

Nr. 12/11 – 40. Jahrgang – 5. Dezember 2011

1. Termine und Veranstaltungen Dezember 2011-Januar 2012
2. Mitteilungen der Geschäftsstelle/ aus den Kreisen
3. Aktueller Pressedienst
4. Bestandsmeldung LSVS
5. Klassen und Jahrgänge
6. Ausschreibungen und Anlagen

Redaktionsschluss für den nächsten Info:
Mittwoch, 28. Dezember 2011

Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.
Hermann-Neuberger-Sportschule 7
66123 Saarbrücken
Tel. 0681 / 3879-245/-267
Fax 0681 / 3879-268
slb@lsvs.de
www.slb-saarland.com

Geschäftszeiten

Mo – Do	9:00 – 12:00 Uhr 13:00 – 15:30 Uhr
Fr	9:00 – 13:00 Uhr





Mit Sicherheit günstiger

Bis 2014
garantiert kein
Zusatzbeitrag



Krankenkassen- Wechselwochen!

Jetzt wechseln und **bis 2014 garantiert**
keinen Zusatzbeitrag zahlen!

Wechseln Sie jetzt: 0800/0119119
www.ikk-suedwest.de



1. Termine und Veranstaltungen Dezember 2011-Januar 2012

Termin	Veranstaltung	Melde-schluss
07.01.2012	Drei-Königs-Werfen der LG Berus in Überherrn-Altforweiler	
08.01.2012	SLB-Hallenwettkämpfe in Saarbrücken	03.01
15.01.2012	SLB Hallen-/Winterwurfmeisterschaften in Saarbrücken	10.01
22.01.2012	Crossmeisterschaften Kreis SLS/MZG in Schmelz	
28./29.01.12	Deutsche Hallenmehrkampfmeisterschaften in Dortmund	
	Süddeutsche Hallenmeisterschaften in Sindelfingen	

Volks- und Freundschaftsläufe

01.12.2011	4. Santa Lauf, Dillingen
04.12.2011	35. Bank 1 Saar-Neunkirchen-Volksbank-Straßenlauf
10.12.2011	6. Energis.Nachtwächterlauf, Ottweiler
24.12.2011	9. Bärenfels-Heiligabendlauf, Neubrücke
31.12.2011	36. Int. Bank 1 Saar Silvesterlauf Saarbrücken
15.01.2012	Kaltenstein-Crosslauf-Lebach
22.01.2012	Crosslauf-Schmelz

2. Mitteilungen der Geschäftsstelle / aus den Kreisen

Ein frohes, besinnliches Weihnachtsfest und ein erfolgreiches Jahr 2012 wünschen das Präsidium des Saarl. Leichtathletik-Bundes und die Mitarbeiter/innen der Geschäftsstelle.



Öffnungszeiten über Weihnachten/Neujahr 2011/2012

Die Geschäftsstelle des SLB an der Hermann-Neuberger-Sportschule ist vom

24.12.2011 bis einschließlich 01.01.2012

geschlossen. Für dringende Fälle ist vom 19. bis 23. Dezember 2011 eine „Notbesetzung“ eingerichtet. Wir bitten um Beachtung.

Bestenliste 2011

Den Vereinen wird, wie alljährlich, noch vor Weihnachten die Bestenliste 2011 direkt durch die Druckerei zugestellt.

Sollten von den Vereinen darüber hinaus noch weitere Exemplare benötigt werden, können diese ab

9. Januar 2012

nach Absprache bei der SLB-Geschäftsstelle abgeholt werden.

Wahl des/der Athletensprechers/in

Nach der Satzung des Saarl. Leichtathletikbundes muss im Jahr der Generalversammlung auch der/die Athletensprecher/in nach folgenden Modalitäten gewählt werden:

§ 10 Athletensprecher/Athletensprecherin

1. Die Athleten/Athletinnen der Mitglieder des SLB wählen einen Sprecher/eine Sprecherin ins erweiterte Präsidium. Wahlberechtigt und wählbar sind Athletinnen und Athleten vom Eintritt in die Aktivenklasse bis zum vollendeten 40. Lebensjahr.
2. Der Athletensprecher/die Athletensprecherin wird für die Dauer von 2 Jahren auf der der Generalversammlung vorausgehenden Landesmeisterschaft der Leichtathleten in der Halle auf Vorschlag der Athleten und Athletinnen gewählt. Vorschläge sind schriftlich oder per Fax bei der Geschäftsstelle des SLB bis spätestens 1 Woche vor dem Datum der Meisterschaften (Ausschlussfrist) einzureichen. Die schriftliche Zustimmung des/der Vorgeschlagenen, im Falle der Wahl das Amt anzunehmen, ist beizufügen. Liegt die Zustimmung bis Fristablauf nicht vor, ist der Vorschlag unzulässig. Geht kein zulässiger Vorschlag ein, entfällt die Wahl. Die Einladung zur Wahl erfolgt über den „Informationsdienst des SLB“ mit der Ausschreibung der Meisterschaft. In der Einladung ist auf diese Bestimmung zu verweisen. Auf die Ausschlussfristen ist ausdrücklich hinzuweisen. Im Übrigen gilt die Geschäftsordnung des SLB.
3. Der Athletensprecher/die Athletensprecherin tritt sein/ihr Amt mit dem neuen Präsidium an.

Abgabetermin für die schriftlichen Vorschläge ist Sonntag, der 8. Januar 2012.

