

Nr. 10/11 – 40. Jahrgang – 4. Oktober 2011

1. Termine und Veranstaltungen Oktober - November 2011
2. Aktueller Pressedienst
3. Mitteilungen der Geschäftsstelle/ aus den Kreisen
4. Ergebnislisten und Veranstaltungsberichte
5. Auswertung von Mannschaftskämpfen
6. Wechsel des Startrechts / Vereinswechsel
7. Gründung / Auflösung, Bei-/ Austritt zu / aus einer LG
8. Forderungen aus dem Jahr 2011
9. Übungsleiterbezuschussung Monat Dezember
10. Terminanmeldung 2012
11. Ausschreibungen und Anlagen

Redaktionsschluss für den nächsten Info:
Mittwoch, 26. Oktober 2011

Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.
Hermann-Neuberger-Sportschule 7
66123 Saarbrücken
Tel. 0681 / 3879-245/-267
Fax 0681 / 3879-268
slb@lsvs.de
www.slb-saarland.com

Geschäftszeiten

Mo – Do	9:00 – 12:00 Uhr 13:00 – 15:30 Uhr
Fr	9:00 – 13:00 Uhr





Mit Sicherheit günstiger

**Ein Ziel,
das sich auszahlt!**



Jetzt wechseln und **garantiert**
keinen Zusatzbeitrag zahlen!

Wechseln Sie jetzt: 0800/0 119 119
www.ikk-suedwest.de

1. Termine und Veranstaltungen Oktober - November 2011

<i>Termin</i>	<i>Veranstaltung</i>	<i>Melde- schluss</i>
01.10.2011	Süddeutsche Senioren Mehrkampf-Meisterschaften, Nieder-Olm	20.09.
08.10.2011	Blockwettkämpfe , ELM	
15.10.2011	Saison-Abschluss-Werfertage der LG Berus Tag 1, Überherrn-Altforweiler	
16.10.2011	Saison-Abschluss-Werfertage der LG Berus Tag 2, Überherrn-Altforweiler	
16.10.2011	<i>SLB-Berglaufmeisterschaften, Tholey</i>	11.10.
12.11.2011	Cross-EM; Velenje/SLO	

Volks- und Freundschaftsläufe

08.10.2011	14. Litermont-Berglauf, Nalbach
09.10.2011	23. Saarbrücker Sparkassen Westspangenlauf, Saarbrücken
16.10.2011	10. Freundschaftslauf – kein Wettkampf, Differten
16.10.2011	4. Tholeyer Schaumberglauf, Sotzweiler
22.10.2011	6. Benin-Energis-Benefizlauf, Hirzweiler
23.10.2011	5. Herbstwaldlauf, Düppenweiler
31.10.2011	7. Halloween-Lauf, Oppen
05.11.2011	Freundschaftslauf kein Wettkampf; Wustweiler
13.11.2011	23. Int. Martinslauf Losheim, Losheim
20.11.2011	19. Elmer Crosslauf „Rund um das Stadion“, Elm
27.11.2011	17. Ford – Adventlauf Saarbrücken, Saarbrücken

2. Aktueller Pressespiegel

Aktueller Pressedienst 10/11

Im Blick

**UNSER VIZE-EUROPAMEISTER MATTHIAS DE ZORDO IST NUN AUCH
WELTMEISTER - SUPER!!!**

Nachtrag

- 13.08. Pronsfeld : Volkslauf – 10 km Erste Susanne **Hahn** 35:28
aktuell
- 25.08. Saarbrücken : Langstaffelabend – neun Klubs, 32 Staffeln – 4x400 MJA: LAZ Sbr.
3:35,30 – M: Schlau.Com Saar 05 3:31,28
- 26.08. Altforweiler : Hammerwurfabend – Christian **Altpeter** 58,53
- 26.08. Saarbrücken : Hochsprung – gute Beteiligung der Schulen mit ca. 250 – Yannick
Meyer 1,70 – Matthias **Vogel** 1,95 – Simon **Hechler** 1,89
- 27.08. Daegu/KOR : WM – Weit-Quali: leider nur 6,48 und aus für Bianca **Kappler**
- 27.08. Friedrichsthal : Mixed-Team-Challenge – SC Friedrichsthal 7325 P vor LG Saar 70
6614 und LA Team Saar 5266
- 27.08. Limbach : Limlauf – Halbmarathon 138 im Ziel – vorne Julia **Keck** + Vincent
Nothum (Lux) – 10 km 129 im Ziel – vorne Karen **aus der Fünten**
+ André **Bour** (Heltersberg) – 5 km 21 im Ziel – vorne Lena **Glaser**
+ Philip **Coen** - 2 km 49 im Ziel – vorne Isabella **Merloni** + Lucas
Imbsweiler
- 27.08. Saarbrücken : Kinderolympiade – wettergeschädigt – trotzdem zufriedene stellende
Beteiligung – W 15 Louisa **Becker** 3000 m 11:30,56 – W 13 Elena
Ries Weit 4,71 – Nina **Stier** 4,69
- 26.08. Vaterstetten : DM Mehrkampf – WJB Siebenkampf: 9. Susen **Berg** 4523 (15,06-
27.08. 1,63-8,95-12,88-5,23-28,77-2:38,47)
- 28.08. Ottweiler : Sch-Sportfest – W 14 Stella **Clemens** 5,09 weit + 37,49 Sp – M 13
Marcel **Treskanica** 75 m 9,69 + 5,85 weit – M 15 Marvin **Bollinger**
6,15 weit
- 30.08. Rehlingen : Abendsportfest – Desiree **Schwarz** 50,98 – Rouven **Christ** 10,67 +
21,44 – Eric **Uder** 14,88 drei – Thorsten **Schlör** 65,19 – Sandra **Alt-
meyer** 18:23,74 – Simon **Gutwein** 53,10 – Jonas **Lotz** 11,39 + 50,06
Laura **Müller** 59,60 – Stella **Clemens** 300 m 42,73 + 13,43 K – Lisa
Junker drei 10,16 – Alessandro **Gattone** 11,98
- 01.09. Daegu/KOR : WM – Speer-Quali – Matthias **de Zordo** 82,05 und weiter
- 03.09. Achensee : Rund um den Achensee – 10 km Erster Sven **Nitschmann**
- 03.09. Daegu/KOR : WM – Speer-Finale – Matthias **de Zordo** – erster Wurf 86,27 = Ti-
telgewinn – herzlichen Glückwunsch zum ersten SLB-Weltmeister!!!
- 03.09. Saarlouis : DSMM Sch B – vier Gruppen, vier Sieger, 19 Mannschaften – stark:
Manuela **Afane** 5,65 weit !
- 04.09. Homburg : DMM/DJMM – 22 Mannschaften – acht Klubs in Siegerliste – je 2x
SC Friedrichsthal, LA Team Saar und LG Saar 70 - ein paar Ergebnis-
se: M: Jens **Martini** 11,07 – Yannik **Prinz** 51,01 – Dominic **Meiser**
1,88 - WJB: Laura **Müller** 12,51 - MJB: Jonas **Kolzau** 11,55 + 15,88
+ 6,39 – Marvin **Bollinger** 1,80
- 04.09. Merzig : Saarschleifen-Marathon - SLB: 36 im Ziel - vorn Heike **Angel** + Jörg
Hooß - offen: 135 im Ziel - vorne Sabine **Busch** + Jörg **Hooß** - Halb-
marathon 754 im Ziel - vorn Heike **Brücker-Boghossian** + Cyril **Mu-
lot** (Bourbon-Lancy) – 5 km 52 im Ziel – vorne Elisa **Holz** + Frances-
co **Lanigra**

