

## Nr. 12/12 – 41. Jahrgang – 5. Dezember 2012

1. Termine und Veranstaltungen Dezember 2012 – Januar 2013
2. Mitteilungen der Geschäftsstelle / aus den Kreisen
3. Aktueller Pressedienst
4. Bestandsmeldungen LSVS
5. Klassen und Jahrgänge
6. Ausschreibungen und Anlagen

Redaktionsschluss für den nächsten Info:  
Freitag, 21. Dezember 2012

Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.  
Hermann-Neuberger-Sportschule 7  
66123 Saarbrücken  
Tel. 0681 / 3879-245/-267  
Fax 0681 / 3879-268  
slb@lsvs.de  
[www.slb-saarland.com](http://www.slb-saarland.com)

### Geschäftszeiten

Mo – Do	9:00 – 12:00 Uhr 13:00 – 15:30 Uhr
Fr	9:00 – 13:00 Uhr





**ikk** Südwest

Mehr **Leistung**  
an Ihrer Seite

WENN ES SINN MACHT,  
ÜBERNEHMEN WIR DAS.

Wechseln Sie jetzt: 0800/0 119 119  
[www.ikk-suedwest.de](http://www.ikk-suedwest.de)

## 1. Termine und Veranstaltungen Dezember 2012 – Januar 2013

<i>Termin</i>	<i>Veranstaltung</i>	<i>Melde- schluss</i>
02.12.2012	Deutsche Hochschul-Crossmeisterschaften in Pfungstadt	
08.12.2012	Trainerfortbildung Anfängertechnik Kugel Drehstoß in Saarbrücken	
09.12.2012	Cross-Europameisterschaften in Budapest/HUN	
13.01.2013	SLB-Hallenwettkämpfe in Saarbrücken	08.01.
20.01.2013	SLB-Hallen- und Winterwurf-Meisterschaften in Saarbrücken und N.N	15.01.
26.01.2013	SLB-U-16 Hallenmeisterschaften in Saarbrücken	22.01.
30.01.2013	Deutsche Hochschul-Hallenmeisterschaften in Frankfurt/Kalbach	

### Volks- und Freundschaftsläufe

02.12.2012	Ford Adventlauf in Saarbrücken
02.12.2012	Bank 1 Saar-Neunkirchen-Volksbank-Straßenlauf in Neunkirchen
06.12.2012.	Santa Lauf in Dillingen
08.12.2012	Energis-Nachtwächterlauf in Ottweiler
16.12.2012	Adventscross in Schmelz
24.12.2012	Bärenfels-Heiligabendlauf Neubrücke/Nohfelden
30.12.2012	Int. Bank 1 Saar Silvesterlauf in Saarbrücken
05.01.2013	26. Drei-Könige-Werfen in Überherrn/Altforweiler
20.01.2013	Kaltenstein-Crosslauf des TV Lebach
20.01.2013	Crosslauf in Saarbrücken
27.01.2013	Überherrn-Cross der LG Berus

## 2. Mitteilungen der Geschäftsstelle / aus den Kreisen

**Ein frohes, besinnliches Weihnachtsfest und ein erfolgreiches Jahr 2013 wünschen das Präsidium des Saarländischen Leichtathletik-Bundes und die Mitarbeiter/innen der Geschäftsstelle.**



### Öffnungszeiten über Weihnachten/Neujahr 2012/2013

Die Geschäftsstelle des SLB an der Hermann-Neuberger-Sportschule ist vom

**22.12.2012 bis einschließlich 01.01.2013**

geschlossen. Wir bitten um Beachtung.

## **Bestenliste 2012**

Den Vereinen wird, wie alljährlich, noch vor Weihnachten die Bestenliste 2012 direkt durch die Druckerei zugestellt.  
Sollten von den Vereinen darüber hinaus noch weitere Exemplare benötigt werden, können diese ab

**7. Januar 2013**

*nach Absprache bei der SLB-Geschäftsstelle* abgeholt werden.

## **LGs, STGs 2013 und Vereinswechsel im SLB**

Die entsprechenden Listen werden mit dem nächsten Infodienst im Januar 2013 veröffentlicht.

## **Ausrichter Kreis-Cross Meisterschaften des Regionalverbandes Saarbrücken**

Nach dem SLB-Rahmenterminplan 2013 sucht der Regionalverband Saarbrücken einen Ausrichter für die Kreis Cross-Meisterschaften am 03.02.2013.

Interessierte Vereine können sich bis zum **17.12.2012** mit Horst Isecke ([horst.isecke@t-online.de](mailto:horst.isecke@t-online.de)) oder Christoph Presser ([christophpresser@yahoo.de](mailto:christophpresser@yahoo.de)) in Verbindung setzen.  
gez. Christoph Presser Referent für Wettkampfororganisation

### 3. Aktueller Pressespiegel

- Aktuell in Kürze** 12/12 **Im Blick** **Stella Clemens – Sophie Gimmler – Louisa Grauvogel – LAZ-Staffel Müller-Salzmann-Bischoff**
- 04.11. Saarbrücken: Landes- + Kreis-Cross – gute Organisation bei miesem Wetter- große LAZ-Dominanz – auf Landesebene zwölf Titel vor dem LC Rehlingen mit sieben – im Kreis Sbr. 27 vor LSG Sbr.-Sulzbachtal mit fünf
- 11.11. Losheim: 24. Martinslauf – 10 km 360 im Ziel – vorne Marion **Jakobs** + Katharina **Rausch** + Christoph **Marx** – 5 km 179 im Ziel - vorne Bettina **Weber** (Hermeskeil) + Alexander **Sutschet** – 2 km w 177 im Ziel – vorne Silvana **Tinnes** – 2 km m 174 im Ziel – vorne Maurice **Jager**
- 18.11. Elm: „Rund um das Stadion“ - mit 300 Teilnehmern aller Klassen – 27 Klubs in Siegerliste – LC Rehlingen neun – LC Warndt fünf – TV Lebach + LLG Landstuhl je vier Siege
- 18.11. Saarbrücken: Hallen-Kinderolympiade – wieder einmal war Einiges los mit viel Engagement und Spaß beim Nachwuchs
- DLV-Bestenlisten:** Top-Ten-Platzierungen
- W 14:** Weit: 5. Manuella **Afane** 5,63
- W 15:** Block Wurf: 1. Stella **Clemens** 3024 – dazu: 2. Diskus 44,80 + 3. Kugel 15,24 + 7-Kampf 3992 P – 100 m: 5. Abigail **Adjei** 12, 33 + 10. 80 m H 11,82 + 7-Kampf 3779
- M 14:** 4. Diskus Max **Seyler** 47,33 + Block Wurf 2844 – 7. Weit Marcel **Treskanica** 6,10
- M 15:** 9-K-Mft.: 2. LG DJK Erbach-SG St. Ingbert (**Gutendorf, Ringeisen, Kochems**) 15079 P – 3000 m BG: 9. Tim **Hoffmann** 21: 56,17 – Dreisprung: 8. Julian **Horf** 12,63 – 9. Niklas **Kochems** 12,47 – 9-K: 9-Robin **Gutendorf** 5290 P – Block S/S: 8. Julian **Horf** 3016 P – Block-Mft.: 8. LG DJK Erbach-SG St. Ingbert (**Gutendorf, Ringeisen, Schüller**) 12920 P
- U 18w:** 100 m: 12. (wie 10.) Laura **Müller** (S/S) 12,15 – 200 m: 9- Laura **Müller** 24,85 – 800 m: 8. Eileen **Bischoff** 2:11,47 – 1500 m: 10. Eileen **Bischoff** 4:39,95 – 400 H: 3. Anni **Nehl** 61,99 – 9. Katrin **Schmidt** 62,79 – 3x800 m: 1. LAZ Sbr. (**Müller, Salzmann, Bischoff**) 6:40,09 – Kugel: 8. Stella **Clemens** 15,24 – Diskus: 4. Stella **Clemens** 44,80 – Hammer: 1. Sophie **Gimmler** 62,46 - Speer: 4. Simone **Plewig** 46,91 – 7-K: 1. Louisa **Grauvogel** 5289
- U 18m:** 400 m: Tim **Wintrich** 49,61 – 10 km: 10. Tobias **Blum** 33:24 – 400 H: 6. Tim **Leinenbach** 55,39 – 2000 H: 6. Tobias **Blum** 6:08,10
- U 20w:** 400 H: 6. Louisa **Valeske** 61,11 – 9. Anni **Nehl** 61,99 – 3x800 m: 1. LAZ Sbr. (**Müller, Salzmann, Bischoff**) 6:40,09 – Hammer: 9. Sophie **Gimmler** 51,21
- U 20m:** 200 m: 6. Jonas **Lotz** 21,69 – 3000 m/5000 m: 2. Jan-Lukas **Becker** 8:23,54/14:32,06 – 10 km: 9. Jan-Lukas **Becker** 31:43 – 2000 m H: 5. Jan-Lukas **Becker** 5:52,03 – Weit: 2. Luca **Wieland** 7,38 -10-K: 6. Luca **Wieland** 7090 P

