

## Nr. 6/11 – 40. Jahrgang – 1. Juni 2011

1. Termine und Veranstaltungen Juni-Juli 2011
2. Aktueller Pressedienst
3. Mitteilungen der Geschäftsstelle/ aus den Kreisen
4. Ausschreibungen und Anlagen

Redaktionsschluss für den nächsten Info:  
Mittwoch, 29. Juni 2011

Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.  
Hermann-Neuberger-Sportschule 7  
66123 Saarbrücken  
Tel. 0681 / 3879-245/-267  
Fax 0681 / 3879-268  
slb@lsvs.de  
[www.slb-saarland.com](http://www.slb-saarland.com)

### Geschäftszeiten

Mo – Do	9:00 – 12:00 Uhr 13:00 – 15:30 Uhr
Fr	9:00 – 13:00 Uhr





Mit Sicherheit günstiger

**Ein Ziel,  
das sich auszahlt!**



Jetzt wechseln und **garantiert**  
**keinen Zusatzbeitrag** zahlen!

Wechseln Sie jetzt: 0800/0 119 119  
[www.ikk-suedwest.de](http://www.ikk-suedwest.de)

## 1. Termine und Veranstaltungen Juni - Juli 2011

<b>Termin</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Melde- schluss</b>
04.06.11	EAA- 10000-m-Europa-Cup, Oslo/ NOR	
<b>04.06.11</b>	<b>SLB-DAMM und DSMM Sch/i C, Dillingen</b>	<b>31.05.</b>
<b>05.06.11</b>	<b>SLB-Meisterschaften I, St. Wendel</b>	<b>31.05</b>
09.06.11	Sprungabend mit Weitsprung-Cup, Dillingen	07.06
<b>11.06.11</b>	<b>DM Gehen, Erfurt</b>	<b>23.05</b>
<b>11.06.11</b>	<b>Modellveranstaltung Kinderleichtathletik</b>	
13.06.11	Int. Pfingstsportfest des LC Rehlingen, Rehlingen-Siersburg	
18.06.11	Team- EM, Stockholm/SWE	
<b>18./19.06.11</b>	<b>DM Mehrkampf Senioren, N.N.</b>	
18.06.11	Kreismeisterschaften Einzel Sch/i C und D Saarpfalz, Lautzkirchen	15.06
18.06.11	18. Sparkasse Neunkirchen Schülermeeting des TV Ottweiler, Ottweiler	
18./19.06.11	Team-Europameisterschaften, Stockholm/SWE	
<b>19.06.11</b>	<b>SLB Meisterschaften II, Saarbrücken</b>	<b>14.06</b>
19.06.11	22. Jürgen-Albert-Gedächtnissportfest des LC Altenkessel, Altenkessel	
22.06.11	Abendsportfest des LAC Saarlouis mit Weitsprung-Cup, Saarlouis	
23.06.11	Schülersportfest der LSG Sbr.-Sulzbachtal, Saarbrücken	21.06
<b>25./26.06.11</b>	<b>DM Junioren, Bremen</b>	<b>06.06</b>
<b>25./26.06.11</b>	<b>DM Senioren I, Ahlen</b>	<b>06.06</b>
29.06.11	Abendsportfest der LSG '98 Köllertal, Püttlingen	
02.07.11	Jedermann-Zehnkampf, Dillingen	
<b>03.07.11</b>	<b>DM Berglauf, Oberstdorf</b>	<b>14.06.</b>
05.07.11	Abendsportfest mit Sprint-Cup des LC Rehlingen, Rehlingen	
<b>09.07.11</b>	<b>Süddeutsche Junioren + Sch M/W 15-Meisterschaften, Eisenberg</b>	<b>21.06.</b>
10.07.11	Nationales Sprungmeeting mit Sprint-Cup, Dillingen	
20.07.11	Ferienabendsportfest mit Sprung- und Sprint-Cup, Friedrichsthal	
<b>23.07.11</b>	<b>Deutsche Meisterschaften, Kassel</b>	<b>04.07.</b>
27.07.11	2. Ferienabendsportfest, Friedrichsthal	
<b>29.07.11</b>	<b>DM Senioren II, Minden</b>	<b>11.07.</b>

### Volks- und Freundschaftsläufe

04.06.2011	8. Völklinger City Lauf, Völklingen
05.06.2011	7. Tholeyer Sportmeile, Hasborn
09.06.2011	17. Int. Saar-Lor-Lux-Lauf der Polizei SB
12.06.2011	30. Int. Saarkohlewald Volkslauf Quierschied, Quierschied
16.06.2011	7. Wochenspiegel Firmenlauf Dillingen
17.06.2011	Freundschaftslauf-Selbach, Selbach -kein Wettkampf-
19.06.2011	24. Int. Köllertaler Sonnwendlauf, Völklingen
22.06.2011	3. Freundschaftslauf-Mosberg, Mosberg-Richweiler -kein Wettkampf-
23.06.2011	12. Freundschaftslauf-Rehlingen, Rehlingen -kein Wettkampf-
25.06.2011	31. Freundschaftslauf-Alweiler, Alweiler -kein Wettkampf-
26.06.2011	3. Dudweiler Stadtlauf, Dudweiler
30.06.2011	1. Läuferabend der LSG Sbr.-Sulzbachtal, Saarbrücken
03.07.2011	30. Int. Kirkeler Volkslauf
07.07.2011	2. Läuferabend der LSG Sbr.-Sulzbachtal
08.07.2011	28. Lebacher Stadtlauf
09.07.2011	26. Freundschaftslauf – Marpingen – kein Wettkampf
14.07.2011	3. Läuferabend der LSG Sbr.-Sulzbachtal
17.07.2011	8. Dachser Grenzlandlauf Überherrn
30.07.2011	8. Freundschaftslauf – Fliedner – kein Wettkampf Neunkirchen

