

## Nr. 12/14 – 43. Jahrgang – 4. Dezember 2014

1. Termine und Veranstaltungen Dezember 2014 – Januar 2015
2. Aktueller Pressedienst
3. Informationen der Geschäftsstelle
4. Vereins-/Verbandswechsel
5. Leistungs-/Startgemeinschaften Saison 2015
6. Klassen und Jahrgänge Saison 2015
7. Ausschreibungen und Anlagen

Redaktionsschluss für den nächsten Info:  
Mittwoch, 26. Dezember 2014

Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.  
Hermann-Neuberger-Sportschule 7  
66123 Saarbrücken  
Tel. 0681 / 3879-245/-267  
Fax 0681 / 3879-268  
slb@lsvs.de  
[www.slb-saarland.com](http://www.slb-saarland.com)

### Geschäftszeiten

Mo – Do	9:00 – 12:00 Uhr 13:00 – 15:30 Uhr
Fr	9:00 – 13:00 Uhr



**IKK Südwest**



**Sporthaus GLAAB**  
MARPINGEN - TEL. 0 68 53-50077



Der neue IKK Gesundheitsbonus:

- Bis zu 360 Euro insgesamt für gesunde Eigeninitiative
- Flexible Möglichkeiten, den Bonus einzusetzen
- Einfach zu erreichen

[www.ikk-zusatzleistungen.de](http://www.ikk-zusatzleistungen.de)

 **IKK Südwest**

## 1. Termine und Veranstaltungen Dezember 2014-Januar 2015

Termin	Veranstaltung	Meldung
14.12.14	EM-Cross in Samokov Bulgarien	
03.01.15	28. Drei-Königs-Werfen der LG Berus e.V. in Überherrn-Altforweiler	
04.01.15	SLB-Hallenwettkämpfe in Saarbrücken	
<b>11.01.15</b>	<b>SLB-Hallen-und Winterwurf-Meisterschaften in Saarbrücken</b>	
<b>18.01.15</b>	<b>SLB U16-Hallenmeisterschaften in Saarbrücken</b>	
24.01.15	4.Hallen-Meisterschaft der Großregion in Luxembourg	
25.01.15	Kreis-Cross Regionlaverband SB in Saarbrücken	
25.01.15	Kreis-Cross SLS/MZG-Wadern in Elm	

### Volks- und Freundschaftsläufe

04.12.14	7. Schlau.com Santa Lauf des TV Germania 1899 Dillingen e.V. in Dillingen
07.12.14	38. Bank 1 Saar-Neunkirchen-Volksbank-Straßenlauf des VfA Neunkirchen
13.12.14	9. energis-Nachtwächterlauf des TV Ottweiler e.V. in Ottweiler
14.12.14	4. Adventscross des LC Schmelz e.V. in Schmelz
24.12.14	13. Bärenfels-Heiligabendlauf in Neubrücke/Nothfelden
28.12.14	40. Int. Bank 1 Saar Silvesterlauf der LSG Sbr.-Sulzbachtal in Saarbrücken
03.01.15	26. Silvesterlauf der SpVgg. Mitlosheim

## 2. Aktueller Pressespiegel

### Aktuell in Kürze 12/2014

### Im Blick

### Tobias Blum

- 26.10. Frankfurt/M. : Marathon – unter 2180 Frauen Heike **Kohler** 23. in 2:53:14 und Julia **Brengel-Keck** 32. in 2:56:50
- 31.10. Oppen : 10. Halloweenlauf – 5100 m 185 im Ziel – vorne Marie-France **Pao-lillo** (FMAC) + Philippe **Weingarth** - 1900 m 60 im Ziel – vorne Anabel **Motsch** + Thiago **Salm** – 1100 m (10/11) 60 im Ziel – vorne Alisha **Schröder** + Hanno **Wortmann** – 1100 m (06-09) 189 im Ziel – vorne Frieda **Schulz**/Lina **Kleser** + Leon **Glaub** - 1100 m „Rollis“ 24 im Ziel - vorne Luisa **Wagner** + Till **Friedrich** - 600 m Special Olympics 23 dabei – vorne Lena **Hemmer** + Elias **Esch** – 350 m Wichtel 109 dabei – vorne Lena **Riedel** + Maximilian **Bollinger**
- 01.11. Hockenheim : 17. Hockenheimringlauf - 10 km 1294 im Ziel - Tobias **Blum** 2. (1. U 20) in 31:47 pB
- 08.11. Pforzheim : Crosslauf - 6000 m U 20 Vierter Tobias **Blum**
- 09.11. Losheim : 26. Martinslauf – 10 km 404 im Ziel – vorne Heike **Brücker-Boghossian** + Sammy **Schu** – 5 km 216 im Ziel – vorne Tatiana **Quesada** (Sinz) + Fabian **Schon** – 2 km w 190 im Ziel – vorne Miriam **Marx** – 2 km m 222 im Ziel – vorne Philipp Oehling – 5 km Nord. Walking 38 im Ziel – vorne Birgit **Kirch** (Sinz) + Norbert **Oberweis**
- 09.11. Zweibrücken : Hügelstürmer Cross – LSG-Doppelsiege: 9100 m Uwe **Trampert** vor Matthias **Müller** + 3900 m Alexander **Schmidt** vor Martin **Mün-nich** – 1300 m U 12: Erster in M 10 Lucien **Münnich**
- 16.11. Elm : 22. Cross „Rund um das Stadion“ - mit 206 aus 43 Klubs – 24 in der Siegerliste – vorne LC Rehlingen mit 8 vor TV Lebach 7 und LSG Sbr-Sulzbachtal 6 Siegen
- 23.11. Darmstadt : 30. Darmstadt-Cross - 6700 m U 20 Tobias **Blum** Siebter, aber dritt-bester Deutscher und qualifiziert für Cross-EM in Bulgarien

