

## Nr. 10/14 – 43. Jahrgang – 1. Oktober 2014

1. Termine und Veranstaltungen Oktober - November 2014
2. Aktueller Pressedienst
3. Informationen der Geschäftsstelle
4. Ergebnislisten und Veranstaltungsberichte
5. Auswertung von Mannschaftskämpfen
6. Wechsel des Startrechts / Vereinswechsel
7. Gründung / Auflösung, Bei-/ Austritt zu / aus einer LG
8. Forderungen aus dem Jahr 2014
9. Übungsleiterbezuschussung Monat Dezember
10. Terminanmeldung 2015
11. Ausschreibungen und Anlagen

Redaktionsschluss für den nächsten Info:  
Freitag, 24. Oktober 2014

Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.  
Hermann-Neuberger-Sportschule 7  
66123 Saarbrücken  
Tel. 0681 / 3879-245/-267  
Fax 0681 / 3879-268  
slb@lsvs.de  
[www.slb-saarland.com](http://www.slb-saarland.com)

### Geschäftszeiten

Mo – Do	9:00 – 12:00 Uhr 13:00 – 15:30 Uhr
Fr	9:00 – 13:00 Uhr



Der neue IKK Gesundheitsbonus:

- Bis zu 360 Euro insgesamt für gesunde Eigeninitiative
- Flexible Möglichkeiten, den Bonus einzusetzen
- Einfach zu erreichen

[www.ikk-zusatzleistungen.de](http://www.ikk-zusatzleistungen.de)

 **IKK** Südwest

## 1. Termine und Veranstaltungen Oktober - November 2014

Termin	Veranstaltung	Meldung
04.10.14	Werfertag des AC Diefflen in Diefflen	
04.10.14	Warndt-Geher-Tag des TV Ludweiler	
04.10.14	FLA-Konferenz –Trainerfortbildung in Luxemburg	
<b>05.10.14</b>	<b>SLB-Seniorenmeisterschaften Diskus und Hammer in Ensdorf</b>	<b>30.09.14</b>
<b>10.10.14</b>	<b>SLB-Vereinsgespräch Hermann-Neuberger-Sportschule</b>	<b>06.10.14</b>
<b>11.10.14</b>	<b>Deutsche Meisterschaften Straßengehen in Gleina</b>	<b>23.09.14</b>
11.10.14	42. Saison-Abschluss-Werfertage der LG Berus in Überherrn	
<b>12.10.14</b>	<b>Deutsche Marathon Meisterschaften – ONLINEMELDUNG!</b>	<b>28.09.14</b>
16.11.14	12. Hallen-Kinder-Olympiade in Saarbrücken	
16.11.14	Crosslauf „Rund um das Stadion“ in Elm	

### Volks- und Freundschaftsläufe

03.10.14	35. Saarlouiser Saarlarm-Lauf der LSG Saarlouis in Saarlouis
05.10.14	Sofis-City-Cross des LAZ Saarbrücken in Saarbrücken
11.10.14	16. Int. Litemont-Berglauf des TV Nalbach in Nalbach
12.10.14	26. Sparkassen Westspangenlauf der LAG Saarbrücken in Saarbrücken
18.10.14	Benin-Energis-Benefizlauf Hirzweiler der LLG Wustweiler in Hirzweiler
19.10.14	Tholeyer Schaumberglauf des TuS Tholey in Sotzweiler
19.10.14	13. Freundschaftslauf – Bisttal Runners in Differten
19.10.14	6. Freundschaftslauf gg. Depressionen... der LAG Saarbrücken in Saarbrücken
31.10.14	10. Halloween-Lauf der Liebe Grüße Reimsbach-Oppen in Oppen
08.11.14	12. Freundschaftslauf der LLG Wustweiler in Wustweiler
09.11.14	26. Int. Martinslauf Losheim- Lauf des Turnverein Losheim 1929 e.V. in Losheim
22.11.14	10. Hemmersdorfer Glühweinlauf in Hemmersdorf
30.11.14	Ford-Adventlauf des SV schlau.com Saar 05 e.V. in Saarbrücken

