

## Nr. 11/12 – 41. Jahrgang – 5. November 2012

1. Termine und Veranstaltungen November - Dezember 2012
2. Mitteilungen der Geschäftsstelle / aus den Kreisen
3. Aktueller Pressedienst
4. Wechsel des Startrechts / Vereinswechsel
5. Gründung / Auflösung, Bei- / Austritt zu / aus einer LG
6. Forderungen aus dem Jahr 2012
7. Übungsleiterbezuschussung Monat Dezember
8. Terminanmeldung 2013
9. Ausschreibungen und Anlagen

Redaktionsschluss für den nächsten Info:  
Montag, 26. November 2012

Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.  
Hermann-Neuberger-Sportschule 7  
66123 Saarbrücken  
Tel. 0681 / 3879-245/-267  
Fax 0681 / 3879-268  
slb@lsvs.de  
[www.slb-saarland.com](http://www.slb-saarland.com)

### Geschäftszeiten

Mo – Do	9:00 – 12:00 Uhr 13:00 – 15:30 Uhr
Fr	9:00 – 13:00 Uhr





**ikk** Südwest

Mehr **Leistung**  
an Ihrer Seite

WENN ES SINN MACHT,  
ÜBERNEHMEN WIR DAS.

Wechseln Sie jetzt: 0800/0 119 119  
[www.ikk-suedwest.de](http://www.ikk-suedwest.de)

## 1. Termine und Veranstaltungen November - Dezember 2012

<b>Termin</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Melde- schluss</b>
<b>04.11.2012</b>	<b>Saarländische Crossmeisterschaften in Saarbrücken</b>	
17.11.2012	SLB-Fortbildung Lauftreff-Betreuer in Dirmingen	
18.11.2012	10. Hallen-Kinder-Olympiade in Saarbrücken	
02.12.2012	Deutsche Hochschul-Crossmeisterschaften in Pfungstadt	
09.12.2012	Cross-Europameisterschaften in Budapest/HUN	

### Volks- und Freundschaftsläufe

11.11.2012	Internationaler Martinslauf in Losheim am See
18.11.2012	Crosslauf „Rund um das Stadion“ in Elm
24.11.2012	Hemmersdorfer Glühweinlauf
02.12.2012	Ford-Adventlauf Saarbrücken
02.12.2012	Bank 1 Saar-Neunkirchen-Volksbank-Straßenlauf
06.12.2012	Santa Lauf in Dillingen
08.12.2012	Energis-Nachtwächterlauf in Ottweiler
16.12.2012	Adventscross in Schmelz
24.12.2012	Bärenfels-Heiligabendlauf Neubrücke/Nohfelden
30.12.2012	Int. Bank 1 Saar Silvesterlauf in Saarbrücken

## 2. Mitteilungen der Geschäftsstelle / aus den Kreisen

### 1. Ankündigung SLB-Fortbildung Dezember

Am 8. Dezember 2012 führt der Saarländische Leichtathletik-Bund eine Fortbildung unter der *Thematik „Kugelstoßen – Anfängermethodik Drehstoßtechnik“* für B- und C-Trainer, Sportstudenten sowie Interessierte durch. Vorgesehen sind 8 Lerneinheiten.

Referent: Rolf Oesterreich.

Die Bestleistung des Referenten aus dem Jahr 1976 steht bei 22,11 m. Als Trainer(A) und Berater half und hilft er auch manchem prominenten Athleten bei der Techniks Schulung und der Trainingsmethodik des Drehstoßes. So arbeitete er schon mit Mathias Schmidt (20,36 m), Astrid Kumbnuss (20,03 m) und auch mit Peter Sack (20,33 m) an dieser Technik. Seit Dezember 2006 betreut er Martin Gratzner aus Österreich, die Nummer 1 im Kugelstoßen der Alpenrepublik. Er versucht auch auf diesem Weg seine langjährige Erfahrung an Jüngere weiterzugeben. Weiterhin bereichert er mit seinem Wissen zahlreiche Trainerweiterbildungen im In- und Ausland.

## **Kampfrichterausbildung**

Am Montag, dem **26. November 2012**, findet im **Haus der Leichtathletik in Rehlingen** von **18.30 bis 20.00 Uhr** eine Kampfrichterausbildung statt.

Diese Maßnahme wird von unserer Referentin für Kampfrichterwesen Ingrid Haben geleitet. Die Teilnahme in Rehlingen beinhaltet die erste Ausbildungseinheit. Interessierte an dieser Ausbildung sind herzlich eingeladen. Sie ist für die Teilnehmer kostenlos.

Anmeldungen für diese Erstausbildung nimmt die Geschäftsstelle des SLB, Tel. Nr. 0681/3879-245 oder per Mail: [slb@svs.de](mailto:slb@svs.de) entgegen.

