13.00 Uhr
<b>Männl. Jugend U14</b> (M13/M12)	2.000m	Start:	13.25 Uhr
<b>Weibl. Jugend U16</b> (W15/W14)	3.000m	Start:	13.50 Uhr
<b>Männl. Jugend U16</b> (M15/M14)	3.000m	Start:	14.10 Uhr
<b>Weibl. Jugend U20/U18</b>	3.000m	Start:	14.40 Uhr
<b>Männl. Jugend U18</b>	3.000m	Start:	14.55 Uhr
<b>Männl. Jugend U20</b>	5.000m	Start:	14.55 Uhr
<b>Seniorinnen W30-W80</b>	10.000m	Start:	15.25 Uhr
<b>Frauen</b>	10.000m	Start:	15.25 Uhr
<b>Senioren M50-M80</b>	10.000m	Start:	15.25 Uhr
<b>Senioren M30-45</b>	10.000 m	Start:	16.25 Uhr
<b>Männer</b>	10.000 m	Start:	16.25 Uhr

**ZEITPLANÄNDERUNGEN VORBEHALTEN**

Meldungen/Stellplatz: Abgabe der Stellplatzkarte bis 60 Minuten vor Beginn des jeweiligen Wettbewerbes.  
(siehe Allgemeine Bestimmungen Punkt 6 und 7)

Wertung: Die Wertung erfolgt ausschließlich in der gemeldeten Altersklasse.

Besonderer Hinweis: Je nach Beteiligung werden über 10.000m der Frauen und Männer zwei Zeitläufe durchgeführt. Der schnellere Lauf wird zuerst gestartet. Bei geringer Teilnehmerzahl können Läufe zusammengelegt werden.

Siegerehrung: Die Siegerehrung findet sofort nach dem jeweiligen Lauf statt.

**Saarländische Staffel-Meisterschaften  
am 21. April 2018 in Sulzbach**

---

Veranstalter:	Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.
Ausrichter:	LSG Saarbrücken-Sulzbachtal
Austragungsstätte:	Sportanlage Mellin – Sulzbach
Meldeschluss:	<u>17. April 2018 - Eingang SLB-Geschäftsstelle – 16.00 Uhr</u>
Meldungen:	Wir verweisen auf Punkt 4 der Allgemeinen Bestimmungen!

**Ausschreibung:**

<b>Weibliche Jugend U16</b>	3 x 800 m Staffel	Start: 16.00 Uhr
<b>Weibliche Jugend U20</b>	3 x 800 m Staffel	Start: 16.20 Uhr
<b>Frauen</b>	3 x 800 m Staffel	Start: 16.20 Uhr
<b>Männliche Jugend U16</b>	3 x 1.000 m Staffel	Start: 16.40 Uhr
<b>Männliche Jugend U20</b>	3 x 1.000 m Staffel	Start: 17.00 Uhr
<b>Männer</b>	3 x 1.000 m Staffel	Start: 17.00 Uhr

Meldungen/Stellplatz: Abgabe der Stellplatzkarte bis 60 Minuten vor Beginn des jeweiligen Wettbewerbes.  
(siehe Allgemeine Bestimmungen Punkt 6 und 7)

Siegerehrung: Die Siegerehrung findet sofort nach den jeweiligen Läufen statt.

**Saarländische Straßenlauf-Meisterschaften  
am 27. April 2018 in St. Ingbert**

---

- Veranstalter:** Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.
- Ausrichter:** DJK-SG St. Ingbert
- Start / Ziel** Nähe Marktplatz / Marktplatz St. Ingbert
- Startzeit:** 18.30 Uhr
- Meldeschluss:** **23. April 2018** - Eingang SLB-Geschäftsstelle - **16.00 Uhr**
- Meldungen:** Wir verweisen auf Punkt 4 der Allgemeinen Bestimmungen!
- Ausschreibung:**
- |                                     |      |
|-------------------------------------|------|
| <b>Männer</b>                       | 10km |
| <b>Frauen</b>                       | 10km |
| <b>Senioren<br/>M30 - M80</b>       | 10km |
| <b>Seniorinnen<br/>W30 - W80</b>    | 10km |
| <b>Männliche Jugend<br/>U20/U18</b> | 10km |
| <b>Weibliche Jugend<br/>U20/U18</b> | 10km |
- Wertung:** Bei Männern und Senioren sowie bei Frauen und Seniorinnen findet eine Doppelwertung statt. Alle Teilnehmer werden zuerst in der Aktivenklasse und dann in der entsprechenden Altersklasse gewertet. Erfolgt aus Gründen der Mannschaftswertung eine Meldung in einer anderen Altersklasse, so gilt diese Meldung auch für die Einzelwertung.  
Mannschaftswertungen bei den Altersklassen:  
M30/35, M40/45, M50-80, W30-W80.
- Ausgabe der Startunterlagen:** Ingobertushalle, Am Markt 6
- Umkleide/Duschen:** Ingobertushalle
- Siegerehrung:** Die Siegerehrung findet im Anschluss an den Lauf in der Ingobertushalle statt.

