

Nr. 4/12 – 41. Jahrgang – 2. April 2012

1. Termine und Veranstaltungen April - Mai 2012
2. Mitteilungen der Geschäftsstelle / aus den Kreisen
3. Aktueller Pressedienst
4. Ausschreibungen und Anlagen

Redaktionsschluss für den nächsten Info:
Mittwoch, 25. April 2012

Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.
Hermann-Neuberger-Sportschule 7
66123 Saarbrücken
Tel. 0681 / 3879-245/-267
Fax 0681 / 3879-268
slb@lsvs.de
www.slb-saarland.com

Geschäftszeiten

Mo – Do	9:00 – 12:00 Uhr 13:00 – 15:30 Uhr
Fr	9:00 – 13:00 Uhr





ikk Südwest

Mit Sicherheit günstiger

Wechseln und
garantiert sparen

Bis 2014
garantiert kein
Zusatzbeitrag

Wechseln Sie jetzt: 0800/0 119 119
www.ikk-suedwest.de

1. Termine und Veranstaltungen April - Mai 2012

<i>Termin</i>	<i>Veranstaltung</i>	<i>Melde- schluss</i>
03-08.04.2012	Senioren-Hallenmeisterschaft in FIN	
14.04.2012	Werfertag des LV Merzig in Merzig	
15.04.2012	Deutsche Halbmarathonmeisterschaften in Griesheim	28.03.
21.04.2012	SLB-Langstreckenmeisterschaften in Rehlingen-Siersburg	17.04.
	Schülermehrkampf des LC Schmelz in Schmelz	
22.04.2012	DM Gehen in Naumburg	04.04.
26.04.2012	Bahneröffnung der LSG Sbr.-Sulzbachtal in Sulzbach	
27.04.2012	Schullaufmeisterschaften in Losheim	
28.04.2012	Langstaffeltag der LSG Köllertal in Püttlingen	
	Sprinter-Zweikampf des SC Friedrichsthal in Friedrichsthal	
	Schülersportfest des LC Schmelz in Schmelz	
	Wolfgang-Göttling-Gedächtnis-Werfertag in Ludweiler	
29.04.2012	Bahneröffnung des TG Saar-Mosel in Saarlouis	
	Deutsche Marathonmeisterschaften in Hamburg	15.04.
05.05.2012	DM 10.000m und 5.000m wU20 in Marburg	18.04.
	KM SLS/MZG und SB – U14 bis Senior/inn/en in Dillingen	
05.+06.05.2012	KM Mehrkampf NK/WND in St. Wendel	
11.05.2012	8. Energisade in Saarbrücken	
12.05.2012	KM SLS/MZG – Mehrkampf U14 – U12 in Saarlouis	
12.-13.05.2012	Deutsche Hochschulmeisterschaften in Kassel	
13.05.2012	Saarl. DJMM U20 und U16 in Püttlingen	08.05.
17.05.2012	Pokal der Freundschaft in Saint Louis /FRA	
17.05.2012	Kindersportfest der LSG Sbr.-Sulzbachtal in Saarbrücken	
19.05.2012	SLB-Blockwettkampfmeisterschaften in St.Wendel	15.05.
	DLV-DMM-Bundesliga-Endkampf in Hannover	
20.05.2012	Saarl. DMM und DJMM U18 in Saarbrücken	15.05.
24.05.2012	Hammwerwurfabend in Sulzbach	
26.05.2012	Offene Stadtmeisterschaften in Püttlingen	
27.05.2012	U8/U10 – Kinderleichtathletiksportfest in Rehlingen	
28.05.2012	Int. Pfingstsportfest in Rehlingen	
	Saarl. Langhürdenmeisterschaften in Rehlingen	22.05.
31.05.2012	Landesturnfest in St. Wendel	