## 2. Aktueller Pressespiegel

Aktueller Pressedienst 06/11

Im Blick

Melitta CZERWENKA-NAGEL

- 01.05. St. Wendel : 5. Citymarathon - vorne Esther **Macharia** + Wilson **Melly** (beide Kenia) – Halbmarathon: vorne Birgit **Meier** (Heddesheim) + Sammy **Schu** – beste Saarländer: Tanja und Jörg **Hooß**
- 01.05. Viersen : Bahneröffnung – Susanne **Hahn** 800 m Erste in 2:18,22 !
- 03.05. Püttlingen : Sprinttest – 100 m Simon **Hechler** 10,83 pB eg. (10,77w) – JB: Jonas **Kolzau** 11,47 pB (11,37w) – SchA: Hendrik **Scheidhauer** 11,95 p – 4x100 m JB: LG Idar-Oberstein 46,24
- 06.05. Doha/KAT : Diamond League - Matthias **de Zordo** Achter in einem leistungsdichten Wettbewerb mit 82,45 – schade, fünf cm unter der WM-Norm
- 07.05. Essen : DM 10000 m - Susanne **Hahn** Vierte in 34:43,51 – M 60: Karl-Heinz **Reißner** holt Bronze in 38:09,49
- 07.05. Saarbrücken : 23. Citylauf - 10 km 265 im Ziel – vorne Katharina **Rausch** + Alexandre **Mayer** (Spicheren) - 2 km 39 im Ziel – vorn Louisa **Becker** + Andreas **Schmitt**
- 10.05. Rehlingen : Nat. Staffeltag - 3x800 m WJ: LC Rehlingen 7:34,77 - F: LC Rehlingen 7:38,86 – 3x1000 m M: LC Rehlingen 7:49,77
- 11.05. Friedrichsthal : Sprinter-Dreikampf - Einzelergebnisse - F 75 m/150 m Larissa **Kettenis** 9,54/18,38 – MJB 300 m Kai **Seewald** 38,86
- 13.05. Saarbrücken : Energisade - einige Ergebnisse, F: 800 m Larissa **Kettenis** 2:11,80 pB – 3000 m Tania **Ley-Fransissi** 10:16,78 – Speer: Caroline **Schlör** 48,44 pB – M: 3000 m Thomas **Huckert** 8:49,53 pB – Stab Amdan **Traore** 5,10 - Weit Simon **Hechler** 7,40 – Speer Thorsten **Schlör** 66,33 – WJA: Speer Désirée **Schwarz** 49,80 – WJB: Speer Simone **Plewzig** 39,99 pB – MJA: 800 m Jan Lukas **Becker** 2:01,07 pB – 3000 m Mirco **Zenzen** (Vulkaneifel) 8:59,21 - MJB: 400 m Jonas **Kolzau** 51,97 – Stab Thomas **Liesch** (Sohren) 4,30 – Speer Johannes **Rauch** 51,96
- 13.05. Yutz/FRA : Sen. EM Straße - 10 km W 80-Titel für **Melitta CZERWENKA-NAGEL** mit 56:53 WR - W 50: Gabriele **Celette** Zweite in 40:42 - M 45 Reiner **Zender** 5. in 33:31 - M 50 Uwe **Hartmann** 9. in 35:08 - M 70 Horst **Backes** 5. in 42:25 – 10 km Gehen: M 60 Dr. Rainer **Lorscheider** 9. in 58:29
- 14.05. Dillingen : KM-Mehrkampf SLS + Sbr. – schwache Beteiligung, besonders aus dem Regionalverband Sbr. – gerade mal 20 insgesamt, da muss wohl eine Änderung gefunden werden – nur noch Landesmeistersch. ??? – dann aber so früh, dass DM-Qualis möglich sind
- 14.05. Hannover : BL-Finale – F: LA Team Saar Sechster mit 12747 P – Einzelleistungen: Sarah **Knoke** 100 m 12,63 + 5,81 weit – Christine **Ecker** 36,79 D – Svenja **Altmeyer** 38,78 Sp
- 15.05. Dillingen : KM-Mehrkampf – siehe 14.05. einige Ergebnisse – W 14: 4/7-Kampf Stella **Clemens** 2150/3737 - WJB: Susen **Berg** 2813/4545 - MJB: 5/10-Kampf Luca **Wieland** 2954/5445
- 15.05. Pforzheim : Dreitäler-Meeting – M 800 m Hagen **Maurer** 2:00,06 Erster
- 15.05. Thionv./FRA : Sen. EM Straße - Halbmarathon – W 45: 7. Juliane **Raubuch** 1:34:12 M 55: 9. Jörg **Dietrich** 1:22:14 – M 65: 8. Wolfgang **Neurath** 1:37:48 – 30 km Gehen – M 45: 8. Christof **Hölle** 3:09:23 – M 60: 10. Dr. Rainer **Lorscheider** 3:19:00

- 17.05. Rehlingen : Abendsportfest - F: Nicole **Priester** 12,00 K – Caroline **Schlör** 48,87 pB Sp – M: Philipp **Stief** 8:45,22 pB 3000 m – W 14: Stella **Clemens** 12,76 pB K
- 17.05. Rehlingen : SLB-Langhürden - 3 Titel ans LAZ: JA Jan Lukas **Becker** 61,49 pB - JB Mato **Glatt** 59,48 pB – M 15 Yannick **Meyer** 42,49 pB – dazu W 15 Louisa **Grauvogel** 46,66 pB – F Anna **Merscher** 66,00 pB
- 21.05. Friedrichsthal : SLB-Sen. - einige SR: W 35: Andrea **Faust** 38,22 Sp – W 80: Melitta **Czerwenka-Nagel** 27:20,79 5000 m – W 40: Kirstin **Hochstrate** 200 m 27,32 – M 45: Martin **Schumacher** 1,80 hoch – M 50: Martin **Vogel** 1,71 hoch - M 60: Reimund **Müller** 53,19 Sp – M 70: Hans-Joachim **Dräger** 1,34 hoch - egal.: W 45: Ulrike **Julien** 1,60 hoch - dazu M 45: Achim **Hachenthal** 47,13 – M 50: Martin **Vogel** Sp 46,22
- 21.05. Halle : Werfertage - M: Matthias **de Zordo** 80,77 (2.) - F: Esther **Eisenlauer** 54,84 (7.) – JA: Désirée **Schwarz** 46,82 (2.) – Christian **Altpeter** H 57,75 (9.)
- 21.05. Illingen : Citylauf – 10 km 122 im Ziel – vorne Tanja **Hooß** + Markus **Auler** – 5 km 51 im Ziel – vorne Nadja **Kiehn** + Ralf **Jung** – 1800 m 186 im Ziel – vorne Elisa + Marco **Busch** – 700 m 46 im Ziel – vorne Yara **Aschenbrenner** + Manuel **Ahner**
- 21.05. Rechberghsn. : Lauf- u. Sprungmeeting – Amdan **Traore** 5,02 (6.)
- 22.05. Halle : Werfertage – U 23 Speer Désirée **Schwarz** 47,58 Fünfte
- 22.05. Hamburg : DM Marathon - klasse Marion **Jakobs**: in 2:52:40 Vizemeisterin + 1. W 40 – Erste W 55: Gabriele **Celette** 3:08:51 – W 30: Marion **Stras** 3:09:30 (7.) – W 35: Karen **aus der Fünten** 3:06:27 (8.) – W 40: Susanne **Trenz** 3:11:21 (7.) – **Jakobs, aus der Fünten, Stras** Vierte in 9:07:53 – **Trenz, Brücker-Boghossian, Karl** Achte in 9:55:55
- 22.05. Pliezhausen : „Krumme Strecken“ – F 80/150 m Bianca **Kappler** 9,87/18,58 (5./9.) M 150/300 m Simon **Kirch** 16,11/33,42 (4./3.) – Rouven **Christ** 16,51/34,83 (13./9.) – WJB 1500 H Michelle **Chasseur** 5:23,08 (4.)
- 22.05. St. Wendel : 4x400 m: drei Titel für Rehlingen - Blöcke: fünf Einzel- + zwei Mft.-Titel an LC Rehlingen – vier + eins an TV Homburg – drei + eins an LAZ Sbr. – Spitze Stella **Clemens** W 14 Wurf 2787 dt. Bestleistung - + SR - u.a. 13,02 K pB + 38,40 D pB
- 25.05. Koblenz : Mini-Internat.- starke Läufe mit pB: 800 m Hagen **Maurer** 1:56,75 – 1500 m: Michelle **Chasseur** 4:53,49 - Philipp **Stief** 3:58,04 – 5000 m Thomas **Huckert** 14:49,68 - Dennis **Zimmer** 15:02,70 – Reiner **Zender** 15:50,53 – Jan-Lukas **Becker** 15:09,03
- 25.05. Piesbach : SLS-MZG-W vs. Moselle – einige Leistungen: Schi Viktoria-Maria **Ney** 12,46 pB K – Stella **Clemens** 36,19/33,96 D/Sp – Sch Johannes **Rauch** 48,65 Sp – M Carsten **Schmitt** 11,17/2,00 100 m/Hoch

## Meldungen

Glückwunsch an den „Macher“ der Rehlinger Pfingstsportfeste **Ludwin KLEIN** zur Verleihung des Bundesverdienstkreuzes und des DLV-Ehrenschildes 2011.