**Saarländische Blockwettkampf-Meisterschaften männl. und weibl. Jugend U16/U14  
4 x 400m-Staffelmeisterschaften Aktive und Jugend U20  
am 6. Mai 2018 in Püttlingen**

---

Veranstalter: Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.

Ausrichter: TV Püttlingen / DJK Köllerbach  
Austragungsstätte: Stadion Breitwies

Meldeschluss: **1. Mai 2018 – Eingang SLB-Geschäftsstelle – 16.00 Uhr**  
Meldungen: Wir verweisen auf Punkt 4 der Allgemeinen Bestimmungen!

**Ausschreibung:**

**Männer + MJU20** 4 x 400m

**Frauen + WJ U20** 4 x 400m

**Männl. Jugend U16**

(M15/M14)

S/S 100m – 80m Hürden – Weitsprung – Hochsprung – Speerwurf

L 100m – 80m Hürden – Weitsprung – Ballwurf (200g) – 2.000m

W 100m – 80m Hürden – Weitsprung – Kugelstoß – Diskuswurf

**Weibl. Jugend U16**

(W15/W14)

S/S 100m – 80m Hürden – Weitsprung – Hochsprung – Speerwurf

L 100m – 80m Hürden – Weitsprung – Ballwurf (200g) – 2.000m

W 100m – 80m Hürden – Weitsprung – Kugelstoß – Diskuswurf

**Männl. Jugend U14**

(M13/M12)

S/S 75m – 60m Hürden – Weitsprung – Hochsprung – Speerwurf

Lauf 75m – 60m Hürden – Weitsprung – Ballwurf (200 g) – 800m

Wurf 75m – 60m Hürden – Weitsprung – Kugelstoß – Diskuswurf

**Weibl. Jugend U14**

(W13/W12)

S/S 75m – 60m Hürden – Weitsprung – Hochsprung – Speerwurf

Lauf 75m – 60m Hürden – Weitsprung – Ballwurf (200 g) – 800m

Wurf 75m – 60m Hürden – Weitsprung – Kugelstoß – Diskuswurf

Wertung: Es erfolgt Einzel- und Mannschaftswertung.

**Kinder M/W11 sind nicht startberechtigt.**

Meldungen/Stellplatz: Abgabe der Stellplatzkarte bis 60 Minuten vor Beginn des jeweiligen Wettbewerbes.  
(siehe Allgemeine Bestimmungen Punkt 6 und 7)

**Zeitplan:**  
**10.00 Uhr: Beginn der Blockwettkämpfe M/W U14**  
**13.00 Uhr: Beginn der Blockwettkämpfe M/W U16**  
**13.30 Uhr: 4 x 400m (Männer/männl. U20)**  
**13.45 Uhr: 4 x 400m (Frauen/weibl. U20)**

Hinweis: Die Riegeneinteilung sowie die Anfangsdisziplinen für die Blockwettkämpfe werden einen Tag vor der Veranstaltung unter [www.slb-saarland.com](http://www.slb-saarland.com) veröffentlicht.

