

Nr. 3/17 – 46. Jahrgang – 1. März 2017

1. Termine und Veranstaltungen März– April 2017
2. Aktueller Pressedienst
3. Informationen der Geschäftsstelle
4. Anlagen und Ausschreibungen

Redaktionsschluss für den nächsten Info:
Mittwoch, 29. März 2017

Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.
Hermann-Neuberger-Sportschule 7
66123 Saarbrücken
Tel. 0681 / 3879-245
Fax 0681 / 3879-268
slb@lsvs.de
www.slb-saarland.com

Geschäftszeiten

Mo – Do	9:00 – 12:00 Uhr 13:00 – 15:30 Uhr
Fr	9:00 – 13:00 Uhr



IKK Südwest




Sporthaus GLAAB
MARPINGEN - TEL. 0 68 53-50077

Meine Heimat. Meine Kasse.

*Einfach
näher.*



Die IKK Südwest –
aus der Region, für die Region.

Meine-Kasse.de 

 **IKK Südwest**

1. Termine und Veranstaltungen März – April 2017

Termin	Veranstaltung	Meldung
03.-05.03.17	EM Halle in Belgrad/SRB	
04.03.17	Hallenländerkampf U20 mit Winterwurf U20/U23 in Halle (Saale)	
04.-05.03.17	DM Senioren Halle und Winterwurf in Erfurt	19.02.17
05.03.17	Hallenvergleichskampf U18 und U16 in Ludwigshafen	
11.03.17	Winterwurf-Europacup in Las Palmas/ESP	
11.03.17	DM Crossmeisterschaften in Lönningen	26.02.17
12.03.17	SLB-Halbmarathonmeisterschaften Aktive und Senioren in Saarbrücken	07.03.17
19.03.17	Deutsch Französisches U14-Treffen in Saarbrücken	
19./20.03.17	Senioren WM-Halle in Daegu/KOR	
25.03.17	Süddeutsche 10.000m Meisterschaften Männer/Frauen in Regensburg	14.03.17
27.03.17	WM Cross in Kampala/UGA	
01.04.17	Werfertag des AC Diefflen e.V. in Dillingen - Diefflen	
01.04.17	SLB-Longstreckenmeisterschaft in Rehlingen	28.03.17
02.04.17	9. „Wolfgang Götting“ – Gedächtniswerfertag des TV Ludweiler e.V. in Ludweiler	
09.04.17	DM Halbmarathon in Hannover	19.03.17
22.04.17	Werfertag des LV Merzig e.V. in Merzig	
23.04.17	5. Hammerwurfertag des LV Merzig e.V. in Merzig	
23.04.17	DM Gehen Männer, Frauen, U23, Jugend U20, Jugend U18 in Naumburg	09.04.17
29.04.17	SLB-Longstaffelmeisterschaften in Sulzbach	25.04.17

Volks- und Freundschaftsläufe

05.03.17	11. Merziger Sparkassen Citylauf des LV Merzig e.V. in Merzig e.V.
12.03.17	36. Int. Deutsch-Französischer Straßenlauf der LTF Marpingen e.V. in Saarbrücken
18.03.17	14. IKK-Run up Freundschaftslauf der TV Rußhütte Saarbrücken e.V. in Saarbrücken
02.04.17	5. Garten-Reden Haldenlauf Event der TG Landsweiler-Reden e.V. in Landsweiler-Reden
09.04.17	Lauftrefferöffnung der LAG Saarbrücken e.V. in Saarbrücken
17.04.17	6. Osterlauf am Itzeplitzer Weiher des LT Hirtweiler e.V. in Heiligenwald
23.04.17	20. 2-Seen-Panorama-Erlebnislaf in Otzenhausen
28.04.17	38. St. Ingberter Stadtlauf der DJK SG St. Ingbert e.V. in St. Ingbert
30.04.17	11. Int. Globus – Marathon St. Wendel der LTF Marpingen e.V. in St. Wendel

2. Aktueller Pressespiegel

Aktuell in Kürze 02/17

**Im Blick: Louisa Grauvogel – Francine Philipp
Thanusanth Balasubramaniam - Marcel Kirstges**

- 27.01. Fayettev./US : Razorback Invitational – Louisa GRAUVOGEL 5-K 3956 P pB/SR (8,67-1,64-12,36-5,68-2:25,16)
- 28.01. Minnesota : Jack Johnson Classic – Luca WIELAND 2,10 hoch – 14,65 Kugel
- 28.01. Hamburg : DHM Mehrkampf – 1. Tag – U 18: 5-K Francine PHILIPP Erste mit 3994 P pB (8,65-1,67-12,15-5,57-2.21,64) – Glückwunsch ! - U 20: 7-K Alexander JUNG Sechster mit 2764 P (7,35-6,64-11,80-1,86) - M 7-K: Marvin BOLLINGER 7,19-6,66-12,61-aufg. (krank)
- 28.01. Saarbrücken : 6. Hallenmeisterschaft Großregion – SLB nach drei Siegen in Serie diesmal mit 82 P Zweiter hinter Rheinland-Pfalz (85) und vor Lorr. (73), Lux. (70), „Neuling“ Champagne (43,5), Alsace (33,5) – sechs Siege durch Laura MÜLLER (60/400 m 7,42/54,36), Sosthene MOGUENARA (Weit 6,42), Robert HIND (400 m 48,62), René MÄHL-