Die **100-km-DM** bedarf einer Korrektur: Anja **Gries** ist nicht W 40-Meisterin, da sie einzige in ihrer Klasse war und die dann vorgegebene Norm nicht erreicht hatte. Schade.

Ergänzungen zu Yutz/Thionville: Für acht aus dem Saarland gab es in den Mannschaftswertungen 10 km/Halbmarathon sowie im Cross weitere Medaillen: W 55 Gabriele **Celette** 2x Silber – M 40 Markus **Auler** Silber – M 45 Reiner **Zender** Gold Cross/Silber 10 km - M 50 Uwe **Hartmann** 2x Gold – M 55 Karl-Heinz **Reißner** Gold 10 km – M 55 Karl-Heinz **Reißner**/Jörg **Dietrich** Bronze Cross – M 70 Horst **Backes** 2x Gold – Halbmarathon: M 55 Jörg **Dietrich** Gold – M 65: Wolfgang **Neurath** Silber

### 3. Mitteilungen der Geschäftsstelle / aus den Kreisen

!!! Wir weisen nochmals auf die als Anlage beigefügte Ausschreibung der Modellveranstaltung „Kinderleichtathletik“ mit Disziplinen und Wertungen hin !!!

### 4. Ausschreibungen und Anlagen

**Folgende Ausschreibungen und Anlagen sind diesem Informationsdienst beigefügt:**

#### **Ausschreibungen**

Sonstige

09.06.11	Sprungabend mit Weitsprung-Cup des TV Dillingen
18.06.11	18. Sparkasse NK Leichtathletik-Schülermeeting des TV Ottweiler
22.06.11	Abendsportfest des LAC Saarlouis mit Weitsprung-Cup
29.06.11	Abendsportfest der LSG Köllertal mit Sprung- und Sprint-Cup
10.07.11	4. Nationales Sprungmeeting des TV Dillingen mit Sprint-Cup
20.07.11	1. Ferien-Abendsportfest des SC Friedrichsthal mit Sprint- und Sprung-Cup
27.06.11	2. Ferien-Abendsportfest des SC Friedrichsthal

#### **Anlagen**

Modellveranstaltung „Kinderleichtathletik mi Disziplinen und Wertungen am 11. Juni 2011 in Saarbrücken – Stadion Kieselhumes

**SPRUNGABEND**  
**am 9. Juni 2011 in Dillingen**  
**mit**  
**1. Schlauer-Stromer-Weitsprung-Cup**

**Wettbewerbe:**

Männer:	Weitsprung
Frauen:	Weitsprung
Männliche Jugend:	Weitsprung, Stabhochsprung
Weibliche Jugend:	Weitsprung, Stabhochsprung
Schüler A:	Stabhochsprung
Schülerinnen A:	Stabhochsprung
Schüler B:	Stabhochsprung
Schülerinnen B:	Stabhochsprung

**Zeitplan**

17 Uhr	Stabhochsprung Schüler/innen A und B
17 Uhr 30	Weitsprung Frauen, weibliche Jugend
18 Uhr 30	Stabhochsprung männliche und weibliche Jugend
18 Uhr 45	Weitsprung Männer, männliche Jugend

Änderungen vorbehalten

Der „Schlauer-Stromer-Weitsprung-Cup“ beinhaltet vier Wettbewerbe und beginnt am 9.6. in Dillingen. In den beiden Wertungsklassen Männer/mJ und Frauen/wJ kommen nur Athleten in die Wertung, die an mindestens drei Veranstaltungen teilgenommen haben. Die Ergebnisse werden nach der Nationalen Punktwertung des DLV bewertet. Die Siegerehrung erfolgt am 20.7. nach dem Wettkampf in Friedrichsthal. Die jeweils drei Erstplatzierten erhalten Geldpreise.

**Sprunghöhen Stabhochsprung**

Schüler/innen A und B:	AH 1,65 - Steigerung 10 cm
Männl. u. weibliche Jugend:	AH 2,55 - Steigerung 10 cm

Meldungen bis zum 7.6. an

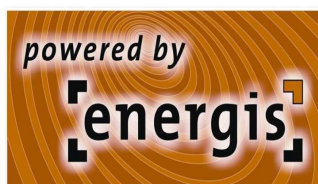
Peter Fischer, Dimmersteinstr. 24, 66763 Dillingen, Tel./Fax 06831 707174

Mail [Pfis712039@aol.com](mailto:Pfis712039@aol.com) oder online über [www.ladv.de](http://www.ladv.de)

Startgebühren: Männer, Frauen € 3,00 - Jugend/Schüler € 2,00



**Peter Fischer**  
**(TV Dillingen)**



**Manfred Müller**  
**(Kreisvorsitzender)**

# 18. Sparkasse Neunkirchen Leichtathletik-Schülermeeting

Samstag, den 18. Juni 2011, 14.00 Uhr  
Stadion „Im Alten Weiher“, Ottweiler

## Ausschreibung

- Veranstalter: Leichtathletikabteilung des TV Ottweiler von 1859 und deren Förderverein
- Wettbewerbe: W/M 8 bis W/M 11 : 8 x 50 m Rundenstaffel  
für **Grundschulen und Vereine** des Kreises Neunkirchen
- W 7/8/9 und M 7/8/9 : Dreikampf (**kein Hochstarten von M/W 6 möglich**)  
W 10/11 : 50 m • 800 m • Hochsprung  
M 10/11 : 50 m • 1000 m • Hochsprung  
W 12/13 : 75 m • 800 m • Hochsprung  
M 12/13 : 75 m • 1000 m • Hochsprung  
W 14/15 : 800 m • Ball  
M 14/15 : 1000 m • Ball
- Meldungen und Informationen: Christa Berwanger, 66606 St. Wendel, Spiemontstraße 8,  
Tel./Fax 06851/5888,  
oder: <http://tvo-leichtathletik.de>
- Meldeschluss: Mittwoch, 15. Juni 2011 (**bitte – wenn möglich – Startpass-Nummer angeben**)
- Meldegebühren: Mehrkampf 2,50 € - je Einzelwettbewerb 1,50 €  
werden anhand der Ergebnislisten ermittelt und den Vereinen in Rechnung gestellt
- Nachmeldegebühr: beträgt pro Teilnehmer und Disziplin zusätzlich 2,00 €
- Nachmeldungen: bis 1 Stunde vor Wettkampfbeginn möglich
- Auszeichnungen: **Medaillen für die Plätze 1 bis 3** – Urkunden für alle Teilnehmer
- Siegerehrung: findet unmittelbar nach dem Wettbewerb statt.
- Ergebnislisten und Zielfotos: sind unter „tvo-leichtathletik.de“ im Internet abrufbar.
- Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle und sonstige Schadensfälle.
- Sonstiges: Umkleide- und Duschkmöglichkeiten in der Halle „Im Alten Weiher“  
Es dürfen nur Spikes bis max. 6 mm benutzt werden.  
Elektronische Zeitmessung – Gebühr für Zielfoto 1,00 €
- Stellplatz: Teilnehmer/innen an den **Laufwettbewerben** melden sich 30 Min. vor Beginn am  
Stellplatz,  
Teilnehmer/innen an den **technischen Disziplinen** bei Wettkampfbeginn am  
Wettkampfbereich.
- Hinweise: Alle Läufe werden als Zeitläufe ausgetragen.
- Genehmigt: Jutta Brust, Vorsitzende Kreis Neunkirchen/St. Wendel



<b>W 7</b>	<b>M 7</b>	<b>W 8/9</b>	<b>M 8/9</b>	<b>W 10/11</b>	<b>M 10/11</b>	<b>W 12/13</b>	<b>M 12/13</b>	<b>W 14/15</b>	<b>M 14/15</b>
<b>3-Kampf</b>	<b>3-Kampf</b>	<b>3-Kampf</b>	<b>3-Kampf</b>						

**Zeit**

14.00	50 m	50 m		Ball	Hoch						
14.30	Weit	Weit	50 m								
15.00						Hoch					
15.30	Ball	Ball	Weit	50 m							
16.00					50 m			Hoch			
16.20						50 m					
16.30			Ball	Weit							
16.40							75 m				
17.00							Hoch	75 m			
17.30	<b>8 x 50 m Rundenstaffel für Grundschulen und Vereine des Kreises Neunkirchen</b>							Ball	Ball		
17.45					800 m		800 m		800 m		
18.30						1000 m		1000 m		1000 m	

Alle Läufe werden als Zeitläufe ausgetragen.

