

Nr. 8/16 – 45. Jahrgang – 1. August 2016

1. Termine und Veranstaltungen August – September 2016
2. Aktueller Pressedienst
3. Informationen der Geschäftsstelle

Redaktionsschluss für den nächsten Info:
Mittwoch, 24. August 2016

Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.
Hermann-Neuberger-Sportschule 7
66123 Saarbrücken
Tel. 0681 / 3879-245
Fax 0681 / 3879-268
slb@lsvs.de
www.slb-saarland.com

Geschäftszeiten

Mo – Do	9:00 – 12:00 Uhr 13:00 – 15:30 Uhr
Fr	9:00 – 13:00 Uhr



iKK Südwest




Sporthaus GLAAB
MARPINGEN - TEL. 0 68 53-50077

Meine Heimat. Meine Kasse.

*Einfach
näher.*



Die IKK Südwest –
aus der Region, für die Region.

Meine-Kasse.de 

 **IKK Südwest**

1. Termine und Veranstaltungen Juli - August 2016

Termin	Veranstaltung	Meldung
06./07.08.16	Deutsche Jugendmeisterschaften U16 in Bremen	24.07.16
07.08.16	Sommerferien –Werfertag des TV Ludweiler e.V. in Ludweiler	
12.-21.08.16	Olympische Spiele in Rio de Janeiro/BRA	
13./14.08.16	Deutsche Mehrkampfmeisterschaften M/F/U23/U20	31.07.16
20.08.16	Deutsche 100km-Meisterschaften in Leipzig	31.07.16
20./21.08.16	Deutsche Mehrkampfmeisterschaften U18/U16 in Heidenheim	07.08.16
27./28.08.16	Deutsche Seniorenmeisterschaften Werfermehrkampf in Zella-Mehlis	14.08.16
27.08.16	WM Berglauf Senioren in Susa/ITA	
02.09.16	2. TVL-Abendsportfest des TV Ludweiler e.V. in Ludweiler	
03.09.16	Süddeutsche Meisterschaften Straßengehen in Groß-Gerau	
03.09.16	Renate-Klein-Sportfest des LV Merzig e.V. in Merzig	
03.09.16	Team-DM Senioren in Essen-Stoppenberg	21.08.16
04.09.16	WM Berglauf in Sapareva Banya/BUL	
10.09.16	Deutsche Seniorenmeisterschaften Mehrkampf in Zella-Mehlis	28.08.16
10.09.16	Kinderleichtathletik U10/U8 in Elm	
11.09.16	25. WVO-Nachwuchssportfest des TV Ottweiler in Ottweiler	
11.09.16	Deutsche 10km Meisterschaft in Hamburg	28.08.16
17./18.09.16	Team DM Jugend U20 und U16 in Rhede	04.09.16
17.09.16	8. Int. Challenge der Senioren FRA-BEL-GER in Sarreguemines/FRA	
24.09.16	Süddeutsche Senioren-Mehrkampfmeisterschaften in Nieder-Olm	13.09.16
24./25.09.16	1. Saarbrücker Turn-und Sportkongress in Saarbrücken	

Volks- und Freundschaftsläufe

07.08.16	Saarschleifen Land Lauf des Merziger Sport und Freizeitverein e.V. in Merzig
14.08.16	19. Int. Volkslauf „Steine an der Grenze“ des LV Merzig e.V. in Merzig abgesagt
15.08.16	20. IKK Saarlouiser Altstadtlauf des LAC Saarlouis e.V. in Saarlouis
20.08.16	8. Lebacher 12 Stunden Lions Lauf des TV Lebach e.V. in Lebach
21.08.16	7. Int. Saarkohlewald Volkslauf des TV Quierschied e.V. in Quierschied
27.08.16	24. Limlauf des TV Limbach e.V. in Limbach
28.08.16	5. RAG Hartfüßler Trail – Saarkohlewald des TV Quierschied e.V. in Quierschied
03.09.16	Freundschaftslauf des LTF Mausbach e.V. in Namborn
04.09.16	17. Saarschleifen-Marathon des Tri-Sport Saar-Hochwald e.V.
08.09.16	24. Fohlenhoflauf des CJD Homburg/Saar e.V. in Homburg
10./11.09.16	11. Solilauflauf 24-Stunden-Lauf in St.Ingbert
10.09.16	Freundschaftslauf des LTF „Nurmi“ Urexweiler e.V. in Urexweiler
17.09.16	31. AOK – Altstadtlauf des TV Ottweiler e.V. in Ottweiler
18.09.16	14. „Auto-Reiter-Meile“ des LC Rehlingen e.V. in Siersburg
24.09.16	24. STEAG – Volkaluf des LC Altenkessel e.V. in Luisenthal
24.09.16	35. Freundschaftslauf des LTF Tri Winterbach e.V. in Winterbach
25.09.16	15. Saarwiesenlauf des LV Merzig e.V. in Hilbringen
25.09.16	5. Heggstorze Biosphären-crosslauf des LT Heggstorzerer in Heckendahlheim

