

Nr. 11/14 – 43. Jahrgang – 3. November 2014

1. Termine und Veranstaltungen November - Dezember 2014
2. Aktueller Pressedienst
3. Informationen der Geschäftsstelle
4. Wechsel des Startrechts / Vereinswechsel
5. Gründung / Auflösung, Bei-/ Austritt zu / aus einer LG
6. Forderungen aus dem Jahr 2014
7. Übungsleiterbeziehung Monat Dezember
8. Ausschreibungen und Anlagen

Redaktionsschluss für den nächsten Info:
Mittwoch, 26. November 2014

Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.
Hermann-Neuberger-Sportschule 7
66123 Saarbrücken
Tel. 0681 / 3879-245/-267
Fax 0681 / 3879-268
slb@lsvs.de
www.slb-saarland.com

Geschäftszeiten

Mo – Do	9:00 – 12:00 Uhr 13:00 – 15:30 Uhr
Fr	9:00 – 13:00 Uhr



IKK Südwest



Sporthaus GLAAB
MARPINGEN - TEL. 0 68 53-50077



Das neue IKK Gesundheitskonto:

- Bis zu 300 Euro extra im Jahr für Zusatzleistungen (z.B. Homöopathie, Osteopathie oder professionelle Zahnreinigung)
- Ein Mehr an Gesundheit für die ganze Familie
- Ab dem ersten Tag Ihrer Mitgliedschaft

www.ikk-zusatzleistungen.de

 **IKK Südwest**

1. Termine und Veranstaltungen November - Dezember 2014

Termin	Veranstaltung	Meldung
09.11.14	Deutsches Sportabzeichen	
13.11.14	Presse-Informationsabend	
16.11.14	12. Hallen-Kinder-Olympiade in Saarbrücken	
16.11.14	Crosslauf „Rund um das Stadion“ in Elm	
29.11.14	SLB-Fortbildungsveranstaltung	
29.11.14	Crossmeisterschaften des Regionalverbandes Sbr. in Saarbrücken	
14.12.14	EM-Cross in Samokov Bulgarien	

Volks- und Freundschaftsläufe

08.11.14	12. Freundschaftslauf der LLG Wustweiler in Wustweiler
09.11.14	26. Int. Martinslauf Losheim- Lauf des Turnverein Losheim 1929 e.V. in Losheim
09.11.14	Hügelstürmer Crosslauf des LAZ Zweibrücken in Zweibrücken
22.11.14	10. Hemmersdorfer Glühweinlauf in Hemmersdorf
30.11.14	Ford-Adventlauf des SV schlau.com Saar 05 e.V. in Saarbrücken
04.12.14	7. Schlau.com Santa Lauf des TV Germania 1899 Dillingen e.V. in Dillingen
07.12.14	38. Bank 1 Saar-Neunkirchen-Volksbank-Straßenlauf des VfA Neunkirchen
13.12.14	9. energis-Nachtwächterlauf des TV Ottweiler e.V. in Ottweiler
14.12.14	4. Adventscross des LC Schmelz e.V. in Schmelz
24.12.14	13. Bärenfels-Heiligabendlauf in Neubrücke/Nohfelden
28.12.14	40. Int. Bank 1 Saar Silvesterlauf der LSG Sbr.-Sulzbachtal in Saarbrücken

