

Nr. 3/13 – 42. Jahrgang – 5. März 2013

1. Termine und Veranstaltungen März - April 2013
2. Mitteilungen der Geschäftsstelle / aus den Kreisen
3. Aktueller Pressedienst
4. Bestandsmeldungen LSVS
5. Ausschreibungen und Anlagen

Redaktionsschluss für den nächsten Info:
Mittwoch, 27. März 2013

Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.
Hermann-Neuberger-Sportschule 7
66123 Saarbrücken
Tel. 0681 / 3879-245/-267
Fax 0681 / 3879-268
slb@lsvs.de
www.slb-saarland.com

Geschäftszeiten

Mo – Do	9:00 – 12:00 Uhr 13:00 – 15:30 Uhr
Fr	9:00 – 13:00 Uhr



IKK Südwest



ikk Südwest

Mehr **Leistung**
an Ihrer Seite

WENN ES SINN MACHT,
ÜBERNEHMEN WIR DAS.

Wechseln Sie jetzt: 0800/0 119 119
www.ikk-suedwest.de

1. Termine und Veranstaltungen März - April

Termin	Veranstaltung	Melde- schluss
09.03.2013	Deutsche Crossmeisterschaften in Dornstetten	19.02.
10.03.2013	Schüler-Hallensportfest in Friedrichsthal	
16./17.03.2013	Winterwurf Europa-Cup Castellon / ESP	
17.03.2013	SLB-Halbmarathonmeisterschaft Aktive und Senioren in Saarbrücken	12.03.
19.-24.03.2013	EM Senioren Halle und Winterwurf San Sebastian/ESP	
24.03.2013	WM Cross Bydgoszcz / POL	
24.03.2013	2. Drehwurftag in Kirkel-Limbach verlegt auf den 25. Mai 2013	
06.04.2013	Werfertag des LV Merzig	
13.04.2013	Deutsche 100-km-Meisterschaften Kienbaum	26.03.
13.04.2013	Langstaffeltag der LSG Köllertal, Püttlingen	
14.04.2013	Deutsche Halbmarathonmeisterschaften, Refrath	online
20.04.2013	SLB-Langstrecken-Meisterschaften, Piesbach	16.04.
21.04.2013	Sprinter-Zweikampf des SC Friedrichsthal, Friedrichsthal	
27.04.2013	SLB-Langstaffel-Meisterschaften, Sulzbach	23.04.
28.04.2013	Deutsche Gehermeisterschaften, Naumburg	
28.04.2013	Schüler-Mehrkampf des SC Friedrichsthal, Friedrichsthal	

Volks- und Freundschaftsläufe

10.03.2013	Merziger Sparkassen Citylauf in Merzig
17.03.2013	Int. Deutsch-Franz. Straßenlauf in Saarbrücken
23.03.2013	10. Rußhütter Freundschaftslauf in Saarbrücken IKK-Runup 2013
01.04.2013	2. Osterlauf im Naherholungsgebiet Itzenplitz
07.04.2013	1. Garten-Reden Haldenlauf, Landsw.-Reden
13.04.2013	1. Hoxberg-Lauf des TV Lebach, Lebach
14.04.2013	16. Zwei-Seen-Panoramalauf des VfR Otzenhausen, Otzenhausen
27.04.2013	34. Stadtlaf der DJK-SG St. Ingbert, St. Ingbert
28.04.2013	7. Int. Globus-Marathon

2. Mitteilungen der Geschäftsstelle / aus den Kreisen

LA.net

Liebe Leichtathletikfreunde,

der SLB beabsichtigt, zukünftig alle Verbands- und Kreismeisterschaften über das LA.net abzuwickeln. Wir versprechen uns davon für Sie

- *Eine zügigere Abwicklung der Meldungen*
- *Eine bequeme Bearbeitung im Programm*
- *Einen optimalen Überblick über die Startberechtigungen und damit über die Platzierungen*
- *Das Vermeiden von Fehlerquellen bei der Namensschreibung*
- *Viele Möglichkeiten der Auswertung im Verein*

Wir wollen Ihnen die Vorteile der Online-Meldung vorstellen und laden Sie deshalb für

Freitag, den 15. März 2013, um 18:00 Uhr in den Tagungsraum 41 an der Hermann-Neuberger-Sportschule zu einem Schulungstermin ein und bitten Sie, einen autorisierten Vertreter Ihres Vereins zu dem Treffen zu entsenden.

Damit wir planen können bitten wir, Ihre/Ihren Teilnehmer bis zum 12.03.13 bei der Geschäftsstelle, Frau Both, Tel: 0681/3879-245, Fax: 0681/3879-268, slb@lsvs.de anzumelden.

Freundliche Grüße

Für das Präsidium
Stephan Brust
VP Finanzen

Bestandsmeldung LSVS

Alle Vereine, die bisher die Bestandsmeldung an den Landessportverband noch nicht vorgenommen haben, werden gebeten, dies umgehend zu tun.

