

## Nr. 5/17 – 46. Jahrgang – 3. Mai 2017

1. Termine und Veranstaltungen Mai – Juni 2017
2. Aktueller Pressedienst
3. Informationen der Geschäftsstelle
4. Anlagen und Ausschreibungen

Redaktionsschluss für den nächsten Info:  
Mittwoch, 24. Mai 2017

Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.  
Hermann-Neuberger-Sportschule 7  
66123 Saarbrücken  
Tel. 0681 / 3879-245  
Fax 0681 / 3879-268  
slb@lsvs.de  
[www.slb-saarland.com](http://www.slb-saarland.com)

### Geschäftszeiten

Mo – Do	9:00 – 12:00 Uhr 13:00 – 15:30 Uhr
Fr	9:00 – 13:00 Uhr



**iKK Südwest**




**adidas Sporthaus GLAAB**  
MARPINGEN - TEL. 0 68 53-50077

# Meine Heimat. Meine Kasse.

*Einfach  
näher.*



Die IKK Südwest –  
aus der Region, für die Region.

Meine-Kasse.de 

 **IKK Südwest**

## 1. Termine und Veranstaltungen Mai – Juni 2017

Termin	Veranstaltung	Meldung
05.05.17	KM Hammer SLS/MZG in Überherrn-Altforweiler	02.05.17
06.05.17	KM Wurf SB/Saarpfalz in Ludweiler	03.05.17
06./07.05.17	KM Einzel SLS/MZG in Saarlouis	02.05.17
<b>07.05.17</b>	<b>Deutsche Hochschulmeisterschaften Marathon und Halbmarathon in Mainz</b>	<b>26.03.17</b>
07.05.17	KM Einzel SB/Saarpfalz in Püttlingen	03.05.17
09.05.17	Abendsportfest des LC Rehlingen e.V. in Rehlingen	
<b>12.05.17</b>	<b>Saarländische Schullaufmeisterschaften in Merzig</b>	<b>04.05.17</b>
<b>13./14.05.17</b>	<b>SLB-Mehrkampf-Meisterschaften Aktive bis U16 in Püttlingen</b>	<b>09.05.17</b>
<b>13.05.17</b>	<b>DM 10.000m und 5.000m WU20 in Bautzen</b>	<b>30.04.17</b>
<b>20.05.17</b>	<b>SLB DAMM, DJMM U20 und U16 in Piesbach</b>	<b>16.05.17</b>
20.05.17	24. Sparkassen-Jugend-/Kinder-Meeting des TV Ottweiler e.V. in Ottweiler	17.05.17
<b>20.05.17</b>	<b>SLB 10km-Meisterschaften in Neunkirchen</b>	<b>16.05.17</b>
<b>25.05.17</b>	<b>Deutsche Hochschulmeisterschaften in Kassel</b>	
25.05.17	58. Pokal der Freundschaft in Trier	18.05.17
25.05.17	KM Mehrkampf U14 und U12 SLS/MZG in Merzig	22.05.17
<b>28.05.17</b>	<b>SLB-Blockwettkampf + 4x400m in Ludweiler</b>	<b>23.05.17</b>
03.06.17	13. Energiesade des SV schlau.com Saar 05 Sbr. in Saarbrücken	
<b>03.06.17</b>	<b>SLB-Meisterschaften Langhürden in Saarbrücken</b>	<b>30.05.17</b>
05.06.17	53. Int. Pfingstsportfest des LC Rehlingen e.V. in Rehlingen	
<b>10.06.17</b>	<b>DM Bahngelände Aktive, U23 und Senioren in Diez (Abgesagt!)</b>	
10.06.17	Süddeutsche Meisterschaften Hindernislauf in Regensburg	
<b>10.06.17</b>	<b>Deutsche Berglauf-Meisterschaften in Bayerisch Eisenstein</b>	<b>28.05.17</b>
<b>10./11.06.17</b>	<b>SLB-Meisterschaften Aktive/U20/U18 in Saarbrücken</b>	<b>06.06.17</b>
<b>14./15.06.17</b>	<b>SLB-Meisterschaften U16/U14 in Püttlingen</b>	<b>09.06.17</b>
17.06.17	Süddeutsche Meisterschaften Straßengehen in Breitenbrunn	
17.06.17	KiLa-Sportfest U10/U8 in Dillingen	
<b>17.06.17</b>	<b>Deutsche Meisterschaften U23 in Leverkusen</b>	<b>04.06.17</b>
<b>18.06.17</b>	<b>Südwestdeutsche und SLB Senioren-Meisterschaften in St. Wendel</b>	<b>06.06.17</b>
21.-23.06.17	Landesentscheid „Jugend trainiert für Olympia“ in Saarbrücken	
23.-25.06.17	Team-EM in Lille/FRA	
<b>24.06.17</b>	<b>Deutsche 100km-Meisterschaften in Berlin</b>	<b>11.06.17</b>
24.06.17	10. Nationales Sportfest des TV Germania 1899 Dillingen e.V. in Dillingen	
24.06.17	Int. DLV-U18 Gala in Schweinfurt	
24.06.17	KiLa-Sportfest U10/U8 in Saarwellingen	
<b>30.06-02.07.17</b>	<b>Deutsche Senioren-Meisterschaften in Zittau</b>	<b>18.06.17</b>

### Volks- und Freundschaftsläufe

01.05.17	10. Bärenfels 1. Mai Trail des TuS Nohfelden e.V. in Neubrücke/Nohfelden
06.05.17	16. Saarkohlewald Freundschaftslauf des TV Quierschied e.V. in Quierschied
07.05.17	29. Saarbrücker Sparkassen – City Lauf des SV schlau.com Saar 05 Sbr. e.V. in Saarbrücken
14.05.17	3. AbteiRace – Sommer Biathlon der Gemeinde Wadgassen in Wadgassen
20.05.17	26. Int. Neunkircher Sparkassen-City-Lauf des VfA Neunkirchen e.V. in Neunkirchen
24.05.17	6. Schmelzer Brauhaus-Erlebnislaf des LC Schmelz e.V. in Schmelz
27.05.17	16. Saarbrücker-Frauenlauf des TV Rußhütte in Saarbrücke
28.05.17	25. Lauf in die Saarlouiser Woche des LSG Saarlouis e.V. in Saarlouis
03.06.17	11. Illinger Citylauf der LLG Wustweiler e.V. in Illingen
09.06.17	7. Haco Stadtlauf Wadern in Wadern
09.06.17	24. Freundschaftslauf des LTF Selbach e.V. in Selbach
11.06.17	9. Dudweiler Stadtlauf des LT Phoenix Dudweiler e.V. in Dudweiler

14.06.17	1. AOK energis Firmenlauf in Saarbrücken
17.06.17	37. „Wareswald“-Freundschaftslauf der LTF Spiridon Alsweiler e.V. in Alsweiler
18.06.17	30. Int. Köllertaler Sonnwendlauf der LTF Köllertal e.V. in Völklingen
23.06.17	34. Lebacher Levobank Stadtlauf des TV Lebach 1904 e.V. in Lebach
25.06.17	36. Int. Kirkeler Volkslauf + 8. Run-or-roll des TV 03 Kirkel e.V. in Kirkel
25.06.17	4. Wolfstrail des LV Merzig e.V. in Merzig
28.06.17	2. Römerlauf auf dem Villa Borg Trail des SuFV Merzig e.V. in Perl-Borg