2. Aktueller Pressespiegel

Aktuell in Kürze 08/16

Im Blick

**Christian von Eitzen – Valentin Moll -
Tomas Schlegel**

- 29.06. Perl-Borg : 1. Römerlauf - 13 km 39 im Ziel - vorn Lea SANWALD + Frank HOLBACH - 4,5 km 47 im Ziel - vorn Silvia HOLLETSHECK + Ramon BERNARDON
- 29.06. Watford/GB : Läuferabend – Christian von EITZEN 1500 m 3:47,48 pB + SR U 20
- 30.06. Saarbrücken: 1. Läuferabend Mittelstrecken-Cup – starke Beteiligung – vier Läufe 1500 m, acht 800 m - aber noch ohne Spitze - 200 m: Marcel KIRSTGES 21,80 – Thanusanth BALASUBRAMANIAM 22,13 – Teresa BUBEL 25,33 pB – Anna RAUSCH 25,49 pB – Jonas FREYLER 23,67 pB – 400 m Kai SEEWALD 49,01 pB – Isabelle STEFFEN 60,10 pB – Nico EIDEN 51,40 pB – 800 m Anja WAGENBLAST 2:14,39
- 30.06. Yutz/Thionv. : Sportfest – Pascal KOEHL gewinnt Stabhochsprung mit 5,41 pB
- 02.07. Aachen : DM Blöcke U 16 – beste Saar-Platzierung W 15 Block Lauf Louisa FLACHSLAND 2565 P. Neunte
- 02.07. Piesbach : SLB DAMM/DJMM – 18 Mannschaften – sieben Klubs in der Siegerliste – je zwei Mal vorne LA Team Saar + LG Saar 70
- 02.07. Walldorf : U 18 Gala – einziger Sieger Valentin MOLL mit 18,29 Kugel – damit hat er sich die Chance auf die EM erhalten – auf zwei: Franziska ZOTT 59,39 Hammer + Tomas SCHLEGEL 66,58 Speer pB + SR – auf drei: Katharina ZOTT 57,44 Hammer – auf vier: Celina SCHWEIZER 100 H 13,84 pB – auf fünf: Valentin MOLL 51,52 Diskus – auf sieben: Annalena ZOTT 53,59 Hammer – dazu Adrian BELLMANN 400 H 57,94 pB (9.)
- 03.07. Aachen : DM-Blöcke U 16 – M 15 Block Lauf: Tobias HAU Fünfter 2709 P pB (12,11-11,83-5,81-59,50-6:46,05) – Philipp OEHLING Siebter 2672 P. pB (12,27-12,15-5,44-53,50-6:15,80)
- 03.07. Kaiserslaut. : 31. Citylauf – 5 km: Erste W 30 Stefanie LINZ 23;47
- 03.07. Kirkel : 35. Volkslauf – 10 km 148 im Ziel – vorne Frederike SCHIERL (oV) + Stephan BURGEMEISTER – 1,5 km 33 im Ziel – vorne Sophie MARX + Florian SEEL
- 03.07. Saarlouis : SLB Mehrkampf U 14 – fünf Klubs in der Siegerliste – klar vorne LG Saar 70 mit sechs Erfolgen
- 05.07. Rehlingen : Abendsportfest – einige Ergebnisse, F: Drei Lisa LABOUVIE 10,78 – M: 100 m Jens MARTINI 11,19 – U 20: Louisa GERHARD 45,00 Sp - Jan BERG 50,44 pB 400 m - Niklas KOCHEMS 12,41 Drei - U 18: Silvana TINNES 400 m 61,41 – Miriam MARX 1500 m 4:55,80 – Jil KIEFER Hoch 1,59 – Lilly GERHARD Hoch 1,56 – Celina ROLGEISER Drei 11,15 – Oliver JAKOB 400 m 51,18 – Matthias GERNER Drei 11,64 – W 15: Sara BENFARES 300 m 42,93 – Sophie Muriel HERGET Drei 10,00
- 06.07. Sarreguem. : Abendsportfest - Abendsportfest - M 100 m: Thanusant BALASUBRAMANIAM 10,71 - Gianluca STEFANIA 11,27 pB – U 20 Kugel: Valentin MOLL 16,88 pB – U 18 100 m: Teresa BUBEL 12,42 – 200 m: Anna Rausch 25,75 – 800 m: Isabelle STEFFEN 2.23,91 – 3000 m: Jolina SCHMITT 11:08,32 – Dikus: Alisha BIWER 39,91 pB
- 07.07. Saarbrücken: 2. Läuferabend Mittelstrecken-Cup – stark Jan Lukas BECKER mit 2:27,77 für 1000 m – sechs unter 2:30 – Daniel RHODES 2:28,95 Fünfter – Vera HOFFMANN 2:45,06 lux. Rekord – 200 m U 18: Teresa BUBEL 25,37 – Nico EIDEN 23,55 pB

