

Nr. 4/13 – 42. Jahrgang – 3. April 2013

1. Termine und Veranstaltungen April – Mai 2013
2. Mitteilungen der Geschäftsstelle / aus den Kreisen
3. Aktueller Pressedienst
4. Ausschreibungen und Anlagen

Redaktionsschluss für den nächsten Info:
Donnerstag, 25. April 2013

Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.
Hermann-Neuberger-Sportschule 7
66123 Saarbrücken
Tel. 0681 / 3879-245/-267
Fax 0681 / 3879-268
slb@lsvs.de
www.slb-saarland.com

Geschäftszeiten

Mo – Do	9:00 – 12:00 Uhr 13:00 – 15:30 Uhr
Fr	9:00 – 13:00 Uhr



IKK Südwest



ikk Südwest

Mehr **Leistung**
an Ihrer Seite

WENN ES SINN MACHT,
ÜBERNEHMEN WIR DAS.

Wechseln Sie jetzt: 0800/0 119 119
www.ikk-suedwest.de

1. Termine und Veranstaltungen April – Mai

<i>Termin</i>	<i>Veranstaltung</i>	<i>Melde- schluss</i>
06.04.2013	Werfertag des LV Merzig	
07.04.2013	Hammerwurftag des LV Merzig	
13.04.2013	Deutsche 100-km-Meisterschaften Kienbaum	26.03.
13.04.2013	Langstaffeltag der LSG Köllertal, Püttlingen	
13.04.2013	Bahneröffnung Mellinsportplatz in Sulzbach	
14.04.2013	Deutsche Halbmarathonmeisterschaften, Refrath	online
20.04.2013	SLB-Langstrecken-Meisterschaften, Piesbach	16.04.
20.04.2013	Deutsche Hochschul-Straßenlauf-Meisterschaften in Witten	
21.04.2013	Sprinter-Zweikampf des SC Friedrichsthal, Friedrichsthal	
21.04.2013	KM NK/WND Einzel Aktive bis U12 in Ottweiler	
27.04.2013	SLB-Langstaffel-Meisterschaften, Sulzbach	23.04.
27.-28.04.2013	Seniorenweiterbildung Wurf in Potsdam	
28.04.2013	Deutsche Gehermeisterschaften, Naumburg	09.04.
28.04.2013	Schüler-Mehrkampf des SC Friedrichsthal, Friedrichsthal	
01.05.2013	9.Energisade in Saarbrücken	
03.05.2013	Saarländische Schullaufmeisterschaften in Losheim am See	
04.05.2013	Deutsche Meisterschaften 10000m und 5000m wU20 in Bremen	16.04.
04.-05.05.2013	KM NK/WND Mehrkampf in St. Wendel	
05.05.2013	KM SB,SLS/MZG und SP Einzel Aktive bis U18	
09.05.2013	Pokal der Freundschaft in Kaiserslautern	
11.05.2013	DLV-DMM-Bundesliga-Endkampf in Stuttgart	
11.05.2013	Kreis SLS/MZG KM Mehrkampf U14 und U12 in Saarlouis	
11.05.2013	Saarländische DJMM U20 und U16 in Saarbrücken	07.05.
12.05.2013	KM NK/WND Wurf in St. Wendel	
18.05.2013	SLB-Langhürden-Meisterschaften in Püttlingen	14.05.
20.05.2013	Int. Pfingstsportfest in Rehlingen/Siersburg	
25.05.2013	Deutsche Hochschulmeisterschaften in Darmstadt	
25.05.2013	KM SB und SLS/MZG Einzel Senioren und U16	
25.05.2013	Schülersportfest des TV Ottweiler	
26.05.2013	Saarländische DMM und DJMM U18 in Dillingen	21.05.
30.05.2013	SLB-Senioren- und 4x400m-Meisterschaften in Friedrichsthal	24.05.

Volks- und Freundschaftsläufe

07.04.2013	1. Garten-Reden Haldenlauf, Landsw.-Reden
13.04.2013	1. Hoxberg-Lauf des TV Lebach, Lebach
14.04.2013	1.Seen-Panorama-Erlebnislaf in Otzenhausen
27.04.2013	34. Stadtlauf der DJK-SG St. Ingbert, St. Ingbert
28.04.2013	7. Int. Globus-Marathon
01.05.2013	6. Bärenfels 10-+50-km Lauf in Neubrücke/Nohfelden
01.05.2013	1.Feenlauf an der Saarschleife in Mettlach/Dreisbach
04.05.2013	Freundschaftslauf des TV Quierschied
04.05.2013	24.Saarbrücker Sparkassen-Citylauf
08.05.2013	2.Schmelzer Erlebnislaf
9.-12.05.2013	4.SR3 Biosphärenlauf St.Ingbert & Bliesgau
11.05.2013	Int. Neunkircher Sparkassen-Citylauf
12.05.2013	RAG Hartfüßler Trail-Saarkohlenwald in Saarbrücken/von der Heydt

20.05.2013	7. Illinger Citylauf
24.05.2013	16.Kliniklauf der CTS-Schnelle Helfer Saarbrücken
25.05.2013	12. Saarbrücker Frauenlauf
26.05.2013	Lauf in der Saarlouiser Woche
30.05.2013	Freundschaftslauf –Rehlingen- in Saarlouis

2. Mitteilungen der Geschäftsstelle / aus den Kreisen

LA.net

Zunächst vielen Dank für das Interesse und die rege Teilnahme an der Einführungsveranstaltung für das Online-Meldesystem LA.net.

Unser Vorhaben, bereits bei den Meldungen für die *Langstreckenmeisterschaften am 20.04.13 in Piesbach* das LA.net zu nutzen, konnten wir umsetzen.

Die Veranstaltung ist online und Vereine, die bereits einen Zugang haben, können ab sofort (bis zum 16.04.13, 23:59 Uhr) melden.

Sollten Sie Fragen haben oder Probleme auftreten, stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne mit Rat und Tat zur Seite.

Noch ein wichtiger Hinweis zum Sepa-Lastschrift Mandat:

Das Sepa-Formular, welches Sie bei der Registrierung mit Ihren Bankdaten ausfüllen müssen, verbleibt bei uns in der Geschäftsstelle und geht nicht automatisch an die Firma Seltec! Seltec fordert dieses Formular nur dann bei uns an, wenn Vereine ohne Lizenz eigene Veranstaltungen einstellen würden.

Viel Erfolg und Spaß beim Online-Melden!