WELTMEISTER MATTHIAS DE ZORDO AUCH DIAMOND LEAGUE-SIEGER

- 09.09. Homburg : Fohlenhoflauf - 10 km 132 im Ziel - vorne Julia **Keck** + Marc **Jaming** (Michelin) – 5 km 51 im Ziel – vorne Heike **Grimm** + Moritz **Döllgast** – 2 km 58 im Ziel – vorne Ilayda **Camyurdu** + Jonny **Seitz**
- 10.09. Dillingen : Sch C/D-Mehrkr. – nur 58 Schüler, aber 107 Schülerinnen am Start
- 10.09. Oelde : DM 10 km - 1xGold, 2xSilber für 05erinnen - Gold W 35/40: Marion **Jakobs**, Sandra **Altmeyer**, Karen **aus der Fünten** - Silber F: Susanne **Hahn** + Team Susanne **Hahn**, Constance **Türk**, Marion **Jakobs** –
Und: W 35: Heike **Alaimo** Vierte, Sandra **Altmeyer** Achte - W 35/40 Saar 05 II (Andrea **Karl**, Susanne **Trenz**, Tanja **Wilhelm**) Vierte –
MJA: LAZ Sbr. (Jan-Lukas **Becker** Florian **Lauck**, Alexander **Marx** Siebte
- 10.09. St. Wendel : 3. Sen. Challenge - W 40: 1. Deutschland 63 P - 2. Frankreich 62 – 3. Belgien 41 – W 50: 1. Deutschland 48, 2. Frankreich 35 – M 40: 1. Deutschland 67, 2. Frankreich 52, 3. Belgien 46 - M 50: 1. Deutschland + Frankreich je 42 – zwölf deutsche Einzel- + zwei Staffelsiege
- 10.09. St. Wendel : SLB-Mehrkampf – vor allem in den jüngeren Klassen zufrieden stellende Beteiligung – leider litten die Mehrkämpfe unter der eingegliederten Challenge, die zu Zeitverzögerungen führte – da sollte einiges überdacht werden -
- 11.09. Rehlingen : Auto-Reiter-Meile - 10 km 136 im Ziel - vorne Anja **Strohe** + Raphael **Schäfer** – 5,7 km 47 im Ziel – vorne Sabine **Bünnagel** + Frederik **Jakob** - 1,6 km 85 im Ziel - vorn Isabella **Merloni** + Frederik **Jakob** 600 m 72 im Ziel – vorne Jana **Strutz** + Lukas **Walter**
- 11.09. St. Wendel : SLB-Mehrkampf – schwächerer zweiter Tag, was die Beteiligung betrifft, vor allem bei Jugend A und Aktiven (Ausnahme: 10 Frauen im Siebenkampf – LA Team Saar mit drei Einzel- und sieben Teamtiteln – Stella **Clemens** 3788 P – Luca **Wieland** 3368/6243 P
- 13.09. Püttlingen : Stabhoch – Lea **Hahn** 3,50
- 16.09. Brüssel/BEL : Diamond League Finale - **Matthias de Zordo** 88,36 pB Erster und Gesamtsieger !!! – und Zweiter der Weltjahresbestenliste !!!
- 17.09. Friedrichsthal : SLB-Langstaffeln – 28 Staffeln am Start – je zwei Titel für LAZ und SV schlau.com Saar 05 Sbr. - LA Team bei MJ in gleicher Besetzung wie 2010 vorne – LAZ-Schülerinnen am schnellsten über 3x800 m
- 17.09. Friedrichsthal : Sch-Sportfest – etliche Jüngste wieder mit viel Spaß bei der Sache
- 17.09. Ottweiler : Altstadtlauf – 10 km 104 im Ziel – vorne Jonas **Lehmann** (Heltersb.) + Marlene **Gomez-Islinger** (Weiden) - 7,5 km 27 im Ziel - vorne Harald **Volz** + Nicole **Becker** - 5 km 62 im Ziel – vorn Kevin **Krutisch** + Silke **Heidenmann** - 2,5 km 30 im Ziel - vorne Bela **Steinsch** + Lena **Volz** – 1,5 km 115 im Ziel – vorne Jules **Loqinoff** + Jana **Baldes** 350 m 133 im Ziel – vorne Samuel **Acar** + Svenja **Antes**
- 18.09. Dillingen : Fest der schnellen Zwerge – 18 Schi + 16 Sch im Sprintzweikampf
- 18.09. Saarbrücken : Gourmet-Marathon – 135 im Ziel – vorne Anastasia **Trenz** + Dietmar **Bier** – Halbmarathon 1019 im Ziel- vorne Katharina **Rausch** + Frank **Schweitzer** (Aspelt/Lux.)

