

Nr. 12/15 – 44. Jahrgang – 3. Dezember 2015

1. Termine und Veranstaltungen Dezember 2015 – Januar 2016
2. Aktueller Pressedienst
3. Informationen der Geschäftsstelle
4. Vereins-/Verbandswechsel
5. Leichtathletik-/Startgemeinschaften Saison 2016
6. Klassen und Jahrgänge Saison 2016
7. SLB-Kaderliste ab 01.01.2016
8. Ausschreibungen und Anlagen

Redaktionsschluss für den nächsten Info:
Mittwoch, 23. Dezember 2015

Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.
Hermann-Neuberger-Sportschule 7
66123 Saarbrücken
Tel. 0681 / 3879-245/-267
Fax 0681 / 3879-268
slb@lsvs.de
www.slb-saarland.com

Geschäftszeiten

Mo – Do	9:00 – 12:00 Uhr 13:00 – 15:30 Uhr
Fr	9:00 – 13:00 Uhr



IKK Südwest



Sporthaus GLAAB
MARPINGEN - TEL. 0 68 53-50077



Das neue IKK Gesundheitskonto:

- Bis zu 300 Euro extra im Jahr für Zusatzleistungen (z.B. Homöopathie, Osteopathie oder professionelle Zahnreinigung)
- Ein Mehr an Gesundheit für die ganze Familie
- Ab dem ersten Tag Ihrer Mitgliedschaft

www.ikk-zusatzleistungen.de

 **IKK Südwest**

1. Termine und Veranstaltungen Dezember 2015 – Januar 2016

Termin	Veranstaltung	Meldung
04.-06.12.15	3. Wochenendtermin C-Trainer-Ausbildung	
11.-13.12.15	4. Wochenendtermin C-Trainer-Ausbildung	
13.12.15	EM Cross in Toulon – Hyères/FRA	
10.01.16	SLB-Hallenwettkämpfe	05.01.16
17.01.16	SLB Hallen- und Winterwurf Meisterschaften	12.01.16
24.01.16	SLB U16 Hallenmeisterschaften	19.01.16
30./31.01.16	DM Hallen-Mehrkampf in Hamburg	
30./31.01.16	Süddeutsche Hallenmeisterschaften Aktive/U18 in Sindelfingen	19.01.16
31.01.16	Kreiscrossmeisterschaften SLS/MZG in Überherrn	
31.01.16	Überherrn Cross-Einlageläufe der LG Berus e.V. in Überherrn	

Volks- und Freundschaftsläufe

03.12.15	8. schlau.com Santa Lauf des AC Diefflen e.V. und des TV Dillingen in Dillingen
06.12.15	21. Ford – Adventslauf des SV schlau.com Saar 05 Saarbrücken in Saarbrücken
12.12.15	10. energis – Nahtwächterlauf des TV Ottweiler in Ottweiler
13.12.15	5. Adventscross des LC Schmelz e.V. in Schmelz
24.12.15	14. Bärenfels – Heiligabendlauf Neubrücke in Neubrücke/Nohfelden
27.12.15	41. Int. Bank 1 Saar Silvesterlauf der LSG Saarbrücken – Sulzbachtal e.V. in Saarbrücken
02.01.16	Mitlosheimer Silvesterlauf der Spvgg Mitlosheim in Losheim
09.01.16	28. Drei-Königs-Werfen der LG Berus e.V. in Überherrn-Altforweiler
24.01.16	39. Crosslauf des LC Schmelz e.V. der LSG Schmelz-Hüttersdorf e.V. in Schmelz

2. Aktueller Pressespiegel

Aktuell in Kürze 12/15

Im Blick

Das Saisonfinale

- 31.10. Oppen : 11. Halloween-Lauf – 5100 m 189 im Ziel – vorne Cathleen GOLL + Thomas SPEICHER -1900 m 41 im Ziel - vorne Anabel MOTSCH + Jérôme PETER – 1100 m U 12 61 im Ziel – vorne Alisha SCHRÖDER + Leon GLAUB - 1100 m U 10 98 im Ziel - vorne Frieda SCHULZ + David BERSON - 1100 m Rollis 11 dabei - vorn Evelin ACKERMANN + Jens SCHWEITZER – 600 m Spec.Olymp. 19 dabei – vorn Lena HEMMER + Elias ESCH – 350 m Wichtel 130 im Ziel – vorne Lina LOHRMANN + Ben SCHMIDT - ? m Kinder U 8 114 im Ziel – vorne Nora WORTMANN + Tim SCHERER
- 08.11. Losheim : 27. Martinslauf - 10 km 346 im Ziel – vorne Martina WERTH + Sammy SCHU - 5 km 246 im Ziel – vorne Sophie THEOBALD + Christopher STARK – 2 km w 174 im Ziel – vorne Miriam MARX – 2 km m 187 im Ziel - vorne Philipp OEHLING - 5 km walking 34 im Ziel – vorne Jutta BÜCH + Robert Motsch
- 14.11. Langsur/Lux.: 24. DEULUX-Lauf – 10 km 1777 im Ziel – Sechster Dennis ZIMMER 32:29 – Zwölfter Frederik JAKOB 33:03
- 14.11. Pforzheim : 8. Spark. Cross – ca. 9000 m U 23 Tobias BLUM 26:33,3 Dritter und zweitbesten Deutscher
- 15.11. Elm : 23. Cross „Rund um das Stadion“ - 193 aus 46 Klubs dabei – vorne LC Rehlingen mit elf Siegen vor TV Elm (5) + LTF Theeltal (4)
- 15.11. Saarbrücken : 13. Hallen-Kinderolympiade – leider nur geringe Beteiligung – aber die, die da waren, waren mit Begeisterung bei der Sache
- 21.11. Hemmersdorf: 11. Glühweinlauf – mit neuer Rekordbeteiligung
- 22.11. Darmstadt : Cross – 2500 m MU 16: 11. (Zweiter M 14) Philipp OEHLING 8:54,4
6600 M/U 20: schnellster Saarländer Christian von EITZEN 22:14,5

- Bestenehrung** in schon bewährter „alter“ Tradition beim SR auf dem Halberg – mit etlichen Ehrengästen, mit vielen unserer Erfolgreichsten, mit musikalischer Begleitung und diesmal mit einem Bauchredner.
- Saarsportler 2015** Wie erwartet und hoch verdient Pauline SCHÄFER und Jan FRODENO vorne – Claudia NICOLEITZIK gute Vierte
- Glückwünsche** an unsere mehrfache ehemalige deutsche Jugendmeisterin und Saarsportlerin des Jahres 1996
Stephanie HORT
(jetzt Natz) zur Geburt des Sohnes Leopold.