**Achtung Vereine: Von jedem meldenden Verein ist ein/e Riegenführer/in oder Helfer/in anzugeben.**

**59<sup>e</sup> COUPE de l'AMITIE**  
**59. POKAL der FREUNDSCHAFT**  
**10.05.2018 SARREGUEMINES**

**DATE /DATUM**.....Jeudi /Donnerstag 10. 05. 2018

**LIEU /VERANSTALTUNGSORT** .....SARREGUEMINES Stade Pierre de Coubertin  
12 ,Rue Jean Baptiste BARTH 57200 SARREGUEMINES

**ORGANISATEUR / AUSRICHTER**.....Ligue LARGE / ASSA

**JURY**.....Robert WAGNER, Hervé DELARASS , Lothar ALTMAYER,  
Monika SCHWARZ, Gérard BURG

➤ **PROGRAMME / PROGRAMM**

- Masculins / Männer :
  - 100M, 400M, 1500 m, 110H
  - Poids / Kugel.... Disque / Diskus....Marteau / Hammer
  - Hauteur / Hochsprung.....Longueur / Weitsprung
  - Relais / Staffel : 4 X 200 M (Mixte / gemischt)
- Féminines / Frauen
  - 100 M, 400 M, 1500 M , 100H
  - Poids / Kugel.....Disque / Diskus... Javelot / Speer
  - Hauteur / Hochsprung...Longueur / Weitsprung
  - Relais / Staffel : 4X 200 M ( Mixte / gemischt )

➤ **EQUIPES participantes/ Teilnehmende MANNSCHAFTEN :**

- SAARLAND
- RHEINLAND PFALZ
- LUXEMBOURG
- CHAMPAGNE
- ALSACE
- LORRAINE
- WALLONIE

➤ **REPARTITION des couloirs / BAHNVERTEILUNG**

( Piste à 8 couloirs / Bahn mit 8 Runden )

- Pour les épreuves de courses, les couloirs vont être attribués selon les temps annoncés lors des inscriptions (Référence dates : 01. 04. 17 jusqu'au 03. 05. 18 ) Des changements ne sont plus admis après la clôture des inscriptions
- In den verschiedenen Rennen werden die Bahnen gemäss den bei Meldeschluss angegebenen Bestzeiten verteilt. ( Als Referenzperiode für die Bestleistungen gilt der Zeitraum vom 01. 04. 2017 bis 03. 05. 2018 ) Änderungen in diesem Bereich sind nach Meldeschluss nicht mehr möglich.

**59<sup>e</sup> COUPE de l'AMITIE**  
**59. POKAL der FREUNDSCHAFT**  
**10.05.2018 SARREGUEMINES**

- **RENSEIGNEMENTS techniques / TECHNISCHE Einzelheiten**
  - Féminines et Masculins :Années de participation : Athlètes nés (nées) en 1998 et au – dessus
  - Frauen und Männer : Jahrgang 1998 und älter
  
  - Hauteur de début des concours : F + M : à débattre en Réunion technique
  - Anfangshöhen F + M : wird in der Technisse Besprechung gelöst.
  
- **PARICIPATION / TEILNAHME**
  - Peuvent participer, par équipe et par discipline, 2 Athlètes, dont le meilleur sera pris en compte dans le décompte des points. ( compte également pour les relais )
  - Teilnahmeberechtigt sind, pro Verband und Disziplin 2 Athleten / innen von denen der (die) Beste gewertet wird ( gilt auch für Staffeln)
  - Participation Hors – concours non possible, sauf 100 et 400M
  - Ausnahme : Einlageläufe über 100 und 400 M
  
- **ATTRIBUTION des POINTS / MANNSCHAFTSWERTUNG.**
  - 2 CLASSEMENTS Fém + Masc (en fonction du nombre d'équipes présentes )
  - 2 getrennte Wertungen für Frauen und Männer ( wird angepasst je nach Anzahl der teinehmenden Mannschaften)
  - Si 7 équipes / Wenn 7 Mannschaften/
    - 1<sup>ère</sup> place / 1. Platz = 8 points / Punkte
    - 2<sup>e</sup> place / 2. Platz = 6 points / Punkte
    - 3<sup>e</sup> place / 3. Platz = 5 points / Punkte
    - 4<sup>e</sup> place / 4. Platz = 4 points / Punkte
    - 5<sup>e</sup> place / 5. Platz = 3 points / Punkte
    - 6<sup>e</sup> place / 6. Platz = 2 points / Punkte
    - 7<sup>e</sup> place / 7. Platz = 1 point / Punkte
  
- **PROGRAMME ouverture / RAHMENPROGRAMM**
  - (en fonction du nombre de participants) : pour Benjamins (ines ) – Minimes : 4 courses de 1000 M)
  - 1000 M Läufe für die Klassen F / M Jugend U 14 / U 16
  
