

## Nr. 10/16 – 45. Jahrgang – 4. Oktober 2016

1. Termine und Veranstaltungen Oktober – November 2016
2. Aktueller Pressedienst
3. Informationen der Geschäftsstelle
4. Ergebnislisten und Veranstaltungsberichte
5. Auswertung von Mannschaftskämpfen
6. Wechsel des Startrechts / Vereinswechsel
7. Gründung / Auflösung, Bei-/ Austritt zu / aus einer LG
8. Forderungen aus dem Jahr 2016
9. Übungsleiterbezuschussung Monat Dezember
10. Terminanmeldung 2017
11. Ausschreibungen und Anlagen

Redaktionsschluss für den nächsten Info:  
Mittwoch, 26. Oktober 2016

Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.  
Hermann-Neuberger-Sportschule 7  
66123 Saarbrücken  
Tel. 0681 / 3879-245  
Fax 0681 / 3879-268  
slb@lsvs.de  
[www.slb-saarland.com](http://www.slb-saarland.com)

### Geschäftszeiten


Mo – Do	9:00 – 12:00 Uhr 13:00 – 15:30 Uhr
Fr	9:00 – 13:00 Uhr

# Meine Heimat. Meine Kasse.

*Einfach  
näher.*



Die IKK Südwest –  
aus der Region, für die Region.

Meine-Kasse.de 

 **IKK Südwest**

## 1. Termine und Veranstaltungen Oktober – November 2016

Termin	Veranstaltung	Meldung
01.10.16	Herbst-Werfertag des AC Diefflen e.V. in Diefflen	
<b>02.10.16</b>	<b>Saarländische 10 km – Meisterschaften in Saarlouis</b>	<b>27.09.16</b>
<b>08.10.16</b>	<b>Deutsche Meisterschaften Straßengehen 30/50 Km in Andernach</b>	<b>25.09.16</b>
08./09.10.16	43. Saison – Abschluss – Werfertag der LG Berus e.V. in Überherrn – Altforweiler	
<b>08.10.16</b>	<b>Saarländische Berglaufmeisterschaften in Nalbach</b>	<b>04.10.16</b>
15.10.16	Regenerationssymposium- Trainingsmonitoring und Regenerationsmanagement im Spitzensport	02.10.16
26.10.-06.11.16	WM Senioren in Perth/AUS	
<b>30.10.16</b>	<b>Deutsche Marathonmeisterschaften in Frankfurt</b>	<b>02.10.16</b>
12./13.11.16	Gemeinsame Fortbildung für C-Trainer der STU, des SLB und des SRB	15.10.16
19./20.11.16	DLV Laufsymposium 2016	

### Volks- und Freundschaftsläufe

02.10.16	37. Saarlouiser Saaraltarm – Lauf der LSG Saarlouis e.V. in Saarlouis
02.10.16	5. Sofis – City – Cross des LAZ Saarbrücken e.V. in Saarbrücken
03.10.16	1. Zwei – Länderlauf in Wadrill
08.10.16	18. Int. Litermont – Berglauf des TV Nalbach e.V. in Nalbach
09.10.16	29. Saarbrücker Sparkassen Westspangelauf der LAG Saarbrücken e.V. in Saarbrücken
15.10.16	11. Benin – Energis – Benefizlauf der LLG Wustweiler e.V. in Hirzweiler
16.10.16	10. Tholeyer Schaumberglauflauf des TuS Tholey e.V. in Sotzweiler
16.10.16	14. Freundschaftslauf der Bisttal – Runners Wadgassen e.V. in Differten
16.10.16	8. Freundschaftslauf gegen Depressionen... der LAG Saarbrücken e.V. in Saarbrücken
22.10.16	4. Hoxberg – Berglauf des TV Lebach e.V. in Lebach
30.10.16	1. Saarschleifen Trail des SuFV Merzig e.V. in Merzig
31.10.16	Halloween – Lauf der LG Reimsbach – Oppen e.V. in Oppen
05.11.16	14. Freundschaftslauf der LLG Wustweiler e.V. in Wustweiler
13.11.16	28. Int. Martinslauf des TV Losheim e.V. in Losheim am See
19.11.16	12. Hemmersdorfer Glühweinlauf in Hemmersdorf
20.11.16	24. Crosslauf „Rund um das Stadion“ des TV Elm e.V. in Elm
27.11.16	27. Ford – Adventlauf des SV schlau.com Saarbrücken e.V. in Saarbrücken

## 2. Aktueller Pressespiegel

### Aktuell in Kürze 10/16

25.08. Sulzbach : Abendsportfest – Jugend noch in Form – M 14 Marcel PARK 300 m 39,75 – Guy WOLF Drei 11,15 – W 15 Louisa FLACHSLAND 300 m 42,65 – Sophie HERGET Drei 10,08 – M 15 m 15 Philipp OEHLING 300 m/Drei 38,31/11,94 – U 20 Joana STAUB 3000 m 9:59,73 – Jan LINKE 400 m 52,42 – Männer Jens MARTINI 200 m 22,23 – Thanu-santh BALASUBRAMANIAM 22,26 – 3000 m Tobias BLUM 8:57,21

27.08. Dillingen : Nat. Sportfest – leider viel Gegenwind – trotzdem gut: M 100/200 m Lukas HEIN 10,78/21,87 pB – U 20 Jonas MÜLLER 11,41/22,93 pB – U 18 Nico EIDEN 11,69/23,23 pB - Philipp OEHLING 1500 m 4:35 ,00 pB - Celina SCHWEIZER 100 m 12,83 – Teresa BUBEL 12,84 – Lena WEIDLER 200 m 26,18 – M 14 Marcel PARK 100 m 12,26 – Lara LATZ 1,59