Vereinswechsel im Saarländischen Leichtathletik Bund Saison 2011/12

Stand: 30. November 2011

	Name, Vorname	Alter Verein	Neuer Verein
1	Salzmann, Aline	LAZ Zweibrücken	LAZ Saarbrücken
2	Nagel, Daniel	LAZ Zweibrücken	LAZ Saarbrücken
3	Krebs, Aline	LAZ Zweibrücken	LAZ Saarbrücken
4	Wolff, Jannis	LAZ Zweibrücken	LAZ Saarbrücken
5	Neu, Theresa	LAZ Zweibrücken	LAZ Saarbrücken
6	Sewohl, Lisa	LAZ Zweibrücken	LAZ Saarbrücken
7	Müller, Laura	LAZ Zweibrücken	LAZ Saarbrücken
8	Faber, Luisa	LAZ Zweibrücken	LAZ Saarbrücken
9	Carrino, Sandro	LAZ Zweibrücken	LAZ Saarbrücken
10	Kroll, Romina	LAZ Zweibrücken	LAZ Saarbrücken
11	Brans, Frederik	LAZ Zweibrücken	LAZ Saarbrücken
12	Bischoff, Eilleen	LAZ Zweibrücken	LAZ Saarbrücken
13	Bischoff, Andreas	LAZ Zweibrücken	LAZ Saarbrücken
14	Spaniol, Manon	LAZ Zweibrücken	LAZ Saarbrücken
15	Schuh, Mara	LAZ Zweibrücken	LAZ Saarbrücken
16	Preuße, Lilly	LAZ Zweibrücken	LAZ Saarbrücken
17	Pasquay, Heribert	LC 72 Altenkessel	SV Schlau.Com Saar 05 Sbr.
18	Altendorfer, Irena	LC Rehlingen	ART Düsseldorf
19	Knobe, Sarah	LA Team Saar/LC DJK Erbach	SV Schlau.Com Saar 05 Sbr.
20	Müsel, Sabrina	TV Limbach	LG Braunschweig
21	Linn, Tobias	LT Hirzweiler	LLG Wustweiler
22	Nisius, Tobias	LSG Saarlouis/TV Fralautern	LC Rehlingen
23	Faber-Buchwald, Uschi	LTF Köllertal	SV Schlau.com Saar 05 Sbr.
24	Sehn, Frank	LTF Köllertal	VfA Neunkirchen
25	Andres, Sven	Running Merchweiler	LAZ Saarbrücken
26	Lorenz, Patric	TV Homburg	LSG Sbr-Sulzbachtal/1.LC Sulzbach
27	Philippi, Marie	LG Saar 70/TV Ottweiler	TV St. Wendel
28	Schmitt, Anke	LAZ Zweibrücken	LAZ Saarbrücken
29	Recktenwald, Sarah	LAZ Zweibrücken	LAZ Saarbrücken
30	Nagel, Mara	LAZ Zweibrücken	LAZ Saarbrücken
31	Kochems, Niklas	TV Homburg	LG DJK Erbach-SG St.Ingbert/DJK St. Ingbert

32	Zimmer, Micha	Tri-Sport Saar-Hochwald	LAZ Saarbrücken
33	Woysch, Nicole	Tri-Sport Saar-Hochwald	LAZ Saarbrücken
34	Kartes, Ulrike	LSG Saarlouis	TV Dillingen
35	Sauerwein, Katrin	LSG Saarlouis	TV Dillingen
36	Slawik, Sebastian	LSG Saarlouis	TV Dillingen
37	Jenal, Julia	LSG Saarlouis	TV Dillingen
38	Koglin, Kolja	LSG Saarlouis	TV Dillingen
39	Philipe, Marco	LSG Saarlouis	TV Dillingen
40	Busch, Christoph	RKV Ensdorf	LSG Sbr.-Sulzbachtal/1. LC Sulzbach
41	Bastuck, Julian	TV Elm	LC Rehlingen
42	Burgard, Philipp	LA Team Saar/DJK Sbr. St. Ingbert	SV Schlau.com Saar 05 Sbr.
43	Schmidt, Alexander	LG Saar 70/TV Illingen	LSG Sbr.-Sulzbachtal/1. LC Sulzbach
44	Heinrich, Kai	LG Saar 70/TV Illingen	LSG Sbr.-Sulzbachtal/1. LC Sulzbach
45	Müller, Matthias	LSG Sbr.-Sulzbachtal/TBS St. Johann	LAZ Saarbrücken
46	Schmidt, Jürgen	TV Dillingen	LSG Saarlouis/TV Saarlouis-Steinrausch
47	Schmidt, Patricia	TV Dillingen	LSG Saarlouis/TV Saarlouis-Steinrausch
48	Hager, Christian	LC Rehlingen	SV Schlau.Com Saar 05
49	Schophoven, Andreas	Grojo's LTF Elversberg	LAZ Saarbrücken
50	Schmidt, Jana	TV Germania Piesbach	TV Dillingen
51	Matheis, Gabriele	LSG Saarbrücken	LA Team Saar/DJK Köllerbach
52	Noe, Michael	RKV Ensdorf	LA Team Saar/DJK Köllerbach
53	Escher, Matthias	RKV Ensdorf	LA Team Saar/DJK Köllerbach
54	Schwarz, Anne-Bärbel	TV Püttlingen	LA Team Saar/DJK Köllerbach
55	Fetzer, Anne-Kathrin	LSG Saarlouis	LC Rehlingen
56	Kappus, Max	LAZ Zweibrücken	LAZ Saarbrücken
57	Zimmermann, Marcel	LAZ Zweibrücken	LAZ Saarbrücken
58	Makiadi, Mambo	TV Rußhütte Saarbrücken	LAZ Saarbrücken
59	Konrad, Bertram	LSG Sbr.-Sulzbachtal	LC Warndt
60	Düpre, Thomas	TuS Tiefenstein/LG Idar-Oberstein	LA Team Saar/LC DJK Erbach
61	Meiser, Christoph	LA Team Saar/TV Quierschied	LLG Wustweiler
62	Scheidhauer, Hendrik	TV Homburg	SV Schlau.com Saar 05 Sbr.
63	Blaser, Frederik	LAF Merchweiler	LG Saar 70/TV Wemmetsweiler
64	Kosmalla, Laura Elena	TV Homburg	LG DJK Erbach-SG St.Ingbert/LC DJK Erbach

Startgemeinschaften Saison 2012/13

Für das Wettkampfsjahr 2012 sind folgende Startgemeinschaften im SLB zugelassen:

<u>Bezeichnung der LG</u>	<u>aus den Vereinen</u>
LG Bliestal	FC Bierbach, TV Blieddalheim, TuS Mimbach, TV Webenheim
LG DJK Erbach – SG St.Ingbert (nur Schülerklassen)	LC DJK Erbach, DJK SG St. Ingbert
LSG 98 Köllertal (nur Schülerklassen)	DJK Köllerbach, TV Püttlingen
LG Reimsbach-Oppen	TG Reimsbach, SSV Oppen
LG Saar 70	TV Illingen, TG Landsweiler-Reden, TV Ottweiler, TV Wemmetsweiler, TuS Wiebelskirchen, TV Wiesbach
LSG Saarbrücken-Sulzbachtal	DJK Dudweiler, LT Phönix Dudweiler , LC Sulzbach, TB St. Johann
LSG Saarlouis	TV Saarlouis-Beaumarais, LSV Saarlouis-Fraulautern, TV Saarlouis-Fraulautern, TV Saarlouis-Roden, TV 1872 Saarlouis, TV Saarlouis-Steinrausch
LSG Schmelz-Hüttersdorf	TL Hüttersdorf, LC Schmelz