- **PRIMES / PRÄMIEN**
  - Selon les 9 meilleures performances, Fém + Masc (Table IAAF)
    - 1<sup>ère</sup> (er) = 200 €, 2<sup>e</sup> = 150 €, 3<sup>e</sup> = 125 €, puis du 4<sup>e</sup> au 9<sup>e</sup> = 100 €
  
    - Relais : 1. = 300 €, 2. = 200 €, 3. = 100 €
  
  - Nach den 9 besten Leistungen : Frauen und Männer
    - 1. = 200 €, 2. = 150 €, 3. = 125 €, vom 4. bis 9. = 100 €
  
    - Staffel : 1. = 300 €, 2.=200 €, 3. = 100 €

**59<sup>e</sup> COUPE de l'AMITIE**  
**59. POKAL der FREUNDSCHAFT**  
**10.05.2018 SARREGUEMINES**

➤ **OFFICIELS / KAMPFRICHTER**

- Chaque équipe présente est priée de présenter 2 officiels. Prière de bien vouloir les signaler, lors des inscriptions ( éventuellement avec leurs compétences )
- Jeder teilnehmende Verband stellt dem Ausrichter 2 Kampfrichter zur Verfügung. Diese sind mit der Mannschaftsaufstellung mit Namen und eventuell Einsatzgebiet verbindlich bis zum 03. 05. 2018 zu melden.

➤ **REPAS / ESSEN**

- Bons de consommation pour les athlètes : 5 € .Ces bons ne seront attribués qu'après règlement de la somme totale.
  - Réservation jusqu'au 3. 05. 2018
  -
- Verzehrbon : 5 €. Ausgabe erfolgt nur gegen Barzahlung.
  - Verbindliche Bestellung bis zum 03. 05. 2018

➤ **INSCRIPTIONS / MELDUNGEN**

- Inscriptions sur fiches EXCEL, jusqu'au 03. 05. 2018.
- Meldungen auf Meldebogen EXCEL bis 03. 05. 2018.

**Nous vous remercions vivement de bien vouloir suivre ces instructions.**

**Wir bedanken Euch herzlich diese Anweisungen zu folgen.**

**LEICHTATHLETIK Verband LARGE**  
**ASSA ( Athlétisme SARREGUEMINES SARREBOURG A)**

**Tél : 03 87 98 15 68 / 06 19 71 57 97**

**« [athle.assa@gmail.com](mailto:athle.assa@gmail.com) »**

**« [gerard.burg@bbox.fr](mailto:gerard.burg@bbox.fr) »**

**Jeudi 10 mai 2018**

**STADE PIERRE DE COUBERTIN - SARREGUEMINES**

12 rue Jean-Baptiste Barth

**12h45** *Modification des compositions d'équipes - Vérification des engins de lancers - Confirmation du jury*

**13h00** *Réunion technique*

Courses		Concours						
		Jury 1	Jury 2	Jury 3		Jury 4		
		Longueur	Hauteur	Poids	Marteau	Javelot	Disque	
					M	F		13h30
14h00	1000m F (BE+MI) Epreuve d'ouverture	F	M					14h00
14h15	1000m M (BE+MI) Epreuve d'ouverture							
14h30	110m haies M (1,06) séries							
14h40	100m haies F (0,84) séries			M			F	14h40
14h55	100m F séries							
15h05	100m M séries							
15h25	110m haies M (1,06) finale							
15h35	100m haies F (0,84) finale							
15h45	100m F finale	M	F					15h45
15h55	100m M finale							
16h10	400m F			F			M	16h10
16h20	400m M							
16h35	1500m F							
16h50	1500m M							
17h00	4x200m mixte							
17h15	<i>Résultats + Podiums</i>							

***Buvette et restauration sur place (crêpes - saucisses - frites - boissons)***



**Saarländische Mehrkampf-Meisterschaften Aktive/U20/U18/U16  
am 26./27. Mai 2018 in Püttlingen**

---

Veranstalter:	Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.
Ausrichter:	TV Püttlingen / DJK Köllerbach
Austragungsort:	Stadion Breitwies - Püttlingen
Meldeschluss:	<b><u>22. Mai 2018 - Eingang SLB-Geschäftsstelle - 16.00 Uhr</u></b>
Meldungen:	Wir verweisen auf Punkt 4 bis 7 der Allgemeinen Bestimmungen! <b><u>Für einen Start bei beiden Mehrkämpfen muss eine Doppel-Meldung erfolgen.</u></b> Von jedem meldenden Verein ist namentlich mindestens ein/eine Riegenführer/in oder Helfer/in anzugeben.

