

Nr. 5/14 – 43. Jahrgang – 5. Mai 2014

1. Termine und Veranstaltungen Mai - Juni 2014
2. Aktueller Pressedienst
3. Informationen der Geschäftsstelle
4. Ausschreibungen und Anlagen

Redaktionsschluss für den nächsten Info:
Mittwoch, 28. Mai 2014

Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.
Hermann-Neuberger-Sportschule 7
66123 Saarbrücken
Tel. 0681 / 3879-245/-267
Fax 0681 / 3879-268
slb@lsvs.de
www.slb-saarland.com

Geschäftszeiten

Mo – Do	9:00 – 12:00 Uhr 13:00 – 15:30 Uhr
Fr	9:00 – 13:00 Uhr



IKK Südwest



Sporthaus GLAAB
MARPINGEN - TEL. 0 68 53-50077



Das neue IKK Gesundheitskonto:

- Bis zu 300 Euro extra im Jahr für Zusatzleistungen (z. B. Homöopathie, Osteopathie oder professionelle Zahnreinigung)
- Ein Mehr an Gesundheit für die ganze Familie
- Ab dem ersten Tag Ihrer Mitgliedschaft

www.ikk-zusatzleistungen.de

 **IKK Südwest**

1. Termine und Veranstaltungen Mai - Juni 2014

Termin	Veranstaltung	Meldung
07.05.14	Informationsveranstaltung „Das Saarland lebt gesund“ in Saarbrücken	
10./11.05.14	KM NK/WND Einzel Aktive bis U14 in Ottweiler	
10./11.05.14	KM Mehrkampf Saar-Pfalz, Saarbrücken, SLS/MZG in Homburg	
10.05.14	Deutsche 100km-Meisterschaften in Husum	22.04.14
15.05.14	Saarländische Schullaufmeisterschaften in Losheim am See	
17.05.14	KM SLS/MZG U16 und U14 in Dillingen	
18.05.14	Deutsche 20km-Gehermeisterschaften in Naumburg	29.04.14
18.05.14	KM SLS/MZG Aktive, U20 und U18 in Saarlouis	
23.05.14	SLB-Generalversammlung	23.05.14
24.05.14	Team-DM in Braunschweig	06.05.14
24.05.14	SLB DAMM und DJMM U18 in Piesbach	19.05.14
29.05.14	Pokal der Freundschaft in Saargemünd/FRA	Einladung
31.05.14	SLB DJMM U20 und U14 in Saarbrücken	27.05.14
01.06.14	Kinderleichtathletik U10/08 in Dillingen	
04.06.14	SLB-Meisterschaften Langhürden in Püttlingen	30.05.14
07.06.14	SLB-Blockwettkampfmeisterschaften in Püttlingen	02.06.14
07.06.14	39. Warndt-Schüler-Sportfest in Ludweiler	
09.06.14	Int. Pfingstsportfest in Rehlingen	
14.06.14	20. Sparkassenmeeting in Ottweiler	
14./15.06.14	DM U23 in Wesel	27.05.14
14.06.14	Kinderleichtathletik U10/08 in Saarwellingen	
15.06.14	Jugendsportfest in Dillingen	
19.06.14	SLB-Senioren- und 4x400m-Meisterschaften in Friedrichsthal	13.06.14
21./22.06.14	SLB-Meisterschaften U16/U14 in St. Wendel	17.06.14
21./22.06.14	DM Senioren Mehrkampf in Bad Oeynhausen	03.06.14
21./22.06.14	Team-EM in Braunschweig	
21.06.14	DM Bahngehen Aktive, U23, Senioren in Bühlertal	03.06.14
28./29.06.14	SLB-Meisterschaften Aktive/U20/U18 in Rehlingen	24.-06.14

