

Nr. 10/10 – 39. Jahrgang – 7. Oktober 2010

1. Termine und Veranstaltungen Oktober - November 2010
2. Aktueller Pressedienst
3. Nutzung der Leichtathletikhalle für das Wintertraining 2010/11
4. Mitteilungen der Geschäftsstelle/ aus den Kreisen
5. Ergebnislisten und Veranstaltungsberichte
6. Auswertungen von Mannschaftskämpfen
7. Wechsel des Startrechts / Vereinsrecht
8. Gründung / Auflösung, Bei-/ Austritt zu / aus einer LG
9. Bilder Bestenliste 2010
10. Forderungen aus dem Jahre 2010
11. Übungsleiterbezuschussung Monat Dezember
12. Terminanmeldung 2011
13. Grundlagen-/ Aufbautraining
14. Ausschreibungen und Anlagen

Redaktionsschluss für den nächsten Info:
Mittwoch, 27. Oktober 2010

Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.
Hermann-Neuberger-Sportschule 7
66123 Saarbrücken
Tel. 0681 / 3879-245/-267
Fax 0681 / 3879-268
slb@lsvs.de
www.slb-saarland.com

Geschäftszeiten

Mo – Do	9:00 – 12:00 Uhr 13:00 – 15:30 Uhr
Fr	9:00 – 13:00 Uhr





Mit Sicherheit günstiger

**Ein Ziel,
das sich auszahlt!**



Jetzt wechseln und **garantiert**
keinen Zusatzbeitrag zahlen!

Wechseln Sie jetzt: 0800/0 119 119
www.ikk-suedwest.de

1. Termine und Veranstaltungen September - Oktober 2010

Termin	Veranstaltung	Melde- schluss
12.10.2010	Blockwettkämpfe, Elm	
16.10.2010	Weltmeisterschaft Halbmarathon, Nanning/China	
16.10.2010	Saison-Abschluss-Werfertage, Tag 1, Überherrn-Altforweiler	
17.10.2010	Saison-Abschluss-Werfertage, Tag 2, Überherrn-Altforweiler	
14.11.2010	8. Hallen-Kinderolympiade, Saarbrücken	
14.11.2010	Crosslauf des TV Elm mit Fortsetzung der SLB-Crossmeisterschaften	
20.11.2010	DLV – Fortbildungsveranstaltung für Senioren, Saarbrücken	

Volks- und Freundschaftsläufe

09.10.10	13. Int. Litermontberglauf des TV Nalbach (350HM)
10.10.10	22. Sparkassen Westspangelauf der LAG Saarbrücken (amtlich vermessen)
11.10.10	Freundschaftslauf der LTF Nurmi Urexweiler
16.10.10	Käskuchenlauf des Lauftreff Bliesgau (Freundschaftslauf)
17.10.10	Freundschaftslauf der Bisttal-Runners
17.10.10	Tholeyer Schaumberglauf der Tus Tholey (Ab 16 Jahren)
23.10.10	5. Benin-Energis-Benefiz-Lauf in Hirzweiler
24.10.10	4. Topfstätter Herbstwaldlauf des LSC Düppenweiler
31.10.10	6. Halloween-Lauf der LG Reimsbach-Oppen
06.11.10	8. Freundschaftslauf der LLG Wustweiler – kein Wettkampf – in Wustweiler
07.11.10	22. Int. Martinslauf des TV Losheim in Losheim am See
14.11.10	Crosslauf des TV Elm mit Fortsetzung der SLB-Crossmeisterschaften
28.11.10	16. Ford-Adventlauf des SV Schlau.com Saar 05 Sbr. in St. Arnual

Bitte ab sofort die Veranstaltungsberichte an:

Joachim Groß, Luisenstraße 33a, 66583 Spiesen-Elversberg oder per E-Mail an grojo@grojo.de