2. Aktueller Pressespiegel

Aktuell in Kürze 11/2014

Im Blick

Margret Klein-Raber – Eric Uder

- 27.09. Baunatal : DM Werfermehrkampf Sen. - F W 40: 4. Yvonne **Sogorski** 2218 P
- 27.09. Berlin : Mini-Marathon - SLB-Mädchen und -Jungen auf Platz zwei in 2:53:08 bzw. 2:32:35 - prima ! - beste Platzierungen: 8. Miriam **Marx**, 9. Sarah **Laschinger**, 10. Sophie **Theobald** bzw. 13. Nick **Ziegler**, 16. Fabian **Schon**
- 27.09. Luisenthal : 22. STEAG-Volkslauf – 10 km 95 im Ziel – vorne Katja **Blug** + Marc **Jaming** (Eichelthal) - 5 km 37 im Ziel - vorne Rieke **de Mayer** + Benedikt **Flierl** - 1 km 25 im Ziel - vorn Katharina **Zwing** + Leon **Glaub**
6 km Walking 11 im Ziel – vorne Claudia **Krämer** + Horst **Herrmann**
- 27.09. Püttlingen : Werfertag – F: Kugel Désirée **Schwarz** 12,19 – M: Kugel Christian **Hager** 13,57 – Diskus Jan **Uder** 42,90 – Speer Eric **Uder** 72,55 ! – M 60: Speer Reimund **Müller** 50,62 – U 18: Stella **Clemens** Kugel 13,92 + Diskus 38,17 - Annalena **Zott** Hammer 44,98 – Rouven **Näckel** Kugel 14,18 – Julian **Horf** Diskus 42,18 + Speer 48,02 – M 15: Kugel Valentin **Moll** 14,5 2 - Diskus Fabio **Hessling** 49,79 -Hammer Pascal **Gothieu** (Baumholder) 55,25 – Tobias **Hauck** 52,01 – M 13: Diskus Jonas **Freyler** 45,15
- 28.09. Baunatal : DM Werfermehrkampf Sen. - nun W 50-Gold für Margret **Klein-Raber** mit 3962 P (H 41,96-K 10,92-D 28,81- Sp 26,64- Gew. 15,13)
- 28.09. Bergen : DM Berglauf – U 23-Bronze für Sammy **Schu** – M 50: Rainer **Maurer** Sechster
- 28.09. Merzig : 13. Saarwiesenlauf – 10 km 239 im Ziel – vorne Claudia **Seel** + Rainer **Augustin** – 5 km 293 im Ziel – vorne Silke **Osbild** + Rainer **Augustin** – 1,8 km 153 im Ziel – vorne Yana **Volpert** + Philipp **Wilbois**

- 28.09. Ottweiler : Nachwuchssportfest – noch einige gute Ergebnisse: W 15 Julia **Bra tusa** 10,21 drei - M 13 Jonas **Freyler** 5,60 weit + 12,07 Kugel - M 15 Tobias **Sogorski** 6,20 weit + 11,62 drei – U 18 Julian **Horf** 6,82 weit + 41,73 Diskus – dazu F Christine **Ecker** 37,21 Diskus
- 03.10. Elm : Blöcke MU 14/W 12 – S/S M 13: Jonas **Freyler** 2615 P – dazu U 18 Julian **Horf** 100 m 11,32 + Weit 6,91 pB – Tom **Spengler** Weit 6,64
- 03.10. Saarlouis : 35. Saarlaltrlauf – 10 km 195 im Ziel – vorne Heike **Kohler** + Phi lippe **Weingarth** – 5 km 143 im Ziel – vorne Verena **Feld** + Tobias **Blum**
- 04.10. Diefflen : Werfertag – bei gutem Wetter starke Leistungen – M: Eric **Uder** 13, 88 Kugel – M 30/60: Ralf **Priester** 58,30 Speer – Reimund **Müller** 51,14 Speer – U 18: Stella **Clemens** 13,94 Kugel + 41,35 Diskus – Alisha **Biwer** 13,16 Kugel - Luisa **Gerhard** 43,37 Speer - Rouven **Näckel** 13,42 Kugel - Valentin **Moll** 13,33 pB Kugel - Max **Koch-Ha mes** (Dudel.) 43,40 Diskus - Philip **Fuhrmann** (VTZ) 50,45 Speer – M 15: Tomas **Schlegel** 52,25 Diskus + 51,32 Speer – Fabio **Hess ling** 50,22 Diskus
- 04.10. Ludweiler : Warndt-Gehertag – 22 dabei, darunter zwei Drittel Gäste – 10000 m M 65: Dr. Rainer **Lorscheider** 58:30,76
- 05.10. Ensdorf : SLB Sen. Diskus/Hammer - acht Frauen + 21 Männer am Start - gut mit dem Diskus: Christine **Ecker** 37,05 - Roland **Klingler** 38,50 - An dreas **Burg** 32,92
- 05.10. Saarbrücken: 3. Sofis City-Cross - Hauptlauf 307 im Ziel - vorn Rebecca **Robisch** + Philipp **Stief** – U 18 vier dabei – vorne Leon **Schuh** – U 16 15 da bei – vorne Jolina **Schmitt** + Bela **Steinsch**