**Aktueller Pressedienst 10/11-III Im Blick Betty Heidler – Christian Altpeter
Louisa Grauvogel - Florian Lickteig (Dudenhofen) – Johannes Rauch**

- 18.09. Nizza/FRA : Décanation – Bianca **Kappler** 6,33 Sechste
- 18.09. Saarlouis : Sch B-Mehrk. – 95 Mädchen + 55 Buben im Kampf um die Punkte
- 18.09. St. Wendel : World Class Meeting – Betty **Heidler** glänzt mit 73,84 – Christina **Obergföll** (61,30) von Katharina **Molitor** (61,99) geschlagen – verletzter Matthias **de Zordo** (77,42) nur Dritter – vorne Mark **Frank** 81,52 – insgesamt aber gelungene Premiere – dazu: Joana **Hahn** 58,86 – Caroline **Schlör** 48,54 – Desiree **Schwarz** 45,46 – Jan **Uder** 7,43 – Christian **Altpeter** 61,34 pB – Thorsten **Schlör** 64,59
- 19.09. Berlin : Jgd. trainiert... - Stella **Clemens** 5,24 + 12,71 K – Lennart **Korn** 13,70 K – Hendrik **Scheidhauer** 9,12 + 6,08
- 20.09. Berlin : Jgd. trainiert... - Laura **Müller** 12,33 + 5,46 – Mona **Schwarz** 2:17,12 pB – Tessa **Leutheuser** 2:17,68 pB – Uli **Mathis** 2:35,10 pB – Luca **Wieland** 11,28 pB + 6,75
- 24.09. Rehlingen : Werfertag – Diskus: M 45 Manfred **Hubertus** 42,48 – M 70 Andreas **Burg** 35,00 – Hammer: F Sonja **Wilhelm** 44,15 – M Stefan **Welsch** 58,86 – W 15 Sophie **Gimmler** 49,43 – M 70 Andreas **Burg** 32,85
- 24.09. Saarbrücken : Steag-Volkslauf – 10 km 116 im Ziel – vorne Marion **Jakobs** + Jan-Lukas **Becker** - 5 km 28 im Ziel - vorn Ulrike **Riemer** + Ali **Selmouni** – 2 km 27 im Ziel – vorne Katja **Hauser** + Niklas **Dahlem**
- 24.09. Schmelz : Sch-Mehrkampf – noch einmal über 70 auf Punktejagd
- 25.09. Hilbringen : Saarwiesenlauf – 10 km 295 im Ziel – vorne Anja **Wallacher** + Holger **Salamon** – 5 km 275 im Ziel – vorne Jamina **Holbach** + Rainer **Augustin** – 1,8 km 133 im Ziel – vorne Lea **Mergener** + Konstantin **Lehnen**
- 25.09. Ottweiler : Nachwuchssportfest - Louisa **Grauvogel** 300 m 39,61 SR - dazu 5,70 + 11,49 – W 12: Hanna **Schopper** 5,09 – Jan Philipp **Ternig** 11,81 + 38,72 - Marvin **Bollinger** 1,76 + 6,03 + 12,11 K - Hendrik **Scheidhauer** 11,95 + 6,41
- 25.09. Saarbrücken : offene KM Wurf - mit zwei M 15-Rekorden: Rheinland-Pfalz Florian **Lickteig** Diskus 61,82 – SLB Johannes **Rauch** Ball 85,50 – dazu M: Sven **Felder** 12,98 K pB + 48,26 Sp - F: Katrin **Schwindling** 34,68 – 3 x Anna **Hartung** 11,44 K + 33,64 D + 29,81 Sp – M 15: Johannes **Rauch** 53,52 Sp – insgesamt aber (zu) schwache Beteiligung!

Personalia

Tolle Berufung für unsere Vizepräsidentin Breitensport

Margit Jungmann

ins Master-Comité der IAAF. Sie ist damit die Erste aus dem Saarland in internationalem Bereich. Glückwunsch!

„Großer Bahnhof“ an der Sportschule für unseren **Weltmeister**

Matthias de Zordo

nach Rückkehr aus Daegu. Der erste Weltmeister in der SLB-Leichtathletik machte auch hier eine gute Figur.

3. Mitteilungen der Geschäftsstelle / aus den Kreisen

Im Anhang dieses Infodienstes finden Sie die Ausschreibungen zum Aufbautraining 2011/2012, die aktualisierte Version des Grundlagentrainings 2011/2012 und eine Fortbildungs-Ausschreibung Fitness für Senioren.