Leichtathletik-Team Saar (B-Jugend bis Senioren/innen)	LC DJK Erbach, DJK SG St. Ingbert DJK Köllerbach, TV Püttlingen TV Quierschied
LSG Neunkirchen	Borussia Neunkirchen, TuS Neunkirchen
StG Saar Masters 09 Senioren I (4x100m, 4x400m, DAMM)	LAZ Saarbrücken, LAC Saarlouis, LV Merzig
StG Saar Masters 10 Senioren II (4x100m, 4x400m, DAMM)	LAZ Saarbrücken, TV Mettlach, LC Rehlingen
StG Homburg/Limbach Männl. Jgd (4x100m, 4x400m, 3x1000m, DJMM)	TV Homburg, TV Limbach,

**Einladung zur Jahreshauptversammlung des Leichtathletik-Kreises Saarlouis/Merzig-Wadern
am 18. Januar 2012 im „Haus der Leichtathletik“ Rehlingen**

Beginn: 19.30 Uhr

Tagesordnung

1. Begrüßung durch den Kreisvorsitzenden
2. Totenehrung
3. Bericht des Kreisvorsitzenden
4. Aussprache zum TOP 3
5. Wahl eines Versammlungsleiters
6. Feststellung der Stimmberechtigung
7. Entlastung des Vorstandes
8. Neuwahl des Vorstandes
9. Anträge
10. Festlegung des Ortes der Jahreshauptversammlung 2013
11. Festlegung Austragungsort der Kreis-Cross-Meisterschaften 2013
12. Verschiedenes

Anträge sind in schriftlicher Form bis spätestens 15.01.2012 an den Kreisvorsitzenden zu richten.

Mit sportlichem Gruß

Manfred Müller
(Kreisvorsitzender)

Bestellungen der Kreis-Bestenlisten 2011 können bis zur Versammlung beim stellv. Kreisvorsitzenden Peter Fischer abgegeben werden.

3. Aktueller Pressespiegel

Aktueller Pressedienst 12-11

Im Blick

Susanne HAHN (2x)

Stella Clemens – Louisa Grauvogel – Matthias de ZORDO

- 30.10. Frankfurt/M. : Marathon – Susanne **Hahn** 11. - 2:28:49 pB + SR + OL-Quali ! Herzlichen Glückwunsch zum prima gelungenen Marathon-Comeback
- 31.10. Reimsb.-Opp. : 7. Halloween-Lauf – starke Beteiligung bei prächtiger Atmosphäre
- 01.11. Hockenheim : 14. Hockenheimlauf – 10 km 1244 im Ziel – Vierter Jan-Lukas **Becker** 32:36 – Erste W 35 Andrea **Karl** 40:43 – Erster M 50 Uwe **Hartmann** 35:09
- 12.11. Langsur : 20. Deulux-Lauf – 10 km M 50: 1. Nihat **Kont** 37:09 – M 14: 1. Andreas **Schmitt** 39:44 – JA: 2. Sammy **Schu** 33:08
- 12.11. Pforzheim : Crosslauf – 6000 m F Siebte Constance **Türk** 21:04,3
- 13.11. Losheim : 23. Martinslauf - 10 km 430 im Ziel – vorne Anja **Dittmer** (Neubrandenburg) + Steffen **Justus** – 5 km 190 im Ziel – vorne Katja **Blug** + Julian **Bastuck** – 2 km Schi 200 im Ziel – vorne Silvana **Tinnes** – 2 km Sch 189 im Ziel – vorne Felix **Kruchten**
- 13.11. Saarbrücken : 9. Hallen-Kinderolympiade – leider weniger Beteiligung als sonst – wer aber da war, hat hoffentlich nichts bereut – die meisten hatten wohl ihren Spaß bei ungezwungenem Spiel und Sport
- 20.11. Elm : 19. Crosslauf - elf Läufe - 273 aus 63 Klubs dabei – vorne LC Rehlingen mit elf Siegen
- 20.11. Metz/FRA : Crosslauf – 8000 m Erster Raphael **Schäfer** (wieder ernsthaft dabei?)

Saarsportler 2011

„Doppelsieg“ für SLB/Saar 05 wie 1996 (Stephanie **Hort**/Boris **Henry**): **Matthias de ZORDO**, als Vize-Europameister Sieger 2010 wieder souverän nun als Weltmeister vorne (eigentlich logisch) – dazu (überraschend) **Susanne HAHN**, die sich in Frankfurt nicht nur nach London sondern erstmals auch auf Platz eins im Saarsport lief – dazu beiden herzlichen Glückwunsch auch an dieser Stelle – Rang vier für Claudia **Nikoleitzik** – auch diese Nominierung ist prima

- DLV-Bestenlisten (top-ten) : W 14: auf eins: Stella **Clemens** 42,72 D + 2877 Bl. Wurf – auf zwei: Stella 3788 7-K – auf drei: Stella 13,43 K
W 15: auf eins: Stella 42,72 D – Louisa **Grauvogel** 43,38 300 H + 3981 7-K – auf zwei: Louisa 39,61 300 m – Sophie **Gimmler** 53,35 H – Stella 2877 Wurf – auf drei: Louisa 12,18 100 m + 11,56 80 m H
M 14: auf zwei: Hendrik **Scheidhauer** 6,41 weit
M 15: auf drei: Johannes **Rauch** 60,00 Speer – auf vier: Tim **Leinenbach** 40,74 300 m – auf sechs: Matthias **Escher** 52,14 H
WJB: auf vier: Luisa **Valeske** 400 m H 61,10 – auf fünf: Stella **Clemens** 42,72
MJB: auf sechs: Jonas **Kolzau** 800 m 1:55,83 – auf zehn: Luca **Ritz** 56,03 Hammer
WJA: auf sechs: Desiree **Schwarz** Speer 50,98 – auf zehn: Luisa **Valeske** 61,10
MJA: auf zehn: Jan-Lukas **Becker** 5000 m 15:09,03

Weihnachten und der Wechsel ins olympische Jahr 2012 stehen vor der Tür (wann auch immer ich öffnete, wenn es klingelte, es war immer jemand Anderer, diese Beiden waren es nie) – an dieser Stelle sei allen ein frohes Fest, ein paar geruhsame Tage und für 2012 der beste Erfolg gewünscht.

Hg

4. Bestandsmeldungen LSVS

Auf den **Termin 15. Januar 2012** zur Abgabe der Bestandsmeldung an den LSVS wird besonders aufmerksam gemacht. Vom Saarl. Leichtathletik-Bund werden zur Feststellung der Mitglieder die vom LSVS unter der Spalte „Leichtathletik“ gemeldeten Zahlen übernommen. Die Abteilungsleiter haben auf dem Meldebogen die Angaben zu bestätigen und können hierdurch Einfluss auf die gemeldeten Zahlen nehmen.