## 2. Aktueller Pressespiegel

### Aktuell in Kürze 04/17

### Im Blick Valentin Moll – Martin Schedler -Tobias Blum - Luca Wieland im Achttausender-Klub

- 30.03. Williamsburg : Colonial Relays – Anni NEHL 800 m 2:13,22
- 31.03. Los Angeles : UCLA Legends Invite – Luca WIELAND Hoch 2,11 pB egal. + Kugel 14,69 pB + Diskus 45,20 pB
- 31.03. Palo Alto : Stanford Invit. - Stella CLEMENS Weit 5,58 pB + Speer 39,29 pB
- 01.04. Diefflen : Werfertag – eine Ergebnisauswahl: M 60 Reimund MÜLLER Speer 46,01 - U 20 Alisha BIWER Diskus 35,79 - Mark LAVAL Kugel 14,00 U 18 Kristin STICKDORN 12,32 Kugel + 38,08 Diskus – Lara LATZ 43,66 Speer – Jonas FREYLER 46,72 Diskus – Matthias SCHIKOWSKI 47,83 Speer – M 15 Marlon BRACHMANN 12,44 Kugel + 45,97 Diskus - KM Diskus: sieben Titel für LC Rehlingen - vor LAC Elm (3)
- 01.04. Rehlingen : SLB Langstrecken – 17 Klubs in der Meisterliste – vorne LC Rehlingen mit sieben Titeln vor LV Merzig mit drei und LSG Sbr.-Sulzbachtal, LAZ Saar 05, Grojos LTF Elversberg, LSG Schmelz-Hüttersdorf, und LTF Theeltal mit je zwei – 10000-m-Titel an Martina SCHUMACHER 37:35,72 pB + Tobias BLUM 32:30,58 (mit Trainingslauf)
- 02.04. Landsw.-Rd. : 5. Garten-Reden Haldenlauf – 10 km Berglauf 123 im Ziel – vorn Simone FOLZ (Rissenthal) + Sammy SCHU – 10 km 92 im Ziel - vorn Heike KOHLER + Sammy SCHU – 5 km 91 im Ziel – vorne Laura MANGHOFER + Maximilian GEBHARD - 2 km 26 im Ziel - vorn Leonie RODENER + Noah DIEMANN – 1 km 146 im Ziel – vorne Nura EWAIWI + Justin SCHMIDT – Nord. Walk. 21 im Ziel – vorne Meike ALTMEIER + Jürgen WENTZ
- 02.04. Ludweiler : 9. Wolfg.-Göttling-Gedächtnis-Werfertag – auch hier eine Ergebnisauswahl: Frauen W 50 Christine ECKER Diskus 37,07 - Sabine GRIßMER Hammer 41,25 – M Ken HOFFMANN Hammer 45,91 – U 20 Valentin MOLL Kugel 18,12 pB/SR - Jonas FREYLER Diskus 42,91 – Nico KOHLWEY Hammer 49,83 - Mark LAVAL Speer 51,39 – U 18 Kristin STICKDORN Kugel 12,90 + Diskus 39,59 - Hannah SETTER Hammer 55,68 – Jonas FREYLER Kugel 14,38 – Konstantin MOLL Hammer 57.04
- 07..04. Athens/USA : Spec Towns Invit. - Louisa GRAUVOGEL 7-K 5616 P (13,63 pB 1, 08.04. 64-12,74 pB-24,34 pB-5,65-39,00-2:25,34)
- 08.04. Perl : von Perl zum Erbeskopf - Martin SCHEDLER mehr Kilometer in weniger Zeit als geplant – 128 Kilometer mit über 4000 Höhenmetern in 13:55 Stunden – eine tolle Leistung des Ultra-Langstrecklers
- 09.04. Hannover : DM Halbmarathon – Tobias BLUM Achter und erneut U 23-Meister in 1:06:36 – Steffen JUSTUS 18. und M 35-Bronze in 1:08:19
- 12.04. Walnut/USA : Mt. SAC Relays – Luca, das ging ja schneller als erwartet – nun ist 13.04. Luca WIELAND im illustren Klub der „Achttausender“ im Zehnkampf - 8201 Punkte pB/SR – mit 10,52 (+2,4)-7,53-14,89 pB-2,05-48,88 pB-14,43 pB-44,78-4,80 pB-48,60-4:38,54 pB - super !!! -

- 12.04. Azusa/USA : Mt. SAC Relays – 7-Kampf Stella CLEMENS 4985 P (15,79-1,57-13.04.12,41-25,82 (+2,2)-5,40 (+2,8)-37,06-2:24,70)
- 14.04. Lewisburg : Bison Outdoor Classic – Anni NEHL. 800 m 2:14,69
- 15.04. Rheinzabern: 44. Osterlauf - Halbmarathon: Tanja HOOß 2. W 50 1:36:46 - 10 km 257 im Ziel – 9. (3. M 40) Thomas WEBER 35:50 – 1. M 60 Gerald REIMER 39:42 – 2. M 45 Uwe TRAMPERT 37:20 – 2. M 50 Uwe WELSCH 37:35 – 2. M 55 Nihat KONT 39:56 – 2. U 16 Jana HOOß 47:20 – 3. M Till SPEICHER 35:56 – 3. M 30 Tammo LANG 38:39

### **Im Blick**

### **Dr. Rainer Lorscheider**

- 17.04. Grevenm. : 39. Ousterlaf – 10 km 609 im Ziel – 21. (2. Frau) Martina SCHUMACHER 37:36
- 17.04. Heiligenwald : 6. Osterlauf am Itzenplitzer Weiher - 8,25 km 414 im Ziel - vorn Heike KOHLER + Tobias BLUM
- 21.04. Charlottesv. : Virginia Challenge – Louisa GRAUVOGEL 100 H 13,96 – Weit 5,50
- 22.04. Fresno/USA : Bulldog Invit. - Stella CLEMENS 100 H 14,85 (+3,4) – Weit 5,80 pB - Speer 37,46
- 22.04. Lewisburg : Bucknell Team Challenge – Anni NEHL 800 m 2:13,88 (Fünfte)
- 22.04. Merzig : KM Speer – sechs Klubs mit Titeln – LC Rehlingen fünf, LV Merzig vier
- 22.04. Merzig : Werfertag – einige Ergebnisse .F: Margret KLEIN-RABER Diskus 35,33 - Noémie PLEIMLING (Dudelange) Speer 45,03 - M 30: Fabian MEYER (Kirn) Kugel 13,34 + D 45,34 – U 20: Alisha BIWER Diskus 39,86 – Mark LAVAL Kugel 13,89 + Speer 52,54 – U 18: Lara LATZ Kugel 13,44 + Speer 45,40 – Kristin STICKDORN Diskus 38,47 – Jonas FREYLER Kugel 14,57 + Diskus 49,65 + Speer 47,89 - M 15: Marlon BRACHMANN Kugel 12,41 + Diskus 46,31 - M 13: Luca VOGEL Kugel 11,75 + Diskus 41,33
- 22.04. Nassau/BAH: 4x400 m World Relays – DLV mit Laura MÜLLER als Startläuferin leider disqualifiziert wegen falscher Reihenfolge der Läuferinnen
- 22.04. Wengerohr : Bahneröffnung – F 800 m: Christina LAUBENSTEIN 2:22,09 (1.) - M 1000 m: Uwe GLAUB (47) 2:51,03 (4.)
- 23.04. Merzig : 5. Hammerwurfstag – auch hier einige Ergebnisse . F: Sophie GIMMELER 64,30 pB – W 50: Sabine GRIßMER 38,92 – U 20. Annalena ZOTT 52,18 – Franziska ZOTT 49,46 – Katharina ZOTT 49,28 – U 18: Hannah SETTER 54,56 – W 15: Lorena HESSLING 41,61 – Alexia STICKDORN 41,54 – M 15: Wilhelm MARINGER (Konz) 41,51 - M 13: Luca VOGEL 37,20
- 23.04. Naumburg : DM Gehen 20 km – M 70: Titel für Dr. Rainer LORSCHIEDER 2:05:55 – M 55: Silber für Stefan NIBL 2:13:19