Im Blick Jonas Freyler – Dr. Rainer Lorscheider, Gabi Celette

- 05.10. Saarlouis : Stadtmeisterschaft - über 30 in erster Linie aus den jüngeren Jahr gängen waren im Dreikampf und über 800 m noch einmal dabei
- 07.10. Elm : Block MU 14/W 12 – M 13 Wurf: Jonas **Freyler** wieder stark 2834 P pB (9,77-9,87-5,51-12,23 pB-43,41)
- 11.10. Altforweiler : 42. Saison-Abschluss-Werfertage – starker Nachwuchs mit noch ein mal einigen pB – W 15: Annalena **Zott** 43,58 Hammer – W 13: Mag dalena **Behr** 46,66 pB Hammer – M 15: Tomas **Schlegel** 14,18 Ku gel + 51,62 Speer – Fabio **Hessling** 54,17 Diskus + 62,96 Hammer - M 14: Konstantin **Moll** 11,18 Kugel + 43,26 pB Hammer - M 13: Jo nas **Freyler** 12,70 pB Kugel + 40,48 Diskus
- 11.10. Gleina : DM Straßengehen - 30 km M 55: Stefan **Nißl** 3:27:47 Dritter - 10 km M 65: Dr. Rainer **Lorscheider** wieder vorne in 58:07
- 11.10. Nalbach : 16. Liermont-Berglauf - 8,2 km - 69 im Ziel - vorne Nicole **Woysch** + Sammy **Schu**
- 12.10. Altforweiler : s.o. - noch ein paar Ergebnisse – F: Désirée **Schwarz** 11,44 K - Ka trin **Schwindling** 31,35 D + 34,58 H – M: Stefan **Hessling** 13,64 K - Eric **Uder** 40,86 D – M 60: Reimund **Müller** 39,78 D – U 18: Stella **Clemens** 13,73 K + 39,71 D – Jonas **Müller** 13,32 K – Nicolas **War ken** 42,51 D – Ken **Hoffmann** 52,63 H
- 12.10. München : DM Marathon – W-55-Titel für Gabi **Celette** in 3:13:59 – M 55: Uwe **Hartmann** Zweiter in 2:50:53 – Gerd **Thiry** Achter in 3:08:59
- 12.10. Saarbrücken: 26. Westspangenlauf – 10 km 333 im Ziel – vorne Heike **Kohler** + Tobias **Blum** - 5 km 67 im Ziel - vorne Louisa **Becker** + Hagen **Mau rer** - 7,2 km Walking 21 im Ziel – vorne Sylvia **Wagner** + Karlheinz **Krämer**
- 17.10. Elm : Blöcke – zum Finale W 12: Block Lauf Lilly **Gerhard** 1877 P pB – U 18: 100 m Rouven **Näckel** 11,94 – Weit Julian **Horf** 6,38

- 18.10. Hirzweiler : 9. Benin Benefiz Lauf - 10 km 65 im Ziel - vorn Sybille **Müller** + Philippe **Weingarth** – 5 km 55 im Ziel – vorn Michelle **Schwarz** + Alexander **Schmidt** – 2 km 57 im Ziel – vorn Julia **Threm** + Philipp **Oehling**
- 19.10. Tholey : 8. SchaumBerglauf mit SLB-Meisterschaft - 9,2 km 450 Hm – 149 im Ziel – vorne und SLB-Meister Martina **Werth** + Tobias **Blum**