### Im Blick

### Andreas Sähner

- 27.08. Limbach : 24. Limlauf - Halbmarathon 47 im Ziel - vorn Julia BRENGEL-KECK + Marco LACK - 10 km 79 im Ziel - vorn Anja SCHRANZ + Sebastian NADLER (Speed-Force) - 5,3 km 46 im Ziel – vorne Heidi HARTMANN + Marcel LUKA – 2 km 34 im Ziel – vorne Katharina COEN + Jarno KÖHLER
- 28.08. Dischingen : Hammerwurf – U 20: Ken HOFFMANN 50,33 (3.) - U 18: Franziska ZOTT 59,55 (1.) - Annalena 56,97 (2.) - Katharina 56,15 (4.) - Fabio HESSLING 63,94 (3.) - U 16: Lorena HESSLING 40,61 (5.)
- 28.08. Dudelange : Meeting int. - Siege für Désirée SCHWARZ Speer F 45,47 + Eric UDER Speer M 67,82 + Joana STAUB 1500 m U 20 4:33,84 pB + Katharina WELKER 1500 m U 18 5:06,46
- 28.08. Quierschied : 5. RAG Hartfüßler Trail – 58 km 121 im Ziel – vorne Pamela VEITH (Kusterdingen) + Vlad IXEL (The North Face) – 30 km 246 im Ziel – vorne Monika WOZNA (Grafenberg) + Timo SCHMIDT – 14 km 191 im Ziel – vorne Claudia SEEL + Mensur SUETAN – 7,5 km 80 im Ziel – vorne Hannah SEEL + Michael KITZHÖFER – 14 km Nord. Walking 35 dabei – vorne Stefanie REICHE + Patrick VRABÉLY
- 02.09. Ludweiler : 2. Abendsportfest - gute Dreisprünge - U 20 Niklas KOCHEMS 12,53 - M 15 Philipp OEHLING 12,00 pB - U 18 Celina ROLGEISER 10,65 + Jil KIEFER 10,59 pB - W 15 Sally SPEICHER 9,90 pB + Sophie HERGET 9,82 - dazu: M 55 Dr. Stephan MATHIEU 3,40 stab - W 13 Katharina COEN 800 m 2:35,79 pB - W 15 Anabel MOTSCH 2000 m 7:22,35 pB - M 12 Tobias SCHMITT 2000 m 7:25,27
- 03.09. Berlin : ISTAF – Weit Frauen: Sosthene MOGUENARA 6,37 Fünfte
- 03.09. Essen-Stop. : Team-DM - W 30: Equipe Saar 6. mit 6470 P - stark: Anke REHLIN GER 34,22 D - Margret KLEIN-RABER 33,74 D - Martina SCHUMACHER 800 m 2:27,94 - Kirstin HOCHSTRATE 100 m 13,58
- 03.09. Groß-Gerau : Süddt. Straßengehen – 5000 m M 65 Dr. Rainer LORSCHIEDER Zweiter in 29:57,50
- 03.09. Merzig : Renate-Klein-Sportfest - M Stefan HESSLING 13,08 K - Andreas SAHNER 71,28 H - U 20: Franziska ZOTT 49,98 pB H - Katharina ZOTT 49,32 pB H - Jonas MÜLLER 200 m/200 m 11,22/22,85 pB – Ken HOFFMANN 53,02 H - Valentin MOLL 44,84 pB H - U 18: Celina SCHWEIZER 100 m 12,54 - Lara LATZ Hoch 1,63 - Hanna SCHOPPER Weit 5,60 + Kugel 12,40 - Annalena ZOTT H 55,03 - Robby WELSCH 100 m 11,45 - Phippe HILGER (Fola Esch) 200 m 22,80 – - Tomas SCHLEGEL K/D 14,32/46,76 pB – Tobias HAUCK H 58,17

### **Im Blick Anne Haug – Claudia Nicoleitzik**

- 03.09. Bad Kreuzn. : Werfertag – U 18 Mark LAVAL Speer 52,67 – M 70 Roland KLINGLER Hammer 34,57
- 04.09. Merzig : 17. Saarschleifen-Marathon – Halbmarathon 349 im Ziel – vorne Anne HAUG + Andreas PROBST (TG Aachen)
- 08.09. Homburg : 24. Fohlenhoflauf – 10 km 114 im Ziel – vorne Ribana BAUSER (Landstuhl) + Philippe WEINGARTH – 5 km 92 im Ziel – vorne Jana BURGARD + Yves BECKER – 2 km 64 im Ziel – vorne Esther SEITZ + Norman DOESKEN (oV)
- 09.09. Rio de Jan. : Paralympics – Silber für Claudia NICOLEITZIK 100 m 14,64 pB – dazu herzlichen Glückwunsch
- 09.09. Saarlouis : 4. Frauenlauf – 7 km 1227 dabei – vorne Martina SCHUMACHER
- 10.09. Edenkoben : 22. Rietburg-Berglauf – 8,3 km 430 Hm – 221 im Ziel – Achter (3. M 30) Matthias MERK 37:55 – 46. (2. W 40) Claudia SEEL 44:54

- 10.09. Ottweiler : 25. Nachwuchssportfest – mit noch einigen guten Ergebnissen – M: Jonas GILLEN Dreisprung 13,16 – U 20: Jonas MÜLLER 100 m 11,23 - Colin SCHÜLLER Drei 12,78 - Alisha BIWER Diskus 38,28 - U 18: Jonas FREYLER Diskus 40,42 – Julia BASTUCK Drei 9,60 – M 15: Mehmet GÜLER Drei 9,72 – Julias BRAUNEGGER Kugel 12,58 – W 15: Lisa SCHULER Drei 10,06
- 10.09. Schifflange : Challenge Tagblatt 7 – W 13 Speer Lilly GERHARD 33,56 pB
- 10.09. St. Ingbert : 11. 24-Stunden-Solilauf – für den guten Zweck liefen 1251 Teilnehmer 55528 Runden und 21822 km – vorneweg Markus HAAS mit 400 R + 157,46 km + Janet DEUTSCH mit 331 R + 130,08 km
- 11.09. Hamburg : DM 10 km – LSG-U 23-Juniorinnen Sophie WEILER, Clara SPENGLER, Anna JUNGMANN Sechste in 2:22:38 - F 231 im Ziel – 151. Julia GROMMISCH 43:37 - M 397 im Ziel - 171 Sascha ANTON 34:34 – und Tobias BLUM 5. (2. U 23 + 1. Mft. U 23) 30:15
- 11.09. Homburg : SLB-DMM/DJMM – 24 Mannschaften aus sieben Klubs – vorne 4x LA Team Saar, 3x TV Homburg – gut als Punktesammler: Simon HECHLER 100 m 11,15 + Weit 6.33 + Diskus 38,29 - Kirstin HOCHSTRATE 100 m 13,34 – Anna SCHLEGEL Kugel 11,42 – Jonas FREYLER 100 m 11,28 + Weit 6,02 + Kugel 13,37 – Svenja JAKOBS 100 m 12,74 - Christine ECKER Diskus 38,02 – Lena WEIDLER 100 m 12,30 + 800 m 2:52,06 + Weit 5,04 – Celina SCHWEIZER 100 m 12,56 + Hoch 1,57 + Speer 31,34
- 13.09. Rio de Jan. : Paralympics – noch ein Glückwunsch an Claudia NICOLEITZIK zu Bronze über 200 m in 31,13 – ihre sechste Paralympicsmedaille
- 16.09. Trier : Flutlichtsportfest – 2000 m: W 14 Hannah SEEL 6:55,58 pB – M 14 Lars RISCH 7:04,17 pB – M 12 Tobias SCHMITT 7:26,68 – 5000 m: F Laura MÜLLER 18:57,00 – U 18 Miriam MARX 18:25,30 – Nils RAAB 17:59,82 – 10000 m: M 40 Matthias MÜLLER 34:41,09
- 17.09. Altforweiler : KM Diskus/Hammer – F: Margret KLEIN-RABER 32,90/34,65 – U 20: Alisha BIWER 38,40 D – U 18: Kristin STICKDORN 37,07 D – W 15: Magdalena BEHR 40,75 H – M 14: Marlon BRACHMANN 40,09 D
- 17.09. Idar-Oberst. : Werfertag – U 20: Louisa GERHARD Speer 44,90 – U 18: Mark LAVAL Kugel 14,52 pB