## **3. Informationen der Geschäftsstelle**

### **Der LAC Saarlouis sucht Verstärkung!**

Der LAC Saarlouis sucht dringend zur Unterstützung Übungsleiter/ Übungsleiterinnen für seine Kinder- und Schülergruppen im Alter von 4-6 (Kinderleichtathletik) und von 8-12 Jahren. Wir trainieren derzeit montags und donnerstags, jeweils von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr in Fraulautern auf dem Sportplatz 'Großer Sand'

Interessenten melden sich bitte bei: Ulrike Julien, Telefonnummer: 06831/49531 oder per E-Mail unter [Ulrike.julien@yahoo.de](mailto:Ulrike.julien@yahoo.de)

## **Leistungen nur noch mit vollelektronischer Zeitmessanlage bestenlistenfähig**

Der SLB weist nochmals darauf hin, dass ab dem 1. Januar 2017 bestenlistenfähige Qualifikationsleistungen zu nationalen sowie internationalen Meisterschaften nur noch durch Ermittlung eines von der IAAF (Regel 165 IWR) vorgeschriebenen vollelektronischen Zeitmess-System anerkannt werden. Bei diesem System werden die Laufzeiten durch eine Zielbildanlage aufgezeichnet, in dem die Zielbildkamera den Zieleinlauf in einem fortlaufenden Bild aufzeichnet und auf dem eine gleichmäßig markierte Zeitskala mit 1/100 Sekundeneinteilung synchronisiert sein muss.

Ein entsprechender Vermerk, dass die Zeiten mit einer bestenlistenfähigen Zeitmessanlage gemessen werden, muss ab sofort in der Ausschreibung erfolgen.

Vereine, die nicht über eine solche Anlage verfügen, haben die Möglichkeit, die Anlage des Verbandes (mit Bedienung) zu mieten.

Wir bitten um Beachtung und ggf. Ergänzung in bereits erfolgten Ausschreibungen.

### **1. Ankündigung – Ausbildungslehrgang C-Trainer Komponente „Kinderleichtathletik“**

Kinder sind unsere Zukunft. Auch im Bereich der Nachwuchsleichtathletik. Da die Bewegungs- und Wettkampfkonzeppte der Altpädagogen in unserer bewegungsarmen Zeit nicht mehr greifen, haben Mitarbeiter des DLV ein europaweit anerkanntes neues Ausbildungs- und Wettkampfsystem für Kinder (Kinderleichtathletik = KiLa = kindgerechte Vermittlung der Sportart Leichtathletik) mit vielfältigen motorischen Reizsetzungen zum nachhaltigen Talentaufbau entwickelt.

Der SLB bietet ab Herbst 2017 einen Ausbildungslehrgang „Kinderleichtathletik“ an, der 90 Lerneinheiten umfassen wird. Die Ausschreibung (Detailprogramm) wird auf der Homepage veröffentlicht und die Anmeldungen können ab Sommer 2017 erfolgen.

Voraussetzungen für die Aufnahme ist das erfolgreiche Absolvieren der LSVS Grundlagenausbildung.

Diese wird an folgenden Terminen angeboten:

1. Termin: 13.-21.05.2017
2. Termin: 09.-17.09.2017

### **Hinweis für alle Vereine – KiLa-Veranstaltungen**

Ich mache nochmals ausdrücklich darauf aufmerksam, dass Veranstaltungen des Saarländischen Turnerbundes oder der Turngaue des STB nicht mit den Regeln der DLO übereinstimmen. Sie werden daher nicht als leichtathletische Wettkämpfe vom SLB anerkannt und genehmigt.

Alle Leistungen, die an solchen Veranstaltungen erbracht wurden, werden nicht für die Bestenliste der Kreise und des Saarländischen Leichtathletik Bundes anerkannt.

Sabine Martini  
Referentin für Kinderleichtathletik

### **SLB KiLa-Team**

Zuschusskriterien für die Teilnahme an KiLa-Veranstaltungen.  
Siehe Anlage.

## 4. Anlagen und Ausschreibungen

Anlage:

- ❖ SLB Förderkonzept

Ausschreibungen:

<b>Termin</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Meldung</b>
13./14.05.17	SLB-Mehrkampf-Meisterschaften Aktive bis U16 in Püttlingen	09.05.17
20.05.17	SLB DAMM, DJMM U20 und U16 in Piesbach	16.05.17
20.05.17	SLB 10km-Meisterschaften in Neunkirchen	16.05.17
28.05.17	SLB-Blockwettkampf + 4x400m in Ludweiler	23.05.17
03.06.17	SLB-Meisterschaften Langhürden in Saarbrücken	30.05.17
10./11.06.17	SLB-Meisterschaften Aktive/U20/U18 in Saarbrücken	06.06.17
14.06.17	1. AOK energis Firmenlauf in Saarbrücken	31.05.17
14./15.06.17	SLB-Meisterschaften U16/U14 in Püttlingen	09.06.17

## NEUES SLB-FÖRDERKONZEPT

In seiner letzten Sitzung hat das SLB-Präsidium einstimmig eine weitere Fördermaßnahme für die saarländischen Vereine beschlossen:

Zusätzlich zur seit Jahren bestehenden Übungsleiterbezuschussung wird es einen Zuschuss für diejenigen Vereine geben, die durch ihre engagierte Arbeit in der Kinderleichtathletik den Grundstein für die saarländische Jugendleichtathletik legen.

Gefördert werden die Vereine, die im laufenden Wettkampfsjahr die meisten KiLa-Teams U8 und U10 bei den verschiedenen offiziell genehmigten KiLa-Sportfesten im Saarland am Start hatten. Anlässlich des im Oktober stattfindenden KiLa-TeamFinales, bei dem die jeweils besten U8- und U10-Kreismeister ihren Saarlandmeister ermitteln, wird die Rangliste für die KiLa-Förderung veröffentlicht.

Platz	Anzahl der KiLa-Teams	Verein	Zuschuss
<b>1</b>	...	...	<b>400 €</b>
<b>2</b>	...	...	<b>350 €</b>
<b>3</b>	...	...	<b>300 €</b>
<b>4</b>	...	...	<b>250 €</b>
<b>5</b>	...	...	<b>200 €</b>
6	...	...	100 €
7	...	...	100 €
8	...	...	100 €
9	...	...	100 €
10	mindestens 3	...	100 €
(10)	mindestens 3	...	100 €
(10)	mindestens 3	...	100 €



**Saarländische Mehrkampf-Meisterschaften Aktive / U20 / U18 / U16  
am 13./14. Mai 2017 in Püttlingen**

---

- Veranstalter: Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.
- Ausrichter: TV Püttlingen
- Austragungsort: Stadion Breitwies - Püttlingen
- Meldeschluss: **9. Mai 2017**
- Meldungen: Wir verweisen auf Punkt 4 bis 7 der Allgemeinen Bestimmungen!  
**Für einen Start bei beiden Mehrkämpfen muss eine Doppel-Meldung erfolgen.**  
Von jedem meldenden Verein ist namentlich mindestens ein/eine Riegenführer/in oder Helfer/in anzugeben.