DLV-Kader 2014/15: A: niemand nach dem Rückzug von Christian **Reif**

B: Laura **Müller** 400 m und Staffelpool 4x400 m
 Jenna **Pletsch** 100 m H
 Luisa **Valeske** 400 m H
 Désirée **Schwarz** Speer
 Robert **Hind** 400 m
 Patrick **Zwicker** 800 m und Junior-Elite-Team
 Philip **Lonmon** 800 m
 Martin **Jasper** Dreisprung

C: Abigail **Adjei** 100 m H
 Sophie **Gimmler** Hammerwurf
 Stella **Clemens** 7-Kampf
 Louisa **Grauvogel** 7-Kampf
 Christian **v. Eitzen** 1500 m
 Michael **Noe** Hammerwurf
 Johannes **Rauch** Speerwurf
 Marvin **Bollinger** 10-Kampf

D/C: Franziska **Zott** Hammerwurf
 Katharina **Zott** Hammerwurf
 Fabio **Hessling** Hammerwurf

3. Informationen der Geschäftsstelle

Öffnungszeiten zwischen Weihnachten und Neujahr

Die *Geschäftsstelle* ist vom 24.12.2014 bis einschließlich 01.01.2015 geschlossen.
 Am 22. und 23. Dezember 2014 und 2. Januar 2015 ist eine Notbesetzung eingerichtet.

Für das *SLB-Vereinstraining* in der LA Halle gilt folgende Regelung:

Folgende Trainingszeiten können wir unseren Vereinen in der Zeit vom 23.12.2014 bis 02.01.2015 anbieten:

Dienstag 23.12., Freitag 26.12., Dienstag 30.12. wie üblich von 16.00 – 20.30 Uhr und
 Samstag 27.12. von 14.30 – 18.30 Uhr.

Bitte teilen Sie uns bis zum 17.12.2014 mit, welche Zeiten Sie in Anspruch nehmen wollen.

Bestellungen Bestenliste 2014

Wir bitten unsere Vereine, die uns ihren Bedarf an SLB-Bestenlisten 2014 noch nicht angegeben haben, dies umgehend zu tun. Die Vereine, die keine Mitteilung abgeben, können erst nach dem 6. Januar 2015 Bestenlisten in kleiner Stückzahl bei der Geschäftsstelle erwerben und nach Absprache abholen. Ein Postversand ist nicht möglich.

ERINNERUNG Presse-Informationsabend am 13. November

Die Leichtathletik ist – wie alle Sportarten, die Erfolg haben wollen – darauf angewiesen, dass sie in der Öffentlichkeit positiv wahrgenommen wird. Dafür ist eine gute Pressearbeit eine der Voraussetzungen. Die meisten Medien erwarten heutzutage, dass die Veranstalter und Vereine initiativ werden und ihre „Botschaften“ in geeigneter Form liefern.

Vielfach wird beklagt, dass die Leichtathletik zu selten oder zu knapp in den Medien Erwähnung finde. Im Saarland richtet sich die Kritik häufig gegen die „Saarbrücker Zeitung“.

Zu den beiden Themen – geeignete Formen der Pressearbeit und Kontakt zur SZ – bietet der SLB für alle Kreise und Vereine

am Donnerstag, dem 13. November 2014, um 19.30 Uhr im Tagungsraum 41 der Hermann-Neuberger-Sportschule in Saarbrücken

einen Informationsabend an.

Erfreulicherweise hat der Leiter der SZ-Sportredaktion **Mark Weishaupt** angeboten, diesen Abend mitzugestalten. Er wird die Spielregeln für die Berichterstattung der SZ erläutern und Anregungen für eine gedeihliche Zusammenarbeit mit der SZ geben.

Für die Teilnehmer hält er auch schriftliche Handreichungen bereit.

Eingeladen sind alle, die sich um die Pressearbeit in den Kreisen und den Leichtathletikvereinen kümmern. In der Regel also die Pressewarte. Für Vereine, die diese Funktion nicht besetzt haben, sollte der/die Vorsitzende oder ein/e andere/r Vertreter/in anwesend sein.