3. Aktueller Pressespiegel

Aktuell in Kürze 04/13

Im Blick Désirée Schwarz – Christian Reif Melitta Czerwenka-Nagel mit Gold-Hattrick + Weltrekord

- 24.02. Neunkirchen : Ferraro-Gutsweiherlauf – 10 km 146 im Ziel – vorne Cathleen **Goll** + Marcus **Imbsweiler** – 2 km 19 im Ziel – vorne Francine **Philipp** + Lukas **Kragl** – 10 km nord. Walk. 10 im Ziel – vorn Ludmyla **Lebed** + Marcus **Grimm**
- 02.03. Ancona/ITA : U 23-Winterw.-Länderk. – Désirée **Schwarz** Zweite 54,03
- 02.03. Göteb./SWE : Hallen-EM – Quali Weit – Christian **Reif** 8,15 SR + weiter
- 03.03. Göteb./SWE : Hallen-EM – Weit Finale – Christian **Reif** 8,07 und Bronze – herzlichen Glückwunsch Christian!
- 03.03. Metz/FRAU : Hallen-Vergl. U 16/U18 – nichts zu erben für unseren Nachwuchs – klare Dominanz von Baden – SLB-Einzelsiege: Carolin **Rupp** 60 m 8,10 – Mara **Thommes** 60 H 9,38 – **Rupp-Thommes-Gorges-Schopper** 4x100 51,18 – Abigail **Adjei** 60 H 8,78 – Sandra **Schick** Hoch 1,70 – Viktoria **Ney** 13,58 K
- 09.03. Dornstetten : DM Cross – F Annett **Horna** Achte – M 35 Uwe **Trampert** Vierter – Martin **Münnich** Siebter – Jun. LC Rehlingen (**Stief, Marx, Cavellius** Fünfter – MU 18 LC Rehlingen (**Jakob, Cuva, Jager**) Sechster – M 35-45 LSG Sbr.-Sulzb. (**Trampert, Münnich, Vonerden**) Achter

- 09.03. Zweibrücken: Hallenstürmer-Cup – Stabhoch Amdan **Traore** 4,61
 10.03. Friedrichsth. : 25. Sch-Hallensportfest – mit 90 Kindern zwischen fünf und elf
 10.03. Merzig : 8. Spark. Citylauf – 10 km 162 im Ziel – vorne Michaela **Schedler** + Marco **Lack** – 5 km 202 im Ziel – vorne Tatiana **Quesada** + Martin **Schedler** – 2 km 133 im Ziel – vorne Silvana **Thinnes** + Janik **Wagner**
 17.03. Saarbrücken : 32. Dt.-frz. Straßenlauf – mit SLB-Halbmarathon – 385 im Ziel (SLB 189) – vorne Julia **Keck** + Jan-Lucas **Becker** – Mft. SV Schlau.Com Saar 05 + LAZ Sbr. – zehn Teams mit Titeln – LSG Schmelz-Hüttersdorf 5 einzel + 2 Mft. Vor LAZ Sbr. (3+2) und LTF Marpingen (3+1)
 19.03. San Sebast. : Sen.-Hallen-EM – W 80 3000 m-Titel an **Melitta Czerwenka-Nagel** 17:56,53 – Glückwunsch Melitta!!!
 22.03. San Sebast. : Sen.-Hallen-EM – zweites Gold für **Melitta** 800 m 3:53,54 – super!!!
 24.03. San Sebast. : Sen.-Hallen-EM – wieder Gold für **Melitta** 1500 m 7:52,11 und WR – und fertig ist der Hattrick – große Gratulation !!!

Im memoriam

Am 25. März verstarb wenige Wochen vor Vollendung des 86. Lebensjahres unser ehemaliger Kampfrichter Rolf MÜLLER

Rolf, der vom TV Merchweiler kam, gehörte über viele Jahre zum Stamm des SLB-Kampfgerichts, vor allem als Schiedsrichter Hochsprung. Wir werden seiner stets ehrend gedenken.

4. Ausschreibungen und Anlagen

Folgende Ausschreibungen und Anlagen sind diesem Informationsdienst beigelegt:

Ausschreibungen

Kreismeisterschaften

21.04.2013	KM NK/WND Einzel Aktive bis U12
05.05.2013	KM SLS/MZG-WAD, SP, SB Einzel Aktive-U 18
11.05.2013	Mehrkampfbestenkämpfe U14+U12 SLS/MZG-WAD
16.06.2013	Bestenkämpfe U12+U14 SLS/MZG-WAD

Sonstige

06.04.2013	Werfertag des LV Merzig
07.04.2013	1. Hammerwurfstag des LV Merzig
13.04.2013	1. Hoxberg Berglauf des TV Lebach
13.04.2013	Bahneröffnung der LSG Sbr.-Sulzbachtal
21.04.2013	2. Sprinter-Zweikampf des SC Friedrichsthal
28.04.2013	Schüler-Mehrkampf des SC Friedrichsthal
11.07.2013	1. Läufermeeting der LSG Sbr.-Sulzbachtal
18.07.2013	2. Läufermeeting der LSG Sbr.-Sulzbachtal
25.07.2013	3. Läufermeeting der LSG Sbr.-Sulzbachtal

Kreismeisterschaften des Kreises NK/WND

am 21. April 2013 in Ottweiler

Ausschreibung :

Meldungen: auf DLV-Formular, gut leserlich, mit Startpassnummer an
Christa Berwanger, Spiemontstr.8 , 66606 St.Wendel ,
Tel. und FAX : 06851/5888 , E-mail : Christa.Berwanger@t-online.de

Meldeschluss: Mittwoch, 17. April 2013

Hinweise: **Es sind nur Dornen mit 6mm Länge erlaubt.**
Alle Läufe müssen **30 Min.** vor Beginn des jeweiligen Laufes am
Stellplatz abgehakt sein .
Techn. Disziplinen sind ca. **10 Min.** vor jeweiligem Beginn an der
Wettkampfstätte abzuhaken.
Die Anzahl der Meldungen ist bei den U12 und U14 auf 4 Disziplinen
(einschließlich der Staffel) beschränkt !