**In die SLB-Mehrkampf-Meisterschaften werden die Kreismeisterschaften der Kreise Stadtverband Saarbrücken, Saarpfalz und Saarlouis-Merzig/Wadern integriert.**

**Ausschreibung:**

- Männer**                    **Zehnkampf**  
(100m - Weit - Kugel - Hoch - 400m -  
110m Hü - Diskus - Stabhoch - Speer - 1.500m)
- Frauen**                    **Siebenkampf**  
(100m Hü - Hoch - Kugel - 200m -  
Weit - Speer - 800m)
- Männl. Jugend U20**    **Zehnkampf**  
(100m - Weit - Kugel - Hoch - 400m -  
110m Hü - Diskus - Stabhoch - Speer - 1.500m)  
**Fünfkampf**  
(100m - Weit - Kugel - Hoch - 400m)
- Weibl. Jugend U20**    **Siebenkampf**  
(100m Hü - Hoch - Kugel - 200m -  
Weit - Speer - 800m)  
**Vierkampf**  
(100m Hü - Hoch - Kugel - 200m)
- Männl. Jugend U18**    **Zehnkampf**  
(100m - Weit - Kugel - Hoch - 400m -  
110m Hü - Diskus - Stabhoch - Speer - 1.500m)  
**Fünfkampf**  
(100m - Weit - Kugel - Hoch - 400m)
- Weibl. Jugend U18**    **Siebenkampf**  
(100m Hü - Hoch - Kugel - 100m -  
Weit - Speer - 800m)  
**Vierkampf**  
(100m Hü - Hoch - Kugel - 100m)

**Saarländische Mehrkampf-Meisterschaften Aktive / U20 / U18 / U16  
am 13./14. Mai 2017 in Püttlingen**

---

**Männl. Jugend U16  
M15/M14**

**Neunkampf**

(100m - Weit - Hoch - Kugel - Stabhoch -  
80m Hü - Diskus - Speer - 1.000m)

**Vierkampf**

(100m - Weit - Hoch - Kugel)

**Weibl. Jugend U16  
W15/W14**

**Siebenkampf**

(100m - Weit - Hoch - Kugel -  
80m Hü - Speer - 800m)

**Vierkampf**

(100m - Weit - Hoch - Kugel)

**Hinweis:**

1. Im Rahmen des Neunkampfes der männl. Jugend U16 wird aus organisatorischen Gründen nach Beendigung des Vierkampfes der Stabhochsprung bereits am Samstag durchgeführt.

2. **Im Rahmen des Mehrkampfes ist es nicht möglich, sich am Stellplatz von einer einzelnen Disziplin abzumelden, da dies gleichzusetzen ist mit der Beendigung des gesamten Mehrkampfes.**

**Darüber hinaus verweisen wir auf Regel 142.4 VAO.**

**Wertung:**

Bei allen Mehrkämpfen erfolgt Einzel- und Mannschaftswertung.

**Sprunghöhen:**

Die Anfangshöhen im Hochsprung und Stabhochsprung müssen im Meldeformular angegeben werden.  
Steigerung: Hoch - 4cm / Stabhoch - 10cm

**Meldungen/Stellplatz:**

Meldung am Stellplatz bis 60 Minuten vor Beginn des jeweiligen Wettkampfes an beiden Wettkampftagen.

**Beginn:**

**Samstag – 13. Mai 2017**

11.30 Uhr - Männl. Jugend U16  
- Weibl. Jugend U16  
12.30 Uhr - Weibl. Jugend U18  
14.30 Uhr - Männl. Jugend U20/U18  
14.45 Uhr - Männer  
15.45 Uhr - Frauen und Weibl. Jugend U20

**Sonntag – 14. Mai 2017**

09.30 Uhr - Fortsetzung Zehnkampf M U18 (110m Hürden)  
10.00 Uhr - Fortsetzung Zehnkampf Männer  
Männl. Jugend U20 (110m Hürden)  
Fortsetzung Zehnkampf M U18  
(Stabhochsprung)  
10.00 Uhr - Fortsetzung Siebenkampf W U16  
10.15 Uhr - Fortsetzung Neunkampf M U16  
11.00 Uhr - Fortsetzung Siebenkampf W U18  
11.15 Uhr - Fortsetzung Siebenkampf Frauen und W U20

**Siegerehrung:**

Die Siegerehrung findet sofort nach dem Wettkampfe statt.

**Saarländische Meisterschaften DAMM und DJMM U20 / U16  
am 20. Mai 2017 in Piesbach**

---

Veranstalter: Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.

Ausrichter: TV Germania Piesbach

Austragungsstätte: Primsstadion

Meldeschluss: **16. Mai 2017**

Meldungen: Die Meldung erfolgt durch Teilnehmerlisten, die lediglich Namen, Vornamen, Geburtsjahr und Startpassnummern enthalten.  
Wir verweisen auf Punkt 4 der Allgemeinen Bestimmungen!

**Ausschreibung:**

**Senioren**

**M 30**

**Team-DM:** 100m – 800m – 3.000m – Hoch – Weit – Kugel – Diskus – 4 x 100m

**Gruppe 2:** 100m – Weit – Kugel – 4 x 100m

**M40**

**Team-DM:** 100m – 800m – 3.000m – Hoch – Weit – Kugel – Diskus – 4 x 100m

**Gruppe 2:** 100m – Weit – Kugel – 4 x 100m

**M50**

**Team-DM:** 100m – 800m – 3.000m – Hoch – Weit – Kugel – Diskus – 4 x 100m

**Gruppe 2:** 100m – Weit – Kugel – 4 x 100m

**M60**

**Team DM:** 100m – 3.000m – Weit – Kugel – Diskus – 4 x 100m

**Gruppe 2:** 100m Weit – Kugel – 4 x 100m

**M70**

**Team DM:** 100m – 3.000m – Weit – Kugel – Diskus – 4 x 100m

**Gruppe 2:** 100m Weit – Kugel – 4 x 100m

**Seniorinnen**

**W 30**

**Team DM:** 100m 800m – Hoch – Weit – Kugel – Diskus – 4 x 100m

**Gruppe 2:** 100m – Weit – Kugel – 4 x 100m

**W40**

**Team DM:** 100m – 800m – Weit – Kugel – Diskus – 4 x 100m

**Gruppe 2:** 100m – Weit – Kugel – 4 x 100m

**W50**

**Team DM:** 100m – 3.000m – Weit – Kugel – 4 x 100m

**Gruppe 2:** 100m – Weit – Kugel – 4 x 100m

**Saarländische Meisterschaften DAMM und DJMM U20 / U16  
am 20. Mai 2017 in Piesbach**

---

**W60**

**Team DM:** 100m – 3.000m – Weit – Kugel – 4 x 100m

**Gruppe 2:** 100m – Weit – Kugel – 4 x 100m

**W70**

**Team DM:** 100m – 3.000m – Weit – Kugel – 4 x 100m

**Gruppe 2:** 100m – Weit – Kugel – 4 x 100m

**Männl. Jugend U20**

**Gruppe 3:** 100m – 800m – 4 x 100m – Weit – Kugel

**Weibl. Jugend U 20**

**Gruppe 3:** 100m – 800m – 4 x 100m – Weit – Kugel

**Männl. Jugend U16**

**Gruppe 3:** 100m – 800m – 4 x 100m – Weit – Kugel

**Weibl. Jugend U16**

**Gruppe 3:** 100m – 800m – 4 x 100m – Weit – Kugel

**Hinweis:**

Pro Disziplin wird nur eine Ersatzmeldung zugelassen!