**Ehrungen**

**Glückwunsch an Laura Müller zur Wahl „Nachwuchssportlerin“ 2014! Prima auch die zweiten Plätze von Claudia Nicoletzki und Christian Reif bei den „Etablierten“.**

**Saisonfinale beim SLB wieder auf dem Halberg – und wieder einmal sehr gelungen - mit dem neuen LSVS-Präsidenten Klaus Meiser - mit einer Änderung in der „Blockeinteilung“ der zu Ehrenden – und mit einem beachtlichen musikalischen Duo Rebecca Maas (Gesang) und Georg Maier (Gitarre) - und mit dem jungen Zauber-Europameister Jakob Mathias, der mit verblüffenden Tricks aufwartete**

**Unter den besten „Zehn“ in den DLV-Bestenlisten**

<b>W 15</b>	:	auf 2:	Katharina Zott	Hammer	58,54
		„ 3:	Franziska Zott	Hammer	56,16
		„ 4:	Silvana Tinnes	300 H	44,70
		„ :	Hanna Schopper	Bl. Wurf	2749 P
		„ 5:	Hanna Schopper	Weit	5,79
		„ 8:	Lara Latz	7-Kampf	3810 P
<b>M 15</b>		auf 2:	Fabio Hessling	Hammer	67,19
		„ 3:	Tomas Schlegel	Speer	59,57
		„ 4:	Fabio Hessling	Bl. Wurf	3017 P
		„ 6:	Valentin Moll	Kugel	16,04
		„ 7:	Fabio Hessling	Diskus	54,40
		„ 8:	Tomas Schlegel	Bl. Wurf	2955 P
<b>W 14</b>		auf 1:	Lara Latz	7-Kampf	3810 P
		„ 3:	Lara Latz	Block S/S	2785 P
		„ 5:	Katharina Welker	3000 m	11:21,54
		„ 7:	Lara Latz	Weit	5,45
		„ 7:	Romina Kroll	2000 m	6:53,03
		„ 9:	Hannah Setter	Hammer	42,23
		„ 10:	Katharina Welker	2000 m	6:54,15
		„ 10:	Kristin Stickdorn	Diskus	32,96
<b>M 14</b>		auf 7:	Konstantin Moll	Hammer	43,26
<b>U 18 w</b>		auf 2:	Abigail Adjei	Weit	6,15
		„ 3:	Abigail Adjei	100 m H	13,77
		„ 3:	Katharina Zott	Hammer	58,54
		„ 5:	Abigail Adjei	200 m	24,60
		„ 6:	Abigail Adjei	100 m	11,92
		„ 6:	Franziska Zott	Hammer	56,16
		„ 6:	Abigail Adjei	7-K	5190 P
		„ 7:	Stella Clemens	Weit	6,00
<b>U 18 m</b>		auf 1:	Christian v. Eitzen	800 m	1:50,17
		„ 3:	Christian v. Eitzen	1500 m	3:56,09
		„ 6:	Yannick Léguédé	Hammer	60,48
		„ 7:	Christian v. Eitzen	400 m	49,94
		„ 10:	Kevin Busch	400 m H	56,16
		„ 10:	Julian Horf	Weit	6,91
<b>U 20 w</b>		„ 1:	Laura Müller	400 m	52,91
		„ 1:	Abigail Adjei	100 m H	13,78
		„ 1:	Sophie Gimmler	Hammer	59,56
		„ 2:	Laura Müller	200 m	23,63
		„ 2:	Louisa Grauvogel	7-K	5621 P
		„ 3:	Abigail Adjei	7-K	5295 P
		„ 4:	Stella Clemens	7-K	5286 P