2. Aktueller Pressespiegel

Aktueller Pressedienst 10/10

Im Blick

Simon HECHLER

- 26.08. Potsdam : DM Mehrkampf – Jun.: Simon **Hechler** 11,07 (1.) – 7,52 (1.) – 12,50
1,91 – 49,74 (1.) = 3972 Punkte und Erster am ersten Tag
- 26.08. Saarbrücken : Langstaffel-Abend - F 3x800 m Schlau.Com Saar 05 mit Lisa **Schorr**
Tina **Kron**, Larissa **Kettenis** 7:08,13
- 27.08. Brüssel/BEL : Diamond League – Matthias **de Zordo** 82,39 Dritter
- 27.08. Potsdam : DM Mehrkampf - Jun.: Simon **Hechler** 14.78 (1.) - 40,99 - 4,30 – 56,
92 - 4:46,97 = 7564 P und deutscher Juniorenmeister - Glückwunsch!
- 28.08. Limbach : Lim-Lauf – 2 km 35 im Ziel – vorne Isabella **Merloni** + Kevin **Kruti**
sch – 10 km 148 im Ziel – vorne Sabine **Busch** + Jonas **Lehmann** –
Halbmar. 149 im Ziel – vorne Sabrina **Eutenmüller** + Erik **Theiß**
- 28.08. Saarbrücken : Kinder-Olympiade mit KM – KM: sechs Einzel-, vier Mannschafts-
+ zwei Staffelsiege für SV Schlau.Com Saar 05
- 29.08. Saarlouis : SLB Sch-B-Mehrck. – Mädchen: 3xLC Rehlingen, 2xTV St. Wendel
(Mft.), 1x TVG Piesbach – Buben: alle Siege an TV Homburg – toll
Doppelsiege für Stella **Clemens** + Hendrik **Scheidhauer**
- 31.08. Rovereto/ITA : Meeting – Esther **Eisenlauer** 58,11 Vierte
- 02.09. Schweich : Läuferabend – Jonas **Lotz** 11,40+23,42 – Nils **Klein** 49,20
- 03.09. Padova/ITA : Meeting – Esther **Eisenlauer** 55,27 Sechste

- 04.09. Püttlingen : DSMM-Sch/Schi C - Schi: LC Rehlingen (4974) klar vor LG Saar 70 (4769) und Schlau.Com Saar 05 (4678) - Sch: vorne LG DJK Erbach - SG St. Ingbert (4217) vor Rehlingen (4158) + Saar 70 (4105)
- 05.09. Homburg : DMM/DJMM JB – F: Siege für LSG Neunkirchen + TV Elm – u.a. Katrin **Turon** – M: LC Rehlingen, LAC Saarlouis, TV Elm – u.a. Jan **Uder** 1,92 + 7,22 – Eric **Uder** 60,50 – Andreas **Sahner** 67,43 – René **Schwarz** 43,85 – Jens **Martini** 11,12 – WJB: LSG Sbr.-Sulzbachtal - Laura **Müller** 12,65 + 15,08 + 5,45 - vorne auch: LG DJK Erbach-S G St. Ingbert + TV Bliesen – MJB: LA Team Saar – Jonas **Kolzau** 16,08 + 6,15 – Florian **Lauck** 2:42,64 – vorne auch LG Saar 70 + TV Homburg Dominic **Meiser** 1,84 – trotz eigentlich guter Bedingungen entstand der Eindruck einer gewissen Lustlosigkeit zum Saisonende, allerdings nicht bei der Jugend...
- 05.09. Merzig : Saarschleife Marathon mit SLB-Meisterschaft – 183 im Ziel, 57 SLB vorne Julia **Keck** + Daniel **Horst** – Halbmarathon 874 ! im Ziel – vorne Heike **Brücker-Boghossian** + Christian **Molitor** (Diekirch/Lux.) - 4,2 km 54 im Ziel – vorne Helen **Helfen** + Maurice **Jager**
- 05.09. Split/KRO : Continental-Cup – Matthias **de Zordo** 82,89 Dritter
- 09.09. Homburg : 18. Fohlenhoflauf – 10 km 110 im Ziel – vorne Katharina **Aulich** + Bengt **Leibroek** – 5 km 60 im Ziel – vorne Heike **Grimm** + Patrick **Lorenz** – 2 km 63 im Ziel – vorne Isabella **Merloni** + Jonathan **Seitz**
- 10.09. Homburg : KM – 400 H MJA: Pascal **Müller** 57,02 – Yannik **Prinz** 58,18
- 11.09. Annecy/FRA : Decanation – Bianca **Kappler** 6,35 Dritte
- 11.09. Bad Oeynhsn. : DAMM – M 40: StG Saar Masters 09 Sechster mit 8539 P – Martin **Schumacher** 1,80 – Dominik **Sandmeier** 16:55,00
- 11.09. Dillingen : Sch-Sportfest – mit 156 ab fünf Jahren aus 19 Klubs
- 11.09. Friedrichsthal : Sch-Sportfest – mit nur 50 ab sechs Jahren – Fazit: zwei gleichartige Veranstaltungen am gleichen Tag sind wohl nicht das Gelbe vom Ei..