MANN (60 H 7,99), Sosthene MOGUENARA, Abigail ADJEI, Marcel KIRSTGES, Robert HIND (4x200 m Mixed-Staffel) waren zu wenig - das Fehlen von Thanusanth BALASUBRAMANIAM, Tobias BLUM z.B. machte sich halt bemerkbar - stark Joana STAUB 800 m 2:09, 87 als Zweite – auf dem Weg nach vorne Abigail ADJEI Weit 6,04 – Valentin MOLL (M-)Kugel 15,09 pB – Weltklasse Bob BERTEMES (Lux) Kugel 20,26

29.01. Hamburg : DHM Mehrkampf – 2. Tag – U 20: 7-K Alexander JUNG 8,69-4,60-2:47,75 = 5159 P Fünfter

29.01. Schmelz : 40. Crosslauf mit KM - insgesamt 189 Teilnehmer - KM: neun Klubs in der Siegerliste – vorne LC Rehlingen 7 einzel + 3 Mannschaften vor LV Merzig 9/0; LSG Schmelz-Hüttersdorf 7/1, TV Lebach 5/3 – offen: 14 Klubs in der Siegerliste – vorne LSG Schmelz-Hüttersdorf 5 Siege vor LSG Sbr.-Sulzbachtal mit 4, LG Reimsbach-Oppen 3

01.02. Düsseldorf : PSD Bank Meeting – René MÄHLMANN 60 H 8,04

01.02. Fkft.-Kalb. : ADH Hallenmeisterschaft – Marcel KIRSTGES verteidigt Titel im Weitsprung mit 7,61 – Titel auch für Daniel RHODES 800 m 1:54,33 pB - Ferdinand BOPP 2,03 hoch Zweiter – Abigail ADJEI 6,00 weit Fünfte – Julia GROMMISCH 800 m 2:21,96 (7.)

04.02. Fkft.-Kalb. : Süddeutsche 1. Tag - zwölf Endkampfplätze – auf eins: Thanusanth BALASUBRAMINAM 60 m 6,78 nach 6,73 Zw. pB/SR egal. + Marcel KIRSTGES weit 7,67 – auf zwei: Ferdinand BOPP hoch 2,08 pB + Anna RAUSCH 200 m 25,46 pB + Marius KNEIP 800 m 1:56,91 p/B - auf drei: Philipp OEHLING 800 m 2:01,17 - auf vier: Lena WEIDLER 200 m 25,78 + Celina ROLGEISER Drei 11,24 + Lennart LAU 800 m 2:03,23 – auf fünf: Sven LIEFGES Hoch 1,95 – auf sieben: 800 m Isabelle STEFFEN 2:21,13 – auf acht: Luise DETZLER 800 m 2:22,11

Im Blick: Joana Staub – Kai Seewald – Pascal Koehl - Francine Philipp - U 18 4x200: Anna Rausch-Paula Preuße-Lea Rink-Saskia Woidy

05.02. Fkft.-Kalb. : Süddeutsche 2. Tag – 23 Endkampfplätze – auf eins: Joana STAUB F: 1500 m 4:29,94 pB/SR + M: 400 m Kai SEEWALD 48,97 pB + Stabh. Pascal KOEHL 5,30 – U 18: Francine PHILIPP 60 H 8,55 pB + weit 6,05 pB + LAZ (Anna RAUSCH, Paula PREUßE, Lea RINK, Saskia WOIDY) 4x200 m 1:44,10 – auf zwei: M René MÄHLMANN 60 H 7,99 – U 18: Katharina WELKER 1500 m 4:53,21 – auf drei: F: Selma BENFARES 1500 m 4:43,96 – U 18: Tom NIESPOREK 1500 m 4:11,18 – auf vier: F: Abigail ADJEI weit 6,08 – M: Arnold ZDEBI-AK 200 m 22,16 + Nico EIDEN 400 m 50,52 – U 18: Sara BENFARES 1500 m 4:55,42 – auf fünf: U 18: Hannah SEEL 1500 m 4.59, 62 + LA Team (Sophie Muriel HERGET, Anabel MOTSCH, Lena WEIDLER, Sophie ANNEL) 4x200 m 1:46,08 - auf sechs: F: Teresa BUBEL 200 m 25,97 – M: Robby WELSCH 200 m 22,37 – U 18: Anna RAUSCH + Lena WEIDLER 200 m je 7,90 – Sophie ANNEL 60 H 9,05 – auf sieben: F: LAZ (Teresa BUBEL, Abigail ADJEI, Katharina DÖPP, Katja BIECK) 4x200 m 1:45,85 – U 18: Jana BERGER 1500 m 5:10,63 – auf acht: U 18: Janina Sophie THEOBALD 1500 m 5:21,37