## 2. Aktueller Pressespiegel

Aktuell in Kürze	Im Blick	Lara Latz – StG Equipe Saar
		<b>Uwe Hartmann, Reinhard Lippert, Gerd Thiry – Sammy Schu</b>
30.08. Berlin	:	„Berlin fliegt“ - Christian <b>Reif</b> 7,57-7,56-7,95-7,91 Erster
30.08. Bernhausen	:	DM Mehrkampf U 18/U16 – 7-K U 18: Abigail <b>Adjei</b> 13,91-1,57-11,24-12,06 = 3244 P Vierte – 7-K W 15: Hanna <b>Schopper</b> 12,54-11,43-1,49-11,94 = 2232 P Vierte – W 14: Lara <b>Latz</b> 12,90-5,45-11,78-12,32 = 2281 P <b>Erste</b> - 9-K M 15: Tomas <b>Schlegel</b> 12,48-49,86-2,70-52,78 = 2380 P Neunter – Fabio <b>Hessling</b> 12,16-54,40-2,40-abg.
30.08. Limbach	:	22. Limlauf – Halbmarathon 135 im Ziel – vorne Julia <b>Brengel-Keck</b> + Matthias <b>Hecktor</b> (Heltersberg) - 10 km 169 im Ziel – vorne Heike <b>Kohler</b> + Stefan <b>Groß</b> – 5,3 km 51 im Ziel – vorne Heike <b>Uhl</b> + Justus <b>Trappen</b> – 2 km 25 im Ziel – vorne Esther <b>Seitz</b> + Lucas <b>Imbsweiler</b>
31.08. Berlin	:	ISTAF – Christian <b>Reif</b> 7,71 Sechster
31.08. Bernhausen	:	DM Mehrkampf U 18/U16 – 7-K: Glückwunsch an <b>Lara Latz</b> zum Titel bei der U 16 mit 3810 P.(1,55-35,62-2:42,92) – U 18: Abigail <b>Adjei</b> Fünfte mit 5190 P (5,97-27,73-2:31,64) – 9-K: Tomas <b>Schlegel</b> Achter mit 5067 P (12,26-5,19-13,23-1,60-3:12,85)
31.08. Köln	:	34. DKV-Brückenlauf - F 15 km 763 im Ziel - Zweite Susanne <b>Hahn</b> in 55:28
05.09. Saarlouis	:	2. Frauenlauf SaarLorLux – 7 km 748 im Ziel – vorne Anja <b>Dern</b> (Pirmasens)