4. Ergebnislisten und Veranstaltungsberichte

der Wettkampfsaison 2011 bitten wir, soweit noch nicht geschehen, bis spätestens

Freitag, den 14. Oktober 2011,

der SLB-Geschäftsstelle einzureichen. Später eingehende Ergebnislisten können für die Erfassung in der Bestenliste nicht mehr berücksichtigt werden.

Ergebnisse Seniorenbestenliste 2011

bitten wir, soweit noch nicht geschehen, bis spätestens

Freitag, den 14. Oktober 2011,

der SLB-Geschäftsstelle einzureichen. Später eingehende Ergebnislisten können für die Erfassung in der Senioren-Bestenliste nicht mehr berücksichtigt werden.

Dies gilt insbesondere für die Ergebnisse von Starts bei Halbmarathon- und Marathonläufen, die außerhalb des Saarlandes besucht wurden.

5. Auswertung von Mannschaftskämpfen

Wir bitten alle Vereine, die in diesem Jahr Mannschaftskämpfe durchgeführt haben, die Auswertungen und Ergebnislisten - sofern bisher noch nicht geschehen - bis spätestens

Freitag, den 14. Oktober 2011

der Geschäftsstelle einzureichen.

6. Wechsel des Startrechts / Vereinswechsel

Wir weisen auf die Wechselfrist (Verfahren beim Wechsel des Startrechts – § 4, Abs. 4) hin:
Die Wechselfrist ist:

1. Oktober bis 30. November.

7. Gründung / Auflösung, Bei-/ Austritt zu / aus einer LG

Die Gründung bzw. Auflösung einer Leichtathletik-Gemeinschaft (LG) muss mit Begründung zwischen dem 01.10.2011 und dem 30.11.2011 mit Wirkung zum 01.01.2012 bei der SLB-Geschäftsstelle beantragt werden. Es ist der zwischen den Stammvereinen geschlossene LG-Vertrag beizufügen.

8. Forderungen aus dem Jahr 2011

Vereine, die noch Forderungen (Übungsleitervergütungen u. a.) aus dem Jahre 2011 haben, bitten wir, diese bis **spätestens 11. November** (Übungsleiterabrechnung November bis spätestens 1. Dezember 2011) bei der Geschäftsstelle einzureichen.

9. Übungsleiterbezuschussung Monat Dezember

Wir weisen besonders darauf hin, dass die Übungsleiterbezuschussung einheitlich für den **Monat Dezember** entfällt. Daher erübrigt sich die Einreichung des Abrechnungsbogens für diesen Monat.

10. Terminanmeldung 2012

Die Anmeldung regionaler, nationaler und internationaler Veranstaltungen hat über die Kreise und den LV möglichst bis zum

1. Dezember 2011

unter Benutzung des vorgeschriebenen DLV-Vordrucks 2.11 zu erfolgen.
Wegen Terminfestlegungen bitten wir zuvor mit der SLB-Vizepräsidentin Wettkampfsport

**Karin Becker, Schwenninger Str. 1
66299 Friedrichsthal, Tel. 06897/ 88600 p
karin.becker@lsvs.de**

Rücksprache zu nehmen.

11. Ausschreibungen und Anlagen

Folgende Ausschreibungen und Anlagen sind diesem Informationsdienst beigelegt:

Ausschreibungen

Landesmeisterschaften

16.10.11	Saarländische Berglauf - Meisterschaften am Tholey
----------	--

Sonstige

20.11.11	19. Crosslauf in Elm
----------	----------------------

Anlagen

Aufbautraining 2011/2012

Grundlagentraining 2011/2012 aktualisiert

SLB-Fortbildung Fitness für Senioren

Saarländische Berglauf - Meisterschaften am 16. Oktober 2011 in Tholey

Veranstalter:	Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.
Ausrichter:	TuS Tholey
Austragungsstätte:	Start: Sportplatz Sotzweiler Ziel: Schaumbergplateau
Startzeit	10.00 Uhr
Meldeschluss:	<u>11. Oktober 2011 - Eingang bei der SLB-Geschäftsstelle – 16.00 Uhr</u>
Startgeld	<u>SLB-Meisterschaften 7,00 €, Nachmeldegebühr + 5,00 €</u>
Meldungen:	Wir verweisen auf Punkt 4 der Allgemeinen Bestimmungen!

Ausschreibung:

Männer Berglauf 9.100 m / 450 Höhenmeter

Frauen Berglauf 9.100 m / 450 Höhenmeter

Zielschluß 11.30 Uhr

Startunterlagen Heldenrechhalle Sotzweiler

Siegerehrung: Die Siegerehrung findet sofort nach dem Lauf statt.



TV 1895 ELM

Abt. Leichtathletik



Einladung und Ausschreibung zum

19. CROSSLAUF in ELM
„Rund um das Stadion“
am Sonntag, den 20.11.2011

Zeitplan:

1.	10.30 Uhr	Schülerinnen D, W 5 / W 7	Jg. 2003 u. j.	ca. 1000 m
2.	10.40 Uhr	Schüler D, M 5 / M 7	Jg. 2003 u. j.	ca. 1000 m
3.	10.50 Uhr	Schülerinnen D, W 8 / W 9	Jg. 02 u. 01	ca. 1000 m
4.	11.00 Uhr	Schüler D, M 8 / M 9	Jg. 02 u. 01	ca. 1000 m
5.	11.15 Uhr	Schülerinnen C, W 10 / W 11	Jg. 00 u. 99	ca. 1.290 m - 1 kl. Runde
6.	11.25 Uhr	Schüler C, M 10 / M 11	Jg. 00 u. 99	ca. 1.290 m - 1 kl. Runde
7.	11.35 Uhr	Schülerinnen B, W 12 / W 13	Jg. 98 u. 97	ca. 2.030 m - 1 gr. Runde
8.	11.50 Uhr	Schüler B, M 12 / M 13	Jg. 98 u. 97	ca. 2.030 m - 1 gr. Runde
		Schülerinnen A, W 14 / W 15	Jg. 96 u. 95	ca. 2.030 m - 1 gr. Runde
9.	12.05 Uhr	Schüler A, M 14 / M 15	Jg. 96 u. 95	ca. 3.320 m - 1 kl. + 1 gr. Runde
		weibl. Jgd. B/A	Jg. 94 - 91	ca. 3.320 m - 1 kl. + 1 gr. Runde
		Frauen u. Seniorinnen AK		ca. 3.320 m - 1 kl. + 1 gr. Runde
10.	12.30 Uhr	männl. Jgd. B/A	Jg. 94 - 91	ca. 4.060 m - 2 gr. Runden
		Männer, Senioren AK	Jg. 90 u. älter	ca. 4.060 m - 2 gr. Runden
11.	12.55 Uhr	Männer Langstreckler	Jg. 90 u. älter	ca. 8.120 m - 4 gr. Runden

Zeitplanänderungen behalten wir uns vor.

Schüler/innen Jahrgangswertung erfolgt ab 5 Jahre. In den Läufen 6 und 8 – 10 erfolgt nach Jahrgängen getrennte Wertung.

Die Siegerehrungen erfolgen ca. 1 Stunde nach dem jeweiligen Lauf am Clubheim des TV ELM.

Auszeichnungen: Crosslauf - Urkunden für alle Teilnehmer, Sachpreise für die 3 erst platzierten Schüler, sowie die Sieger der Jugend, der Aktiven und Altersklassen.

Meldungen: Aus organisatorischen Gründen bitten wir um Voranmeldung an Horst Schulz, Schulstr. 88, 66773 Schwalbach oder an Email Adresse schulz.horst@gmx.de
Nachmeldungen sind möglich, keine Nachmeldegebühr.

Meldegebühren: Schüler 2,- €, Jugend 2,50 €, Frauen u. Männer 3,00 €

Ergebnislisten: im Internet unter www.TV1895elm.de

Auskünfte: Horst Schulz, Schulstr. 88, Tel. 06834 55052
Rosmarie Altmeier, Dammweg 2, Tel. 06834 53729

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Diebstähle oder sonstige Schäden.

Start/ Umkleide- u. Duschkmöglichkeiten: Stadion ELM, Clubheim TV ELM

Essen u. Trinken: Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt.

TV ELM - Abt. Leichtathletik

Kreisfachwart

Horst Schulz

Manfred Müller

Aufbautraining 2011/2012

Das Aufbautraining findet ab dem **17.10.2011** an der Hermann Neuberger Sportschule in Saarbrücken statt.

Für die Gruppe „Lauf“ beginnt das Training eine Woche später (24.10.2011).

Im Folgenden sind die Listen mit den Teilnehmern der verschiedenen Disziplinen zu finden. Athleten, die sich in zwei verschiedenen Gruppen befinden, haben die Möglichkeit sich für eine Disziplin zu entscheiden oder beide Disziplinen zu kombinieren (z.B. Sprint und Weitsprung oder Kurzhürden und Kugel).

Auf schriftlichen Antrag des Heimtrainers kann ein Wechsel in eine andere Trainingsgruppe erfolgen. Der Antrag ist zu richten an die SLB Geschäftsstelle bzw. per Mail an: slb-sportkoordinatorin@lsvs.de

Kugel/Diskus – Phillip Schreiber (Montag 18:30-20:00 Uhr)

Name	Vorname	Jahrgang	Verein
Grauvogel	Louisa	1996	LG Saar 70
Korn	Lennart	1997	LSG 98 Köllertal
Scheidhauer	Hendrik	1997	TV Homburg
Ringeisen	Jonas	1997	LG DJK Erbach – SG St. Ingbert
Adjei	Abigail	1997	SV Schlau.com Saar 05 Sbr.
Clemens	Stella	1997	LC Rehlingen
Ney	Viktoria	1996	LC Rehlingen
Josch	Jessica	1994	LSG Sbr.-Sulzbachtal
Hartung	Anna	1995	LSG Sbr.-Sulzbachtal
Plewig	Simone	1995	LC Rehlingen
Schwindling	Lars	1997	LG Saar 70

Hammer – Christoph Sahner

(Samstag bis Jg. 1995: 14:00- 16:00 Uhr und ab Jg. 1994: 16:00-18:00Uhr)

Teilnehmer:

nach Rücksprache mit Christoph Sahner

Lauf – Janina Goldfuß (Montag 18:00-20:00 Uhr)**1. Einheit am Montag, den 24.10.2011**