Volks- und Freundschaftsläufe

12.04.2012	Dorfgemeinschaftslauf in Klarenthal
14.04.2012	Walderlebnis-Halbmarathon in Nalbach
15.04.2012	2-Seen-Panorama-Erlebnislaf in Nonnweiler
18.04.2012	4. Lebacher Lions-Lauf – Freundschaftslauf in Lebach
19.04.2012	10. Homburger Citylauf in Homburg
25.04.2012	10. Int. Halbmarathon des TV Limbach in Limbach
28.04.2012	St. Ingberter Stadtlauf in St. Ingbert
29.04.2012	Int. Globus – Marathon St. Wendel in St. Wendel
01.05.2012	Bärenfels 10- + 50-km Lauf in Nohfelden
05.05.2012	Freundschaftslauf Quierschied mit IKK Runnup in Quierschied
	Saarbrücker Sparkassen – City Lauf in Saarbrücken
12.05.2012	Int. Neunkircher Sparkassen-CityLauf in Neunkirchen
13.05.2012	RAG Hartfüßler Trail – Saarkohlenwald in Saarbrücken v.d. Heydt
16.05.2012	Int. Schmelzer Volkslauf in Schmelz
19.05.2012	Illinger Citylauf in Illingen
25.05.2012	Kliniklauf der CTS-Schnelle Helfer Saarbrücken in Saarbrücken

26.05.2012	Saarbrücker Frauenlauf in Saarbrücken
27.05.2012	Pieper-HM Lauf in die Saarlouiser Woche - Saarlouis
31.05.2012	Int. Saar – Lor – Lux – Lauf der Polizei Saarbrücken in Marpingen

2. Mitteilungen der Geschäftsstelle / aus den Kreisen

Generalversammlung des Saarl. Leichtathletik-Bundes 2012

Sie findet am

Freitag, dem 20. April 2012, 19.00 Uhr in Saarbrücken
Tagungsraum 20 im Haus der Athleten

statt.

Ausgabe der Stimmzettel: ab 18.30 Uhr
Beginn der Veranstaltung: 19.00 Uhr.

TAGESORDNUNG:

1. Begrüßung
2. Feststellung der Stimmberechtigung
3. Wahl des/der Protokollführers/Protokollführerin
4. Ehrungen
5. Genehmigung des Protokolls der Generalversammlung vom 23. April 2010
6. Berichte des Präsidenten, des Präsidiums und der Ausschüsse
7. Bericht der Kassenprüfer
8. Satzungsänderungen lt. beigefügter Gegenüberstellung
9. Wahl eines Versammlungsleiters/einer Versammlungsleiterin zur Abstimmung über die Entlastung des Präsidiums und zur Durchführung der Neuwahl des Präsidenten/der Präsidentin
10. Entlastung des Präsidiums
11. Neuwahl des Präsidiums, des Rechtsausschusses und der Kassenprüfer
12. Anträge
13. Festsetzung des Mitgliedsbeitrages
14. Wahl des Tagungsortes der nächsten Generalversammlung
15. Verschiedenes

Regionalverband Saarbrücken:

Bisher feststehende Termine Kreismeisterschaften:

05.05. Dillingen	Einzel U18, U20, M, F, M30-75, W30-70
06.05. Dillingen	Einzel U14, U16
24.05. Sulzbach	Hammerwurf
21.08. Saarbrücken	Mehrkampf U10, U12; Langstrecke U12 – U16
15.09. Ludweiler	Gehen
November? Saarbrücken	Cross

Es werden noch Ausrichter gesucht für die Langwürfe (Diskus + Speer / alle Klassen) und Mehrkampf (U16, U18, U20, M, F).

Interessierte Vereine melden sich bitte bei
 Horst Isecke (06898 / 870875 oder Horst.Isecke@t-online.de)