Startgebühr :	Aktive: 3,- €	U20/U18: 2,- €	U16/U14/U12: 1,- €
pro Disziplin u. Meldung !!			
	Staffel: 4,- €	3,- €	2,- €

Nachmeldegebühr: 3,- € pro Disziplin zusätzlich

Anfangshöhen im Hochsprung: U12 : 1,00 -1,05 – 1,10 – 1,13 -1,16 - ...
U14 : 1,15 – 1,20 – 1,25 – 1,28 – 1,31 - ...
U16 : 1,25 – 1,30 – 1,35 – 1,40 – 1,43 -
WU18/U20/ F : 1,30 – 1,35 – 1,40 – 1,45 – 1,48 -
MU18/U20/ M : 1,40 – 1,45 – 1,50 – 1,55 – 1,58 – 1,61 - ...

Die Veranstaltung steht unter SLB – Aufsicht. Für Unfälle und sonstige Schäden wird keine Haftung übernommen!

Zeitplanänderungen vorbehalten !

Kreismeisterschaften,sonntags, 21.04.2013

Zeit	MU12	WU12	MU14	WU14	MU16	WU16	MU18+20	WU18+20	M	W	Zeit
10:00		50m									10:00
10:15	50m										10:15
10:30					Hoch	Hoch		200m		200m	10:30
10:45							200m		200m		10:45
11:00		4x50									11:00
11:15	4x50										11:15
11:30		Weit					Hoch	Weit	Hoch	Weit	11:30
11:45											11:45
12:00					100m						12:00
12:15						100m					12:15
12:30								100m		100m	12:30
12:45	Schball	Schball			Weit	Weit	100m	Hoch	100m	Hoch	12:45
13:00			75m								13:00
13:15				75m							13:15
13:30							Weit		Weit		13:30
13:45	Weit	800m	Hoch	Hoch							13:45
14:00						800m					14:00
14:15				800m							14:15
14:30								4x100		4x100	14:30
14:45					4x100		4x100		4x100		14:45
15:00	Hoch	Hoch	Weit	Weit		4x100					15:00
15:15								800m		800m	15:15
15:30							800m		800m		15:30
15:45	800m		800m		800m						15:45
16:00											16:00
16:15				4x75							16:15
16:30			4x75		3-Sprung	3-Sprung	3-Sprung	3-Sprung	3-Sprung	3-Sprung	16:30
16:45											16:45
17:00					300m	300m					17:00

EINZELMEISTERSCHAFTEN
KREIS SAARLOUIS/MERZIG-WADERN, SAARPFALZKREIS
UND REGIONALVERBAND SAARBRÜCKEN
MÄNNER, FRAUEN UND MJ/WJ20 - 18
AM 5. MAI IN REHLINGEN

Veranstalter: Kreis Saarlouis/Merzig-Wadern
Ausrichter: LC Rehlingen
Beginn: 11 Uhr
Meldeschluss: 30. April
Meldeanschrift: Peter Fischer
Dimmersteinstr. 24
66763 Dillingen, Tel./Fax 06831 707174, Mail PFis712039@aol.com

Wettbewerbe:

Männer: 100 m, 200 m, 800 m, 5000 m, 110 m Hürden, 4x100 m, Hoch, Weit, Kugel *
Frauen: 100 m, 200 m, 800 m, 5000 m, 100 m Hürden, 4x100 m, Hoch, Weit, Kugel *
MJ U20/18: 100 m, 200 m, 800 m, 110 m Hürden, 4x100 m, Hoch, Weit, Kugel *
WJ U20/18: 100 m, 200 m, 800 m, 100 m Hürden, 4x100 m, Hoch, Weit, Kugel *

* = nur für Teilnehmer aus dem Kreis Saarlouis/Merzig-Wadern; bei den anderen Kreisen im Rahmen der Kreiswurfmeisterschaften

In allen Läufen finden Zeitläufe statt.

Es werden Stellplatzkarten ausgegeben, die spätestens 45 Min. vor der jeweiligen Disziplin abgegeben werden müssen.

Die Teilnahme an derselben Disziplin in verschiedenen Altersklassen ist nicht möglich !

Sprunghöhen: Männer 1,60-1,65-1,70-1,73 dann 3 cm Steigerung
Frauen, WJU20/18 1,30-1,35-1,40-1,45-1,48 dann 3 cm Steigerung
MJ U20/18 1,50-1,55-1,60-1,65-1,70-1,73 dann 3 cm Steigerung

Manfred Müller, Hermann Lehnert, Monika Schwarz
Kreis Saarlouis/Merzig-Wadern

Horst Isecke, Christoph Presser, Claus Keil
Regionalverband Saarbrücken

Bernhard Biet, Karin Becker
Saarpfalzkreis

Kreismeisterschaften am 5. Mai in Rehlingen

Zeitplan

Zeit	Männer	Frauen	MJU 20	WJU 20	MJU 18	WJU18
11:00	110 m H.	Hoch	110 m H.	Hoch		Hoch
11:10	Weit		Weit		110 m H. Weit	
11:30		100 m H.		100 m H.		
11:45						100 m H.
12:00	Kugel		Kugel		Kugel	
12:05	100 m					
12:15		100 m		100 m		
12:30						100 m
12:45			100 m			
12:50					100 m	
12:55		Weit		Weit		Weit
13:15	800 m Hoch		800 m Hoch		800 m Hoch	
13:30		800 m		800 m		800 m
13:45	200 m	Kugel	200 m	Kugel	200 m	Kugel
14:00		200 m		200 m		200 m
14:15	5000 m	5000 m				
14:50	4x100 m		4x100 m		4x100 m	
15:00		4x100 m		4x100 m		4x100 m

Änderungen vorbehalten



Allgemeine Bestimmungen

Meisterschaften/Bestenkämpfe werden in den Klassen Männer, Frauen, U20 - U12 durchgeführt.

In der Klasse U12 ist der ältere Jahrgang der U10 (2004 startberechtigt.)

Für die Kinderklassen U10/8 wird eine Veranstaltungsserie Kinderleichtathletik angeboten.

Meldeanschriften und -termine sind bei der jeweiligen Veranstaltung vermerkt. Sie sind unbedingt einzuhalten.

Organisationsgebühren	Einzel	Staffeln	Mannschaften
Männer, Frauen	3,00	4,00	
Jugend U20/18	2,00	3,00	
Jugend U16/14	1,00	2,00	
Kinder U12	1,00	2,00	
Kinderleichtathletik			15,00
	Mehrkampf		
Männer	Zehnkampf	5,00	
Frauen	Siebenkampf	5,00	
MJU20/18	Fünfkampf	3,00	Zehnkampf 4,00
	Doppelwertung Fünf-/Zehnkampf		5,00
WJ U20/18	Vierkampf	3,00	Siebenkampf 4,00
	Doppelwertung Vier-/Siebenkampf		5,00
MJ U16	Vierkampf	3,00	Neunkampf 4,00
	Doppelwertung Vier-/Neunkampf		5,00
WJ U16	Vierkampf	2,00	Siebenkampf 3,00
	Doppelwertung Vier-/Siebenkampf		4,00
M/WJ U14	Dreikampf	2,00	Vierkampf 2,00
	Doppelwertung Drei-/Vierkampf		3,00
M/WK U12	siehe M/WJ U14		
Nachmeldungen	+ 3,00 (Bis 45 Min. vor der jeweiligen Disziplin)		

Alle Meldungen, die zwei Tage nach dem Meldeschluß und später eingehen, werden als Nachmeldungen behandelt.