- 06.09. Essen : Team DM Senioren - W 30/35: Erste StG Equipe Saar - Siege für Bianca **Kappler** 100 m 12,98 + Hoch 1,65 ! + Speer 31,63 und Silke **Heidenmann** 800 m 2:37,55 und Margret **Klein-Raber** Kugel 10,84 vor Anke **Rehlinger** 10,39 und Anke Diskus 34,67 vor Margret 33,66 – M 40/45: 3. StG Saarmasters 40 – René **Schwarz** 2x Zweiter Kugel 13,36 vor Stefan **Hessling** 13,28 + Diskus 42,47 – Dritter Dominik **Sandmeier** 3000 m 10:07,24 + Martin **Vogel** Weit 5,58 – dazu Martin 100 m 12,88 + Hoch 1,60
- 06.09. Ettelbrück : Hammerwurf-Meeting – U 16: 1. Konstantin **Moll** 45,99 vor Bruder Valentin 43,14
- 07.09. Dudelange : int. Sportfest - noch einige gute Ergebnisse: F Christine **Ecker** 38,06 Diskus - M Jonas **Lotz** 11,12 100 m + 13,27 drei - U 20 Kai **Seewald** 49,63 400 m – Johannes **Rauch** 61,91 Speer – U 18 Julian **Horf** 11,49 100 m + 6,41 weit – Lukas **Piatek** 11,52 100 m + 1,65 hoch + 12,25 drei – Rouven **Näckel** 50,07 Speer
- 07.09. Düsseldorf : DM 10 km – M 55-Titel für Uwe **Hartmann** + Team mit Reinhard **Lippert** + Gerd **Thiry** – prima ! - Gerald **Reimer** Achter – Philipp **Stief** Gesamtdreizehnter in 30:27 pB – W 40: Heike **Kohler** Zweite
- 07.09. Merzig : 17. Saarschleifen-Marathon u. SLB-Meisterschaften - 148 (SLB 42) im Ziel – vorne Tanja und Jörg **Hooß** – Halbmarathon 524 im Ziel - vorne Esenija **Hensele** + Till **Speicher** – 5 km 85 im Ziel – vorn Beatrice **Michels** + Jérôme **Peter**
- 07.09. Zofingen : Duathlon-WM – Langdistanz-Juniorentitel (10 km Laufen, 150 km Radfahren, 30 km Laufen) für Sammy **Schu** – Glückwunsch !
- 11.09. Homburg : 22. Fohlenhoflauf – 10 km 99 im Ziel – vorne Julia **Brengel-Keck** + Martin **Schedler** – 5 km 48 im Ziel – vorne Hannah **Seel** + Moritz **Döllgast** - 2 km 62 im Ziel - vorn Esther **Seitz** + Johannes **Krämer**
- Im Blick** **Susanne Hahns Abschied vom Wettkampfsport + GaR Saarbrücken**
- 11.09. Sulzbach : Staffelnabend – leider nur wenig Resonanz – nur acht Staffeln und vier Läufer über 1500 m
- 12./13.09. Ludweiler: Mehrkampftage – auch hier mit elf Teilnehmern wenig Resonanz – einzel: Eric **Uder** 65,80 Speer + 42,54 Diskus – Jan **Uder** 43,80 D
- 13.09. Lage : Team DM U 16 – StG MK Saar 90,5 P. Zwölfter – Tomas Schlegel 13,41 Kugel + 53,00 Speer
- 13.09. Saarlouis : SLB DMM + DJMM U 16 – 18 Mannschaften dabei – vorn LC Rehlingen mit drei Siegen – Kai **Seewald** 1:56,05 pB – Celina **Schweizer** 1,56 hoch + 5,04 weit
- 13.09. Schmelz : Jgd. + Kinder-Mehrkampf mit 20 Teilnehmern/innen
- 14.09. Enschede : 17. Menzis Singleloop – ca. 8,2 km – Susanne **Hahn** 27:35 Zweite
- 14.09. Rehlingen : 13. Auto-Reiter-Meile - 10 km 84 im Ziel - vorn Claudia **Klein** + Sebastian **Hilt** – 5 km 91 im Ziel – vorne Sabine **Bünnagel** + Torsten **Jakob** – 1600 m 55 im Ziel – vorne Lea **Feilen** + Michel **Ludewig** - 600 m 73 im Ziel – vorne Jule **Schneider** + Enzo **Lauer**
- 13./14. St. Ingbert : 9. Soli 24-Std.-Lauf – vorne Anja **Schranz** 121,83 km + Wolfgang **Roether** 161,52 km
- 20.09. Nieder-Olm : Süddt. Sen.-Mehrkampf - vorne: 5-K W 40/45 LA Team Saar + M 30 /35 TV Mettlach - einzel: 3-K W 55 Silvia **Gallelli** - 5-K M 30 Dr. Stefan **Mathieu** – M 75 Martin **Wiensch**
- 20.09. Ottweiler : 29. AOK-Altstadtlaf mit SLB-10-km - 10 km 154 im Ziel - vorne Heike **Kohler** + Jonas **Lehmann** – 7,5 km 17 im Ziel – vorne Tina **Schmitt-Runco** + Martin **Schneider** – 2,5 km Schnupperlauf 36 im Ziel - vorne Ekelejda **Deda** + Horst **Oswald** - 2,5 km Jgd. 27 im Ziel vorne Jana **Czech** + Leon **Schuh** – 1,5 km 163 im Ziel – vorne Paula **Grauvogel** + Marc **Müller** – SLB-10 km: Titel an Heike **Kohler** + Matthias **Merk** - Mft. an Grojo's LTF Elversberg + LSG Saarbr.-Sulzbachtal