- Juniorinnen U 23:** natürlich die LAZ-Mädchen **Müller, Salzmänn, Bischoff** auch hier auf eins – ebenfalls **1. Désirée Schwarz** Speer 56,93 – 10. Jenna **Pietsch** 100 m H 13,91
- F:** 800 m: 9. Aline **Krebs** 2:03,50 – 10 km: 2. Susanne **Hahn** 32:12 - Halbmarathon: 3. Susanne **Hahn** 1:12:49 – Mft.: 4. Schluu.Com Saar 05 (**Hahn, Jakobs, Türk**) 4:02:53 – Marathon: 3. Susanne **Hahn** 2:30:22 – Mft.: 2. Schluu.Com Saar 05 (**Hahn, aus der Füntén, Jakobs**) 8:40:40 – 100 km: **1. Tanja Hooß** 8:12:14 – 400 m H: **1. Tina Kron** 56.27 – 3x800 m: 8. LAZ-U 18 (**Müller, Salzmänn, Bischoff**) 6:40,09 – Weit: 5. Bianca **Kappler** 6,60 – Speer: 5. Esther **Eisenlauer** 58,42 – 7. Désirée **Schwarz** 56,93
- Junioren U 23:** 3000 m: 9. Jan-Lukas **Becker** 8:23,54 – 5000 m: 10. Jan-Lukas **Becker** 14:32,08 – Weit: 10. Luca **Wieland** 7,38
- M:** 400 m: 6. Simon **Kirch** 46,73 – 100 km: 4. Jörg **Hooß** 7:23:25 - 20 km G Mft.: 9. TV Ludweiler (**Hölle, Dr. Lorscheider, Nißl**) 6:01:05 Weit: 7. Jan **Uder** 7,79 – Hammer: 5. Andreas **Sahner** 70,72 - Speer: 2. Matthias **de Zordo** 81,62 – 10-K: 8. Simon **Hechler** 7879
- SLB-Ehrung** Traditionell wieder beim SR – volles Haus, obwohl einige der Besten fehlten – dank Mo und Stephan gelungene Präsentation mit Rückblicken auf St. Wendel und Rehlingen und leisem Abschied von Ludwin Klein – viele Ehrengäste mit Minister Stephan Toscani an der Spitze – starke Jugend-Combo „Jazz Express“ vom Gymnasium am Rotenbühl sorgte für sehr gute musikalische Begleitung
- Saar-Sportler** „Titelverteidigerin“ Susanne Hahn wieder dabei wie auch Claudia Nicoletzki – Glückwunsch an beide: Claudia zum zweiten „Sieg“ bei dieser Wahl nach 2008, Susanne zum Ehrenplatz dahinter
- In memoriam** Am 16. November verstarb im Alter von weit über 95 Jahren mit **Hans COUTURIER** der ehemalige Breitensportwart des Kreises Saarbrücken Stadt und Land. Der Verstorbene übernahm das Amt 1975, trat aber bereits im Herbst 1977 aus gesundheitlichen Gründen zurück. Er war Mitglied des TB St. Johann und später Mitgründer der LAG Saarbrücken. Wir werden ihn nicht vergessen.

Das war's für 2012 – allen Sportkameradinnen und -Kameraden sei Dank gesagt für ihren Einsatz – allen Athletinnen und Athleten zu ihren Erfolgen noch einmal gratuliert – allen, ob aktiv auf dem Platz oder als „Macher“ im Hintergrund, seien ein paar geruhsame Weihnachtstage und ein gutes und erfolgreiches Neues Jahr 2013 gewünscht - hg

## 4. Bestandsmeldung LSVS

Auf den **Termin 15. Januar 2013** zur Abgabe der Bestandsmeldung an den LSVS wird besonders aufmerksam gemacht. Vom Saarländischen Leichtathletik-Bund werden zur Feststellung der Mitglieder die vom LSVS unter der Spalte „Leichtathletik“ gemeldeten Zahlen übernommen. Die Abteilungsleiter haben auf dem Meldebogen die Angaben zu bestätigen und können hierdurch Einfluss auf die gemeldeten Zahlen nehmen.

## 5. Klassen und Jahrgänge

Für das Jahr 2013 hat gemäß LAO folgende Jahrgangseinteilung für die bestehenden Wettkampfklassen Gültigkeit:

Kinder	M/W U8	2006 und jünger
Kinder	M/W U10	2005/2004
Kinder	M/W U12	2003/2002
Jugend	M/W U14	2001/2000
Jugend	M/W U16	1999/1998
Jugend	M/W U18	1997/1996
Jugend	M/W U20	1995/1994
Junioren	M/W U23	1993 – 1991
Männer/Frauen		1993 und älter
Senioren	M/W 30	1979 - 1983
	M/W 35	1974 - 1978
	M/W 40	1969 - 1973
	M/W 45	1964 - 1968
	M/W 50	1959 - 1963
	M/W 55	1954 - 1958
	M/W 60	1949 - 1953
	M/W 65	1944 - 1948
	M/W 70	1939 – 1943
	M/W 75	1934 – 1938
	M/W 80	1933 und älter