Zeitplanänderungen vorbehalten!



**Abendsportfest des LAC Saarlouis e.V.**  
am 22. Juni 2011 in Saarlouis  
mit  
Schlauer Stromer Weitsprung Cup

Sportstätte	:	Stadion „Großer Sand“ Saarlouis/Fraulautern	
Beginn	:	Mittwoch, 22.06.2011 – 17:00 Uhr	
Wettbewerbe	:	Männer, männl. Jgd A + B Weitsprung Frauen, weibl. Jgd A + B Weitsprung Schüler M 12 + 13, Schülerinnen W 12 + 13 Schüler M 10 + 11, Schülerinnen W 10 + 11	Ballwurf, Hochsprung Ballwurf

## Zeitplan

17 Uhr 30	:	Hochsprung W 12 + 13, Ballwurf M 12 + 13
18 Uhr	:	Weitsprung Frauen, weibl. Jgd. A + B
18 Uhr 30	:	Ballwurf M 10 + 11
19 Uhr	:	Ballwurf W 10 + 11
19 Uhr 30	:	Weitsprung Männer, männl. Jgd A + B Hochsprung M 12 + 13, Ballwurf W 12 + 13

Der „Schlauer-Stromer-Weitsprung Cup“ beinhaltet vier Wettbewerbe. In den beiden Wertungsklassen Männer / mJ und Frauen/ wJ kommen nur Athleten in die Wertung, die an mindestens drei Veranstaltungen teilgenommen haben. Die jeweils drei Erstplatzierten erhalten Geldpreise.

Meldungen	:	<b>Voranmeldung bis 19.06.2011</b> Alfred Sieger, St. Avolder Straße 12, 66740 Saarlouis, Fax: 0 68 31 / 4 30 97 oder eMail: <a href="mailto:lacsaarlouis@aol.com">lacsaarlouis@aol.com</a>  <i>Nachmeldung bis 45 min vor Wettkampfbeginn</i>
-----------	---	---

Startgeld	:	Aktive, Jugend 3,00 €, Schüler/innen 2,00 €
-----------	---	---

Haftung	:	Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schadensfälle
---------	---	---



# Abendsportfest

## 29.06.2011

### mit Sprung- und Sprintcup 2011

<b>Veranstalter:</b>	LSG 98 Köllertal (Startgemeinschaft DJK Köllerbach / TV 1890 Püttlingen)
<b>Ort:</b>	Leichtathletikanlage Breitwies Püttlingen (Kunststoffanlage)
<b>Meldungen:</b>	bis 25.06.2011 Stefan Bunk E-mail: <a href="mailto:Meldung@la-team-saar.de">Meldung@la-team-saar.de</a>
<b>Meldegebühr:</b>	Frauen/Männer/Jugend 3,00 €, Schüler 2,00 €
<b>Nachmeldungen:</b>	bis 60 Min. vor Veranstaltungsbeginn
<b>Disziplinen:</b>	100m, 200m, 300m, Hochsprung, Weitsprung, Kugelstoß

- Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung.
- Infos zum Sprint und Sprungcup unter [www.slb-saarland.com](http://www.slb-saarland.com)

### **Zeitplan** (Zeitplanänderungen vorbehalten)

<b>Disziplin</b>	<b>Altersklassen</b>	<b>Startzeit</b>	<b>Bemerkungen</b>
Hochsprung	F/M/wJg/mJg/Schi/Sch	17.00 Uhr	Bei Bedarf auf zwei Anlagen
100m	F/ wJg / Schi A	17.30 Uhr	
Weitsprung	F/ wJg/ Schi A	18.00 Uhr	Bei Bedarf auf zwei Anlagen
100m	M /mJg/ SchA	18.00 Uhr	
200m	F/ wJg	18.30 Uhr	
Kugel	F/M/wJg/mJg/Schi/Sch	18.30 Uhr	Bei Bedarf auf zwei Anlagen
Weitsprung	M/mJg SchA	19.00 Uhr	Bei Bedarf auf zwei Anlagen
200m	M/mJg	19.00 Uhr	
300m	M/W15	19.30 Uhr	

Für Verpflegung während der Veranstaltung ist bestens gesorgt.

Ihr Partner vor Ort für  
Versicherungen und Vorsorge

Filialdirektion Peter Diener GmbH  
Alsweilerstraße 5, 66646 Marpingen  
Telefon 06853 96170  
Fax 06853 961720  
peter.diener@zuerich.de



## 4. NATIONALES SPRUNGMEETING und 1. Zürich-Versicherung-Sprint-Cup im Saarland

am 10. Juli 2011 im Parkstadion Dillingen

Wettbewerbe:	Männer	100 m, 200 m, 1500 m (Einladung), Weitsprung (Einl.)
	Frauen	100 m, 200 m, Stabhochsprung, Weitsprung (Einl.)
	Männl. Jugend A	100 m, 200 m
	Weibl. Jugend A	100 m, 200 m
	Männl. Jugend B	110 m Hürden
	Weibl. Jugend B	100 m Hürden, Stabhochsprung

Meldungen: Für alle offenen Wettbewerbe bis zum 5. Juli 2011 an  
Peter Fischer, Dimmersteinstr. 24, 66763 Dillingen, Tel./Fax 06831707174  
Mail PFis712039@aol.com

Nachmeldungen am Wettkampftag sind bis 45 Min. vor der jeweiligen  
Disziplin möglich

Meldegebühren:	Männer, Frauen	€ 3,00	Nachmeldungen	€ 3,50
	Jugend	€ 2,50	Nachmeldungen	€ 3,00

Anfangshöhen:	Stabhochsprung Frauen	3,00 m
	Stabhochsprung wJB	2,30 m

Sprintcup: Wertung lt. Ausschreibung des SLB nach der nationalen Punktwertung

Gewertet werden in den Klassen Männer/mJ und Frauen/wJ bei allen Athleten, die an mindestens drei der angebotenen Veranstaltungen teilgenommen

haben, die jeweils besten zwei Resultate über 100 und 200 m

Einladungswettbewerbe: Teilnahme ist nur nach Rücksprache mit den zuständigen  
Bundestrainern möglich.