Volks- und Freundschaftsläufe

10.05.14	23. Int. Neunkircher Sparkassen-City-Lauf
11.05.14	3. RAG Hartfüßler Trail-Saarkohlenwald in Saarbrücken/von der Heydt
16.05.14	35. St. Ingberter Stadtlauf
17.05.14	8. Illinger Citylauf
24.05.14	13. Saarbrücker Frauenlauf
29.05.-01.06.14	5. SR-Biosphärenlauf St. Ingbert & Bliesgau
31.05.14	29. Freundschaftslauf in Marpingen
01.06.14	Lauf in die Saarlouiser Woche
05.06.14	20. Int. Saar-Lor-Lux-Lauf der Polizei SB
08.06.14	Int. Saarkohlewald Volkslauf Quierschied
13.06.14	3. HACO Stadtlauf Wadern
13.06.14	23. Freundschaftslauf Selbach
15.06.14	27. Int. Köllertaler Sonnwendlauf in Völklingen
15.06.14	15. Freundschaftslauf Rehlingen
21.06.14	34. „Wareswald“-Freundschaftslauf Alsweiler
22.06.14	6. Dudweiler Stadtlauf
27.06.14	31. Lebacher Levobank Stadtlauf
28.06.14	1. Wolfstrail in Merzig
29.06.14	Freundschaftslauf in Dudweiler

2. Aktueller Pressespiegel

Aktuell in Kürze

Im Blick

Ulrike Julien - Melitta Czerwenka-Nagel -

Margret Klein-Raber - Gabriele Celette - Susanne Hahn

- 27.03. Budapest : Hallen-WM Senioren – W 80: 3000-m-Silber für Melitta **Czerwenka-Nagel** in 16:51,56 – vierte Plätze für Christine **Ecker** W 50 Diskus 36,66 + Gabriele **Celette** 3000 m W 55 in 11:39,83 – Sechste: Margret **Klein-Raber** W 45 Diskus 32,06 – V 200 m W 60: Rita **Buchholz** 33,39 und im Finale
- 28.03. Budapest : Hallen-WM Senioren – W 45: Titel im Hochsprung für Ulrike **Julien** mit 1,58 - Silber für Margret **Klein-Raber** 13,89 Gewichtwurf - W 80: 800-m-Bronze für Melitta **Czerwenka-Nagel** in 3:54,45 – 200 m W 60: Rita **Buchholz** 33,35 Sechste - V 60 H M 50: Martin **Vogel** 8,89 und im Finale
- 29.03. Budapest : Hallen-WM Senioren – Vierte: Martin **Vogel** 60 H M 50 in 8,96 + Stefan **Hessling** Diskus M 45 mit 42,07 – Achter: Stefan **Schumacher** M 45 Hoch 1,73
- 29.03. Lebach : 2. Hoxberg-Berglauf - 10 km 82 im Ziel - vorn Svenja **Thoes** + Sammy **Schu** - 1,5 km 18 im Ziel – vorne Katinka **Balzer** + Xavier **Bour** (Insming)
- 29.03. Paris : 8. int. Eco Trail de Paris – 50 km Sieg für Martin **Schedler** 3:29:45
- 30.03. Budapest : Hallen-WM Senioren - W 55-Halbmarathon-Gold für Gabriele **Celette** in 1:31:16 + Silber mit dem Team – zweites W 80-Silber für Melitta **Czerwenka-Nagel** 1500 m in 8:04,64 – 4x200 m-Bronze für Rita **Buchholz** – nochmal Vierte: Stefan **Hessling** M 45 Kugel 13,95
- 05.04. Diefflen : Werfertag - pB und andere gute Ergebnisse: M 15: Kugel Valentin **Moll** 14,80 - Diskus/Speer: Thomas **Schlegel** 48,04/53,73 – U18: Anna **Schlegel** 13,60 - D: Alisha **Biwer** 34,41 - Julian **Horf** 41,28 – Sp: Louisa **Gerhard** 41,32 - dazu M 45 K: Stefan **Hessling** 13,58 – M 60 Sp: Reimund **Müller** 49,31 - M 75 D: Andreas **Burg** 34,27
- 05.04. Rehlingen : SLB lange Strecken - 12 Klubs in der Meisterliste - vorne LC Rehlingen mit fünf Titeln vor ATSV Sbr. (4) und LC Warndt (3)
- 06.04. Freiburg : DM Halbmarathon – F + W 35-Titel für Susanne **Hahn** 1:14:29 – W 55-Titel für Gabriele **Celette** 1:31:52 – Silber W 35/45 für Susanne **Hahn**, Marion **Jakobs**, Karen **aus der Fünten** in 4:09:31 – dazu W 40: Achte Marion **Jakobs** 1:26:19 – W 50: Fünfte Gabriele **Duchstein** 1:30:54 – M 35: Siebter Matthias **Müller** 1:15:00
- 06.04. Landsw.-R. : 2. Garten-Reden Haldenlauf – 10,6 km 81 im Ziel – vorne Tina **Wesely** + Sammy **Schu** - 9,5 km Berglauf 104 im Ziel – vorne Martina **Werth** + Sammy **Schu** - 2 km Sch 31 im Ziel - vorne Julia **Threm** + Xavier **Bour** (Insming) – 1 km Sch 85 im Ziel - vorne Lara **Threm** + Simon **Mohr** - 9,5 km Walking 52 dabei – vorne Claudia **Krämer** + Michael **Werth** - 5,3 km Jgd. 6 im Ziel – vorne Xavier **Bour** - 5,3 km Jedermann 93 im Ziel - vorne Caroline **Krämer** + Philipp **Bahlke**
- 21.04. Heiligenw. : 3. Osterlauf Saarland - 8,25 km 289 im Ziel – vorne Cathleen **Goll** + Florian **Neuschwander** (Trier) – Walking 12 im Ziel – vorne Jutta **Büch** + Herbert **Pietsch**