Im Blick

unsere deutschen Seniorenmeister/innen + Laura Müller – Valentin Moll

- 08.07. Leinefelde : DM Sen. - Titel für Rita BUCHHOLZ 100 m W 65 16,15 + Melitta CZERWENKA-NAGEL 5000 m W 80 32:29,94 + Martin VOGEL 100 H M 55 16,02 – auf zwei: Reiner ZENDER 800 m M 50 2:08,35 - auf drei: Ute SCHWEITZER 100 m/Weit/Speer W 65 16,85/3,17/23,52 Martin VOGEL Kugel M 55 12,51 + Josef PAULUS Hoch M 80 0,95
- 09.07. Amsterdam : EM – F 4x400 m V mit Laura MÜLLER 3:28,03 + im Finale
- 09.07. Leinefelde : DM Sen. - Titel für Martina SCHUMACHER 1500 m W 40 4:50,80 + Christine ECKER Diskus W 50 37,34 + Ingo KROKER Hoch M 75 1,39 – auf zwei: Steffen WICK Drei M 45 11,82 + Reiner ZENDER M 50 1500 m 4:26,64 + Hans-Joachim DRÄGER M 75 Hoch 1,36 - auf drei: Yvonne SOGORSKI W 40 Speer 25,65 + Kirstin HOCHSTRATE W 45 100 m 13,55 + Margret KLEIN-RABER W 50 Diskus 32,32 Ute SCHWEITZER W 65 Kugel 9,15 + Thomas Michael BARSTIES M 65 Drei 8,65
- 09.07. Püttlingen : SLB-Mehrkampf – 4/5-Kampf 8 Titel, vier an LC Rehlingen -
- 09.07. Saarbrücken: 27. Ki-Olymp. mit KM – 37 im 3-K, aber nur vier über 2000 m
- 10.07. Amsterdam : EM – Finale 4x400 m F mit Laura MÜLLER Fünfte in 3:27,60
- 10.07. Leinefelde : DM Sen. - Titel für Rita BUCHHOLZ W 65 200 m 33,94 + Martin SCHUMACHER M 50 Hoch 1,77 - auf zwei: Martina SCHUMACHER W 40 5000 m 17:54,25 + Margret KLEIN-RABER W 50 Hammer 41,88 – auf drei: Kirstin HOCHSTRATE W 45 200 m 27,86
- 10.07. Oberteuring. : Weitsprung-Meeting – Jan UDER Zweiter mit 7,81 m pB – Marcel KIRSTGES Vierter mit 7,68
- 10.07. Püttlingen : SLB-Mehrkampf – 7/9/10-Kampf 13 Titel, vier Einzel- + ein Mannschaftstitel an LC Rehlingen – einige Punktzahlen bei der Jugend: Francine PHILIPP U 18 4/7-Kampf 3321/5084 – Alexander JUNG 5/10-Kampf U 18 3342/6295 – M 15 4-K Jonas FREYLER 2414 – 9-K Julian BIET 4881
- 14.07. Saarbrücken: 3. Läuferabend um den Mittelstrecken-Cup – Cup-Sieger: Anja WAGENBLAST + Daniel RHODES – Anja 400 m 58,85 pB + Daniel 800 m 1:55,07 pB zum Finale – weitere pB: U 20 Joana STAUB 800 m 2:11,78 - U 18 Isabelle STEFFEN 400 m 59,15 - Katharina WELKER 1500 m 4:47,93 – Nico EIDEN 200 m 23,51
- 14.07. Tiflis/GEOR. : EM U 18 – Valentin MOLL Kugel 18,57 Quali-Siebter + im Finale
- 15.07. Tiflis/GEOR. : EM U 18 – Kugel Finale: Valentin MOLL Sechster mit 18,79 (18,07-18,16-**18,79**-18,42-18,50-18,55) – prima!
- 16.07. St. Wendel : Süddt. U 23 + W/M 14/15 – 17 Podestplätze: 2x Gold, 8x Silber, 7x Bronze – auf eins: U 23 Michael NOE 62,66 Hammer + M 15 Philipp OEHLING 300 H 41,57 – auf zwei: U 23 Louisa GRAUVOGEL 100 H 14,16 + Louisa GERHARD Speer 44,66 + Thanusanth BALASUBRAMANIAM 100 m 10,69 - W 15 Miriam MARX 2000 m 6:39,63 + Magdalena BEHR Hammer 43,60 + Jule WOLL Speer 41,14 – W 14 Lorena HESSLING Hammer 39,11 – M 15 Jonas FREYLER Speer 51,35 – auf drei: U 23 Louisa GRAUVOGEL 100 m 12,08 + Marvin BOLLINGER 110 H 15,60 + Max SEYLER Speer 53,18 - W 15 Louisa FLACHSLAND 300 H 45,59 + Saskia WOIDDY Weit 5,65 – M 15 Tom NIESPOREK 3000 m 9:35,33 - M 14 Daniel MICHELS Hammer 34,64

Im Blick

der zweifache Südmeister Philipp Oehling Sosthene Moguenara + erneut Valentin Moll + Laura Müller + LCR-Trio Kai Seewald-Patrick Zwicker-Christian von Eitzen

- 16.07. Neubrücke : 12. Bärenfels-Sommertrail - 62 km 36 im Ziel - vorne Birthe HILMES (LG Meulenwald-Föhren) + Luc DIRCKX (AC Lyra) - Marathon 55 im Ziel – vorne Katja HILLER + Martin STORTZ (LV Ettenheim) – Halbmarathon 74 im Ziel – vorne Katharina RAUSCH + Christian NESSELBERGER - -2-km-Kinderlauf 8 dabei -vorne Elisa HELFERICH + Paul ACKERMANN
- 17.07. Frankenholz : 4. Höcherberg-Trail - 10 km 75 im Ziel - vorn Janika CHRISTMANN Ramon BERNARDON (Heltersberg) – 5 km 22 im Ziel – vorne Jennifer GRAF (o.V.) + Steffen SCHINDLER - 2 km 10 im Ziel – vorne Elena SIERRA CUJKO + Luca-Matteo SCHINDLER
- 17.07. Luxemburg : Meisterschaften – 100/200-m-Titel für Ismail-Jean CONDÉ (Fola) 10,93/21,91
- 17.07. St. Wendel : Süddt. U 23 + W/M 14/15 – Podestplätze: 2x Gold, 1x Silber, 2x Bronze – auf eins: M 15 Philipp OEHLING 800 m 2:02,61 SR + Jonas FREYLER Diskus 54,62 – auf zwei: W 15 Saskia WOJDY 100 m 12,39 – auf drei: W 15 Lena WEIDLER 100 m 12,72 (Zw. 12,52) + M 15 Jonas FREYLER Kugel 14,67
- 20.07. Sarreguem. : Abendsportfest – Valentin MOLL Kugel 19,42 pB + SR (18,45-19,28-**19,42**-19,04-x-18,85) + Diskus 48,26 – Sosthene MOGUENARA mit gutem Test 12,08 + 12,07 für 100 m – Isabelle STEFFEN 400 m 58,17 pB – Louisa GRAUVOGEL Weit 5,73 – Kristin STICKDORN Diskus 37,32 – Jonas LOTZ 200 m 22,03
- 23.07. Schmelz : 5. Brauhaus-Erlebnislaf – 10 km 37 im Ziel – vorne Martina BRONDER + Benny IRSCH - 5 km 23 im Ziel – vorne Annette NEY + Nico NOSS – 1200 m 40 im Ziel – vorne Hanna IRSCH + Jannis ERBEL - 400 m 13 dabei – vorne Klara SCHERER + Jannis SCHMITT
- 23.07. Wattensch. : DM U 23 – F 400 m Laura MÜLLER 52,58 + als Beste im Finale - Weit Abigail ADJEI 5,89 (8.) - M 100 m Thanusanth BALASUBRAMANIAM 10,86-10,78-10,76 (6.) - Lukas HEIN 10,89 + 10,83 - 800 m Patrick ZWICKER 1:52,00 - Kai SEEWALD 1:54,68 + beide im Finale (Patrick als Bester)
- 24.07. Wattensch. : DM U 23 – zwei Titel für LC Rehlingen: Frauen Laura MÜLLER 400 m 52,50 – Männer 3x1000 m (Kai SEEWALD-Patrick ZWICKER-Christian von EITZEN) 7:25,51 – auf sieben: Kai SEEWALD 800 m 1:54,01 + Michael NOE Hammer 57,26