An dieser Stelle wünsche ich allen eine schöne, geruhssame Advents- und Weihnachtszeit und für das Olympiajahr 2016 verletzungsfreie Starts und erfolgreiche Wettkämpfe. hg

Im Blick Die Kaderathleten/innen u. Bestenlisten
(vorläufige DLV-Kaderlisten 2016): mit 20 SLB-Athleten

A-Kader:	Johannes	VETTER	Speer
B-Kader:	Sophie	GIMMLER	Hammer
	Louisa	GRAUVOGEL	7-Kampf
	Laura	MÜLLER	400 m
	Luisa	VALESKE	400 m H
	Michelle	WEITZEL	Weit
	Marvin	BOLLINGER	10-Kampf
	Lukas	HEIN	Sprint
	Robert	HIND	Sprint
	Patrick	ZWICKER	800 m
C-Kader:	Abigail	ADJEI	Weit
	Louisa	GERHARD	Speer
	Celina	SCHWEIZER	100 m H
	Anja	WAGENBLAST	800 m
	Franziska	ZOTT	Hammer
	Christian von	EITZEN	800 m
	Fabio	HESSLING	Hammer
	Rouven	NÄCKEL	10-Kampf
D/C-Kader:	Annalena	ZOTT	Hammer
	Katharina	ZOTT	Hammer

BESTENLISTEN**Top-Ten im DLV****W 14 (Nachtrag mit der Bitte um Entschuldigung)**

auf fünf:	Jule	WOLL	Speer	40.66
-----------	------	------	-------	-------

M 15:	auf fünf:	Konstantin	MOLL	Hammer	56,81
	auf sieben:	Björn	RITTER	300 m	36,90
	auf acht:	James	MAGUIRE	800 m	2:01,46

WU 18:	auf drei:	Franziska	ZOTT	Hammer	62,45
	auf vier:	Celina	SCHWEIZER	100 H	13,89
	auf fünf:	Katharina	ZOTT	Hammer	58,15
		Louisa	GERHARD	Speer	49,74
	auf zehn:	Annalena	ZOTT	Hammer	54,87

MU 18:	auf zwei:	Fabio	HESSLING	Hammer	69,38
	auf sieben:	Ferdinand	BOPP	Hoch	2,00
	auf acht:	Ken	HOFFMANN	Hammer	60,19
		Rouven	NÄCKEL	10-K	6739
	(11,16-6,62-14,85-1,84-53,17-14,74-39,88-2,90-59,38-5:16,43)				
auf zehn:	Jan	BERG	400 H	55,49	
		Valentin	MOLL	Kugel	16,49

WU 20:	auf eins:	Sophie	GIMMLER	Hammer	62,33
	auf zwei:	Louisa	GRAUVOGEL	100 H	13,71
				7-K	5747
					(14,03-1,69-12,38-24,68-5,79-40,89-2:17,42)
	auf vier:	Abigail	ADJEI	100 H	13,81
	auf sechs:	Abigail	ADJEI	Weit	6,14
	auf acht:	Stella	CLEMENS	7-K	5262
				(14,75-1,66-12,15-25,76-5,68-37,35-2:27,59)	
auf zehn:	LA Team Saar		7-Mft.	9298	
				(Lena WAHLSTER, Sophia KOLZAU, Christin WANDEL)	

MU 20	auf eins:	Lukas	HEIN	100 m	10,36
		LC Rehlingen		3x1000 m	7:23,18
					(Frederik JAKOB, Christian von EITZEN, Philip LONMON)
	auf zwei:	Christian von EITZEN		800 m	1:49,15
	auf drei:	Michael	NOE	Hammer	63,87
		Marvin	BOLLINGER	10-K	7407
					(11,09-6,75-12,16-2,09-52,21-14,68-41,80-4,60-54,44-5:00,53)
	auf sechs:	Philip	LONMON	800 m	1:50,52
	auf sieben:	Frederik	JAKOB	10000 m	32:55,89
		Marvin	BOLLINGER	Hoch	2,09
LAZ Saarbrücken			10-K Mft.	12436	
				(Andrei-Antonio CARACIONI, Daniel STANKE, Michael VOGEL)	
auf neun:	Fabio	HESSLING	Hammer	60,79	

WU 23	auf eins:	Laura	MÜLLER	400 m	52,33
	auf zwei:	Louisa	GRAUVOGEL	7-K	5747
					(14,03-1,69-12,38-24,68-5,79-40,89-2:17,42)
	auf drei:	Luisa	VALESKE	400 H	58,30
		Sophie	GIMMLER	Hammer	62,33
	auf fünf:	Laura	MÜLLER	200 m	23,49
		Luisa	VALESKE	400 m	53,95
	auf sechs:	Laura	MÜLLER	100 m	11,54
	auf sieben:	Louisa	GRAUVOGEL	100 H	13,71

		Stella	CLEMENS	7-K	5262
					(14,75-1,66-12,15-25,76-5,68-37,34-2:27,59)
	auf zehn	Abigail	ADJEI	100 H	13,81
MU 23	auf eins :	Johannes	VETTER	Speer	85,40
	auf zwei :	René	MÄHLMANN	110 H	13,92
		LC Rehlingen		3x1000 m	7:23,18
					(Frederik JAKOB, Christian von EITZEN, Philip LONMON)
		Luca	WIELAND	10-K	7635
					(10,78-7,51w-14,87-2,05-51,19-14,99-41,00-4,55-48,21-5:06,59)
	auf drei :	Lukas	HEIN	100 m	10,36
	auf fünf :	Patrick	ZWICKER	800 m	1:48,97
	auf sechs :	Christian von	EITZEN	800 m	1:49,15
		Tobias	BLUM	10 km Str.	30:02
	auf sieben :	Tobias	BLUM	3000 m	8:19,86
	auf acht :	Patrick	ZWICKER	1500 m	3:46,91
Frauen	auf zwei :	Laura	MÜLLER	400 m	52,33
	auf fünf :	Luisa	VALESKE	400 H	58,30
	auf sechs :	LC Rehlingen		3x800 m	6:33,82
					(Joana STAUB, Aline ZAAR, Annett HORNA)
	auf sieben :	Annett	HORNA	10000 m	35:04,65
		Sophie	GIMMLER	Hammer	62,33
	auf acht :	Laura	MÜLLER	200 m	23,49
		Annett	HORNA	Halbmar.	1:15:46
	auf neun :	Luisa	VALESKE	400 m	53,95
		Louisa	GRAUVOGEL	7-K	5747
					(14,03-1,69-12,38-24,68-5,79-40,89-2:17,42)
	auf zehn :	SV schlau.com Saar 05		Halbm.Mft.	4:29:08
					(Marion JAKOBS, Karen aus der FÜNTEN, Heike BRÜCKER)

Die ab 01.01.2016 gültige SLB-Kaderliste unter Berücksichtigung der Vereins-/Verbandswechsel (Stand 02.12.15) und Änderungen bei LG's und StGs finden Sie unter Punkt 7.

3. Informationen der Geschäftsstelle

Athletensprecher-Wahl

Im Januar 2016 steht turnusgemäß die Wahl des/der SLB-Athletensprechers/in an. Wahlberechtigt und wählbar sind alle Athleten und Athletinnen vom Eintritt in die Aktivenklasse bis zur Vollendung des 40. Lebensjahres.

Der/die Athletensprecher/in wird an der SLB Hallenmeisterschaft am 17.01.2016 gewählt.

Vorschläge für das Amt sowie die Zustimmung des/der vorgeschlagenen Athleten/in sind schriftlich (Post, Fax, E-Mail) bis 08.01.2016 der SLB-Geschäftsstelle einzureichen.

Liegen bis Fristablauf keine gültigen Vorschläge vor, entfällt die Wahl.

Der/die Athletensprecher/in tritt das Amt nach der Generalversammlung (April 2016) gemeinsam mit dem gewählten SLB Präsidium an.

Das Ergebnis der Wahl wird sowohl auf der SLB-Homepage, wie auch im Informationsdienst veröffentlicht.

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle zwischen Weihnachten und Neujahr

Die Geschäftsstelle ist vom 24.12.2015 bis einschließlich 03.01.2016 geschlossen.
Vom 21.-23.12 2015 ist eine Notbesetzung eingerichtet.

