

Nr. 3/15 – 44. Jahrgang – 3. März 2015

1. Termine und Veranstaltungen März - April 2015
2. Aktueller Pressedienst
3. Informationen der Geschäftsstelle
4. Ausschreibungen und Anlagen

Redaktionsschluss für den nächsten Info:
Mittwoch, 25. März 2015

Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.
Hermann-Neuberger-Sportschule 7
66123 Saarbrücken
Tel. 0681 / 3879-245/-267
Fax 0681 / 3879-268
slb@lsvs.de
www.slb-saarland.com

Geschäftszeiten

Mo – Do 9:00 – 12:00 Uhr
 13:00 – 15:30 Uhr
Fr 9:00 – 13:00 Uhr



IKK Südwest



Sporthaus GLAAB
MARPINGEN - TEL. 0 68 53-50077



Das neue IKK Gesundheitskonto:

- Bis zu 300 Euro extra im Jahr für Zusatzleistungen (z.B. Homöopathie, Osteopathie oder professionelle Zahnreinigung)
- Ein Mehr an Gesundheit für die ganze Familie
- Ab dem ersten Tag Ihrer Mitgliedschaft

www.ikk-zusatzleistungen.de

 **IKK** Südwest

1. Termine und Veranstaltungen März - April 2015

Termin	Veranstaltung	Meldung
06.-08.03.15	EM Halle in Prag	
07.03.15	Deutsche Crossmeisterschaften in Markt Indersdorf	17.02.15
07.03.15	Kinder-Hallensportfest des SC Friedrichthal e.V. in Friedrichsthal	02.03.15
08.03.15	Hallenvergleichskampf U18 und U16 in Mannheim	02.03.15
13.-15.03.15	DLV-Kongress „Erlebnisraum Leichtathletik- ein Leben lang“ in Ostfildern	28.02.15
14.-15.03.15	Winterwurf-Europacup in Leiria/Portugal	
15.03.15	SLB-Halbmarathonmeisterschaften Aktive und Senioren in Saarbrücken	10.03.15
20./21.03.15	SLB Regionalkonferenz in Saarbrücken	
21.03.15	Werfertag des AC Diefflen	19.03.15
22.03.15	1. TVL-Wurfevent des TV Ludweiler von 1894 e.V. in Ludweiler	20.03.15
23.-28.03.15	EM Senioren Halle und Winterwurf in Torun/Polen	02.02.15
28.03.15	WM-Cross in Guiyang/China	
11.04.15	Werfertag des LV Merzig in Merzig	
11.04.15	Deutsche Halbmarathonmeisterschaften in Husum	24.03.15
11.04.15	Deutsche 100km Meisterschaften in St. Leon -Rot	24.03.15
12.04.15	3. Hammerwurfmeeting des LV Merzig in Merzig	
17.04.15	2. TVL-Wurfevent des TV Ludweiler von 1894 e.V. in Ludweiler	
18.04.15	SLB Langstreckenmeisterschaften in Sulzbach	14.04.15
19.04.15	Deutsche 20km-Gehermeisterschaften in Naumburg	31.03.15
19.04.15	Saarländische Marathon Meisterschaften in St. Wendel	14.04.15
25.04.15	SLB-Langstreckenmeisterschaften in Rehlingen	21.04.15

Volks- und Freundschaftsläufe

08.03.15	10. Merziger Sparkassen Citylauf der LV Merzig in Merzig
15.03.15	Int. Deutsch-Französischer Straßenlauf der LTF Marpingen e.V. in Saarbrücken
21.03.15	12. IKK-Run up Freundschaftslauf des TV Rußhütte Saarbrücken e.V. in Saarbrücken
06.04.15	4. Osterlauf am Itzenplitzer Weiher des Lauftreff Hirzweiler e.V. in Heiligenwald
11.04.15	3. Hoxberg-Berglauf des TV Lebach 1904 e.V. in Lebach
12.04.15	2-Seen-Panorama-Erlebnislaf in Otzenhausen
19.04.15	9. Int. Globus Marathon der LTF Marpingen e.V. in St. Wendel
24.04.15	36. St. Ingberter Stadtlaf der DJK SG St. Ingbert e.V. in St. Ingbert
26.04.15	3. Garten-Reden Haldenlauf der TG 1884 Landsweiler-Reden e.V. in Landsweiler-Reden