### **Im Blick Christine Ecker**

- 17.09. Ottweiler : 31. Altstadtlauf – 10 km 93 im Ziel – vorne Heike KOHLER + Philippe WEINGARTH – 7,5 km 20 im Ziel – vorne Jennifer KREUTZ + David WIESEN (oV) – 5 km 81 im Ziel – vorne Vanessa GILLMANN + Philipp OEHLING - 2,5 km Schnupperlauf 42 im Ziel – vorne Alexandra BURGER + Horst OSWALD (oV) – 2,5 km Jugend 37 im Ziel - vorne Sophie MARX+ Niklas HANS - 1,5 km 186 im Ziel – vorne Ann-Kathrin BERWANGER + Mathis SCHRÖDER
- 17.09. Sarreguem. : 8. Sen.-Challenge BEL-FRA-DLV – DLV-Frauen und französische Männer vorne – klarer Sieg für Christine ECKER (50+) mit 36,74 D - Dritte Martina SCHUMACHER (40+) 5000 m 18:01,48 + Martin SCHUMACHER (50+) Hoch 1,72
- 18.09. Belvaux/LUX: Coupe du Prince – Ismail-Jean CONDÉ 200 m 22,89 + 6,64 Weit
- 18.09. Rehlingen : 14. Auto-Reiter-Meile – 10 km 63 im Ziel – vorne Claudia SEEL + Patrick ZWICKER – 5 km 49 im Ziel – vorne Janina THEOBALD + Tom NIESPOREK – 1,6 km 62 im Ziel – vorne Hannah SEEL + Lars RISCH - 600 m 66 im Ziel - vorn Helena BROBETTE + Moritz WIESEN
- 19.09. Berlin : Jgd. trainiert... - WK III – GaR-Jungen 13. mit 7298 P, Mädchen 15. mit 6267 P – Marcel PARK 75 m 9,54 – Paula GRAUVOGEL Weit 4,75 – Lilly GERHARD Ball 47,50

- 20.09. Berlin : Jgd. trainiert... - WK II – Sieg für die GaR-Jungen mit 9409 P – Spitze Valentin MOLL Kugel 19,81 pB/SR – stark auch Robby WELSCH 100 m 11,13 pB – Nico EIDEN 800 m 2:00,23 pB – und beachtlich Tomas SCHLEGEL Hoch 1,81 pB + Kugel 15,36 pB + Speer 63,05 - Platz zwei für GaR-Mädchen mit 7943 P – prima Saskia WOIDDY 100 m 12,65 + Weit 5,64 – Francine PHILIPP Kugel 12,16
- 21.09. Paris : „Fly Europe“ - Sosthene MOGUENARA mit 6,42-Sieg
- 24.09. Altenkessel : 24. STEAG-Lauf - 10 km 101 im Ziel - vorn Marina WIERZ + Yves BECKER – 5 km 40 im Ziel – vorne Claudia FINK-STRAUBE + Jochen SCHMITZ – 2 km 10 im Ziel – vorne Antonia STRAUBE + Paul ACKERMANN – 1 km 15 im Ziel – vorne Anouk RIGAUD (Triathlon Sarreguemines) + Simon KUBE
- 24.09. Berlin : 28. Mini-Marathon – Sport-Oberschulen: Mädchen Saarland Erster 2:43.58 – Sarah LASCHINGER Zweite 15:18 – Jungen Dritter 2:30:40 – Tom NIESPOREK Dritter 13:37
- 24.09. Nieder-Olm : Süddt. Sen.-Mehrkampf - auf eins: Silvia GALLELLI 3-K W 55 + Rita BUCHHOLZ 5-K W 60 + Christopher SIEGER 5-K M 30 + Dr. Stefan MATHIEU 5-K M 55 – auf zwei: Pamela KLOTH-FRANZ 5-K W 40 + Silke HEIDENMANN 5-K W 45 + Karin FELL 5-K W 50 + Ute SCHWEITZER 5-K W 60 + LSG Sbr.-Sulzbachtal (GLAUB,WIRBEL, FELD) – auf drei: Uwe GLAUB 5-K M 45
- 24.09. Püttlingen : Werfertag – einige Ergebnisse: F Christine ECKER Diskus 37,12 – Verena TINNEMANN Speer 41,55 pB – M Stefan HESSLING Kugel 13,11 – M 50 Guido SPIELDENNER K/D 12,17/36,65 – U 20 Alisha BIWER K/D 12,35/39,64 - Louisa GERHARD Speer 44,32 - Hannah SETTER Hammer 44,63 – Bastian LORSON K/D 13,50 pB/38,19 – U 18 Magdalena BEHR H 40,72 – Marc LAVAL K 14,97 – Matthias SCHIKOFSKI Sp 50,63 – Nico KOHLWEY H 50,90
- 25.09. Heckendahl. : 5. Heggstorze-Cross – 15 km 57 im Ziel – vorne Jessica KAMMERER + Matthias HECKTOR (Heltersberg) - 6,7 km 167 im Ziel - vorne Julia THREM + David BOHLEB (Zweibrücken)
- 25.09. Hilbringen : 15. Saarwiesenlauf – 10 km 170 im Ziel – vorne Martina SCHUMACHER + Maik KOSTER – 5 km 270 im Ziel – vorne Marine ROUSSEL + Martin BIEHLER – 1,8 km 190 im Ziel – vorne Leonie JAKOBI + Marc SCHUMACHER
- 25.09. Karlsruhe : Baden-Marathon – Halbmarathon weit über 1000 dabei – 67. (8. U 23) Florian WEYERHÄUSER 1:22:27 – 162. Helen WIEHR 1:28:16 - LAZ-Frauen (WIEHR, TRENZ, HEKTOR) Sechste 4:36:30
- 27.09. Saarbrücken: Kugelstoßabend – Bastian LORSON stark: M 12,36 – U 20 13,43 – Colin SCHÜLLER 12,01 – U 18: Paula LORSON 10,89 – M 15: Leonard PUTMANN-HENSCHEL 12,18 – M 12: Lukas ZUBILLER 9,93