## ZEITPLAN

14 Uhr 30	100 m Hürden wJB	
14 Uhr 45	110 m Hürden mJB	Stabhoch wJB
15 Uhr	100 m F/wJA	
15 Uhr 20	100 m M/mJA	
15 Uhr 45	200 m F/wJA	
16 Uhr	200 m M/mJA	Weitsprung Frauen
16 Uhr 15		Stabhochsprung Frauen
17 Uhr 15	1500 m Männer	
17 Uhr 30	Weitsprung Männer	

Änderungen vorbehalten



**Wasser, Strom und mehr...!**

**SWF** Stadtwerke Friedrichsthal  
...unser kommunaler Versorger in Friedrichsthal  
[www.Stadtwerke-Friedrichsthal.de](http://www.Stadtwerke-Friedrichsthal.de)

**... und jetzt auch ERDGAS!**

Infos unter: 0 68 97 / 81 000

**SC 1893 Friedrichsthal e.V.**  
**- Abt. Leichtathletik -**

***1. Ferien-Abendsportfest am Mittwoch –20. Juli 2011***  
***1. Schlauer-Stromer-Weitsprung-Cup***  
***1. Zürich-Versicherung-Sprint-Cup***

**Veranstalter:** SC 1893 Friedrichsthal eV.

**Austragungsstätte:** Stadion Am Franzschacht - Kunststoffanlage -

**Ausschreibung:**

**Männer und Senioren,  
männl. Jugend A + B** 100 m – 200 m – 4 x 100 m -  
Weitsprung

**Frauen und Seniorinnen  
Weibl. Jugend A + B** 100 m – 200 m – 4 x 100 m –  
Weitsprung

**Schüler M 14 + M 15** 100 m – 300 m – 1.000 m – 4 x 100 m

**Schülerinnen W 14 + W 15** 100 m – 300 m - 800 m – 4 x 100 m

**Schüler M12 + M 13** 75 m – 1000 m – Weitsprung

**Schülerinnen W12 + W13** 75 m – 800 m – Weitsprung

**Die Sprints und der Weitsprung bei den Männern und Frauen werden für  
den Saarl. Sprint-Cup bzw. Sprung-Cup gewertet.**

**Meldungen:** bis 16.07.2011 an  
Karin Becker, Schwenninger Straße 1,  
66299 Friedrichsthal, Tel. 06897/88600  
oder [bettina.schlickling@sc-friedrichsthal.de](mailto:bettina.schlickling@sc-friedrichsthal.de)  
Nachmeldungen bis 45 Minuten vor Wettkampfbeginn –  
Nachmeldegebühr 1.00 €  
**Bitte bei der Meldung diesjährige Bestzeiten angeben!**

**Startgeld:** Einzel: 2,00 €, Staffel 3,00 €

**Auszeichnungen:** Urkunden auf Wunsch

**Besondere Hinweise:** Umkleide- und Duschkmöglichkeiten sind vorhanden.  
Die Veranstaltung ist genehmigt und steht unter Aufsicht  
des SLB.  
Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Unfälle,  
Diebstähle und sonstige Schadensfälle.

**Für das leibliche Wohl der Teilnehmer und Gäste ist bestens gesorgt.**

**SC 1893 Friedrichsthal e.V.**  
**- Abt. LEICHTATHLETIK-**

**genehmigt!**  
**Horst Isecke – Kreisfachwart**

Ferienabendsportfest  
Zeitplan – 20. Juli 2011

Uhrzeit	Männer/Senioren	MJA + MJB	Frauen/Seniorinnen	WJA + WJB	Schüler M14 / M15	Schülerinnen W14 / W15	Schüler M12/M13	Schülerinnen W12/W13
19.00			100 m	100 m		100 m	Weitsprung	
19.10	100 m	100 m			100 m			
19.20								75 m
19.30	Weitsprung	Weitsprung					75 m	
19.50			200 m	200 m				
20.00	200 m	200 m						Weitsprung
20.10					300 m	300 m		
20.25					1.000 m		1.000 m	
20.30			Weitsprung	Weitsprung				
20.40						800 m		800 m
21.00	4 x 100 m	4x100 m	4x100 m	4x100 m	4x100 m	4x100 m		

Zeitplanänderungen vorbehalten!

SC 1893 Friedrichsthal e.V.  
-Abt. Leichtathletik-

## ***2. Ferien-Abendsportfest am Mittwoch – 27. Juli 2011***

<b>Veranstalter:</b>	SC 1893 Friedrichsthal e.V.
<b>Austragungsstätte:</b>	Stadion Am Franzschacht – Kunststoffanlage
<b>Ausschreibung:</b>	
<b>Männer und Senioren, männliche Jugend A + B</b>	<b>100m – 400m – 1500m – 4 x 100 m - Speerwurf</b>
<b>Frauen und Seniorinnen, weibliche Jugend A + B</b>	<b>100m – 400m – 1500m – 4 x 100 m – Weitsprung – Speerwurf</b>
<b>Schüler M15</b>	<b>100 m - 300m – 4 x 100 m – Hoch</b>
<b>Schülerinnen W15</b>	<b>100 m - 300m – 4 x 100 m - Hoch</b>
<b>Schüler M12/M13</b>	<b>75 m – 1.000 m - Hochsprung</b>
<b>Schülerinnen W12/W13</b>	<b>75 m – 800 m - Hochsprung</b>
<b>Meldungen:</b>	bis 23.07.2011 an Karin Becker, Schwenninger Straße 1, 66299 Friedrichsthal, Tel. 06897/88600 oder <a href="mailto:bettina.schlickling@sc-friedrichsthal.de">bettina.schlickling@sc-friedrichsthal.de</a> , Nachmeldungen bis 45 Minuten vor Wettkampfbeginn – Nachmeldegebühr 1.-- €
<b>Startgeld:</b>	Einzel: 2,00€ - Staffel 3,50 €
<b>Auszeichnungen:</b>	Urkunden auf Wunsch
<b>Besondere Hinweise:</b>	Umkleide- und Duschkmöglichkeiten sind vorhanden. Die Veranstaltung ist genehmigt und steht unter Aufsicht des SLB. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schadensfälle.

**Für das leibliche Wohl der Teilnehmer und Gäste ist bestens gesorgt.**

SC 1893 Friedrichsthal e.V.  
Abt. LEICHTATHLETIK-

**genehmigt!-**  
**Horst Isecke – Kreisfachwart**



Abendsportfest  
Zeitplan – 27. Juli 2011

Uhrzeit	Männer/Senioren	MJA + MJB	Frauen/Seniorinnen	WJA + WJB	Schüler M14 / M15	Schülerinnen W14 / W15	Schüler M12/M13	Schülerinnen W12/W13
19.30			100 m	100 m		100 m / Hoch		Hoch
19.40	100 m	100 m			100 m			
19.50			Weitsprung	Weitsprung			75 m	
20.00								75 m
20.15	4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m		
20.30	Speerwurf	Speerwurf	Speerwurf	Speerwurf	Hoch		Hoch	800 m
20.40							1.000 m	
20.50					300 m	300 m		
21.00	1.500 m	1.500 m						
20.10			1.500 m	1.500 m				
21.20	400 m	400 m	400 m	400 m				

Zeitplanänderungen vorbehalten!