Wiederwahl

Die Athletinnen und Athleten wählten **Rouven Christ** wieder für die nächsten beiden Jahre zu ihrem Aktivensprecher. Glückwunsch an Rouven für diesen erneuten Vertrauensbeweis.

Danke

sagt Kampfrichter-Kameradin Ilse **Grischy** für die Glückwünsche zu ihrem 70.

3. Informationen der Geschäftsstelle / aus den Kreisen

Generalversammlung 2014 des SLB

Sie findet am

**Freitag, dem 23. Mai 2014,
19.00 Uhr in Saarbrücken
Tagungsraum 20 im Haus der Athleten
Hermann-Neuberger-Sportschule**

statt.

**Ausgabe der Stimmzettel: ab 18.30 Uhr
Beginn der Veranstaltung: 19.00 Uhr.**

Vergangene Woche, am 28.04.14 wurden alle Unterlagen zu Anträgen und die bereits vorliegenden Berichte an die Vereine per Mail und per Post verschickt.

DLV-Recht

Das erweiterte Präsidium des SLB hat gem. § 20 der Satzung in seiner Sitzung am 18. März beschlossen, das geänderte DLV-Recht für den SLB zu übernehmen.

4. Ausschreibungen und Anlagen

Folgende Ausschreibungen und Anlagen sind diesem Informationsdienst beigelegt:

Ausschreibungen

Landes- und Kreismeisterschaften

24.05.14	SLB-DAMM und DJMM U18 in Piesbach
10.+11.05.14	Kreismeisterschaft NK/WND in Ottweiler

Sonstige

3.+10.+17.07.	Mittelstrecken-Cup 2014 der LSG Sbr.-Sulzbachtal
---------------	--

Anlagen

SLB-Fortbildung DLV-Lauftreff-Betreuerseminar

**Saarländische Meisterschaften DAMM und DJMM U18
am 24. Mai 2014 in Piesbach**

Veranstalter: Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.