Einladung zur Jahreshauptversammlung des Leichtathletik-Kreises Saarlouis/Merzig-Wadern

am 27. Januar 2016 im „Haus der Leichtathletik“ Rehlingen
Beginn: 19.30 Uhr

Tagesordnung

1. Begrüßung durch den Kreisvorsitzenden
2. Totenehrung
3. Bericht des Kreisvorsitzenden
4. Aussprache zum TOP 3
5. Wahl eines Versammlungsleiters
6. Feststellung der Stimmberechtigung
7. Entlastung des Vorstandes
8. Neuwahl des Vorstandes
9. Anträge
10. Festlegung des Ortes der Jahreshauptversammlung 2017
11. Festlegung Austragungsort der Kreis-Cross-Meisterschaften 2017
12. Verschiedenes

Anträge sind in schriftlicher Form bis spätestens 24.01.2016 an den Kreisvorsitzenden zu richten.

Mit sportlichem Gruß

Manfred Müller
Kreisvorsitzender

4. Vereins-/Verbandswechsel

	Name, Vorname	Alter Verein	Neuer Verein
1	Rupp, Carolin	TV Saarwellingen	LSG Saarlouis
2	Felder, Sven	ATSV Saarbrücken	LSG Sbr.-Sulzbachtal
3	Kunze, Rolf	Tri-Sport Saar Hochwald	Merziger SuFV
4	Müller, Reimund	LAC Saarlouis	LA Team Saar
5	Becker, Nicole	Grojos LTF Elversberg	LLG Wustweiler
6	Holweck, Andreas	Grojos LTF Elversberg	LLG Wustweiler
7	Germann, Franz	LTF Mausbach	Grojos LTF Elversberg
8	Coen, Katharina	TV Limbach	SV schlau.com Saar 05 Sbr
9	Oukbe, Haile	LSG Saarbrücken-Sulzbachtal	LAG Saarbrücken
10	Blaß, Hanno	Grojos LTF Elversberg	LLG Wustweiler
11	Preuße, Lilly	ATSV Saarbrücken	SV schlau.com Saar 05 Sbr
12	Preuße, Paula	ATSV Saarbrücken	SV schlau.com Saar 05 Sbr
13	Müller, Laura	LSG Saarbrücken-Sulzbachtal	LC Rehlingen
14	Kiefer, Jil	LV Merzig	LC Rehlingen
15	Latz, Lara	LC Rehlingen	LV Merzig
16	Kiefer, Laura	LC Rehlingen	LV Merzig
17	Detemple, Marie	Tri-Sport Saar Hochwald	LAZ Saarbrücken
18	Altendorfer, Dr. Irina	ART Düsseldorf	LC Rehlingen
19	Wagenblast, Anja	SG Schorndorf	LC Rehlingen
20	Kirstges, Marcel	LG Rhein-Wied	LAZ Saarbrücken
21	Thiel, Sebastian	SV schlau.com Saar 05 Sbr	TV Auersmacher
22	Thiel, Elena	SV schlau.com Saar 05 Sbr	TV Auersmacher
23	Haug, Anne	TSV München-Ost	LAZ Saarbrücken
24	Horna, Annett	LC Rehlingen	SV Halle
25	Rodner, Birgit	LG Saar 70	LLG Wustweiler
26	Rodner, Thomas	LG Saar 70	LLG Wustweiler
27	Schwarz, Michelle	LG Saar 70	LLG Wustweiler
28	Penkhues, Otto	TV Lebach	LTF Theeltal
29	Kronberg, Sarah	TV Lebach	LTF Theeltal
30	Sauer, Christian	TV Lebach	LTF Theeltal
31	Schedler, Simone	TV Lebach	LTF Theeltal
32	Lauermann, Ruth	TV Lebach	LTF Theeltal
33	Okyay, Mustafa	TV Lebach	LTF Theeltal
34	Niesen, Agatha	TV Lebach	LTF Theeltal
35	Niesen, Gerhard	TV Lebach	LTF Theeltal
36	Bungert, Uwe	TV Lebach	LTF Theeltal
37	Ney, Annette	TV Lebach	LTF Theeltal
38	Bartsch, Nicole	TV Lebach	LTF Theeltal
39	Bartsch, Andreas	TV Lebach	LTF Theeltal
40	Klein, Manuel	TV Lebach	LTF Theeltal
41	Werth, Martina	TV Lebach	LTF Theeltal
42	Werth, Roman	TV Lebach	LTF Theeltal
43	Kronberg, André	TV Lebach	LTF Theeltal
44	Kirsch, Christian	TV Lebach	LTF Theeltal
45	Braß, Knut	TV Lebach	LTF Theeltal
46	Brill, Klauspeter	TV Lebach	LTF Theeltal
47	Himmel, Franz	TV Lebach	LTF Theeltal
48	Münch, Stefan	TV Nußdorf	TV Niederwürzbach
49	Verführt, Elisa	LA Team Saar	VfL 08 Repelen
50	Brück, Marco	LA Team Saar	SSF Bonn
51	Blum, Tobias	LSG Saarbrücken-Sulzbachtal	LG Telis Finanz Regensburg
52	Kroll, Romina	ATSV Saarbrücken	LAZ Saarbrücken *

53	Kroll, Daria	ATSV Saarbrücken	LAZ Saarbrücken *
54	Kroll, Diana	ATSV Saarbrücken	LAZ Saarbrücken *
55	Wieland, Jeanne	SV schlau.com Saar 05 Sbr	ATSV Saarbrücken
56	Mantel, Daniel Christian	LSG Saarbrücken-Sulzbachtal	TSG Lollar
57	Kipper, Bernd	TV Quierschied	LSG Saarbrücken-Sulzbachtal *
58	Kipper, Lisa-Marie	TV Quierschied	LSG Saarbrücken-Sulzbachtal *
59	Croon, Manuel	LT DSHS Köln	LC Rehlingen
60	Mehle, Katharina	LSG Saarlouis	LC Rehlingen
61	Mehle, Anna	LSG Saarlouis	LC Rehlingen
62	Ladwein, Farell	LG Berus	LC Rehlingen *
63	Helfen, Helen	Tri-Sport Saar Hochwald	LC Rehlingen *
64	Jung, Alexander	LAZ Zweibrücken	LC Rehlingen *
65	Condé, Ismail-Jean	ART Düsseldorf	LAZ Saarbrücken
66	Trenz, Michael	LTF Köllertal	TV Elm
67	Weindl, Paul	MTG Mannheim	LSG Saarbrücken-Sulzbachtal
68	Groß, Sebastian	1. FC Kaiserslautern	LAZ Saarbrücken *
69	Vetter, Johannes	SV schlau.com Saar 05 Sbr	LG Offenburg *
70	Maas, Heiko	LC Völklingen	LTF Köllertal
71	Moguenara, Sosthene	TV Wattenscheid	LAZ Saarbrücken
72	Badt, Johannes	LA Team Saar	TV Zell
73	Seemann, Andrea	SV schlau.com Saar 05 Sbr	TV Sinsheim
74	Kleber, Nils	TuS Neunkirchen	MTV Karlsruhe
75	Seel, Hannah	TV Kirkel	LC Rehlingen
76	Fischbuch, Martin	TV Auersmacher	TV Saarwellingen
77	Burgemeister, Stephan	LC Rehlingen	LA Team Saar
78	Weber, Stefan	Fribi Fun Runners Fr´thal-Bildstock	LLG Wustweiler
79	Berger, Jana	ATSV Saarbrücken	LC Rehlingen
80	Albersmeyer, Meike	LA Team Saar	ASV Köln
81	Hoffmann, Talitha	SC Friedrichsthal	LA Team Saar
82	Stein, Elena	SC Friedrichsthal	LA Team Saar
83	Stark, Christopher	TV Homburg	LSG Saarbrücken-Sulzbachtal
84	Hellenthal, Dr. Günter	LAZ Saarbrücken	LAC Saarlouis
85	Schöne, Matthias	LG Saar 70	SG Bad Schönborn