Name	Vorname	Jahrgang	Verein
Leinenbach	Tim	1996	TV Germania 1910 Piesbach
Jakob	Frederik	1996	LC Rehlingen
Kruchten	Felix	1996	LAZ Saarbrücken
Leutheuser	Tessa	1996	ATSV Saarbrücken
Becker	Louisa	1996	LAZ Saarbrücken
Mathis	Uli	1995	LAZ Saarbrücken
Jakobs	Peter	1995	LC Rehlingen
Wintrich	Tim	1995	SV Schlau.com Saar 05 Sbr.
Kolzau	Jonas	1994	LA Team Saar
Bastuck	Julian	1994	TV Elm
Chasseur	Michelle	1994	LC Rehlingen
Becker	Jan Lukas	1993	LAZ Saarbrücken
Lauck	Florian	1993	LAZ Saarbrücken
Hilt	Sebastian	1993	LC Rehlingen
Prinz	Yannick	1992	LA Team Saar
Wintrich	Jan	1992	SV Schlau.com Saar 05 Sbr.
Maurer	Hagen	1991	SV Schlau.com Saar 05 Sbr.
Huckert	Thomas	1991	LG Saar 70
Schradt	Phillip	1991	SV Schlau.com Saar 05 Sbr.
Stief	Philipp	1991	LC Rehlingen
Blum	Tobias	1995	LSG Sbr.-Sulzbachtal

Kurzürde – Tanja Horbach (Montag 17:15-19:00 Uhr)

Name	Vorname	Jahrgang	Verein
Burgard	Philipp	1991	LA Team
Grauvogel	Louisa	1996	LG Saar 70
Adjei	Abigail	1997	SV Schlau.com Saar 05 Sbr.
Clemens	Stella	1997	LC Rehlingen
Berg	Susen	1994	TV Piesbach
Scheidhauer	Hendrik	1997	TV Homburg
Müller	Laura	1995	LSG Sbr. Sulzbachtal
Meyer	Yannik	1996	LAZ Saarbrücken

Sprint – Rouven Christ (Samstag 14:00-16:00 Uhr)

Name	Vorname	Jahrgang	Verein
Wieland	Luca	1994	SV Schlau.com Saar 05 Sbr.
Feld	Fabian	1994	LC Rehlingen
Scheidhauer	Hendrik	1997	TV Homburg
Hermann	Lars	1995	LA Team Saar
Kolling	Raphael	1997	SC Friedrichsthal
Meyer	Yannick	1996	LAZ Saarbrücken
Ternig	Jan Philipp	1996	LG Saar 70
Leinenbach	Tim	1996	TV Germania 1910 Piesbach
Jakobs	Peter	1995	LC Rehlingen
Adjei	Abigail	1997	SV Schlau.com Saar 05 Sbr.
Grauvogel	Louisa	1996	LG Saar 70
Berg	Susen	1994	TV Germania 1910 Piesbach
Müller	Laura	1995	LSG Sbr.-Sulzbachtal
Monn	Melanie	1994	SC Friedrichsthal
Will	Lukas	1996	LAF Merchweiler

Langhürden/Langsprint – Manuel Keil (Montag 18:15 - 20:15 Uhr)

Name	Vorname	Jahrgang	Verein
Lutz	Tamara	1993	TV Elm
Nehl	Annegret	1995	SC Friedrichsthal
Kunrath	Cathrine	1993	TV Bliesen
Seyler	Claudia	1996	LSG Saarlouis
Best	Oliver	1994	TV Homburg
Meyer	Yannik	1996	LAZ Saarbrücken
Simone	Nicola	1996	LC Rehlingen
Klein	Nils	1989	LC Rehlingen
Berg	Susen	1994	TV Germania 1910 Piesbach
Leinenbach	Tim	1996	TV Germania 1910 Piesbach

Stabhochsprung – Jörg Müller**(Mo. 17:00-19:00 Uhr, Di. 15:30-17:00 Uhr, Do. 17:00-19:00 Uhr)**

Teilnehmer:

Nach Rücksprache mit Jörg Müller

Hochsprung – Todd Henson (Montag 18:00-20:00 Uhr)

Name	Vorname	Jahrgang	Verein
Enzweiler	Ayleen	1996	LG Reimsbach-Oppen
Schick	Sandra	1996	LC Völklingen
Mang	Nadeje	1996	LSG Sbr. Sulzbachtal
Fetzer	Anne-Kathrin	1996	LSG Saarlouis
Léguédé	Aline	1997	SV Schlau.com Saar 05 Sbr.
Gabel	Sofia	1997	LC Rehlingen
Graf	Juliane	1996	LC Rehlingen
Bollinger	Marvin	1996	LG Saar 70
Schmitz	Lukas	1995	TV Quierschied
Wieland	Luca	1994	SV Saar 05 Sbr.
Gutwein	Simon	1996	LV Merzig
Gattone	Gianluca	1996	LSG Saarlouis
Gattone	Alessandro	1996	LSG Saarlouis
Gutendorf	Robin	1997	LG DJK Erbach-SG St. Ingbert

Weitsprung/Dreisprung – Todd Henson (Samstag 14:00-16:00 Uhr)

Name	Vorname	Jahrgang	Verein
Döpp	Katharina	1995	SC Friedrichsthal
Dick	Regina	1994	LSG Sbr. Sulzbachtal
Schopper	Annika	1996	TV St. Wendel
Müller	Laura	1995	LSG Sbr.-Sulzbachtal
Grauvogel	Louisa	1996	LG Saar 70
Schick	Sandra	1996	LC Völklingen
Junker	Lisa	1996	LV Merzig
Clemens	Stella	1997	LC Rehlingen
Adjei	Abigail	1997	SV Schlau.com Saar 05 Sbr.
Meyer	Yannick	1996	LSG Sbr. Sulzbachtal
Wieland	Luca	1994	SV Schlau.com Saar 05 Sbr.
Kolzau	Jonas	1994	LA Team Saar
Herrmann	Lars	1995	LA Team Saar
Bollinger	Marvin	1996	LG Saar 70
Gattone	Gianluca	1996	LSG Saarlouis
Scheidhauer	Hendrik	1997	TV Homburg