## 6. Ausschreibungen und Anlagen

**Folgende Ausschreibungen und Anlagen sind diesem Informationsdienst beigefügt:**

### **Ausschreibungen**

Landesmeisterschaften

20.01.2013	SLB-Halle Aktive/U20/U18 und Winterwurf
26.01.2013	SLB-Halle U16
10.02.2013	Hallenmeisterschaft der Großregion +
23.02.2013	SLB-Cross

sonstige

05.01.2013	26. Drei-Königs-Werfen der LG Berus
13.01.2013	SLB-Hallenwettkämpfe
20.01.2013	Kaltenstein-Crosslauf des TV Lebach
27.01.2013	Überherrn-Cross der LG Berus



**SLB Hallenmeisterschaften der Aktiven/U20/U18  
und Winterwurfmeisterschaften  
am 20. Januar 2013 in Saarbrücken und ??**

---

- Ausrichter: Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.
- Austragungsstätte: Hermann-Neuberger-Sportschule Saarbrücken  
Leichtathletik-Halle und Sportplatz
- Meldeschluss: 15. Januar 2013 Eingang SLB-Geschäftsstelle – 16.00 Uhr
- Organisationsbeitrag: Aktive: Euro 4,00  
Jugend: Euro 3,00  
Staffel Aktive Euro 5,00  
Staffel Jugend Euro 3,50  
Nachmeldegebühr Euro 5,00 pro Disziplin
- Startberechtigung:** Männliche und weibliche Jugend U20: Jahrgänge 1994 - 1997, jüngere Jahrgänge sind hier **nicht** startberechtigt
- Ausschreibung:**
- Männer:** Jahrgänge 1993 und älter
- Lauf: 60 m – 200 m – 400 m – 800 m (Quali 2:10 Min.)  
3000 m (Quali 9:50 Min.) – 4 x 200 m – 60 m Hürden
- Sprung: Hochsprung – Stabhochsprung – Weitsprung – Dreisprung
- Stoß: Kugelstoß
- Frauen:** Jahrgänge 1993 und älter
- Lauf: 60 m – 200 m – 400 m – 800 m – 3000 m (Quali 12:30,0 Min.)  
4 x 200 m – 60 m Hürden
- Sprung: Hochsprung – Stabhochsprung – Weitsprung – Dreisprung
- Stoß: Kugelstoß
- Männl. U20:** Jahrgänge 1994-1997
- Lauf: 60 m – 200 m – 400 m – 800 m – 3000 m  
4 x 200 m – 60 m Hürden
- Sprung: Hochsprung – Stabhochsprung – Weitsprung – Dreisprung
- Stoß: Kugelstoß
- Weibl. U20:** Jahrgänge 1994-1997
- Lauf: 60 m – 200 m – 400 m – 800 m – 3000 m  
4 x 200 m – 60 m Hürden
- Sprung: Hochsprung – Stabhochsprung – Weitsprung – Dreisprung
- Stoß: Kugelstoß
- Männl./Weibl. U16:** Jahrgang 1998  
300 m

**SLB Hallenmeisterschaften der Aktiven/U20/U18  
und Winterwurfmeisterschaften  
am 20. Januar 2013 in Saarbrücken und ??**

---

**Ausschreibung Jugend-Winterwurfmeisterschaften**

Männl. U20	Jahrgänge 1994/95 Diskuswurf – Hammerwurf – Speerwurf
Weibl. U20	Jahrgänge 1994/95 Diskuswurf – Hammerwurf – Speerwurf
Männl. U18	Jahrgänge 1996/97 Diskuswurf – Hammerwurf – Speerwurf
Weibl. U18	Jahrgänge 1996/97 Diskuswurf – Hammerwurf – Speerwurf

**Sprunghöhen und Steigerungen:**

Hochsprung	<b>Männer</b>	1,60 m bis 1,75 m je 5 cm, dann 3 cm
	<b>Frauen</b>	1,40 m bis 1,55 m je 5 cm, dann 3 cm
Stabhochsprung:	<b>Männl. U20</b>	1,60 m bis 1,75 m je 5 cm, dann 3 cm
	<b>Weibl. U20</b>	1,40 m bis 1,55 m je 5 cm, dann 3 cm
	<b>Männer</b>	3,60 m bis 4,20 m je 20 cm, dann 10 cm
	<b>Frauen</b>	2,00 m bis 2,60 m je 20 cm, dann 10 cm
	<b>Männl. U20</b>	3,00 m bis 3,60 m je 20 cm, dann 10 cm
	<b>Weibl. U20</b>	2,00 m bis 2,60 m je 20 cm, dann 10 cm

**Wettkampfanlage:** Die Halle ist mit Kunststoff ausgelegt.  
Die Rundbahn ist 200 m lang und hat überhöhte Kurven.

**Stellplatz:** Die Vereine erhalten mit ihren Startunterlagen Teilnehmerlisten. Diese sind auf Vollständigkeit zu überprüfen.  
Für **alle Disziplinen** werden **Stellplatzkarten** ausgegeben. Diese müssen **spätestens 45 Minuten vor** dem im Zeitplan genannten **Wettkampfbeginn** am Stellplatz abgegeben werden.  
Bei den Staffeln sind die 4 Teilnehmer/innen in der verbindlichen Reihenfolge zu benennen.

**Laufwettbewerbe:** Die Lauferteilung wird durch Aushang im jew. Startbereich bekannt gegeben, es erfolgt keine gesonderte Durchsage.  
Sprint – 60 m: Alle Vorläufe werden als Zeitläufe durchgeführt, d.h. nur die erzielte Zeit entscheidet über das Weiterkommen.  
Über 200 m, 400 m und 800 m werden Zeitläufe gestartet, die nach den Zeiten der Stellplatzkarte (mind. aus 2012) gesetzt werden. Dabei können männl. Jugend und Männer bzw. weibl. Jugend und Frauen jeweils gemeinsam starten.  
Den Titel des Saarlandmeisters erringt der/die Schnellste in der entsprechenden Altersklasse, unabhängig davon, in welchem Lauf er/sie gestartet ist. Der langsamste Lauf wird jeweils zuerst gestartet.  
3000 m: Für alle Teilnehmer/innen wird ein Lauf gestartet ohne Trennung der Altersklassen. Ab 12 Teilnehmer wird ein zweiter Lauf gestartet. Der langsamere Lauf wird zuerst gestartet.  
Die Qualifikationszeit über 3000 m muss im Jahr 2012 oder 2013 erzielt sein.