05.02. Rheinzabern : Winterlaufserie – 20 km 678 im Ziel – 26. Torsten JACOB 1:13:27

10.02. Ames/USA : Hallenveranstaltung – Luca WIELAND springt 7,50 m

10.02. Coque/LUX : Internat. Halle – M: Weitsprung Marcel KIRSTGES 7,55 Zweiter

11.02. Coque/LUX : Hallensportfest – U 16: Lilly GERHARD 60 H/Hoch/Kugel 9,87 (4.), 1,49 (2.), 10,86 (1.) - Marcel PARK 60 m 7,57 (1.) - Guy WOLF Hoch/Drei 1,50 (4.), 11,43 (5.)

- 11.02. Nashville/US : Hallenveranstaltung – Louisa GRAUVOGEL läuft 60 H in 8,54 sec.
- 12.02. Elm : SLB-Crossm. - 251 aus 41 Klubs dabei - 20 Klubs in der Siegerliste: vorne LC Rehlingen acht Einzel- + fünf Mannschaftstitel vor LSG Schmelz-Hüttersdorf (5/-) + TV Homburg/LAZ Saar 05/LSG Sbr.-Sulzbachtal (je 2/1) + TV Ludweiler (2/-)
- 12.02. Metz/FRA : int. Hallensportfest – M 60 m: Arnold ZDEBIAK 6,97 – F 400 m: Isabelle STEFFEN 57,84 pB – Dilara CAMYURDU 58,28 pB
- 18.02. Birmingh.GB : IAAF Meeting – Abigail ADJEI 5,92 Siebte
- 18.02. Kaiserslaut. : Süddeutsche Halle Bahngehen – 3000 m M 70 Rainer LORSCHIEDER Erster – M 55 Stefan NIBL Vierter -offen 1000 m W 15 Lorena HESSLING Zweite – Alexia STICKDORN Dritte
- 18.02. Leipzig: DM Halle – 1. Tag – F: 400 m Laura MÜLLER 54,18 und im Finale – 800 m Joana STAUB 2:09,91 und im Finale – M: 60 m Thanusanth BALASUBRAMANIAM 6,73 pB/SR egal- 6,75 und knappes Aus – 400 m Robert HIND 48,93 und aus – 60 H René MÄHLMANN 8,08 – 7,96 Achter – Weit Marcel KIRSTGES 7,61 Vierter
- 19.02. Leipzig: DM Halle – 2. Tag – F: 800 m Joana STAUB 2:09,30 Vierte - M: 800 m Kai SEEWALD 1:53,97 Siebter – Stab Pascal KOEHL 5,28 Achter - NS. Noch ein paar Worte zu Laura MÜLLER: Start im 400-m-Finale wegen Beschwerden nach einem samstags erfolgten Zusammenprall bei einem Startversuch mit einem unaufmerksamen Kameramann nicht möglich - schon wieder so ein Vorfall, denn bei den Süddeutschen verletzte sich Robby WELSCH wegen eines Zuschauers auf der Bahn - wo bleiben da die Ordner u.a.? - schlimm, so etwas!!
- 19.02. Saarbrücken : SLB-Jugend-U 14-Wettkämpfe - sechs Klubs in der Siegerliste – an der Spitze TV Homburg (6 Siege) vor LC Rehlingen (3) – stark Kugel M 14 Luca VOGEL 11,51 + Paul + Dennis HOMBERG – M 12: Paul 60 m/800 m/Weit 8,61/2:44,82/4,44 - M 13: Dennis 800 m/Weit 2:32,19/5,05
- 19.02. Saarbrücken : 11. DAK-Halbmarathon - 414 im Ziel - vorne Heike KOHLER + Tobias BLUM

SLB-Bestenliste im Spiel der Zahlen

Männer	Frauen	MU 20	WU 20
1. LC Rehlingen 373	LC Rehlingen 229	LC Rehlingen 187	LC Rehlingen 231
.....	LAZ Saar 05 229
2. LAZ Saar 05 356	LSG Saarlouis 130	LA Team Saar 160
3. LSG Sbr.-Sulz. 274	LA Team Saar 192	LAZ Saar 05 100	LV Merzig 103
4. LLG Wustw. 59	LG Saar 70 139	LAC Elm 97	LAZ Saar 05 55
5. LG Saar 70 57	LSG Sbr.-Sulz. 132	TV Elm 86	LG Berus 45
TV Ludweiler 57
6.	ATSV Sbr. 89	LA Team Saar 75	TV Bliesen 39