### **3. Informationen der Geschäftsstelle**

#### **Terminankündigung Vereinsgespräch 2016**

Unser Vereinsgespräch findet in diesem Jahr am **Freitag, dem 11. November 2016, um 19.00 Uhr** im Restaurant Waldhaus (Vereinslokal des TB St. Johann), Meerwiesertalweg 84, 66113 Saarbrücken statt.

#### **Bilder für die Bestenliste 2016**

Die Vereine werden gebeten, Fotos ihrer besten Athletinnen und Athleten (insbesondere Mannschaften) für die Bestenliste 2016 in digitaler Form und geeigneter Qualität zur Verfügung zu stellen.

Auswahlkriterien sollten dabei in etwa sein:

- Endkampfplatzierungen (Platz 1-8) bei Deutschen Meisterschaften
- Platz 1-3 bei Süddeutschen Meisterschaften
- Platzierungen in den Top 20 der DLV-Bestenliste
- Mehrfache Saarlandmeister/innen

Die Fotos können per Mail oder (bei einer größeren Zahl) per CD an die Geschäftsstelle des SLB übermittelt werden. Die Aufnahmen müssen so beschriftet bzw. gekennzeichnet sein, dass die Abgebildeten eindeutig zu erkennen sind. Auch der Name des Fotografen/der Fotografin sollte angegeben werden.

#### **WICHTIG !**

Die Einsender müssen über die notwendigen Urheberrechte für die Bilder verfügen oder über die Erlaubnis zu deren Nutzung, Veröffentlichung und Vervielfältigung.

Letzter Einsendetermin (Eingang) ist der **7. November 2016**.

#### **Vorbestellung Bestenliste 2016**

Wir bitten unsere Vereine der Geschäftsstelle bis zum 4. November 2016 ihren Bedarf an SLB-Bestenlisten 2016 anzugeben. Die Vereine, die ihren Bedarf nicht anmelden, können erst nach dem 9. Januar 2017 Bestenlisten in kleiner Stückzahl bei der Geschäftsstelle erwerben. Ein Postversand ist nicht möglich.

#### **Regenerationssymposium- Trainingsmonitoring und Regenerationsmanagement im Spitzensport**

Eine schnelle und effektive Regeneration wird mit der Zunahme der Wettkampfdichte und der hohen Trainingsbelastungen zunehmend wichtiger, um konstant hohe Leistungen zu gewähren. Gleichzeitig besteht hier noch ein Defizit an wissenschaftlich fundierten Empfehlungen, an denen sich die Athleten orientieren können. Vor dem Hintergrund des Verbundprojektes: "Optimierung von Training und Wettkampf: Regenerationsmanagement im Spitzensport" kurz REGman haben der Landessportverband des Saarlandes (LSVS) und das Institut für Sport- und Präventivmedizin das "Regenerationssymposium" ins Leben gerufen. Es werden die bisher wesentlichen Ergebnisse des Projektes vorgestellt, um der Sportpraxis fundierte Informationen zum Regenerationsmanagement zur Verfügung zu stellen. (Regenerationsmanagement im Spitzensport, 2016, Sportverlag Strauß).

Ein Tagesablaufplan sowie ein Anmeldebogen sind diesem Infodienst beigelegt.

## **DLV Laufsymposium 2016**

Am 19./20. November veranstaltet der DLV in Siegen/Westfalen das „DLV-Lauf-Symposium 2016“, dessen Inhalte sich an die Veranstalter von Laufevents vom kleinen Volkslauf bis zum großen City-Marathon richten. In Vorträgen und Diskussionen stellen anerkannte Fachleute aus der Laufszene Entwicklungen und Modelle in diesem wichtigen Bereich der Leichtathletik vor. Zielgruppe sind Laufveranstalter, die ihren Lauf verbessern und aufwerten wollen. Die Teilnehmer sind am Abend des ersten Tages Gäste der Gala „Läufer des Jahres“ in der benachbarten Krombacher Brauerei.

Das Symposium kann mit 8 UE zur Lizenzverlängerung angerechnet werden.

Ein Tagesablaufplan ist diesem Infodient beigelegt

## **4. Ergebnislisten und Veranstaltungsberichte**

Ergebnislisten und Veranstaltungsberichte der Wettkampfsaison 2016 bitten wir, soweit noch nicht geschehen, bis spätestens

**25. Oktober**

der SLB-Geschäftsstelle einzureichen. Später eingehende Ergebnislisten können für die Erfassung in der Bestenliste nicht mehr berücksichtigt werden.

## **5. Auswertung von Mannschaftskämpfen**

Wir bitten alle Vereine, die in diesem Jahr Mannschaftskämpfe durchgeführt haben, die Auswertungen und Ergebnislisten - sofern bisher noch nicht geschehen - bis spätestens

**25. Oktober**

der Geschäftsstelle einzureichen.

## **6. Wechsel des Startrechts / Vereinswechsel**

Wir weisen auf die Wechselfrist (Verfahren beim Wechsel des Startrechts – § 4, Abs. 4) hin: Die Wechselfrist ist:

**1. Oktober bis 30. November.**

## **7. Gründung / Auflösung, Bei-/ Austritt zu / aus einer LG**

Die Gründung bzw. Auflösung einer Leichtathletik-Gemeinschaft (LG) muss mit Begründung zwischen dem 01.10.2016 und dem 30.11.2016 mit Wirkung zum 01.01.2017 bei der SLB-Geschäftsstelle beantragt werden. Es ist der zwischen den Stammvereinen geschlossene LG-Vertrag beizufügen.

## **8. Forderungen aus dem Jahr 2016**

Vereine, die noch Forderungen (Übungsleitervergütungen u. a.) aus dem Jahre 2016 haben, bitten wir, diese bis spätestens 1. Dezember 2016 bei der Geschäftsstelle einzureichen.