- 20.09. Püttlingen : SLB-DJMM U 20/U 14 - 22 Mannschaften dabei - je zwei Mal vorne  
LA Team Saar + LG Saar 70 – einzeln fiel auf: U 20 Lars **Herrmann**  
100 m 11,11 – U 14 Philipp **Oehling** 800 m 2:14,00
- 20.09. Trier : 6. Sen.-Challenge GER-FRA-BEL – F: Deutschland 2 x, Männer  
Frankreich 2x vorne – mit dabei: W 40 Silke **Heidenmann** 800 m 2:  
39,73 Sechste + M 50 Uwe **Hartmann** 3000 m 9:56,06 Vierter
- 21.09. Saarbrücken: 5. Hochwald Gourmet-Halbmarathon – 849 im Ziel – vorne Susanne  
**Hahn** 1:15:49 Streckenrekord (F) vor Sammy **Schu** 1:18:00 -10 km  
464 im Ziel – vorne Karin **Badt** + Dennis **Stalla**
- 22.09. Berlin : Jugend trainiert...Finale - toller Erfolg der WK 3 Jungen vom Gymna  
sium am Rotenbühl – 2013 Fünfter mit 7900 P und jetzt Zweiter mit  
8369 P, geschlagen nur um **vier** ! Zähler - beste Punktesammler: Va  
lentin **Moll** 16,04 pB Kugel – Tomas **Schlegel** 14,61 Kugel – Paul  
**Weindl** 800 m 2:04,98 - Gianluca **Stefania** 75 m 9,05 - Mädchen: 7.  
(2013 10.) Peter-Wust-Gymn. Merzig 7057 P (2013 – 6862) - Silva  
na **Tinnes** 1,57 hoch + 5,19 weit Berlin
- 23.09. Berlin : Jgd. trainiert... - WK II-Mädchen wie 2013 (7864 P) Dritter mit 7776  
P – Anna **Schlegel** 14,36 Kugel – Abigail **Adjei** 5,64 weit und 12,80  
100 m – Hanna **Schopper** 5,57 weit – Jungen Sechster mit 8582 P  
(2013–5. mit 8627) - Jan Niklas **Linke** 800 m 2:00,13 - Colin **Schül  
ler** 1,84 hoch – Lennart **Korn** 6,41 weit

### 3. Informationen der Geschäftsstelle

#### Einladung zum Vereinsgespräch

Unser Vereinsgespräch findet in diesem Jahr am

**Freitag, dem 10. Oktober 2014, um 19.00 Uhr**

im Nebenraum unseres Sportlertreffs an der Hermann-Neuberger-Sportschule statt.

Wir bitten um *Rückmeldung bis zum 06.10.14*, ob Sie oder ein Vertreter des Vereins am Vereinsgespräch teilnehmen werden.

Falls Sie *Themen* haben, die Sie gerne ansprechen wollen, teilen Sie uns diese bitte ebenfalls *bis zum 06.10.14* mit.

#### **Tagesordnung**

- |        |  |                 |
|--------|--|-----------------|
| TOP 1: | Begrüßung und Wünsche zur Tagesordnung   | Werner Zimmer   |
| TOP 2: | Vorstellung des Projektes „Sport mit Aussiedlern“                                      | Simon Kirch     |
| TOP 3: | LA.net2 – Informationen zur Programmerweiterung  | Stephan Brust   |
| TOP 4: | Änderungen DLO in der Kinder- und Jugendleichtathletik<br>Neue KiLA-Abzeichen          | Mo Schwarz      |
| TOP 5: | Trainerangelegenheiten   | Lothar Altmeyer |
| TOP 6: | Hallensaison 2014/15 – Beginn am 04.11.<br>Kooperation mit dem Behindertensportverband | Lothar Altmeyer |
| TOP 7: | Laufbörse – Neuerungen in der Laufszene  | Joachim Berg    |
| TOP 8: | Infoabend über die Pressearbeit im Verein und SLB                                      | Lutwin Jungmann |
| TOP 9: | Bestenliste 2014 – Fotos zur Veröffentlichung  | Lutwin Jungmann |

## **Wintertraining LA-Halle**

Am 04.11.14 beginnt das Hallentraining für ordnungsgemäß angemeldete Vereine in der LA-Halle der Hermann-Neuberger-Sportschule

## **Bestenliste 2014**

Wir bitten unsere Vereine der Geschäftsstelle bis zum 3. November 2014 ihren Bedarf an SLB-Bestenlisten 2014 anzugeben. Die Vereine, die ihren Bedarf nicht anmelden, können erst nach dem 6. Januar 2015 Bestenlisten in kleiner Stückzahl bei der Geschäftsstelle erwerben. Ein Postversand ist nicht möglich.