**Stellplatz:**

**Pro Disziplin** ist nur **eine Wettkampfkarte** auszufüllen, die Verein, Klasse, Gruppe, Disziplin, Startnummer und Namen enthalten muss und die spätestens **60 Minuten vor Beginn der einzelnen Disziplin ausgefüllt** am Stellplatz abzugeben ist

**Siegerehrung:**

Die Siegerehrung erfolgt nach dem Wettkampfe.

**Saarländische Meisterschaften DAMM und DJMM U20 / U16  
am 20. Mai 2017 in Piesbach**

	<b>M30 Team DM + Gr. 2</b>	<b>M40 Team DM + Gr. 2</b>	<b>M50 Team DM + Gr. 2</b>	<b>M60/70 Team DM + Gr. 2</b>	<b>MJ U20 Gr. 3</b>	<b>MJ U16 Gr. 3</b>	<b>W30 Team DM + Gr. 2</b>	<b>W40 Team DM + Gr. 2</b>	<b>W50/60/70 Team DM + Gr. 2</b>	<b>WJ U20 Gr. 3</b>	<b>WJ U16 Gr. 3</b>
<b>12.30</b>					Weit	Kugel	Hoch – T				
<b>12.45</b>											Weit
<b>13.00</b>										100m	
<b>13.10</b>					100m						
<b>13.20</b>					Kugel						100m
<b>13.30</b>						100m				Weit	Ball Gr.2
<b>13.45</b>						Weit	100m	100m	100m		
<b>14.00</b>	100m	100m	100m				Kugel	Kugel	Kugel		
<b>14.20</b>							Ball Gr.2				
<b>14.30</b>	Hoch – T	Hoch – T	Hoch – T	Weit							800m Gr.2
<b>14.40</b>							Weit	Weit	Weit		
<b>14.50</b>						800m Gr.2				Kugel	
<b>15.00</b>					800m Gr.2						
<b>15.10</b>							800m – T	800m – T			
<b>15.20</b>	800m – T	800m – T	800m – T								
<b>15.30</b>	Diskus – T	Diskus – T	Diskus – T	100m							Kugel
<b>15.40</b>											4x100m
<b>15.50</b>						4x100m					
<b>16.00</b>	Weit	Weit	Weit	Kugel						4x100m	
<b>16.10</b>					4x100m						
<b>16.20</b>							4x100m	4x100m	4x100m		
<b>16.30</b>	Kugel	Kugel	Kugel				Diskus – T	Diskus – T			
<b>16.40</b>	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m							
<b>17.10</b>	3000m – T	3000m – T	3000m – T	3000m – T					3000m – T		
<b>17.20</b>				Diskus – T							

Zeitplanänderungen vorbehalten !

## Saarländische Straßenlauf-Meisterschaften am 20. Mai 2017 in Neunkirchen

---

<b>Veranstalter:</b>	Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.
<b>Ausrichter:</b>	VfA Neunkirchen
<b>Start und Ziel</b>	Lindenallee Neunkirchen (Zentrum)
<b>Startzeit:</b>	17.00 Uhr
<b>Meldeschluss:</b>	<b>16. Mai 2017</b>
<b>Meldungen:</b>	Wir verweisen auf Punkt 4 der Allgemeinen Bestimmungen!
<b>Ausschreibung:</b>	
<b>Männer</b>	10km
<b>Frauen</b>	10km
<b>Senioren M30 - M80</b>	10km
<b>Seniorinnen W30 - W80</b>	10km
<b>Männliche Jugend U20/U18</b>	10km
<b>Weibliche Jugend U20/U18</b>	10km
<b>Wertung:</b>	Bei Männern und Senioren sowie bei Frauen und Seniorinnen findet eine Doppelwertung statt. Alle Teilnehmer werden zuerst in der Aktivenklasse und dann in der entsprechenden Altersklasse gewertet. Erfolgt aus Gründen der Mannschaftswertung eine Meldung in einer anderen Altersklasse, so gilt diese Meldung auch für die Einzelwertung. <u>Mannschaftswertungen bei den Altersklassen:</u> M30/35, M40/45, M50-80, W30-W80.
<b>Siegerehrung:</b>	Die Siegerehrung findet im Anschluss an den Lauf gegen 19.00 Uhr auf dem Stummplatz, Lindenallee statt.
<b>Umkleide/Duschen:</b>	Bachschule, 66538 Neunkirchen, Kleiststr. 30
<b>Ausgabe der Startunterlagen:</b>	Stummplatz, Lindenallee, 66538 Neunkirchen

**Saarländische Blockwettkampf-Meisterschaften männl. und weibl. Jugend U16/U14  
4 x 400m-Staffelmeisterschaften Aktive und Jugend U20  
am 28. Mai 2017 in Ludweiler**

---

Veranstalter: Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.  
Ausrichter: TV Ludweiler  
Austragungsstätte: Warndtstadion Ludweiler  
Meldeschluss: **23. Mai 2017**  
Meldungen: Wir verweisen auf Punkt 4 der Allgemeinen Bestimmungen!

**Ausschreibung:**

**Männl. Jugend U16  
(M15/M14)**

Sprint/Sprung 100m – 80m Hürden – Weitsprung – Hochsprung – Speerwurf  
Lauf 100m – 80m Hürden – Weitsprung – Ballwurf (200g) – 2.000m  
Wurf 100m – 80m Hürden – Weitsprung – Kugelstoß – Diskuswurf

**Weibl. Jugend U16  
(W15/W14)**

Sprint/Sprung 100m – 80m Hürden – Weitsprung – Hochsprung – Speerwurf  
Lauf 100m – 80m Hürden – Weitsprung – Ballwurf (200g) – 2.000m  
Wurf 100m – 80m Hürden – Weitsprung – Kugelstoß – Diskuswurf

**Männl. Jugend U14  
(M13/M12)**

Sprint/Sprung 75m – 60m Hürden – Weitsprung – Hochsprung – Speerwurf  
Lauf 75 m – 60 m Hürden – Weitsprung – Ballwurf (200 g) – 800m  
Wurf 75 m – 60 m Hürden – Weitsprung – Kugelstoß – Diskuswurf

**Weibl. Jugend U14  
(W13/W12)**

Sprint/Sprung 75m – 60m Hürden – Weitsprung – Hochsprung – Speerwurf  
Lauf 75m – 60m Hürden – Weitsprung – Ballwurf (200 g) – 800m  
Wurf 75m – 60m Hürden – Weitsprung – Kugelstoß – Diskuswurf

Wertung: Es erfolgt Einzel- und Mannschaftswertung.

**Hinweise:**

**Kinder M/W11 sind nicht startberechtigt.**

Die Riegeinteilung sowie der Zeitplan für die Blockwettkämpfe werden einen Tag vor der Veranstaltung unter [www.slb-saarland.com](http://www.slb-saarland.com) veröffentlicht.

