

Nr. 8/14 – 43. Jahrgang – 4. August 2014

1. Termine und Veranstaltungen August - September 2014
2. Aktueller Pressedienst
3. Ausschreibungen und Anlagen

Redaktionsschluss für den nächsten Info:
Mittwoch, 27. August 2014

Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.
Hermann-Neuberger-Sportschule 7
66123 Saarbrücken
Tel. 0681 / 3879-245/-267
Fax 0681 / 3879-268
slb@lsvs.de
www.slb-saarland.com

Geschäftszeiten

Mo – Do	9:00 – 12:00 Uhr 13:00 – 15:30 Uhr
Fr	9:00 – 13:00 Uhr



IKK Südwest



Sporthaus GLAAB
MARPINGEN - TEL. 0 68 53-50077



Der neue IKK Gesundheitsbonus:

- Bis zu 360 Euro insgesamt für gesunde Eigeninitiative
- Flexible Möglichkeiten, den Bonus einzusetzen
- Einfach zu erreichen

www.ikk-zusatzleistungen.de

 **IKK Südwest**

1. Termine und Veranstaltungen August - September 2014

Termin	Veranstaltung	Meldung
06.08.14	Ferien-Abendsportfest in Friedrichsthal ABGESAGT	
08.-10.08.14	Deutsche Jugendmeisterschaften U20 und U18 in Bochum-Wattenscheid	
09.-10.08.14	Jedermann-Zehnkampf in Dillingen	
12.-17.08.14	Europameisterschaften in Zürich/SUI	
12.08.14	Ferienkugelstoßabend in Saarbrücken	
16.-28.08.14	Olympische Jugendspiele in Nanking/CHN	
16./17.08.14	Deutsche Jugendmeisterschaften U16 M/W in Köln	
23./24.08.14	Deutsche Mehrkampfmeisterschaften Aktive/U23/U20 in Vaterstetten	05.08.14
27.08.14	Ferien-Abendsportfest in Friedrichsthal ABGESAGT	
30./31.08.14	Deutsche Mehrkampfmeisterschaften U18/U16 in Bernhausen	12.08.14
06.09.14	Team-DM Senioren in Essen-Stoppenberg	
07.09.14	Saarländische Marathon-Meisterschaften in Merzig	
07.09.14	Deutsche 10km-Meisterschaften in Düsseldorf	19.08.14
12./13.09.14	Warndt-Mehrkampftage in Ludweiler	
13./14.09.14	Team-DM Jugend U20/U16 in Lage	
13.09.14	WM Berglauf in Casetta die Massa/ITA	
13.09.14	Saarländische DMM und DJMM U16 in Saarlouis	
14.09.14	KiLa-Wettkampf mit KM NK/WND	
20.09.14	Saarländische 10km-Meisterschaften in Ottweiler	16.08.14
20.09.14	Saarl. DJMM U20/U14 in Püttlingen	16.08.14
20.09.14	Kinderleichtathletik U10/08 in Elm	
27.09.14	Süddt. Senioren-Mehrkampfmeisterschaften in Nieder-Olm	09.09.14
27.09.14	Werfertag in Püttlingen	
27./28.09.14	Deutsche Seniorenmeisterschaften Werfermehrkampf in Baunatal	09.09.14
28.09.14	Nachwuchssportfest in Ottweiler	

Volks- und Freundschaftsläufe

15.08.14	18. IKK Saarlouiser Altstadtlauf
15.08.14	18. Int. Volkslauf „Steine an der Grenze“ Merzig
16.08.14	2. Warndt-Challenge in Ludweiler ABGESAGT
17.08.14	12. Homburger Citylauf ABGESAGT
23.08.14	6. Lebacher 12 Stunden Lions Lauf
30.08.14	Freundschaftslauf Urexweiler
30.08.14	Int. Volks- und Straßenlauf „Limlauf“ in Limbach
05.09.14	Frauenlauf SaarLorLux in Saarlouis
06.09.14	Freundschaftslauf Mausbach
07.09.14	16. Saarschleifen-Marathon Merzig
11.09.14	22. Fohlenlauf in Homburg
13./14.09.14	9. Solilauf 24-Stunden-Lauf in St. Ingbert
14.09.14	„Auto Reite Meile“ Rehlingen
20.09.14	29. AOK-Altstadtlauf Ottweiler
21.09.14	5. Gourmet Halbmarathon in Saarbrücken
27./28.09.14	3. Heggstorze Eventcrosslauf in Heckendalheim
27.09.14	STEAG-Volkslauf LC Altenkessel
27.09.14	Freundschaftslauf Winterbach
28.09.14	Saarwiesen-Lauf Merzig