## 9. Übungsleiterbezuschussung Monat Dezember

Wir weisen besonders darauf hin, dass die Übungsleiterbezuschussung einheitlich für den **Monat Dezember** entfällt. Daher erübrigt sich die Einreichung des Abrechnungsbogens für diesen Monat.

## 10. Terminanmeldung 2017

Die Anmeldung regionaler, nationaler und internationaler Veranstaltungen über die Kreise und den SLB erbitten wir bis zum

**21. Oktober 2016**

unter Benutzung des vorgeschriebenen DLV-Vordrucks an die Geschäftsstelle des SLB per Mail, Post oder Fax ([slb@lsvs.de](mailto:slb@lsvs.de), 0681/3879-245)

Wegen Terminfestlegungen bitten wir zuvor mit dem SLB-Vizepräsidenten Wettkampfsport

**Rudi Pirrung, Tel. 06806/9948468, [Rudi.Pirrung@gmx.de](mailto:Rudi.Pirrung@gmx.de)**

Rücksprache zu nehmen.

## 11. Ausschreibungen und Anlagen

**Folgende Ausschreibungen sind diesem Infodienst beigelegt:**

08.+09.10.16	44. Saison-Abschluss-Werfertage der LG Berus
13.11.16	28. Int. Martinslauf des TV Losheim e.V.

**Folgende Anlagen sind diesem Infodienst beigelegt:**

15.10.16	Tagesablaufplan und Anmeldebogen Regenerationssymposium-Trainingsmonitoring und Regenerationsmanagement im Spitzensport	02.10.16
12./13.11.16	Tagesablaufplan und Anmeldebogen Gemeinsame Fortbildung für C-Trainer der STU, des SLB und des SRB	15.10.16
19./20.11.16	Tagesablaufplan DLV Laufsposium 2016	

# Leichtathletik-Gemeinschaft BERUS e.V.

1.Vors. : Michael Meyer, Im Sand 62, 66802 Überherrn

Ausschreibung



## 44. SAISON-ABSCHLUSS-WERFERTAGE

der LG Berus am Samstag und Sonntag, 8. und 9. Oktober 2016, auf der Sportanlage „Häsfeld“ in Überherrn-Altforweiler, Comotorstraße

Beginn: Samstag: **12.00 Uhr**  
Sonntag: **12.00 Uhr**

Wettkampfprogramm: Kugel, Diskus, Hammer, Speer:  
W12-15 und M12-M15 mit Jahrgangswertung  
Jugend U18 und U20  
Männer und Frauen  
Männer und Frauen Altersklassen M/W30-80

Meldungen: **Bis 30 Minuten vor Wettkampfbeginn** in schriftlicher Form

Startgeld: 3,00 Euro pro Disziplin

Auszeichnungen: Urkunden für alle Teilnehmer auf Anforderung

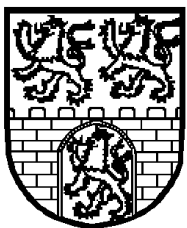
Ergebnislisten: im Internet unter <http://www.slb-saarland.com> und [www.lg-berus.de](http://www.lg-berus.de) !!

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schadensfälle.

Die Wettkämpfe werden unter Aufsicht des Saarländischen Leichtathletik-Bundes e.V. nach den Amtlichen Leichtathletik-Bestimmungen des DLV durchgeführt.

Wir wünschen allen eine gute Anreise und schöne Wettkämpfe.

Mit sportlichen Grüßen:  
gez. Hans Werner Just (Sportwart)



# 44. Saison-Abschluss-Werfertage der LG Berus

Zeitplan

**Samstag, 08.10.2016**

Zeit	Kugel	Diskus	Speer	Hammer
12.00	WU16		MU16	
12.45	MU16		WU16	
13.40	MU14	MU16		WU16/14
14.35	WU14	WU16		MU16/14
15.15		WU14	MU14	
anschl.		MU14	WU14	

Zeitplanänderungen vorbehalten !!

Zeitplan

**Sonntag, 09.10.2016**

Zeit	Kugel	Diskus	Speer 1+2	Hammer
12.00			<b>U18 und älter</b>	
13.00	MU18/20+ M + M30-45	WU18/20		M/W U14+ M/W U16
14.00	F + W30-80	MU18/20+ M + M30-45		WU18/20+ M50-80
15.00	WU18/20+ M50-80	F + W30-80		MU18/20+ M + M30-45
16.00		M50-80		F + W30-80

Zeitplanänderungen vorbehalten !!



*... für mehr Mensch im Büro!*

SAARLOUIS • SAARBRÜCKEN

**Jetzt sind die Zinsen so niedrig wie nie zuvor!**

Eine gute Gelegenheit sich diese Niedrigzinsen für die kommenden **30 Jahre** zu sichern.



„Zinssicherheit  
sorgt für Entspannung“

**Volksbank Untere Saar eG**

**Sprechen Sie mit uns!**

**Geschäftsstelle Losheim**

Torsten Kuhn 068 72/908-2000  
Patrick Meiser 068 72/908-2801  
Silke Mohm 068 72/908-2007  
Werner Schäfer 068 72/908-2806  
Birgit Schu 068 72/908-2003

**Geschäftsstelle Bachem**

Hermann-Josef Schu 068 72/908-2121

**Geschäftsstelle Niederlosheim**

Jürgen Palm 068 72/908-2041

**30 Jahre Zinssicherheit!  
TOP-Konditionen!**



**KÜS Kfz-Prüfstelle**

**Plakette gefällig?**

**KULO**  
OSWALD & REIF GBR

Zur KÜS 1  
66679 Losheim am See

**0 68 72  
88 78 88**

Ihr KÜS-Partner  
im Hochwald

**Plakette fällig?**

Den KÜS-Partner in Ihrer Nähe finden Sie auf [www.kues.de](http://www.kues.de) – mit Sympathie und Sachverstand.