	„	5:	Abigail	Adjei	Weit	6,15
	„	6:	Sophie	Weiler	5000 m BG	36:24,65
	„	8:	Laura	Müller	100 m	11,81
	„	9:	LAZ Saarbrücken		7-K Mft.	8794 P
			(Schick, Westenburger, Nattermann)			
U 20 m	„	2:	LC Rehlingen		3x1000 m	7:29,19
			(Seewald, von Eitzen, Lonmon)			
	„	5:	Christian v.	Eitzen	800 m	1:50,17
	„	5:	Michael	Noe	Hammer	61,01
	„	6:	Tobias	Blum	10 km	31:47
	„	6:	Johannes	Rauch	Speer	66,12
	„	7:	Philip	Lonmon	800 m	1:50,59
	„	7:	Tobias	Blum	2000 H	5:54,06
	„	10:	Marvin	Bollinger	10-K	7017 P
U 23 Juniorinnen auf	1:	Laura	Müller		400 m	52,91
	„	3:	Louisa	Grauvogel	7-K	5621 P
	„	4:	Laura	Müller	200 m	23,63
	„	5:	Abigail	Adjei	100 H	13,78
	„	5:	Sophie	Gimmler	Hammer	59,56
	„	6:	Abigail	Adjei	7-K	5295 P
	„	7:	Stella	Clemens	7-K	5286 P
	„	8:	Sophie	Weiler	3000 m BG	36:24,66
	„	10:	Abigail	Adjei	Weit	6,15
	„	10:	Désirée	Schwarz	Speer	49,08
U 23 Junioren	„	2:	Robert	Hind	200 m	21,10
	„	2:	Patrick	Zwicker	800 m	1:46,69
	„	2:	Patrick	Zwicker	1000 m	2:20,11
	„	5:	LC Rehlingen (Seewald, von Eitzen, Lonmon)		3x1000 m	7:29,19
	„	6:	Patrick	Zwicker	1500 m	3:46,26
	„	9:	Tobias	Blum	3000 m H	9:05,84
Frauen	„	3:	Susanne	Hahn	Halbmarath.	1:14:26
	„	4:	Laura	Müller	400 m	52,91
	„	5:	Susanne	Hahn	10 km	34:04
	„	7:	Annett	Horna	1500 m	4:12,44
	„	7:	SV schlau.com Saar 05 (Hahn, Jakobs, aus der Fünten)	Mft.	Halbmarath.	4:09:31
	„	8:	Laura	Müller	200 m	23,63
	„	10:	Jenna	Pletsch	100 m H	13,49

**In memoriam** Mit den Angehörigen und der LSG Schmelz-Hüttersdorf trauern wir um den bei einem Autounfall tödlich verunglückten Marvin BRACHMANN. Marvin war 2013 in unserer Bestenliste im Dreisprung und Kugelstoßen der U 20 als hoffnungsvolles Talent gut platziert.

Wie immer an dieser Stelle wünsche ich allen geruhsame Feiertage und für das kommende Jahr allen irgendwie aktiven Leichtathletinnen und Leichtathleten verletzungsfreie Wettkämpfe und die angestrebten Erfolge. hg

### 3. Informationen der Geschäftsstelle

#### Öffnungszeiten zwischen Weihnachten und Neujahr

Die *Geschäftsstelle* ist vom 24.12.2014 bis einschließlich 01.01.2015 geschlossen.  
Am 22. und 23. Dezember 2014 und 2. Januar 2015 ist eine Notbesetzung eingerichtet.

#### Bestenliste 2014

Den Vereinen wird, wie alljährlich, noch vor Weihnachten die Bestenliste 2014 direkt durch die Druckerei zugestellt.

Sollten von den Vereinen darüber hinaus noch weitere Exemplare benötigt werden, können diese nach dem

**6. Januar 2015**

**nach Absprache mit der SLB-Geschäftsstelle** dort abgeholt werden.

#### Regionalverband Saarbrücken - Veranstaltungen

Der Regionalverband Saarbrücken schreibt folgende Veranstaltungen mit der Vorgabe des SLB-Terminkalenders 2015 aus:

- Kreis-Mehrkampf
- Kreismeisterschaften
- Kreis Wurf alle Würfe
- Kreismeisterschaften-Gehen
- Seniorenmeisterschaften
- Kinderleichtathletik

Bewerbungsende der 31.01.2015, Bewerbungen bitte per Email an [christophresser@gmx.de](mailto:christophresser@gmx.de)

Mit sportlichen Grüßen

Horst Isecke            Christoph Presser  
Kreisvorsitzender    Referent für Wettkampfororganisation