**SLB Hallenmeisterschaften der Aktiven/U20/U18  
und Winterwurfmeisterschaften  
am 20. Januar 2013 in Saarbrücken und ??**

---

### Zeitplan

Zeit	Männer	Frauen	Männl. U20	Weibl. U20
10.15	<b>Männl. U16 300 m</b>			
10.30	<b>Weibl. U16 300 m</b>			
10.45		60 m Hü ZL	Weitsprung VE	60 m Hü ZL
10.55		Hochsprung VE	60 m Hü ZL	Hochsprung VE
11.05	60 m Hü ZL			
11.15		60 m VL		
11.30	Stabhoch VE	Kugel VE	Stabhoch VE	60 m VL
11.45	60 m VL			
11.55			60 m VL	
12.00	Hochsprung VE			Weitsprung VE
12.15	400 m ZL		400 m ZL	
12.30		400 m ZL	Kugel VE	400 m ZL
12.45	60 m EL			
12.55		60 m EL		
13.05			60 m EL	
13.15	Weitsprung VE	Weitsprung VE	Hochsprung VE	60 m EL
13.30	800 m ZL		800 m ZL	Kugel VE
13.50		800 m ZL		800 m ZL
13.55		Stabhoch VE		Stabhoch VE
14.05				
14.15	200 m ZL	Dreisprung VE	200 m ZL	Dreisprung VE
14.35		200 m ZL		200 m ZL
14.45				
14.55	3000 m ZL	3000 m ZL	3000 m ZL	3000 m ZL
15.05	Kugel VE			
15.15	Dreisprung VE		Dreisprung VE	
15.25		4 x 200 m ZL		4 x 200 m ZL
15.45	4 x 200 m ZL		4 x 200 m ZL	

**Änderungen des Zeitplans vorbehalten!**

**Im Bereich der Sprungdisziplinen können sich Zeitplanänderungen bereits nach den  
Voranmeldungen ergeben.  
Deshalb bitte die aktuellen Informationen auf der Internetseite [www.slb-saarland.com](http://www.slb-saarland.com)  
beachten.**

VL = Vorläufe      ZL = Zeitläufe      EL = Endläufe      VE = Vor- und Endkampf

**SLB Hallenmeisterschaften der Aktiven/U20/U18  
und Winterwurfmeisterschaften  
am 20. Januar 2013 in Saarbrücken und ??**

---

**Zeitplan Winterwurfmeisterschaften**

<b>Zeit</b>	<b>Männl. U20</b>	<b>Männl. U18</b>	<b>Weibl. U20</b>	<b>Weibl. U18</b>
<b>10.00</b>			<i>Hammer VE</i>	<i>Hammer VE</i>
<b>11.00</b>	<i>Hammer VE</i>	<i>Hammer VE</i>		
<b>11.30</b>			<b>Speerwurf VE</b>	<b>Speerwurf VE</b>
<b>12.45</b>	<b>Diskuswurf VE</b>	<b>Diskuswurf VE</b>		
<b>13.45</b>	<b>Speerwurf VE</b>	<b>Speerwurf VE</b>		
<b>14.45</b>			<b>Diskuswurf VE</b>	<b>Diskuswurf VE</b>

**Hinweis:**

**Diskus- und Speerwerfen finden auf der Anlage an der Sportschule statt.**

***Der Austragungsort für die Hammerwurf Wettbewerbe wird noch benannt. Hier können sich evtl. Zeitplanänderungen ergeben.***

## SLB-U16-Hallenmeisterschaften am 26. Januar 2013 in Saarbrücken

---

Ausrichter:	Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.	
Austragungsstätte:	Leichtathletik-Halle Hermann-Neuberger-Sportschule Saarbrücken	
Meldeschluss:	<u>22. Januar 2013 - Eingang SLB-Geschäftsstelle 16.00 Uhr</u>	
Organisationsbeitrag	Einzel	Euro 2,00
	Staffel	Euro 2,50
	Nachmeldegebühr	Euro 5,00 pro Disziplin

**Hinweise:** **Kinder des Jahrganges 2001 und jünger sind nicht startberechtigt,**

**Kinder des Jahrganges 2000 nur bei einer Platzierung 1-10 in der gemeldeten Disziplin in der SLB-Bestenliste 2012, außer bei Staffeln.**

**!!!Es gilt für alle Athleten/innen eine Startbegrenzung auf maximal VIER Disziplinen einschließlich Staffel!!!**

### Ausschreibung:

#### **Männl. U16**

##### **M 15/14:**

Lauf:	60 m – 800 m – 60 m Hürden
Sprung:	Hochsprung – Stabhochsprung – Weitsprung
Stoß:	Kugelstoß

**Männl. U16:** 4 x 100 m

#### **Weibl. U16**

##### **W 15/14:**

Lauf:	60 m – 800 m – 60 m Hürden
Sprung:	Hochsprung – Stabhochsprung – Weitsprung
Stoß:	Kugelstoß

**Weibl. U16:** 4 x 100 m

**Sprunghöhen und Steigerungen:**

Hochsprung	<b>Männl. U16:</b>	1,40 m, Steigerung 5 cm bis 1,55 m, dann 3 cm
	<b>Weibl. U16:</b>	1,30 m, Steigerung 5 cm bis 1,45 m, dann 3 cm
Stabhochsprung:	<b>Männl. U16:</b>	2,00 m, Steigerung 20 cm bis 2,60 m, dann 10 cm
	<b>Weibl. U16:</b>	1,80 m, Steigerung 20 cm bis 2,20 m, dann 10 cm

**Wettkampfanlage:** Die Halle ist mit Kunststoff ausgelegt.  
Die Rundbahn ist 200 m lang und hat überhöhte Kurven.

**Stellplatz:** **Für ALLE Disziplinen werden STELLPLATZKARTEN ausgegeben. Diese müssen spätestens 45 MINUTEN VOR Beginn des jeweiligen WETTBEWERBES am STELLPLATZ abgegeben werden.**

**Laufwettbewerbe:** Alle Vorläufe werden als Zeitläufe durchgeführt; d.h. nur die erzielte Zeit entscheidet über das Weiterkommen.

Bei Zeitendläufen werden die Teilnehmer/ innen anhand ihrer vermerkten bisherigen Leistung eingeteilt. Die Endplatzierungen werden durch die im Wettkampf erzielten Leistungen festgestellt.

Die Laufeinteilung wird durch Aushang im jeweiligen Startbereich bekannt gegeben, es erfolgt keine gesonderte Durchsage.

Über 800 m werden Zeitläufe gestartet, die nach den Zeiten der Stellplatzkarte gesetzt werden. Dabei werden alle männlichen U16 bzw. weiblichen U16 jeweils gemeinsam gesetzt. Sollten aufgrund der Teilnehmerzahl mehrere Läufe stattfinden, wird der langsamere Lauf jeweils zuerst gestartet.

Den Titel des Saarlandmeisters erringt der/die Schnellste in der entsprechenden Jahrgangsklasse, unabhängig davon, in welchem Lauf er/sie gestartet ist.

**Zeitplan**

<b>Zeit</b>	<b>M15</b>	<b>M14</b>	<b>W15</b>	<b>W14</b>
11.30	4 x 100 m ZL			
11.45		Weit VE	4 x 100 m ZL	
12.00	60 m Hü ZL		Stabhoch VE	Stabhoch VE
12.15	Hoch VE	60 m Hü ZL		Kugel VE
12.30			60 m Hü ZL	
12.45				60 m Hü ZL
13.00	60 m VL			Weit VE
13.15	Kugel VE	60 m VL	Hoch VE	
13.30	Stabhoch VE	Stabhoch VE	60 m VL	
13.45			Weit VE	60 m VL
14.15	60 m A+B-EL	Kugel VE		Hoch VE
14.30		60 m A+B-EL		
14.45			60 m A+B-EL	
15.00	Weit VE			60 m A+B-EL
15.15		Hoch VE	Kugel VE / 800 m ZL	800 m ZL
15.30				
15.45	800 m ZL	800 m ZL		

**Änderungen des Zeitplans vorbehalten!**

VL = Vorläufe

ZL = Zeitläufe

EL = Endläufe

VE = Vor- und Endkampf

# Hallenmeisterschaft der Großregion plus

---

**Datum:** 10. Februar 2013 14.00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Leichtathletikhalle Saarbrücken

## **Programm**

Männer : 60 m, 400 m, 800 m, 3000m, 60 m Hürden,  
Dreisprung, Hochsprung, Kugel,

Frauen : 60 m, 400 m, 800m, 3000m, 60 m Hürden,  
Weitsprung, Stabhochsprung, Kugel,

Männer+Frauen 4x200m gemischte Staffel

## **Teilnehmende Mannschaften**

Saarland – Lothringen – Elsass– Luxemburg–Wallonie–Rheinland/Pfalz

## **Teilnahme**

Teilnahmeberechtigt sind pro Verband und Disziplin grundsätzlich 2 Athleten/innen ab Jahrgang 1997.