## **4. Ergebnislisten und Veranstaltungsberichte**

Ergebnislisten und Veranstaltungsberichte der Wettkampfsaison 2014 bitten wir, soweit noch nicht geschehen, bis spätestens

**Freitag, den 10. Oktober 2014**

der SLB-Geschäftsstelle einzureichen. Später eingehende Ergebnislisten können für die Erfassung in der Bestenliste nicht mehr berücksichtigt werden.

## **5. Auswertung von Mannschaftskämpfen**

Wir bitten alle Vereine, die in diesem Jahr Mannschaftskämpfe durchgeführt haben, die Auswertungen und Ergebnislisten - sofern bisher noch nicht geschehen - bis spätestens

**Freitag, den 10. Oktober 2014**

der Geschäftsstelle einzureichen.

## **6. Wechsel des Startrechts / Vereinswechsel**

Wir weisen auf die Wechselfrist (Verfahren beim Wechsel des Startrechts – § 4, Abs. 4) hin: Die Wechselfrist ist:

**1. Oktober bis 30. November.**

## **7. Gründung / Auflösung, Bei-/ Austritt zu / aus einer LG**

Die Gründung bzw. Auflösung einer Leichtathletik-Gemeinschaft (LG) muss mit Begründung zwischen dem 01.10.2014 und dem 30.11.2014 mit Wirkung zum 01.01.2015 bei der SLB-Geschäftsstelle beantragt werden. Es ist der zwischen den Stammvereinen geschlossene LG-Vertrag beizufügen.

## **8. Forderungen aus dem Jahr 2014**

Vereine, die noch Forderungen (Übungsleitervergütungen u. a.) aus dem Jahre 2014 haben, bitten wir, diese bis spätestens 1. Dezember 2014 bei der Geschäftsstelle einzureichen.

## 9. Übungsleiterbeziehung Monat Dezember

Wir weisen besonders darauf hin, dass die Übungsleiterbeziehung einheitlich für den **Monat Dezember** entfällt. Daher erübrigt sich die Einreichung des Abrechnungsbogens für diesen Monat.

## 10. Terminanmeldung 2015

Die Anmeldung regionaler, nationaler und internationaler Veranstaltungen über die Kreise und den SLB erbitten wir bis zum

**24. Oktober 2014**

unter Benutzung des vorgeschriebenen DLV-Vordrucks an die Geschäftsstelle des SLB per Mail, Post oder Fax ([slb@lsvs.de](mailto:slb@lsvs.de), 0681/3879-245)

Wegen Terminfestlegungen bitten wir zuvor mit der SLB-Vizepräsidentin Wettkampfsport

**Karin Becker, Tel. 0681/3879-245 dienstlich oder 06897/ 88600 privat**

Rücksprache zu nehmen.

## 11. Ausschreibungen und Anlagen

**Folgende Ausschreibungen und Anlagen sind diesem Informationsdienst beigefügt:**

### Ausschreibungen

Sonstige

11.10.14	42. Saison-Abschluss-Werfertage der LG Berus
----------	--

### Anlagen

Grundlagentraining  
Aufbautraining







# 42. Saison-Abschluss-Werfertage der LG Berus

Zeitplan

**Samstag, 11.10.2014**

Zeit	Kugel	Diskus	Speer	Hammer
11.00	WU16		MU16	
11.45	M14	M15	WU16	
12.45	M15	M14		WU16/14
13.30	W12	WU16		MU16/14
14.15	W13	W12	M13	
15.00	M12	W13	W12	
15.45	M13	M12	W13	
anschl.		M13	M12	

Zeitplanänderungen vorbehalten !!