3. Aktueller Pressespiegel

**Aktuell in Kürze 03-13 Im Blick Abigail Adjei – Jenna Pletsch – Annett Horna
Christian Reif – Sophie Gimmler – Luisa Valeske**

- 30.01.Fkft.-Kalb. : ADH-Halle – Bronze für Lisa **Schorr** 7,69 nach 7,64 + Pascal **Koehl** 4,95 – ferner Lea **Hahn** 3,40 – Simon **Hechler** 4,60
- 02.02. Coque/LUX : Hallen-Sportfest – Tim **Abeyie** 6,82/6,81 – Philipp **Stief** 3:52,99 pB
- 02.02. Fkft.-Kalb. : Süddt. Halle – Titel für Abigail **Adjei** 5,99 weit SR Jgd. - 2xBronze für Stella **Clemens** 5,65 weit + 14,88 Kugel – Bronze auch für Pascal **Koehl** mit 5,10 – Sandra **Schick** 1,65 pB Vierte
- 02.02. Karlsruhe : Indoor-Meeting – neue Rekorde: Annett **Horna** 1500 m 4:14,95 - Christian **Reif** Weit 8,01 – dazu: Jenna **Pletsch** 60 H 8,30
- 03.02. Elm : Kreis-Cross – 10 Klubs in der Siegerliste – vorne LC Rehlingen mit 14 vor LV Merzig (5), TV Lebach, LSG Schmelz-Hüttersdorf (je 4)
- 03.02. Fkft.-Kalb. : Süddt. Halle – 60-H-Titel für Jenna **Pletsch** 8,28 nach 8,25 - Silber für Martin **Jasper** Drei 14,86 + Marvin **Bollinger** Hoch 1,99 + Luisa **Valeske** 400 m 55,35 nach 55,17 pB – Bronze für Louisa **Becker** 1500 m 4:59,70 + Frederik **Jakob** 1500 m 4:10,69 + Yannick **Meyer** 60 H 8,50 nach 8,47
- 03.02. Offenburg : Hallen-Speerwurf-Meeting – F: Erste Désirée **Schwarz** 52,35
- 03.02. Saarbrücken: Kreis-Cross - keine 100 Teilnehmer - LSG Sbr.-Sulzbachtal vorne
- 10.02. Saarbrücken : Meistersch. Großregion + - Wallonie wieder vorne vor der SLB-Auswahl – drei Saar.Siege: Jenna **Pletsch** 8,28 (V 8,27) + Tim **Abeyie** 6,85 + Mixed-Staffel Jenna **Pletsch**, Luisa **Valeske**, Eric **Schult-
heiß**, Tim **Abeyie** – weitere Ergebnisse: F: Céline **Distel-Bonnet** (Els) 60 m 7,44 – Linda **Betzler** (R/P) 3000 m 10:04,00 – Michaela **Donie** (R/P) Stab 4,10 – M: Antoine **Gillet** (Wall) 400 m 47,98 - Marlon **Odum** (R/P) 60 H 7.84 – Louis **Makena** (Wall) Hoch 2,09 - Léopold **Kapata** (Wall) Drei 15,43 – Martin **Jasper** 15,33

- 16.02. Halle/Saale : DJHM + Winterwurf – U 18: Titel für Sophie **Gimmler** 58,94 H - Silber für Johannes **Rauch** 64,62 Sp – Vierte Stella **Clemens** 41,69 D Siebter Michael **Noe** 50,62 H – und U 20: Luisa **Valeske** 55,91 V -
- 17.02. Halle/Saale : DJHM + Winterwurf – U 20: Titel für Luisa **Valeske** 400 m 55,11 pB Siebte Simone **Plewig** 44,15 Sp
- 17.02. Saarbrücken: 7. Halbmarathon – 333 im Ziel – vorne Julia **Brengel-Keck** + Frank **Schweitzer** (Lux)
- 23.02. Dortmund : DHM - Titel für Christian **Reif** 8.06 SR - 6. Martin **Jasper** 15,13 – u. Aline **Krebs** 2:08,71 – Annett **Horna** 4:38,28 - Philipp **Stief** 3:52,57 Jenna **Pletsch** 8,23 V und im Finale leider gestürzt
- 23.02. Düsseldorf: DHM-Sen. + Winterwurf – vier mal Gold: W 45: Ulrike **Julien** 400 m 64,32 + Hoch 1,63 – M 45: Martin **Schumacher** Hoch 1,81 – M 70: Joachim **Dräger** Hoch 1,35 – zwei mal Silber: W 75: Melitta **Czerwenka-Nagel** 3000 m 16:50,27 – M 60: Reimund **Müller** Speer 50,55 – zwei mal Bronze: W 45: Margret **Klein-Raber** Diskus 32,76 - W 55: Silvia **Gallelli** 200 m 31,99
- 23.02. Schmelz : SLB-Cross – 19 Klubs in der Siegerliste – vorne LSG Schmelz-Hüttersdorf (6+1) vor LAZ Sbr. (5+2) u. LSG Sbr.-Sulzbachtal (4+1)
- 24.02. Dortmund : DHM – Titel für Annett **Horna** 1500 m 4:13,26 SR – Aline **Krebs** 800 m 2:07,01 Vierte – Philipp **Stief** 1500 m 3:53,51 Elfter
- 24.02. Düsseldorf : DHM-Sen. + Winterwurf – Gold: Martin **Vogel** 60 H 9,09 M 50 + Roland **Klingler** M 65 Diskus 41,62 – Silber: Ulrike **Julien** 60 H 10,15 W 45 + Steffen **Wick** 11,87 Drei M 40 + Stefan **Hessling** 36,79 D M 40 – Bronze: René **Schwarz** 36,73 D M 40