Ausrichter: TV Piesbach

Austragungsstätte: Sportanlage Piesbach– Kunststoffanlage

Meldeschluss: **19. Mai 2014 - Eingang SLB-Geschäftsstelle - 16.00 Uhr**

Meldungen: Die Meldung erfolgt durch Teilnehmerlisten, die lediglich Namen, Vornamen, Geburtsjahr und Startpassnummern enthalten.
Wir verweisen auf Punkt 4 der Allgemeinen Bestimmungen!

Ausschreibung:

**Senioren
M 30**

Team-DM: 100 m - 800 m – 3.000 m – Hoch - Weit -
Kugel – Diskus – Speer – 4 x 100 m
Gruppe 2: 100 m Weit – Kugel – 4 x 100 m

M40

Gruppe 1: 100 m – 800 m – 3.000 m – Hoch – Weit –
Kugel – Diskus – 4 x 100 m
Gruppe 2: 100 m - Weit – Kugel – 4 x 100 m

M50

Gruppe 1: 100 m – 800 m – 3.000 m – Hoch – Weit –
Kugel – Diskus – 4 x 100 m
Gruppe 2: 100 m – Weit – Kugel – 4 x 100 m

M60

Gruppe 1: 100 m – 3.000 m – Weit – Kugel – Diskus – 4 x 100 m
Gruppe 2: 100 m Weit – Kugel – 4 x 100 m

M70

Gruppe 1: 100 m – 3.000 m – Weit – Kugel – Diskus – 4 x 100 m
Gruppe 2: 100 m Weit – Kugel – 4 x 100 m

**Seniorinnen
W 30/**

Gruppe 1: 100 m 800 m – Hoch - Weit –
Kugel - Diskus – Speer – 4 x 100 m
Gruppe 2: 100 m – Weit – Kugel – 4 x 100 m

W40

Gruppe 1: 100 m – 800 m – ,Weit – Kugel – Diskus – 4 x 100 m
Gruppe 2: 100 m – Weit – Kugel – 4 x 100 m

W50

Gruppe 1: 100 m – 3.000 m – Weit – Kugel – Diskus – 4 x 100 m
Gruppe 2: 100 m – Weit – Kugel – 4 x 100 m

W60

Gruppe 1: 100 m – 3.000 m – Weit – Kugel – 4 x 100 m
Gruppe 2: 100 m – Weit – Kugel – 4 x 100 m

W70

Gruppe 1: 100 m – 3.000 m – Weit – Kugel – 4 x 100 m
Gruppe 2: 100 m – Weit – Kugel – 4 x 100 m

Männl. Jugend U18 **Gruppe 2:** 100 m – 800 m – Hoch - Weit -
Kugel Speer – 4 x 100 m
Gruppe:3: 100 m – Weit – Kugel – 4 x 100 m

Weibl. Jugend U 18 **Gruppe 2:** 100 m _ 800 m – Hoch - Weit –
Kugel – Speer – 4 x 100 m
Gruppe 3: 100 m – Weit – Kugel – 4 x 100 m

Pro Disziplin wird nur eine Ersatzmeldung zugelassen!

Stellplatz: Bei der Veranstaltung werden Wettkampfkarten ausgegeben, die jeweils **45 Minuten vor Beginn der einzelnen Disziplin ausgefüllt** am Stellplatz abzugeben sind.

Pro Disziplin ist nur **eine Wettkampfkarte** auszufüllen, die Verein, Klasse, Gruppe, Disziplin, Startnummer und Namen enthalten muss.

Die Ausgabe dieser Wettkampfkarten erfolgt **vereinsweise** vor Beginn der Veranstaltung.

Siegerehrung: Die Siegerehrung erfolgt nach dem Wettkampfe.