KÜS-Bundesgeschäftsstelle  
Tel. +49 (0) 6872 9016-0 · [www.kues.de](http://www.kues.de)

/kues.de

**25 JAHRE**  
FAHRZEUGÜBERWACHUNG  
DURCH KÜS

**KUS**

# 28. Int. Martinslauf

Weitere Informationen  
auf [www.TV-Losheim.de](http://www.TV-Losheim.de)



**13. November 2016  
Losheim am See**

**Veranstalter:**

Turnverein 1929 Losheim e.V.  
Weiskirchener Straße 4 · 66679 Losheim am See



**Straßenlauf mit amtlicher Vermessung  
der 10 km - Strecke gemäß IAAF.  
Zeitnahme und Auswertung mit „Meisterchip“**

# 28. INT. MARTINSLAUF

<b>Strecke/Start:</b>	2 km	Schülerlauf Mädchen	9.30 Uhr
		Jungen	9.50 Uhr
	5 km	Schnupperlauf	10.15 Uhr
	5 km	Nordic Walking (Asphalt)	11.15 Uhr
	200 m	Bambinilauf	10.20 Uhr
	10 km	Hauptlauf (2 Rd. amtl. vermessen)	11.10 Uhr
<b>Start + Ziel:</b>	Ortsmitte Losheim (Weiskirchener Str.) Rundkurs zum See und zurück		
<b>Startgeld:</b>	Erwachsene	6,00 €	<b>Für Urkunde, DLV-Abgabe u. Stempel, Getränkeversorgung am Ziel.</b>
	Schüler/Jugendliche	2,50 €	
<b>Info/Anmeldung:</b>	Ab September 2016 unter <a href="http://www.TV-Losheim.de">www.TV-Losheim.de</a> oder: Bärbel Kasper, Weiherberg 32, 66679 Losheim am See, Tel. 06872/790		
<b>Nachmeldung:</b>	Am 13.11.2016 bis 30 min. vor Start in der Dr. Röder-Halle Losheim gegen Zusatzgebühr von 1,- € möglich.		
<b>Duschen und Umkleiden:</b>	Männer	– Dr. Röder-Halle	
	Frauen	– Schulturnhalle	
<b>Haftung:</b>	Für verlorene Gegenstände und selbstverschuldete Unfälle übernimmt der Veranstalter keine Haftung. Ausschließlicher Versicherungsschutz nur für Vereinsläufer.		
<b>Ergebnislisten:</b>	Veröffentlichung durch Aushang bzw. Abfrage über Internet nach Zieleinlauf. Urkunde für alle in Wertung.		
<b>Prämierung:</b>	<b>Hauptlauf:</b>	Altersklasse	1. – 3. Plätze Sachpreise
	<b>Schülerläufe:</b>	Altersklasse	1. – 5. Plätze Sachpreise
	<b>Schnupperlauf:</b>	Schüler + Jugend Erwachsene	1. – 3. Plätze Sachpreise Tombola
	<b>Nordic Walking:</b>	nur Zeitnahme, keine Wertung Tombola	
	<b>Bambinilauf:</b>	keine Zeitnahme Medaille	

Beim 5 und 10 km Lauf werden die teilnehmerstärksten Vereine, Firmen und Gruppen gesondert prämiert (Teilnehmer müssen im Ziel registriert sein).

Schülerlauf extra Wertung.

Die Veranstaltung ist vom DLV genehmigt und findet bei jeder Witterung statt.  
Ärztliche Betreuung durch DRK.

**Teilnahmevoraussetzung: Nur wer gesundheitlich in der Lage ist!**

## KLASSENEINTEILUNG

### Hauptlauf: 10 km

M/W 20: 1996 – 1987	M/W 50: 1962 – 1966
M/W 30: 1982 – 1986	M/W 55: 1957 – 1961
M/W 35: 1977 – 1981	M/W 60: 1952 – 1956
M/W 40: 1972 – 1976	M/W 65: 1947 – 1951
M/W 45: 1967 – 1971	M/W 70: 1942 – 1946
	M/W 75: 1941 u. älter

MU18/WU18:	1999/2000
MU20/WU20:	1997/98
MU/WU 14 + 16:	2001 – 2004

### Schnupperlauf: 5 km

M/W:	1996 u. älter
MU/WU 18 + 20:	1997 – 2000
MU/WU 12 – 16:	2001 – 2006

### Nordic Walking: 5 km (ohne Klasseneinteilung)

### Schülerlauf: 2 km

MJ/WJ	U16	(M/W 14 + 15)	2001 – 2002
MJ/WJ	U14	(M/W 12 + 13)	2003 – 2004
MK/WK	U12	(M/W 10 + 11)	2005 – 2006
MK/WK	U10	(M/W 8 + 9)	2007 – 2008
MK/WK	U8	(M/W 5 – 7)	2009 – 2011

### Bambinilauf: 2 bis 6 Jahre (keine Schulkinder)

Strecke muss alleine bewältigt werden

### BESONDERHEITEN

🏃 **60-Min.-Läufer im Hauptlauf**

🏃 **Jeder Läufer im Ziel erhält eine Martinsbrezel!**

🏃 **Hüpfburg**

Sparkassen-Finanzgruppe:  
Sparkasse, Sparer, LBS und  
SAGB und Vermögensgruppe

Sparkasse Merzig-Wadern.

Gut für unsere Vereine  
im Grünen Kreis.

S

Meine Heimat.  
Meine Kasse.

Einfach  
näher.

MONEY

LEISTUNGS-  
STÄRKSTE

REGIONALE  
KRANKENKASSE

Tel: 044-072015

Die IKK Südwest –  
aus der Region, für die Region.  
[Meine-Kasse.de](http://Meine-Kasse.de)

## Regenerationssymposium- Trainingsmonitoring und Regenerationsmanagement im Spitzensport



Eine schnelle und effektive Regeneration wird mit der Zunahme der Wettkampfdichte und der hohen Trainingsbelastungen zunehmend wichtiger, um konstant hohe Leistungen zu gewähren. Gleichzeitig besteht hier noch ein Defizit an wissenschaftlich fundierten Empfehlungen, an denen sich die Athleten orientieren können. Vor dem

Hintergrund des Verbundprojektes: „Optimierung von Training und Wettkampf: Regenerationsmanagement im Spitzensport“ kurz REGman haben der Landessportverband des Saarlandes (LSVS) und das Institut für Sport- und Präventivmedizin das „Regenerationssymposium“ ins Leben gerufen. Es werden die bisher wesentlichen Ergebnisse des Projektes vorgestellt, um der Sportpraxis fundierte Informationen zum Regenerationsmanagement zur Verfügung zu stellen.