*...für mehr Mensch im Büro!*

SAARLOUIS • SAARBRÜCKEN

Zeitplan

**Sonntag, 12.10.2014**

Zeit	Kugel	Diskus	Speer	Hammer
12.00			alle Klassen	
13.00	M + M30-55	MU18 + WU20 + W30-45		M/W U14 + M/W U16
14.00	WU18 + F + W50-80	M + M30-55		MU18/20 + WU20 + W30-45 + M60-80
15.00	MU18/20 + WU20 + W30-45 + M60-80	WU18 + F + W50-80		M + M30-55
16.00		MU20 + M60-80		WU18 + F + W50-80

Zeitplanänderungen vorbehalten !!

## SLB-Grundlagentraining 2014/2015

Ab dem **08.11.2014** findet das Grundlagentraining für die Jahrgänge 2002, 2001 und 2000 immer samstags von 10:00-12:00 Uhr in der Leichtathletik-Halle an der Hermann-Neuberger Sportschule in Saarbrücken statt.

Für die Teilnahme am Grundlagentraining müssen in den **Jahrgängen 2002** und **2001** folgende Kriterien erfüllt sein:

- die ersten 10 der Bestenliste (4-Kampf) mit folgenden Bedingungen:
  - o W 12 = mindestens 1650 Punkte (4-Kampf)
  - o W 13 = mindestens 1800 Punkte (4-Kampf)
  - o M 12 = mindestens 1500 Punkte (4-Kampf)
  - o M 13 = mindestens 1600 Punkte (4-Kampf)
- 15 Punkte im Block Wurf (Kugel + Diskus + Speer o. Ball)
- 10 Punkte im Block Sprung (Weit und Hoch)
- 10 Punkte im Block Lauf (2 Laufdisziplinen)
- 10 Punkte im 75/100m Sprint + Hürden
- 10 Punkte Sprint + Weitsprung
- zusätzlich können Athleten mit zwei Top 5 Platzierungen in Meisterschaftsdisziplinen aufgenommen werden

► **Die Punkte ergeben sich aus den Bestenlistenplatzierungen (Platz 1 = 10 Punkte, Platz 10 = 1 Punkt – bei 10 gelisteten Athleten).**

Trainerpool für die Jahrgänge 2002 und 2001:

- Stephan Schaeidt
- Janina Goldfuß
- Roger Gräber
- Svenja Altmeyer
- Hagen Maurer

Für die Athleten des **Jahrgangs 2000** gilt Folgendes:



### Weibliche AK 14:

Wettbewerb	Mindestleistung	Zusatzleistung	Disziplinblock
100m	13,15	13,95	Sprint/Hürden
80m Hürden	12,70	13,90	
800m	2:28,00	2:39,00	Mittelstrecke/ Langstrecke
2.000m	7:30,00	8:20,00	
Hoch	1,55	1,45	Sprung
Stabhoch	2,70	2,20	
Weit	5,25	4,70	
Kugel	11,00	9,50	Wurf
Diskus	30,00	23,00	
Hammer	36,00	26,00	
Speer	34,00	25,00	
7-Kampf		3.100	Mehrkampf/ Blockwettkampf
Block Sprint		2.250	
Block Lauf		2.200	
Block Wurf		2.050	

### Männlich AK 14:

Wettbewerb	Mindestleistung	Zusatzleistung	Disziplinblock
100m	12,35	13,00	Sprint/Hürden
80m Hürden	12,10	13,20	
800m	2:15,00	2:26,00	Mittelstrecke/ Langstrecke
3.000m	10:20,00	11:10,00	
Hoch	1,70	1,55	Sprung
Stabhoch	3,20	2,60	
Weit	5,70	5,10	
Kugel	13,00	11,25	Wurf
Diskus	40,00	32,00	
Hammer	38,00	30,00	
Speer	45,00	37,00	
9-Kampf		4.300	Mehrkampf/ Blockwettkampf
Block Sprint		2.400	
Block Lauf		2.250	
Block Wurf		2.400	

Trainer für den Jahrgang 2000:

- Marlen Buder (Hauptkoordination/Mehrkampf)
- Joachim Berg (Mehrkampf)
- Tanja Horbach (speziell Hürden – alle 14 Tage)

## Grundlagentraining 2014 / 2015

Das SLB-Grundlagentraining findet ab dem **08.11.2014** immer samstags von 10:00 bis 12:00 Uhr in der Leichtathletik-Halle an der Hermann-Neuberger-Sportschule in Saarbrücken statt.