---

**In die SLB-Mehrkampf-Meisterschaften werden die Kreismeisterschaften der Kreise Stadtverband Saarbrücken, Saarpfalz und Saarlouis-Merzig/Wadern integriert.**

**Ausschreibung:**

<b>Männer</b>	<b>Zehnkampf</b> (100m - Weit - Kugel - Hoch - 400m - 110m Hü - Diskus - Stabhoch - Speer - 1.500m)
<b>Frauen</b>	<b>Siebenkampf</b> (100m Hü - Hoch - Kugel - 200m - Weit - Speer - 800m)
<b>Männl. Jugend U20</b>	<b>Zehnkampf</b> (100m - Weit - Kugel - Hoch - 400m - 110m Hü - Diskus - Stabhoch - Speer - 1.500m) <b>Fünfkampf</b> (100m - Weit - Kugel - Hoch - 400m)
<b>Weibl. Jugend U20</b>	<b>Siebenkampf</b> (100m Hü - Hoch - Kugel - 200m - Weit - Speer - 800m) <b>Vierkampf</b> (100m Hü - Hoch - Kugel - 200m)
<b>Männl. Jugend U18</b>	<b>Zehnkampf</b> (100m - Weit - Kugel - Hoch - 400m - 110m Hü - Diskus - Stabhoch - Speer - 1.500m) <b>Fünfkampf</b> (100m - Weit - Kugel - Hoch - 400m)
<b>Weibl. Jugend U18</b>	<b>Siebenkampf</b> (100m Hü - Hoch - Kugel - 100m - Weit - Speer - 800m) <b>Vierkampf</b> (100m Hü - Hoch - Kugel - 100m)
<b>Männl. Jugend U16 M15/M14</b>	<b>Neunkampf</b> (100m - Weit - Hoch - Kugel - Stabhochsprung - 80m Hü - Diskus - Speer - 1.000m) <b>Vierkampf</b> (100m - Weit - Hoch - Kugel)

**Saarländische Mehrkampf-Meisterschaften Aktive/U20/U18/U16  
am 26./27. Mai 2018 in Püttlingen**

---

**Weibl. Jugend U16  
W15/W14**

**Siebenkampf**

(100m - Weit - Hoch - Kugel - 80m Hü - Speer - 800m)

**Vierkampf**

(100m - Weit - Hoch - Kugel)

**Hinweise:**

**1.** Im Rahmen des Neunkampfes der männl. Jugend U16 wird aus organisatorischen Gründen nach Beendigung des Vierkampfes der Stabhochsprung bereits am Samstag durchgeführt.

**2. Im Rahmen des Mehrkampfes ist es nicht möglich, sich am Stellplatz von einer einzelnen Disziplin abzumelden, da dies gleichzusetzen ist mit der Beendigung des gesamten Mehrkampfes.**

**Darüber hinaus verweisen wir auf Regel 142.4 VAO.**

**Wertung:**

Bei allen Mehrkämpfen erfolgt Einzel- und Mannschaftswertung.

**Sprunghöhen:**

Die Anfangshöhen im Hochsprung und Stabhochsprung müssen im Meldeformular angegeben werden.

Steigerung: Hoch - 4cm / Stabhoch - 10cm

**Meldungen/Stellplatz:**

Meldung am Stellplatz bis 60 Minuten vor Beginn des jeweiligen Wettkampfes an beiden Wettkampftagen.

**Beginn:**

**Samstag – 26. Mai 2018**

11.30 Uhr - Männl. Jugend U16

- Weibl. Jugend U16

12.30 Uhr - Weibl. Jugend U18

14.30 Uhr - Männl. Jugend U20/U18

14.45 Uhr - Männer

15.45 Uhr - Frauen und Weibl. Jugend U20

**Sonntag – 27. Mai 2018**

09.30 Uhr - Fortsetzung Zehnkampf MJ U18 (110m Hürden)

10.00 Uhr - Fortsetzung Zehnkampf Männer

MJ U20 (110m Hürden)

Fortsetzung Zehnkampf MJ U18

(Stabhochsprung)

10.00 Uhr - Fortsetzung Siebenkampf WJ U16

10.15 Uhr - Fortsetzung Neunkampf MJ U16

11.00 Uhr - Fortsetzung Siebenkampf WJ U18

11.15 Uhr - Fortsetzung Siebenkampf Frauen und WJ U20

**Siegerehrung:**

Die Siegerehrung findet sofort nach dem Wettkampfe statt.