* Vorgang noch nicht komplett angeschlossen

5. Leichtathletik-/Startgemeinschaften Saison 2016

Für das Wettkampffahr 2016 sind folgende Startgemeinschaften im SLB zugelassen:

Bezeichnung der LG	aus den Vereinen
LG Blietal	FC Bierbach, TV Blieddalheim, TuS Mimbach, TV Webenheim
LG Reimsbach-Oppen	TG Reimsbach, SSV Oppen
LG Saar 70	TV Illingen, TG Landsweiler-Reden, TV Ottweiler, TV Wemmetsweiler, TuS Wiebelskirchen
LSG Saarbrücken-Sulzbachtal	DJK Dudweiler, LT Phönix Dudweiler , 1. LC Sulzbach, TB St. Johann
LSG Saarlouis	LSV SLS-Fraulautern, TV SLS-Fraulautern, TV SLS-Roden, TV 1872 Saarlouis, TV SLS-Steinrausch

LSG Schmelz-Hüttersdorf	TL Hüttersdorf, LC Schmelz
LG LAZ SAAR 05 Saarbrücken	SV schlau.com Saar 05 Sbr., LAZ Saarbrücken
LA Team Saar	LC DJK Erbach, DJK SG St. Ingbert DJK Köllerbach, TV Püttlingen
LG Run ´N Ride Bexbach	TV Bexbach, Prießnitz-KV Bexbach
StG Saarmasters 30 Senioren (4x100m, 4x400m, DAMM)	LAC Saarlouis, LC Rehlingen, TV Ludweiler
StG Dillingen/Diefflen Frauen+Juniorinnen U23, Seniorinnen	TV Dillingen, AC Diefflen
StG Equipe Saar Seniorinnen	LAC Saarlouis, TuS Neunkirchen, LC Rehlingen

6. Klassen und Jahrgänge Saison 2016

Für das Jahr 2016 hat gemäß LAO folgende Jahrgangseinteilung für die bestehenden Wettkampfklassen Gültigkeit:

KinderM/W U8	2009 und jünger
KinderM/W U10	2007/2008
KinderM/W U12	2005/2006
Jugend M/W U14	2003/2004
Jugend M/W U16	2001/2002
Jugend M/W U18	1999/2000
Jugend M/W U20	1997/1998
Junioren M/W U23	1994 – 1996
Männer/Frauen	1996 und älter
Senioren M/W 30	1982 - 1986
M/W 35	1977 - 1981
M/W 40	1972 - 1976
M/W 45	1967 - 1971
M/W 50	1962 - 1966
M/W 55	1957 - 1961
M/W 60	1952 - 1956
M/W 65	1947 - 1951
M/W 70	1942 – 1946
M/W 75	1937 – 1941
M/W 80	1932 – 1936
M/W 85	1931 und älter

7. SLB-Kaderliste ab 2016

Bundeskader (20)

Kat. I			
A-Kader (1)			
Moguenara	Sosthene	LG LAZ Saar 05 Saarbrücken*	Weitsprung

B-Kader (9)			
Bollinger	Marvin	LG LAZ Saar 05 Saarbrücken*	Mehrkampf
Gimmler	Sophie	LG LAZ Saar 05 Saarbrücken*	Hammer
Grauvogel	Louisa	LG Saar 70	Mehrkampf
Hein	Lukas	LG LAZ Saar 05 Saarbrücken*	Sprint
Hind	Robert	LG LAZ Saar 05 Saarbrücken*	Sprint
Müller	Laura	LC Rehlingen*	400m
Valeske	Luisa	LG LAZ Saar 05 Saarbrücken*	400m Hürden
Weitzel	Michelle	LC Rehlingen	Weitsprung
Zwicker	Patrick	LC Rehlingen	800m

C-Kader (8)			
Adjei	Abigail	LG LAZ Saar 05 Saarbrücken*	Weitsprung
Gerhard	Louisa	LC Rehlingen	Speerwurf
Hessling	Fabio	LAC Saarlouis	Hammer
Näckel	Rouven	LSG Saarlouis	Zehnkampf
Schweizer	Celina	LA Team Saar	100m Hürden
von Eitzen	Christian	LC Rehlingen	800m
Wagenblast	Anja	LC Rehlingen*	800m
Zott	Franziska	TV Limbach	Hammer

D/C- Kader (2)			
Zott	Annalena	TV Limbach	Hammer
Zott	Katharina	TV Limbach	Hammer

Landeskader (56)

Kat. II			
Aktivenkader (ab Jg. 93/7)			
Abeyie	Tim	LG LAZ Saar 05 Saarbrücken*	Sprint
Kirstges	Marcel	LG LAZ Saar 05 Saarbrücken*	200m
Klein	Nils	LC Rehlingen	Mittelstrecke
Mählmann	Rene	LG LAZ Saar 05 Saarbrücken*	110m Hürde
Sahner	Andreas	LC Rehlingen	Hammerwurf
Schwarz	Desiree	LC Rehlingen	Speerwurf
Uder	Jan	LG LAZ Saar 05 Saarbrücken*	Weitsprung

Juniorenkader (Jg. 94-96/4)			
Becker	Louisa	ATSV Saarbrücken	Cross
Lonmon	Philip	LC Rehlingen	800m
Noe	Michael	LC Rehlingen	Hammerwurf
Wieland**	Luca	LG LAZ Saar 05 Saarbrücken*	Zehnkampf

D-Kader (Jg.97/1)			
Clemens**	Stella	LC Rehlingen	Mehrkampf

D-Kader (Jg.98/8)			
Berg	Jan	LC Rehlingen	400m Hürden
Bopp	Ferdinand	LG LAZ Saar 05 Saarbrücken*	Hochsprung
Hoffmann**	Ken	LV Merzig	Hammerwurf
Linke	Jan-Niklas	LG LAZ Saar 05 Saarbrücken*	800m
Müller	Jonas	LV Merzig	100m
Piatek	Lukas	LC Rehlingen	100m/200m
Seyler**	Max	LG LAZ Saar 05 Saarbrücken*	Speerwurf
Thommes**	Mara	LA Team Saar	100m Hürden

D-Kader (Jg.99/7)			
Bubel	Teresa	LG LAZ Saar 05 Saarbrücken*	100m/200m
Eiden	Nico	LG LAZ Saar 05 Saarbrücken*	400m/400m Hürden
Hauck	Tobias	TV Limbach	Hammerwurf
Moll	Valentin	LG LAZ Saar 05 Saarbrücken*	Kugel/Diskus
Schlegel	Tomas	TuS Neunkirchen	Diskus/Speer
Schopper	Hannah	TV St. Wendel	Weitsprung
Tinnes	Silvana	LC Rehlingen	400m Hürden