Aktueller Pressedienst 10/10-II **Im Blick** **Heike ALAIMO**
Marion Jakobs, Karen aus der Fünten, Heike Brücker-Boghossian

- 11.09. Ohrdruf : DM 10 km – W 35-Titel für Heike **Alaimo** 36:34 – W 35/40-Titel für Marion **Jakobs**, Karen **aus der Fünten**, Heike **Brücker-Boghossian** 1:57:02 – W 40: Marion **Jakobs** Vize 37:34 – W 45 Gabriele **Duchstein** Vize 40:04 – Stefanie **Mechenbier** Vierte 42:29 – W 35 Karen **aus der Fünten** Fünfte 39:39, Heike **Brücker-Boghossian** Sechste 39:49, Sabine **Busch** Siebte 40:30 – M 55 Karl-Heinz **Reißner** Vierter 37:14 – M 70 Horst **Backes** Vierter 42:20 – W 35/40 Saar 05 II Sabine **Busch**, Tanja **Wilhelm**, Susanne **Trenz** Fünfte 2:05:09
- 12.09. Dillingen : 9. Leo-Schamper-Ged.Sportfest – JB: Susen **Berg** 25,93 – JA: Lena **Hektor** 3,84 – M: Phillip **Schreiber** 16,95
- 12.09. Elstal : DKB-Duelle – Bianca **Kappler** 6,32 – Matthias **de Zordo** 78,43
- 12.09. Limbach : Werfertag - M 15: K/D Lars **Herrmann** 13,52 + 45,66 – MJA: Sebastian **Thiel** 13,26 + 38,62 – M: Stefan **Welsch** 13,73 + 41,36 – Sp: Jan **Uder** 52,34 – M 35 D: René **Schwarz** 42,03
- 12.09. Rehlingen : 9. Auto Reiter Meile – 10 km 128 im Ziel – vorne Christine **Bindel** + Roland **Schmidt** – 5,7 km 49 im Ziel – vorne Sabine **Bünnagel** + Julian **Bastuck** - 2 km 91 im Ziel – vorne Lena **Herrmann** + Peter **Jakobs** – 600 m 64 im Ziel – vorne Lilly **Gerhard** + Magnus **Conrad**
- 18.09. Ensdorf : Werfertag mit KM – Hammer M: Andreas **Sahner** 67,99 – F: Sonja **Wilhelm** 41,12 - MJA: Nils **Westrich** 59,47 – MJB: Christian **Altpeter** 62,27 - Luca **Ritz** 56,99 - Diskus F: Esther **Eisenlauer** 43,36 – W 14 D/Sp Stella **Clemens** 37,46 + 35,03 - M 15 D Lars **Herrmann** 46,27 – Sp Tobias **Blum** 48,34 – Johannes **Bochem** 47,95