**Zeitplan:**

**10.00 Uhr: Beginn der Blockwettkämpfe M/W U14**  
**13.30 Uhr: Beginn der Blockwettkämpfe M/W U16**  
**14.00 Uhr: 4 x 400m (Männer/männl. U20)**  
**14.15 Uhr: 4 x 400m (Frauen/weibl. U20)**

**Achtung Vereine:**

**Von jedem meldenden Verein ist ein/e Riegenführer/in oder Helfer/in anzugeben.**

## Saarländische Langhürden-Meisterschaften am 3. Juni 2017 in Saarbrücken

---

Veranstalter:	Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.
Ausrichter:	LAZ Saar 05 Saarbrücken
Austragungsstätte:	Stadion am Kieselhumes Saarbrücken
Meldeschluss:	<b>30. Mai 2017</b>
Meldungen:	Wir verweisen auf Punkt 4 der Allgemeinen Bestimmungen!
Hinweis:	Die Meisterschaften finden im Rahmen der Energisade des LAZ Saar 05 statt.

### **Ausschreibung:**

Weibl. Jugend U16 (W15)	300m Hürden	18.00 Uhr
Weibl. Jugend U18	400m Hürden	18.15 Uhr
Weibl. Jugend U20	400m Hürden	18.15 Uhr
Frauen	400m Hürden	18.15 Uhr
Männl. Jugend U16 (M15)	300m Hürden	18.30 Uhr
Männl. Jugend U18	400m Hürden	18.45 Uhr
Männl. Jugend U20	400m Hürden	19.00 Uhr
Männer	400m Hürden	19.00 Uhr

Siegerehrung: Die Siegerehrung findet nach dem Wettkampfe statt.



**Saarländische Meisterschaften Aktive, Jugend U20/U18,  
Langstaffelmeisterschaften Jugend U14  
am 10./11. Juni 2017 in Saarbrücken**

---

Veranstalter: Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.

Ausrichter: LAZ Saar 05

Austragungsstätte: Stadion Kieselhumes

Meldeschluss: **6. Juni 2017**

Meldungen: Wir verweisen auf Punkt 4 der Allgemeinen Bestimmungen!

**Ausschreibung:**

**Männer** 100m - 200m - 400m - 800m - 1.500m - 5000m - 4 x 100m -  
110m Hürden  
Stabhoch (Anf.-Höhe 3,00m) - Hochsprung (Anf.-Höhe 1,60m)  
Weitsprung - Dreisprung  
Kugelstoß - Diskuswurf - Speerwurf

**Frauen** 100m - 200m - 400m - 800m - 1.500m - 5000m - 4 x 100m -  
100m Hürden  
Stabhoch (Anf.-Höhe 2,20m) - Hochsprung (Anf.-Höhe 1,35m)  
Weitsprung - Dreisprung -  
Kugelstoß - Diskuswurf - Speerwurf

**Männl. Jugend U20** 100m - 200m - 400m - 800m - 1.500m - 4 x 100m  
110m Hürden  
Stabhoch (Anf.-Höhe 3,00m) - Hochsprung (Anf.-Höhe 1,60m)  
Weitsprung - Dreisprung  
Kugelstoß - Diskuswurf - Speerwurf

**Weibl. Jugend U20** 100m - 200m - 400m - 800m - 1.500m - 4 x 100m  
100m Hürden  
Stabhoch (Anf.-Höhe 2,20m) - Hochsprung (Anf.-Höhe 1,35m)  
Weitsprung - Dreisprung  
Kugelstoß - Diskuswurf - Speerwurf

**Männl. Jugend U18** 100m - 200m - 400m - 800m - 1.500m - 4 x 100m  
110m Hürden  
Stabhoch (Anf.-Höhe 3,00m) - Hochsprung (Anf.-Höhe 1,60m)  
Weitsprung - Dreisprung  
Kugelstoß - Diskuswurf - Speerwurf

**Weibl. Jugend U18** 100m - 200m - 400m - 800m - 1.500m - 4 x 100m  
100m Hürden  
Stabhoch (Anf.-Höhe 2,20m) - Hochsprung (Anf.-Höhe 1,35m)  
Weitsprung - Dreisprung  
Kugelstoß - Diskuswurf - Speerwurf

**Männl. Jugend U14** 3 x 800m Staffel

**Weibl. Jugend U14** 3 x 800m Staffel

**Saarländische Meisterschaften Aktive, Jugend U20/U18,  
Langstaffelmeisterschaften Jugend U14  
am 10./11. Juni 2017 in Saarbrücken**

---

**Sprunghöhen:**

	<b>Hochsprung</b>	<b>Stabhochsprung</b>
<b>Männer</b>	1,60m bis 1,70m (5 cm), dann 3cm	3,00m bis 3,60m (20cm), dann 10cm
<b>Männl. Jugend U20</b>		
<b>Männl. Jugend U18</b>		
<b>Frauen</b>	1,35m bis 1,50m (5cm), dann 3cm	2,20m bis 2,80m (20cm), dann 10cm
<b>Weibl. Jugend U 20</b>		
<b>Weibl. Jugend U18</b>		

**Teilnahmeberechtigung/ Durchlässigkeit:** **Athleten/Athletinnen der U16 sind nur in den Einzeldisziplinen der AK U18 startberechtigt. Für die Staffeln gilt die Übergangsregelung. In der gleichen Disziplin darf nur in einer Altersklasse gestartet werden.**

**Meldungen am Stellplatz:** Bei den Staffeln sind die 4 Teilnehmer/innen in der verbindlichen Reihenfolge zu benennen. Für das Setzen der einzelnen Läufe ist es unbedingt erforderlich, dass die im Wettkampfsjahr 2017 erzielte Bestleistung bei der Meldung angegeben wird.

**Siegerehrung:** Die Siegerehrung findet sofort nach jedem Wettbewerb statt. Die Sieger/innen sowie die Endkampfteilnehmer müssen sich zur Siegerehrung bereithalten.

**Saarländische Meisterschaften Aktive, Jugend U20/U18,  
Langstaffelmeisterschaften Jugend U14  
am 10./11. Juni 2017 in Saarbrücken**

---

**Zeitplan - Samstag – 10. Juni 2017**

<b>Zeit</b>	<b>Männer</b>	<b>MJ U20</b>	<b>MJ U18</b>	<b>Frauen</b>	<b>WJ U20</b>	<b>WJ U18</b>
15.00 Uhr	Stabhoch	Stabhoch	Stabhoch			100m VL
15.10 Uhr					100m VL	
15.15 Uhr						Speer VE
15.20 Uhr				100m VL		
15.30 Uhr			100m VL			
15.40 Uhr		100m VL				
15.50 Uhr	100m VL					
16.05 Uhr						100m EL
16.10 Uhr					100m EL	
16.15 Uhr			Speer VE			
16.20 Uhr				100m EL		
16.30 Uhr			100m EL	Weit VE	Weit VE	Weit VE
16.40 Uhr		100m EL				
16.50 Uhr	100m EL					
17.00 Uhr				Stabhoch 1500m ZL	Stabhoch 1500m ZL	Stabhoch 1500m ZL
17.15 Uhr				Speer VE	Speer VE	
17.20 Uhr	1500m ZL	1500m ZL	1500m ZL			
17.45 Uhr				400m ZL	400m ZL	400m ZL
18.00 Uhr	Weit VE	Weit VE	Weit VE			
18.10 Uhr	400m ZL	400m ZL	400m ZL			
18.15 Uhr	Speer VE	Speer VE				
18.30 Uhr	5.000m ZL			5.000m ZL		