2. Aktueller Pressespiegel

- Aktuell in Kürze 08/14** **Im Blick** **Christian von Eitzen - Laura Müller - Tim Abeyie**
- 27.06. Lebach : 31. Levo Bank Stadtlauf - 10 km 150 im Ziel - vorne Susanne **Trenz** + Sammy **Schu** - 5 km 59 im Ziel - vorne Daniela **Hoppe** + Stephen **Sauer** - 2,5 km 48 im Ziel – vorne Lena **Dincher** + Dustin Cedric **Schuh** - Bambini 12 im Ziel – vorne Chayenne Blue + Jason **Schuh**
- 27.06. Osterode : 6. Volksbank-Meeting – 800 m U 18: Erster Christian von **Eitzen** in 1:50,17 pB + SR U 18
- 28.06. Bad Langens: Weitsprung Meeting - Bianca **Kappler** 6,28 Siebte - Christian **Reif** 8,04 Zweiter
- 28.06. Merzig : 1. Wolfstrail – 13 km 238 im Ziel – vorne Evelyn **Thieser** + Christian **Zimmer** - 1,8 km 42 im Ziel - vorn Lara **Strupp** (Kirf) + Florian **Hoffeld**
- 28.06. Rehlingen : SLB-Meisterschaften – 41 Titel, 13 Klubs in der Meisterliste - vorne LC Rehlingen mit zwölf vor SV Saar 05 mit sechs – einige pB beim Nachwuchs: U 18 – Abigail Adjei 11,92 pB egal. 100 m - Manuella **Afane** 5,51 weit - Kevin **Busch** 51,52 400 m - Fabio **Hessling** 53,47 Hammer – Rouven **Näckel** 55,79 Speer – U 20 – Lukas **Hein** 10,80 100 m – Aline **Salzmann** 4:51,21 + Tobias **Blum** 3:57,27 1500 m - Johannes **Rauch** 61,24 egal. Speer – Michael **Noe** 57,36 Hammer - dazu M 100 m: Tim **Abeyie** 10,40 - Robert **Hind** 10,64 pB – Andreas **Sahner** 68,50 Hammer – U 20: Laura **Müller** 11,85 + 54,90 für 100/400 m – Marvin **Bollinger** 6.84 weit
- 28.06. Troisdorf : 22. Spicher Zehner – 90 im Ziel – Susanne **Hahn** als Zweite im Ziel in 35:00 = neuer Streckenrekord (1:09 verbessert)
- 29.06. Rehlingen : SLB-Meisterschaften – 47 Titel an 14 Klubs – vorne LC Rehlingen + LA Team Saar je neun vor SV Saar 05 mit sieben – einige pB: U 18 Joana **Staub** 800 m 2:21,10 + hoch 1,65 - Anna **Schlegel** Kugel 14,32 - Rouven **Näckel** drei 12,02 - U 20 Lukas **Hein** 200 m 22,05 - Tobias **Blum** 800 m 1:56,50 – M Tim **Abeyie** 200 m 21,08
- 03.07. Saarbrücken: Mittelstrecken-Cup – starker U 20-Nachwuchs: Laura **Müller** 200 m 24,21 (-2,4) - Lukas **Hein** 200 m 21,94 pB (-1,98) - Tobias **Blum** 800 m 1:54,71 pB – Tagesbeste: Aline **Krebs** 800 m 2:09,17 + Nils **Klein** 800 m 1:54,09 – damit vorne in der Cup-Wertung
- 05.07. Mannheim : Junioren-Gala - starke Laura **Müller** imponiert mit 400-m-Rekord U-Rekord von 52,91 ! - 100 H B-Finale: Abigail **Adjei** 13,78 pB – Hammer: Sophie **Gimmler** 58,23 Dritte
- 05.07. Mö-Gladb. : DM U 16 Blöcke - W 14-Sprint-Sprung-Silber für Lara **Latz** mit 2785 P. (12,54-1,56-13,22-36,08-5,40) - W 15 Wurf: Hanna **Schopper** mit 2695 P. Vierte (12,14-5,19-10,81-12,78-25,87)
- 05.07. Regensburg : Süddt. U 18/Akt. - Titel für: Tim **Abeyie** 100 m 10,33 nach 10,27 Rekord + Ghana-Quali für Commonwealth-Games ! - und Titel für Jan **Uder** 7,61 weit + Eric **Uder** 67,44 Speer - auf zwei: Susen **Berg** 400 H 62,01 pB – auf vier: Louisa **Gerhard** 41,12 Speer + Thomas **Bleistein** 56,19 Hammer - auf fünf: Sonja **Wilhelm** 43,03 Hammer + Ken **Hoffmann** 51,76 pB Hammer – auf sechs: Joana **Staub** 1,60 hoch - auf sieben: Kevin **Busch** 58,08 pB 400 H – auf acht: Rouven **Näckel** 12,37 pB drei + 53,72 Speer
- 05.07. Saarbrücken: 25. Kinder-Olympiade - wenig freundliches Wetter - U 18 + U10-Kinder hatten aber ihren Spaß – W 14 2000 m Romina **Kroll** 7:02,58