Bei den Meldungen zu allen Schülermeisterschaften/-bestenkämpfen sind Teilnahmebeschränkungen zu beachten (siehe jeweilige Ausschreibung)

Auszeichnungen:

Die jeweils acht Erstplatzierten erhalten Urkunden.

Stellplatz:

Bei allen Einzelmeisterschaften/-bestenkämpfen werden vereinsweise Stellplatzkarten ausgegeben. Diese sind bis spätestens 45 Minuten vor dem jeweiligen Wettbewerb am Stellplatz abzugeben. Bei Abgabe einer Karte und Nichtteilnahme an diesem Wettbewerb ist der Athlet von der weiteren Teilnahme an dieser Veranstaltung ausgeschlossen.

In allen Laufdisziplinen werden Zeitläufe durchgeführt. Die Einteilung erfolgt nach den auf den Stellplatzkarten angegebenen Bestleistungen.

Gemeinsame Meisterschaften mit dem Regionalverband Saarbrücken

Bei gemeinsam durchgeführten Meisterschaften erfolgt getrennte Wertung für beide Kreise

Die Teilnahme in derselben Disziplin in verschiedenen Altersklassen innerhalb einer Veranstaltung ist nicht gestattet.

Manfred Müller	Hermann Lehnert	Monika Schwarz	Heinrich Adam
Kreisvorsitzender	Wettkampfororganisation	Referentin Jugend	Referent Schüler

VERANSTALTUNGSSERIE KINDERLEICHTATHLETIK

- Bestimmungen: Wettkampffregeln (siehe Disziplinkarten) sind in ihren Grundzügen einzuhalten.
Jeder Verein ist verpflichtet, pro gemeldetes Team einen Helfer zu stellen.
- Teamwettbewerbe: Ein Team besteht aus einer „gemischten“ Mannschaft, d.h. sowohl Mädchen als auch Jungen, einer Wertungsklasse. Es besteht aus mindestens 6 und höchstens 11 Mädchen und Jungen. Ab zwölf Teilnehmern/innen eines Vereins werden zwei Teams gebildet. Zur Bildung von Mannschaften können Kinder des jeweils älteren Jahrgangs einer Altersklasse in der nächst höheren Klasse starten.
- Wertung: Rangplatzwertung, d.h. in jeder Altersklasse (U10/U8) erhält das beste Team in jeder Disziplin 1 Punkt, das zweitbeste 2 Punkte usw. Diese werden für alle Disziplinen addiert und das Team mit der niedrigsten Gesamtpunktzahl erhält wiederum 1 Punkt, das mit der zweitniedrigsten 2 Punkte usw. So ergibt sich bei jeder Veranstaltung ein Endstand in den beiden Klassen.
- Gesamtwertung: Die Gesamtpunktzahlen aller Vereine, die an **der Veranstaltungsserie** teilgenommen haben, ergeben den Endstand in den Klassen U10 und U8 für das Jahr 2013. Vereine, die nicht an allen Veranstaltungen teilgenommen haben, erhalten für den Termin, an dem sie gefehlt haben, die Punktzahl für den letzten Platz.
- Auszeichnungen: Urkunden für alle TeilnehmerInnen bei jeder Veranstaltung

Medaillen für die drei punktbesten Mannschaften jeder Altersklasse nach der dritten Veranstaltung.
- Wettbewerbe: Sie werden von den Veranstaltern koordiniert und in der jeweiligen Ausschreibung veröffentlicht.
- Organisationsgebühr: 15 € pro gemeldetes Team
- Informationen: Für alle Veranstaltungen erfolgt eine eigene Ausschreibung, die alle Einzelheiten regelt.

Heinrich Adam
Referent Schülerleichtathletik

MEHRKAMPFBESTENKÄMPFE
MJ/WJ U14 und MK/WK U12
AM 11. MAI IN SAARLOUIS

- Veranstalter: SLB-Kreis Saarlouis/Merzig-Wadern
- Ausrichter: LAC Saarlouis
- Ort: Stadion Großer Sand
- Meldeschluss: 8. Mai 2013
Bei Teilnahme am Drei- und Vierkampf ist für beide Mehrkämpfe getrennt zu melden.
- Meldeanschrift: Peter Fischer, Dimmersteinstr. 24, 66763 Dillingen
Mail: pfis712039@aol.com
Tel./Fax: 06831 707174
- Wettbewerbe:
- | | |
|--------|---|
| M13/12 | Drei- und Vierkampf
75 m, Weitsprung, Ballwurf, Hochsprung |
| W13/12 | Drei- und Vierkampf
75 m, Weitsprung, Ballwurf, Hochsprung |
| M11/10 | Vierkampf
50 m, Weitsprung, Ballwurf, 50-m-Hindernissprint |
| W11/10 | Vierkampf
50 m, Weitsprung, Ballwurf, 50-m-Hindernissprint |
- Wertung: Es erfolgt Einzel- (U14 und 12) und Mannschaftswertung (**nur U14**)
U14: Wertung nach nationaler Punktetabelle
U12 Einzel: Punktevergabe nach Platzierung
- Sprunghöhen: Die Anfangshöhen werden vor Wettkampfbeginn festgelegt.
Die Steigerung beträgt 4 cm.
- Beginn: U14: 11 Uhr
U12: 14 Uhr
- Hinweise: Nachmeldungen sind nur bis 1 Stunde vor dem jeweiligen Wettkampfbeginn möglich.
- Der Jahrgang 2004 ist teilnahmeberechtigt.