### 4. Vereins- / Verbandswechsel 2014/2015

Stand 04.12.14

	Name, Vorname	Alter Verein	Neuer Verein
1	Wolf, Guy	SV Schlau.com Saar 05 Sbr.	LSG Sbr.-Sulzbachtal/DJK Dudweiler
2	Hashempoor, Atbin	SV Schlau.com Saar 05 Sbr.	LSG Sbr.-Sulzbachtal/DJK Dudweiler
3	Eiden, Nico	SC Friedrichsthal	SV Schlau.com Saar 05 Sbr.
4	Johann, Nils	ATSV Saarbrücken	SV Schlau.com Saar 05 Sbr.
5	Rudig, Frank	LTF Marpingen	LLG Wustweiler
6	Schulz, Johannes	LTF Marpingen	LLG Wustweiler
7	Nonnweiler, Silke	LTF Marpingen	LLG Wustweiler
8	Straß, Melanie	LTF Marpingen	LLG Wustweiler
9	Busche, Manfred	SV Habach	LLG Wustweiler
10	Detzler, Luise	LAC Elm	LSG Köllertal/TV Püttlingen
11	Vesecky, Patrick	TV Limbach	LSG Sbr.-Sulzbachtal/1. LC Sulzbach
12	Fell, Armin	TV Quierschied	LSG Sbr.-Sulzbachtal/1. LC Sulzbach
13	Arand, Lara	AC Diefflen	LSG Köllertal/DJK Köllerbach
14	Stefania, Gianluca	SC Friedrichsthal	SV Schlau.com Saar 05 Sbr.
15	Wittmer, Kurt	LA Team Saar/DJK SG St. Ingbert	LAZ Saarbrücken
16	Biet, Julian	TV Kirkel	TV Homburg
17	Koehl, Pascal	LC Rehlingen	LA Team Saar/TV Püttlingen
18	Baumgärtel, Theresa	LAZ Saarbrücken	SV Schlau.com Saar 05 Sbr.
19	Mählmann, René	TV Wattenscheid	SV Schlau.com Saar 05 Sbr.

20	Coen, Philipp	TV Limbach	SV Schlau.com Saar 05 Sbr.
21	Köhler, Alexander	TV Lemberg	ATSV Saarbrücken
22	Müller, Sibylle	TV Quierschied	Grojos LTF Elversberg
23	Stellmacher, Frank	TV Quierschied	Grojos LTF Elversberg
24	Jasper, Martin	LC Rehlingen	VfB Stuttgart
25	Klahm, Michael	LAZ Saarbrücken	LA Team Saar/DJK SG St. Ingbert
26	Woidy, Saskia	LTV Bad Dürkheim	LAZ Saarbrücken
27	Faber-Buchwald, Ursula	SV Schlau.com Saar 05 Sbr.	LTF Köllertal
28	Tinnemann, Verena	DJK Elmar Kohlscheid	LAZ Saarbrücken
29	Welsch, Uwe	LG Bliestal/TuS Mimbach	Grojos LTF Elversberg
30	Nygaard Priester, Lasse	SV Henstedt-Ulzburg	LAZ Saarbrücken
31	Schumacher, Svenja	TuS Ensdorf	LC Rehlingen
32	Schumacher, Marc	TuS Ensdorf	LC Rehlingen
33	Zaar, Aline	ATSV Saarbrücken	LC Rehlingen
34	Schleidowitz, David	TuS Ensdorf	TV Elm
35	Gries, Anja	LAZ Saarbrücken	LAG Saarbrücken
36	Mechenbier, Christof	SV Schlau.com Saar 05 Sbr.	LLG Wustweiler
37	Blum, Svenja	TV Quierschied	LSG Sbr.-Sulzbachtal/1. LC Sulzbach
38	Lang, Tammo	LA Team Saar/TV Püttlingen	LSG Sbr.-Sulzbachtal/1. LC Sulzbach
39	Kiefer, Laura	LV Merzig	LC Rehlingen
40	Welsch, Elisa	LSG Saarlouis/TV Fraulautern	LC Rehlingen
41	Weitzel, Michelle	SWC Regensburg	LC Rehlingen
42	Vetter, Johannes	Dresdner SC	SV Schlau.com Saar 05 Sbr.
43	Schwarz, Désirée	SV Schlau.com Saar 05 Sbr.	LC Rehlingen
44	Gaspar, Charel	LT DSHS Köln	SV Schlau.com Saar 05 Sbr.
45	Waigel, Jürgen	TuS Ensdorf	LSG Saarlouis/LSV SLS Fraulautern
46	Waigel, Maxim	TuS Ensdorf	LSG Saarlouis/LSV SLS Fraulautern
47	Bundu, Priscilla	LG Ortenau Nord	LSG Sbr.-Sulzbachtal/DJK Dudweiler
48	Rieck, Katja	LA Team Saar/LC DJK Erbach	LAZ Saarbrücken
49	Gimmler, Sophie	LV Merzig	LAZ Saarbrücken
50	Peehs, Elisa	SV Schlau.com Saar 05 Sbr.	LAZ Saarbrücken
51	Musiol, Florence	ATSV Saarbrücken	LAZ Saarbrücken
52	Sebastian, Paulina	ATSV Saarbrücken	LAZ Saarbrücken
53	Müller, Franziska	ATSV Saarbrücken	LAZ Saarbrücken
54	Hager, Christian	SV Schlau.com Saar 05 Sbr.	LC Rehlingen
55	Köttgen, Lucia	TV St. Wendel	SSF Bonn
56	Hessling, Stefan	LAC Saarlouis	TV Nussdorf
57	Dorda, Jan	LG Bliestal/TV Webenheim	TV Nussdorf
58	Urdahl, Joakim	LC Rehlingen	TSG 1861 Kaiserlautern

## 5. Leistungs-/Startgemeinschaften Saison 2015

Für das Wettkampfsjahr 2015 sind folgende Startgemeinschaften im SLB zugelassen:

<b>Bezeichnung der LG</b>	<b>aus den Vereinen</b>
<b>LG Bliestal</b>	FC Bierbach, TV Bliesdalheim, TuS Mimbach, TV Webenheim
<b>LG DJK Erbach – SG St. Ingbert</b> (U8-U16)	LC DJK Erbach, DJK SG St. Ingbert
<b>LSG 98 Köllertal</b> (U8-U16)	DJK Köllerbach, TV Püttlingen
<b>LG Reimsbach-Oppen</b>	TG Reimsbach, SSV Oppen
<b>LG Saar 70</b>	TV Illingen, TG Landsweiler-Reden, TV Ottweiler, TV Wemmetsweiler, TuS Wiebelskirchen
<b>LSG Saarbrücken-Sulzbachtal</b>	DJK Dudweiler, LT Phönix Dudweiler , 1. LC Sulzbach, TB St. Johann
<b>LSG Saarlouis</b>	TV SLS-Beaumarais, LSV SLS-Fraulautern, TV SLS-Fraulautern, TV SLS-Roden, TV 1872 Saarlouis, TV SLS-Steinrausch
<b>LSG Schmelz-Hüttersdorf</b>	TL Hüttersdorf, LC Schmelz
<b>LA Team Saar</b> (U18 bis Senioren/innen)	LC DJK Erbach, DJK SG St. Ingbert DJK Köllerbach, TV Püttlingen
<b>StG Saar Masters 12</b> Senioren (4x100m, 4x400m, DAMM)	LAZ Saarbrücken, LAC Saarlouis, LC Rehlingen
<b>StG Dillingen/Diefflen</b> Frauen+Juniorinnen U23, Seniorinnen	TV Dillingen, AC Diefflen
<b>StG Equipe Saar</b> Seniorinnen	LAC Saarlouis, TuS Neunkirchen, LC Rehlingen
<b>StG Schlau.com Saar 05/ATSV SB</b> U20+18 m+w, U16+14 m+w	ATSV Saarbrücken, SV Schlau.com Saar 05 Sbr.



## 6. Klassen und Jahrgänge

Für das Jahr 2015 hat gemäß LAO folgende Jahrgangseinteilung für die bestehenden Wettkampfklassen Gültigkeit:

KinderM/W U8	2008 und jünger
KinderM/W U10	2006/2007
KinderM/W U12	2004/2005
Jugend M/W U14	2002/2003
Jugend M/W U16	2000/2001
Jugend M/W U18	1998/1999
Jugend M/W U20	1996/1997
Junioren M/W U23	1993 – 1995
Männer/Frauen	1995 und älter
Senioren M/W 30	1981 - 1985
M/W 35	1976 - 1980
M/W 40	1971 - 1975
M/W 45	1966 - 1970
M/W 50	1961 - 1965
M/W 55	1956 - 1960
M/W 60	1951 - 1955
M/W 65	1946 - 1950
M/W 70	1941 – 1945
M/W 75	1936 – 1940
M/W 80	1931 – 1935
M/W 85	1930 und älter

## 7. Ausschreibungen und Anlagen

**Folgende Ausschreibungen und Anlagen sind diesem Informationsdienst beigefügt:**

Kreismeisterschaften

25.01.15	Kreis-Cross Regionalverband Saarbrücken
25.01.15	Kreis-Cross SLS/MZG-Wadern

Sonstige

03.01.15	28. 3-Königs-Werfen 2015 der LG Berus
18.01.15	9. Kaltenstein Crosslauf des TV Lebach

# Crossmeisterschaften

des Regionalverbandes Saarbrücken  
am Sonntag, den 25. Januar 2015 in Saarbrücken

- Veranstalter:** Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.
- Ausrichter:** LAZ Saarbrücken
- Start/Ziel:** Sportplatz Saarwiesenstadion, Mettlacher Straße, 66115 Saarbrücken
- Streckenführung:** Rasen und Hartplatz auf und um das Saarwiesenstadion  
Die Strecke kann mit Spikes gelaufen werden.
- Stellplatz:** am Umkleidegebäude
- Startgeld:** Kindervolkslauf 1,00 € (**Keine Kreismeisterschaften!**)
- Auszeichnung:** Urkunden für alle Kinder, die das Ziel erreichen  
Jugendliche, Aktiven und Senioren von Platz 1 – 8.
- Wertung:** gemäß DLO
- Siegerehrung:** findet nach dem ausgewerteten Lauf statt
- Meldungen an:** LAZ Saarbrücken  
Achim Hachenthal, Kobenhüttenweg 4, 66123 Saarbrücken  
Tel. 0171 / 1720815 – Mail: [info@laz-saarbruecken.de](mailto:info@laz-saarbruecken.de)
- Meldeschluss:** 21. Januar 2015
- Nachmeldungen:** **bis 45 Min. vor dem jeweiligen Start: Gebühr +2,00 €**
- Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen und Sachschäden.
- Umkleide/Duschen:** im Saarwiesenstadion
- Verpflegung:** Speisen und Getränke werden zu günstigen Preisen  
im Clubheim der Sportfreunde 05 angeboten.