- 06.07. Dillingen : 7. Nat. Sportfest – F Weit: Nadja **Käther** (Hamburg) 6,56 – letzter Sprung von Bianca **Kappler** 6,36w – M Weit: Mathias **Broothaerts** (BEL) 7,77w – Drei: Sebastian **Slawik** 14,20 – Weit U 20: Marvin **Bollinger** 6,88 pB
- 06.07. Kaiserslaut. : 29. Citylauf – 5 km F Elitelauf: Michaela **Schedler** Dritte in 17:13,50
- 06.07. Kirkel : 33. Volkslauf - 10 km 193 im Ziel - vorn Julia **Keck-Brengel** + Bengt **Leibroch** - 1,1 km 39 im Ziel - vorn Hannah **Seel** + Lucas **Imbsweiler**
- 06.07. Mannheim : Junioren-Gala – 100 H: Jenna **Pletsch** 13,31 (+2,4) Vierte – 800 m Philip **Lonmon** 1:51,47 Siebter – Speer Johannes **Rauch** 63,73 pB Vierter
- 06.07. Mö.-Gladb. : DM U 16 Blöcke – Bronze für Fabio **Hessling** 3017 P. Wurf M 15 (11,46-5,42-46,80-12,17-14,32) + Tomas **Schlegel** 2955 P. (11,91-5,42-46,61 pB-12,52-14,38) Sechster – Nico **Eiden** 2668 P. Lauf M 15 (5,75-11,90-53,50-12,25-6:38,72) Siebter
- 06.07. Ottweiler : „Talente von morgen“ - gute Beteiligung mit Gästen aus Birkenfeld + Neustadt - M 14: Björn **Ritter** (Hom) 300 m 38,40 - U 18: Moritz **Hoffmann** (Neustadt) Speer 56,89
- 06.07. Regensburg : Süddt. U 18/Akt. - Bronze für Jan Niklas **Linke** 800 m 1:59,47 + Martin **Jasper** Drei 15,92 – auf vier: Jonas **Lotz** 200 m 22,12 + Julian **Horf** weit 6,69 – auf fünf: Lilly **Preuße** 200 m 25,77 – auf sechs: Kevin **Busch** 400 m 51,35 pB + Hagen **Maurer** 1:54,62 – auf sieben: Alisha **Biwer** Diskus 35,72
- 10.07. Saarbrücken: „Jugend trainiert...“ - stark in der WK II: Joana **Staub** 1,64 hoch - Abigail **Adjei** 5,70 weit – Anna **Schlegel** 12,80 Kugel – Rouven **Näckel** 51,39 Speer
- 10.07. Saarbrücken: 2. LSG-Läuferabend – Tagesbeste: Aline **Krebs** 5000 m 17:14,22 + Philipp **Stief** 1000 m 2:27,42 - U 20: Laura **Müller** 200 m 23,95 (+1, Tobias **Blum** 1000 m 2:29,23 pB – und Melitta **Czerwenka-Nagel** 1000 m 5:08.46 W 80
- 11.07. Eppelb./Hab.: 7. Saarland-Mittelpunkt-Lauf – 5 km 420 im Ziel – vorne Michaela **Schedler** + Dennis **Zimmer**
- 11.07. Erfurt : DM Sen. I+II – Christine **Ecker** holt Gold im Diskuswurf der W 50: 37,04 – Silber für Margret **Klein-Raber** 34,98 + Silber 100 m W 60 Rita **Buchholz** 15,78 (V 15,74) + Stabhoch M 75 Martin **Wiensch** 2,05 - auf vier: M 60 Jörg **Dietrich** 800 m 2:23,85 – auf fünf: M 75 Martin **Wiensch** 80 H 18,99 - auf sechs: Josef **Paulus** M 80 Hammer 21,16 - auf sieben M 60 Thomas Michael **Barsties** Stabhoch 2,40 + M 65 Roland **Klingler** Diskus 37,75
- 11.07. Neubrücke : Bärenfels-Ultra-Trail - Ultra Trail 44 im Ziel - vorne Linda **Steinbuch** (Butzbach) + Akin **Yeniceli** (Türkei) - Marathon Trail 45 im Ziel - vorne Claudia **Arnold** (Lorsch) + Matthias **Krah** (Bad Brückenau) - Halbmarathon Trail 73 im Ziel – vorne Sylvia **Dellmann** (Festo) + Markus **Schäfer** (o.v.)
- 11.07. Rhede : 44. int. Meeting – M 100 m: Dritter Robert **Hind** 10,77 – 200 m: Dritter Tim **Abeyie** 20,97 + Sechster Robert **Hind** 21,31 pB