D-Kader (Jg.00/13)			
Annel***	Sophie	LSG 98 Köllertal	Sprint/Hürde
Arand**	Lara	LSG 98 Köllertal	Hammerwurf
Bickelmann	Mona	LC Rehlingen	Speerwurf
Espin	Eric	LG LAZ Saar 05 Saarbrücken*	100m
Jung	Alexander	LC Rehlingen*	Stabhoch
Kiefer	Jil	LC Rehlingen*	Hoch
Latz	Lara	LV Merzig*	Mehrkampf
Moll	Konstantin	LG LAZ Saar 05 Saarbrücken*	Hammer
Philipp	Francine	LC Rehlingen	Mehrkampf
Ritter	Björn	TV Homburg	300m Hürden
Rolgeiser	Celina	LC Rehlingen	Dreisprung
Setter	Hannah	LV Merzig	Hammerwurf
Stickdorn	Kristin	LC Rehlingen	Diskus

DM Kader U16 (Jg.01/13)			
Berwanger	Luisa	TV Bliesen	Sprint/Sprung
Camyurdu	Dilara	TV Homburg	Sprint/Sprung
Flachsland	Louisa	SC Friedrichsthal	Lauf/Sprung
Freyler	Jonas	TV Homburg	Wurf/Sprint
Hau	Tobias	SC Friedrichsthal	Sprint/Sprung
Lorang	Carola	LC Rehlingen	Hürde/Sprung
Marx	Miriam	LV Merzig	Lauf/Sprung
Marx	Katrin	LV Merzig	Lauf/Sprung
Motsch	Anabel	LSG 98 Köllertal	Lauf/Block
Oehling	Philipp	LG Saar 70	Lauf/Block
Weidler	Lena	LG DJK Erbach-SG St. Ingbert	Sprint/Block
Woidy	Saskia	LG LAZ Saar 05 Saarbrücken*	Spint/Sprung
Woll	Jule	LG Saar 70	Wurf/MK
Erweiterter Kader U16 (Jg. 01/3)			
Behr	Magdalena	LV Merzig	Wurf
Biet	Julian	TV Homburg	Wurf/MK
Raab	Nils	ATSV Saarbrücken	Lauf

Kat. III: S-Kader; Teilnehmer an DM bzw. Platzierte in der DBL			
Berg	Susen	LC Rehlingen	400m Hürden
Knobe	Sarah	LG LAZ Saar 05 Saarbrücken*	Weitsprung
Koehl	Pascal	LC Rehlingen	Stab
Pletsch	Jenna	LG LAZ Saar 05 Saarbrücken*	100m Hürden
Stief	Philipp	LC Rehlingen	Langstrecke
Uder	Eric	LG LAZ Saar 05 Saarbrücken*	Speer
Zaar	Aline	LC Rehlingen	Mittelstrecke

Kat. IV : Sonderregelung Verband			
Balasubramaniam	Thanusanth	LG LAZ Saar 05 Saarbrücken*	Sprint
Biwer	Alisha	LC Rehlingen	Diskus
Burgard	Philipp	LG LAZ Saar 05 Saarbrücken*	110m Hürden
Christ	Rouven	LG LAZ Saar 05 Saarbrücken*	Sprint
Gaspard	Charel	Luxemburg	Hochsprung
Hahn	Lea	LA Team Saar	Stabhoch
Hechler	Simon	LA Team Saar	Weit
Kiefer	Laura	LV Merzig*	400m
Klein	Kati	SC Friedrichsthal	Sprint
Lotz	Jonas	LC Rehlingen	Sprint
Martini	Jens	TV Elm	Sprint
Maurer	Hagen	LG LAZ Saar 05 Saarbrücken*	800m
Müller	Laura	ATSV Saarbrücken	Mittelstrecke
Peter	Roxanne	LA Team Saar	Sprint
Plewig	Simone	LC Rehlingen	Speer
Preuße	Lilly	LG LAZ Saar 05 Saarbrücken*	Sprint
Schick	Sandra	LG LAZ Saar 05 Saarbrücken*	Hochsprung
Schlör	Caroline	LG Saar 70	Speer
Schüller	Colin	LA Team Saar	Stabhoch
Schumacher	Martina	LC Rehlingen	3000m
Schwartz	Pascal	AS Saargemünd	Kugel
Seewald	Kai	LC Rehlingen	400m
Staub	Joana	LC Rehlingen	800m
Steinmann	Lara	LC Rehlingen	800m
Weil	Kai-Daniel	LG LAZ Saar 05 Saarbrücken*	Sprint

* Startgemeinschaft/Vereinswechsel gültig ab 01.01.2016

** nur Leistungsförderung bei DM Start möglich

*** ohne Förderung

Die Aufnahmekriterien für die verschiedenen Kategorien sind im Förderkonzept 2016 des Saarländischen Leichtathletik-Bundes zu finden.

7. Ausschreibungen und Anlag

Folgende Ausschreibungen sind diesem Informationsdienst beigefügt:

Ausschreibungen

10.01.16	SLB-Hallenwettkampf
17.01.16	SLB-Hallenmeisterschaft Aktive und U20 und Winterwurf
24.01.16	SLB-Hallenmeisterschaft U16
30./31.01.16	30. Süddeutsche Hallenmeisterschaften

SLB-Hallenwettkämpfe am 10. Januar 2016 in Saarbrücken

Ausrichter:	Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.	
Austragungsstätte:	LA-Halle Hermann-Neuberger-Sportschule Saarbrücken	
Meldeschluss:	<u>05. Januar 2016 - Eingang SLB-Geschäftsstelle – 16.00 Uhr</u>	
Organisationsbeitrag:	Aktive/Senioren	Euro 4,00
	Jugend U20/W18	Euro 3,00
	Jugend U16	Euro 2,00
	Nachmeldegebühr	Euro 2,00 pro Disziplin

Ausschreibung:

Männer: Jahrgang 1996 u. älter

Lauf:	60 m – 200 m – 1500 m – 60 m Hürden
Sprung:	Hochsprung (Anf.-Höhe 1,60 m) – Stabhoch (Anf.-Höhe 3,40 m) Dreisprung –
Stoß:	Kugelstoß

Frauen: Jahrgang 1996 u. älter

Lauf:	60 m – 200 m – 1500 m – 60 m Hürden
Sprung:	Stabhoch (Anf.-Höhe 2,40 m) - Weitsprung – Dreisprung –
Stoß:	Kugelstoß

Männl. U20/U18: Jahrgang 1997/98+1999/00

Lauf:	60 m – 200 m – 1500 m – 60 m Hürden
Sprung:	Stabhochsprung (Anf.-Höhe 3,00 m) – Weitsprung
Stoß:	Kugelstoß (U20: 6 kg; U18: 5 kg)

Weibl. U20/U18: Jahrgang 1997/98+1999/00

Lauf:	60 m – 200 m – 1500 m – 60 m Hürden
Sprung:	Hochsprung (Anf.-Höhe 1,35 m) – Stabhochsprung (Anf.-Höhe 2,00 m)
Stoß:	Kugelstoß (U20: 4 kg; U18: 3 kg)

Männl. U16: Jahrgang 2001/02

Lauf:	60 m – 60 m Hürden
Sprung:	Hochsprung (Anf.-Höhe 1,35 m)

Weibl. U16: Jahrgang 2001/02

Lauf:	60 m – 60 m Hürden
Sprung:	Weitsprung

SLB-Hallenwettkämpfe am 10. Januar 2016 in Saarbrücken

Senioren können an den Wettkämpfen der Aktiven teilnehmen, im Kugelstoßen (Gewicht) und beim Hürdenlauf (Höhe und Abstand) jeweils unter Berücksichtigung der seniorenspezifischen Bedingungen.

Bei der männlichen und weiblichen U16 erfolgt keine Jahrgangswertung.