- 18.09. Ottweiler : 25. Altstadtlauf – 10 km 158 im Ziel – vorne Heike **Alaimo** + Jonas **Lehmann** – 7,5 km 14 im Ziel – vorne Iris **Malter-Werkle** + Frank **Schmitt** – 5 km 49 im Ziel – vorne Davina **Pfiffi** + Dirk **Salm** – 2,5 km 19 im Ziel – vorne Lea **Brust** + Hagen **Maurer** – 1,5 km 110 im Ziel – vorne Jana **Fuhrmann** + Robin **Nimmegern**
- 19.09. Ensdorf : SLB-Sen. Wurf – D: W 45 Christine **Ecker** 37,25 – M 35: René **Schwarz** 42,91 – M 60: Roland **Klingler** 48,62
- 19.09. Homburg : DSMM Sch/Schi B - Gr. 1: LC Rehlingen und TV Homburg klar in Front . Gr. 2: Doppelsieg für SV schlau.com Saar 05
- 19.09. Saarbrücken : 1. Gourmet-Marathon – 144 im Ziel – vorne Anke **Reppermund** (Hemsbach) + Marco **Diehl** (oV) - Halbmarathon: 820 im Ziel - vorne Nicole **Woysch** + Dr. Bernhard **Glasow** – Staffelmarathon F : Saar 05 I vor Saar 05 II
- 20./21.09. Berlin : Jgd. trainiert... - Mona **Schwarz** 2:17,91 pB - Tessa **Leutheuser** 2:23,29 - Yves **Kunkerl** 5,99 + 12,35 K + 50,47 Sp - Marian **Schmidt** 2:43,03 – Uli **Mathis** 2:47,37 – Johannes **Bochem** 80,50 Ball
- 22.09. Homburg : Abendsportfest - Drei: Martin **Jasper** 14,78 – Hoch: Alexander **Lück** 1,91
- 23.09. Donetsk/UKR : Polizei-EM - Jessica **Wenzel** 12,31 Zweite und mit Staffel-Silber
- 25.09. Altenkessel : Evonik Volkslauf - 10 km 105 im Ziel - vorne Birgit **Zimmermann** + Jan Lukas **Becker** – 5 km 25 im Ziel – vorne Katja **Blug** + Heiko **Maas** – 2 km 14 im Ziel – vorne Alice **Becker** + Niklas **Müller** – 10 km Walking 5 im Ziel - vorne Mary **Jackson-Thiel** + Hans Albert **Jakob**

Aktueller Pressedienst 10/10-III

Im Blick

Martin Schumacher - Achim Hachenthal

- 25.09. Dillingen : Fest der schnellen Zwerge – 40 „Zwerge“, aber kein gutes Wetter
- 25.09. Ludweiler : Gehertag – mit über 60 Teilnehmern/innen auch aus Süddeutschland
- 25.09. Nieder-Olm : Süddt. Sen.-Mehrk.- Titel für Martin **Schumacher** (M 40) mit 2801 P. (5,59-31,53-25,73-28,03-4:49,67) + Achim **Hachenthal** (M45) 29 29 (4,89-46,30-27,59-28,07-5:10,54) – dazu M 40/45-Titel an SV Schlau.Com Saar 05 (**Hachenthal** 2929-Dirk**Werkle** 1843-Robert **Szopko** 1697) mit 6469 P und M 50/55 an LA Team Saar (Ortwin **Krebs** 2620-Bernhard **Stalter** 2194-Gerhard **Lucas** 2161) mit 6975 P – M 50 Dr. Stephan **Mathieu** 3105 P Zweiter
- 25.09. Schillingen : 15. Spiridon-Volkslauf - Marathon: Erster Daniel **Horst** - Halbmarathon: Marion **Stras** W 30-Zweite
- 26.09. Berlin : Marathon - Marion **Jakobs** 2:59:54 - Gaby **Duchstein** 3:04:05 – Heike **Brücker-Boghossian** 3:10:35 – Karen **aus der Fünten** 3:14:02 – Susanne **Trenz** 3:18:52 – Nihat **Kont** 2:58:18
- 26.09. Hilbringen : 10. Saarländischer Volkslauf - 10 km 229 im Ziel – vorne Marie-France **Paolillo** + Christian **Klein** – 5 km 263 im Ziel – vorne Bettina **Kawerau** + Thomas **Schütz** – 1,8 km 126 im Ziel – vorne Silvana **Tinnes** + Mirco **Leinen**
- 26.09. Ottweiler : Nachwuchssportfest - im Mehrkampf 34 dabei – einzel: M 12 Marcel **Treskanica** 10,18 + 5,39