- 12.07. Erfurt : DM Sen. I+II - Gold für Margret **Klein-Raber** W 50 Hammer 43,75 + Uwe **Hartmann** M 55 1500 m 4:43,41 – Silber für Manuel **Keil** M 35 400 H 59,17 – Bronze für Gabriele **Matheis** W 55 Hammer 35,67 + Reiner **Zender** M 45 1500 m 4:21,69 - auf vier: Holger **Hoffmann** M 45 Hammer 36,07 – auf fünf: Silvia **Gallelli** W 55 Speer 22,80 + Stefan **Hessling** M 45 Hammer 35,16 + Martin **Wiensch** M 75 300 H 64,87 – auf sechs: Hildegard **Gemmerich** W 70 Diskus 17,60 + Josef **Paulus** M 80 Diskus 16,80 - auf acht: Silvia **Gallelli** W 55 100 m 14,92 (V 14,80) + Martin **Wiensch** M 75 Weit 3,54
- 12.07. Ludwigsh. : 19. Stadtlaf – 9,6 km Elitelaf – Susanne **Hahn** Zweite von 13 in 32:48
- 13.07. Erfurt : DM Sen. I+II – Zweites Gold für Uwe **Hartmann** M 55 5000 m 17:05 79 + Gold für Stefan **Hessling** M 45 Kugel 14,13 – Bronze für Rita **Buchholz** W 60 200 m 33,17 – auf vier: Silvia **Gallelli** W 55 200 m 31,58 – auf sechs: Yvonne **Sogorski** W 40 Speer 28,65 + Matthias **Müller** M 40 5000 m 16:14,22
- 14.07. Saarlouis : Langhürdentag – viele pB + andere gute Leistungen – F 100 H: Susen **Berg** 15,04 - U 20 400 H: Anni **Nehl** 63,39 - U 18 100 H: Abigail **Adjei** 13,80 – 400 H: Kevin **Busch** 57,52 – Jan **Berg** 58,26 – U 16: 300 H: Silvana **Tinnes** 44,73 – Nico **Eiden** 42,06
- 15.07. Rehlingen : Abendsportfest – Einiges, was auffiel: F: Christine **Ecker** 36,79 Diskus – M: 3x1000 m LC Rehlingen (**Jakob, Stief, Zwicker**) 7:33,22 - Eric **Uder** 64,08 Speer - U 20: Johannes **Rauch** 61,87 Speer - U 18 Joana **Staub** 1,60 hoch - Stella **Clemens** 41,32 Diskus – Louisa **Gerhard** 42,34 Speer - Lukas **Piatek** 100 m 11,48 - Max **Seyler** 40,03 Diskus + 52,48 Speer - U 16: Silvana **Tinnes** 300 m 43,46 - Nico **Eiden** 300 m 38,79 – W 12: Sarah **Laschinger** 800 m 2:32,61
- 17.07. Dillingen : 10. Firmenlauf - 5 km 13295 im Ziel - F: vorne Brenda **Kebeya** (Kenia) vor Michaela **Schedler** - M: John **Kosgei** (Kenia) vor Raphael **Schäfer**
- 17.07. Mannheim : Abendsportfest – Hans **Bertrams** fast 44 Jahre alter 800-m-Rekord ist nicht mehr - Patrick **Zwicker** lief nun 1:46,69 ! - weitere Ergebnisse: M 200 m: 1. Tim **Abeyie** 20,99, 2. Robert **Hind** 21,19 pB – U 18: 100 H: 1. Abigail **Adjei** 13,85 – 200 m: 2. Hendrik **Scheidhauer** 23,13 pB
- 17.07. Saarbrücken: 3. Läufermeeting – Mittelstrecken-Cups an Titelverteidiger Aline **Krebs** + Philipp **Stief** - 3000 m nun in 9:48,10 + 8:25,83 - stark Tobias **Blum** 8:35,42 pB – pB auch für Philipp **Coen** 9:32,47 – Joana **Staub** 2:20,46 – Aline **Salzmann** 4:46,31 – Kevin **Busch** 23,12 – stark wieder Lukas **Hein** 22,02
- 20.07. Frankenholz : 2. Höcherberg-Trail - 10 km 83 im Ziel – vorne Jessica **Kammerer** (Heltersberg) + Thorsten **Müller** (Käshofen) – 2 km 13 im Ziel - vorn Jana **Czech** + Francisco **Schindler**
- 19./20.7. Püttlingen : SLB-Mehrkampf – ziemlich schwache Beteiligung – nur ein Mannschaftstitel möglich, sonst bestenfalls nur ein Team in der Wertung - traurig, traurig – ansonsten: 17 Einzeltitel an zehn Klubs - deutlich vorne LAZ Sbr. mit sechs – kein Rekord, am nächsten Abigail **Adjei** 3274 (-99) im Vierkampf U 18