Heinrich Adam
Referent Schülerleichtathletik

BESTENKÄMPFE KINDER U12 UND JUGEND U14

AM 16. JUNI IN PIESBACH

- Veranstalter: SLB-Kreis Saarlouis/Merzig-Wadern
- Ausrichter: TV Germania Piesbach
- Ort: Stadion Piesbach
- Beginn: 12 Uhr 30
- Meldeschluss: 12. Juni 2013
- Meldeanschrift: Peter Fischer
Dimmersteinstr. 24
66763 Dillingen, Tel. 06831 707174, Mail pfis712039@aol.com
- Wettbewerbe: MJ/WJ U14 4 x 75 m
M13/12 75 m, 800 m, Hoch, Weit, Kugel, Ball
W13/12 75 m, 800 m, Hoch, Weit, Kugel, Ball
MK U12/WKU12 6 x 50 m (gemischte Staffeln)
M11/10 50 m, 50 m Hindernis-Sprint, Hoch, Weit, Schlagball
W11/10 50 m, 50 m Hindernis-Sprint, Hoch, Weit, Schlagball
- Teilnahme-
beschränkung:** U12: 4 Disziplinen (einschl. Staffel)
U14: 5 Disziplinen (einschl. Staffel)
- Läufe: Es finden Zeitläufe statt.
- Stellplatz: Stellplatzkarten müssen bis 45 Min. vor dem jeweiligen Wettbewerb am Stellplatz abgegeben werden.
- Sprunghöhen: M11/W11
1,00-1,05-1,10-1,15-1,18 dann 3 cm Steigerung
M10/W10
0,95-1,00-1,05-1,10-1,13 dann 3 cm Steigerung
M/W12
1,10-1,15 -1,20-1,23 dann 3 cm Steigerung
M/W13
1,15-1,20-1,25 -dann 3 cm Steigerung

Heinrich Adam
Referent Schülerleichtathletik

ZEITPLAN

Zeit	M13	M12	W13	W12	M11	M10	W11	W10
12:30			Weit	Weit	Hoch	Hoch		50 m Hi.
12:45							50 m Hi.	
13:00	Ball	Ball				50 m Hi.		
13:15			Kugel	Kugel	50m Hi.			
13:30							Weit	Weit
14:00				75 m	Ball	Ball		
14:15	Kugel	Kugel	75 m				Hoch	Hoch
14:30		75 m						
14:45	75 m							
15:00	Weit	Weit	Ball	Ball				50 m
15:15			Hoch	Hoch			50 m	
15:30						50 m		
15:45					50 m			
16:00	4 x 75 m				Weit	Weit	Ball	Ball
16:15	Hoch	Hoch	4 x 75 m					
17:00	800 m	800 m						
17:15			800 m	800 m				
17:30					6 x 50 m			

Änderungen vorbehalten

**Ausschreibung zum Werfertag
des Leichtathletik-Vereins Merzig**



Samstag, 06 April 2012

Ort: Merzig, Stadion am Blättelbornweiher

Beginn: 10:30 Uhr

Disziplinen: **Männer, U 20/18/16/14 männlich:** Kugelstoß, Diskuswurf, Speerwurf
Frauen, U 20/18/16/14 weiblich: Kugelstoß, Diskuswurf, Speerwurf

In den Klassen U16/U 14 männlich/weiblich erfolgt Jahrgangswertung

Achtung: Keine Doppelstarts nach neuer Regel, da sonst der Zeitplan nicht einzuhalten ist!!

Meldungen bis 05.04. an: Karl-Heinz Schneider
von-Boch-Str. 72
66663 Merzig
oder per Email: lv-merzig@gmx.de **bis 05.04.16:00 Uhr**

oder online über [ladv-online-Meldesystem hier](#) oder unter:

<http://ladv.de/ausschreibung/detail/4085> **bis 17:00 Uhr**

Nachmeldungen bis 45 Minuten vor dem Wettkampf gegen Zusatzgebühr von
1,00 € pro Meldung

Auskunft: Karl-Heinz Schneider, 0171/2374334, Ralf Holbach 06861/89354
(abends)

Startgebühren: Aktive 3,00 €, Jugend U20 – U14 2,00 €

Wegen Computerauswertung bitten wir um Voranmeldung. Abrechnung nach Ergebnisliste.

Auszeichnungen: Die ersten Drei jedes Wettkampfes bekommen eine Urkunde
(Platz 4 bis 8 auf Anfrage.).

Verpflegung: reichlich

[Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen und Sachschäden.](#)

Der LV Merzig freut sich auf eure Teilnahme und wünscht euch eine angenehme Anreise.

Zeitplan (Änderungen vorbehalten)

	Diskus	Kugel	Speer
10.30 Uhr			U14 weiblich
11.15 Uhr	Frauen, W30 - 45		
11.45 Uhr		U14 männlich / U14 weiblich	U16 weiblich
12.30 Uhr	Männer, M30 - 45		
12.45 Uhr		U 16 weiblich	U14 männlich
13.30 Uhr	U16 / U14 weiblich		
14.00 Uhr		Frauen, W30-45; U20 / U18 weiblich	U16 / U18 männlich
15.00 Uhr	U16 / U14 männlich	Männer, M30-45; U20 männlich	Frauen, W30-45; U20 / U18 weiblich
16.15 Uhr	U20 / U18 weiblich	U18 männlich U16 männlich	Männer; M30-45; U 20 männlich
17.15 Uhr	U20 / U18 männlich		

Ausschreibung zum



1. Hammerwurftag des Leichtathletik-Vereins Merzig

Termin	07. April 2013
Ort	Stadion am Blättelbornweiher, Merzig
Beginn	11.00 Uhr
Disziplinen	Hammerwurf für: Männer/ Frauen HK, M/W 30 bis M/W 45, männliche und weibliche Jugend U 20 bis U 14. In den Klassen U 16 und U 14 erfolgt Jahrgangswertung

Achtung: Keine Doppelstarts nach neuer Regel, da sonst der Zeitplan nicht einzuhalten ist!!

Meldungen	Über Internet an: lv-merzig@gmx.de oder über ladv-online-Meldesystem: http://ladv.de/ausschreibung/detail/4091/1.-Hammerwurftag-des-Leichtathletik-Vereins-Merzig-Merzig.htm
Meldeschluss	05. April, 20.00 Uhr. Nachmeldungen bis 45 Minuten vor Beginn des jeweiligen Wettkampfs
Nachmeldungen	bis 45 Minuten vor dem Wettkampf gegen Zusatzgebühr von 1,00 € pro Meldung
Auskünfte	0171/237 43 34
Auszeichnungen	Urkunden für die ersten Drei jeder Disziplin (auf Wunsch für die ersten Acht)
Startgebühren	Aktive und Senioren: 3,00 €, Jugend U 20 - U 14: 2,00 €
Verpflegung	reichlich
Haftung	Der Verein übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen und Sachschäden

Der LV Merzig freut sich auf euch und wünscht euch eine angenehme Anreise und einen erfolgreichen Wettkampf.