MU 18	WU 18	M 15	M 14
1. LC Rehlingen 303	LC Rehlingen 243	LG Saar 70 290	LSG Sbr.-Sulz. 249
2. LAZ Saar 05 219	ATSV Sbr. 220	TV Homburg 268	LC Rehlingen 213
3. ATSV Sbr. 148	LAZ Saar 05 135	LAZ Saar 05 144	LG Bliestal 104
4. LV Merzig 119	LA Team Saar 101	LC Rehlingen 134	ATSV Sbr. 102
5. LG Saar 70 88	LG Saar 70 58	ATSV Sbr. 99	LG Reimsb.O. 62
6. LA Team Saar 63	LV Merzig 52	SC Friedrichs. 71	LSG Schm.Hü. 57

W 15		W 14		M 13		M 12	
1. LA Team Saar	277	LG Saar 70	213	LA Team Saar	206	TV Homburg	156
2. LG Saar 70	221	LC Rehlingen	189	LC Rehlingen	191	LG Saar 70	145
3. LC Rehlingen	185	LA Team Saar	138	ATSV Sbr.	118	LSG Sbr.-Sul.	127
4. LV Merzig	141	TVG Piesbach	91	LG Saar 70	110	ATSV Sbr.	85
5. TV Bliesen	100	ATSV Sbr.	59	LSG Sbr.-Sulzb.	90	LAC Elm	83
6. SC Friedr.	89	TV Saarwell.	58	+TV St. Wendel	90	LA Team Saar	66

W 13			W 12		
1.	LC Rehlingen	214	LC Rehlingen	181	
2.	LG Saar 70	203	TuS 1860 Neunk.	173	
3.	TV Homburg	148	LG Saar 70	129	
4.	ATSV Saarbr.	127	LA Team Saar	96	
5.	LAZ Saar 05	76	LAZ Saar 05	86	
6.	LG Berus	70	ATSV Saarbr.	74	

51 Klubs konnten Punkte holen – vorne wieder LC Rehlingen vor LG Saar 70 – dieses Mal fünf Klubs in allen 14 Klassen vertreten: LC Rehlingen – LG Saar 70 – ATSV Saarbrücken – LAZ Saar 05 – LA Team Saar --- LG Blietal von 26 auf 12 vorgerückt – TV Quierschied von null auf 38 --- 23 Klubs im obigen Zahlenspiel dabei – LC Rehlingen 13 mal – LG Saar 70 (11) – ATSV + LA Team Saar (10) – vorne LCR (8 mal) – LG Saar 70 + LA Team (2)

3. Informationen der Geschäftsstelle

1. Ankündigung - Ausbildungslehrgang C-Trainer Komponente "Kinderleichtathletik"

Kinder sind unsere Zukunft. Auch im Bereich der Nachwuchsleichtathletik. Da die Bewegungs- und Wettkampfkonzeppte der Altpädagogen in unserer bewegungsarmen Zeit nicht mehr greifen, haben Mitarbeiter des DLV ein europaweit anerkanntes neues Ausbildungs- und Wettkampfsystem für Kinder (Kinderleichtathletik = KiLa = kindgerechte Vermittlung der Sportart Leichtathletik) mit vielfältigen motorischen Reizsetzungen zum nachhaltigen Talentaufbau entwickelt.

Der SLB bietet ab Herbst 2017 einen Ausbildungslehrgang "Kinderleichtathletik" an, der 90 Lerneinheiten umfassen wird. Die Ausschreibung (Detailprogramm) wird auf der Homepage veröffentlicht und die Anmeldungen können ab Sommer 2017 erfolgen.

Voraussetzungen für die Aufnahme ist das erfolgreiche Absolvieren der LSVS Grundlagenausbildung.

Diese wird an folgenden Terminen angeboten:

1. Termin: 18.-26.03.2017
2. Termin: 13.-21.05.2017
3. Termin: 09.-17.09.2017

4. Anlagen und Ausschreibungen

Ausschreibungen:

Termin	Veranstaltung	Meldung
12.03.17	SLB-Halbmarathonmeisterschaften Aktive und Senioren in Saarbrücken	07.03.17
25.03.17	Süddeutsche 10.000m Meisterschaften Männer/Frauen in Regensburg	14.03.17
01.04.17	SLB-Langstreckenmeisterschaft in Rehlingen	28.03.17
29.04.17	SLB-Langstaffelmeisterschaften in Sulzbach	25.04.17

Anlagen:

- IKK Run up
- Kreismeisterschaften 2017 Saarlouis/Merzig-Wadern

Saarländische Halbmarathon-Meisterschaften am 12. März 2017 in Saarbrücken

Veranstalter: Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.

Ausrichter: LTF Marpingen

Start und Ziel: 10.00 Uhr alle Klassen

Leinpfad - Saarbrücken - St. Arnual

Meldeschluss: **7. März 2016**

Meldungen: Wir verweisen auf Punkt 4 der Allgemeinen Bestimmungen!

Hinweis: Bei Hochwasser verschiebt sich die Veranstaltung auf den 19. März 2017.