Sprunghöhen und Steigerungen:

Hochsprung	Männer	1,60 m bis 1,75 m je 5 cm, dann 3 cm
	Weibliche U20/U18	1,35 m bis 1,45 m je 5 cm, dann 3 cm
	Männliche U16	1,35 m bis 1,45 m je 5 cm, dann 3 cm
Stabhochsprung	Männer	3,40 m bis 3,60 m je 20 cm, dann 10 cm
	Männliche U20/U18	3,00 m bis 3,60 m je 20 cm, dann 10 cm
	Frauen	2,40 m bis 2,60 m je 20 cm, dann 10 cm
	Weibliche U20/U18	2,00 m bis 2,60 m je 20 cm, dann 10 cm

Wettkampfanlage: Die Halle ist mit Kunststoff ausgelegt.
Die Rundbahn ist 200 m lang und hat überhöhte Kurven.

Stellplatz: Die Vereine erhalten mit ihren Startunterlagen Teilnehmerlisten.
Diese sind auf Vollständigkeit zu überprüfen.
Für **alle Disziplinen** werden **Stellplatzkarten** ausgegeben. Diese müssen **spätestens 45 Minuten vor** dem im Zeitplan genannten **Wettkampfbeginn** am Stellplatz abgegeben werden.

Laufwettbewerbe: Alle Läufe ab 200 m werden als Zeitläufe durchgeführt. Die Einteilung der Läufe erfolgt nach der auf der Stellplatzkarte angegebenen Bestzeit.
Es erfolgt keine Trennung nach Altersklasse. Der langsamste Lauf wird jeweils zuerst gestartet.

Laufeinteilung: Die Laufeinteilung wird durch Aushang im jeweiligen Startbereich bekannt gegeben, es erfolgt keine gesonderte Durchsage.

SLB-Hallenwettkämpfe am 10. Januar 2016 in Saarbrücken

Zeitplan

Zeit	Männer	Frauen	Männl. U20/U18	Weibl. U20/U18	Männl. U16	Weibl. U16
11.00	Dreisprung VE	Dreisprung VE		Hochsprung VE		
11.45						60 m Hü ZL
12.00			Kugel U18 VE	60 m Hü ZL U18		
12.15		60 m Hü ZL		60 m Hü ZL U20		
12.30					60 m Hü ZL	Weitsprung VE
12.45			60 m Hü ZL U18			
13.00	Kugel VE	Stabhoch VE	60 m Hü ZL U20	Stabhoch VE	Hochsprung VE	
13.10	60 m Hü ZL					
13.15				60 m VL		
13.30		60 m VL				
13.45			60 m VL			
14.00	60 m VL		Weitsprung VE			
14.15		Kugel VE		Kugel VE		60 m ZL
14.30	Hochsprung VE				60 m ZL	
14.45				60 m A+B-EL		
15.00	Stabhoch VE	60 m A+B-EL	Stabhoch VE			
15.15	60 m A+B-EL		Kugel U20 VE			
15.30		Weitsprung VE	60 m A+B EL			
15.45	1500 m ZL	1500 m ZL	1500 m ZL	1500 m ZL		
16.10		200 m ZL		200 m ZL		
16.35	200 m ZL		200 m ZL			

Zeitplanänderungen vorbehalten!!

VL = Vorläufe

ZL = Zeitläufe

EL = Endläufe

VE = Vor- und Endkampf

**SLB Hallenmeisterschaften der Aktiven und U20
und Winterwurfmeisterschaften
am 17. Januar 2016 in Saarbrücken**

- Ausrichter: Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.
- Austragungsstätte: Hermann-Neuberger-Sportschule Saarbrücken
Leichtathletik-Halle und Hammerwurfanlage in Sulzbach
- Meldeschluss: 11. Januar 2016 Eingang SLB-Geschäftsstelle – 16.00 Uhr
- Organisationsbeitrag: Aktive: Euro 4,00
Jugend: Euro 3,00
Staffel Aktive Euro 5,00
Staffel Jugend Euro 3,50
Nachmeldegebühr Euro 5,00 pro Disziplin
- Startberechtigung:** Männliche und weibliche Jugend U20: Jahrgänge 1997 - 2000, jüngere Jahrgänge sind hier **nicht** startberechtigt
- Ausschreibung:**
- Männer:** Jahrgänge 1996 und älter
- Lauf: 60 m – 200 m – 400 m – 800 m (Quali 2:10 Min.)
3000 m (Quali 9:50 Min.) – 4 x 200 m – 60 m Hürden
- Sprung: Hochsprung – Stabhochsprung – Weitsprung – Dreisprung
- Stoß: Kugelstoß
- Frauen:** Jahrgänge 1996 und älter
- Lauf: 60 m – 200 m – 400 m – 800 m – 3000 m (Quali 12:30,0 Min.)
4 x 200 m – 60 m Hürden
- Sprung: Hochsprung – Stabhochsprung – Weitsprung – Dreisprung
- Stoß: Kugelstoß
- Männl. U20:** Jahrgänge 1997-2000
- Lauf: 60 m – 200 m – 400 m – 800 m – 3000 m
4 x 200 m – 60 m Hürden
- Sprung: Hochsprung – Stabhochsprung – Weitsprung – Dreisprung
- Stoß: Kugelstoß
- Weibl. U20:** Jahrgänge 1997-2000
- Lauf: 60 m – 200 m – 400 m – 800 m – 3000 m
4 x 200 m – 60 m Hürden
- Sprung: Hochsprung – Stabhochsprung – Weitsprung – Dreisprung
- Stoß: Kugelstoß
- Männl./Weibl. U16:** Jahrgang 2001
300 m

**SLB Hallenmeisterschaften der Aktiven und U20
und Winterwurfmeisterschaften
am 17. Januar 2016 in Saarbrücken**

Ausschreibung Jugend-Winterwurfmeisterschaften

Männl. U20	Jahrgänge 1997/98 Diskuswurf – Hammerwurf – Speerwurf
Weibl. U20	Jahrgänge 1997/98 Diskuswurf – Hammerwurf – Speerwurf
Männl. U18	Jahrgänge 1999/00 Diskuswurf – Hammerwurf – Speerwurf
Weibl. U18	Jahrgänge 1999/00 Diskuswurf – Hammerwurf – Speerwurf

Sprunghöhen und Steigerungen:

Hochsprung	Männer	1,60 m bis 1,75 m je 5 cm, dann 3 cm
	Frauen	1,40 m bis 1,55 m je 5 cm, dann 3 cm
Stabhochsprung:	Männl. U20	1,60 m bis 1,75 m je 5 cm, dann 3 cm
	Weibl. U20	1,40 m bis 1,55 m je 5 cm, dann 3 cm
	Männer	3,60 m bis 4,20 m je 20 cm, dann 10 cm
	Frauen	2,00 m bis 2,60 m je 20 cm, dann 10 cm
	Männl. U20	3,00 m bis 3,60 m je 20 cm, dann 10 cm
	Weibl. U20	2,00 m bis 2,60 m je 20 cm, dann 10 cm

Wettkampfanlage: Die Halle ist mit Kunststoff ausgelegt.
Die Rundbahn ist 200 m lang und hat überhöhte Kurven.

Stellplatz: Die Vereine erhalten mit ihren Startunterlagen Teilnehmerlisten. Diese sind auf Vollständigkeit zu überprüfen.
Für **alle Disziplinen** werden **Stellplatzkarten** ausgegeben. Diese müssen **spätestens 45 Minuten vor** dem im Zeitplan genannten **Wettkampfbeginn** am Stellplatz abgegeben werden. Bei einer späteren Abgabe ist ein Start nicht mehr möglich. Bei den Staffeln sind die 4 Teilnehmer/innen in der verbindlichen Reihenfolge zu benennen.