3. Informationen der Geschäftsstelle

Kongress-Info - Schaut über den Tellerrand! - Mit dem 1. Saarbrücker Turn- und Sportkongress

Zwei Tage, vollgepackt mit interessanten Tipps, neuen Impulsen und wissenswerten Fakten: Am 24. und 25. September 2016 veranstaltet der Saarländische Turnbund in Kooperation mit dem Landessportverband für das Saarland (LSVS) und weiteren Verbänden den ersten Saarbrücker Turn- und Sportkongress an der Hermann-Neuberger-Sportschule in Saarbrücken.

Zum Konzept des Kongresses gehört es, Themen sportartübergreifend zu vermitteln und die Teilnehmer zu motivieren, über den Tellerrand zu schauen und im Verein sportart- und abteilungsübergreifend zu arbeiten und voneinander zu lernen. Denn viele Sportarten basieren auf gemeinsamen motorischen, koordinativen und konditionellen Grundlagen.

Mehr als 50 Referenten geben in über 150 Vorträgen und Workshops ihr Wissen und ihre Kenntnisse an die Teilnehmer weiter. Übungsleiter und Trainer, die Praktiker des Vereinssports erhalten in der sportpraktischen Workshop-Schiene viele konkrete Impulse und Ideen für ihre Übungsstunden. Führungskräfte der Vereine finden ihre Themen im Workshop-Bereich Vereinsführung/ Vereinsstrategie.

Bis zum 26. August 2016 kann sich jeder - unabhängig von einer Vereinszugehörigkeit - anmelden. Informationen zum Kongress und Download der Kongress-Broschüre auf: www.saarlaendischer-turnerbund.de oder Bestellung über das Kongress-Büro, Tel. 0681/3879-234.

Können Turner von Leichtathleten lernen und umgekehrt?

Ja, sagen die Sportfachverbände, mit denen der Saarländische Turnbund am 24./ 25. September den „1. Saarbrücker Turn- und Sportkongress“ veranstaltet.

Das sind die Verbände Behinderten- und Rehabilitationsverband, Saarländischer Leichtathletik-Bund, Saarländischer Schwimm-Bund und Landesverband für Tanzsport.

Zum Konzept des Kongresses gehört es, Themen sportartübergreifend zu vermitteln und die Teilnehmer zu motivieren, über den Tellerrand zu schauen und im Verein sportart- und abteilungsübergreifend zu arbeiten sowie voneinander zu lernen. Denn viele Sportarten basieren auf gemeinsamen motorischen, koordinativen und konditionellen Grundlagen.

Besonders das Kinderturnen fördert diese Grundfertigkeiten und bereitet die Basis für alle anderen Sportarten.

Gerade die Grundsportarten wie Gerätturnen, Leichtathletik, Schwimmen und Gymnastik/Tanz bieten viele Ansätze, um Synergieeffekte zu nutzen. Von Sportangeboten für Kinder und Jugendliche über Fitness-Sport für Erwachsene bis hin zum Sport in der Prävention und Rehabilitation kann in diesen Sportarten jeder, unabhängig von Alter und Leistungsstand, lebenslang sportlich aktiv sein und die eigene Fitness und Gesundheit trainieren.

Allein 25 Workshops befassen sich mit der sportartenübergreifenden Bewegungsförderung im Kinderturnen.

Auf dem Programm stehen unter anderem die Workshops

- Emotionale Kompetenz und Bewegung – Die Frustrationstoleranz in Kindern stärken
- Meditation für Kinder
- Krabbelkarate
- Parkour/Freerunning
- Leichtathletik im Kinderturnen
- Wilde Spiele für Kids

Eine Übersicht mit allen Workshops zur Bewegungsförderung im Kinderturnen ist diesem Infodienst beigefügt.