Bei Erreichen der Normleistungen kann ein zusätzlicher dritter Athlet gemeldet werden.

Über 60m und 60m Hürden können zusätzlich drei Athleten/innen gemeldet werden.

Über 60m und 60m Hürden werden Vor- und Endläufe ausgetragen. In den A-Endlauf kommen die sechs schnellsten Läufer/innen der Vorläufe. Im B-Endlauf startet zumindest der schnellste Läufer eines Verbandes ohne A-Endlaufteilnahme, ansonsten die nächst schnellsten Teilnehmer/innen der Vorläufe, damit jeder Verband ein Wertungsergebnis für die Mannschaftswertung erzielt.

Ab 400m finden Zeitendläufe gemäß der Meldezeiten statt.

Ein Athlet darf maximal an drei Wettbewerben einschließlich Staffel teilnehmen.

## **Mindestleistungen**

Folgende Mindestleistungen müssen von den zusätzlichen Startern im Zeitraum vom 1.1.2012 bis zum 4.2.2013 erzielt worden sein:

<b>Disziplin</b>	<b>Männer</b>	<b>Frauen</b>
60m	7,10	7,90
400m	51,00	60,00
800m	1:55,00	2:20,00
3000m	8:55,00	10:45,00
60m Hürden	8,50	9,40
Weitsprung		5,50
Dreisprung	14,00	
Hochsprung	1,90	
Stabhochsprung		3,00
Kugelstoßen	13,50	11,50



### **Mannschaftswertungen**

Es wird neben der Einzelwertung auch eine Mannschaftswertung durchgeführt, wobei alle erzielten Leistungen nach folgendem Punktesystem addiert werden:

1. Platz	8 Punkte
2. Platz	6 Punkte
3. Platz	4 Punkte
4. Platz	3 Punkte
5. Platz	2 Punkte
6. Platz	1 Punkt

Bei der abschließenden gemischten Staffel gibt es die doppelte Punktzahl.

### **Siegerehrung und Preisgelder**

Für die drei Erstplatzierten gibt es Urkunden sowie Prämien. Die Sieger sind Meister der Großregion plus.

Die Prämien werden wie folgt verteilt:

Für die drei Erstplatzierten in den Einzeldisziplinen: 200/125/75€.

Bei der Staffel: 400/300/200€.

Der Verband mit der höchsten Gesamtpunktzahl erhält einen Pokal der Großregion plus.

**Hallenmeisterschaft der Großregion plus  
am 10. Februar 2012 in Saarbrücken – Leichtathletik-Halle**

<b>Zeitplan</b>			
	<b>Männer</b>	<b>Frauen</b>	
14.00		Stabhochsprung 60 m Hürden VL	14.00
14.15	60m Hürden VL	Weitsprung	14.15
14.30	Hochsprung		14.30
15.00	Kugelstoßen	60m Hürden EL	15.00
15.15	60m Hürden EL		15.15
15.30		800m	15.30
15.40	800m		15.40
15.50		60 m VL	15.50
16.00	60 m VL		16.00
16.15	400 m		16.15
16.20		Kugelstoßen	16.20
16.25		400 m	16.25
16.35		60 m EL A+B	16.35
16.45	60 m EL A+B		16.45
16.55	3.000m		16.55
17.10		3.000 m	17.10
17.30	4 x 200m gemischte Staffel		17.30

Zeitplanänderungen vorbehalten!

**Saarländische Crossmeisterschaften  
am 23. Februar 2013 in Schmelz**

---

Veranstalter: Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.  
Ausrichter: LSG Schmelz-Hüttersdorf  
Austragungsstätte: Sportplatz "In der Heide" in Schmelz  
Meldeschluss: **19. Februar 2013 - Eingang SLB-Geschäftsstelle - 16.00 Uhr**  
Meldungen: Wir verweisen auf Punkt 4 der Allgemeinen Bestimmungen!

**Ausschreibung Crossmeisterschaften**

Männer ( <u>Jahrgang 1993 und älter</u> )	<b>6.000m</b>	<b>3 große Runden</b>
Frauen ( <u>Jahrgang 1993 und älter</u> )	<b>4.000m</b>	<b>2 große Runden</b>
Männl. Jugend U20 ( <u>Jahrgang 1994/1995</u> )	<b>4.000m</b>	<b>2 große Runden</b>
Männl. Jugend U18 ( <u>Jahrgang 1996/1997</u> )	<b>4.000m</b>	<b>2 große Runden</b>
Weibl. Jugend U20 ( <u>Jahrgang 1994/1995</u> )	<b>3.100m</b>	<b>1 mittlere + 1 große Runde</b>
Weibl. Jugend U18 ( <u>Jahrgang 1996/1997</u> )	<b>3.100m</b>	<b>1 mittlere + 1 große Runde</b>
Männl. Jugend U16 (M14/M15) ( <u>Jahrgang 1998/1999</u> )	<b>3.100m</b>	<b>1 mittlere + 1 große Runde</b>
Weibl. Jugend U16 (W15/W14) ( <u>Jahrgang 1998/1999</u> )	<b>2.000m</b>	<b>1 große Runde</b>
Senioren: M30 bis M80 ( <u>Jahrgang 1973 und älter</u> )	<b>6.000m</b>	<b>3 große Runden</b>
Seniorinnen: W30 bis W80 ( <u>Jahrgang 1973 und älter</u> )	<b>4.000m</b>	<b>2 große Runden</b>
Männl. Jugend U14 (M13/M12) ( <u>Jahrgang 2000/2001</u> )	<b>2.200m</b>	<b>2 mittlere Runden</b>
Weibl. Jugend U14 (W13/ W12) ( <u>Jahrgang 2000/2001</u> )	<b>1.650m</b>	<b>1 kleine + 1 mittlere Runde</b>
<b>Wettkampfangebot: (keine Meisterschaft!)</b>	<b>550 m</b>	<b>1 kleine Runde</b>
<b>Männer und Frauen, Männl. und Weibl. Jugend U20 und U18: SPEED-CROSS</b>		