**Saarländische Meisterschaften DAMM und DJMM U18
am 24. Mai 2014 in Piesbach**

Zeitplan

Zeit	M30 Team-DM + Gr. 2	M40 Team-DM + Gr. 2	M50 Team-DM + Gr. 2	M60/M70 Team-DM + Gr. 2	W30 Team-DM + Gr. 2	W40 Team-DM + Gr. 2	W50/60/70- Team-DM + Gr. 2	MJ U18 Gr. 2, 3	WJ U18 Gr. 2, 3
13.00								Hoch	100 m
13.15								Speer Gr. 2	Kugel
13.30									Weit
13.45								100 m	
14.30	Weit/Speer	Hoch	Hoch		Speer	Kugel	Kugel		
14.50	100m	100m	100m	100m				Kugel	
15.00					100m	100m	100m		Speer Gr. 2
15.10		800m	800m						
15.20								Weit	
15.30	400m				Hoch	Weit	Weit		Hoch Gr. 2
16.00		Kugel	Kugel	Kugel					
16.15	Diskus				Diskus	Diskus			
16.30					Weit			4x100 m	
16.45									4x100m
16.55	Hoch								
17.00		Weit	Weit	Weit	800m	800m			
17.05		Diskus	Diskus	Diskus					
17.10	Kugel				Kugel			800 m	
17.20									800 m
17.30	4x100m	4x100 m	4x100m	4x100m					
17.45					4x100m	4x100m	4x100m		
18.00	3.000 m	3.000 m	3.000m	3.000m			3.000m		

Kreismeisterschaften des Kreises NK/WND

am 10.und11.Mai 2014 in Ottweiler

Ausschreibung : Start nur für Kreisinterne möglich!

Meldungen: auf DLV-Formular, gut leserlich, mit Startpassnummer an
Christa Berwanger, Spiemontstr.8 , 66606 St.Wendel ,
Tel. und FAX : 06851/5888 , E-mail : Christa.Berwanger@t-online.de
LANet möglich

Meldeschluss: Mittwoch, 7.Mai 2014

Hinweise: **Es sind nur Dornen mit 6mm Länge erlaubt.**
Alle Läufe müssen **30 Min.** vor Beginn des jeweiligen Laufes am
Stellplatz abgehakt sein .
Techn. Disziplinen sind **ca.10 Min.** vor jeweiligem Beginn an der
Wettkampfstätte abzuhaken.
Die Anzahl der Meldungen ist bei den U14 auf 5 Disziplinen
(einschließlich der Staffel) beschränkt !

Startgebühr :	Aktive: 3,- €	U20/U18: 2,- €	U16/U14: 1,- €
pro Disziplin u. Meldung !!			
	Staffel: 4,- €	3,- €	2,- €

Nachmeldegebühr: 3,- € pro Disziplin zusätzlich

Anfangshöhen im Hochsprung: U14 : 1,15 – 1,20 – 1,25 – 1,28 – 1,31 - ...
U16 : 1,25 – 1,30 – 1,35 – 1,40 – 1,43 -
WU18/U20/ F : 1,30 – 1,35 – 1,40 – 1,45 – 1,48 -
MU18/U20/ M : 1,40 – 1,45 – 1,50 – 1,55 – 1,58 – 1,61 - ...

Die Veranstaltung steht unter SLB – Aufsicht. Für Unfälle und sonstige Schäden wird keine Haftung übernommen!

Zeitplanänderungen vorbehalten !

LSG Mittelstecken-Cup 2014

Austragungsregeln

1. Der Mittelstrecken-Cup wird in den nachfolgenden Wertungsklassen ausgetragen:
Frauen, wU20, wU18: 400m, 800m, 1000m, 1500m, 3000m, 5000m
Männer, mU20, mU18: 400m, 800m, 1000m, 1500m, 3000m, 5000m
2. Eine Läuferin oder ein Läufer geht mit den Leistungen aus **drei unterschiedlichen Laufstrecken** in die Wertung des Mittelstrecken-Cup ein.
3. Die Leistungen aus den einzelnen Wettkämpfen werden entsprechend der Nationalen Punktwertung des DLV bewertet und addiert.
4. Die Siegerehrung zum Mittelstrecken-Cup findet nach der Veranstaltung am Donnerstag, den 17 Juli 2014 statt.
Die Preise müssen persönlich entgegen genommen werden.
Es werden keine Preise zugesandt.