Zeitplan (Änderungen vorbehalten)

11.00 Uhr	U 14 männlich/ weiblich, U 16 weiblich
12.15 Uhr	U 18 weiblich, U 16 männlich
13.30 Uhr	Frauen, W 30 bis 45, U 20 weiblich
14.45 Uhr	Männer, M 30 bis 45, U 20 und U 18 männlich

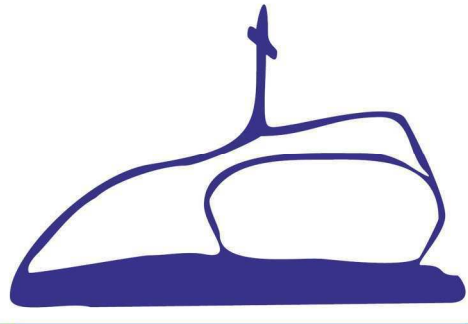
1. Hoxberg Berglauf

auf dem KaltensteinPFAD

in Lebach

am Samstag, den 13. April 2013

um 15:00 Uhr

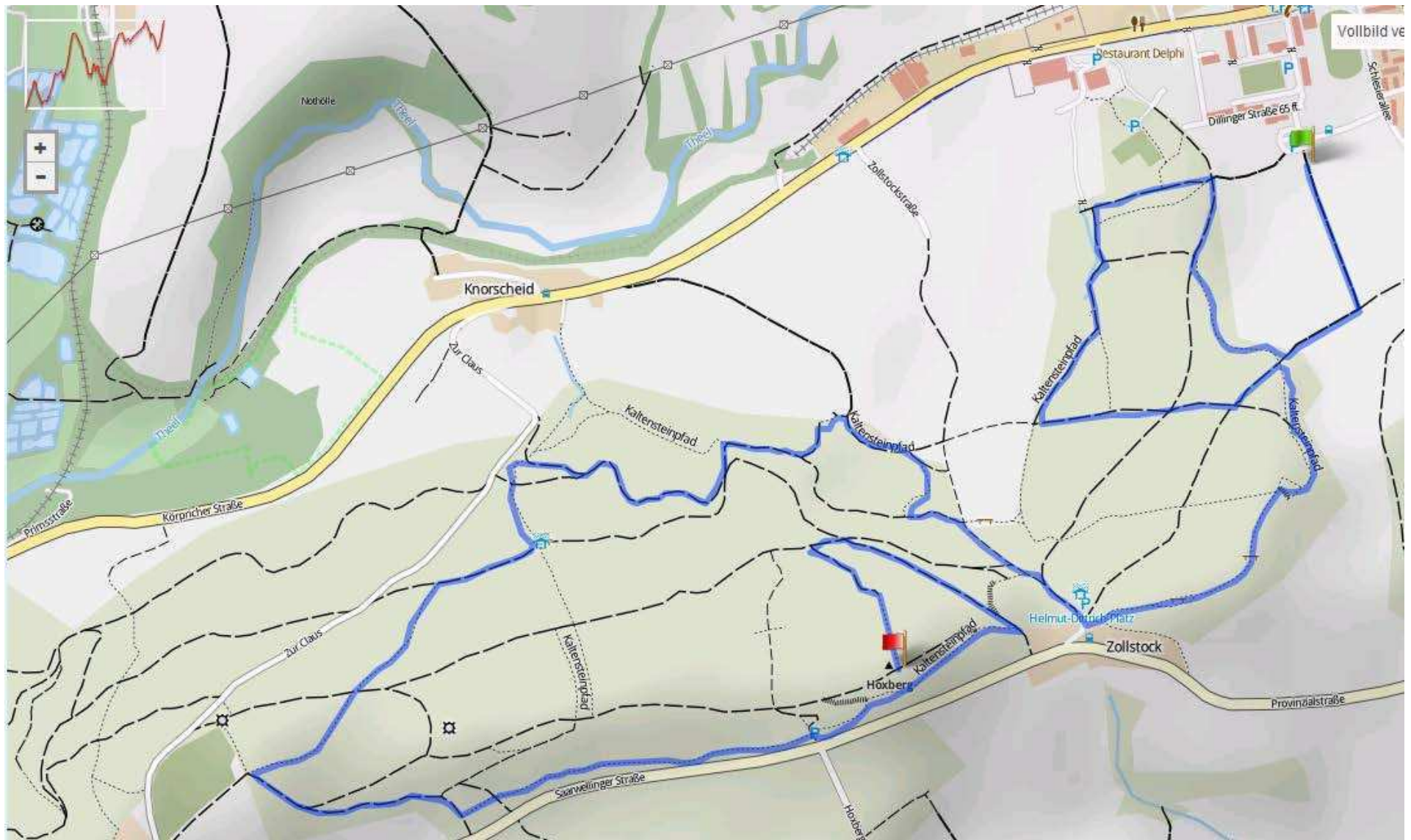


10 Km Länge mit 495 Hm

2. Lauf zum 3. Saarländischen Berglaufcup

Ausschreibung

Voranmeldung:	Online unter www.tv-lebach.de
E-Mail:	r.lauerm@web.de / otto-penkhuess@web.de
Meldeschluss:	12.04.2013 um 20:00 Uhr
Nachmelder:	13.04.2013 ab 13:30 bis 14:50 Uhr
Startgebühr:	Erwachsene 5,00 Euro Jugendliche 3,00 Euro Das Startgeld ist am Wettkampftag zu entrichten.
Anmeldung:	Aula/Bistro im Schulgelände Dillinger Str.
Parken:	Im Schulgelände.
Start:	Nördlich vom Busparkplatz am Schulgelände.
Ziel:	Fernsehturm Hoxberg auf 414m MSL.
Startzeit:	15:00 Uhr
Zielschluss:	16:30 Uhr
Getränke:	Bei Km 5 und im Ziel.
Rücktransport:	2 km zu Fuß ausgeschildert, Kleidertransport zum Ziel.
Duschen/Umkleide:	Schulturnhalle hinter der Aula/Bistro.
Verpflegung:	Kaffee & Kuchen, Würstchen und Getränke in der Aula/Bistro.
Siegerehrung:	ab ca. 17:30 Uhr in der Aula/Bistro, die drei Erstplatzierten je AK erhalten Sachpreise.
Klasseneinteilung:	Nach LAO ab Jugend B Jg. 1997.
Wertung:	Nach LAO 5er Wertung, keine Mannschaftswertung.
Ergebnislisten:	Werden auf www.tv-lebach.de veröffentlicht
Info:	Streckenführung und Höhenprofil sind als GPX-Datei auf der Homepage www.tv-lebach.de /Laufen/Sportveranstaltungen/Berglauf2013 verlinkt oder auf www.GPSies.com
Trainingsläufe:	30.03.13 & 06.04.13 um 15:00 Uhr am Start
Auskünfte:	Ruth Lauermann: Tel 06881 52848 o. 0157 82453278 Otto Penkhues: Tel 06881 52848 o. 0170 8316860