# Kreismehrkampfmeisterschaften

Am 16.06. / 17.06.18 in St.Wendel

**Meldungen :** auf DLV-Meldebogen, gut leserlich, mit Startpassnummer an:  
Benjamin Brust, Am Kniebrecher 14 , 66606 St.Wendel,  
E-Mail : Benjamin.Brust@gmx.de LANet möglich

**Meldeschluss:** Mittwoch,13.06.18

**Orga.Gebühren:** Erhoben nach Meldungen, lt. SLB-Ordnung

**Bei Teilnahme an Doppelmeerkämpfen muss auch doppelt gemeldet werden**  
**Nachmeldungen: 3,- € zusätzlich (bis 45 Minuten vor Beginn des Wettkampfes)**

**Hinweis :** **MWU12 bis einschließlich MWU16 nur kreisintern!!**  
**Der Kreis behält sich vor, je nach Teilnehmerzahl, den Stabhoch im Neunkampf bereits am Samstag durchzuführen.**  
Die Veranstaltung steht unter SLB-Aufsicht und ist bestenlistenfähig.  
**In der Klasse MWU12 erfolgt Punktwertung, kein Start der M/W9!!**  
In den einzelnen U16-U12-Klassen erfolgt Jahrgangswertung. Die Athleten/innen müssen 30 Minuten vor Beginn abgehakt sein. Von jedem meldenden Verein sollen Helfer/in oder Kampfrichter/in genannt werden.  
**Es sind nur Dornen bis 6mm Länge erlaubt. Ansonsten Klebeband verwenden!! Keine Kreiden!!**  
Für Unfälle und sonstige Schäden wird keine Haftung übernommen.

## Ausschreibung

Beginn :

**Samstag :**

13:40 Uhr	Frauen WU18/WU20 WU16	Siebenkampf (100 H, Hoch, Kugel, 200 m) Vier-/ Siebenkampf (100 H, Hoch, Kugel, 200 m) Vier-/ Siebenkampf (100 m, Weit, Kugel, Hoch)
14:00 Uhr	MU16	Vier-/ Neunkampf (100 m, Weit, Kugel, Hoch)
14:20 Uhr	MU18 /MU20	Fünfkampf (100 m, Weit, Kugel, Hoch, 400 m)
14:30 Uhr	MWU14 MWU14	Dreikampf (75 m, Weit, Ball) Vierkampf (75 m, Weit, Ball, Hoch)

**Sonntag :**

10:00 Uhr	Männer MU16 Frauen, WU20+18	Fünfkampf (Weit, Speer, 200 m, Diskus, 1500 m) Neunkampf Tag 2 (80 H, Diskus, Stab, Speer, 1000 m) Siebenkampf Tag 2 (Weit, Speer, 800 m)
10:30 Uhr	WU16	Siebenkampf Tag 2 (80 H, Speer, 800 m)
11:30 Uhr	MWU12 MWU12	Dreikampf (75 m, Weit, Schlagball) Vierkampf(75 m, Weit, Schlagball, Hoch)

Zeitplanänderungen vorbehalten !

# Kreismeisterschaften des Kreises NK/WND am 23. und 24. Juni 2018 in Ottweiler

Ausschreibung : Start nur für Kreisinterne möglich! Ausgenommen 300m!

**Meldungen:** auf DLV-Formular, gut leserlich, mit Startpassnummer an  
Christa Berwanger, Spiemontstr.8 , 66606 St.Wendel , Tel.:06851/5888,  
Fax: 06851/8060506 , E-Mail : Christa.Berwanger@t-online.de  
LANet möglich

**Meldeschluss:** Mittwoch, 20 Juni 2018

## Hinweise:

- Die Veranstaltung steht unter SLB-Aufsicht und ist bestenlistenfähig.
- Es sind nur Dornen mit 6mm Länge erlaubt. Ansonsten Klebeband verwenden!!  
Keine Kreiden!!
- Alle Läufe müssen 30 Min. vor Beginn des jeweiligen Laufes am Stellplatz abgehakt sein.
- Techn. Disziplinen sind ca.10 Min. vor jeweiligem Beginn an der Wettkampfstätte abzuhaken.
- Die Anzahl der Meldungen für beide Tage ist bei den U14 auf 5 Disziplinen (einschließlich der Staffel) beschränkt !
- Für Unfälle und sonstige Schäden wird keine Haftung übernommen.