Wir bitten Sie, in Ihrem Verein für neue Kampfrichteranwärter zu werben.

## **Öffnungszeiten über Weihnachten/Neujahr 2012/2013**

Die Geschäftsstelle des SLB an der Hermann-Neuberger-Sportschule ist vom

**24.12.2012 bis einschließlich 01.01.2013**

geschlossen.

### 3. Aktueller Pressespiegel

Aktuell in Kürze 11/12

Im Blick **Tanja + Jörg HOOß + Andreas Aldekamp – Gernot Helferich – Susanne HAHN Dr. Rainer Lorscheider**

- 03.10..Ensdorf : Werfertag – U 18: Sophie **Gimmler** 58,63
- 06.10.Hanau-Rod. : DM 100 km – Gold für **Tanja HOOß** + Erste W 45 in 8:12:14 – Silber + 2. M 45 für Jörg **Hooß** in 7:23:25 – prima! - 2. M 40 Andreas **Aldekamp** 8:33:51 – 5. W 40 Anja **Gries** 11:44:02 – Mft.: M + M 40/45: Gold für LTF Marpingen (**Hooß, Aldekamp, Gernot Helferich**) 25:24:21
- 06.10.Püttlingen : Werfertag mit KM – einige Ergebnisse: F Katrin **Schwindling** D 37,16 – U 18 Sophie **Gimmler** H 56,16 – Björn **Zintel** Sp 52,95 – M 15 Lennart **Korn** K 15,65 + D 46,23 – M 13 Thomas **Schlegel** K 12,37 + D 41,51 + Sp 51,47
- 07.10.Saarbrücken : 24. Westspangenlauf + SLB-Meisterschaft – 10 km 418 im Ziel vorne + SLB-Meister Nicole **Woysch** + Tobias **Blum** – 7,2 km Walking 25 im Ziel – vorne Christine **Simon** + Andreas **Godon**
- 13.10.Altforweiler : 40. Abschluss-Werfertage – W 15: Anna **Schlegel** 12,80 K – M 15: Lennart **Korn** 15,69 K + 43,91 D – Jonas **Ringeisen** 15,05
- 13.10.Gleina : DM Gehen – 30 km Sen. - M 65: 1. Dr. Rainer **Lorscheider** 3:11:45 – M 50: 2. Stefan **Nißl** 3:34:34 – 3. Hans-Joachim **Dilg** 3:57:06 – M 45: 2. Christof **Hölle** 3:10:02
- 14.10.Altforweiler : 2. Tag – U 18: Matthias **Escher** 45,50 H – U 20: Sophie **Gimmler** 46,32 H – M 60: Reimund **Müller** 47,37 Sp – M 70: Andreas **Burg** 33,61 D
- 14.10.München : DM Marathon – Titel für **Susanne HAHN** in 2:32:11 – prima ! - 8. (5. W 35) Julia **Keck-Brengel** 2:54:55 – W 40: 2. Karen **aus der Fünt** 3:03:52 – 3. Marion **Jakobs** 3:04:37 – 6. Susanne **Trenz** 3:13:25 – W 45: 2. Gabriele **Duchstein** 3:07:23 – M 35: 8. Matthias **Müller** 2:45:14 – Mft. F 2. SV Schlaue.Com Saar 05 (**Hahn, aus der Fünt, Jakobs**) 8:40:40 SR – 4. Saar 05 II (**Duchstein, Treng, Andrea Karl**) 9:38:53 – W 40: 3. Saar 05 I – 5. Saar 05 II
- 14.10. Tholey : 6. Schaumberglauf – 9,2 km 450 Hm – 175 im Ziel – vorne Michaela **Schedler** + Martin **Schedler**
- 20.10. Hirzweiler : 7. Benin-Benefiz-Lauf – 10 km 93 im Ziel – vorn Denise **Wendland** + Patrick **Leidinger** – 5 km 55 im Ziel – vorne Bärbel **Hartmann** + Hagen **Maurer** – 2 km 52 im Ziel – vorne Alice **Schmidt** + Fabian **Schon**

In memoriam

Im Alter von 73 Jahren verstarb am vierten Oktober unser Kampfrichter-Kamerad

**Volker Bender**

Volker gehörte seit vielen Jahren zum Stamm des SLB-Kampfrichters, vorwiegend zum Laufgericht, bis ihm seine unaufhaltsam fortschreitende Krankheit dieses Hobby immer mehr erschwerte.

Wir werden ihn und seine freundliche, kameradschaftliche Art nicht vergessen.