Aus organisatorischen Gründen wird um eine Voranmeldung bis zum 4. November 2014 gebeten per Mail: slb@lsvs.de oder per Telefon: 0681-3879-245

Lutwin Jungmann
Vizepräsident Kommunikation

4. Wechsel des Startrechts / Vereinswechsel

Wir weisen auf die Wechselfrist (Verfahren beim Wechsel des Startrechts – § 4, Abs. 4) hin: Die Wechselfrist ist:

1. Oktober bis 30. November.

5. Gründung / Auflösung, Bei-/ Austritt zu / aus einer LG

Die Gründung bzw. Auflösung einer Leichtathletik-Gemeinschaft (LG) muss mit Begründung zwischen dem 01.10.2014 und dem 30.11.2014 mit Wirkung zum 01.01.2015 bei der SLB-Geschäftsstelle beantragt werden. Es ist der zwischen den Stammvereinen geschlossene LG-Vertrag beizufügen.

6. Forderungen aus dem Jahr 2014

Vereine, die noch Forderungen (Übungsleitervergütungen u. a.) aus dem Jahre 2014 haben, bitten wir, diese bis spätestens 1. Dezember 2014 bei der Geschäftsstelle einzureichen.

7. Übungsleiterbezuschussung Monat Dezember

Wir weisen besonders darauf hin, dass die Übungsleiterbezuschussung einheitlich für den **Monat Dezember** entfällt. Daher erübrigt sich die Einreichung des Abrechnungsbogens für diesen Monat.

8. Ausschreibungen und Anlagen

Folgende Ausschreibungen und Anlagen sind diesem Informationsdienst beigefügt:

Anlagen

Ausschreibung Fortbildung: Sling-Fitness für Senioren & Krafttraining mit Kleingeräten

Hinweise

Bitte Sportsachen mitbringen!

Die sportmotorischen Schulungen finden in der Leichtathletikhalle der Hermann-Neuberger-Sportschule statt. Die präsentierten Übungen sind auch in der freien Natur (Outdoor-Bereich) realisierbar.



Sling-Fitness ist nicht nur effektiv, sondern auch besonders vielseitig. Dies ist mittlerweile bekannt und bewiesen. Egal, ob im Outdoor- Bereich, im Leistungs- oder Breitensport, zu Therapiezwecken oder als Ergänzung zum Fitnessstudio, das Training mit den Schlingen bewirkt mehr, als manch einer denken mag.

Zwanzig Minuten Slingtraining ersetzt ein zweistündiges Stabilisations-training.

Das Training mit den Kurzhanteln und den Power- Ropes fördert das gesamte Körpersystem



Meldebogen

SLB - Fortbildungsveranstaltung Fitness für Senioren (29. November 2014)

Abmeldeschluss: 21.11.2014

An
Saarländischen Leichtathletik-Bund
Hermann-Neuberger-Sportschule 7
66123 Saarbrücken

Fax: 0681 / 3879-268
E-Mail: slb@lsvs.de

Info & Kontakt:

Joachim Berg
Tel.: 06838/82064

Rita Buchholz
Tel.: 06805/1022

Anmeldung (Einsenden per Post / per Fax / per E-Mail)

zur Fortbildungsveranstaltung Sling-Fitness für Senioren
(Ort: Saarbrücken) am 29.11.2014

Name:	
Vorname:	
Straße, Nr:	
PLZ, Ort:	
Telefon:	
E-Mail:	
Verein:	
<u>Anmerkungen:</u>	Die Teilnahmegebühr beträgt für Trainer, Übungsleiter und Interessierte inklusive Mittagessen & Materialien 25,-€. <hr/> Die Teilnahmegebühr wird am Fortbildungstag vor Ort entrichtet.

Für die Lizenzverlängerung (C- und B- Trainerlizenz / Übungsleiterschein) werden 6 Unterrichts- bzw. Lerneinheiten anerkannt.

Ort, Datum

Unterschrift