3. Aktueller Pressespiegel

Aktuell in Kürze 04/12

Im Blick Simon Kirch – Aline Krebs – Andrea Faust –

Ulrike JULIEN – Roland Klingler – Heiko Ewen

Cross-Teams von SV Saar 05 (W 35) + LSG Sbr.-Sulzbachtal (M 35)
und SUSANNE HAHN

- 25.02. Karlsruhe : DM Halle – F: 60 H Jenna **Pletsch** 8,30 + 8,29 Sechste – 60 m Lisa **Schorr** 7,59-7,57 – 400 m Larissa **Kettenis** 54,37 – 800 m Aline **Krebs** 2:09,83 – M: Drei Martin **Jasper** 15,68 Vierter – 400 m Simon **Kirch** 47,24 – Weit Jan **Uder** 7,46 Neunter
- 26.02. Karlsruhe : DM Halle - F: 800 m Aline **Krebs** 2:04,71 SR Dritte – 400 m Larissa **Kettenis** 53,87 Vierte – M: 400 m Simon **Kirch** 46,96 Zweiter
- 26.02. Neunkirchen : 5. Ferraro Gutsweiherlauf - 10 km 279 im Ziel - vorn Nicole **Woysch** + Marcus **Imbsweiler** – 2 km 52 im Ziel – vorne Isabelle **Schmolzi** + Lukas **Schmidt** – 10 km Nordic Walking 27 im Ziel – vorne Bettina **Keilen** + Kurt **Koch**
- 03.03. Erfurt : DM Sen. Halle + Winterwurf - Titel für Andrea **Faust** Speer 34,62 W 35 + Ulrike **Julien** Hoch 1,59 W 45 - Vize: Reimund **Müller** 54,68 Speer M 60 – Dritte: Gerhard **Adams** 60 m 9,21 M 75 + Martin **Schumacher** M 45 Hoch 1,75
- 03.03. Ludwigshafen : U 16/U18-Ländervergleich – U 16 w: 1. Baden 110 – 2. SLB 79 – m: 1. Baden 93,5 – 2. SLB 90 – U 18 w: 1. Pfalz 68 – 2. SLB 66 – m: 1. Pfalz 66 – 2. SLB 57 – einige Ergebnisse: Eileen **Bischoff** 2:15,42 – Stella **Clemens** 13,12 – Simon **Gutwein** 1,85 – Lennart **Korn** 14,12
- 03.03. Val-de-Reuil/F: U 20-Hallen-Länderkampf FRA/GER/ITA – Jonas **Lotz** 200 m 21,89 pB Fünfter und 4x200 m Zweiter – starkes Debüt im Nationalteam!
- 04.03. Erfurt : DM Sen. Halle + Winterwurf – Titel für Ulrike **Julien** 400 m W 45 63,27 + Roland **Klingler** M 65 Diskus 45,94 + Heiko **Ewen** M 70 Speer 45,98 – Dritter Stefan **Hessling** M 40 Diskus 40,09
- 04.03. Leverkusen : Rund um das Bayerkreuz – 10 km Susanne **Hahn** Erste in 33:15 – 12. und 2. W 40 Marion **Jakobs** 36:28 – 2. W 45 Tanja **Hooß** 39:27 – 3. W 45 Gaby **Duchstein** 40:00 – 3. M 45 Jörg **Hooß** 34:40
- 10.03. Ohrdruf : DM Cross – Titel für SV Saar 05-W 35-Frauen Karen **aus der Fünt**en, Marion **Jakobs**, Heike **Brücker-Boghossian** + LSG Sbr.-Sulzbachtal-M 35-Männer Uwe **Trampert**, Martin **Münnich**, Patric **Lorenz** – Silber an Gabriele **Celette** W 55 + Tobias **Blum** U 18 + Karen **aus der Fünt**en W 40 – Bronze für Marion **Jakobs** W 40 + Gregor **Buchholz** M
- 11.03. Den Haag/N : Halbmarathon – Susanne **Hahn** als Zweite in 1:12:50 klar auf Olympia-Kurs (nach Leverkusen zweite DLV-Auflage erfüllt – prima)
- 11.03. Merzig : 7. Spark.-Citylauf - 10 km 188 im Ziel – vorne Michaela **Schedler** + Maik **Petzold** (Bautzen) – 5 km 225 im Ziel – vorne Nina **Apushkinskaya** + Christian **Quinten** - 2 km 144 im Ziel - vorne Silvana **Tinnes** + Maurice **Jager**
- 17.03. Bar/MNE : Winterwurf-Europacup – Esther **Eisenlauer** 58,42 Fünfte – stark !
- 18.03. Saarbrücken : Dt.-frz. Halbmarathon mit SLB-Meisterschaften – 597 im Ziel – vorn Michaela **Schedler** (SLB Julia **Keck**) + Sammy **Schu** - Mannschaft: SV Saar 05 + LTF Marpingen
- 24.03. Friedrichsthal : Sch-Hallensportfest - wie immer in der Helenenhalle viel Betrieb und ebenso viel Begeisterung und Spaß bei den „Kleinen“

In memoriam

**Im 81. Lebensjahr verstarb am 9. März
Dr. Jürgen HIERLING
nach einem tragischen Unglücksfall beim Sport. Der Saar
05er gehörte in der ersten Hälfte der fünfziger Jahre zu den
Besten im Stabhochsprung und im Zehnkampf im SLB.
Er war mehrfacher Saarlandmeister und sprang 1955/1956
saarländische Landesrekorde mit 3,50 m und 3,60 m.**