Grundlagentraining 2011/2012

Ab dem **22.10.2011** findet das Grundlagentraining für die Jahrgänge 1999, 1998 und 1997 immer samstags von 10-12 Uhr an der Hermann-Neuberger Sportschule in Saarbrücken statt. Für die Teilnahme am Grundlagentraining müssen folgende Kriterien erfüllt sein:

- die ersten 10 der Bestenliste (4-Kampf) mit folgenden Bedingungen:
 - o W 12 = mindestens 1650 Punkte (4-Kampf)
 - o W 13 = mindestens 1800 Punkte (4 Kampf)
 - o W 14 = mindestens 1800 Punkte (4 Kampf)
 - o M 12 = mindestens 1500 Punkte (4 Kampf)
 - o M 13 = mindestens 1600 Punkte (4 Kampf)
 - o M 14 = mindestens 1800 Punkte (4 Kampf)
 - 15 Punkte im Block Wurf (Kugel + Diskus + Speer o. Ball)
 - 10 Punkte im Block Sprung (Weit und Hoch)
 - 10 Punkte im Block Lauf (2 Laufdisziplinen)
 - 10 Punkte im 75/100m Sprint + Hürden
 - 10 Punkte Sprint + Weitsprung
- **Die Punkte ergeben sich aus den Bestenlistenplatzierungen (Platz 1 = 10 Punkte, Platz 10 = 1 Punkt).**

Trainer des Grundlagentrainings:

- Jahrgang 1999: Claus Keil, Janina Goldfuß
- Jahrgänge 1997/1998: Todd Henson, Marlen Buder, Roger Gräber, Rouven Christ

Folgende Schüler/innen haben sich zum jetzigen Zeitpunkt qualifiziert:

W 12	Verein
Schopper Hanna	TV St. Wendel
Tinnes Silvana	LC Rehlingen
Dietrich Anna-Lena	LV Merzig
Grauvogel Hanna	LG Saar 70
Konz Danielle	LV Merzig
Wegener Lee	LC Rehlingen
Groß Lea	LG Saar 70
Andres Hannah	TV Germania 1910 Piesbach
Schmolzi Isabelle	LSG Neunkirchen
Weber Paula	TV Saarwellingen
Loebens Kathrin	LSG 98 Köllertal
Späder Nicola	LSG 98 Köllertal
Schweizer Celina	LSG 98 Köllertal
Berke Julia	LAZ Saarbrücken
Martin Lara	SV Schlau.com Saar 05 Sbr.

M 12		Verein
Jakob	Oliver	LC Rehlingen
Jung	Alexander	LC Rehlingen
Sogorski	Tobias	AC Diefflen
Schlegel	Tomas	LSG Neunkirchen
Hessling	Fabio	LAC Saarlouis
Jung	Alexander	LC Rehlingen
Windholz	Eric	LV Merzig
Schon	Fabian	LV Merzig
Eiden	Nico	SC Friedrichsthal
Wilbois	Philipp	LC Rehlingen
Mang	Marius	LSG Sbr.-Sulzbachtal
Volz	Pascal	TV St. Wendel
Müller	Niklas	TV Saarwellingen
Stefania	Gianluca	SC Friedrichsthal

W 13		Verein
Afane	Manuela	LC Rehlingen
Stenglein	Lea-Marie	TV Germania 1910 Piesbach
Thommes	Mara	LG DJK Erbach-SG St. Ingbert
Gerhard	Louisa	LC Rehlingen
Schreiner	Meike	LSG Neunkirchen
Detzler	Emely	LG DJK Erbach-SG St. Ingbert
Conrath	Arwen Lela	LV Merzig
Klein	Amelie	LC Rehlingen
Görgen	Michelle	LG Reimsbach-Oppen
Czapla	Hannah	TV 1929 Losheim
Biwer	Alisha	LC Rehlingen
Rupp	Carolin	TV Saarwellingen
Kern	Celina	SV Schlau.com Saar 05
Stier	Nina	SV Schlau.com Saar 05
Ries	Elena	SV Schlau.com Saar 05

M 13		Verein
Seyler	Max	TV Homburg
Treskanica	Marcel	TV Homburg
Warken	Nicolas	LV Merzig
Bettinger	Manuel	LC Rehlingen
Neu	Christian	TV Germania 1910 Piesbach
Näckel	Rouven	LSG Saarlouis
Jäkel	Fabian	LAZ Saarbrücken
Collmar	Joshua	LG Saar 70
Dick	Richard	LSG Sbr.-Sulzbachtal
Pfreunds Schuh	Benjamin	LG DJK Erbach-SG St. Ingbert
Biehl	Yann	LAZ Saarbrücken
Junker	Sascha	LV Merzig
Bidot	Jan Lucas	LC Rehlingen
Backes	Lennart	SV Schlau.com Saar 05
Magard	Justin	LC Rehlingen
Müller	Fabian	LSG 98 Köllertal
Meyer	Nils	LSG 98 Köllertal
Bopp	Ferdinand	TV Homburg
Busch	Marco	LSG 98 Köllertal

W 14		Verein
Clemens	Stella	LC Rehlingen
Adjei	Abigail	SV Schlau.com Saar 05 Sbr.
Vervin	Sina	LG Berus
Bernarding	Isabelle	LSG Schmelz-Hüttersdirf
Kiefer	Laura-Helene	LV Merzig
Schlegel	Anna	LSG Neunkirchen
Hector	Julia	LSG Saarlouis
Gabel	Sofia	LC Rehlingen
Gerb	Annetta	LG DJK Erbach-SG St. Ingbert
Pfiffi	Davina	LAZ Saarbrücken
Merloni	Isabella	TV Homburg
Léguédé	Aline	SV Schlau.com Saar 05 Sbr.
Weisgerber	Johanna	LG Saar 70