# AUSSCHREIBUNG



**Altersklassen:** **U8:** Jahrgänge 2004/2005 (W 6 und W 7, M 6 und M 7)  
*startberechtigt auch 2006*

**U10:** Jahrgänge 2002/2003 (W 8 und W 9, M 8 und M 9)  
*startberechtigt auch 2004*

**Disziplinen:** **U8:** 2 x 30m Lauf, Ziel-Weitsprung, Kinderspeer-Wurf  
Hindernissprint-Staffel

**U10:** 2 x 40m Lauf, Weitsprung-Staffel, Medizinballstoßen  
6 x 500m Biathlonstaffel

## KINDERLEICHTATHLETIK



## Teamwettbewerb U8 und U10

**GEMISCHTE TEAMS AUS 6 BIS 11 KINDERN DER ENTSPRECHENDEN JAHRGÄNGE**

**Meldungen:** Bitte mit Angabe von VEREIN, NACHNAME/VORNAME/GESCHLECHT/JAHRGANG des Kindes **bis spätestens 03. Juni 2011** an die Geschäftsstelle des SLB:

- Adresse: Hermann-Neuberger-Sportschule 7, 66123 Saarbrücken
- E-Mail: slb@lsvs.de
- Fax: 0681 3879 268

*Nach- oder/und Ummeldungen einzelner Kinder bis spätestens 13.15 Uhr*

**Meldegebühr: 12 € pro Team**

**Wertung:** gemäß Zusatzbestimmungen zu Kinderleichtathletik-Veranstaltungen, DLO, Anhang 5 (Download: <http://www.leichtathletik.de/index.php?SiteID=860>)

### DETAILLIERTE DISZIPLINENBESCHREIBUNGEN UND AUSFÜHRUNGSBESTIMMUNGEN

für die ausgeschriebenen Disziplinen der U8 und U10

ab 24. Mai 2011 auf der Homepage des SLB ([www.slb-saarland.com](http://www.slb-saarland.com)) unter „Termine“

## MODELLVERANSTALTUNG

<b>Ausrichter:</b>		<b>SV schlau.com Saar 05 e.V. Saarbrücken</b>
<b>Ort:</b>		<b>Stadion Kieselhumes, Am Kieselhumes, 66123 Saarbrücken</b>
<b>Datum:</b>		<b>Pfingstsonntag, 11. Juni 2011</b>
<b>Uhrzeit:</b>		<b>14.00 bis 17.00 Uhr</b>

### BUNDESWEITE TESTVERANSTALTUNG ZU DEN ZUSATZBESTIMMUNGEN "KINDERLEICHTATHLETIK" (DLO, ANHANG 5)

**Auszeichnungen:**

- ❖ Urkunden für alle Kinder, Sachpreise für die Plätze 1 bis 3
- ❖ Siegerehrungen siehe Zeitplan
- ❖ Ergebnisse im Aushang, ab 15. Juni 2011 auf [www.slb-saarland.com](http://www.slb-saarland.com)

**Allgemeines:**

- ✓ Pro Altersklasse werden max. 12 Teams zugelassen (nach Eingang der Meldungen).
- ✓ Der Wettkampf ist im Riegenbetrieb organisiert.
- ✓ Pro Team wird 1 Person als begleitender Wettkampfhelfer verpflichtet.
- ✓ Fällt während des Wettkampfs die Anzahl der Kinder eines Teams verletzungsbedingt unter die Mindestzahl 6, darf ein anderes Kind die ausstehende Übung 2mal machen.
- ✓ Gastronomie durch das Team des SV schlau.com Saar 05 Saarbrücken

*Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schadensfälle.*



# ZEITPLAN

Zeitplan-Änderungen vorbehalten



U8												U10																								
Teams:	Riege 8A				Riege 8B				Riege 8C				Riege 10A				Riege 10B				Riege 10C															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12												
14:00 Uhr	<b>ERÖFFNUNG - gemeinsames AUFWÄRMEN</b>																								14:00 Uhr											
14:15 Uhr	<b>Ziel-Weit-sprung</b>	2 x 30m	<b>Kinder-Speer-wurf</b>	2 x 40m	<b>Weit-sprung-staffel</b>	<b>Medizin-ball-stoßen</b>																			14:15 Uhr											
14:20 Uhr																													14:20 Uhr							
14:25 Uhr																															14:25 Uhr					
14:30 Uhr																															14:30 Uhr					
14:35 Uhr																																	14:35 Uhr			
14:40 Uhr																											14:40 Uhr									
14:45 Uhr																											14:45 Uhr									
14:50 Uhr	2 x 30m	<b>Kinder-Speer-wurf</b>	<b>Ziel-Weit-sprung</b>	2 x 40m	<b>Medizin-ball-stoßen</b>	2 x 40m	<b>Weit-sprung-staffel</b>																			14:50 Uhr										
14:55 Uhr																																14:55 Uhr				
15:00 Uhr																																		15:00 Uhr		
15:05 Uhr																																				15:05 Uhr
15:10 Uhr																																				15:10 Uhr
15:15 Uhr																													15:15 Uhr							
15:20 Uhr																													15:20 Uhr							
15:25 Uhr	<b>Kinder-Speer-wurf</b>	<b>Ziel-Weit-sprung</b>	2 x 30m	2 x 40m	<b>Medizin-ball-stoßen</b>	2 x 40m	<b>Weit-sprung-staffel</b>																			15:25 Uhr										
15:30 Uhr																																15:30 Uhr				
15:35 Uhr																																		15:35 Uhr		
15:40 Uhr																																				15:40 Uhr
15:45 Uhr																																				15:45 Uhr
15:50 Uhr																													15:50 Uhr							
15:55 Uhr																													15:55 Uhr							
16:00 Uhr																													16:00 Uhr							
16:05 Uhr	<b>Hindernis-Sprint-Staffel</b>																								16:05 Uhr											
16:10 Uhr																									16:10 Uhr											
16:15 Uhr																									16:15 Uhr											
16:20 Uhr													6 x 500m												16:20 Uhr											
16:25 Uhr													<b>Biathlon</b>												16:25 Uhr											
16:30 Uhr									6 x 500m																16:30 Uhr											
16:35 Uhr									<b>Biathlon</b>																16:35 Uhr											
16:40 Uhr																	6 x 500m								16:40 Uhr											
16:45 Uhr																	<b>Biathlon</b>								16:45 Uhr											
16:50 Uhr	<b>SIEGEREHRUNG</b>																								16:50 Uhr											
16:55 Uhr																									16:55 Uhr											
17:00 Uhr													<b>SIEGEREHRUNG</b>												17:00 Uhr											

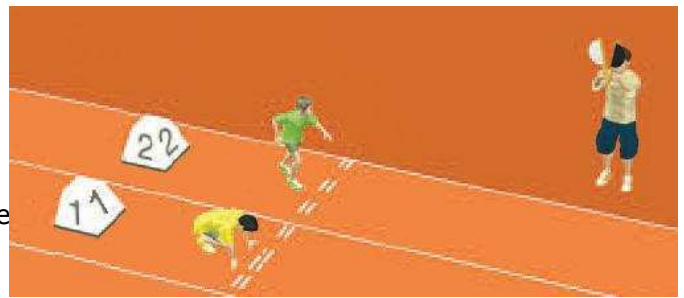
gez.: Mo Schwarz



-Vizepräsidentin Jugend

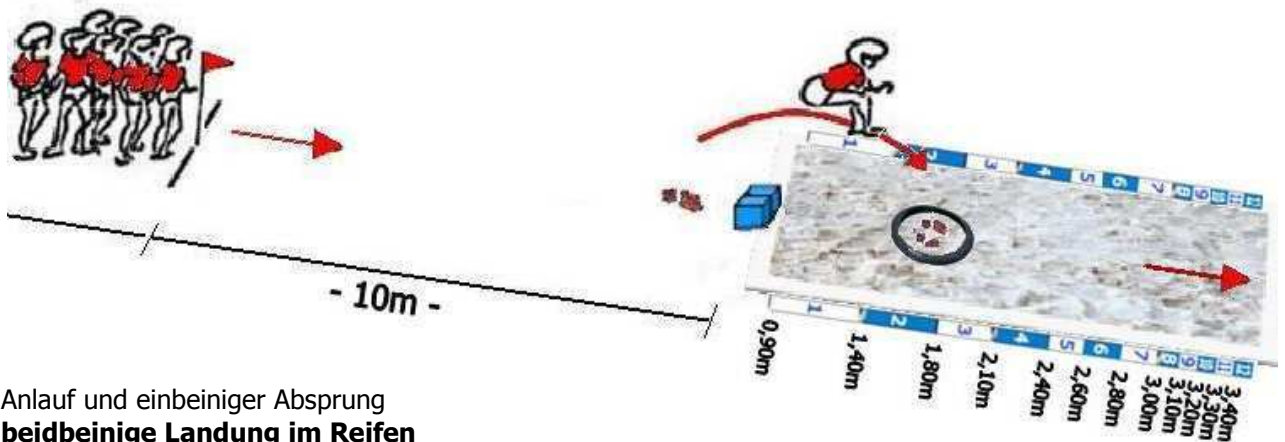
## U8: **2 x 30m Lauf:**

- Start ohne Startblock
- Startkommando „Auf die Plätze! – Fertig! – Los!“
- **1. Start aus der Hocke**
- **2. Start aus der Schrittstellung**
- keine Start-Wiederholung bei voreiligem Start („Frühstart“), stattdessen 0,5 Strafsekunden auf die gelaufene Zeit
- **Addition der Zeiten** aus 2 Läufen