**72-jährig verstarb am 12 März
Dr. Manfred ROSCHER
Der ehemalige Ltd. Oberarzt (Kinderklinik) am Klinikum Saarbrücken
gehörte als Jugendlicher des SV Saar 05 zu
den besten Sprintern im Saarland und lief 1958 Jugendre-
kord mit 10,9 s. Zusammen mit Jochen Reske und anderen
gewann er SLB-Staffeltitel über 4x100 m.**

4. Ausschreibungen und Anlagen

Folgende Ausschreibungen und Anlagen sind diesem Informationsdienst beigefügt:

Ausschreibungen

Kreismeisterschaften

05.+06.05.2012	KM Mehrkampf NK/WND in St. Wendel
----------------	-----------------------------------

sonstige

14.04.2012	Werfertag des LV Merzig in Merzig
15.04.2012	2-Seen-Panorama-Erlebnislaf in Nonnweiler
26.04.2012	Bahneröffnung der LSG Sbr.-Sulzbachtal in Sulzbach
28.04.2012	Sprinter-Zweikampf des SC Friedrichsthal in Friedrichsthal
29.04.2012	Bahneröffnung des TG Saar-Mosel in Saarlouis

Anlagen

DAK-Mittelstreckencup
Teilnahmebedingungen IKK-Meistercup 2012

Kreismehrkampfmeisterschaften am 05. und 06. Mai 2012 in St.Wendel

Meldungen : auf DLV-Meldebogen, gut leserlich, mit Startpassnummer an:
Benjamin Brust, Am Kniebrecher 14 , 66606 St.Wendel,
Tel: 06851/5262 , E-mail : Benjamin.Brust@gmx.de

Meldeschluss: Mittwoch, 2.Mai 2012

Orga.gebühr : Akt.:5,-€ U20 - MU16: 3,-/ 4,-€ U14/WU16: 2,-/3,-€ U12/U10: 2,-€
Erhoben nach Doppelwertung: U20 – MU16: 5,-€ U14/WU16: 3,-/ 4,-€ U12: 3,-€
Meldung !

Bei Teilnahme an Doppelmehrkämpfen muss auch doppelt gemeldet werden !

Nachmeldungen: 3,- € zusätzlich (bis 45 Minuten vor Beginn des Wettkampfes)

Hinweis : Startberechtigt sind ausschließlich Athleten/innen des Kreises !!!
Die Veranstaltung steht unter SLB-Aufsicht.
In den einzelnen U16-U10-klassen erfolgt Jahrgangswertung. Die Athleten/innen müssen 30 Minuten vor Beginn abgehakt sein. Von jedem meldenden Verein soll ein/e Helfer/in oder Kampfrichter/in genannt werden.
Startberechtigt bei den MWU10 ist auch der Jahrgang 2005 (Hochstart).
Für Unfälle und sonstige Schäden wird keine Haftung übernommen.
Es sind nur Dornen bis 6mm Länge erlaubt.

Ausschreibung

Beginn :	Samstag : 05.05.2012	
	13:45 Uhr Frauen	Siebenkampf
	WU18 /WU20	Vier-/ Siebenkampf
	WU16	Vier-/ Siebenkampf
	14:00 Uhr MU16	Vier-/ Neunkampf
	MWU12	Dreikampf
	14:15 Uhr Männer	Zehnkampf
	MU18 /MU20	Fünf-/ Zehnkampf
	xxx MWU12	Vierkampf
	Sonntag : 06.05.2012	
	10:00 Uhr Männer, MU18+20	Fortsetzung Zehnkampf
	MU16	Fortsetzung Neunkampf
	Frauen, WU20+18	Fortsetzung Siebenkampf
	MWU14	Dreikampf
	10:30 Uhr WU16	Fortsetzung Siebenkampf
	xxx MWU14	Vierkampf
	12:30 Uhr MWU10	Dreikampf

Zeitplanänderungen vorbehalten !

**Ausschreibung zum Werfertag
des Leichtathletik-Vereins Merzig**



Samstag, 14 April 2012

Ort: Merzig, Stadion am Blättelbornweiher

Beginn: 11.15 Uhr

Achtung: Wegen Bauarbeiten kann diesmal kein Speerwurf stattfinden.

Diskuswurf nur bis 47 Meter!!!