2. Aktueller Pressespiegel

Aktuell in Kürze 03-15 Im Blick Jenna PLETSCHE + das 4x200-m-LAZ-Quartett + natürlich die Jugend- Winterwurf- und Hallenmeister Sophie GIMMLER, Lukas HEIN, Fabio HESSLING

- 31.01. L'hafen : Sen.-Hallensportfest – einige Ergebnisse: W 65: Rita BUCHHOLZ 200 m 34,27 - W 70: Melitta CZERWENKA -NAGEL 1500 m 8:15,93
M 45: Martin SCHUMACHER 1,70 hoch - M 60: Burkhard CLAES 400 m 62,38 – M 45: Dr. Günther HELLENTHAL 10,32 drei
- 01.02. Elm : SLB-Crossmeisterschaften - beim Kindervolkslauf waren - wohl wegen des Geläufs – nur elf Mädchen + Buben dabei – 550 m vorne Leonie-Marie SCHMITT + Ben BARBIAN – 1100 m vorne Anna LEH + Lukas WALLBACH – 1550 m vorne Alexandra ZIMMER + Lennox BARTSCH - im Cross war dann mehr los - 32 Einzel- + 14 Teamtitel gingen an 13 Klubs – vorne hier LC Rehlingen (8+4) vor LSG Sbr.-Sulzbachtal (6+3), ATSV Sbr. (5+1), Schla.com Saar 05 (3+1)

- 03.02. Erfurt : Hallensportfest – 800 m F: Annett HORNA 2:08,62 Zweite
- 04.02. Fkft.-Kalb. : ADH-Hallenmeisterschaften – Silber für Nils KLEIN 800 m 1:53,48 – Susen BERG 200 m 25,53 Vierte + 60 m 7,91 Fünfte - dazu F: 3000 m Linda BETZLER (Uni – LG Rhein-Wied) 9:57,63 Silber – 400 m Sinéad EBERT (DHfPG – Quelle Fürth) 59,17 Bronze – M: Stabh. Leo LOHRE (DHfPG – Sindelfingen) 5,00 Silber
- 07.02. Karlsruhe : Süddt. Hallenmeisterschaften – auf zwei: Nils KLEIN 800 m 1:53,51 auf drei: Joana STAUB 800 m 2:20,63 – auf vier: Sarah KNOBE 5,87 weit + Nicolas WARKEN 14,37 Kugel – auf sieben: Hagen MAURER 800 m 1:59,20 + Lukas PIATEK 200 m 23,15
- 08.02. Karlsruhe : Süddt. Hallenmeisterschaften - doch noch zwei Südtitel an die Saar: Jenna PLETSCHE 60 H 8,31 + LAZ-Staffel Rouven CHRIST, Kai-Daniel WEIL, Adrian FRITZ; Lukas HEIN 1:28,44 – Silber für Robert HIND 200 m 21,68 – Bronze für Sarah KNOBE 12,12 Dreisprung – auf vier: Philipp Burgard 60 H 8,35 + Celina SCHWEIZER 60 H 8,88 – auf fünf: Jonas MÜLLER 60 m 7,18 – auf sieben: LA Team Saar (Elena BRACHTENDORF, Svenja JAKOBS, Roxanne PETER, Celina SCHWEIZER) 4x200 m 1:47,76 - auf acht: Lea HAHN 3,40 stab
- 08.02. Saarbrücken: 9. DAK-Halbmarathon – 276 im Ziel – vorne Heike KOHLER + Patrick HILPERT (München)
- 14.02. Altforweiler : 19. Faasend-Werfen – Hammer F: Sonja WILHELM 40,04 – W 45: Mireille TONIZZO-KOSMALLA (Dudel./Lux.) 39,92 – Diskus Sen. M 65: Roland KLINGLER 38,48 – M 75: Andreas BURG 30,68
- 14.02. Neubrand. : DJM Halle + Winterwurf – Bronze für Johannes RAUCH U 20 Speer 62,67 - auf vier: Abigail ADJEI 60 H 8,52-8,53-8,54 - auf sieben: Marvin BOLLINGER 60 H 8,26-8,24 – und: 800 m Philip LONMON 1:55,73 und im Finale
- 15.02. Neubrand. : DJM Halle + Winterwurf – 3xGold: U 20 Hammer Sophie GIMMLER 58,63 + 60 m Lukas HEIN 6,84 pB - + U 18 Hammer Fabio HESSLING 65,97 pB - 3xSilber: U 20 Abigail ADJEI weit 6,33 SR + Philip LONMON 800 m 1:52,54 + Michael NOE Hammer 62,39 pB – dazu auf sechs: U 20 Stabhoch Marvin BOLLINGER 4,70 pB + U 18 Hammer Ken HOFFMANN 56,41 pB – auf sieben: U 18 Speer Louisa GERHARD 42,74