### Reguläres Stützpunkttraining:

<b>2014:</b> 08.11.14	<b>2015:</b> 10.01.2015
15.11.14	17.01.2015
22.11.14	24.01.2015
29.11.14	31.01.2015
06.12.14	07.02.2015
13.12.14	Faschingsferien
20.12.14	21.02.2015
Weihnachtsferien	28.02.2015
	07.03.2015
	14.03.2015
	21.03.2015

### An den folgenden Terminen findet KEIN Grundlagentraining statt:

27.12.2014:	Weihnachtsferien
03.01.2015:	Weihnachtsferien
14.02.2015:	Faschingsferien

### Geplante Lehrgänge:

Jahrgang 2002:	21.-23.11.2014
Jahrgang 2001:	05.-07.12.2014
Jahrgang 2000:	28.-30.11.2014

### Trainerpool:

Jahrgang 2002:	Stephan Schaeidt Janina Goldfuß
Jahrgang 2001:	Svenja Altmeyer Roger Gräber
Jahrgang 2000:	Marlen Buder Tanja Horbach Joachim Berg

Informationen: Janina Goldfuß

Tel.: 0681/3879-272

Mail: [slb-sportkoordinatorin@lsvs.de](mailto:slb-sportkoordinatorin@lsvs.de)

## SLB-Grundagentraining 2014/2015

### Jahrgang 2002

<b>W12</b>		
<b>Name</b>	<b>Vorname</b>	<b>Verein</b>
Bach	Melanie	AC Diefflen
Baus	Janine	LG Saar 70
Berger	Jana	ATSV Saarbrücken
Gutendorf	Anika	LG DJK Erb.-SG St. Ingbert
Hessedenz	Mascha	TV Saarwellingen
Jost	Lea	TV Germania 1910 Piesbach
Klein	Svenja	LG Saar 70
Laschinger	Sarah	TV Auersmacher
Mersdorf	Michelle	LSG 98 Köllertal
Mura	Franziska	LG DJK Erb.-SG St. Ingbert
Nitschmann	Florence	LC Rehlingen
Scherf	Hannah	LG DJK Erb.-SG St. Ingbert
Seel	Hannah	TV Kirkel
Summa	Annika	TV Saarwellingen
Will	Franziska	LAF Merchweiler

<b>M12</b>		
<b>Name</b>	<b>Vorname</b>	<b>Verein</b>
Brachmann	Marlon	LSG Schmelz-Hüttersdorf
Jakobs	Paul	LC Rehlingen
Kirsch	Felix	LAF Merchweiler
Klauck	Noah	LG Reimsbach-Oppen
Mattina	Fabrizio	LC Rehlingen
Mc Pherson	Aaron	ATSV Saarbrücken
Michels	Daniel	LV Merzig
Palzer	Finn	ATSV Saarbrücken
Park	Marcel	LSG Saarbrücken-Sulzbachtal
Sautter	Till-Malte	LG Berus
Schläfer	Paul	LC Rehlingen
Schmidt	Lukas	LG Saar 70
Schneider	Erik	LC Rehlingen
Ursprung	Maurice	LSG Saarbrücken-Sulzbachtal

## SLB-Grundagentraining 2014/2015

### Jahrgang 2001

<b>W13</b>		
<b>Name</b>	<b>Vorname</b>	<b>Verein</b>
Behr	Magdalena	LV Merzig
Camyrdu	Dilara	TV Homburg
Flachsland	Louisa	SC Friedrichsthal
Lorang	Carola	LC Rehlingen
Marx	Katrin	LV Merzig
Marx	Miriam	LV Merzig
Mees	Isabell	TV Bliesen
Motsch	Anabel	LSG 98 Köllertal
Peehs	Elisa	SV Schlau.com Saar 05
Schumacher	Svenja	TuS Ensdorf
Speicher	Sally	LSG 98 Köllertal
Stenglein	Elisa	TV Germania 1910 Piesbach
Weidler	Lena	LG DJK Erbach-SG St. Ingbert
Wolbois	Lisa-Marie	LC Rehlingen
Woll	Jule	LG Saar 70