Startgebühr : Aktive: 3,- €; U20/U18: 2,- €; U16/U14/U12: 1,- € pro Disziplin/Meldung  
Staffel: Aktive 4,- €; U20/U18 3,- €; U16/U14/U12 2,- €

Nachmeldegebühr: 3,- € pro Disziplin zusätzlich

Anfangshöhen Hochsprung: U14 : 1,10 – 1,15 - 1,20 – 1,25 – 1,28 – 1,31 - ...  
U16 : 1,25 – 1,30 – 1,35 – 1,40 – 1,43 - ....  
W U18/U20/ F : 1,30 – 1,35 – 1,40 – 1,45 – 1,48 - ....  
M U18/U20/ M : 1,40 – 1,45 – 1,50 – 1,55 – 1,58 – 1,61

	Kugel	Diskus	Speer
männliche Jugend U14	3 kg	0,75 kg	400 g
männliche Jugend U16	4 kg	1 kg	600 g
männliche Jugend U18	5 kg	1,5 kg	700 g
männliche Jugend U20	6 kg	1,75 kg	800 g
Männer	7,26 kg	2 kg	800 g
weibliche Jugend U14	3 kg	0,75 kg	400 g
weibliche Jugend U16	3 kg	1 kg	500 g
weibliche Jugend U18	3 kg	1 kg	500 g
weibliche Jugend U20	4 kg	1 kg	600 g
Frauen	4 kg	1 kg	600 g

Meldelisten werden eingestellt auf der Internetseite des TV Ottweiler , nachzulesen unter [tvo-leichtathletik.de](http://tvo-leichtathletik.de)

Zeitplanänderungen vorbehalten !

<b>Zeitplan Samstag</b>					
	<b>MW U14</b>	<b>M U16+18</b>	<b>W U16+18</b>	<b>U20+M</b>	<b>W U20+F</b>
<b>11:00</b>			Diskus	Kugel	Speer
<b>11:15</b>					
<b>11:30</b>					
<b>11:45</b>				100m	
<b>12:00</b>		Diskus	Kugel	Speer	100m
<b>12:15</b>					
<b>12:30</b>		100m			
<b>12:45</b>			100m		
<b>13:00</b>	Diskus	Kugel	Speer		
<b>13:15</b>					200m
<b>13:30</b>				200m	
<b>13:45</b>					
<b>14:00</b>	Kugel	Speer			Diskus
<b>14:15</b>					
<b>14:30</b>	800m	800m	800m	800m	800m
<b>14:45</b>					
<b>15:00</b>	Speer			Diskus	Kugel
<b>15:15</b>					
<b>15:30</b>		4x100m	4x100m	4x100m	4x100m

<b>Zeitplan Sonntag</b>						
	<b>M U12</b>	<b>W U12</b>	<b>M U14</b>	<b>W U14</b>	<b>MU16+18+20+M</b>	<b>WU16+18+20+F</b>
<b>10:00</b>	Weit	Ball				
<b>10:15</b>						
<b>10:30</b>						
<b>10:45</b>						
<b>11:00</b>	Ball	Weit	75m			
<b>11:15</b>				75m		
<b>11:30</b>			Hoch			
<b>11:45</b>						
<b>12:00</b>	50m				Weit	
<b>12:15</b>						
<b>12:30</b>		50m		Hoch		
<b>12:45</b>						Weit
<b>13:00</b>						
<b>13:15</b>	4x50m					
<b>13:30</b>		4x50m	Weit		Hoch	
<b>13:45</b>						
<b>14:00</b>						
<b>14:15</b>				Weit		Hoch
<b>14:30</b>						
<b>14:45</b>						
<b>15:00</b>					300m (M15/16)	300m (W15/16)
<b>15:15</b>			4x75m	4x75m	Dreisprung	Dreisprung