## Zeitplan

Lauf	Startzeit	Klassen	Strecke	Länge
1	12.00 Uhr	Kindervolkslauf M/W 9 u. jü.	2 KR	950 m
2	12.10 Uhr	M/W 10 + 11	1 KR + 1 GR	1.500 m
3	12.20 Uhr	M/W 12 + 13, W14 + W15	2 GR	2.050 m
4	12.35 Uhr	M 14 + 15, WJU18 + WJU20	1 KR + 3 GR	3.500 m
5	12.55 Uhr	MJU18 + MJU20, M 50-80 Frauen, W 30-80	1 KR + 4 GR	4.500 m
6	13.30 Uhr	Männer, Männer M30-45	1 KR + 5 GR	5.500 m

(Änderungen vorbehalten!)

**Kleine Runde (KR) = ca. 480 m – Große Runde (GR) = ca. 1020 m**

# Crossmeisterschaften

des Regionalverbandes Saarbrücken  
am Sonntag, den 25. Januar 2015 in Saarbrücken

## Strecken- und Lageplan



**Rot: Kleine Runde: ca. 480 m**  
**Blau: Große Runde: ca. 1020 m**

## **Crossmeisterschaften des Kreises Saarlouis/Merzig-Wadern am Sonntag, dem 25.01.2015 in Elm**

- Start und Ziel: Waldgelände „Rund um das Elmer Stadion“
- Beginn: 10 Uhr 30
- Meldungen: Bis 21. Januar an  
Peter Fischer, Dimmersteinstr. 24, 66763 Dillingen  
Tel./Fax 06831 707174 - Mail pfis712039@aol.com
- Meldegebühren: Männer, Frauen € 3,00  
M/WJ U20 und U18 € 2,00  
M/WK U16 und jünger € 1,00  
Nachmeldungen(bis 1 Std. vor dem jew. Start) + € 3,00  
Ab dem 23. Januar eingehende Meldungen werden als  
Nachmeldungen behandelt. **Die Meldegebühren werden  
nach Meldungen, nicht nach Ergebnisliste abgerechnet.**
- Hinweis: Kinder der Klassen M/WK U8 sind nicht startberechtigt.  
M/WK U10 = keine Kreismeisterschaft**
- Wertungen: Einzelwertung in allen Klassen lt. DLO  
  
Jahrgangswertung in den Klassen M/WK U10 (keine KM),  
M/WJ U12 bis 16  
Mannschaftswertungen:  
Männer, Frauen, MJ U20, WJ U20, MJ U18, WJ U18, MJ U16,  
WJ U16, MJ U14, WJ U14, M30 - 45, M50 und älter, W30 und älter,  
M/WK U12 (gemischte Mannschaften mit sechs Kindern)
- Auszeichnungen: Urkunden für die jeweils acht Erstplatzierten
- Siegerehrungen: ca. 30 Min. nach dem jeweiligen Lauf
- Ergebnislisten werden auf [www.slb-saarland.com](http://www.slb-saarland.com) und [www.tv1895elm.de](http://www.tv1895elm.de)  
veröffentlicht.
- Auskünfte: Peter Fischer (pfis712039@aol.com)  
Horst Schulz (Tel. 06834 55052 - Mail [schulz.horst@gmx.de](mailto:schulz.horst@gmx.de))
- Haftung: Der SLB-Kreis Saarlouis/Merzig-Wadern und der TV Elm  
übernehmen keinerlei Haftung für Diebstähle und sonstige Schäden.
- Umkleide: Stadion Elm
- Sanitätsdienst: DRK Ortsverein Elm

## Zeitplan und Angaben zur Laufstrecke

Lauf	Startzeit	Altersklasse	Jahrgang	Strecke	Runden
1	10:30	M/WK U10	2006/2007	900 m	verkürzte kl. Runde
2	10:45	M/WK U12	2004/2005	1690 m	1 Stadionrunde + 1 kl. Runde
3	11:10	WJ U14	2002/2003	2030 m	1 gr. Runde
4	11:30	MJ U14	2002/2003	2030 m	1 gr. Runde
5	11:50	WJ U16	2000/2001	2580 m	2 kl. Runden
6	12:15	MJ U16 WJ U18 und 20	2000/2001 1996-1999	3320 m	1 kl. + 1 gr. Runde
7	12:35	MJ U18 und 20 Frauen W30 u. älter	1996-1999 1995-1986 1985 u. älter	4060 m	2 gr. Runden
8	13:10	Männer M30 u. älter	1995-1986 1985 u. älter	6090 m	3 gr. Runden

Zeitplanänderungen sind vorbehalten

Manfred Müller  
Kreis SLS/MZG

Horst Schulz  
TV Elm

# 28. Drei-Königs-Werfen 2015



## der LG Berus

Als ersten Wettkampf des Jahres bietet die LG Berus zur ersten Formbestimmung nun schon zum 28. Mal das Drei-Königs-Werfen an.