**Zusätzlich wird ein Wettkampf Ballwurf bzw. Schlagballwurf U14/ U 12
eingeführt**

Disziplinen: Männer, U 20/18/16 männlich:

Kugelstoß, Diskuswurf,

Frauen, U 20/18/16 weiblich:

Kugelstoß, Diskuswurf,

M/W U 14 und U 12:

Kugelstoß, Diskuswurf, Ball (U 14) bzw. Schlagballwurf (U 12)

In den Klassen U16/ U 14/ U 12 männlich/ weiblich erfolgt Jahrgangswertung

Meldungen bis 12.04. an: Karl-Heinz Schneider

von-Boch-Str. 72

66663 Merzig

oder per Email: lv-merzig@gmx.de **bis 13.04.18:00 Uhr**

oder online über:

Nachmeldungen bis 45 Minuten vor dem Wettkampf gegen Zusatzgebühr von
0,50 € pro Meldung

Auskunft: Karl-Heinz Schneider, 0171/2374334, Ralf Holbach 06861/89354
(abends)

Startgebühren: Aktive 3,00 €, Jugend 2,00 €, Schüler 1,50 €

Wegen Computerauswertung bitten wir um Voranmeldung. Abrechnung nach Ergebnisliste.

Auszeichnungen: Die ersten Drei jedes Wettkampfes bekommen eine Urkunde
(Platz 4 bis 8 auf Anfrage.).

Verpflegung: reichlich

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen und Sachschäden.

Der LV Merzig freut sich auf eure Teilnahme und wünscht euch eine angenehme Anreise.

Zeitplan (Änderungen vorbehalten)

	Diskus	Kugel	Ball/ Schlagball
11.15 Uhr	Frauen, W 30 - 45		
11.45 Uhr		U 14 männlich/ Weiblich	
12.30 Uhr	Männer, M 30 - 45		
12.45 Uhr		U 16 weiblich	Schlagball U 12 männlich/ weiblich
13.30 Uhr	U 16/ U 14 weiblich		
14.00 Uhr		Frauen, W 30-45; U 20/ U 18 weiblich	
15.00 Uhr	U 16/ U 14 männlich	Männer, M 30-45; U 20 männlich	
16.15 Uhr	U 20/ U 18 Weiblich	U 18 männlich U 16 männlich	Ballwurf U 14 männlich/ weiblich
17.15 Uhr	U 20/ U 18 männlich		

15. 2-Seen-Panorama-Erlebnislaf

Otzenhausen

Sonntag 15. April 2012

- Veranstalter: Lauffreff VfR Otzenhausen / Gemeinde Nonnweiler
- Strecken:
- | | | |
|--------------|--------------------------------|------------------------------|
| 32 km | 2-Seen-Lauf | Laufen |
| 18 km | 18 km-Lauf | Laufen/Nordic-Walking |
| <u>12 km</u> | <u>Lauf der Kreissparkasse</u> | <u>Laufen/Nordic-Walking</u> |
- Anmeldungen: Online-Anmeldung ist bis Freitag, 13. April 2012, 12.00 Uhr möglich.
- Nachmeldungen am Veranstaltungstag in der Hunnenringhalle Otzenhausen bis kurz vor Abfahrt der Busse zu den Startplätzen.
- Start:
- 9:30 Uhr 2-Seen-Lauf 32 km in Bosen
- 9:30 Uhr 18 km-Lauf in Bosen
- 10:00 Uhr Lauf der Kreissparkasse an der Talsperre Nonnweiler
- Ziel: Hunnenringhalle Otzenhausen
- Startgebühr:
- | | | |
|-------|-----------------------------|------|
| 32 km | 2-Seen-Panorama-Erlebnislaf | 9,-€ |
| 18 km | 18 km-Lauf | 8,-€ |
| 12 km | Lauf der Kreissparkasse | 6,-€ |
- Startnummer: Startnummernausgabe am Veranstaltungstag **ab 7.30 Uhr** in der Hunnenringhalle Otzenhausen.
- Bustransfer: Die Teilnehmer werden kostenlos zu den Startplätzen befördert.
Aus Organisationsgründen bitten wir um unverbindliche Voranmeldung.
- Weitere Info's: www.2-Seenlauf.de