4. Ausschreibungen und Anlagen

Anlage

Übersicht Workshops Bewegungsförderung im Kinderturnen

1. SAARBRÜCKER TURN- UND SPORTKONGRESS

24./25. SEPTEMBER 2016

IMPULSE UND IDEEN FÜR

- EHRENAMTLICHE
- VORSTÄNDE
- ÜBUNGSLEITER
- TRAINER
- INTERESSIERTE



Schaut über den Tellerrand!

In Kooperation mit



Samstag, 24. September 2016

A 3

Samstag | 09:00-10:15 Uhr

Spiele von gestern – für Kinder von heute

Peter Pastuch

Warum sind die traditionellen Kinderspiele nahezu alle verschwunden? Sind sie nicht mehr zeitgemäß und demnach nicht mehr hilfreich? Dabei waren traditionelle Kinderspiele über Jahrhunderte hinweg erfolgreiche Begleiter der Kinderzeit und sollten es auch heute noch sein. Wir wollen aus dem Schatzkästchen der alten Kinderspiele wieder einige hervorholen und sie für den Alltag unserer Kinder interessant machen. Denn was Kindern eine eigene „innere Sicherheit und Stabilität“ und eine sichere „nach außen wirkende Handlungsfähigkeit“ (Soziale Kompetenz) gibt, das ist für unsere Kinder gut.

A 4

Samstag | 09:00-10:15 Uhr

Von Piraten und Schatzräubern

Magdalena Munz

In unserer Turnhalle erleben wir heute ein großes Abenteuer. Gemeinsam machen wir uns auf den Weg zu fremden, geheimnisvollen Inseln, die uns einiges abverlangen bis wir es schließlich zur Pirateninsel schaffen, wo der größte Schatz der Piraten versteckt ist. Im Kampf gegen die Piraten versuchen unsere Abenteurer den Schatz zu erobern und ihn mit in die Heimat zu nehmen.

A 5

Samstag | 09:00-10:15 Uhr

Kinderyoga – leicht gemacht

Pritpal Kaur

Kinderyoga besteht aus verschiedenen Übungsreihen, bei denen die einzelnen Übungen ihren Ursprung in der Tier- und Pflanzenwelt haben aber auch andere Gegenstände nachgeahmt werden, wie z.B. strecken wie eine Katze, stark und still wie ein Baum usw. Die Kinder lernen somit spielerisch ihren eigenen Körper wahrzunehmen und zur Ruhe zu kommen.



A 6

Samstag | 09:00-10:15 Uhr

Spiel und Spaß mit Blocks®, MINIBlocks® und Bewegungssticks

Birgit Pfänder

Neue Impulse, Spielideen, Kombinationen und Einsatzmöglichkeiten dieser außergewöhnlich vielseitigen Kleingeräte und Spielmaterialien als Grundlagen schaffende Ergänzung zu den üblicherweise verwendeten Groß- und Kleingeräten im Kinder- und Kleinkinderturnen, sowie in der Sportstundengestaltung in KiTa, Schule, Verein und in der Bewegungstherapie allgemein.

C 4

Samstag | 11:45-13:00 Uhr

Emotionale Kompetenz und Bewegung „Die Frustrationstoleranz in Kindern stärken“

Peter Pastuch

Warum können Kinder heute immer weniger „aushalten, sich zurückhalten, innehalten, durchhalten, etwas einhalten – also Frustrationen ertragen? Wir wollen in diesem Workshop praktische Hilfen für die tägliche Arbeit geben und so die Persönlichkeitsentwicklung von Kindern stärken.

C 5

Samstag | 11:45-13:00 Uhr

Rope Skipping

Jenny Nobilia

Rope Skipping ist ein schneller und unheimlich vielseitiger Sport, bei dem zu fetziger Musik und mit besonderen Springseilen die unglaublichsten Seiltricks gesprungen werden. Man kann alleine, mit einem Partner oder in größeren Gruppen zusammen springen. Durch Rope Skipping werden Ausdauer, Koordination, Sprungkraft und Kreativität gefördert. Das Schönste an diesem Sport ist, dass Anfänger sehr schnell Erfolgserlebnisse haben, aber auch Fortgeschrittenen, keine Grenzen gesetzt sind. Immer wieder findet man neue Variationen, die vielfach auch mit turnerischen Elementen verknüpft werden können, wie z.B. Liegestütze, Handstand, Überschlag, Salto oder Flic-Flac.

C 6

Samstag | 11:45-13:00 Uhr

Kinderturnen plus! Von Zahlen, Farben und geometrischen Formen

Birgit Pfänder

Bewegtes Lernen in der Turnhalle als Vorbereitung für das spätere „echte“ Rechnen in der Schule. Mit einfachen Mitteln und Methoden werden erstes Zahlen- und Mengenverständnis, Dinge (ab)zählen können, Erfahrungen mit Raum-Lage- und Farbzuordnungen, dem Erkennen, Vergleichen, Benennen und Zuordnen von Größen und geometrischen Formen etc. ganz spielerisch vermittelt und gefördert.

D 3

Samstag | 14:00-15:15 Uhr

Babys in Bewegung – mit allen Sinnen

Bettina Pfeiffer

Baby, Baby – Balla, Balla...? Von wegen! „Babys in Bewegung“ lautet heute die Devise im Sportverein. Bei diesem Angebot können bereits die Aller kleinsten, ab 3 Monate, gemeinsam mit einer erwachsenen Bezugsperson, im Verein aktiv werden. Durch Lieder, Fingerspiele, Bewegungsspiele und einiges mehr haben Babys hier die Möglichkeit vielfältigste Sinneserfahrungen in allen Bereichen zu machen – ganz dem momentanen Entwicklungsstand angepasst. Im Workshop gibt es neben einer kurzen theoretischen Themeneinführung Erfahrungsberichte, Tipps zum Netzwerkaufbau und kleine Übungen für die Praxis.