Ehrungen

Die Sieger des Mittelstrecken-Cups in der Wertungsklasse Frauen, wU20, wU18 und in der Wertungsklasse Männer, mU20, mU18 erhalten jeweils einen Pokal überreicht.

Die drei **Erstplatzierten** in den beiden Wertungsklassen erhalten ein Preisgeld.

1. Platz	200,-Euro
2. Platz	150,-Euro
3. Platz	100,-Euro

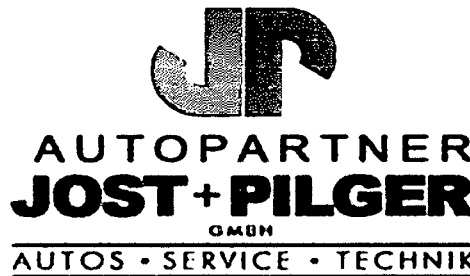
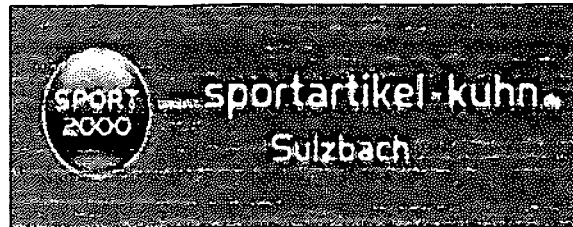
Die beste Tagesleistung in den weiblichen und den männlichen Wertungsklassen werden zusätzlich mit **50,-Euro** honoriert.

Ergebnisse

unter www.LSG-Saarbrücken-Sulzbachtal.de

Meldungen

an Email: LSG Saarbrücken-Sulzbachtal
Oberdorfstr. 34 , 66280 Sulzbach
Manfred.Koelzer@web.de
Tel./Fax 06897-54643
Nachmeldungen bis 45 Minuten vor dem Wettkampf



Genehmigt 2.4.2014
J. Zudre

Mittelstrecken-Cup



2014

**Stadion Kieselhumes
Saarbrücken**

1. Läufermeeting
Donnerstag, 3. Juli 2014
Stadion Kieselhumes in Saarbrücken

Wettbewerbe

Männer, M30-M70, mU20, mU18: 200m, 400m, 800m, 1500m
 Frauen, W30-W70, wU20, wU18: 200m, 400m, 800m, 1500m
 Rennrollstuhlfahrer, 200m, 1500m

Zeitplan

Zeit	Disziplin	Wertungsklassen
18.15 Uhr	200m ZL	Rennrollstuhlfahrer
18.30 Uhr	200m ZL	Frauen , W30-W70, wU20, wU18
18.45 Uhr	200m ZL	Männer, M30-M70, mU20, mU18
19.00 Uhr	800m ZL	Männer, Frauen, m/wU20, m/wU18 M30-M70, W30-W70
19.20 Uhr	400m ZL	Frauen , W30-W70, wU20, wU18
19.30 Uhr	400m ZL	Männer, M30-M70, mU20, mU18
19.50 Uhr	1500mZL	Rennrollstuhlfahrer
20.00 Uhr	1500m ZL	Männer, Frauen, m/wU20, m/wU18 M30-M70, W30-W70

Zeitläufe

Die schnellsten Läufe werden stets zuerst gestartet. Bitte die Jahresbestzeiten angeben.
Männer, Frauen, U20, U18 Senioren und Seniorinnen starten im 800m und im 1500m Lauf gemeinsam mit getrennter Wertung.

Preisgelder

siehe Mittelstrecken-Cup: 200,-, 150,- 100,- Euro
 Tagesbestleistung für weibliche und männliche Klassen 50,-Euro

Voranmeldungen

bis Dienstag ,1. Juli 2014 an Email: Manfred.Koelzer@web.de
 Tel./Fax 06897-54643.