M 14		Verein
Scheidhauer	Hendrik	TV Homburg
Horf	Julian	LSG Saarlouis
Schwindling	Lars	LG Saar 70
Korn	Lennart	LSG 98 Köllertal
Kochems	Niklas	TV Homburg
Ringeisen	Jonas	LG DJK Erbach-SG St. Ingbert
Gutendorf	Robin	LG DJK Erbach-SG St. Ingbert
Heß	Henri	LSG 98 Köllertal
Jager	Maurice	LC Rehlingen
Busch	Kevin	SV Schlau.com Saar 05 Sbr.
Bäumchen	Simon	TV St.Wendel
Schmitt	Andreas	LC Warndt
Müller	Jannik	LSG Schmelz-Hüttersdirf
Kolling	Raphael	SC Friedrichsthal

Stand Bestenliste: 26.09.2011

Da noch Wettkämpfe ausstehen, können nach Abschluss der Saison 2011 weitere Schülerinnen und Schüler aufgenommen werden.

SLB – Fortbildung

Fitness für Senioren

Gobal und total, kunterbunt und ohne Schund

(Zielgruppe: Trainer & Übungsleiter & alle Menschen im Alter von
30 - 100, die jung bleiben wollen)

am Samstag, 22. Oktober 2011

in Überherrn

Örtlichkeiten: Erweiterte Realschule Überherrn

Bereits im Alten Rom wusste man: In einem gesunden Körper steckt meist auch ein gesunder Geist. Kein Wunder, denn wer regelmäßig Sport treibt, fühlt sich nicht nur wohl in seiner Haut, sondern ist auch kreativer und leistungsfähiger. Tun Sie etwas für Ihre Gesundheit, gewinnen Sie Wettkämpfe (gegen Mitstreiter oder gegen den inneren „Schweinehund“), probieren Sie neue Trainingskonzepte und Sportideen aus, überwinden Sie Ihren inneren Gegner, haben Sie einfach nur Spaß beim multifunktionalen Fitnesstraining für Senioren.

22. Oktober 2011 (ERS Überherrn - Wohnstadt)

- Beginn: 13:00 Uhr Begrüßung Margit Jungmann**
Vorsitzende DLV -Bundesausschuss Senioren &
SLB Vizepräsidentin Breitensport
Christel Ney SLB-Seniorenreferentin
- 13:10 Uhr - 13:40 Uhr Erlebnistraining für die Sinne hält fit, jung und schön**
Chinesisches Treppentraining zur Stärkung der Spannkraft, der
Konzentration, des Gedächtnisses, des Orientierungsvermögens
und der Balancefähigkeit **Robert Meurer**
- 13:45 Uhr - 14:30 Uhr Ausdauer – Power Walking --- alleine und im Team, entspannt
und mit voller Kraft voraus**
Training auf der Finnbahn **Oliver Berrar**
- 14:45 Uhr – 16.15 Uhr Fitnessparcours im Freien** **Peter Bely**
motivierendes, frei zugängliches Bewegungsangebot /vereint alle aktuellen
trainings- und sportwissenschaftlichen Erkenntnisse /zentrale Platzierung aller
Übungsstationen mit deutlichen Unterscheidungsmerkmalen zu den kon-

servativen „Trimm-dich-Pfaden“/ Einführungs- und Anleitungstafeln / breite Nutzung aller Stationen unabhängig vom Alter / generationsübergreifend, d.h. für Kinder bis Senioren ausgerichtet / unabhängig vom sportlichen Leistungsstand werden drei Schwierigkeitsstufen angeboten /Training der Koordination, Geschicklichkeit, Kraft, Beweglichkeit /spaßorientiertes, sinnvolles und effektives Training

Ende 16.15 Uhr – 16.45 Uhr Fragerunde – Auswertung (Materialausgabe)

Tagesadresse: Erweiterte Realschule Überherrn In der Wohnstadt – Comeniusstr. 22 --- 66802 Überherrn



Hinweis

Bitte Sportsachen und Wechselkleidung mitbringen!

Die sportmotorischen Interventionsmaßnahmen finden u.a. outdoor auf der Finnbahn statt (siehe unten O. Berra mit Trainingsgruppe).



Meldebogen

SLB - Fortbildungsveranstaltung Fitness für Senioren (22. Oktober 2011 - Überherrn)

Abmeldeschluss: 17.10.2011

An
Saarländischen Leichtathletik-Bund
Hermann-Neuberger-Sportschule 7
66123 Saarbrücken

Fax: 0681 / 3879-268
E-Mail: slb@lsvs.de

Info & Kontakt:

Margit Jungmann
Tel.: 06835/4453

Christel Ney
Tel.: 06831/41147

Anmeldung (Einsenden per Post / per Fax / per E-Mail)

zur Fortbildungsveranstaltung Fitness für Senioren in Überherrn
(Ort: ERS Überherrn) am 22.10.2011

Name:	
Vorname:	
Straße, Nr:	
PLZ, Ort:	
Telefon:	
E-Mail:	
Verein:	
<u>Anmerkungen:</u>	Die Teilnahmegebühr beträgt für Trainer, Übungsleiter und Interessierte inklusive Materialien 10,-€. Die Teilnahmegebühr wird am Fortbildungstag vor Ort entrichtet.

Für die Lizenzverlängerung (C- und B-Trainerlizenz / Übungsleiterschein) werden 5 Unterrichtseinheiten anerkannt.

Ort, Datum

Unterschrift