5. Neue Altersklassenbezeichnungen ab 01.01.2012

Diesem Infodienst sind die neuen Altersklassenbezeichnungen gemäß der Deutschen Leichtathletik-Ordnung (DLO) beigelegt.
Wir bitten um Beachtung.

Schüler D	M + W	U10 - U8	2004+ jünger 2003
Schüler C	M + W	U12	2002 2001
Schüler B	M + W	U14	2000 1999
Schüler A	M + W	U16	1998 1997
Jugend B	M + W	U18	1996 + 1995
Jugend A	M + W	U20	1994 + 1993
Junioren		U23	1992 – 1990
Männer + Frauen			1992 und älter
Senioren	M + W	30	1978 - 1982
	M + W	35	1973 - 1977
	M + W	40	1968 - 1972
	M + W	45	1963 - 1967
	M + W	50	1958 - 1962
	M + W	55	1953 - 1957
	M + W	60	1948 - 1952
	M + W	65	1943 - 1947
	M + W	70	1938 – 1942
	M + W	75	1933 – 1937
	M + W	80	1932 + älter

10. Ausschreibungen und Anlagen

Folgende Ausschreibungen und Anlagen sind diesem Informationsdienst beigefügt:

Ausschreibungen

Landesmeisterschaften

08.01.2012	SLB-Hallenwettkämpfe
15.01.2012	SLB-Hallenmeisterschaften Aktive/U20/U18 und Winterwurf
05.02.1012	SLB-Hallenmeisterschaften U16

Sonstige

07.01.2012	Drei-Königs-Werfen der LG Berus
29.01.2012	Landsweiler Cross der LG Berus
04.02.2012	Senioren Hallen-Sportfest in Ludwigshafen LV Pfalz

Anlagen

Neue Altersklassenbezeichnungen

**Neue Altersklassenbezeichnungen gem.
der Deutschen Leichtathletik-Ordnung (DLO)
ab 01.01.2012**



Stand: 13.10.2011

bisherige AK-bezeichnung	neue AK-bezeichnung		neue AK-abkürzung		
	AK	Einzel-AK	AK	Einzel-AK	
Klasse - männlich					
Männer	Männer	-	M	-	
Junioren	Junioren U23	-	M U23	-	
Senioren M 30	Senioren M30	-	M30	-	
Senioren M 35	Senioren M35	-	M35	-	
Senioren M 40	Senioren M40	-	M40	-	
Senioren M 45	Senioren M45	-	M45	-	
Senioren M50	Senioren M50	-	M50	-	
Senioren M 55	Senioren M55	-	M55	-	
Senioren M 60	Senioren M60	-	M60	-	
Senioren M 65	Senioren M65	-	M65	-	
Senioren M 70	Senioren M70	-	M70	-	
Senioren M 75	Senioren M75	-	M75	-	
Senioren M 80	Senioren M80	-	M80	-	
Senioren M 85	Senioren M85	-	M85	-	
Männl. Jugend A (M 19/18)	männliche Jugend U20	-	MJ U20	-	
Männl. Jugend B (M 17/16)	männliche Jugend U18	-	MJ U18	-	
Schüler A (M 15)	männliche Jugend U16	Jugend M15	MJ U16	M15	
Schüler A (M 14)		Jugend M14		M14	
Schüler B (M 13)		männliche Jugend U14	Jugend M13	MJ U14	M13
Schüler B (M 12)			Jugend M12		M12
Schüler C (M 11)	männliche Kinder U12	Kinder M11	MK U12	M11	
Schüler C (M 10)		Kinder M10		M10	
Schüler D (M 9)	männliche Kinder U10	Kinder M9	MK U10	M9	
Schüler D (M 8)		Kinder M8		M8	
Schüler D u. jünger	männliche Kinder U8	-	MK U8	-	
		-		-	
Klasse - weiblich					
Frauen	Frauen	-	W	-	
Juniorinnen	Juniorinnen U23	-	W U23	-	
Seniorinnen W 30	Seniorinnen W30	-	W30	-	
Seniorinnen W 35	Seniorinnen W35	-	W35	-	
Seniorinnen W 40	Seniorinnen W40	-	W40	-	
Seniorinnen W 45	Seniorinnen W45	-	W45	-	
Seniorinnen W 50	Seniorinnen W50	-	W50	-	
Seniorinnen W 55	Seniorinnen W55	-	W55	-	
Seniorinnen W 60	Seniorinnen W60	-	W60	-	
Seniorinnen W 65	Seniorinnen W65	-	W65	-	
Seniorinnen W 70	Seniorinnen W70	-	W70	-	
Seniorinnen W 75	Seniorinnen W75	-	W75	-	
Seniorinnen W 80	Seniorinnen W80	-	W80	-	
Weibl. Jugend A (W 19/18)	weibliche Jugend U20	-	WJ U20	-	
Weibl. Jugend B (W 17/16)	weibliche Jugend U18	-	WJ U18	-	
Schülerinnen A (W 15)	weibliche Jugend U16	Jugend W15	WJ U16	W15	
Schülerinnen A (W 14)		Jugend W14		W14	
Schülerinnen B (W 13)	weibliche Jugend U14	Jugend W13	WJ U14	W13	
Schülerinnen B (W 12)		Jugend W12		W12	
Schülerinnen C (W 11)	weibliche Kinder U12	Kinder W11	WK U12	W11	
Schülerinnen C (W 10)		Kinder W10		W10	
Schülerinnen D (W 9)	weibliche Kinder U10	Kinder W9	WK U10	W9	
Schülerinnen D (W 8)		Kinder W8		W8	
Schülerinnen D u. jünger	weibliche Kinder U8	-	WK U8	-	
		-		-	

**Neue Altersklassenbezeichnungen gem.
der Deutschen Leichtathletik-Ordnung (DLO)
ab 01.01.2012**



Stand: 13.10.2011

Teamwettbewerbe Kinderleichtathletik				
Teamwettbewerbe Kinderleichtathletik	Team U12	Kinder T11	T U12	T11
		Kinder T10		T10
	Team U10	Kinder T9	T U10	T9
		Kinder T8		T8
	Team U8	Kinder T7	T U8	T7
		Kinder T6		T6

SLB-Hallenwettkämpfe am 8. Januar 2012 in Saarbrücken

Ausrichter:	Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.		
Austragungsstätte:	LA-Halle Hermann-Neuberger-Sportschule Saarbrücken		
Meldeschluss:	<u>03.01.2012 - Eingang SLB-Geschäftsstelle – 16.00 Uhr</u>		
Organisationsbeitrag:	Aktive/Senioren	Euro 4,00	
	Jugendliche:	Euro 3,00	
	Schüler	Euro 2,00	
	Nachmeldegebühr	Euro 2,00 pro Disziplin	