Laufwettbewerbe: Die Lauferteilung wird durch Aushang im jew. Startbereich bekannt gegeben, es erfolgt keine gesonderte Durchsage.
Sprint – 60 m: Alle Vorläufe werden als Zeitläufe durchgeführt, d.h. nur die erzielte Zeit entscheidet über das Weiterkommen.
Über 200 m, 400 m und 800 m werden Zeitläufe gestartet, die nach den Zeiten der Stellplatzkarte (mind. aus 2015) gesetzt werden. Dabei können männl. Jugend und Männer bzw. weibl. Jugend und Frauen jeweils gemeinsam starten.
Den Titel des Saarlandmeisters erringt der/die Schnellste in der entsprechenden Altersklasse, unabhängig davon, in welchem Lauf er/sie gestartet ist. Der langsamste Lauf wird jeweils zuerst gestartet.
3000 m: Für alle Teilnehmer/innen wird ein Lauf gestartet ohne Trennung der Altersklassen. Ab 12 Teilnehmer wird ein zweiter Lauf gestartet. Der langsamere Lauf wird zuerst gestartet.
Die Qualifikationszeit über 3000 m muss im Jahr 2015 oder 2016 erzielt sein.

**SLB Hallenmeisterschaften der Aktiven und U20
und Winterwurfmeisterschaften
am 17. Januar 2016 in Saarbrücken**

Zeitplan

Zeit	Männer	Frauen	Männl. U20	Weibl. U20
11.15	Männl. U16 300 m			
11.30	Weibl. U16 300 m			
11.45		60 m Hü ZL	Weitsprung VE	60 m Hü ZL
11.55		Hochsprung VE	60 m Hü ZL	Hochsprung VE
12.05	60 m Hü ZL			
12.15		60 m VL		
12.30	Stabhoch VE		Stabhoch VE	60 m VL Kugel VE
12.45	60 m VL			
12.55			60 m VL	
13.00	Hochsprung VE			Weitsprung VE
13.15	400 m ZL		400 m ZL	
13.30		400 m ZL Kugel VE		400 m ZL
13.45	60 m EL			
13.55		60 m EL		
14.05			60 m EL	
14.15	Weitsprung VE	Weitsprung VE	Hochsprung VE	60 m EL
14.30	800 m ZL		800 m ZL Kugel VE	
14.50		800 m ZL		800 m ZL
14.55		Stabhoch VE		Stabhoch VE
15.05				
15.15	200 m ZL	Dreisprung VE	200 m ZL	Dreisprung VE
15.35	Kugel VE	200 m ZL		200 m ZL
15.45				
15.55	3000 m ZL	3000 m ZL	3000 m ZL	3000 m ZL
16.15	Dreisprung VE		Dreisprung VE	
16.25		4 x 200 m ZL		4 x 200 m ZL
16.45	4 x 200 m ZL		4 x 200 m ZL	

ZL = Zeitläufe EL = Endläufe VE = Vor- und Endkampf

VL = Vorläufe

Änderungen des Zeitplans vorbehalten!

Im Bereich der Sprungdisziplinen können sich Zeitplanänderungen bereits nach den Voranmeldungen ergeben. Deshalb bitte die aktuellen Informationen auf der Internetseite www.slb-saarland.com beachten.

**SLB Hallenmeisterschaften der Aktiven und U20
und Winterwurfmeisterschaften
am 17. Januar 2016 in Saarbrücken**

Zeitplan Winterwurfmeisterschaften

Zeit	Männl. U20	Männl. U18	Weibl. U20	Weibl. U18
10.30			<i>Hammer VE</i>	<i>Hammer VE</i>
11.30	<i>Hammer VE</i>	<i>Hammer VE</i>		
12.00			Speerwurf VE	Speerwurf VE
13.00	Diskuswurf VE	Diskuswurf VE		
14.00	Speerwurf VE	Speerwurf VE		
14.45			Diskuswurf VE	Diskuswurf VE

Hinweis:

Diskus- und Speerwerfen finden auf der Anlage an der Sportschule statt. Die Hammerwurfwettbewerbe finden auf der Hammerwurfanlage in Sulzbach, Sportplatz „Mellin“ statt.

SLB-U16-Hallenmeisterschaften am 24. Januar 2016 in Saarbrücken

Ausrichter:	Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.	
Austragungsstätte:	Leichtathletik-Halle Hermann-Neuberger-Sportschule Saarbrücken	
Meldeschluss:	<u>18. Januar 2016 - Eingang SLB-Geschäftsstelle 16.00 Uhr</u>	
Organisationsbeitrag	Einzel	Euro 2,00
	Staffel	Euro 2,50
	Nachmeldegebühr	Euro 5,00 pro Disziplin

Hinweise: Kinder des Jahrganges 2005 und jünger sind nicht startberechtigt,

Kinder des Jahrganges 2004 nur bei einer Platzierung 1-10 in der gemeldeten Disziplin in der SLB-Bestenliste 2015 außer bei Staffeln.

!!!Es gilt für alle Athleten/innen eine Startbegrenzung auf maximal VIER Disziplinen einschließlich Staffel!!!

Ausschreibung:

Männl. U16 M 15/14:

Jahrgang 2001/02

Lauf:	60 m – 800 m – 60 m Hürden
Sprung:	Hochsprung – Stabhochsprung – Weitsprung
Stoß:	Kugelstoß

Männl. U16: 4 x 100 m

Weibl. U16 W 15/14:

Jahrgang 2001/02

Lauf:	60 m – 800 m – 60 m Hürden
Sprung:	Hochsprung – Stabhochsprung – Weitsprung
Stoß:	Kugelstoß

Weibl. U16: 4 x 100 m

Sprunghöhen und Steigerungen:

Hochsprung	Männl. U16:	1,40 m, Steigerung 5 cm bis 1,55 m, dann 3 cm
	Weibl. U16:	1,30 m, Steigerung 5 cm bis 1,45 m, dann 3 cm
Stabhochsprung:	Männl. U16:	2,00 m, Steigerung 20 cm bis 2,60 m, dann 10 cm
	Weibl. U16:	1,80 m, Steigerung 20 cm bis 2,20 m, dann 10 cm

Wettkampfanlage: Die Halle ist mit Kunststoff ausgelegt.
Die Rundbahn ist 200 m lang und hat überhöhte Kurven.

Stellplatz: **Für ALLE Disziplinen werden STELLPLATZKARTEN ausgegeben. Diese müssen spätestens 45 MINUTEN VOR Beginn des jeweiligen WETTBEWERBES am STELLPLATZ abgegeben werden.**

Laufwettbewerbe: Alle Vorläufe werden als Zeitläufe durchgeführt; d.h. nur die erzielte Zeit entscheidet über das Weiterkommen.

Bei Zeitendläufen werden die Teilnehmer/ innen anhand ihrer vermerkten bisherigen Leistung eingeteilt. Die Endplatzierungen werden durch die im Wettkampf erzielten Leistungen festgestellt.

Die Laufeinteilung wird durch Aushang im jeweiligen Startbereich bekannt gegeben, es erfolgt keine gesonderte Durchsage.