Aktuell in Kürze 08/14 IV Im Blick Louisa Grauvogel – Laura Müller
Martin Jasper + Kai Seewald, Christian von Eitzen, Philip Lonmon

- 19./20.07. Püttling. : Mehrkampf-Fortsetzung – noch einige Ergebnisse im Vergleich zu 2013: W 15 Vierkampf: Celina **Schweizer** 2209 P. - Siebenkampf: Hanna **Schopper** 3726 P. - M 15 Vierkampf: Fabio **Hessling** 2318 P. - Neunkampf: Tomas **Schlegel** 5160 P.
- 20.07. Überherrn : 11. Grenzlandlauf – 10 km 81 im Ziel – vorne Nicole **Woysch** + Emmanuel **Worms** (St. Avold) – 5 km 198 im Ziel – vorne Silke **Osbild** (o.V.) + Reiner **Zender** - 1,5 km 29 im Ziel - vorne Olivia **Janus** (o.V) + Fynn **Kommenda**
- 22.07. Eugene/USA: WM U 20 – Hammer-Quali: Sophie **Gimmler** 57,35 und als Elfte im Finale – 7-Kampf: Louisa **Grauvogel** 100 H 14,02 - Hoch 1,67 pB – Kugel 12,12 pB – 200 m 24,85 = 3364 P. und Siebte
- 23.07. Eugene/USA: WM U 20 – Gratulation an **Louis Grauvogel** zu Platz fünf mit 5621 P. pB + SR (Weit 5,70 – Speer 40,49 pB – 800 m 2:20,18) – prima!! - Sophie **Gimmler** leider „nur“ 55,50 und Zwölfte - aber sie war doch im Finale, und das zählt doch auch – Laura **Müller** 54,19 V + weiter
- 23.07. Friedrichsth. : Abendsportfest - flotte Sprints: U 20: Lukas **Hein** 10,75 pB – M: Adam **Schwartz** 11,02 - U 16: Gianluca **Stefania** 11,82 - 75 m: U 14 Jonas **Freyler** 9,95 + 5,45 weit – und F 1500 m: Liz **Weiler (Dudel.)** 4:59,53 - M 55 Weit: Martin **Vogel** 5,59 - U 18 400 m: Jan **Linke** 53,81 – Kugel: Anna **Schlegel** 12,47 – U 16 800 m: Katharina **Welker** 2:22,16 – Weit: Nico **Eiden** 6,14 – Kugel: Tomas **Schlegel** 13,42
- 24.07. Eugene/USA: WM U 20 - Laura **Müller** Halbfinal-Zweite in 53,64 + im Finale – toll!
- 25.07. Eugene/USA: WM 20 – 400-m-Finale mit Laura **Müller** auf Platz vier in 53,40 ! – großartig Laura und herzlichen Glückwunsch!
- 26.07. Eugene/USA: WM U 20 – 4x400-m-Quartett auch ohne Laura **Müller** im Finale
- 26.07. Püttlingen : SLB-Mehrkampf U 14 – LV Merzig mit vier Titeln – zwei Einzel- und zwei Mannschaftssiege - insgesamt nur sieben Mannschaften dabei bessere Ergebnisse als 2013: W 12 Drei/Vierkampf: Svenja **Klein** 1358/1752 P – M 13 Drei/Vierkampf: Jonas **Freyler** 1539/2028 P – WU 14 Vierkampf: LV Merzig 8802 P.
- 26.07. Ulm : DM – Silber für Christian **Reif** 8,20 weit + Martin **Jasper** 16,37 pB + SR drei – auf vier im Weitsprung Jan **Uder** 7,79 pB - 800 m: Patrick **Zwicker** 1:50,65 und weiter - LCR-U 20-Trio Frederik **Jakobs**, Christian **von Eitzen**, Philip **Lonmon** 3x1000 m 7:35,53 und weiter – Jenna **Pletsch** 100 H 13,57 V
- 27.07. Eugene/USA: WM U 20 - Bronze für Startläuferin Laura **Müller** in 3:33,02 – klasse - und noch einmal: herzlichen Glückwunsch, Laura!!!
- 27.07. Merzig : Ferien-Hammerwurfstag - M: Thomas **Bleistein** 55,14 U 20: Michael **Noe** 55,82 – U 18: Ken **Hoffmann** 53,00 – U 16: Fabio **Hessling** 67,19 pB + SR – W 13: Magdalena **Behr** 40,99
- 27.07. Noswendel : 29. Deko-Volkslauf - Halbmarathon 111 im Ziel - vorn Martina **Werth** + Manfred **Kommenda** – 10 km 126 im Ziel – vorn Dorothee **Klee** + Walter **Paulus** (Büdl.-Breit) – 5 km 42 im Ziel – vorn Sabine **Köhler** + Christian **Kiefer**
- 27.07. Ulm : DM - U 20-Titel über 3x1000 m an LC Rehlingen (Kai **Seewald**, Christian **von Eitzen**, Philip **Lonmon** in 7:29,19 – Glückwunsch! - auf vier: Patrick **Zwicker** 800 m in 1:49,60 - auf fünf: Andreas **Sahner** 68,31 Hammer - auf sieben: Robert **Hind** 21,43 nach 21,10 pB im 200 -m-Vorlauf - auf zwölf: Philipp **Stief** 14:13,01 pB über 5000 m