**Saarländische Crossmeisterschaften  
am 23. Februar 2013 in Schmelz**

---

- Austragungsbestimmungen:** In allen Klassen erfolgt Einzel- und Mannschaftswertung. Bei Männern und Senioren sowie bei Frauen und Seniorinnen findet eine Doppelwertung statt. **Alle** Teilnehmer werden zuerst in der Aktivenklasse und dann in der gemeldeten Altersklasse gewertet. Mannschaftswertung in den Seniorenklassen: M30/M35, M40/M45, M50 bis M80 und W30 bis W80 Bei U16-/U14-Klassen erfolgt in der Einzelwertung die Platzierung nach Jahrgangsklassen; in der Mannschaftswertung werden jeweils zwei Jahrgangsklassen zusammengefasst.
- Meldungen:** Es wird darauf hingewiesen, dass bei den Meldungen die Startpassnummern anzugeben sind.
- Startunterlagen:** Die Startunterlagen werden eine Stunde vor Veranstaltungsbeginn vereinsweise ausgegeben.
- Siegerehrung:** Die Siegerehrung findet nach den jeweiligen Läufen statt.
- Umkleidemöglichkeiten:** am Sportplatz „In der Heide“
- Schiedsgericht:** Das Schiedsgericht wird vor Beginn der Veranstaltung benannt.
- Hinweis:** Die Strecke kann mit Spikes gelaufen werden.

**Zeitplan**

<u>Zeit</u>	<u>Klasse</u>	<u>Strecke / Runden</u>	
11.45 Uhr	<b>Speed-Cross Männer, Frauen, M/W U20-U18</b>	<b>550 m</b>	<b>1 kl.</b>
12.00 Uhr	<b>Männl. Jugend U14 (M12/M13)</b>	<b>2.200m</b>	<b>2 mittl.</b>
12.20 Uhr	<b>Weibl. Jugend U14 (W12/W13)</b>	<b>1.650m</b>	<b>1 kl.+1 mittl.</b>
12.40 Uhr	<b>Weibl. Jugend U16 (W14/W15)</b>	<b>2.000m</b>	<b>1 gr.</b>
13.00 Uhr	<b>Männl. Jugend U16 (M14/M15) Weibl. Jugend U20/U18</b>	<b>3.100m</b>	<b>1 mittl. + 1 gr.</b>
13.25 Uhr	<b>Männer + Senioren M30-M80</b>	<b>6.000m</b>	<b>3 gr.</b>
14.15 Uhr	<b>Männl. Jugend U20/U18</b>	<b>4.000m</b>	<b>2 gr.</b>
14.40 Uhr	<b>Frauen + Seniorinnen W30–W80</b>	<b>4.000m</b>	<b>2 gr.</b>

**Runden: klein (kl) – ca. 550m, mittlere (mittl.)ca.1.100 m - groß (gr) – ca. 2.000m  
Änderungen des Zeitplans aufgrund der Meldungen vorbehalten!**

# 26. Drei-Königs-Werfen 2013



## der LG Berus

Als ersten Wettkampf des Jahres bietet die LG Berus zur ersten Formbestimmung nun schon zum 26. Mal das Drei-Königs-Werfen an.

Da zur Winterzeit das Wetter recht unsicher ist, bitten wir Euch, vor dem Termin im Internet unter [www.lg-berus.de](http://www.lg-berus.de) und/oder [www.slb-saarland.com](http://www.slb-saarland.com) nachzuschauen, ob die Veranstaltung stattfindet.

- Startgeld: 2,50 EUR für U14 und U16, 3,00 EUR für die übrigen Klassen
- Auszeichnungen: Urkunden für alle auf Wunsch
- Meldungen: bis 20 Minuten vor Wettkampfbeginn
- Haftung: keinerlei Haftung für Unfälle, Diebstahl und sonstige Schadensfälle
- Verpflegung: witterungsgemäße Verpflegung zu volkstümlichen Preisen
- Sonstiges: Die Wettkämpfe werden nach den Bestimmungen des SLB durchgeführt und stehen unter Aufsicht des Saarländischen Leichtathletik-Bundes e.V.
- Ergebnisse: online unter [www.lg-berus.de](http://www.lg-berus.de) und [www.slb-saarland.com](http://www.slb-saarland.com)
- Infos: unter Tel 06836/4057 (Hans-Werner Just)  
oder 06881/924856 (Joachim Rousselange)

### Zeitplan

**Samstag, 5. Januar 2013**

Uhr	Kugel	Diskus	Hammer
12.00	M, M50-85	WJ U18, MJ U20, F, W50-70	M/W15, M/W13, WJ U20, W30-45
13.00	MJ U18, WJ U20, M/W30-45	M, M50-85	M/W14, M/W12, WJ U18, F, W50-70
14.00	WJ U18, MJ U20, F, W50-70	MJ U18, WJ U20, M/W30-45	M, M50-85
15.00			MJ U18, MJ U20, M30-45

**Änderungen vorbehalten !**

Schon jetzt wünscht die LG Berus Euch allen Frohe Weihnachten, ein gutes, neues Jahr und freut sich auf Euren Besuch!!

Für die LG Berus: gez. Hans-Werner Just

## SLB-Hallenwettkämpfe am 13. Januar 2013 in Saarbrücken

---

Ausrichter: Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.  
Austragungsstätte: LA-Halle Hermann-Neuberger-Sportschule Saarbrücken  
Meldeschluss: 08.01.2013 - Eingang SLB-Geschäftsstelle – 16.00 Uhr  
Organisationsbeitrag: Aktive/Senioren Euro 4,00  
Jugend U20/W18 Euro 3,00  
Jugend U16 Euro 2,00  
Nachmeldegebühr Euro 2,00 pro Disziplin

### **Ausschreibung:**

**Männer:** Jahrgang 1993 u. älter

Lauf: 60 m – 200 m – 1500 m – 60 m Hürden  
Sprung: Hochsprung (Anf.-Höhe 1,60 m) – Dreisprung  
Stoß: Kugelstoß

**Frauen:** Jahrgang 1993 u. älter

Lauf: 60 m – 200 m – 1500 m – 60 m Hürden  
Sprung: Weitsprung – Dreisprung  
Stoß: Kugelstoß

**Männl. U20/U18:** Jahrgang 1994/95+1996/97

Lauf: 60 m – 200 m – 1500 m – 60 m Hürden  
Sprung: Stabhochsprung (Anf.-Höhe 3,00 m) – Weitsprung  
Stoß: Kugelstoß (U20: 6 kg; U18: 5 kg)

**Weibl. U20/U18:** Jahrgang 1994/95+1996/97

Lauf: 60 m – 200 m – 1500 m – 60 m Hürden  
Sprung: Hochsprung (Anf.-Höhe 1,35 m) –  
Stabhochsprung (Anf.-Höhe 2,00 m)  
Stoß: Kugelstoß (U20: 4 kg; U18: 3 kg)

**Männl. U16:** Jahrgang 1998/99

Lauf: 60 m – 60 m Hürden  
Sprung: Hochsprung (Anf.-Höhe 1,35 m)

**Weibl. U16:** Jahrgang 1998/99

Lauf: 60 m – 60 m Hürden  
Sprung: Weitsprung

## SLB-Hallenwettkämpfe am 13. Januar 2013 in Saarbrücken

---

Senioren können an den Wettkämpfen der Aktiven teilnehmen, im Kugelstoßen (Gewicht) und beim Hürdenlauf (Höhe und Abstand) jeweils unter Berücksichtigung der seniorenspezifischen Bedingungen.