D 4

Samstag | 14:00-15:15 Uhr

Spiele, Spiele ohne Grenzen

Magdalena Munz

Egal ob Ballspiele, Würfelspiele, Kartenspiele, Kleine Spiele, Bewegungsspiele, Staffelspiele, Mannschaftsspiele und viele mehr. In diesem Workshop werden wir neue Spiele kennenlernen, ausprobieren und so verändern, dass sie sehr gut in unsere eigene Kinderturnstunde passen. Für jeden ist etwas Neues dabei.

D 5

Samstag | 14:00-15:15 Uhr

Meditation für Kinder

Pritpal Kaur

Wissenschaftliche Untersuchungen bestätigen, dass Meditation einen positiven Einfluss auf die Gesundheit ausübt. Zudem fördert es auch Motorik, Sozialverhalten, Zufriedenheit und Konzentration und steigert die emotionale Balance.

E 3

Samstag | 15:30-16:45 Uhr

Sternstunde „Von Sternsuchern zu Sternfängern“

Birgit Pfänder

Vom Transportspiel übers Fangspiel zum Abwurfspiel. Eine methodische Übungs- und Spielreihe zur Hinführung und Förderung der allgemeinen Spielfähigkeit im elementaren Kinderturn- und Kindersportbereich unter Einsatz verschiedener Kleinmaterialien.

E 4

Samstag | 15:30-16:45 Uhr

Tanzzwerge ganz groß! – kreativer Kindertanz

Julia Staub

Kindertanz fördert mit Hilfe kindgerechter, altersgemäßer Übungen und abwechslungsreichen, tänzerischen Spielen Körperhaltung, Koordination und Konzentration der Kinder und vermittelt somit die Grundlagen der Bewegung und des Tanzes. Mitreißende Kindertänze, Rhythmusspiele, Tanzgeschichten, Musik für Kids und natürlich jede Menge Spaß erwarten die Teilnehmer in diesem Workshop und bieten zahlreiche Anregungen für die Kindertanz-Stunde mit den Tanzzwerge.

E 5

Samstag | 15:30-16:45 Uhr

Krabbelkarate

Sandra Deviscour

Im Krabbelkarate werden soziale Werte groß geschrieben. Disziplin, Aufmerksamkeit, Kontrolle, Mut und gegenseitiger Respekt sind für die Kleinsten selbstverständlich. Bewegungen werden nach wissenschaftlichen Erkenntnissen und Methoden stets mit beiden Seiten ausgeführt. Somit wird ihr Kind koordinativ sicher geschult und gleichzeitig wird auch seine Konzentration und Aufmerksamkeit gefördert. Ihr Kind steigert bei regelmäßigem Training seine Leistung, bereitet sich so optimal auf den Kindergarten und die Schule vor. So fällt es eher schüchternen Kindern leicht, in der Gruppe aus sich heraus zu kommen und lebhaftere Kinder lernen sich zu integrieren.



Sonntag, 25. September 2016

F 3

Sonntag | 09:00-10:15 Uhr

Leichtathletik im Kinderturnen: Vom Weit- und Hochsprung

Matthias Vogel

In diesem Workshop wird vom Referenten in einzelnen Übungsreihen und Spielen von der motorischen Grundfertigkeit des Springens schrittweise zum Weitsprung bzw. Hochsprung hingearbeitet und so Kinder an eine der grundlegenden Disziplinen der Leichtathletik herangeführt.

F 4

Sonntag | 09:00-10:15 Uhr

Parkour/Freerunning: Freedom of Movement

Fabian Arnzt

Ziel dieses Workshops ist es einen Einblick in die Sportarten Parkour und Freerunning zu geben. Dabei sollen die Teilnehmer an ihrem eigenen Körper erfahren, welche optionalen Wege und Bewegungen es zu den des Alltags gibt. Dadurch soll das Körperbewusstsein geschult und die Kreativität gefördert werden.

F 5

Sonntag | 09:00-10:15 Uhr

K(!)leine Halle, kaum Geräte und trotzdem viel Bewegung – wie geht das?

Birgit Pfänder

Die Teilnehmer lernen, wie man auch ohne große Bewegungsräume und Geräteausstattung, quasi mit „Nichts“ (außer kleinen Dingen des Alltags) mit Kindern drinnen und draußen die tollsten Bewegungs- und Spielstunden schnell und einfach aus der Hosentasche zaubern kann.



H 3

Sonntag | 11:45-13:00 Uhr

Übergewichtige Kinder – Fakten und praktische Hilfen in Kita, Schule und Verein

Peter Pastuch

Eine bewegungsarme Lebenswelt und unnatürliche Essgewohnheiten fördern in unserer Zeit eine belastende Gewichtszunahme schon im frühen Kindesalter. Wer längerfristig mehr Energie aufnimmt als er durch tätige Belastung verbraucht, nimmt notgedrungen an Gewicht zu. In diesem Workshop sollen Fakten geklärt werden und durch ein angemessenes Bewegungsangebot zur besseren Einbindung dieser Kinder in den alltäglichen Ablauf in Kita, Schule und Verein beigetragen werden. Das Motto: „auswählen statt quälen!“

H 4

Sonntag | 11:45-13:00 Uhr

Leichtathletik im Kinderturnen: Lauf- und Sprintspiele

Matthias Vogel

Hier werden verschiedene, vielfältige Anregungen und Ideen rund um das Thema Laufen und Sprinten als Basis für die Leichtathletik angeboten.