4. Ausschreibungen und Anlagen

Folgende Ausschreibungen und Anlagen sind diesem Informationsdienst beigefügt:

Anlagen

Plakat Runup 2013



23. März 2013 IKK-Run up im Saarland

 **10. Rußhütter Freundschaftslauf**
Die saarländischen Leichtathleten starten in die Saison 2013

Einladung zum IKK-Run up im Saarland

Samstag, 23.03.2013 ■ Start um 15.00 Uhr ■ Turnhalle Am Hof, SB-Rußhütte

Wir bieten interessante Laufstrecken für jedermann von 6 bis 12 km (4 km für Anfänger),
Walkingstrecken von 5 und 6 km und eine Nordic-Walking-Strecke von 6 km an.

Duschen und Umkleiden sind in der Turnhalle vorhanden.

Für Essen und Trinken ist bestens gesorgt.

Anmeldung und Informationen bei Jürgen Ackermann, Tel. 06 81/7 38 14 oder unter www.tvrusshuette.de.

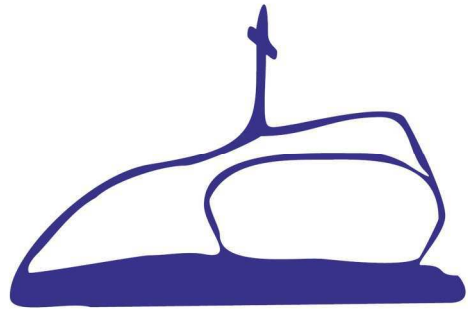
1. Hoxberg Berglauf

auf dem KaltensteinPFAD

in Lebach

am Samstag, den 13. April 2013

um 15:00 Uhr



10 Km Länge mit 495 Hm

2. Lauf zum 3. Saarländischen Berglaufcup

Ausschreibung

Voranmeldung:	Online unter www.tv-lebach.de
E-Mail:	r.lauerm@web.de / otto-penkhues@web.de
Meldeschluss:	12.04.2013 um 20:00 Uhr
Nachmelder:	13.04.2013 ab 13:30 bis 14:50 Uhr
Startgebühr:	Erwachsene 5,00 Euro Jugendliche 3,00 Euro Das Startgeld ist am Wettkampftag zu entrichten.
Anmeldung:	Aula/Bistro im Schulgelände Dillinger Str.
Parken:	Im Schulgelände.
Start:	Nördlich vom Busparkplatz am Schulgelände.
Ziel:	Fernsehturm Hoxberg auf 414m MSL.
Startzeit:	15:00 Uhr
Zielschluss:	16:30 Uhr
Getränke:	Bei Km 5 und im Ziel.
Rücktransport:	2 km zu Fuß ausgeschildert, Kleidertransport zum Ziel.
Duschen/Umkleide:	Schulturnhalle hinter der Aula/Bistro.
Verpflegung:	Kaffee & Kuchen, Würstchen und Getränke in der Aula/Bistro.
Siegerehrung:	ab ca. 17:30 Uhr in der Aula/Bistro, die drei Erstplatzierten je AK erhalten Sachpreise.
Klasseneinteilung:	Nach LAO ab Jugend B Jg. 1997.
Wertung:	Nach LAO 5er Wertung, keine Mannschaftswertung.
Ergebnislisten:	Werden auf www.tv-lebach.de veröffentlicht
Info:	Streckenführung und Höhenprofil sind als GPX-Datei auf der Homepage www.tv-lebach.de /Laufen/Sportveranstaltungen/Berglauf2013 verlinkt oder auf www.GPSies.com
Trainingsläufe:	30.03.13 & 06.04.13 um 15:00 Uhr am Start
Auskünfte:	Ruth Lauermann: Tel 06881 52848 o. 0157 82453278 Otto Penkhues: Tel 06881 52848 o. 0170 8316860