Gratulation zur Nominierung für die U 20-WM in Eugene/USA von 22. bis 27.7. an Laura MÜLLER (400 m, 4x400 m) + Sophie GIMMLER (Hammerwurf) + Louisa GRAUVOGEL (Siebenkampf) - drei SLB -Talente dabei - prima und Gratulation dazu, dass alle drei im Endkampf/Lauf waren - einmal Platz vier, einmal fünf und einmal „nur“ Platz zwölf - das ist doch auf jeden Fall alles in allem prima! Spitze aber 4x400-m-Bronze für Laura!

3. Ausschreibungen und Anlagen

Folgende Ausschreibungen und Anlagen sind diesem Informationsdienst beigefügt:

Ausschreibungen

Landesmeisterschaften

20.09.14	SLB-DJMM U20/U14 in Püttlingen
----------	--------------------------------

Sonstige

11.10.14	Staffellauf der LTF Bliesmengen-Bolchen
----------	---

**Saarländische Meisterschaften DJMM U20 /U14
am 20. September 2014 in Püttlingen**

- Veranstalter: Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.
- Ausrichter: TV Püttlingen
- Austragungsstätte: Stadion „In der Breitwies“
- Meldeschluss: **16. September 2014 - Eingang SLB-Geschäftsstelle - 16.00 Uhr**
- Meldungen: Die Meldung erfolgt durch Teilnehmerlisten, die lediglich Namen, Vornamen, Geburtsjahr und Startpassnummern enthalten.
Wir verweisen auf Punkt 4 der Allgemeinen Bestimmungen!
- Ausschreibung:**
- Männl. Jugend U20**
Gruppe 2: 100 m 400 m – 800 m – 4 x 100 m – Hoch – Weit – Kugel – Diskus
Gruppe 3: 100 m – 800 m – 4 x 100 m – Weit - Kugel
- Weibl. Jugend U20**
Gruppe 2: 100 m – 800 m – 4 x 100 m – Hoch – Weit – Kugel – Diskus –Speer
Gruppe 3: 100 m – 800 m – 4 x 100 m - Weit - Kugel
- Männl. Jugend U14**
Gruppe 2: 75 m - 60 m Hürden – 800 m - 4 x 75 m – Hoch – Weit – Ball
Gruppe 3: 75 m – 4 x 75 m – Weit - Ball
- Weibl. Jugend U 14**
Gruppe 2: 75 m - 60 m Hürden – 800 m - 4 x 75 m – Hoch – Weit – Ball
Gruppe 3: 75 m – 4 x 75 m – Weit - Ball
- Pro Disziplin wird nur eine Ersatzmeldung zugelassen!
- Stellplatz: Bei der Veranstaltung werden Wettkampfkarten ausgegeben, die jeweils **45 Minuten vor Beginn der einzelnen Disziplin ausgefüllt** am Stellplatz abzugeben sind.
Pro Disziplin ist nur **eine Wettkampfkarte** auszufüllen, die Verein, Klasse, Gruppe, Disziplin, Startnummer und Namen enthalten muss.
Die Ausgabe dieser Wettkampfkarten erfolgt **vereinsweise** vor Beginn der Veranstaltung.
- Siegerehrung: Die Siegerehrung erfolgt nach dem Wettkampfe.