**Zeitplanänderungen vorbehalten!**

**Saarländische Meisterschaften Aktive, Jugend U20/U18,  
Langstaffelmeisterschaften Jugend U14  
am 10./11. Juni 2017 in Saarbrücken**

**Zeitplan – Sonntag - 11. Juni 2017**

Zeit	Männer	MJ U20	MJ U18	Frauen	WJ U20	WJ U18
11.00 Uhr	Diskus VE	Diskus VE	Kugel VE			100m Hü VL
11.10 Uhr					100m Hü VL	
11.15 Uhr	Drei VE	Drei VE	Drei VE			
11.20 Uhr				100m Hü VL		
11.30 Uhr			110m Hü VL	Hoch	Hoch	Hoch
11.40 Uhr		110m Hü VL				
11.50 Uhr	110m Hü VL					
12.00 Uhr						200m VL
12.15 Uhr				Diskus VE	Diskus VE	Kugel VE
12.10 Uhr					200m VL	
12.20 Uhr				200m VL		
12.30 Uhr			200m VL			
12.40 Uhr		200m VL				
12.50 Uhr	200m VL					
13.00 Uhr						100m Hü E
13.05 Uhr					100m Hü E	
13.10 Uhr				100m Hü E		
13.15 Uhr	Kugel VE	Kugel VE	110m Hü E			
13.20 Uhr		110m Hü E	Diskus VE			
13.25 Uhr	110m Hü E					
13.30 Uhr				Drei VE	Drei VE	Drei VE
13.35 Uhr				<b>3 x 800m W U14</b>		
13.45 Uhr	Hoch	Hoch	Hoch			
13.50 Uhr	<b>3 x 800m M U14</b>					
14.15 Uhr				Kugel VE	Kugel VE	200m E
14.20 Uhr					200m E	Diskus VE
14.25 Uhr				200m E		
14.30 Uhr			200m E			
14.35 Uhr		200m E				
14.40 Uhr	200m E					
14.50 Uhr				800m ZE	800m ZE	800m ZE
15.00 Uhr	800m ZE	800m ZE	800m ZE			
15.20 Uhr						4 x 100m ZL
15.30 Uhr				4 x 100m ZL	4 x 100m ZL	
15.40 Uhr			4 x 100m ZL			
15.50 Uhr	4 x 100m ZL	4 x 100m ZL				

Bei den 100mHü\*/110mHü\* finden auch bei zu geringer Teilnehmerzahl Vorläufe und ein Endlauf statt.

**Zeitplanänderungen vorbehalten!**



# AOK energis FIRMENLAUF SAARRÜCKEN

## 14. JUNI 2017




**WOCHENSPIEGEL**



[www.aok-energis-firmenlauf.de](http://www.aok-energis-firmenlauf.de)



Start: FINANZAMT, Saarbrücken um 18 Uhr  
Ziel: BÜRGERPARK, Saarbrücken  
Veranstalter: TSM Event & Media UG (haftungsbeschränkt) & Co. KG



Endlich hat Saarbrücken seinen eigenen Firmenlauf! Am 14.06.2017 um 18 Uhr steigt in der Landeshauptstadt der  
**1. AOK energis Firmenlauf Saarbrücken.**

#### Der Star ist die Strecke!

Der AOK energis Firmenlauf führt mitten durch das Herz der Landeshauptstadt. Die 5-Kilometer-Strecke entlang der Saar und vor der Skyline Saarbrückens führt die Läufer an spannende Punkte, wie dem Staatstheater, der Berliner Promenade, dem St. Johanner Markt und dem Bürgerpark.

## ANMELDUNG

- Starter: Mitarbeiter von Unternehmen, Verbänden, Institutionen, Behörden etc. (ab 15 Jahren)
- Anmeldungen: Bis 31.05.2017 auf [www.aok-energis-firmenlauf.de](http://www.aok-energis-firmenlauf.de)
- Anmeldegebühr: 15 € pro Person zzgl. der gesetzlich gültigen Mehrwertsteuer

## STARTUNTERLAGEN UND NACHMELDUNG

Abholung der Startunterlagen und Nachmeldung in der EUROPA-Galerie

- Mittwoch 07.06.2017 14-18 Uhr
- Montag 12.06.2017 10-14 Uhr

oder am Veranstaltungstag im Bürgerpark von 14 Uhr bis 17 Uhr

## WERTUNG (gem. DLO 5-Jahreswertung Jgd. A m/w bis M75/W75)

- Einzelwertung: Gesucht ist der schnellste Mann / die schnellste Frau
- Dreier Team: Gesucht ist das schnellste Männer und Frauen Trio
- Größtes Team: Gesucht ist das Team mit den meisten Startern

## ZEITNAHME

- Elektronische Nettozeitnahme mit Zeitmess-Chip in Startnummer
- Dreier Team: Die Einzelzeiten der drei Teammitglieder werden zu einer Teamzeit zusammen addiert