(Regenerationsmanagement im Spitzensport, 2016, Sportverlag Strauß)

### Tagesablaufplan 15.10.2016:

- 14:00- 14:15** Registrierung und Sektempfang
- 14:15- 14:30** Einführung in die Thematik (Referent: Prof. Tim Meyer)
- 14:30- 15:00** Psychologisches Monitoring von Ermüdung und Erholung  
(Referentin: Dr. Sarah Kölling)
- 15:00- 15:45** Individuelle Ermüdungsdiagnostik  
(Referentin: Dr. med. Anne Hecksteden)
- 15:45- 16:15** Diskussionsrunde und kurze Pause
- 16:15- 17:00** Regenerative Maßnahmen 1– Schlaf und Massage  
(Referentin: Dr. phil. Sabrina Skorski)
- 17:00-17:45** Regenerative Maßnahmen 2– Sauna und Kaltwasser  
(Referent: M. Sc. Jan Schimpchen)
- 17:45-18:15** Offener Austausch, Abschluss

**Termin:** 15.10.2016 von 14:00-18:15 Uhr (5 LE)  
**Ort:** Hermann-Neuberger-Sportschule Saarbrücken (T20)  
**Kosten:** 45,- € (begrenzte Teilnehmerzahl)

**Anmeldungen** bis 02.10.2016 an: LSVS Referat für Aus- und Fortbildung, Hermann-Neuberger-Sportschule 4, 66123 Saarbrücken, Tel.: 0681/3879-493 Fax.-197, Mail: [bildung@lsvs.de](mailto:bildung@lsvs.de),  
Online unter: [www.fortbildung.saarsport.de](http://www.fortbildung.saarsport.de), Seminarnummer 1692

An:  
LSVS Referat Aus- und Fortbildung  
Hermann-Neuberger-Sportschule 4  
66123 Saarbrücken  
Tel.: 0681/3879-493  
Fax: 0681/3879--197  
E-Mail: bildung@lsvs.de



## Anmeldung 1692 Regenerationssymposium

### LG-Nr. 1692 Regenerationssymposium – Trainingsmonitoring und Regenerationsmanagement im Spitzensport

Name:	
Vorname:	
Straße, Hausnr.:	
PLZ, Ort:	
Telefon:	
E-Mail:	
Verein:	
SEPA Lastschrift erteilt: *	<input type="checkbox"/>
IBAN:	
BIC:	
Kontoinhaber: (falls abweichend von gemeldetem Teilnehmer)	
Unterschrift Kontoinhaber:	

\* Ich ermächtige den Landessportverband für das Saarland, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Landessportverband für das Saarland auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt. Die Teilnehmergebühren werden gemäß separater Benachrichtigung abgebucht. Die Gläubiger ID des LSVS lautet: DE6300100001065350

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

**Gemeinsame Fortbildung für C- Trainer der Saarländischen Triathlon Union, des Saarländischen Leichtathletik Bundes und des Saarländischen Radfahrer Bundes**

**12./13.11.2016 Hermann-Neuberger- Sportschule  
Saarbrücken**

**Vorläufiges Programm (15 LE)**

<b>Samstag, 12.11.2016</b>		
<b>9:00 – 10:30 Uhr</b>	<b>Athletiktraining 1</b>	<b>Halle 40</b>
<b>10:45 – 12:15 Uhr</b>	<b>Athletiktraining 2</b>	<b>Halle 40</b>
<b>13:15 – 15:45 Uhr</b>	<b>Tests und Trainingssteuerung</b>	<b>Tagungsraum</b>
<b>16:00 – 16:45 Uhr</b>	<b>Ernährung</b>	<b>Tagungsraum</b>
<b>17:00 – 17:45 Uhr</b>	<b>„Schlafhygiene“</b>	<b>Tagungsraum</b>
<b>Sonntag, 13.11.2016</b>		
<b>9:00 – 11:00 Uhr</b>	<b>Mediengestütztes Techniktraining</b>	<b>Tagungsraum &amp; evtl. Bad</b>
<b>10:45 – 12:15 Uhr</b>	<b>Spielformen im Kinder- und Jugendtraining</b>	<b>Halle 40</b>

Der Lehrgang erfüllt die Voraussetzungen zur Verlängerung der C-Lizenz gemäß Rahmenordnung des DOSB.

Die Kosten incl. Material, Mittagessen am Samstag und Tagungsraumgetränken betragen **70,00 €**.

Falls Bedarf an einer Übernachtung an der Sportschule und/oder an weiterer Verpflegung (Frühstück, Mittagessen Sonntag) besteht, bitte bei der Anmeldung angeben.

**Die beiliegende Anmeldung bitte ausfüllen und an STU, Uwe Armbrüster, [Triathlon10@gmx.de](mailto:Triathlon10@gmx.de) schicken. Anmeldeschluss ist der 15.10.2016.**



# Anmeldeformular

## Trainerfortbildung zur Lizenzverlängerung (15 Lerneinheiten --- 12./13.11.2016 HNS Saarbrücken)

Bitte füllen Sie die Anmeldung vollständig in Druckbuchstaben aus und senden diese an: Saarländische Triathlon Union, Uwe Armbrüster E-Mail [Triathlon10@gmx.de](mailto:Triathlon10@gmx.de). Anmeldeschluss ist der 15.10.2016.

**Name, Vorname:** \_\_\_\_\_

**Straße:** \_\_\_\_\_

**Wohnort:** \_\_\_\_\_

**Telefon:** \_\_\_\_\_

**E-Mail:** \_\_\_\_\_

**Verein:** \_\_\_\_\_

### Geschäftsbedingungen:

Bitte beachten Sie, dass mit Eingang Ihres Anmeldeformulars mit der STU ein Vertrag zustande kommt. Falls Sie wider Erwarten nicht teilnehmen können, haben Sie die Möglichkeit einen Ersatzteilnehmer zu benennen. Anderenfalls entstehen folgende Stornokosten: Bei Absage bis 4 Wochen vor Seminarbeginn keine Kosten, 4 bis 2 Wochen vorher 30%, 1 Woche vorher 60%, weniger als 1 Woche 100% der Seminarkosten. Wir übernehmen keine Haftung, falls eine Veranstaltung z.B. wegen zu geringer Teilnehmerzahl abgesagt werden muss. Selbstverständlich zahlen wir in diesem Fall die vollen Seminarkosten zurück. Liegen für eine Veranstaltung weniger als 20% der kalkulierten Anmeldungen vor, so wird diese i.d.R. nicht durchgeführt. In diesem Fall oder bei Ausfall einer Veranstaltung aus anderen, unvorhersehbaren Gründen werden die Teilnehmer und Teilnehmerinnen telefonisch oder per E-Mail benachrichtigt. Die Seminarkosten und Nachweise über Punkt 1 und 2 der Zulassung sind vor Seminarbeginn zu entrichten bzw. vorzulegen.