Ausschreibung:

Männer: Jahrgang 1992 u. älter

Lauf:	60 m – 200 m – 1500 m – 60 m Hürden
Sprung:	Dreisprung - Hochsprung (Anf.-Höhe 1,60 m)
Stoß:	Kugelstoß

Frauen: Jahrgang 1992 u. älter

Lauf:	60 m – 200 m – 1500 m – 60 m Hürden
Sprung:	Weitsprung - Dreisprung
Stoß:	Kugelstoß

Männl. U20/U18: Jahrgang 1993/94+1995/96

Lauf:	60 m – 200 m – 1500 m – 60 m Hürden
Sprung:	Weitsprung - Stabhochsprung (Anf.-Höhe 3,00 m)
Stoß:	Kugelstoß

Weibl. U20/U18: Jahrgang 1993/94+1995/96

Lauf:	60 m – 200 m – 1500 m – 60 m Hürden
Sprung:	Stabhochsprung (Anf.-Höhe 2,00 m) – Hochsprung (Anf.-Höhe 1,35 m)
Stoß:	Kugelstoß (U18: 3 kg)

Männl. U16: Jahrgang 1997/98
Lauf: 60 m – 60 m Hürden
Sprung: Hochsprung (Anf.-Höhe 1,35)

Weibl. U16: Jahrgang 1997/98
Lauf: 60 m - 60 m Hürden
Sprung: Weitsprung

Senioren können an den Wettkämpfen der Aktiven teilnehmen. Im Kugelstoßen und beim Hürdenlauf jeweils unter Berücksichtigung der seniorenspezifischen Bedingungen (Kugelgewicht, HL Höhe und Abstand). Bei der männl. Und weibl. U16 erfolgt keine Jahrgangswertung.

Sprunghöhen und Steigerungen:

Hochsprung	Männer	1,60 m bis 1,75 m je 5 cm, dann 3 cm
	Weibl. U20/U18	1,35 m bis 1,45 m je 5 cm, dann 3 cm
	Männl. U16	1,35 m bis 1,45 m je 5 cm, dann 3 cm
Stabhochsprung	Männl. U20/U18	3,00 m bis 3.60 m je 20 cm, dann 10 cm
	Weibl. U20/U18	2,00 m bis 2,60 m je 20 cm, dann 10 cm

Alle Läufe ab 200m werden als Zeitläufe durchgeführt. Die Einteilung der Läufe erfolgt nach der auf der Stellplatzkarte angegebenen Bestzeit. Es erfolgt keine Trennung nach den einzelnen Altersklassen bzw. weiblich und männlich. Der langsamste Lauf wird jeweils zuerst gestartet.

Laufeinteilung: Die Laufeinteilung wird durch Aushang im jeweiligen Startbereich bekannt gegeben, es erfolgt keine gesonderte Durchsage.

Stellplatz: Die Teilnehmer/innen müssen sich spätestens 45 Minuten vor dem im Zeitplan genannten Wettkampfbeginn am Stellplatz abhaken lassen (nur bei den Laufwettbewerben).

Zeitplan – Hallenwettkämpfe – Sonntag 8. Januar 2012

Zeit	Männer	Frauen	Männl. U20/U18	Weibl. U20/U18	Männl. U16	Weibl. U16
11.00 Uhr				Hochsprung		
11.45 Uhr						60 m Hü ZL
12.00 Uhr	Dreisprung	Dreisprung	Kugel U18 VE	60m Hü ZL U18		
12.15 Uhr		60 m Hü ZL		60 m Hü ZL U20		
12.30 Uhr					60 m Hü ZL	
12.45 Uhr			60m Hü ZL U18			
13.00 Uhr	Kugel VE		60 m Hü ZL U20	Stabhoch VE		Weitsprung
13.10 Uhr	60m Hü ZL					
13.15 Uhr				60m VL	Hochsprung	
13.30 Uhr		60 m VL				
13.45 Uhr			60m VL			
14.00 Uhr	60 m VL		Weitsprung VE			
14.15 Uhr		Kugel VE		Kugel VE		60 m ZL
14.30 Uhr	Hochsprung				60 m ZL	
14.45 Uhr				60 m A+B-EL		
15.00 Uhr		60m A+B-EL	Stabhoch VE			
15.15 Uhr	60 m A+B-EL	Weitsprung	Kugel U20 VE			
15.30 Uhr			60 m A+B EL			
16.00 Uhr	1500m ZL	1500m ZL	1500m ZL	1500 m ZL		
16.20 Uhr	200m ZL	200m ZL	200m ZL	200m ZL		

Zeitplanänderungen vorbehalten!!

**SLB Hallenmeisterschaften der Aktiven/U20/U18
und Winterwurfmeisterschaften
am 15. Januar 2012 in Saarbrücken und Sulzbach**

Ausrichter:	Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.
Austragungsstätte:	Leichtathletik-Halle Hermann-Neuberger-Sportschule Saarbrücken Sportplatz Mellin Sulzbach
Meldeschluss:	<u>10. Januar 2012 Eingang SLB-Geschäftsstelle – 16.00 Uhr</u>
Organisationsbeitrag:	Aktive: Euro 4,00 Jugend: Euro 3,00 Staffel Aktive Euro 5,00 Staffel Jugend Euro 3,50 Nachmeldegebühr 5,00 € pro Disziplin
Startberechtigung:	Männliche und weibliche Jugend: Jugendliche von Jahrgang 1993 -1996, jüngere Jahrgänge sind <u>nicht</u> startberechtigt
Ausschreibung:	
Männer:	<u>Jahrgänge 1992 und älter</u>
Lauf:	60 m – 200 m – 400 m – 800 m (Quali 2:10 Min.) 3000 m (Quali 9:50 Min.) – 4 x 200 m – 60 m Hürden
Sprung:	Hochsprung – Stabhochsprung – Weitsprung – Dreisprung
Stoß:	Kugelstoß
Frauen	<u>Jahrgänge 1992 und älter</u>
Lauf:	60 m – 200 m – 400 m – 800 m – 3000 m (Quali 12:30,0 Min.) 4 x 200 m – 60 m Hürden
Sprung:	Hochsprung – Stabhochsprung – Weitsprung – Dreisprung
Stoß:	Kugelstoß
Männl. U20	<u>Jahrgänge 1993-1996</u>
Lauf:	60 m – 200 m – 400 m – 800 m – 3000 m 4 x 200 m – 60 m Hürden
Sprung:	Hochsprung – Stabhochsprung – Weitsprung – Dreisprung
Stoß:	Kugelstoß
Weibl. U20	<u>Jahrgänge 1993-1996</u>
Lauf:	60 m – 200 m – 400 m – 800 m – 3000 m 4 x 200 m – 60 m Hürden
Sprung:	Hochsprung – Stabhochsprung – Weitsprung – Dreisprung
Stoß:	Kugelstoß (3 kg)
<u>Männl./Weibl. U16</u>	Jahrgang 1997
	300 m