Im Blick Robert HIND

- 21.02. Karlsruhe : DHM – M 400 m: Robert HIND 47,83 und im Endlauf
- 22.02. Karlsruhe : DHM – Bronze für Robert HIND in 47,34 pB – auf acht: Sarah KNOBE 6,07 weit
- 22.02. Neunkirchen: 8. Ferraro-Gutsweiherlauf – 10 km 193 im Ziel – vorne Jessica KAMMERER (Heltersberg) + Nils KLEIN – 5 km 33 im Ziel – vorne Lena DINCHER + David BOHLEN (Zweibr.) - 2 km 31 im Ziel – vorn Lena DINCHER + Markus WORTMANN – 5 km Nordic Walking 13 im Ziel – vorne Edith WÜHR + Manfred MOSER

Alle guten Wünsche

zur schnellen, kompletten Genesung gehen an unseren 800-m-Rekordler Patrick ZWICKER - ebenso an Hürdenass Jenna PLETSCHE

Glückwunsch

an unsere U 20 „Goldenen“ und „Silbernen“ von Neubrandenburg zur Nominierung zum Länderkampf gegen Frankreich und Italien in Lyon: Sophie GIMMLER, Abigail ADJEI, Lukas HEIN, Philip LONMON, Michael NOE

3. Informationen der Geschäftsstelle

Saarländische U20-Athleten feiern Länderkampf-Sieg

Vier saarländische Jugendliche lieferten einen wichtigen Beitrag zum Sieg der deutschen Nationalmannschaft beim Dreiländerkampf Frankreich-Italien-Deutschland am 28. Februar in Lyon. Das deutsche Team setzte sich sowohl bei den männlichen als auch bei den weiblichen U20-Athleten durch.

Im Siegerteam stellte das Saarland vier Athleten. Bei der weiblichen Jugend belegte **Abigail Adjei** vom SV schlau.com Saar05 Saarbrücken über 60 Meter Hürden den 3. Platz. Für die Länderkampfwertung mussten zwei Läufe absolviert werden. Im ersten erzielte Adjei 8,58 Sekunden und im zweiten 8,61 Sekunden. Damit wurde sie jeweils Dritte und kam logischerweise auch in der Addition beider Läufe mit 17,19 Sekunden auf Rang 3.

Die in Deutschland überragende Hammerwerferin **Sophie Gimmler** vom LAZ Saarbrücken traf auf eine klar überlegene Konkurrenz aus Frankreich und Italien. Trotz persönlicher Bestleistung mit 59,04 Metern blieb ihr am Ende nur der 7. Platz. Der Sieg ging mit 69,73 Metern an Alexia Seydich, die Tochter des russischen Hammerwurf-Weltrekordlers Juri Seydich, der mit seiner Familie seit vielen Jahren in Frankreich lebt.

Deutlich besser als Sophie Gimmler erging es ihrem Disziplinkollegen **Michael Noe** vom LC Rehlingen. Auch er, dessen 6-kg-Hammer 62,60 Meter weit flog, erzielte persönliche Bestleistung und wurde mit dem unerwarteten 2. Platz belohnt. Bei dem innerdeutschen Duell gegen den Deutschen Meister Lucas Lemkau, der ihm in Neubrandenburg im letzten Durchgang ganz knapp den Sieg weggeschnappt hatte, behielt der Rehlinger die Oberhand. Der Deutsche Meister kam diesmal nur auf 59,08 Meter.

Über 800 Meter bewies der Rehlinger **Philip Lonmon** wiederum seine Zuverlässigkeit. In einem von der Taktik geprägten Rennen wurde er nur von dem Italiener Lorenzo Pilati bezwungen. Mit 1:54,59 Minuten trennte ihn lediglich eine halbe Sekunde vom Sieger.