**Überweisung der fälligen Seminargebühren auf das Konto der Saarländischen Triathlon Union Sparkasse Merzig, Konto IBAN DE51 59351040000094383 BIC MERZDSSXXX**

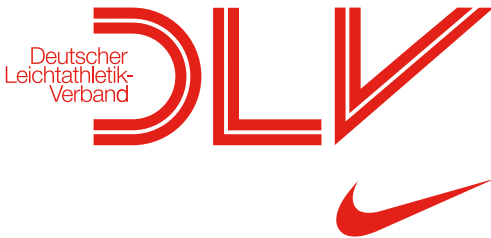
**Die STU haftet während der Veranstaltung weder für Personen- noch für Sachschäden.**

---

Ort, Datum, Unterschrift

# DLV-Lauf-Symposium 2016

**19. - 20. November**  
in Siegen



# DLV-LAUF-SYMPOSIUM 2016

Mit dieser Veranstaltung machen Sie das Rennen: Erstmals richtet der Deutsche Leichtathletik-Verband das DLV-Lauf-Symposium aus, welches eine Plattform zum Austausch zwischen Veranstaltern sowie dem DLV mit seinen Landesverbänden über interessante und innovative Entwicklungen im Laufbereich bietet. Die Veranstaltung richtet sich in erster Linie an alle Laufveranstalter, aber auch an Läuferinnen und Läufer. In Verbindung mit dem Symposium erfolgt am Samstag, 19. November 2016, in Krombach die Ehrung des „**Läufer des Jahres**“.

## Samstag, 19. November 2016

- 09:45 Uhr** Begrüßung und Einführung – Prof. Dr. Michael Böhnke, Moderation
- 10:00 - 10:20 Uhr** Eröffnung: Vom Volkslauf zum Urban Trail – die Entwicklung des Laufsports im gesellschaftlichen Kontext – Dr. Matthias Reick, Vizepräsident DLV
- 10:20 - 11:00 Uhr** **Vortrag 1 & 2**
- Vortrag 1: Aktuelle Analyse des Laufmarktes  
Analyse der Läuferstruktur – Prof. Dr. Roland Döhrn
- Vortrag 2: Was können Laufveranstalter von den Großen der Branche lernen –  
Jürgen Lock, Geschäftsführer SCC EVENTS GmbH
- 11:00 - 11:30 Uhr** Diskussion
- 11:30 - 11:50 Uhr** Pause
- 11:50 - 12:40 Uhr** **Vortrag 3**
- Innovative Angebote unter dem Dach des DLV –
1. Adventure Läufe – Herwig Renkwitz, DLV
  2. Urban Trail – Frank Lebert, DLM
  3. Trail-/Ultratrail – Jörg Stutzke, DUV Präsident
- 12:40 - 13:00 Uhr** Diskussion
- 13:00 - 14:00 Uhr** Mittagspause
- Ab 14:00 Uhr** Abfahrt zu Krombacher „Läufer des Jahres“ mit Check-In
- 14:30 - 16:30 Uhr** Lauf oder Brauereibesichtigung  
(*Laufdauer ca. 60 Minuten*)
- 16:30 Uhr** Preisverleihung
- 18:30 Uhr** Get-together in der Krombacher Braustube
- Gegen 20:30 Uhr** Abfahrt zum Haus Patmos



## **Sonntag, 20. November 2016**

- 09:00 Uhr** Zusammenfassung des Vortages
- 9:15 - 10:00 Uhr** **Vortrag 4 & 5**  
Vortrag 4: Laufsport und Vereinsentwicklung –  
Gesundheitssport als Katalysator für steigende Teilnehmerzahlen –  
Dr. Kristin Behrens, DLV  
Vortrag 5: Best Practice – die LaufAkademie NRW,  
Michael Blomeier, FLVW, Hans-Joachim Scheer, LVN
- 10:00 - 10:15 Uhr** Diskussion
- 10:15 - 11:00 Uhr** **Vortrag 6 & 7**  
Vortrag 6: Die Laufveranstaltungen unter  
ökologischem Gesichtspunkt –  
ein Blick in die Zukunft am Beispiel des  
EON Kassel-Marathons – Winfried Aufenanger  
Vortrag 7: Der Mehrwert des Internets –  
aktuelle Portale und Applikationen –  
Achim Bersch & Christian Ermert
- 11:00 - 11:15 Uhr** Diskussion
- 11:15 - 11:35 Uhr** Pause
- 11:35 - 12:00 Uhr** **Vortrag 8**  
Rundum sicher – Versicherungsschutz im Laufsport –  
Jörg Schlegel, Leiter der Württembergischen  
ARAG-Versicherung
- 12:00 - 12:15 Uhr** Diskussion
- 12:15 Uhr** Zusammenfassung
- 12:30 Uhr** Ende mit Möglichkeit zum Mittagessen

## **KONGRESSGEBÜHREN**

Die Teilnahmegebühren betragen € 115,- pro Person. Diese beinhalten eine Übernachtung im Einzelzimmer incl. Vollpension im Haus Patmos in Siegen ([www.hauspatmos.de](http://www.hauspatmos.de)).

Eine Anreise ist bereits freitags möglich; für die Übernachtung werden zusätzlich € 95,- berechnet.

Alle Angaben ohne Gewähr;  
kurzfristige Änderungen sind möglich.  
Aktuelle Informationen unter  
[www.leichtathletik.de/laufen/dlv-lauf-symposium-2016](http://www.leichtathletik.de/laufen/dlv-lauf-symposium-2016)



## **INFO ZUR ANMELDUNG**

Die Anmeldung zum Symposium gilt erst dann als vollständig, wenn die Symposiumsgebühren auf dem entsprechenden Konto eingegangen sind. Erst dann wird eine Bestätigungsmail versandt. Es sind nur Online-Meldungen zum Symposium möglich [www.leichtathletik.de/laufen/dlv-lauf-symposium-2016](http://www.leichtathletik.de/laufen/dlv-lauf-symposium-2016).

## **VERANSTALTUNGORT**



Haus Patmos  
Patmosweg 60  
57078 Siegen

Parkmöglichkeiten sind ausreichend am Hotel vorhanden.

## **LIZENZVERLÄNGERUNG**

Das Symposium kann mit 8 UE zur Lizenzverlängerung angerechnet werden (mögliche Ausbildungsfelder können z.B. sein: C-Trainer-Breitensport, Lauf-Lehr-Trainer...).

## **KONTAKT**

Bei Fragen zum Symposium oder zur Anmeldung erreichen Sie uns unter: [breitensport@leichtathletik.de](mailto:breitensport@leichtathletik.de) und Tel. 06151 7708-53 oder -58.