Da zur Winterzeit das Wetter recht unsicher ist, bitten wir Euch, vor dem Termin im Internet unter [www.lg-berus.de](http://www.lg-berus.de) und/oder [www.slb-saarland.com](http://www.slb-saarland.com) nachzuschauen, ob die Veranstaltung stattfindet.

- Startgeld: 3,00 EUR für alle Klassen  
Auszeichnungen: Urkunden für alle auf Wunsch  
Meldungen: bis 20 Minuten vor Wettkampfbeginn  
Haftung: keinerlei Haftung für Unfälle, Diebstahl und sonstige Schadensfälle  
Verpflegung: witterungsgemäße Verpflegung zu volkstümlichen Preisen  
Sonstiges: Die Wettkämpfe werden nach den Bestimmungen des SLB durchgeführt und stehen unter Aufsicht des Saarländischen Leichtathletik-Bundes e.V.
- HINWEIS:** Das Hochstarten in einer höheren Altersklasse ist in der Jugend nur um maximal eine Altersklasse möglich!  
Zudem werden keine Starts außer Wertung innerhalb anderer Altersklassen zugelassen!
- Ergebnisse: online unter [www.lg-berus.de](http://www.lg-berus.de) und [www.slb-saarland.com](http://www.slb-saarland.com)  
Infos: unter Tel 06836/4057 (Hans-Werner Just)  
oder 06881/924856 (Joachim Rousselange)