Zeit	MJ U20	WJ U20	MJ U14	MJ U14	WJ U14	WJ U14
	Gr. 2, 3	Gr. 2, 3	Gr. 2	Gr. 3	Gr. 2	Gr. 3
11:00	Kugel	Speer (Gr. 2), Weit 1	Hoch		60m Hürden	Weit 2
11:20			60m Hürden			
11:30	400 m (Gr. 2)					
11:45					Ballwurf 1	Ballwurf 2
12:00	Weit 1	Hoch (Gr. 2)		Weit 2	Hoch	
12:10		Kugel			75 m	
12:20						75 m
12:30			75m			
12:40	Diskus (Gr. 2)	Diskus (Gr. 2)		75 m		
12:50		100m				
13:00	100m		Weit		Weit	
13:15	Hoch (Gr. 2)					4 x 75 m
13:25					4x75 m	
13:35				4 x 75 m		
13:45			4x75 m			
13:55		4x100m	Ballwurf 1	Ballwurf 2		
14:05	4x100m					
14:15					800 m	
14:25			800 m			
14:35		800 m				
14:45	800m					

"Rund ums Mandelbachtal und dabei ausdauernd helfen"

Eine Laufveranstaltung und
Solidaritätsaktion der anderen Art !!

Der



lädt anlässlich seines

25-jährigen Bestehens

am **Samstag, 11. Oktober 2014**, zu
einer organisierten Benefiz-Laufveranstaltung
mit unverwechselbarer Note ein.

Nicht mehr „*nur*“ laufen,
sondern „*laufend*“ helfen.

Gemeinsam starten, **gemeinsam**
helfen, **gemeinsam** ankommen!

Start und Ziel ist an der Bliestalhalle in
Bliesmengen-Bolchen, Ritterstraße.

Die Veranstaltung soll zeigen, dass sich die
Teilnehmer in der *reizvollen Landschaft des
Mandelbachtals* engagieren. Solidarisch
durch Laufsport – Walking und Nordic
Walking in der Gruppe, bei **moderatem
Tempo** und **ohne Wettkampfstress** (also
mit Laufbegleiter und **ohne Zeitnahme**).

„Gemeinsam laufen oder walken“.



Es spielt keine Rolle, ob Sie laufen oder
walken, oder auch nur als Spender dabei
sind, alle, die sich engagieren wollen, sind
herzlich willkommen.

Es werden **keine** Startgebühren erhoben.
Der gesamte Erlös des Tages kommt den **6
Kindergärten**



und **Kitas** in der **Gemeinde
Mandelbachtal** zugute.

Die Ideologie, mit Laufen und Walken,
etwas für die eigene Gesundheit zu tun und
gleichzeitig ein soziales Projekt zu
unterstützen, ist unser Anliegen.

Insgesamt werden knapp **37 km!!** mit teils
anspruchsvollen Streckenprofilen als
Gesamtstrecke angeboten. Einzeletappen
können individuell ausgewählt werden.

Die Etappen sind in vier Streckenabschnitten
von je 9 bis 10 km eingeteilt. Wer also nur
eine oder mehrere Teilstrecken zurücklegen
will, hat die Gelegenheit zum Ein- und
Ausstieg an der nächstfolgenden
Versorgungsstelle. Die Teilnehmer werden an
3 Verpflegungsstellen (**9/ 18/ 27 km**) versorgt.
An den Verpflegungsstellen erfolgt für die
Etappenläufer ein Hin- und Rücktransport von
und zur Bliestalhalle in Bliesmengen-Bolchen.
(**Zeitplan beachten!!**).



Für Walker und Nordic-Walker
besteht ebenfalls die Möglichkeit der
Teilnahme. Diese erstreckt sich auf die letzte
Teiletappe **über 9 oder 6 km**.



Für **Kinder** ist die
Teilnahme auf dem **letzten Teilstück**, ab dem
Schützenhaus Bliesmengen-Bolchen bis zur
Bliestalhalle mitzulaufen oder zu walken,
möglich.

Die zeitliche Koordination ist auf das
gemeinsame Ankommen der *Ultra-Läufer*
(37 km), Etappenläufer, Walker, Nordic-Walker
und Kinder im Ziel ausgelegt. Ein Konzept,
welches **allen** Lauf- und Walkingfreunden die
Teilnahme an der Veranstaltung im Rahmen
ihrer Möglichkeiten bietet.