In memoriam

Im Alter von 76 Jahren verstarb **Hans KREER**
Der ehemalige saarländische Spitzenhandballer gehörte im Trikot des 1.FC Saarbrücken in den 1950er Jahren zu den besten saarländischen Sprintern.

3. Nutzung der Leichtathletikhalle für das Wintertraining 2010/11

Es gelten folgende Regelungen für den Zutritt zur Halle, der mittels einer Chipkarte bzw. über eine Sprechanlage erfolgt:

1. **Bundeskaderathleten** können in der Leichtathletikhalle und im Stadion zu den üblichen Öffnungszeiten kostenfrei trainieren. Alle Bundeskader besitzen eine Chipkarte.
2. **Landeskaderathleten** des SLB können in der Leichtathletikhalle und im Stadion zu den üblichen Öffnungszeiten kostenfrei trainieren. Nur der Aktiven- und Juniorenkader erhält eine Chipkarte.
3. **Leistungsorientierte Athleten** mit Einzelplatzierungen bei den Deutschen Meisterschaften der Jugend- bis Aktivenklasse unter den ersten 12 bzw. in der jeweiligen Deutschen Bestenliste (DBL) unter den ersten 30 können ebenfalls zu den üblichen Öffnungszeiten kostenfrei trainieren. Jugendliche dürfen dabei nur in Begleitung ihres Trainers in der Halle trainieren.
4. Ausnahmen z.B. für **Athleten**, die für den SLB wiederholt bei **Vergleichswettkämpfen** zum Einsatz gekommen sind, können auf schriftlichen Antrag in Abstimmung zwischen Leistungsausschuss und Präsidium zugelassen werden.
5. Das offizielle **Stützpunkttraining** des Verbandes ist für alle Teilnehmer kostenfrei. Alle SLB-Trainer, die an mehreren Wochentagen im Verbandseinsatz tätig sind, erhalten eine Chipkarte.
6. **Leistungsorientierte Vereine** können mit ihren in der SLB-Bestenliste auf Platz 1 bis 6 geführten Athleten ab Jahrgang 1998 an den ihnen zugewiesenen Terminen gegen Entrichtung eines Beitrages (7,50 Euro pro Trainingseinheit für bis zu 10 Teilnehmer (TN), 15 Euro für 11 bis 20 TN und 20 Euro für 21 bis maximal 35 TN) in der Halle sowie im Stadion trainieren. Die unter 1 bis 3 aufgeführten Athleten sowie A-Schüler mit Platzierungen wie unter Punkt 3 bleiben kostenfrei. Die Abrechnung erfolgt auf der Grundlage der gebuchten Termine. Abmeldungen müssen zeitig erfolgen, spätestens bis 12 Uhr am jeweiligen Trainingstag.
7. In Ausnahmefällen (z.B. extreme Witterungsbedingungen oder Vorbereitung auf besondere Wettkämpfe) können auf schriftlichen Antrag der Vereine an die SLB-Geschäftsstelle Sondertermine vergeben werden.
8. Vereine, die in der Auswertung der SLB-Bestenliste 2010 mehr als 500 Punkte erreicht haben, können pro gebuchter Trainingseinheit bis zu vier Athleten/innen mit leistungssportlichen Ambitionen mitbringen, die keine Top-6-Platzierung in der Bestenliste aufweisen; Vereine mit weniger als 500 Punkten können zwei entsprechende Athleten/innen einbeziehen.
9. Die Nutzung des **Kraftraumes** bleibt dem unter 1 bis 3 aufgeführten Personenkreis vorbehalten. Ausnahmen sind in Abstimmung zwischen Leistungsausschuss und Präsidium möglich. Bundes- und Landestrainer haben in dieser Reihenfolge mit ihren Kaderathleten Vorrang.
10. Je nach Bedarf ist eine **Hallenaufsicht** vor Ort:
Mo, 9.30 bis 19.30 Uhr
Di-Fr, 9.30 – 21.00 Uhr
Sa, 9.30 bis 18.30 Uhr