Nachmeldungen

bis 45 Minuten vor dem Wettkampf

Meldegebühr

alle Wertungsklassen 4,- Euro

Auszeichnungen

Urkunden auf Bestellung

Haftung

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen und Sachschäden. Die Veranstaltung steht unter Aufsicht des SLB.

2. Läufermeeting
Donnerstag, 10. Juli 2014
Stadion Kieselhumes in Saarbrücken

Wettbewerbe

Männer, M30-M70, mU20, mU18: 200m, 400m, 1000m, 5000m
 Frauen, W30-W70, wU20, wU18: 200m, 400m, 1000m, 5000m
 Rennrollstuhlfahrer, 400m, 800m

Zeitplan

Zeit	Disziplin	Wertungsklassen
18.15 Uhr	400m ZL	Rennrollstuhlfahrer
18.30 Uhr	200m ZL	Frauen , W30-W70, wU20, wU18
18.45 Uhr	200m ZL	Männer, M30-M70, mU20, mU18
19.00 Uhr	1000m ZL	Männer, Frauen, m/wU20, m/wU18 M30-M70, W30-W70
19.30 Uhr	400m ZL	Frauen , W30-W70, wU20, wU18
19.45 Uhr	400m ZL	Männer, M30-M70, mU20, mU18
20.00 Uhr	800mZL	Rennrollstuhlfahrer
20.10 Uhr	5000m ZL	Männer, Frauen, m/wU20, m/wU18 M30-M70, W30-W70

Zeitläufe

Die schnellsten Läufe werden stets zuerst gestartet. Bitte die Jahresbestzeiten angeben.
Männer, Frauen, U20, U18 Senioren und Seniorinnen starten im 1000m und im 5000m Lauf gemeinsam mit getrennter Wertung.

Preisgelder

siehe Mittelstrecken-Cup: 200,-, 150,- 100,- Euro
 Tagesbestleistung für weibliche und männliche Klassen 50,-Euro

Voranmeldungen

bis Dienstag ,8. Juli 2014 an Email: Manfred.Koelzer@web.de
 Tel./Fax 06897-54643.

Nachmeldungen

bis 45 Minuten vor dem Wettkampf

Meldegebühr

alle Wertungsklassen 4,- Euro

Auszeichnungen

Urkunden auf Bestellung

Haftung

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen und Sachschäden. Die Veranstaltung steht unter Aufsicht des SLB

3. Läufermeeting
Donnerstag, 17. Juli 2014
Stadion Kieselhumes in Saarbrücken

Wettbewerbe

Männer, M30-M70, mU20, mU18: 200m, 800m, 1500m, 3000m
 Frauen, W30-W70, wU20, wU18: 200m, 800m, 1500m, 3000m
 Rennrollstuhlfahrer, 200m, 400m

Zeitplan

Zeit	Disziplin	Wertungsklassen
18.15 Uhr	200m ZL	Rennrollstuhlfahrer
18.30 Uhr	200m ZL	Frauen , W30-W70, wU20, wU18
18.45 Uhr	200m ZL	Männer, M30-M70, mU20, mU18
19.00 Uhr	800m ZL	Männer, Frauen, m/wU20, m/wU18 M30-M70, W30-W70
19.20 Uhr	400m ZL	Rennrollstuhlfahrer
19.30 Uhr	1500m ZL	Männer, Frauen, m/wU20, m/wU18 M30-M70, W30-W70
20.00 Uhr	3000m ZL	Männer, Frauen, m/wU20, m/wU18 M30-M70, W30-W70

Zeitläufe

Die schnellsten Läufe werden stets zuerst gestartet. Bitte die Jahresbestzeiten angeben.
Männer, Frauen, U20, U18 Senioren ,Seniorinnen starten im 800m, 1500m, 5000m Lauf gemeinsam mit getrennter Wertung.