Ausschreibung:

Männer Halbmarathon 21,1 km

Frauen Halbmarathon 21,1 km

Senioren M30-M80 Halbmarathon 21,1 km

Seniorinnen W30-W80 Halbmarathon 21,1 km

Wertungen: Bei Männern und Senioren sowie bei Frauen und Seniorinnen findet eine Doppelwertung statt.
Alle Teilnehmer werden zuerst in der Aktivenklasse und dann in der entsprechenden Altersklasse gewertet.

Einzelwertung:
Männer, Frauen,
Senioren M30 bis M80, Seniorinnen W30 bis W80

Mannschaftswertung Senioren/innen:
M30/35, M40/45, M50-80, W30-W80

Umkleiden/Duschen: Sporthalle St. Arnual

Siegerehrung: 13.30 Uhr (Sporthalle St. Arnual)

Bayerische 10.000m Meisterschaften 2017

Männer/Frauen/Junioren/Juniorinnen U23/MJU20

Ort: Regensburg
Wettkampfanlagen: Städt. Sportanlage am Weinweg
Termin: 25.03.2017
Meldeschluss: 14.03.2017

Beachten Sie die allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen 2017.

Für die gleichzeitig stattfindenden **Süddeutschen Meisterschaften** 10.000m (M/F) und die **offenen Wettbewerbe** siehe getrennte Ausschreibungen (www.slv-leichtathletik.de bzw. www.lg-regensburg.de). Die Meldung für die Bayerische Meisterschaft gilt automatisch auch für die Süddeutsche Wertung (U23/U20-BLV wird zu M/F bei der Süddeutschen).

1. Veranstalter: Bayerischer Leichtathletik-Verband e.V.

2. Ausrichter: Förderverein der LG Regensburg e.V.

3. Wettbewerbe und Qualifikationsleistungen:

10.000m:

Männer/Frauen (startberechtigt Jg. 99 und älter): (ohne)

Junioren/Juniorinnen U23 (startberechtigt Jg. 95-99): (ohne)

Männliche Jugend U20 (startberechtigt Jg. 98-01): (ohne)

4. Meldungen: Die Meldungen müssen online über den Link „Online-Meldung“ in der BLV-Terminatenbank erfolgen. Dieser Link verweist auf das ladv-Portal.

Meldeschluss 14.03.2017 23:59 Uhr. Die offizielle Teilnehmerliste steht zwei Tage nach Meldeschluss im Internet (BLV-Terminatenbank).

Die Meldung für die Bayerische Meisterschaft gilt automatisch auch für die Süddeutsche Wertung. (U23/U20-BLV wird zu M/F bei der Süddeutschen).

5. Wertung: Sind verschiedene Altersklassen in einem Wettbewerb zusammen gefasst, erfolgt dennoch eine Wertung nur in der Altersklasse in der gemeldet wurde (keine „Doppelwertungen“).

6. Startunterlagen: Ausgabe: 25.03.2017 ab ca. 12.00 Uhr vereinsweise gegen Entrichtung der Organisationsgebühren.

7. Anreise: BAB München-Weiden/Hof Ausfahrt Regensburg-West Richtung stadtauswärts Clermond-Ferrand-Allee, nächste Kreuzung rechts ab Boessnerstraße, an deren Ende links ab Weinweg. Dann nach 100m rechts Städtische Sportanlage am Weinweg 32.

8. Zeitplan/Anfangszeiten: Männer/Frauen/Junioren/Juniorinnen/MJU20:

10.000m 14:00 Uhr; Bei Überschreitung von 25 Teilnehmern startet der schwächere Lauf um 14:45 Uhr;

Der verbindliche Zeitplan wird im Internet veröffentlicht!

**Saarländische Meisterschaften Lange Strecken
am 1. April 2017 in Rehlingen**

Veranstalter: Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.
Ausrichter: LC Rehlingen
Austragungsstätte: Bungertstadion
Meldeschluss: **28. März 2017**
Meldungen: Wir verweisen auf Punkt 4 der Allgemeinen Bestimmungen.

Ausschreibung:

Weibl. Jugend U14 (W13/W12)	2.000m	Start:	13.00 Uhr
Männl. Jugend U14 (M13/M12)	2.000m	Start:	13.25 Uhr
Weibl. Jugend U16 (W15/W14)	3.000m	Start:	13.50 Uhr
Männl. Jugend U16 (M15/M14)	3.000m	Start:	14.10 Uhr
Weibl. Jugend U20/U18	3.000m	Start:	14.40 Uhr
Männl. Jugend U18	3.000m	Start:	14.55 Uhr
Männl. Jugend U20	5.000m	Start:	14.55 Uhr
Seniorinnen W30/W80	10.000m	Start:	15.25 Uhr
Frauen	10.000m	Start:	15.25 Uhr
Senioren M50-M80	10.000m	Start:	15.25 Uhr
Männer+Senioren M30-45	10.000 m	Start:	16.25 Uhr

ZEITPLANÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Wertung: Die Wertung erfolgt ausschließlich in der gemeldeten Altersklasse.
Besonderer Hinweis: Je nach Beteiligung werden über 10.000m der Frauen und Männer zwei Zeitläufe durchgeführt. Der schnellere Lauf wird zuerst gestartet. Bei geringer Teilnehmerzahl können Läufe zusammengelegt werden.
Siegerehrung: Die Siegerehrung findet sofort nach dem jeweiligen Lauf statt.