Über 800 m werden Zeitläufe gestartet, die nach den Zeiten der Stellplatzkarte gesetzt werden. Dabei werden alle männlichen U16 bzw. weiblichen U16 jeweils gemeinsam gesetzt. Sollten aufgrund der Teilnehmerzahl mehrere Läufe stattfinden, wird der langsamere Lauf jeweils zuerst gestartet.

Den Titel des Saarlandmeisters erringt der/die Schnellste in der entsprechenden Jahrgangsklasse, unabhängig davon, in welchem Lauf er/sie gestartet ist.

Zeitplan

Zeit	M15	M14	W15	W14
11.30	4 x 100 m ZL			
11.45		Weit VE	4 x 100 m ZL	
12.00	60 m Hü ZL		Stabhoch VE	Stabhoch VE
12.15	Hoch VE	60 m Hü ZL		Kugel VE
12.30			60 m Hü ZL	
12.45				60 m Hü ZL
13.00	60 m VL			Weit VE
13.15	Kugel VE	60 m VL	Hoch VE	
13.30	Stabhoch VE	Stabhoch VE	60 m VL	
13.45				60 m VL
14.15	60 m A+B-EL	Kugel VE	Weit VE	Hoch VE
14.30		60 m A+B-EL		
14.45			60 m A+B-EL	
15.00				60 m A+B-EL
15.15	Weit VE	Hoch VE	Kugel VE / 800 m ZL	800 m ZL
15.30				
15.45	800 m ZL	800 m ZL		

Änderungen des Zeitplans vorbehalten!

VL = Vorläufe

ZL = Zeitläufe

EL = Endläufe

VE = Vor- und Endkampf

30. Süddeutsche Hallenmeisterschaften

Ort:	Sindelfingen
Sportstätte:	Glaspalast
Termin:	Samstag, 30./31. Januar 2016
Meldeschluss:	Dienstag, 19. Januar 2016

Veranstalter: Süddeutscher Leichtathletik-Verband

Ausrichter: Württ. Leichtathletik-Verband

Örtl. Ausrichter: VfL Sindelfingen

Teilnahmeberechtigung: siehe allgemeine Ausschreibungsbestimmungen des Süddeutschen Leichtathletik-Verbandes.

In der Altersklasse U18 sind Athletinnen und Athleten der Klasse M/W 15 startberechtigt. Ebenso ist ein Einsatz der AK 14 in der 4 x 100m - Staffel der U18 möglich.

Wettbewerbe und Mindestleistungen:

Männer: 60m (7,30/11,00), 200m (22,40), 400m (50,50), 800m (1:55,20), 1500m (4:00,00), 3000m (8:40,00), 60m Hü (8,60 / 15,40), 4x200m (--), 4x400m (--), 3x1000m (-- Hoch (1,90), Stab (4,20), Weit (7,00), Drei (13,20), Kugel (14,40)

Frauen: 60m (8,30 / 12,50), 200m (26,10), 400m (60,50), 800m (2:20,00), 1500m (4:50,00), 3000m (11:00,00), 60m Hü (9,20 / 15,50), 4x200m (--), 4x400m (--), Hoch (1,60), Stab (2,80), Weit (5,60), Drei (11,20), Kugel (12,20)

MJ U18: 60 m (7,60 / 11,65), 200m (23,50), 800 m (2:05,00), 1500 m (4:28,00), 60mHü (9,30 / 110mHü 15,90 / 80mHü 11,70), 4x200m (--), Hoch (1,71), Stab (3,50), Weit (6,20), Drei (12,00), Kugel (13,00/4kg 14,00)

WJ U18: 60 m (8,45/ 12,90), 200m (26,50), 800 m (2:28,00), 1500 m (5:20,00), 60mHü (9,50 / 100mHü 16,10 / 80mHü 12,50), 4x200m (--), Hoch (1,51), Stab (2,60), Weit (5,35), Drei (10,30), Kugel (11,30)

Sprunghöhen:

Männer Hoch 1,90 - 1,95 - 2,00 - 2,04* Stab 4,20 - 4,40 - 4,50 - 4,60*

Frauen Hoch 1,60 - 1,65 - 1,70 - 1,73* Stab 2,80 - 3,00 - 3,10 - 3,20*

MJ U18: Hoch 1,71 - 1,76 - 1,81 - 1,86* Stab 3,50 - 3,70 - 3,80 - 3,90*

WJ U18: Hoch 1,51 - 1,56 - 1,61 - 1,64* Stab 2,60 - 2,80 - 2,90 - 3,00*

*) weitere Höhen werden vor Beginn des Wettkampfs festgelegt.

Es können nur Spikes mit einer Dornenlänge von max. 6mm getragen werden.

Startunterlagen: Samstag, 30.01. 08.30 - 17.00 Uhr die Ausgabe erfolgt im
Sonntag, 31.01. 08.30 - 15.00 Uhr Eingangsbereich der Halle

Unterkunft: Wir empfehlen das Hotel Erikson. www.erikson.de („Leichtathletik“)

Anreise: Autobahn (BAB 81) an der Ausfahrt "Böblingen Hulb" verlassen und auf B 464 in Richtung "Sindelfingen - West" fahren. Der Glaspalast ist ausgeschildert

Informationen: www.wlv-sport.de | **Live-Ergebnisse:** www.wlv-sport.de/live/SDHM16/

Zeitplan:

bei dem hier aufgeführten Zeitplan handelt es sich um einen vorläufigen Zeitplan zur Orientierung. Der endgültige Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen den Meldezahlen angepasst und auf der Internetseite des WL/SLV veröffentlicht.

Vorläufiger Zeitplan

Samstag, 30. Januar 2016

Männer	MJ U18	Zeit	Frauen	WJ U18
	Hoch E / Weit VE	11:00		200m V Stab E
	200m V	11:15		
60m V		11:45		
		12:35	60m V	
Weit VE		12:45		
		13:00		
		13:10		
		13:15	400m V	
60m Z		13:35		
		13:50	60m Z	
800m V / Hoch E		14:00		
400m V		14:10		
		14:30	Stab E	
60m E	Drei VE	14:45		
		14:50	60m E	
	200m E	15:00		
		15:05		200m E
		15:15	3000m E	
3000m E		15:35	Drei VE	
		15:55		800m ZE
	800m ZE	16:05		
		16:30	200m V	
200m V		16:50		
		17:00		Drei VE
3x1000m ZE		17:20		

Änderungen vorbehalten.

Sonntag, 31. Januar 2016

Männer	MJ U18	Zeit	Frauen	WJ U18
Drei VE	Stab E	11:00		Kugel VE
		11:40		60m V
	60m V	12:15		
		12:30	Hoch E	
		12:40	Kugel VE	
		12:45		Weit VE
		12:55	800m ZE	
800m E		13:00		
		13:10	400m E	
400m E		13:15		
		13:25		60m Z
	60m Z	13:40		
		13:55		1500m E
Kugel VE	1500m E	14:00		
1500m E		14:10		
Stab E		14:15	1500m ZE	
		14:20		60m E
	60m E	14:25		
		14:35	200m E	
200m E		14:40		
		14:45		Hoch E
		14:50	Weit VE	60mHü V
	Kugel VE	15:10	60mHü V	
	60mHü V	15:30		
60mHü V		15:50		
		16:05		60mHü E
		16:10	60mHü E	
		16:20		4x200m ZE
	60mHü E	16:40		
		16:45	4x200m ZE	
60mHü E		16:55		
4x200m ZE		17:00		
	4x200m ZE	17:10		
4x400m ZE		17:30		
		17:45	4x400m ZE	

Änderungen vorbehalten.