### Zeitplan

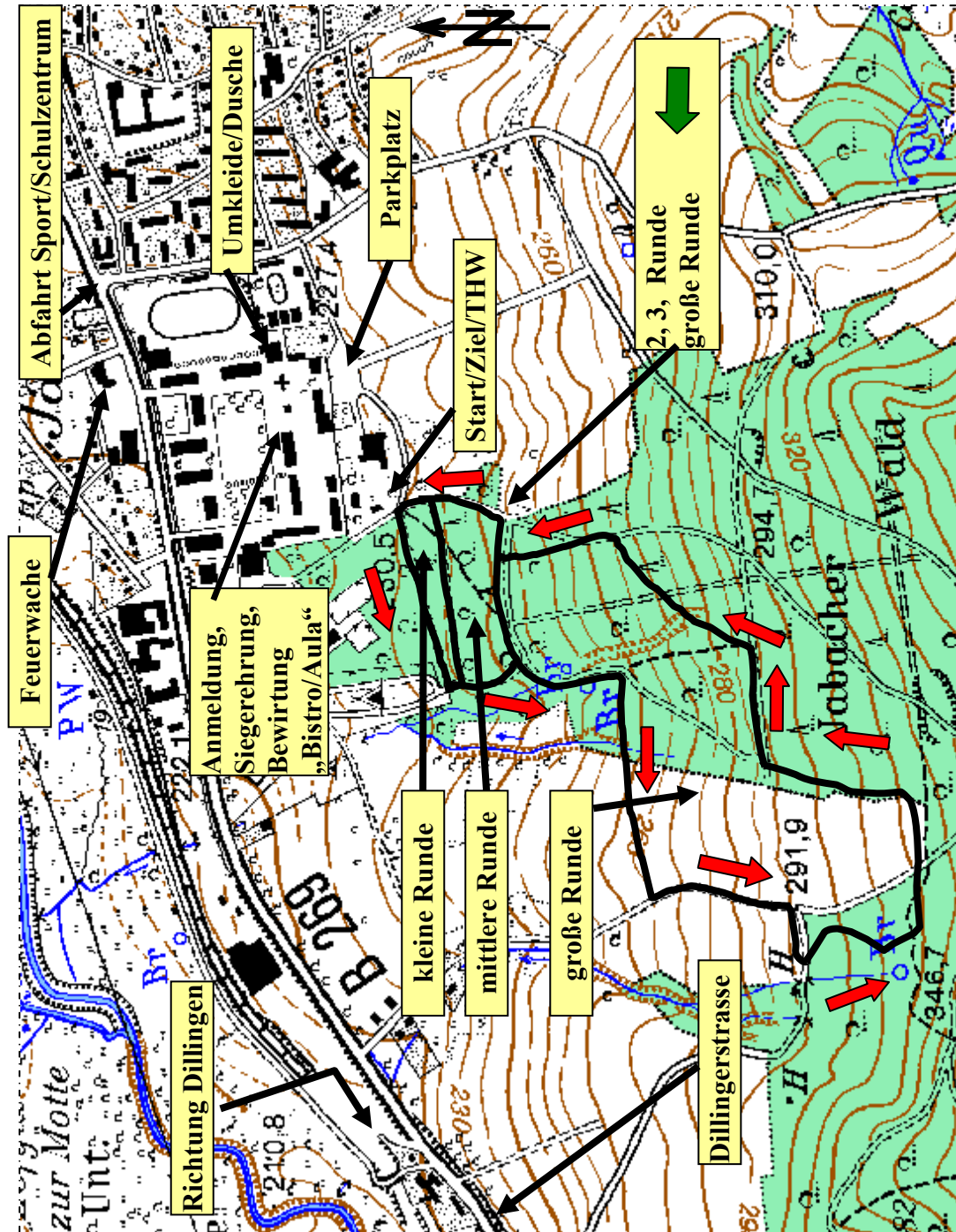
**Samstag, 3. Januar 2015**

Uhr	Kugel	Diskus	Hammer
12.00	M, M50-85	WJ U18, MJ U20, F, W50-70	M/W 15 +14, WJ U20, W30-45
13.00	MJ U18, WJ U20, M/W30-45	M, M50-85	M/W 13+12, WJ U18, F, W50-70
14.00	WJ U18, MJ U20, F, W50-70	MJ U18, WJ U20, M/W30-45	M, M50-85
15.00			MJ U18, MJ U20, M30-45

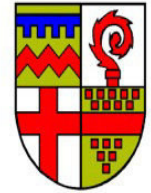
**Änderungen vorbehalten !**

Schon jetzt wünscht die LG Berus Euch allen Frohe Weihnachten, ein gutes, neues Jahr und freut sich auf Euren Besuch!!

Für die LG Berus: gez. Hans-Werner Just



TV Lebach



## 9. "Kaltenstein Crosslauf"

am Sonntag,  
dem 18.01.2015  
in Lebach



**Sport Jochum**

Sport Jochum GmbH • Alter Markt 15 • 66287 Quierschied

Ihr Laufspezialist

[www.sportjochum.de](http://www.sportjochum.de)

Mit der Abgabe der Startnummern wird unter allen Teilnehmer ein Gutschein im Wert von 50,-€, gesponsert durch **Sport Jochum**, verlost. Der **Gutschein** wird nur an anwesende Personen abgegeben!

## Ausschreibung

### 9. Kaltenstein - Crosslauf des TV Lebach am Sonntag, dem 18.01.2015 in Lebach

- Start und Ziel: THW Lebach, am Schulgelände ab 10:00 Uhr
- Anmeldungen: [www.tv-lebach.de](http://www.tv-lebach.de) Laufen/Sportveranstaltungen/Crosslauf2014
- Startunterlagen: In der Aula/Bistro im Schulgelände ab 09:00 Uhr
- Meldegebühren: Männer, Frauen € 3,50  
Schüler/Jugend € 2,00  
Nachmeldungen (bis 30min. vor dem jew. Start) ohne Gebühr.  
Für alle Teilnehmer ist das Startgeld am Wettkampftag zu entrichten.
- Wertungen: Einzelwertung in allen Klassen lt. IWB  
Jahrgangswertung in den Schülerklassen wie folgt:  
U8 - U20 (Lauf 1 – 7)  
Männer, Frauen, (Lauf 7 oder 8 & 9)  
M30 – M75 (Lauf 8 & 9)  
W30 – W75 (Lauf 7 & 9)  
Für Frauen und Männer und AK-Läufer besteht die Möglichkeit an der Mitteldistanz und/oder an der Langdistanz mit getrennter Anmeldung teilzunehmen.  
Keine Mannschaftswertung
- Auszeichnungen: Urkunden für die jeweils 3 Erstplatzierten  
Alle Schüler/innen erhalten eine Urkunde.  
Alle anderen erhalten eine Urkunde auf Anfrage  
Nachsendungen für 1,50€ gegen Vorkasse
- Siegerehrungen: Im Anschluss an die Läufe in der Aula/Bistro im Schulgelände
- Ergebnislisten: Werden auf [www.tv-lebach.de](http://www.tv-lebach.de) veröffentlicht.
- Auskünfte: Ruth Lauer mann & Otto Penkhues: Tel. 06881 52848  
oder 0170 8316860  
oder otto-penkhues@web.de

Lauf	Startzeit	Wettbewerbe	Jahrgang	Strecke	Runden
1.	10:00 Uhr	Kindervolkslauf Minis m/w U8	2008 und jünger	650 m	1 kl.
2.	10:15 Uhr	Kindervolkslauf Schülerinnen U10 Schüler U10	2006/2007	1300 m	2 kl.
3.	10:30 Uhr	Schülerinnen U12 Schüler U12	2004/2005	1450 m	1 kl. + 1 mittl.
4.	10:50 Uhr	Schülerinnen U14 Schüler U14	2002/2003	2250 m 40Hm	1 kl. + 2 mittl.
5.	11:10 Uhr	Schülerinnen U16	2000/2001	2850 m 100Hm	1 gr.
6.	11:30 Uhr	Schüler U16 WJ U18 U20	2000/2001 1996-1999	3520 m 100Hm	1 kl. + 1 gr.
7.	12:00 Uhr	MJ U18 U20 Frauen, W30 u. älter	1996-1999 1995 und älter	3680 m 120Hm	1 mittl. + 1 gr.
8.	12:30 Uhr	Männer, M30 u. älter	1995 und älter	5730 m 200Hm	2 große
9.	13:15 Uhr	Langstrecke Männer/Frauen	1995 u. älter	8600 m 300Hm	3 große