Bahneröffnung

Donnerstag, den 26. April 2012

Sportanlage Mellin in Sulzbach

Wettbewerbe

mU8/wU8 :	30m-Pendelstaffel, Schlagballwurf-Mannschaft
mU10/wU10:	50m, Ballwurf,
mU12/wU12:	50m, Ballwurf, 800m
mU14/wU14:	75m, Kugelstoßen, 800m
mU16/wU16:	800m, Weitsprung, Kugelstoßen
Frauen, wU20, wU18:	200m, Kugelstoßen
Männer, mU20, mU18:	200m, 1000m, Kugelstoßen

Zeitplan		
Zeit	Disziplin	Wertungsklassen
17.00 Uhr	30m-Pendelstaffel	wU8/mU8 (6er-Mannschaft)
17.15 Uhr	50m	mU10/wU10, mU12/wU12
17.15 Uhr	Kugelstoßen	Frauen, wU20, wU18
17.30 Uhr	Schlagballwurf	wU8/mU8 (6er-Mannschaft)
17.45 Uhr	75m	mU14/wU14
18.00 Uhr	Kugelstoßen	Männer, mU20, mU18
18.15 Uhr	Weitsprung	wU16, mU16
18.15 Uhr	Schlagballwurf	mU10/wU10, mU12/wU20
18.15 Uhr	800m	mU12/wU12, mU14/wU14, mU16/wU16,
18.30 Uhr	Eröffnung der Sportanlage Mellin	
18.45 Uhr	1000m	Einladungslauf
19.00 Uhr	4x200m Staffeln	Einladungslauf
19.15 Uhr	Kugelstoßen	mU14/wU14 , wU16, mU16
19.15 Uhr	200m ZL	Frauen, wU20, wU18
19.30 Uhr	200m ZL	Männer, mU20, mU18
19.45 Uhr	1000m ZL	Männer, mU20, mU18

Zeitläufe: Die schnellsten Läufe werden stets zuerst gestartet.
 Bitte Jahresbestleistungen angeben.

Voranmeldungen: bis Montag, den 23. April 2012 an:
 Tel/Fax 06897/54643 oder Email: Manfred.Koelzer@web.de

Nachmeldungen: bis 45 Minuten vor dem Wettkampf

Meldegebühr: keine

Auszeichnungen: Urkunden

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schäden.
 Die Veranstaltung steht unter Aufsicht des SLB.

1. Friedrichsthaler Sprinter-Zweikampf am Mittwoch – 28. April 2012

Veranstalter:	SC 1893 Friedrichsthal e.V.
Austragungsstätte:	Stadion Am Franzschacht – Kunststoffanlage
Ausschreibung Männer und Senioren	Sprinter-Zweikampf kurz: 50m – 75m lang: 75m – 150m
Frauen und Seniorinnen	Sprinter-Zweikampf kurz: 50m – 75m lang: 75m – 150m
männliche Jugend U20/U18/U16 U20/ U18	Sprinter-Zweikampf kurz: 50m – 75m lang: 75m – 150m Schwedenstaffel (100 m/200 m/200 m/400 m)
weibliche Jugend U20/U18/U16 U20 /U18	Sprinter-Zweikampf kurz: 50m – 75m lang: 75m – 150m Schwedenstaffel (100m/200 m/200 m/400 m)
männliche Jugend U14	Sprinter-Zweikampf kurz: 50m – 75m lang: 75m – 100m
weibliche Jugend U14	Sprinter-Zweikampf kurz: 50m – 75m lang: 75m – 100m
Meldungen:	bis 24.04.2012 an Karin Becker, Schwenninger Straße 1, 66299 Friedrichsthal, Tel. 06897/88600 oder bettina.schlickling@sc-friedrichsthal.de . Das Startgeld wird nach der Ergebnisliste berechnet. Nachmeldungen bis 45 Minuten vor Wettkampfbeginn – Nachmeldegebühr 2,50 €
Startgeld:	5,00 € Startgeld
Auszeichnungen:	Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde
Besondere Hinweise:	Umkleide- und Duschkmöglichkeiten sind vorhanden. Die Veranstaltung ist genehmigt und steht unter Aufsicht des SLB. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schadensfälle.
Für das leibliche Wohl der Teilnehmer und Gäste ist bestens gesorgt.	
Genehmigt Horst Isecke - Kreisfachwart	

Zeitplan – 1. Friedrichsthaler Sprinterzweikampf am 28. April 2012

Zeit	Männl. U14-	Weibl. U14	Männl. U16	Weibl. U16	Männl. U20+U18	Weibl. U20+U18	Männer+Sen.	Frauen+Sen.
14.00						50 m		50 m
14.10					50 m		50 m	
14.20			50m					
14.25				50m				
14.30	50m							
14.40		50m						
14.50						75 m		75 m
15.00					75 m		75 m	
15.10			75m					
15.15				75m				
15.20	75m							
15.30		75m						
15.40						150 m		150 m
15.50					150 m		150 m	
16.00			150m					
16.10				150m				
16.20	100m							
16.30		100m						
16.45					Schwedenstaffel	Schwedenstaffel		

Zeitplanänderungen vorbehalten!