*Die Summe der sechs besten Gesamtlauferzeiten wird mit den Zeiten der anderen Teams verglichen. Das Team mit der geringsten Laufzeit erhält 1 Rangplatzpunkt, das zweitbeste entsprechend 2 usw.*

## **Ziel-Weitsprung:**



- Anlauf und einbeiniger Absprung
- **beidbeinige Landung im Reifen**
- Verlassen der Weitsprunggrube nach vorne
- Fehlversuche sind Übertreten der Absprunglinie, Verfehlen und/oder Berühren des Reifens, Verlassen der Weitsprunggrube zur Anlaufseite
- **2 Versuche pro Zone**
- **1 Punkt für jeden „Treffer“**

Haben alle Kinder den Reifen in Zone 1 getroffen (Sprungweite mind. 0,90m) oder sind nach ihrem 2. Versuch ausgeschieden, wird der Reifen in Zone 2 verlegt (Sprungweite mind. 1,40m), dann in Zone 3 usw. (Sprungweiten siehe Zeichnung).

*Die Punkte-Summe der sechs besten Springer wird mit den Ergebnissen der anderen Teams verglichen. Das Team mit den meisten Trefferpunkten erhält 1 Rangplatzpunkt, das zweitbeste entsprechend 2 usw.*

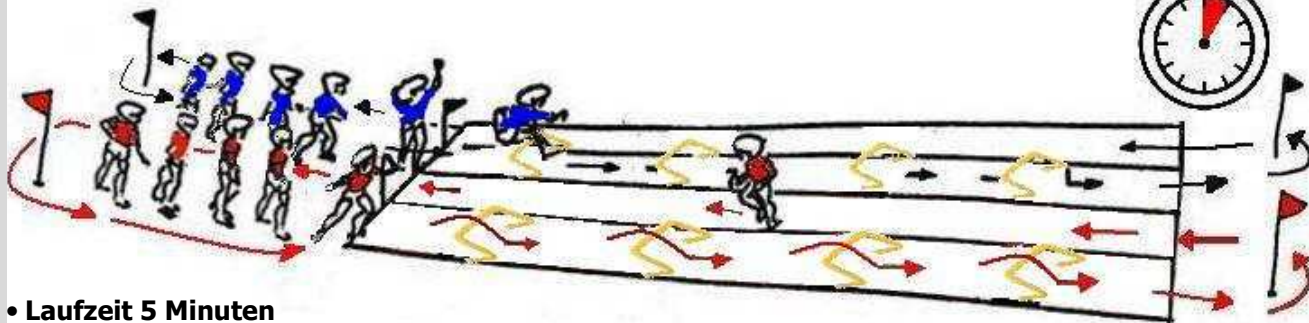
## **Kinder-Speerwurf:**

- **Wurf aus der Schrittstellung** mit Übungsspeer „Pegaline“
- In-die-Hand-Geben des Kinderspeers durch Betreuer erlaubt
- **3 Versuche** (1.Versuch mit rechtem Wurf-Arm, 2.Versuch mit links, 3.Versuch beliebig)
- Fehlversuche sind Übertreten der Abwurfline und Betreten des Zonenfeldes
- Zonenmessung (Zone 1 = 0 - 3m, Zone 2 = 3 - 4m, dann jeweils +1m)
- **Addition der 3 Wurf-Weiten**



*Die Punkte-Summe der sechs besten Werfer wird mit den Ergebnissen der anderen Teams verglichen. Das Team mit den meisten Zonen-Punkten erhält 1 Rangplatzpunkt, das zweitbeste entsprechend 2 usw.*

### Hindernis-Sprint-Staffel:



- **Laufzeit 5 Minuten**
- pro Team 2 Bahnen (2 x 20m): Hindernisstrecke und Flachsprint in entgegengesetzter Richtung (siehe Zeichnung)
- Startkommando „Auf die Plätze! – Fertig! – Los!“
- Staffelübergabe von hinten
- **Gewertet wird die Anzahl der überlaufenen Hindernisse.**
- keine Start-Wiederholung bei voreiligem Start („Frühstart“), stattdessen Punktabzug

**Jedes Team tritt mit allen Kindern an und hat 5 Minuten Zeit, so viele Hindernisse wie möglich zu überlaufen.**

*Die Punkte-Summe, die das Team nach 5 Min. erlaufen hat, wird mit den anderen Teams verglichen. Das Team mit den meisten Hindernis-Punkten erhält 1 Rangplatzpunkt, das zweitbeste entsprechend 2 usw.*

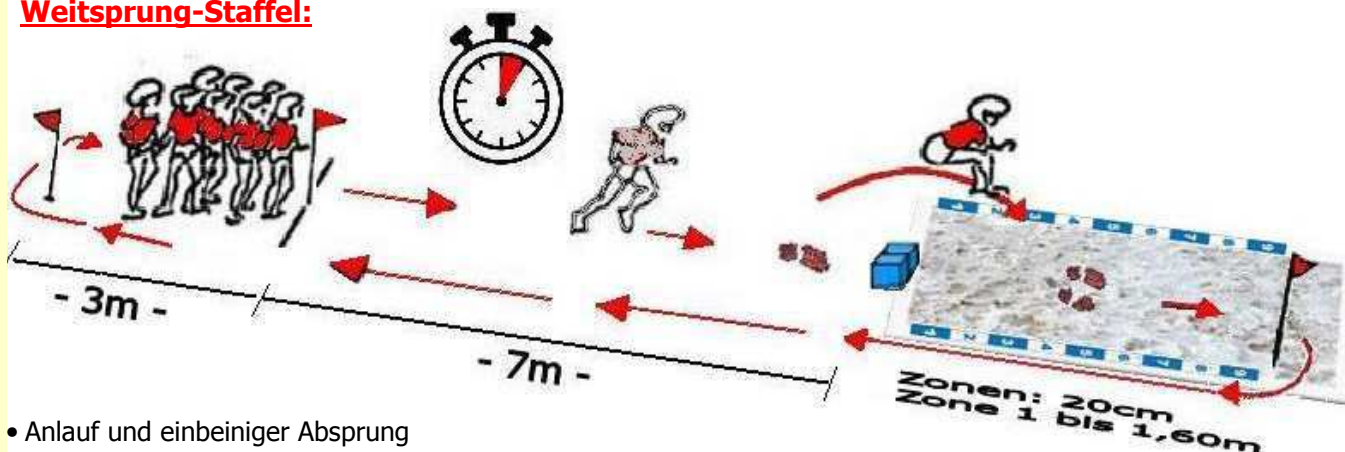
### **U10:** 2 x 40m Lauf:

- Start ohne Startblock **aus der Schrittstellung**
- Startkommando „Auf die Plätze! – Fertig! – Los!“
- Startet ein Kind zu früh, so wird dies als **individueller Fehlstart** gewertet (Rückruf aller Läufer durch Pfiff).
- Beim 2. Fehlstart desselben Kindes erfolgt kein Rückruf, stattdessen werden ihm 0,5 Strafsekunden aufgerechnet.
- 1. Lauf: zufällige Bahnverteilung
- 2. Lauf: Bahnverteilung nach Zeiten von Lauf 1
- **Gewertet wird die beste Zeit aus 2 Läufen.**



*Die Summe der sechs besten Sprintzeiten eines Teams wird mit den Zeiten der anderen Teams verglichen. Das Team mit der geringsten Laufzeit erhält 1 Rangplatzpunkt, das zweitbeste entsprechend 2 usw.*

### Weitsprung-Staffel:



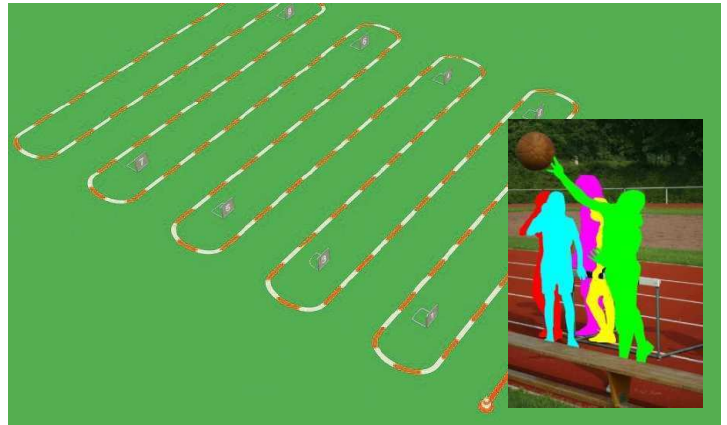
- Anlauf und einbeiniger Absprung
- beidbeinige Landung in der Grube
- Punktevergabe nach korrekter Landung in einer **20cm-Zone** (siehe Zeichnung)
- Weiterlaufen und Umrundung des Mals
- Rücklauf zum Team, Umrundung des Mals und **Staffelübergabe von hinten**

**Jedes Team tritt mit allen Kindern an und hat 5 Min. Zeit, Weitsprungpunkte zu sammeln.** Bei einem Fehlversuch (Übertreten der Absprunglinie, Verlassen des vorgegebenen Laufwegs) läuft das Kind ohne Zonen-Punkte zur Staffelübergabe zurück.

*Die Punkte-Summe, die das Team nach 5 Min. „ersprungen“ hat, wird mit den anderen Teams verglichen. Das Team mit den meisten Zonen-Punkten erhält 1 Rangplatzpunkt, das zweitbeste entsprechend 2 usw.*

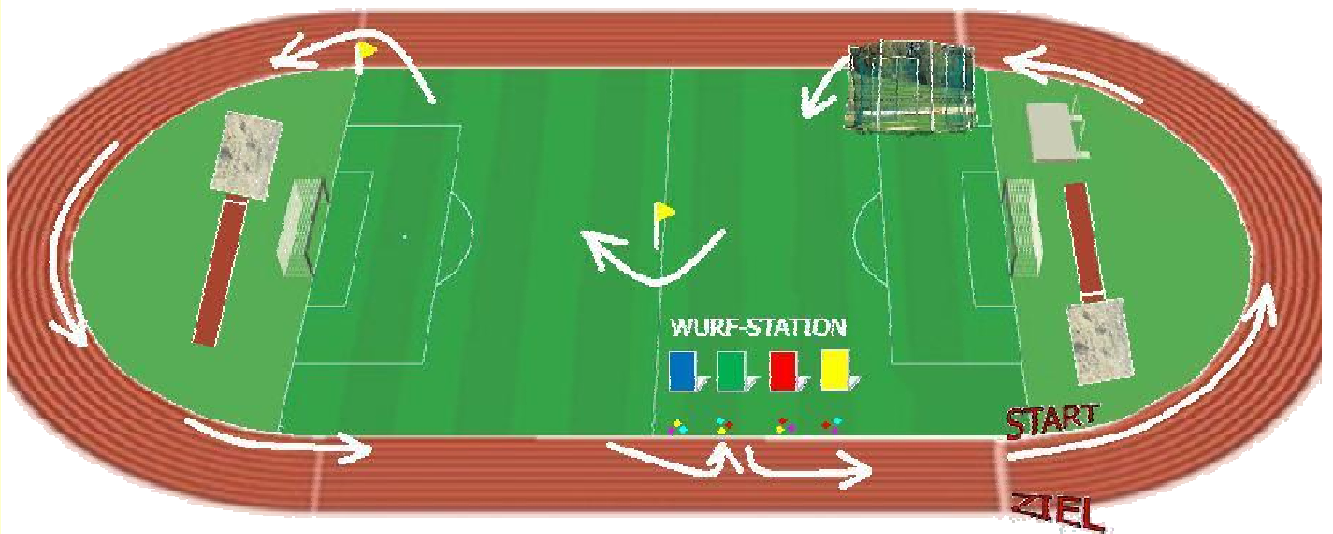
### **Medizinball-Stoßen:**

- Stoß aus Schrittstellung oder 3er-Rhythmus mit **1kg-Medizinball**
- beide Hände am Ball (Stoß-Arm führt, die andere Hand stützt)
- **3 Versuche** (1.Versuch mit rechtem Stoß-Arm, 2.Versuch mit links, 3.Versuch beliebig)
- Fehlversuche sind Übertreten der Abwurflinie und Betreten des Zonenfeldes
- Zonenmessung (Zone 1 = 0 - 3m, Zone 2 = 3 – 3,50m, dann je +0,50m)
- **Addition der 3 Stoß-Weiten**



*Die Punkte-Summe der sechs besten Werfer wird mit den Ergebnissen der anderen Teams verglichen. Das Team mit den meisten Zonen-Punkten erhält 1 Rangplatzpunkt, das zweitbeste entsprechend 2 usw.*

### **6 x 500m Biathlon-Staffel:**



- **6 Kinder pro Staffelteam**
- Start aus der Schrittstellung, Startkommando „Auf die Plätze! – Los!“
- Startet ein Kind zu früh, so wird dies als **individueller Fehlstart** gewertet (Rückruf aller Läufer durch Pfiff).
- Beim 2. Fehlstart desselben Kindes erfolgt kein Rücksignal, stattdessen werden dem Team 0,5 Strafsekunden aufgerechnet.
- **Lauf durch das Stadion bis zur Wurf-Station** (siehe Zeichnung)
- An der Wurf-Station muss die Biathlon-Klappe getroffen und zum Umfallen gebracht werden. Gelingt dies, so läuft das Kind sofort weiter ins Ziel zum Wechsel auf den folgenden Läufer.
- Wird das Ziel (**bei 3 Wurf-Versuchen**) nicht getroffen, muss das Kind zur Biathlon-Klappe laufen und sie von Hand umstoßen („Strafrunde“).
- **Zeitmessung:** Gewertet wird die Zeit vom Start des ersten bis zum Zieleinlauf des sechsten Kindes.

*Die Laufzeiten aller Teams werden in eine Rangfolge gebracht. Das schnellste Team erhält 1 Rangplatzpunkt, das zweitbeste entsprechend 2 usw.*