H 5

Sonntag | 11:45-13:00 Uhr

Krabbelkarate

Sandra Deviscour

Im Krabbelkarate werden soziale Werte groß geschrieben. Disziplin, Aufmerksamkeit, Kontrolle, Mut und gegenseitiger Respekt sind für die Kleinsten selbstverständlich. Bewegungen werden nach wissenschaftlichen Erkenntnissen und Methoden stets mit beiden Seiten ausgeführt. Somit wird ihr Kind koordinativ sicher geschult und gleichzeitig wird auch seine Konzentration und Aufmerksamkeit gefördert. Ihr Kind steigert bei regelmäßigem Training seine Leistung, bereitet sich so optimal auf den Kindergarten und die Schule vor. So fällt es eher schüchternen Kindern leicht, in der Gruppe aus sich heraus zu kommen und lebhaftere Kinder lernen sich zu integrieren.


I 4

Sonntag | 14:00-15:15 Uhr

Fittes Köpfchen durch Bewegung

Jutta Munz

Dass Bewegung fit hält ist bekannt. Wie wir aber unser Gehirn unterstützen können, dass es fit bleibt, das lernen die Teilnehmer in diesem Workshop kennen. Mit kleinen Übungen und Spielen, die an jedem Ort durchgeführt werden können, wird zu dieser Fitness beigetragen. Hier wird eine Auswahl von Beispielen selbst erprobt und gespielt. Die Spiele sind in jedem Alter einsetzbar.

I 5

Sonntag | 14:00-15:15 Uhr

Emotionale Kompetenz und Bewegung „Die Frustrationstoleranz in Kindern stärken“

Peter Pastuch

Warum können Kinder heute immer weniger „aushalten, sich zurückhalten, innehalten, durchhalten, etwas einhalten – also Frustrationen ertragen? Dieser Workshop soll praktische Hilfen für die tägliche Arbeit geben und so die Persönlichkeitsentwicklung von Kindern stärken helfen.

I 6

Sonntag | 14:00-15:15 Uhr

Wilde Spiele für Kids

Birgit Pfänder

Attraktive Mannschafts- und Gruppenspiele für viele Gelegenheiten (draußen und drinnen), bei denen alle Kinder in Bewegung sind und keine nur „herumstehen“. Zum Auspowern, Toben, Erproben, Knobeln, strategisch Denken und miteinander geschickt Agieren.

J 3

Sonntag | 15:30-16:45 Uhr

Die Entdeckung der Langsamkeit

Peter Pastuch

Die Anforderungen an die Handlungsfähigkeit in einer so schnellen – ja rasenden – und reizüberflutenden Zeit werden immer komplexer und überfordern eine Vielzahl von uns erheblich. Dieser Praxis-Workshop soll mit einem umfassenden “senso- und psychomotorischen Übungsangebot“ zu einem altersangepassten Bewegungslernen „mit allen Sinnen“ beitragen und dabei besonderen Wert auf „altersgerechte Geschwindigkeit“ legen. Das Motto: „Langsam gibt Sicherheit und Stabilität – zu schnell verunsichert.“

J 4

Sonntag | 15:30-16:45 Uhr

Leichtathletik im Kinderturnen: richtiges Werfen und Fangen

Matthias Vogel

In diesem Workshop geht es speziell um das richtige Werfen und auch Fangen. Wir lernen unterschiedliche Wurfmaterialien kennen. Auch das Fangen verschiedener Wurfmaterialien werden wir thematisieren.

J 5

Sonntag | 15:30-16:45 Uhr

Kleine Kinderhelden ganz groß

Birgit Pfänder

Abenteuerturnen mit bekannten Kinderhelden. Ein Kinderturnstunden-Potpourri mit Grisu, dem kleinen Drachen, der Feuerwehrmann werden will, Wickie und die starken Männer, Yakari, der Indianerjunge, Mogli und seine Freunde aus dem Dschungelbuch u.v.m.

ANMELDUNG: Wir empfehlen die Online-Anmeldung unter www.saarlaendischer-turnerbund.de

Per Post an **Bildungswerk des STB, Hermann-Neuberger-Sportschule 4, 66123 Saarbrücken**
oder per Fax an **0681- 9389868**

Hiermit melde ich mich für den **1. Saarbrücker Turn- und Sportkongress vom 24.-25.09.2016 verbindlich an.**

MEINE DATEN

Verein / Einrichtung _____

Name, Vorname _____

Straße _____

PLZ, Ort _____

Telefon / Fax _____

E-Mail _____

Geburtsdatum _____

GYMCARD-Nummer _____

TEILNAHMEGEBÜHREN

TICKET	GYMCARD KOOPERATIONS- PARTNER*	NORMALPREIS	GRUPPENPREISE (ab 4 Personen)
2 TAGE Sa - So	<input type="radio"/> 100,- €	<input type="radio"/> 140,- €	<input type="radio"/> 85,- €
1 TAG Sa oder So	<input type="radio"/> 70,- €	<input type="radio"/> 100,- €	<input type="radio"/> 55,- €

SONDERKONDITIONEN / TAG	1 TAG	2 TAGE
Lauffreiw-Betreuerseminar	<input type="radio"/> 30,- €	
Nordic Walking- Betreuerseminar	<input type="radio"/> 30,- €	
Vereinsführungs-, Strategie Workshops	<input type="radio"/> 40,- €	<input type="radio"/> 70,- €

*Der ermäßigte Preis gilt nur für gemeinnützige Sportvereine mit Bestätigung der Mitgliedschaft in einem der aufgeführten Kooperationspartner (BRS, STB, SLT, SLB, SSB, RhTB, TVM) oder GYMCARD- Inhaber. Bitte im Anmeldeformular mit Stempel und Unterschrift bestätigen lassen. Ohne Bestätigung / Stempel wird die Gebühr für Nichtmitglieder fällig.