41. Bahneröffnung des Turngau SAAR-MOSEL

am Sonntag, 29. April 2012

in Saarlouis-Fraulautern Stadion "Großer Sand"

Z E I T P L A N

Sonntag	10:00	Beginn Dreikämpfe	Kinder M/W U12
	12:00	Schleuderball 800m 1000m	Kinder U12 - Senioren WK U10-WJ U16 MK U10-MJ U16
	13:00	3000m	Aktive/Senioren

(Zeitplanänderungen vorbehalten!!)

Startgeld: Dreikampf Kinder € 2,50 Einzel Akt.Sen. € 2,-
Kinder € 1,50

Nachmeldegebühr € 2,-

Nachmeldungen nur bis 45 Minuten vor Beginn !

Verbindliche Anmeldung: bis 27. April (Eingang) schriftlich an
Bernhard Sieger, 3. Gartenreihe 3, 66740 Saarlouis,
Fax (06831) 12 20 86,
E-Mail: info@lsg-saarlouis.de

Auszeichnungen: Urkunden für alle Teilnehmer.

Hinweise: Es dürfen nur Dornen bis 6 mm verwandt werden.
Der Veranstalter übernimmt Haftung nur für Vorsatz
oder grobe Fahrlässigkeiten.

Kinder	WK	U12	50m - Weit/Zone - Ball 80g
		U10	50m - Weit/Zone - Ball 80g
		U8	50m - Weit/Zone - Ball 80g
Kinder	MK	U12	50m - Weit/Zone - Ball 80g
		U10	50m - Weit/Zone - Ball 80g
		U8	50m - Weit/Zone - Ball 80g
Kinder/ Jugend	WK U10-WJ U16	800m	
	MK U10-MJ U16	1000 m	
Aktive-Senioren	M/W - M/W	80	3000m
Aktive-Senioren	M+W	20-55	Schleuderball 1,5 / 1,0 kg
	M+W	60-80	Schleuderball 1,0 kg
Kinder/Jugd.	U12-U20	10-20	Schleuderball 0,8/1,0kg

Wettkämpfe: werden nach DLO durchgeführt und stehen
unter Aufsicht des SLB.
Bei den Kindern erfolgt Jahrgangswertung.

Ausschreibung und Ergebnisliste der Veranstaltung können im Internet
unter der Adresse www.lsg-saarlouis.de abgerufen werden.

**Es freuen sich auf Eure Teilnahme der TV 1878 Saarlouis-Fraulautern
und die LSG Saarlouis !!**

Liebe Leichtathletikfreunde,

Folgende Austragungsregeln gelten für den **DAK-Mittelstrecken-Cup** 2012:

Austragungsregeln

1. Der Mittelstrecken-Cup wird in den nachfolgenden Wertungsklassen ausgetragen:
 - **Frauen, wU20, wU18:** 400m,800m,1000m,1500m,3000m,5000m
 - **Männer, mU20, mU18:** 400m,800m,1000m,1500m,3000m,5000m
 2. Eine Läuferin oder ein Läufer geht mit den Leistungen aus **drei unterschiedlichen Laufstrecken** in die Wertung zum **DAK-Mittelstrecken-Cup** ein.
 3. Die Leistungen aus den einzelnen Wettkämpfen werden entsprechend der Nationalen Punktwertung des DLV bewertet und addiert.
 Haben zwei Läufer/innen die gleiche Punktzahl erzielt, ist die beste Einzelleistung für die Platzierung entscheidend.
 4. **Die Siegerehrung zum DAK-Mittelstrecken-Cup findet nach der Veranstaltung am Donnerstag, den 19. Juli 2012 statt.**
 5. **Ehrungen: Die Sieger des DAK-Mittelstrecken-Cups in den beiden Wertungsklassen Frauen, wU20, wU18 und Männer, mU20, mU18 erhalten Jeweils einen Pokal überreicht**
Die 3 Erstplatzierten in den beiden Wertungsklassen Frauen, wU20, wU18 und Männer, mU20, mU18 erhalten ein Preisgeld.
 - 1.Platz 200,-Euro
 - 2.Platz 150,-Euro
 - 3.Platz 100,-Euro
- Die beste Tagesleistung im Rahmen des DAK-Mittelstrecken-Cup wird zusätzlich mit einen Ehrengeschenk im Wert von 50,-Euro honoriert.**
6. Über den aktuellen Zwischenstand im **DAK-Mittelstrecken-Cup** können Sie sich jeweils nach den Läufermeetings auf unserer Internetseite www.LSG-Saarbruecken-Sulzbachtal.de informieren.