Saarländische Staffel-Meisterschaften am 29. April 2017 in Sulzbach

Veranstalter:	Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.
Ausrichter:	LSG Saarbrücken-Sulzbachtal
Austragungsstätte:	Sportanlage Mellin – Sulzbach
Meldeschluss:	<u>25. April 2017</u>
Meldungen:	Wir verweisen auf Punkt 4 der Allgemeinen Bestimmungen!

Ausschreibung:

Weibliche Jugend U16	3 x 800 m Staffel	Start: 16.00 Uhr
Weibliche Jugend U20	3 x 800 m Staffel	Start: 16.20 Uhr
Frauen	3 x 800 m Staffel	Start: 16.20 Uhr
Männliche Jugend U16	3 x 1.000 m Staffel	Start: 16.40 Uhr
Männliche Jugend U20	3 x 1.000 m Staffel	Start: 17.00 Uhr
Männer	3 x 1.000 m Staffel	Start: 17.00 Uhr

Siegerehrung: Die Siegerehrung findet sofort nach den jeweiligen Läufen statt.



IKK-Run up
im Saarland

14. Rußhütter Freundschaftslauf

Samstag, 18. März 2017, Start ist um 15.00 Uhr,
Turnhalle Am Hof, Saarbrücken-Rußhütte.

Wir bieten interessante Laufstrecken für jedermann von 6 bis 11 km, eine Wanderstrecke von 4 km, Walking-Strecken von 5 und 6 km sowie eine Nordic-Walking-Strecke von 6 km an. Duschen und Umkleiden sind in der Turnhalle vorhanden. Für Essen und Getränke ist bestens gesorgt.

Anmeldung und Informationen bei Jürgen Ackermann, Tel. 06 81/7 38 14,
oder per E-Mail an juergenackermann1@freenet.de.

KREISMEISTERSCHAFTEN 2017

TERMINE UND AUSTRAGUNGSORTE

Lange Würfe: Diskuswurf Speerwurf Hammerwurf	Diefflen Merzig Altforweiler	1. April 22. April 5. Mai
Einzelmeisterschaften M, F bis U12	Saarlouis	6./7. Mai
Mehrkampfmeisterschaften M, F bis U16 (Kreiswertung bei SLB-Meisterschaften)	Püttlingen	13./14. Mai
Mehrkampf U14/U12	Merzig	25. Mai
Kinderleichtathletik U10/U8	Dillingen	17. Juni
Kinderleichtathletik U10/U8	Saarwellingen	24. Juni
Kinderleichtathletik U10/U8	Oppen	3. September
Kinderleichtathletik U10/U8	Elm	9. September

VERANSTALTUNGSSERIE KINDERLEICHTATHLETIK

Saarländischer Leichtathletikbund e.V.

SLB Kreis Saarlouis/Merzig-Wadern

Kreis-Liga Kinderleichtathletik



WETTBEWERBE

TERMINE	AUSRICHTER	U 8	U 10
17. Juni	AC Diefflen	Hochweitsprung 30-m-Hindernis- Staffel Medizinballstoß	Hochweitsprung 30/40m- Hindernisstafel Medizinballstoß 40-m-Sprint
24. Juni	TV Saarwellingen	Zielweitsprung 30-m-Sprint Medizinballstoß	40-m-Sprint Weitsprungstaffel Medizinballstoß Drehwurf(Reifen)
3. September	LG Reimsbach- Oppen	30-m-Hindernis- Staffel Stabsprung Schlagwurf(Stand)	30/40-m- Hindernisstafel Stabweitsprung Schlagwurf(Anlauf) Team-Biathlon
9. September	TV Elm	30-m-Hindernis- Staffel Stabsprung Drehwurf (Tennisring)	40-m-Sprint Hindernis-Staffel Stabsprung Schlagwurf (Speer)