Bahneröffnung

„Laufmeeting der krummen Strecken“

Samstag, den 13. April 2013

Sportanlage Mellin in Sulzbach

Wettbewerbe

mU14/wU14	1000m
mU16/wU16 :	150m, 300m,1000m
Frauen,wU20,wU18:	150m, 300m, 600m, 1000m,3000m
Männer,mU20,mU18:	150m,300m, 600m, 1000m,3000m

Zeitplan		
Zeit	Disziplin	Wertungsklassen
15.00 Uhr	150m	Frauen, wU20,wU18,wU16
15.20 Uhr	150m	Männer, mU20,mU18,mU16
15.40 Uhr	1000m	mU14/wU14
15.50 Uhr	1000m	alle anderen Wertungsklassen
16.05 Uhr	300m	Frauen, wU20,wU18,wU16
16.20 Uhr	300m	Männer, mU20,mU18,mU16
16.40 Uhr	3000m	alle Wertungsklassen
17.10 Uhr	600m	Frauen, wU20,wU18
17.20 Uhr	600m	Männer, mU20,mU18

- Zeitläufe:** Die schnellsten Läufe werden stets zuerst gestartet.
Bitte Bestleistungen angeben.
- Voranmeldungen:** bis Donnerstag, den 11. April 2013 an:
Fax 06897/54643 oder Email: Manfred.Koelzer@web.de
- Nachmeldungen:** bis 45 Minuten vor dem Wettkampf
- Meldegebühr:** 4,- Euro für alle Klassen
- Auszeichnungen:** Urkunden auf Wunsch
- Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Unfälle,
Diebstähle oder sonstige Schäden.
Die Veranstaltung steht unter Aufsicht des SLB.

SAARBRÜCKEN - SULZBACH
 LSG

73208 j.koelzer
 Koelzer

1. Läufermeeting

Donnerstag, den 11. Juli 2013
 Stadion Kieselhumes in Saarbrücken

Wettbewerbe	
Männer, M30-M70, mU20, mU18:	200m, 400m, 800m, 1500m
Frauen, W30-W70, wU20, wU18:	200m, 400m, 800m, 1500m

Zeitplan		
Zeit	Disziplin	Wertungsklassen
18.30 Uhr	200m ZL	Frauen, W30-W70,
18.45 Uhr	200m ZL	Männer, M30-M70,
19.00 Uhr	800m ZL	Männer, Frauen, m/wU20, m/wU18 M30-M70, W30-W70
19.30 Uhr	400m ZL	Frauen, W30-W70, wU20, wU18
19.45 Uhr	400m ZL	Männer, M30-M70, mU20, mU18
20.00 Uhr	1500m ZL	Männer, Frauen, m/wU20, m/wU18 M30-M70, W30-W70

- Zeitläufe:** Die schnellsten Läufe werden stets zuerst gestartet.
Bitte Jahresbestleistungen angeben.
Männer, Frauen, U20, U18, Senioren, Seniorinnen starten im 800m und 1500m Lauf gemeinsam mit getrennter Wertung.
- Preisgelder:** siehe Mittelstecken-Cup: 200,- 150,- 100,- Euro
Für die Tagesbestleistungen im Mittelstrecken-Cup sind jeweils 50,- Euro für die weiblichen und männlichen Klassen ausgesetzt.
- Voranmeldungen:** bis Montag, den 8. Juli 2013 an:
Tel/Fax 06897/54643 oder Email: Manfred.Koelzer@web.de
- Nachmeldungen:** bis 45 Minuten vor dem Wettkampf
- Meldegebühr:** alle Klassen 4,-Euro
- Auszeichnungen:** Urkunden auf Bestellung
- Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schäden.
Die Veranstaltung steht unter Aufsicht des SLB.

SAARBRÜCKEN-SULZBACHTAL
 LEISTENSCHUTZVEREIN

7.3.2013 *JK*
 Kreisvorsitz

2. Läufermeeting

Donnerstag, den 18. Juli 2013

Stadion Kieselhumes in Saarbrücken

Wettbewerbe	
Männer, M30-M70, mU20, mU18:	200m, 400m, 1000m, 5000m
Frauen, W30-W70, wU20, wU18:	200m, 400m, 1000m, 5000m

Zeitplan		
Zeit	Disziplin	Wertungsklassen
18.30 Uhr	200m ZL	Frauen, W30-W70,
18.45 Uhr	200m ZL	Männer, M30-M70,
19.00 Uhr	1000m ZL	Männer, Frauen, m/wU20, m/wU18 M30-M70, W30-W70
19.20 Uhr	400m ZL	Frauen, W30-W70, wU20, wU18
19.35 Uhr	400m ZL	Männer, M30-M70, mU20, mU18
19.50 Uhr	5000m ZL	Männer, Frauen, m/wU20, m/wU18 M30-M70, W30-W70

- Zeitläufe:** Die schnellsten Läufe werden stets zuerst gestartet.
Bitte Jahresbestleistungen angeben.
Männer, Frauen, U20, U18, Senioren, Seniorinnen starten im 1000m und 5000m Lauf gemeinsam mit getrennter Wertung.
- Preisgelder:** siehe Mittelstecken-Cup: 200,- 150,- 100,- Euro
Für die Tagesbestleistungen im Mittelstrecken-Cup sind jeweils 50,- Euro für die weiblichen und männlichen Klassen ausgesetzt.
- Voranmeldungen:** bis Montag, den 15. Juli 2013 an:
Tel/Fax 06897/54643 oder Email: Manfred.Koelzer@web.de
- Nachmeldungen:** bis 45 Minuten vor dem Wettkampf
- Meldegebühr:** alle Klassen 4,-Euro
- Auszeichnungen:** Urkunden auf Bestellung
- Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schäden.
Die Veranstaltung steht unter Aufsicht des SLB.