#### **4. Wechsel des Startrechts / Vereinswechsel**

Wir weisen auf die Wechselfrist (Verfahren beim Wechsel des Startrechts – § 4, Abs. 4) hin:  
Die Wechselfrist ist:

**1. Oktober bis 30. November.**

#### **5. Gründung / Auflösung, Bei-/ Austritt zu / aus einer LG**

Die Gründung bzw. Auflösung einer Leichtathletik-Gemeinschaft (LG) muss mit Begründung zwischen dem 01.10.2012 und dem 30.11.2012 mit Wirkung zum 01.01.2013 bei der SLB-Geschäftsstelle beantragt werden. Es ist der zwischen den Stammvereinen geschlossene LG-Vertrag beizufügen.

#### **6. Forderungen aus dem Jahr 2012**

Vereine, die noch Forderungen (Übungsleitervergütungen u. a.) aus dem Jahre 2012 haben, bitten wir, diese bis spätestens 9. November (Übungsleiterabrechnung November bis spätestens 29. November 2012) bei der Geschäftsstelle einzureichen.

#### **7. Übungsleiterbezuschussung Monat Dezember**

Wir weisen besonders darauf hin, dass die Übungsleiterbezuschussung einheitlich für den **Monat Dezember** entfällt. Daher erübrigt sich die Einreichung des Abrechnungsbogens für diesen Monat.

#### **8. Terminanmeldung 2013**

**Die Anmeldung regionaler, nationaler und internationaler Veranstaltungen hat über die Kreise und den LV möglichst bis zum**

**29. November 2012**

unter Benutzung des vorgeschriebenen DLV-Vordrucks 2.11 zu erfolgen.  
Wegen Terminfestlegungen bitten wir zuvor mit der SLB-Vizepräsidentin Wettkampfsport

**Karin Becker, Schwenninger Str. 1  
66299 Friedrichsthal, Tel. 06897/ 88600 p  
karin.becker@lsvs.de**

Rücksprache zu nehmen.

## 9. Ausschreibungen und Anlagen

**Folgende Ausschreibungen und Anlagen sind diesem Informationsdienst beigefügt:**

### **Ausschreibungen**

sonstige

16.12.2012	2. Schmelzer Advents-Crosslauf
------------	--------------------------------

## 2. Schmelzer Advents-Crosslauf

**Einladung und Ausschreibung**  
**Sonntag 16. Dezember 2012, ab 11.00 Uhr**  
**Am Sportplatz „In der Heide“**



Lauf-Nr.:

	Schüler/innen U10	M + W 8 2004 u. jünger M + W 9 2003	ca. 1100 m	2 kl. Runden	11.00 Uhr
2	Schüler/innen U12	M + W 10 2002 M + W 11 2001	ca. 1650 m	1 kl. Runde 1 mittl. Runde	11.15 Uhr
3	Schüler/innen U14	M + W 12 2000 M + W 13 1999	ca. 2200 m	2 mittl. Runden	11.35 Uhr
4	Schüler/innen U16	M + W 14 1998 M + W 15 1997	ca. 2750 m	1 Kl. Runde 2 mittl. Runden	11.55 Uhr
5	Männer Männer AK MJ U18 MJ U20	1992 - 1981 M 30 – M 80 M 16 + M 17 M 18 + M 19	ca. 6550 m	1 kl. Runde 3 gr. Runden	12.20 Uhr
6	Frauen Frauen AK WJ U18 WJ U20	1992 – 1981 W30 – W60 W 16 + W 17 W 18 + W 19	ca. 4550 m	1 kl. Runde 2 gr. Runden	13.00 Uhr
7	Männer und Frauen Langstrecke	Mit AK Wertung	ca. 12550 m	1 kl. Runden 6 gr. Runden	13.45 Uhr

Zeitplanänderungen behalten wir uns vor.

- Keine Voranmeldung:** Bitte melden Sie sich bis 30 Minuten vor dem Start an.  
**Meldegebühr:** **Das Startgeld ist bei der Anmeldung zu entrichten.**  
Schüler 2,50 Euro, Jugend, Frauen und Männer 3,50 Euro.  
**Wertung:** Laut LAO  
**Auszeichnungen:** Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.  
**Siegerehrung:** Im Anschluss an die Läufe im Clubheim.  
**Ergebnislisten:** Werden nach Aufforderung gegen eine Gebühr von 2,00 Euro zugeschickt oder unter [www.lc-schmelz.de](http://www.lc-schmelz.de)  
**Auskünfte:** Claus Jericho, Tel. 06887/7166 [m.jericho@t-online.de](mailto:m.jericho@t-online.de)
- Haftung:** Der Verein übernimmt keinerlei Haftung für Diebstähle und sonstige Schäden.
- Start und Umkleide:** Am Sportplatz „In der Heide“.  
**Sanitätsdienst:** DRK Schmelz.  
**Essen und Trinken:** Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt. Passend zur Vorweihnachtlichen Stimmung gibt es Glühwein und Gulaschsuppe.

LC Schmelz e.V.