Die Etappenläufer, Walker und Nordic-Walker
sollten sich rechtzeitig an der Bliestalhalle in
Bliesmengen-Bolchen (Umkleide- und
Duschmöglichkeit) einfinden, da die
genannten Zeiten, abhängig von äußeren
Umständen, sicherlich etwas variieren können.
Der Tagesausklang ist in gemütlicher Runde
bei Kaffee und Kuchen.

Ein **Funktions-Shirt** mit Sonderdruck der Veranstaltung kann im Rahmen der Veranstaltung erworben werden.
(Solange der Vorrat reicht)

Haftung

Jeder Teilnehmer nimmt auf eigene Verantwortung und auf eigene Gefahr an der Veranstaltung teil und versichert bei voller Gesundheit zu sein. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schäden. Es wird darauf hingewiesen, dass die Straßenverkehrsordnung zu beachten und den Anweisungen der Begleiter/Ordner Folge zu leisten ist. Bei Gefahr für Gesundheit oder bei Überforderung behält sich die Laufleitung vor, betroffene Teilnehmer aus dem Lauf zu nehmen. Durch Anmeldung und Teilnahme erkennt der Teilnehmer den Haftungsausschluss des Veranstalters an.

Spenden leicht gemacht

Unser Vorschlag

Jeder Teilnehmer spricht rechtzeitig vor der Veranstaltung möglichst viele Freunde, Verwandte, Bekannte auf diese Aktion an und bittet um Spenden für seine zurückgelegten Kilometer. **Somit können viele kleine Beträge, eine große Summe für einen guten Zweck ergeben.**

Zeitplan:

**An- und Nachmeldungen vor Ort
ab 09:00 Uhr**

Start: 11. Oktober 2014 10:00 Uhr

Blietalhalle, Bliesmengen-Bolchen,

1. Streckenabschnitt Bliesmengen-Bolchen
bis Bebelsheim

Ankunft: Bebelsheim ca. 11:30 Uhr
Transfer nach Bebelsheim

Abfahrt Blietalhalle 11:15 Uhr

2. Streckenabschnitt Bebelsheim bis
Ommersheim

Ankunft: Ommersheim ca. 13:00 Uhr

Transfer nach Ommersheim

Abfahrt Blietalhalle 12:40 Uhr

3. Streckenabschnitt Ommersheim -
Heckendalheim bis Ormesheim

Ankunft: Ormesheim ca. 14:45 Uhr

Transfer nach Ormesheim

Abfahrt Blietalhalle 14:30 Uhr

4. Streckenabschnitt Ormesheim bis
Bliesmengen-Bolchen, Blietalhalle

Ankunft: ca. 16:00 Uhr

Walking und Nordic-Walking

In **Ormesheim** besteht die **Startmöglichkeit**
für

9 km Walking und Nordic-Walking

Start 14:15 Uhr

Transfer nach Ormesheim

Abfahrt Blietalhalle: 14:00 Uhr

Am Aussichtsturm - Ormesheim

besteht die **Startmöglichkeit** für

6 km Walking und Nordic-Walking

Start ca. 14:45 Uhr

Transfer zum Aussichtsturm

Abfahrt Blietalhalle: 14:30 Uhr

Start der Kindergruppe ca. 15:45 Uhr

am Schützenhaus Bliesmengen

Gemeinsamer Zieleinlauf:

ca. 16:00 Uhr

Blietalhalle, Bliesmengen-Bolchen

Anmeldung

Ich/wir

Verein oder Name

nehme/n mit _____ Person/en an
der Veranstaltung des



am 11. Oktober 2014 teil.

gesamte Strecke _____ Teilnehmer

1. Teilstrecke _____ Teilnehmer
plus

2. Teilstrecke _____ Teilnehmer
plus

3. Teilstrecke _____ Teilnehmer
plus

4. Teilstrecke _____ Teilnehmer

Walking 9 km _____ Teilnehmer

Walking 6 km _____ Teilnehmer

Mehrere Teilstrecken sind möglich.

**Bei mehreren (plus) Teilstrecken bitte für jeden
Teilnehmer eine gesonderte Anmeldung abgeben.**

Wegen der Koordination der Transfers
wird um Voranmeldung **bis 05. Oktober
2014** gebeten. ☎ **06804/6668**
bzw. schriftlich: oder per Mail an

Lauffreff Bliesmengen-Bolchen e.V.
Schweyer Weg 13,
66399 Mandelbachtal

lauffreff-bliesmengen-bolchen@web.de
weitere Infos und Anmeldevordrucke sind unter
www.lauffreff-bliesmengen-bolchen.de
abrufbar.