Ausschreibung Jugend-Winterwurfmeisterschaften

Männl. U20	Jahrgänge 1993/94 Diskuswurf – Hammerwurf – Speerwurf
Weibl. U20	Jahrgänge 1993/94 Diskuswurf – Hammerwurf – Speerwurf
Männl. U18	Jahrgänge 1995/96 Diskuswurf – Hammerwurf – Speerwurf
Weibl. U18	Jahrgänge 1995/96 Diskuswurf – Hammerwurf – Speerwurf

Sprunghöhen und Steigerungen:

Hochsprung	Männer	1,60 m bis 1,75 m je 5 cm, dann 3 cm
	Frauen	1,40 m bis 1,55 m je 5 cm, dann 3 cm
	Männl. U20	1,60 m bis 1,75 m je 5 cm, dann 3 cm
	Weibl. U20	1,40 m bis 1,55 m je 5 cm, dann 3 cm
Stabhochsprung:	Männer	3,60 m bis 4,20 m je 20 cm, dann 10 cm
	Frauen	2,00 m bis 2,60 m je 20 cm, dann 10 cm
	Männl. U20	3,00 m bis 3.60 m je 20 cm, dann 10 cm
	Weibl. U20	2,00 m bis 2,60 m je 20 cm, dann 10 cm

Wettkampfanlagen: Die Halle ist mit Kunststoff ausgelegt. Das Betreten ist nur mit Hallenschuhen gestattet. Die Rundbahn ist 200 m lang und hat überhöhte Kurven.

Stellplatz: Die Vereine erhalten mit ihren Startunterlagen Teilnehmerlisten. Diese sind auf Vollständigkeit zu überprüfen.
Für **alle Disziplinen** werden **Stellplatzkarten** ausgegeben. Diese müssen **spätestens 45 Minuten vor** dem im Zeitplan genannten **Wettkampfbeginn** am Stellplatz abgegeben werden.
Bei den Staffeln sind die 4 Teilnehmer/innen in der verbindlichen Reihenfolge zu benennen.

Laufwettbewerbe: Laufeinteilung: Die Laufeinteilung wird durch Aushang im jew. Startbereich bekannt gegeben, es erfolgt keine gesonderte Durchsage.
Läufe:
Sprint - 60m: Alle Vorläufe werden als Zeitläufe durchgeführt, d.h. nur die erzielte Zeit entscheidet über das Weiterkommen.
Über 200m, 400m, 800m werden Zeitläufe gestartet, die nach den Zeiten der Stellplatzkarte (mind. aus 2011) gesetzt werden. Dabei können männl. Jugend und Männer bzw. weibl. Jugend und Frauen in einem Lauf starten. Den Titel des Saarlandmeisters erringt der/die schnellste in der entsprechenden Altersklasse, unabhängig davon in welchem Lauf er/sie gestartet ist.
Bei der Laufeinteilung erfolgt lediglich die Trennung nach männl. und weibl.. Der langsamste Lauf wird jeweils zuerst gestartet.
3000m: Für alle Teilnehmer/innen wird ein Lauf gestartet ohne Trennung der Altersklassen. Ab 12 Teilnehmer wird ein zweiter Lauf gestartet. Der langsamere Lauf wird zuerst gestartet.
Die Qualifikationszeit über 3000 m muss im Jahr 2011 oder 2012 erzielt sein.

**Saarländische Hallenmeisterschaften Aktive/U20 und
Winterwurfmeisterschaften U20/18, 300m U16 am Sonntag – 15. Januar 2012 in
Saarbrücken**

Zeitplan

Zeit	Männer	Frauen	Männl. U20	Weibl. U20
10:30	Männl. U16 300m			
11:00	Weibl. U16 300m			
10:45		60m Hü ZE	Weitsprung VE	60m Hü ZL
10:55		Hochsprung VE	60m Hü ZL	Hochsprung VE
11:05	60m Hü ZL			
11:15		60m VL		
11:30	Stabhoch VE	Kugel VE	Stabhoch VE	60m VL
11:45	60m VL			
11:55			60m VL	
12:00	Hochsprung VE			Weitsprung VE
12:15	400m ZL		400m ZL	
12:30		400m ZL	Kugel VE	400m ZL
12:45	60m EL			
12:55		60m EL		
13:05			60m EL	
13:15	Weitsprung VE	Weitsprung VE	Hochsprung VE	60m EL
13:30	800m ZL		800m ZL	Kugel VE
13:50		800m ZL		800m ZL
13:55		Stabhoch VE		Stabhoch VE
14:05				
14:15	200m ZL	Dreisprung VE	200m ZL	Dreisprung VE
14:35		200m ZL		200m ZL
14:45				
14:55	3000m ZL	3000m ZL	3000m ZL	3000m ZL
15:05	Kugel VE			
15:15	Dreisprung VE		Dreisprung VE	
15:25		4x200m ZL		4x200m ZL
15:45	4x200m ZL		4x200m ZL	

Änderungen des Zeitplans vorbehalten!

**Im Bereich der Sprungdisziplinen können sich Zeitplanänderungen bereits nach den
Voranmeldungen ergeben.**

VL = Vorläufe

ZL = Zeitläufe

EL = Endläufe

VE = Vor- und Endkampf

**Zeitplan Winterwurfmeisterschaften
am 15. Januar 2012 in Saarbrücken
und Sulzbach Wurfplatz Mellin (nur Hammerwurf)**

Zeit	Männl. U20	Männl. U18	Weibl. U20	Weibl. U18
10.00			Hammer VE	Hammer VE
11.00	Hammer VE	Hammer VE		
11.30			Speerwurf VE	Speerwurf VE
12.45	Diskuswurf VE	Diskuswurf VE		
13.45	Speerwurf VE	Speerwurf VE		
14.45			Diskuswurf VE	Diskuswurf VE

Hinweis:

Der Hammerwurfwettbewerb findet in Sulzbach – Wurfplatz Mellin - statt, Diskus- und Speerwerfen auf der Anlage an der Sportschule.