- Bestimmungen:** Wettkampffregeln sind in ihren Grundzügen einzuhalten (siehe Disziplinkarten).
Jeder Verein ist verpflichtet, pro gemeldetes Team einen Helfer zu stellen.
- Teamwettbewerbe:** Ein Team besteht aus einer „gemischten“ Mannschaft, d.h. aus mindestens 6 und höchstens 11 Mädchen und Jungen einer Wertungsklasse. Ab 12 Teilnehmern/innen eines Vereins werden zwei Teams gebildet.
Zur Bildung von Mannschaften können Kinder des jeweils älteren Jahrgangs einer Altersklasse in der nächsthöheren Klasse starten. Vereine mit weniger als 6 Kindern können Startgemeinschaften bilden.
- Wertung:** Rangfolgewertung, d.h. in jeder Altersklasse (U10/U8) erhält das beste Team in jeder Disziplin 1 Punkt, das zweitbeste 2 Punkte usw. Diese Rangpunkte werden für alle Disziplinen addiert.
Bei Mannschaften mit nur 5 Kindern wird das schlechteste Ergebnis in jeder Disziplin (die größte Rangpunktzahl also) doppelt gewertet. Am Ende der Veranstaltung gewinnt das Team mit der niedrigsten Gesamtpunktzahl.
- Kreiswertung:** Für die Kreis-Liga-Wertung werden alle Vereine berücksichtigt, die an 3 der 4 Veranstaltungen teilgenommen haben. Bei Teilnahme an allen 4 Terminen wird das schlechteste Ergebnis gestrichen.
Startgemeinschaften werden in die Wertung aufgenommen, wenn sie in gleicher Vereinszusammensetzung an mindestens 3 Veranstaltungen teilgenommen haben.
U8-/ und U10-Kreismeister werden die Teams mit der niedrigsten Rangpunktzahl: Das Sieger-Team einer Veranstaltung erhält 1 Punkt, das zweitbeste 2 Punkte usw. Bei Gleichstand werden zwei erste Plätze vergeben.
- Auszeichnungen:** Urkunden für alle Kinder bei jeder Veranstaltung (Ausrichter)
Medaillen für die Kreismeister jeder Altersklasse und Mannschaftsurkunden nach der abschließenden Veranstaltung in Elm (SLB-Kreis)
- Informationen:** Für alle Veranstaltungen erfolgt eine gesonderte Ausschreibung der ausrichtenden Vereine, die alle Einzelheiten regelt.
- Organisationsgebühr:** 15 € pro gemeldetes Team
- genehmigt:** Sabine Martini,
Referentin Kinderleichtathletik des Kreises SLS/MZG-Wadern

Kreismeisterschaften am 6./7. Mai 2017 in Saarlouis

Veranstalter: Kreis Saarlouis Saarlouis/Merzig-Wadern
Ausrichter: LAC Saarlouis
Ort: Stadion „Großer Sand“ Saarlouis
Beginn: siehe Zeitpläne
Meldeschluss: Mittwoch, 2. Mai 2017
Meldungen: **Generell über LaNet (www.lanet2.de)**
In Ausnahmefällen an **(nur wenn noch keine Startlizenzen vorliegen)**
Peter Fischer
Tel./Fax 06831 707174, Mail PFis712039@aol.com

Wettbewerbe:

Männer: 100 m, 200 m, 800 m, 110 m H., 4x100 m, Hoch, Weit, Drei, Kugel
Frauen: 100 m, 200 m, 800 m, 100 m H., 4x100 m, Hoch, Weit, Drei, Kugel
MJ U20/18: 100 m, 800 m, 110 m H., 4x100 m, Hoch, Weit, Drei, Kugel
WJ U20/18: 100 m, 800 m, 100 m H., 4x100 m, Hoch, Weit, Drei, Kugel
MJU16: 300 m, 4 x 100 m
M15/14: 100 m, 800 m, 80 m H., Hoch, Weit, Kugel
WJ U16: 300 m, 4 x 100 m
W15/14: 100 m, 800 m, 80 m H., Hoch, Weit, Kugel
MJU14: 4 x 75 m
M13/12: 75 m, 800 m, 60 m H., Hoch, Weit, Kugel, Ball
WJU14: 4 x 75 m
W13/12: 75 m, 800 m, 60 m H., Hoch, Weit, Kugel, Ball
MKU12(M11/10): 50 m, 800 m, 50 m H., 4x50 m, Hoch, Weit, Schlagball
WKU12(W11/10): 50 m, 800 m, 50 m H., 4x50 m, Hoch, Weit, Schlagball

Teilnahmebeschränkungen

U12: Vier Disziplinen (einschließlich Staffel)
U16/14: Fünf Disziplinen (einschl. Staffel)

In allen Läufen finden Zeitläufe statt.

Stellplatzkarten müssen spätestens 45 Min. vor der jeweiligen Disziplin abgegeben werden.

Die Teilnahme an derselben Disziplin in verschiedenen Altersklassen ist nicht möglich ! Kinder des Jahrgangs 2008 sind nicht startberechtigt!!!

In der M/W15 ist ein Doppelstart über 300 und 800 m lt. DLO unzulässig !!