Preisgelder

siehe Mittelstrecken-Cup: 200,-, 150,- 100,- Euro
 Tagesbestleistung für weibliche und männliche Klassen 50,-Euro

Voranmeldungen

bis Dienstag ,15. Juli 2014 an Email: Manfred.Koelzer@web.de
 Tel./Fax 06897-54643.

Nachmeldungen

bis 45 Minuten vor dem Wettkampf

Meldegebühr

alle Wertungsklassen 4,- Euro

Auszeichnungen

Urkunden auf Bestellung

Haftung

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen und Sachschäden. Die Veranstaltung steht unter Aufsicht des SLB.

SLB–Fortbildung DLV-Lauftreff-Betreuerseminar

Samstag, 31. Mai 2014 - Hotel Finkenrech Dirmingen

Lehrgangsgleiter: Karl-Heinz Wagner

Programm:

Samstag, 31.05.2014

- 08:30 Uhr - 08:40 Uhr Begrüßung und Registrierung der Teilnehmer
09:05 Uhr - 10:00 Uhr: Nordic-Walking im Lauftreff
Referent Franz Laubscher
10:00 Uhr - 10:15 Uhr: Kaffeepause
10:15 Uhr - 12:00 Uhr: Aufbau und Organisation eines Lauftreffs gem. DLV-
Richtlinien - Aufgaben und Verantwortung des
Lauftreffbetreuers
- 12:00 Uhr - 13:00 Uhr: Mittagessen
- 13:00 Uhr - 14:14 Uhr: Das „Richtige Laufen“ - Koordination – Laufstil – innere
Kontrolle – Zeit – Kleidung, Wetter usw.
- 15:00 Uhr - 16:30 Uhr: Praxis im Lauftreff Marpingen (Umkleide, Duschen im Stadion)
- 17:30 Uhr - 18:15 Uhr Abschlussbesprechung und Aushändigung der
Lehrgangsbescheinigungen

Kosten: 30,- €

Im Betrag enthalten: 1 Mittagessen (kalt-warmes Büffet – ohne Getränke)

Min. Teilnehmerzahl: 20 Personen

Max. Teilnehmerzahl: 80 Personen

Mitzubringen sind: Schreibunterlagen, Laufkleidung, Duschzeug

Meldeschluss: 19. Mai 2014, SLB-Geschäftsstelle

Eine telefonische Voranmeldung beim SLB (0681/3879-245) ist erforderlich, da maximal 80 Personen teilnehmen können.

**Anreise: BAB 1 Ausfahrt Eppelborn – Dirmingen
siehe im Internet unter**

www.finkenrech.de

Meldebogen SLB–Fortbildung DLV–Lauftreff–Betreuerseminar



Anmeldeschluss: 19. Mai 2014

An
Saarländischen Leichtathletik-Bund
Hermann-Neuberger-Sportschule 7
66123 Saarbrücken

Fax: 0681 / 3879-268
E-Mail: slb@lsvs.de

Info & Kontakt:

Karl- Heinz Wagner
Tel.: 06853-502811

SLB: Frau Nina Both
Tel: 0681/3879-245

Anmeldung (Einsenden per Post / per Fax / per E- Mail)

zum DLV–Lauftreff-Betreuerseminar in Finkenrech am 31.05.14

Name:	
Vorname:	
Straße, Nr:	
PLZ, Ort:	
Telefon:	
E-Mail:	
Verein:	
<u>Anmerkungen:</u>	Teilnahmegebühr beträgt incl. Mittagessen (ohne Getränke) und Materialien 30,- € Die Teilnahmegebühr ist bei Lehrgangs-anmeldung zu überweisen. Bankverbindung: Bank 1 Saar IBAN: DE33 5919 0000 0073 3140 03 BIC: SABADE5S Kennwort: Finkenrech 2014

Ort, Datum

Unterschrift