SLB-U16-Hallenmeisterschaften am 5. Februar 2012 in Saarbrücken

Ausrichter:	Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.
Austragungsstätte:	Leichtathletik-Halle Hermann-Neuberger-Sportschule Saarbrücken
Meldeschluss:	<u>31. Januar 2012 - Eingang SLB-Geschäftsstelle 16.00 Uhr</u>
Organisationsbeitrag	2,00 € pro Einzel, 2,50 € pro Staffel
Nachmeldegebühr	5,00 € pro Disziplin

Hinweis: Schüler/innen des Jahrganges 2000 sind nicht startberechtigt, Schüler/innen des Jahrganges 1999 nur bei einer Platzierung 1-10 in der gemeldeten Disziplin in der SLB-Bestenliste 2011 außer bei Staffeln.

!!!DIE SCHÜLER UND SCHÜLERINNEN DÜRFEN NUR IN VIER DISZIPLINEN EINSCHL. STAFFEL AN DEN START GEHEN!!!

Ausschreibung:

U16

M 15/14 :

Lauf:	60 m – 800 m – 60 m Hürden
Sprung:	Hochsprung – Stabhochsprung – Weitsprung
Stoß:	Kugelstoß

Männl. U16 4 x 100 m

U16

W 15/14:

Lauf:	60 m – 800 m – 60 m Hürden
Sprung:	Hochsprung – Stabhochsprung – Weitsprung
Stoß:	Kugelstoß

Weibl. U16 4 x 100 m

Sprunghöhen und Steigerungen:

Hochsprung	Männl. U16:	1,40 m, Steigerung 5 cm bis 1,55 m, dann 3 cm
	Weibl. U16:	1,30 m, Steigerung 5 cm bis 1,45 m, dann 3 cm
Stabhochsprung:	Männl. U16:	2,00 m, Steigerung 20 cm bis 2,60 m, dann 10 cm
	Weibl. U16:	1,80 m, Steigerung 10 cm bis 2,20 m, dann 10 cm

Wettkampfanlagen Die Halle ist mit Kunststoff ausgelegt. Die Rundbahn ist 200 m lang und hat überhöhte Kurven.

Stellplatz: **FÜR ALLE DISZIPLINEN WERDEN STELLPLATZKARTEN AUSGEGEBEN. DIESE MÜSSEN BIS 45 MINUTEN VOR BEGINN DES JEWEILIGEN WETTBEWERBES AM STELLPLATZ ABGEGEBEN WERDEN.**

Laufwettbewerbe: Alle Vorläufe werden als Zeitläufe durchgeführt; d.h. nur die erzielte Zeit entscheidet über das Weiterkommen. Bei Zeitendläufen werden die Teilnehmer/ innen anhand ihrer vermerkten bisherigen Leistung eingeteilt. Die Endplatzierungen werden durch die im Wettkampf erzielten Leistungen festgestellt.
Laufeinteilung: Die Laufeinteilung wird durch Aushang im jeweiligen Startbereich bekannt gegeben, es erfolgt keine gesonderte Durchsage.
Läufe: Über 800m werden Zeitläufe gestartet, die nach den Zeiten der Stellplatzkarte gesetzt werden. Dabei werden alle männl. U16 bzw. weibl. U16 in einem Lauf starten. Den Titel des Saarlandmeisters erringt der/die Schnellste in der entsprechenden Altersklasse, unabhängig davon in welchem Lauf er/sie gestartet ist.
Bei der Laufeinteilung erfolgt lediglich die Trennung nach männlich und weiblich. Der langsamste Lauf wird jeweils zuerst gestartet.

Saarländische-U16-Hallenmeisterschaften am Sonntag – 5. Februar 2012 in Saarbrücken

Zeitplan

Zeit	M15	M14	W15	W14
10:30	4x100m			
10:45		Weit VE	4x100m	
11:00	60m Hü ZL		Stabhoch VE	Stabhoch VE
11:15	Hoch VE	60m Hü ZL		Kugel VE
11:30			60m Hü ZL	
11:45				60m Hü ZL
12:00	60m VL			Weit VE
12:15	Kugel VE	60m VL	Hoch VE	
12:30	Stabhoch VE	Stabhoch VE	60m VL	
12:45			Weit VE	60m VL
13:15	60m A+B-EL	Kugel VE		Hoch VE
13:30		60m A+B-EL		
13:45			60m A+B-EL	
14:00	Weit VE			60m A+B-EL
14:15		Hoch VE	Kugel VE / 800m ZL	800m ZL
14:30				
14:45	800m ZL	800m ZL		

Änderungen des Zeitplans vorbehalten!

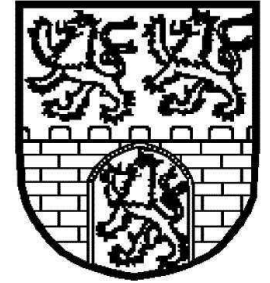
VL = Vorläufe

ZL = Zeitläufe

EL = Endläufe

VE = Vor- und Endkampf

Winter-Werfer-Tage 2012 der LG Berus



Die Leichtathletik-Gemeinschaft Berus e.V. lädt alle Wetterfesten und Hallenmuffel wie in jedem Jahr zu ihren Winter-Werfer-Tagen ein. Wir hoffen für unsere winterlichen Veranstaltungen auf gute Witterung, damit wir wieder einmal schöne Wettkämpfe auf dem Sportplatz „Häsfeld“ in Überherrn-Altforweiler sehen können.

Bitte beachten: Entsprechend der neuen Altersklassenstruktur für 2012 sind die Bezeichnungen der Schüler- und Jugendklassen neu!

Achtung ! Erstmals auch Hammer für die W12 und W13 !!

Weitere Besonderheit in diesem Jahr: erstmals beim Faasend-Werfen Gewichtwurf !

25. Drei-Königs-Werfen

Samstag, 7. Januar 2012

Beginn: 12.00 Uhr

- 12.00** Kugel M50-85
Diskus WJ U18, WJ U20, F, W30-70
Hammer MJ U16 +U14, WJ U16 + **U14**
- 13.00 Kugel MJ U18, MJ U20, M, M30-45
Diskus M50-85
Hammer WJ U18, WJ U20, F, W30-70
- 14.00 Kugel WJ U18, WJ U20,F, W30-
Diskus MJ U18, MJ U20, M, M30-45
Hammer M50-85
- 15.00 Hammer MJ U18, MJ U20, M, M30-45

19. Faasend-Werfen

Samstag, 18. Februar 2012

Beginn: 12.00 Uhr !!!!