Sprunghöhen: Männer 1,50-1,55-1,60-1,65-1,70-1,73 dann 3 cm Steigerung
Frauen, WJU20/18 1,25-1,30-1,35-1,40-1,45-1,48 dann 3 cm Steigerung
MJ U20/18 1,50-1,55-1,60-1,65-1,70-1,73 dann 3 cm Steigerung
M15/14 1,30-1,35-1,40-1,45-1,50-1,53 dann 3 cm Steigerung
W15/14 1,25-1,30-1,35-1,40-1,43 dann 3 cm Steigerung
M13/12 1,10-1,15-1,20-1,23 dann 3 cm Steigerung
W13/12 1,10-1,15-1,20 dann 3 cm Steigerung
M/WK U12 0,95-1,00-1,05-1,08 dann 3 cm Steigerung

Manfred Müller
Kreisvorsitzender

Hermann Lehnert
Ref. Wettkampfgorganisation

Monika Schwarz
Referentin Jugend

Sabine Martini
Referentin Kinder-LA

Kreismeisterschaften am 6./7. Mai 2017 in Saarlouis

Zeitplan 6. Mai 2017

Zeit	M15	M14	M13	M12	W15	W14	W13	W12
12:00							4x75 m	
12:15			4x75 m					
12:30					4x100 m		Weit	Weit
12:45	4x100 m		Ball	Ball	Hoch	Hoch		
13:00	Kugel	Kugel	60 m H.	60 m H.				
13:15							60 m H.	60 m H.
13:45			Hoch	Hoch			Ball	Ball
14:00					Kugel	Kugel		75 m
14:15	Weit	Weit					75 m	
14:30				75 m				
14:45			75 m				Hoch	Hoch
15:00						100 m		
15:15					100 m			
15:30		100 m	Kugel	Kugel				
15:45	100 m				Weit	Weit		
16:15	Hoch	Hoch					Kugel	Kugel
16:30			Weit	Weit	300 m			
16:45	300 m							
17:00							800 m	800 m
17:15			800 m	800 m				
17:30					800 m	800 m		
17:45	800 m	800 m						

Änderungen vorbehalten

Kreismeisterschaften am 6./7. Mai 2017 in Saarlouis

Zeitplan 7. Mai 2017

Zeit	M, MJU20	F/WJU20	MJU18	WJU18	M15/14	W15/14
10:00						80 m H.
10:10					80 m H.	
10:20				100 m H.		
10:30		100 m H.				
10:40			110 m H.			
10:50	110 m H.					

Zeit	M	F	MU20	WU20	MU18	WU18	M11	M10	W11	W10
11:00	Drei Kugel	Drei	Drei Kugel	Drei	Drei Kugel	Drei	50 m			
11:10								50 m		
11:20									50 m	
11:30							Hoch	Hoch		50 m
11:40		100 m		100 m		100 m				
11:45									Hoch	Hoch
11:55	100 m	Kugel	100 m	Kugel	100 m	Kugel				
12:15	Weit		Weit		Weit					
12:30							S-Ball	S-Ball	50 m H	50 m H
12:45							50 m H	50 m H		
13:00		Hoch		Hoch		Hoch				
13:15									Weit	Weit
13:30	Hoch		Hoch		Hoch		4x50 m			
14:00	200 m	200 m								
14:30							Weit	Weit	4x50 m	
14:45		4x100		4x100		4x100			S-Ball	S-Ball
14:55	4x100		4x100		4x100					
15:15	800 m	800 m	800 m	800 m	800 m	800 m				
15:30		Weit		Weit		Weit	800 m	800 m		
15:45									800 m	800 m

MEHRKAMPFMEISTERSCHAFTEN
U14 und U12 am 25. Mai 2017 in Merzig

Veranstalter: Kreis Saarlouis/Merzig-Wadern
Ausrichter: LV Merzig
Ort: Stadion „Blättelborn“ Merzig

Meldeschluss: 22. Mai 2017
Bei Teilnahme an zwei Mehrkämpfen ist für beide zu melden.

Meldeanschrift: U14 generell über LaNet2 bzw. in Ausnahmefällen an Peter Fischer
(Tel./Fax 06831 707174 - Mail pfis712039@aol.com)
U12: Meldeadresse wird noch bekannt gegeben

Wettbewerbe: M13/12 Drei-/Vierkampf (75 m, Weit, Ball, Hoch)
W13/12 Drei-/Vierkampf (75 m, Weit, Ball, Hoch)
M11/10 Vierkampf (50 m, Weit, Ball, Scherhoch)
W11/10 Vierkampf (50 m, Weit, Ball, Scherhoch)

Wertung: Bei allen Mehrkämpfen erfolgt Einzel- und Mannschaftswertung.
(Einzelwertung jahrgangsweise)
Mannschaftswertung U12: Gemischte Mannschaften mit 6 Kindern

Kinder des Jahrgangs 2008 sind nicht startberechtigt !!!

Sprunghöhen: Hochsprung: Steigerung 4 cm ausgehend von 1 m

Zeitplan U12 Beginn 10 Uhr
 U14 Beginn 14 Uhr

Manfred Müller
Kreisvorsitzender

Monika Schwarz
Referentin Jugendleichtathletik

Sabine Martini
Referentin Kinderleichtathletik