SAARBRÜCKEN - SULZBACHTAL
 LÄUFERMEETING

7.3.2013 *J. Koelzer*

Kreiselhumes

3. Läufermeeting

Donnerstag, den 25. Juli 2013

Stadion Kieselhumes in Saarbrücken

Wettbewerbe

Männer, M30-M70, mU20, mU18: 200m, 400m, 1500m, 3000m

Frauen, W30-W70, wU20, wU18: 200m, 400m, 1500m, 3000m

Zeitplan

Zeit	Disziplin	Wertungsklassen
18.30 Uhr	200m ZL	Frauen, W30-W70, wU20, wU18
18.40 Uhr	200m ZL	Männer, M30-M70, mU20, wU18
18.50 Uhr	1500m ZL	Männer, Frauen, w/mU20, w/mU18 M30-M70, W30-W70
19.20 Uhr	400m ZL	Frauen, W30-W70, wU20, wU18
19.30 Uhr	400m ZL	Männer, M30-M70, mU20, mU18
19.50 Uhr	3000m ZL	Männer, Frauen, w/mU20, w/mU18 M30-M70, W30-W70

- Zeitläufe:** Die schnellsten Läufe werden stets zuerst gestartet.
 Bitte Jahresbestleistungen angeben.
 Männer, Frauen, U20, U18, Senioren, Seniorinnen starten im 800m und 1500m Lauf gemeinsam mit getrennter Wertung.
- Preisgelder:** siehe Mittelstecken-Cup: 200,- 150,- 100,- Euro
 Für die Tagesbestleistungen im Mittelstrecken-Cup sind jeweils 50,- Euro für die weiblichen und männlichen Klassen ausgesetzt.
- Voranmeldungen:** bis Montag, den 22. Juli 2013 an:
 Tel/Fax 06897/54643 oder Email: Manfred.Koelzer@web.de
- Nachmeldungen:** bis 45 Minuten vor dem Wettkampf
- Meldegebühr:** Alle Klassen 4,-Euro
- Auszeichnungen:** Urkunden auf Bestellung
- Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schäden.
 Die Veranstaltung steht unter Aufsicht des SLB.

SAARBRÜCKEN-SULZBACHTAL LSG

73.2013 *JK*

2. Friedrichsthaler Sprinter-Zweikampf am Samstag – 21. April 2013

Veranstalter:	SC 1893 Friedrichsthal e.V.
Austragungsstätte:	Stadion Am Franzschacht – Kunststoffanlage
Ausschreibung Männer und Senioren	Sprinter-Zweikampf kurz: 50m – 75m lang: 75m – 150m
Frauen und Seniorinnen	Sprinter-Zweikampf kurz: 50m – 75m lang: 75m – 150m
männliche Jugend U20/U18/U16	Sprinter-Zweikampf kurz: 50m – 75m lang: 75m – 150m
weibliche Jugend U20/U18/U16	Sprinter-Zweikampf kurz: 50m – 75m lang: 75m – 150m
männliche Jugend U14	Sprinter-Zweikampf kurz: 50m – 75m lang: 75m – 100m
weibliche Jugend U14	Sprinter-Zweikampf kurz: 50m – 75m lang: 75m – 100m
Meldungen:	bis 16.04.2013 an Karin Becker, Schwenninger Straße 1, 66299 Friedrichsthal, Tel. 06897/88600 oder Karin.Becker@lsvs.de Das Startgeld wird nach der Ergebnisliste berechnet, Nachmeldungen bis 45 Minuten vor Wettkampfbeginn – Nachmeldegebühr 2,50 €
Startgeld:	5,00 € Startgeld
Auszeichnungen:	Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde
Besondere Hinweise:	Umkleide- und Duschkmöglichkeiten sind vorhanden. Die Veranstaltung ist genehmigt und steht unter Aufsicht des SLB. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schadensfälle.
Für das leibliche Wohl der Teilnehmer und Gäste ist bestens gesorgt.	
Genehmigt Horst Isecke - Kreisvorsitzender	

Zeitplan – 2. Friedrichsthaler Sprinterzweikampf am 21. April 2013

Zeit	Männl. U14	Weibl. U14	Männl. U16	Weibl. U16	Männl. U20+U18	Weibl. U20+U18	Männer + Sen.	Frauen + Sen.
15.00						50 m		50 m
15.10					50 m		50 m	
15.20			50m					
15.25				50m				
15.30	50m							
15.40		50m						
15.50						75 m		75 m
16.00					75 m		75 m	
16.10			75m					
16.15				75m				
16.20	75m							
16.30		75m						
16.40						150 m		150 m
16.50					150 m		150 m	
17.00			150m					
17.10				150m				
17.20	100m							
17.30		100m						

Zeitplanänderungen vorbehalten!

SC 1893 Friedrichsthal e.V.
- Abt. Leichtathletik -

Schüler und Schülerinnen-Mehrkampftag am Sonntag – 28. April 2013

- Veranstalter:** SC 1893 Friedrichsthal e.V.
- Austragungsstätte:** Stadion Am Franzschacht, Heinitzer Straße – Kunststoffanlage
- Ausschreibung:**
- Kinder U12 und jünger** **M und W 10/11 (Jahrgänge 03/02)**
Drei- und Vierkampf, Einzel- und Mannschaftswertung
M und W 8/9 (Jahrgänge 05/04 und jünger)
Dreikampf, Einzel- und Mannschaftswertung
- Beginn der Wettkämpfe:** **14:00 Uhr**
- Meldungen:** bis 23.04.2013 an
Karin Becker, Schwenninger Straße 1,
66299 Friedrichsthal, Tel. 06897/88600
karin.becker@lsvs.de
Nachmeldungen nur begrenzt bis 45 Minuten vor
Wettkampfbeginn. Nachmeldegebühr 1.—€
- Startgeld:** 2.50- € pro Teilnehmer
- Auszeichnungen:** Jahrgangseinzelwertung; Urkunden für alle Teilnehmer.
- Besondere Hinweise:** Umkleide- und Duschkmöglichkeiten sind vorhanden.
Die Veranstaltung ist genehmigt und steht unter Aufsicht
des SLB.
Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Unfälle,
Diebstähle und sonstige Schadensfälle.

Für das leibliche Wohl der Teilnehmer und Gäste ist bestens gesorgt.

SC 1893 Friedrichsthal e.V.
- Abt. LEICHTATHLETIK-

genehmigt!
Horst Isecke - Kreisvorsitzender