- 12.00** Kugel M50-85
Diskus W U18, WJ U20, F, W30-70
Hammer MJ U16 +U14, WJ U16 + **U14**
- 13.00 Kugel MJ U18, MJ U20, M, M30-45
Diskus M50-85
Hammer WJ U18, WJ U20, F, W30-70
- 14.00 Kugel WJ U18, WJ U20,F, W30-
Diskus MJ U18, MJ U20, M, M30-45
Hammer M50-85
- 15.00 Hammer MJ U18, MJ U20, M, M30-45
Gewichtwurf: W30- und M60-80
Anschließend: **Gewichtwurf M 30-55**

- Startgeld: 2,50 EUR für U14 und U16, 3,00 EUR für die übrigen Klassen
- Auszeichnungen: Urkunden für alle auf Wunsch
- Meldungen: bis 20 Minuten vor Wettkampfbeginn
- Haftung: keinerlei Haftung für Unfälle, Diebstahl und sonstige Schadensfälle
- Verpflegung: witterungsgemäße Verpflegung zu volkstümlichen Preisen
- Sonstiges: Die Wettkämpfe werden nach den Bestimmungen des SLB durchgeführt und stehen unter Aufsicht des Saarländischen Leichtathletik-Bundes e.V.
- Ergebnisse: online unter www.lg-berus.de und www.slb-saarland.com
- Infos: unter Tel 06836/4057 (Hans-Werner Just) oder 06881/924856 (Joachim Rousselage)

Schon jetzt wünscht die LG Berus allen frohe Weihnachten, ein gutes, neues Jahr und freut sich auf Euren Besuch!!

Für die LG Berus: gez. Hans-Werner Just

Landsweiler Cross

LG Berus / TV Landsweiler
am Sonntag, 29. Januar 2012, in Lebach/Landsweiler

Start und Ziel:	an der Stangenwaldhalle, Zum Stangenwald, Lebach-Landsweiler
Strecke:	offenes, hügeliges Wiesengelände
Beginn:	11 Uhr
Vormeldungen:	an Joachim Rousselange, Dornheckstr. 18, 66822 Lebach per Mail: spomero@web.de
Nachmeldungen:	bis 30 Minuten vor dem Start
Meldegebühr:	2,00 Euro Schülerklassen 3,00 Euro Jugend U18+U20 4,00 Euro Aktive und Senioren
Wertungen:	Einzelwertungen lt. DLO, Jahrgangswertung in den Schülerklassen Urkunden Platz 1-8, Schülerklassen für alle Landsweiler „MeisterCross“ mit Wertung für 4er-Mannschaften
Umkleide/Duschen:	Stangenwaldhalle
Siegerehrung:	nach den Läufen in der Stangenwaldhalle
Haftung:	Keine Haftung für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schadensfälle
Auskünfte:	Joachim Rousselange, Tel. 0 68 81-92 48 55 spomero@web.de
Verpflegung:	Essen und Getränke in der Stangenwaldhalle

Zeitplan

<u>Zeit</u>	<u>Klasse</u>	<u>Jhg</u>	<u>Strecke</u>	<u>Runden</u>
11.00 Uhr	männliche Jugend U18 + U20 Männer Mittelstrecke Senioren M30 – M75	1996-1993 1992-1981 1982-	4.200 m	1 KR+3 GR
11.30 Uhr	weibliche Jugend U18 + U20 Frauen Mittelstrecke Seniorinnen W30– W75	1996-1993 1992-1981 1982-	4.200 m	1 KR+3 GR
12.05 Uhr	Schüler/innen U 8 und jünger	2005- u. jü.	700 m	1 KR
12.15 Uhr	Schüler/innen U 10	2003-2004	1.300 m	2 KR
12.25 Uhr	Schüler/innen U 12	2001-2002	1.950 m	3 KR
12.40 Uhr	Schüler/innen U 14	1999-2000	2.400 m	2 GR
12.55 Uhr	Schüler/innen U 16	1997-1998	3.050 m	1 KR + 2 GR
13.05 Uhr	Frauen + Männer Langstrecke mit AK-Wertung	1992-	6.800 m	6 GR
14.00 Uhr	Landsweiler „MeisterCross“ für Landsweiler Bürger/innen und Vereine	alle Jgh	2.400 m	2 GR

GR = ca. 1200 m - KR = ca. 650 m

Zeitplanänderungen vorbehalten !

SENIOREN HALLEN-SPORTFEST IN LUDWIGSHAFEN

Veranstalter:	Leichtathletik-Verband Pfalz e.V.
Termin:	4. Februar 2012
Wettkampfort:	Leichtathletik Halle Ludwigshafen Erich-Reimann Str. 100, 67061 Ludwigshafen
Wettbewerbe:	für alle Seniorenklassen W und M 2 x60 m (Sprinterzweikampf – Zeitaddition), 200 m, 800 m , 1 500 m, 60 m Hürden, Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoß
Auszeichnungen:	Die ersten 6 in allen Wettbewerben erhalten Urkunden.
Organisationsbeiträge:	4,00 € je Disziplin
Nachmeldungen:	6,00 € je Disziplin
Meldungen:	bis 30. Januar 2012 an Leichtathletik-Verband Pfalz 1560, 67604 Kaiserslautern e-mail: lv-pfalz@t-online.de
Nachmeldungen:	bis spätestens 60 Minuten vor der im Zeitplan angegebenen Zeit.
Stellplatz:	Meldungen zu Läufen durch Abgabe der Stellplatzkarte bis spätestens 30 Minuten vor der im Zeitplan angegebenen Zeit. Meldungen zu technischen Disziplinen am Wettkampfort.
Haftung:	Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle und abhanden gekommenen Gegenstände.

Senioren-Hallensportfest des LVP am 4.2.2012 in Ludwigshafen

Uhrzeit	M30 – M45	M50 – M55	M60 – M70	W30 – W70
11.30	60 m Hürden		Weit	
11.40		60 m Hürden		
11.50	Kugel 7,26 kg			60 m Hürden W30/35
12.00		Weit	60 m Hürden M60/65	60 m Hürden W40/45
12.10			60 m Hürden M70	60 m Hürden W50/55
12.20	60 m 1.Lauf			
12.30		60 m 1.Lauf		
12.40			60 m 1.Lauf	
12.50		Kugel 6 kg		60 m 1.Lauf
13.00	800 m		Hoch	
13.10		800 m		Weit
13.20			800 m	
13.25				800 m
13.35	60 m 2.Lauf			
13.45		60 m 2.Lauf		
13.55	Weit		60 m 2.Lauf	
14.05				60 m 2.Lauf
14.10	Hoch		Kugel 5 kg M60/65	
14.25	400 m			
14.35		400 m		
14.45			400 m	
14.55		Hoch		400 m
15.00	Dreisprung	Dreisprung	Dreisprung	Dreisprung
15.10	1500 m		Kugel 4 kg M70	Kugel 4 kg W30-45
15.20		1500 m	1500 m	1500 m
15.30	200 m			
15.45		200 m		Hoch
15.55			200 m	Kugel 3 kg W50-70
16.00				200 m

Änderungen vorbehalten !