<b>M13</b>		
<b>Name</b>	<b>Vorname</b>	<b>Verein</b>
Biet	Julian	TB Kirkel
Busch	Jonah	TuS Neunkirchen
Diehl	Niels	LG Saar 70
Feindel	Jonah	TV Homburg
Freyler	Jonas	TV Homburg
Hau	Tobias	SC Friedrichsthal
Herrmann	Robin	LG DJK Erbach-SG St. Ingbert
Lück	Bela Tilmann	ATSV Saarbrücken
Mengele	Fynn	ATSV Saarbrücken
Oehling	Philipp	LG Saar 70
Raab	Nils	ATSV Saarbrücken
Schuh	Malte-Laurin	ATSV Saarbrücken
Waigel	Jürgen	TuS Ensdorf

## SLB-Grundagentraining 2014/2015

### Jahrgang 2000:

<b>W14</b>		
<b>Name</b>	<b>Vorname</b>	<b>Verein</b>
Annel	Sophie	LSG 98 Köllertal
Arand	Lara	AC Diefflen
Bickelmann	Mona	LC Rehlingen
Foos	Elisa	LSG Neunkirchen
Glaub	Annika	LSG Saarlouis
Kiefer	Jil	LV Merzig
Kroll	Romina	ATSV Saarbrücken
Latz	Lara	LC Rehlingen
Philipp	Francine	TuS 1860 Neunkirchen
Rausch	Anna	LAZ Saarbrücken
Setter	Hannah	LV Merzig
Stickdorn	Kristin	LC Rehlingen
Warken	Annika	LV Merzig
Welker	Katharina	ATSV Saarbrücken

<b>M14</b>		
<b>Name</b>	<b>Vorname</b>	<b>Verein</b>
Girgert	Max	LG DJK Erbach-SG St. Ingbert
Espin	Eric	SV Schlau.com Saar 05
Ritter	Björn	TV Homburg
Hoffeld	Florian	LV Merzig
Moll	Konstantin	SV Schlau.com Saar 05

## Aufbautraining 2014 / 2015

Als Vorbereitung auf die Saison 2014/2015 findet ab Oktober wieder das Aufbautraining in den verschiedenen Disziplingruppen an der Hermann-Neuberger-Sportschule in Saarbrücken statt. Die genauen Termine, ab wann das jeweilige Training beginnt, könnt ihr der folgenden Übersicht entnehmen.

Die Athleten/innen werden von den entsprechenden Disziplintrainern persönlich informiert. Außerdem wird in Kürze eine Liste mit allen Teilnehmern auf der Homepage des Saarländischen Leichtathletik-Bundes veröffentlicht.

[www.slb-saarland.com](http://www.slb-saarland.com)

### SLB Stützpunktgruppen

Disziplin	Trainer/in	Tag/Uhrzeit	Beginn
Kurzhürde	Tanja Horbach	Montag/17:00-18:30Uhr	Ab 13.10.2014
Stab für MK	Roland Schwarzl	Montag/16:00-18:00Uhr	Ab 06.10.2014
Hochsprung	Roland Schwarzl	Montag/18:00-20:00Uhr	Ab 06.10.2014
Lauf	Janina Goldfuß	Montag/17:00-19:00Uhr	Ab 03.11.2014
Kugel/Diskus	Phillip Schreiber	Montag/18:30-20:00Uhr	Ab 03.11.2014
Langhürde	Manuel Keil	Montag/18:15-20:15Uhr	Ab 13.10.2014
Stab	Herbert Raubuch	Dienstag/17:30-20:30Uhr Freitag/16:00-19:00Uhr	Ab 14.10.2014
MK weiblich	Marlen Buder	Mittwoch/16:00-18:00Uhr	Ab 08.10.2014
MK männlich	Lars Albert	Mittwoch/16:00-18:00Uhr	Ab 05.11.2014
Weitsprung	Roland Schwarzl	Donnerstag/17:00-19:00Uhr	
Sprint	Rouven Christ	Freitag/18:00-20:00Uhr	Ab 10.10.2014
Hammer	Christoph Sahner	Mo, Di, Mi, Fr. 16:00-19:00Uhr Samstag nach Absprache	Ab 29.09.2014