WORKSHOPS

Bitte tragen Sie in die Felder die Workshopnummern der Workshops ein, die Sie gerne buchen möchten. Bitte geben Sie auch Ihre 2. und 3. Workshopwahl an. So können wir Ihnen im Falle einer Überbuchung eine Alternative anbieten. Die Workshopplätze werden in der Reihenfolge des Eingangs vergeben.

Samstag, 24.09.2016	1. Wahl	2. Wahl	3. Wahl
09:00-10:15 Uhr	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
10:30-11:30 Uhr	TAGESIMPLUS		
11:45-13:00 Uhr	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
14:00-15:15 Uhr	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
15:30-16:45 Uhr	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Sonntag, 25.09.2016	1. Wahl	2. Wahl	3. Wahl
09:00-10:15 Uhr	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
10:30-11:30 Uhr	TAGESIMPLUS		
11:45-13:00 Uhr	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
14:00-15:15 Uhr	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
15:30-16:45 Uhr	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

EINZUGSERMÄCHTIGUNG

Sepa Lastschriftmandat

Ich ermächtige das Bildungswerk des Saarländischen Turnerbundes e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Bildungswerk des Saarländischen Turnerbundes e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt. Die Teilnahmegebühr wird gemäß separater Benachrichtigung abgebucht.

Teilnahmegebühr in Höhe von _____ (Gesamtpreis bei Gruppenanmeldung angeben)

ANGABEN ZUM KONTOINHABER

(falls der Kontoinhaber vom Zahlungspflichtigen abweicht)

Name, Vorname _____

Straße _____

PLZ, Ort _____

IBAN

BIC/SWIFT

Mit meiner Unterschrift auf dem Formular erkenne ich die Meldebestimmungen und die AGB's (Hinweise von A-Z auf Seite 9 der Broschüre) des Kongresses an.

Datum / Unterschrift _____

Vereinsstempel _____

Verbindliche Anmeldung weiterer Personen

Person 2

Verein / Einrichtung _____

Name, Vorname _____

Straße _____

PLZ, Ort _____

Telefon / Fax _____

E-Mail _____

Geburtsdatum _____

GYMCARD-Nummer _____

Person 3

Verein / Einrichtung _____

Name, Vorname _____

Straße _____

PLZ, Ort _____

Telefon / Fax _____

E-Mail _____

Geburtsdatum _____

GYMCARD-Nummer _____

WORKSHOPS

Samstag, 24.09.2016	1. Wahl	2. Wahl	3. Wahl
09:00-10:15 Uhr	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10:30-11:30 Uhr	TAGESIMPLUS		
11:45-13:00 Uhr	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14:00-15:15 Uhr	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15:30-16:45 Uhr	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Sonntag, 25.09.2016	1. Wahl	2. Wahl	3. Wahl
09:00-10:15 Uhr	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10:30-11:30 Uhr	TAGESIMPLUS		
11:45-13:00 Uhr	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14:00-15:15 Uhr	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15:30-16:45 Uhr	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

WORKSHOPS

Samstag, 24.09.2016	1. Wahl	2. Wahl	3. Wahl
09:00-10:15 Uhr	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10:30-11:30 Uhr	TAGESIMPLUS		
11:45-13:00 Uhr	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14:00-15:15 Uhr	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15:30-16:45 Uhr	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Sonntag, 25.09.2016	1. Wahl	2. Wahl	3. Wahl
09:00-10:15 Uhr	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10:30-11:30 Uhr	TAGESIMPLUS		
11:45-13:00 Uhr	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14:00-15:15 Uhr	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15:30-16:45 Uhr	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Verbindliche Anmeldung weiterer Personen

Person 4

Verein / Einrichtung _____

Name, Vorname _____

Straße _____

PLZ, Ort _____

Telefon / Fax _____

E-Mail _____

Geburtsdatum _____

GYMCARD-Nummer _____

Person 5

Verein / Einrichtung _____

Name, Vorname _____

Straße _____

PLZ, Ort _____

Telefon / Fax _____

E-Mail _____

Geburtsdatum _____

GYMCARD-Nummer _____

WORKSHOPS

Samstag, 24.09.2016	1. Wahl	2. Wahl	3. Wahl
09:00-10:15 Uhr	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10:30-11:30 Uhr	TAGESIMPLUS		
11:45-13:00 Uhr	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14:00-15:15 Uhr	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15:30-16:45 Uhr	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Sonntag, 25.09.2016	1. Wahl	2. Wahl	3. Wahl
09:00-10:15 Uhr	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10:30-11:30 Uhr	TAGESIMPLUS		
11:45-13:00 Uhr	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14:00-15:15 Uhr	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15:30-16:45 Uhr	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

WORKSHOPS

Samstag, 24.09.2016	1. Wahl	2. Wahl	3. Wahl
09:00-10:15 Uhr	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10:30-11:30 Uhr	TAGESIMPLUS		
11:45-13:00 Uhr	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14:00-15:15 Uhr	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15:30-16:45 Uhr	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Sonntag, 25.09.2016	1. Wahl	2. Wahl	3. Wahl
09:00-10:15 Uhr	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10:30-11:30 Uhr	TAGESIMPLUS		
11:45-13:00 Uhr	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14:00-15:15 Uhr	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15:30-16:45 Uhr	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>