Bei der männlichen und weiblichen U16 erfolgt keine Jahrgangswertung.

### Sprunghöhen und Steigerungen:

Hochsprung	<b>Männer</b>	1,60 m bis 1,75 m je 5 cm, dann 3 cm
	<b>Weibliche U20/U18</b>	1,35 m bis 1,45 m je 5 cm, dann 3 cm
	<b>Männliche U16</b>	1,35 m bis 1,45 m je 5 cm, dann 3 cm
Stabhochsprung	<b>Männliche U20/U18</b>	3,00 m bis 3,60 m je 20 cm, dann 10 cm
	<b>Weibliche U20/U18</b>	2,00 m bis 2,60 m je 20 cm, dann 10 cm

**Wettkampfanlage:** Die Halle ist mit Kunststoff ausgelegt.  
Die Rundbahn ist 200 m lang und hat überhöhte Kurven.

**Stellplatz:** Die Vereine erhalten mit ihren Startunterlagen Teilnehmerlisten.  
Diese sind auf Vollständigkeit zu überprüfen.  
Für **alle Disziplinen** werden **Stellplatzkarten** ausgegeben. Diese müssen **spätestens 45 Minuten vor** dem im Zeitplan genannten **Wettkampfbeginn** am Stellplatz abgegeben werden.

**Laufwettbewerbe:** Alle Läufe ab 200 m werden als Zeitläufe durchgeführt. Die Einteilung der Läufe erfolgt nach der auf der Stellplatzkarte angegebenen Bestzeit.  
Es erfolgt keine Trennung nach Altersklasse oder Geschlecht. Der langsamste Lauf wird jeweils zuerst gestartet.

Laufeinteilung: Die Laufeinteilung wird durch Aushang im jeweiligen Startbereich bekannt gegeben, es erfolgt keine gesonderte Durchsage.

**SLB-Hallenwettkämpfe am 13. Januar 2013 in Saarbrücken**

---

**Zeitplan**

<b>Zeit</b>	<b>Männer</b>	<b>Frauen</b>	<b>Männl. U20/U18</b>	<b>Weibl. U20/U18</b>	<b>Männl. U16</b>	<b>Weibl. U16</b>
11.00				Hochsprung VE		
11.45						60 m Hü ZL
12.00	Dreisprung VE	Dreisprung VE	Kugel U18 VE	60 m Hü ZL U18		
12.15		60 m Hü ZL		60 m Hü ZL U20		
12.30					60 m Hü ZL	
12.45			60 m Hü ZL U18			
13.00	Kugel VE		60 m Hü ZL U20	Stabhoch VE	Hochsprung VE	Weitsprung VE
13.10	60 m Hü ZL					
13.15				60 m VL		
13.30		60 m VL				
13.45			60 m VL			
14.00	60 m VL		Weitsprung VE			
14.15		Kugel VE		Kugel VE		60 m ZL
14.30	Hochsprung VE				60 m ZL	
14.45				60 m A+B-EL		
15.00		60 m A+B-EL	Stabhoch VE			
15.15	60 m A+B-EL	Weitsprung VE	Kugel U20 VE			
15.30			60 m A+B EL			
16.00	1500 m ZL	1500 m ZL	1500 m ZL	1500 m ZL		
16.20	200 m ZL	200 m ZL	200 m ZL	200 m ZL		

**Zeitplanänderungen vorbehalten!!**

VL = Vorläufe

ZL = Zeitläufe

EL = Endläufe

VE = Vor- und Endkampf

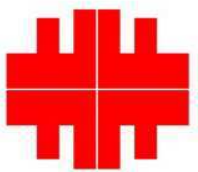
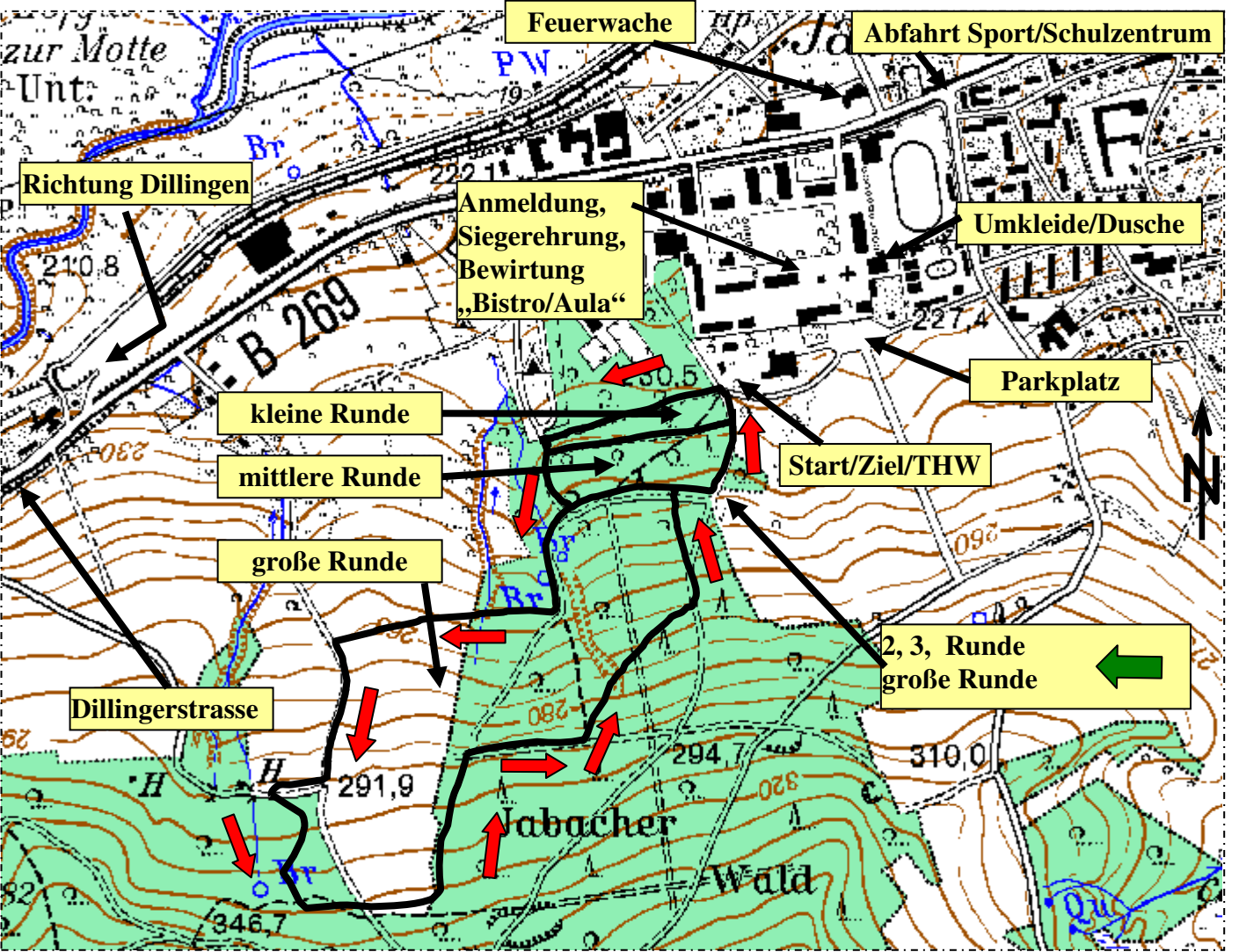