Der ebenfalls ins Team berufene Deutsche 60-m-Meister **Lukas Hein** (LAZ Saarbrücken) musste wegen Erkrankung leider auf seinen ersten Länderkampf-Einsatz verzichten.
Lutwin Jungmann

4. Ausschreibungen und Anlagen

Folgende Ausschreibungen und Anlagen sind diesem Informationsdienst beigefügt:

sonstige

21.03.15	IKK-Run Up TV Rußhütte
11.04.15	3. Hoxberg-Berglauf des TV Lebach

Anlagen



Südwest

21. März 2015

IKK-Run up im Saarland

12. Rußhütter Freundschaftslauf

Die saarländischen Leichtathleten starten in die Saison 2015

Einladung zum IKK-Run up im Saarland

Samstag, 21.03.2015 ■ Start um 15.00 Uhr ■ Turnhalle Am Hof, SB-Rußhütte

Wir bieten interessante Laufstrecken für jedermann von 6 bis 12 km (4 km für Anfänger),
Walkingstrecken von 5 und 6 km und eine Nordic-Walking-Strecke von 6 km an.

Duschen und Umkleiden sind in der Turnhalle vorhanden.

Für Essen und Trinken ist bestens gesorgt.

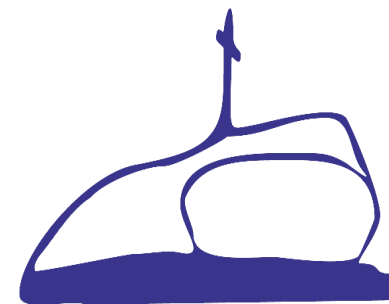
Anmeldung und Informationen bei Jürgen Ackermann, Tel. 06 81/7 38 14 oder unter www.tvrussshuette.de.



Ausschreibung

- Voranmeldung:** Online unter www.tv-lebach.de
Laufen/Sportveranstaltungen/Berglauf2015.
- E-Mail:** r.lauerm@web.de / otto-penkhuess@web.de
- Meldeschluss:** 10.04.2015 um 20:00 Uhr.
- Nachmelder:** 11.04.2015 ab 13:30 bis 15 min vor dem Start.
- Startgebühr:** Erwachsene 5,00 Euro
Schüler/Jugendliche 3,00 Euro
Das Startgeld ist am Wettkampftag zu entrichten.
- Anmeldung:** Aula/Bistro im Schulgelände Dillinger Str.
- Parken:** Im Schulgelände.
- Start:** Nördlich vom Busparkplatz am Schulgelände.
- Ziel:** Fernsehturm Hoxberg auf 414m MSL.
- Start/Ziel Schülerlauf:** Nördlich vom Busparkplatz am Schulgelände.
- Startzeit:** 14:30 Uhr Schülerlauf, 15:00 Uhr Berglauf.
- Zielschluss:** 16:30 Uhr Berglauf.
- Getränke:** Bei Km 5 und im Ziel.
- Rücktransport:** 2 km zu Fuß ausgeschildert,
Kleidertransport zum Ziel.
- Duschen/Umkleide:** Schulturnhalle hinter der Aula/Bistro.
- Verpflegung:** Kaffee & Kuchen, Würstchen und Getränke in der
Aula/Bistro.
- Siegerehrung:** ab ca. 17:30 Uhr in der Aula/Bistro,
die drei Erstplatzierten je AK erhalten Sachpreise.
- Klasseneinteilung:** Berglauf nach DLO ab Jugend U16 Jg. 2000 und älter.
Schülerlauf nach DLO Kinder U8 – U14 Jg. 2001 und
jünger
- Wertung:** Nach LAO 5er Wertung, keine Mannschaftswertung.
- Ergebnislisten:** Werden auf www.tv-lebach.de veröffentlicht.
- Info:** Streckenführung und Höhenprofil sind als GPX-
Datei auf der Homepage www.tv-lebach.de
/Laufen/Sportveranstaltungen/Berglauf2014 verlinkt oder
auf www.GPSies.com.
- Trainingsläufe:** 04.04.15 um 15:00 Uhr am Start.
- Auskünfte:** Ruth Lauermann: Tel 06881 52848 o. 0157 82453278.
Otto Penkhues: Tel 06881 52848 o. 0170 8316860.

3. Hoxberg Berglauf auf dem KaltensteinPFAD in Lebach am Samstag, den 11. April 2015



10 Km Länge mit 495 Hm um 15:00 Uhr

1.Lauf zum 4. Saarländischen Berglaufcup

1.5 Km Schülerlauf um 14:30 Uhr