Meldungen an: LSG Saarbrücken-Sulzbachtal
 Oberdorfstr. 34 , 66280 Sulzbach, Fax 06897/54643
 E-Mail: Manfred.Koelzer@web.de
 oder jeweils bis 45 Minuten vor dem Wettkampf.

Teilnahmebedingungen IKK Meistercup 2012

1. Teilnahmeberechtigung

Teilnahmeberechtigt sind alle Läuferinnen und Läufer, die mit einem gültigen Startpass Startrecht für einen dem Saarländischen Leichtathletikbund angeschlossenen Verein besitzen.

2. Anmeldung

Bei Erfüllung der nachfolgenden Bedingungen kommen Läuferinnen und Läufer mit ihren Teilnahmen an den saarländischen Landesmeisterschaften **automatisch** in die Wertung des IKK Meister Cups. Anmeldungen zu den Meisterschaftsläufen sind entsprechend der Ausschreibung zu den Landesmeisterschaften an die Geschäftsstelle des SLB zum Meldetermin vorzunehmen.

Nachmeldungen sind bei Erfüllung der Voraussetzung (siehe 1.) zuzüglich der durch den SLB festgelegten Nachmeldegebühr möglich.

3. Punkteverteilung

Es erfolgt eine Einzelwertung in den Altersklassen des DLV (gemäß LAO S 3) ab der Aktiven-Klasse bis zur Klasse W70+ und M75+ durch ein Platz-Punkt-System für die Plätze 1 bis 10 bei den für die Cupserie festgelegten 5 Laufveranstaltungen (siehe 7.).

1. Platz = 15 Punkte	06. Platz = 5 Punkte
2. Platz = 12 Punkte	07. Platz = 4 Punkte
3. Platz = 10 Punkte	08. Platz = 3 Punkte
4. Platz = 08 Punkte	09. Platz = 2 Punkte
5. Platz = 06 Punkte	10. Platz = 1 Punkt

4. Wertung

Um in die Wertung zu kommen, müssen die Cup-TeilnehmerInnen an mindestens 3 der 5 angebotenen Meisterschaften teilnehmen und das Ziel erreichen. Unter den 5 Läufen muss **mindestens ein Bahnlauf** sein. Die beiden anderen Läufe können frei gewählt werden.

5. Auswertung

Für das Endergebnis werden die drei besten Punktwerte (bei Teilnahme an mehr als 3 Läufen) addiert, wenn die Teilnahmebedingungen (1. -4.) erfüllt sind.

6. Ehrungen

Im Rahmen der letzten Veranstaltung werden die drei Erstplatzierten der Altersklassen (nach Punkt 3) geehrt.

7. Laufveranstaltungen der IKK Meister-Cupwertung 2012 sind:

Lauf 1	18.03. 2012	SLB-Halbmarathonmeisterschaften	Saarbrücken
Lauf 2	21.04. 2012	SLB-10000m-Langstreckenmeisterschaften	Rehlingen
Lauf 3	07.06. 2012 oder 23.06.2012	SLB-5000m-Meisterschaften der SeniorInnen oder SLB-5000m-Meisterschaften der Aktiven	Friedrichsthal oder Saarbrücken
Lauf 4	07.10.2012	SLB-10km-Straßenlaufmeisterschaften	Saarbrücken
Lauf 5	04.11. 2012	SLB- Cross- und Waldlaufmeisterschaften	Saarbrücken

Weitere Informationen zum IKK Meistercup erhalten Sie über die Geschäftsstelle des SLB unter der Rufnummer 0681/38 79-245.