## Ausschreibung

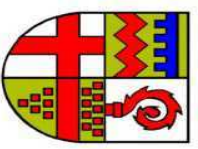
### 7. Kaltenstein - Crosslauf des TV Lebach am Sonntag, dem 20.01.2013 in Lebach

- Start und Ziel:** THW Lebach, am Schulgelände ab 10:00 Uhr
- Meldungen:** Unter Angabe von: Vorname, Name, Jahrgang, Verein, Lauf Nr.  
An: [r.lauerm@gmx.de](mailto:r.lauerm@gmx.de)  
Startunterlagen in der Aula/Bistro im Schulgelände ab 09:00 Uhr
- Meldegebühren:** Männer, Frauen € 3,50  
Schüler/Jugend € 2,00  
Nachmeldungen (bis 30min. vor dem jew. Start) ohne Gebühr.  
Für alle Teilnehmer ist das Startgeld am Wettkampftag zu entrichten.
- Wertungen:** Einzelwertung in allen Klassen lt. IWB  
Jahrgangswertung in den Schülerklassen wie folgt:  
U8 - U20 (Lauf 1 – 7)  
Männer, Frauen, (Lauf 7 oder 8 & 9)  
M30 – M75 (Lauf 8 & 9)  
W30 – W75 (Lauf 7 & 9)  
Für Frauen und Männer und AK-Läufer besteht die Möglichkeit an der Mitteldistanz und/oder an der Langdistanz mit getrennter Anmeldung teilzunehmen.  
Keine Mannschaftswertung
- Auszeichnungen:** Urkunden für die jeweils 3 Erstplatzierten  
Alle Schüler/innen erhalten eine Urkunde.  
Alle anderen erhalten eine Urkunde auf Anfrage  
Nachsendungen für 1,50€ gegen Vorkasse
- Siegerehrungen:** Im Anschluss an die Läufe in der Aula/Bistro im Schulgelände
- Ergebnislisten:** Werden auf [www.tv-lebach.de](http://www.tv-lebach.de) veröffentlicht.
- Auskünfte:** Otto Penkhues: Tel. 06881 52848 oder 0170 8316860  
oder [otto-penkhues@web.de](mailto:otto-penkhues@web.de)

Lauf	Startzeit	Wettbewerbe	Jahrgang	Strecke	Runden
1.	10:00 Uhr	Minis m/w U8	2006 und jünger	650 m	1 kl.
2.	10:15 Uhr	Schülerinnen U10 Schüler U10	2004/2005	1300 m	2 kl.
3.	10:30 Uhr	Schülerinnen U12 Schüler U12	2002/2003	1450 m	1 kl. + 1 mittl.
4.	10:50 Uhr	Schülerinnen U14 Schüler U14	2000/2001	2250 m 40Hm	1 kl. + 2 mittl.
5.	11:10 Uhr	Schülerinnen U16	1998/1999	2850 m 100Hm	1 gr.
6.	11:30 Uhr	Schüler U16 WJ U18 U20	1998/1999 1994-1997	3520 m 100Hm	1 kl. + 1 gr.
7.	12:00 Uhr	MJ U18 U20 Frauen, W30 u. älter	1994-1997 1993 und älter	3680 m 120Hm	1 mittl. + 1 gr.
8.	12:30 Uhr	Männer, M30 u. älter	1993 und älter	5730 m 200Hm	2 große
9.	13:15 Uhr	Langstrecke Männer/Frauen	1993 u. älter	8600 m 300Hm	3 große



TV Lebach



7. "Kaltenstein Crosslauf"

am Sonntag,

dem 20.01.2013

in Lebach



**Auf die Big Mäcs,  
fertig, los!**

Sag niemals nie zu Big Mäcs & Co.  
Wir nehmen nur die wirklich guten und leckeren  
Zutaten. Und das Schöne: Wir sind bei Ihnen um  
die Ecke. Ihr McDonald's Restaurant in



# Überherrn-Cross

der LG Berus

am Sonntag, 27. Januar 2013,  
in Überherrn-Altforweiler



- Start und Ziel:** Sportplatz Häsfeld, Überherrn-Altforweiler
- Strecke:** auf und um den Sportplatz , hügeliges Wiesengelände
- Beginn:** 11.30 Uhr
- Voranmeldungen:** Bis 25. Januar 2013 an:  
(unverbindlich) Joachim Rousselange, Dornheckstr. 18, 66822 Lebach  
Mail: volkslauf@lg-berus.de Fax: 0 68 81 - 92 48 55  
*Wegen Computerauswertung wird um Voranmeldung gebeten,  
bei Nichtantreten entstehen keine Kosten!*
- Nachmeldungen:** bis 30 Minuten vor dem Start
- Meldegebühr:** 2,00 Euro bis U16  
3,00 Euro Jugend U18+U20  
4,00 Euro Aktive und Senioren
- Wertungen:** Einzelwertungen lt. DLO, Jahrgangswertung bis U16  
Urkunden Platz 1-8; bis U12 für alle  
Medaillen für Platz 1-3 bis U16
- Überherrner  
VolksCross** für Bürger/innen, Vereine und Firmen  
aus Überherrn, L'Hopital und Creutzwald
- Umkleide/Duschen:** Sportlerheim am Sportplatz
- Siegerehrung:** nach den Läufen am Gerätehaus
- Haftung:** Die Veranstaltung ist über den Landessportverband  
versichert. Für über diesen Versicherungsschutz  
hinausgehende Unfälle, Diebstähle und sonstige  
Schadensfälle übernimmt der Verein keine Haftung.
- Auskünfte:** Joachim Rousselange, Tel. 0 68 81 - 92 48 54  
volkslauf@lg-berus.de
- Verpflegung:** für Essen und Getränke zu volkstümlichen Preisen ist  
gesorgt

# Überherrn-Cross

der LG Berus

am Sonntag, 27. Januar 2013,  
in Überherrn-Altforweiler



## Zeitplan

<u>Zeit</u>	<u>Klasse</u>	<u>Jhg</u>	<u>Strecke</u>	<u>Runden</u>
11.30 Uhr	Jugend U18 + U20 Frauen/Männer Mittelstrecke Senioren M30 – M75 Seniorinnen W30– W75	1997-1994 1993-1982 1983-	4.200 m	3 GR
12.00 Uhr	Kinder U 10 und jünger	2004- u. jü.	1.100 m	1 KR
12.10 Uhr	Kinder U 12 bis U16	1998-2003	2.500 m	1 KR + 1 GR
12.30 Uhr	Frauen + Männer Langstrecke mit AK-Wertung	1993-	7.000 m	5 GR
13.20 Uhr	„VolksCross“ mit Überherrn-Wertung	alle Jgh	4.200 m	3 GR

GR = ca. 1.400 m - KR = ca. 1.100 m  
Zeitplanänderungen vorbehalten !