Sanitätsdienst : Malteser Saarbrücken



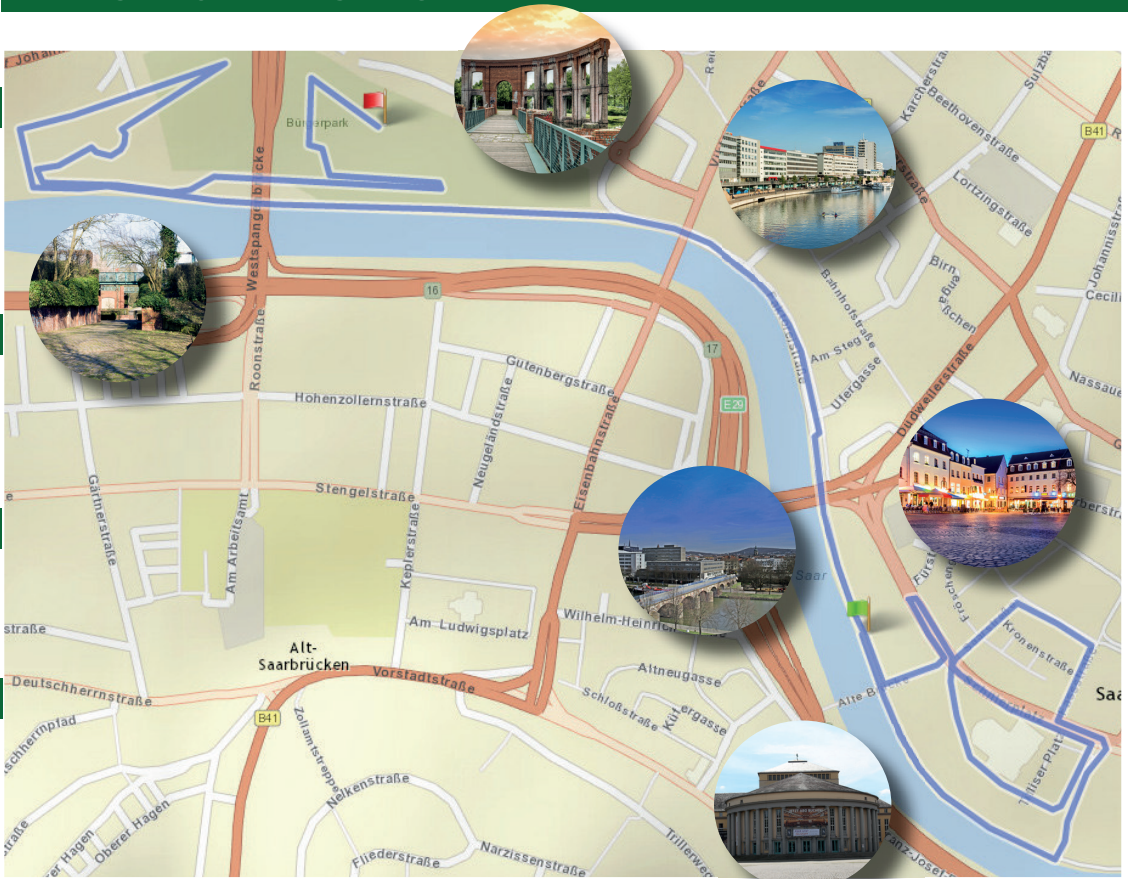
# MITTWOCH 14. JUNI

START: 18 UHR

## RAHMENPROGRAMM

- DJ's, Samba Gruppen und weitere Showacts begleiten die Teilnehmer vor dem Lauf ab 17 Uhr und über die 5-Kilometer-Strecke
- After-Run-Party ab 19 Uhr im Bürgerpark mit
  - LIVE Musik mit saarländischen Künstlern, wie Jens Wagner, Elisa Rauber und Iragazzi
  - Event Meile mit zahlreichen Ausstellern
  - Food Meile mit zahlreichen kulinarischen Leckerbissen und Getränken
  - Siegerehrung um 20 Uhr

## 5-KILOMETER-STRECKE





AOK energis<sup>7</sup>  
**FIRMENLAUF**  
SAARRÜCKEN





**Saarländische Meisterschaften Jugend U16/U14  
am 14./15. Juni 2017 in Püttlingen**

---

Veranstalter: Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.

Ausrichter: TV Püttlingen

Austragungsstätte: Stadion „Breitwies“ – Püttlingen

Meldeschluss: **9. Juni 2017**

Meldungen: Wir verweisen auf Punkt 4 der Allgemeinen Bestimmungen!

**Ausschreibung:**

**Männl. Jugend U14** 4 x 75m

**M13/M12** 75m – 800m – 60m Hürden  
Hoch (Anf.-Höhe 1,20m) – Stab (Anf.-Höhe 1,60m) – Weit  
Kugel – Diskus – Hammer – Speer – Ball

**Weibl. Jugend U14** 4 x 75m

**W13/W12** 75m – 800m – 60m Hürden  
Hoch (Anf.-Höhe 1,15m) – Stab (Anf.-Höhe 1,60m) – Weit  
Kugel – Diskus – Hammer – Speer – Ball

**Männl. Jugend U16** 4 x 100m

**M15/M14** 100m – 300m (nur M15) – 800m – 80m Hürden  
Hoch (Anf.-Höhe 1,30m) – Stab (Anf.-Höhe 2,00m) –  
Weit – Drei (nur M15)  
Kugel – Diskus – Hammer – Speer

**Weibl. Jugend U16** 4 x 100m

**W15/W14** 100m – 300m (nur W15) – 800m – 80m Hürden  
Hoch (Anf.-Höhe 1,25m) – Stab (Anf.-Höhe 1,80m) –  
Weit – Drei (nur W15)  
Kugel – Diskus – Hammer – Speer

**Saarländische Meisterschaften Jugend U16/U14  
am 14./15. Juni 2017 in Püttlingen**

---

<b>Sprunghöhen:</b>	<b>Hochsprung</b>	<b>Stabhochsprung</b>
Männl. Jugend U16	1,30m – 1,55m (5cm), dann 3cm	ab 2,00m – 10cm
Weibl. Jugend U16	1,25m -1,45m (5cm), dann 3cm	ab 1,80m – 10cm
Männl. Jugend U14	1,20m -1,40m (5cm), dann 3cm	ab 1,60m – 10cm
Weibl. Jugend U14	1,15m -1,35m (5cm), dann 3cm	ab 1,60m – 10cm

**HINWEISE:**

**1. Im Rahmen dieser Meisterschaft dürfen die Athlet/innen donnerstags nur in maximal 4 Disziplinen einschl. der Staffel an den Start gehen!**

**2. Kinder M/W11 sind nur in den Staffeln der U14 startberechtigt.**

**3. In der gleichen Disziplin darf nur in einer Altersklasse gestartet werden.**

**Meldungen am  
Stellplatz:**

**Bei den Staffeln sind die 4 Teilnehmer/innen in der verbindlichen Reihenfolge zu benennen.**  
Für das Setzen der einzelnen Läufe ist es unbedingt erforderlich, dass die im Wettkampfsjahr 2017 erzielte Bestleistung angegeben wird.

**Siegerehrung:**

Die Siegerehrung findet sofort nach jedem Wettbewerb statt. Die Sieger/innen sowie die Endkampfteilnehmer/innen müssen sich zur Siegerehrung bereithalten.

**Saarländische Meisterschaften Jugend U16/U14  
am 14./15. Juni 2017 in Püttlingen**

---

**Zeitplan Mittwoch, 14. 06. 2017**

W12	W13	M12	M13	Zeit	W14	W15	M14	M15
Diskus	Diskus			<b>16.00</b>			Speer	Speer
		Diskus	Diskus	<b>17.00</b>	Speer	Speer		
Speer	Speer			<b>18.00</b>			Diskus	Diskus
		Speer	Speer	<b>19.00</b>	Diskus	Diskus		

**Zeitplan – Donnerstag, 15. 06. 2017**

W12	W13	M12	M13	Zeit	W14	W15	M14	M15
Hammer	Hammer	Hammer	Hammer	<b>9.30</b>	Hammer	Hammer	Hammer	Hammer
Weit	Weit	Ball	Ball	<b>11.00</b>	Kugel	Kugel	80m Hü	80m Hü
				<b>11.10</b>			Hoch	Hoch
				<b>11.20</b>	80m Hü	80m Hü		
			60m Hü	<b>11.30</b>				
		60m Hü		<b>11.40</b>				
	60m Hü			<b>11.50</b>				
60m Hü				<b>12.00</b>	Weit 2	Weit 2	Kugel I	Kugel I
		Hoch	Hoch	<b>12.10</b>				
Ball 1	Ball 2			<b>12.20</b>				
				<b>12.30</b>				100m VL
				<b>12.40</b>			100m VL	
				<b>12.50</b>		100m VL		
Stab	Stab	Stab Kugel	Stab Kugel	<b>13.00</b>	Stab 100m VL	Stab	Stab	Stab
			75m VL	<b>13.10</b>				
		75m VL		<b>13.20</b>				
	75m VL			<b>13.30</b>				
75m VL		Weit	Weit	<b>13.40</b>				
Hoch	Hoch			<b>13.50</b>				100m EL
				<b>14.00</b>			100m EL	
				<b>14.10</b>		100m EL		
				<b>14.20</b>	100m EL			
			75m EL	<b>14.30</b>				
		75m EL		<b>14.40</b>			Weit	Weit
Kugel	75m EL Kugel			<b>14.50</b>	Hoch	Hoch		
75m EL				<b>15.00</b>				
				<b>15.20</b>		4x100m		
				<b>15.40</b>				4x100m
			4x75m ZL	<b>16.10</b>		Drei		Drei
	4x75m ZL			<b>16.25</b>				
800m	800m			<b>16.40</b>				
				<b>16.55</b>	800m	800m		
		800m	800m	<b>17.35</b>			800m	800m
				<b>17.55</b>		300m		
				<b>18.10</b>				300 m

**Zeitplanänderungen vorbehalten!**