Trainingsmöglichkeiten bieten wir an folgenden Tagen an:

Dienstag bis Freitag von 16.30 bis 20.45 Uhr und

Samstag von 16.00 bis 18:15 Uhr

Wir bitten uns die Wunschtermine mit Wochentag, Uhrzeit, Athletenzahl, Namen bis spätestens 18.10.10 mitzuteilen. Ein entsprechendes *Meldeformular* ist als Anlage beigefügt. Später eingehende Terminwünsche können nicht mehr berücksichtigt werden.

4. Mitteilungen der Geschäftsstelle / aus den Kreisen

Übungsleitersuche

1. Der Turn- und Leichtathletikverein Hüttersdorf e.V. sucht zur Unterstützung seines Teams eine/n Trainer/in für seine Abteilung Leichtathletik, Schüler 6 bis 10 Jahre.

Kontakt: Maria Müller, Tel. 06887-5973; E-Mail mueller.huetttersdorf@t-online.de

2. Der TB St. Johann von 1847 Saarbrücken sucht einen Nachwuchs-Übungsleiter in der Leichtathletik für seine Schülergruppe 6-11 Jahre. Interessenten melden sich bei Rudi Stutz, Tel. 0163/8910640.

Gründungsdaten

Wir bitten erneut **alle** Vereine (auch wenn schon geschehen, oder wenn das Jahr aus dem Vereinsnamen ersichtlich sein sollte) um Ihre Gründungsdaten mitzuteilen, auch die der Leichtathletik-Abteilung, falls abweichend.

C-Trainerausbildung

Der SLB bietet im Jahr 2010/11 ab Ende Oktober 2010 eine C-Trainer-Ausbildung (Komponente „Leistungssport“) an.

Es stehen neben der Eröffnungsveranstaltung vier Ausbildungswochenenden, darüber hinaus ein Klausurtermin (2011) und ein „Lehrprobenwochenende“ (2011) auf dem Programm. Hinzu kommen Hospitationsstunden (+ Bericht) bei ausgewiesenen B- bzw. A-Trainern.

Die Ausschreibung ist diesem Infodienst als Anlage beigelegt.

Neue Anschrift der Geschäftsstelle

lautet ab sofort

Hermann-Neuberger-Sportschule 7

lediglich die Bezeichnung, nicht aber die Örtlichkeit hat sich geändert.

Information zur Überprüfung der Startpässe in der Datenbank des SLB

Bei Startpassinhabern, die vom Jugend- in den Aktivenbereich oder von dort in die Seniorenklasse wechseln, muss die Verlängerung des Startpasses schriftlich bei der Geschäftsstelle beantragt werden. Erfolgt diese Mitteilung nicht, wird der Athlet nach Ablauf der Frist automatisch zum inaktiven Mitglied und erscheint in der Liste der aktiven Athleten nicht mehr.

Wir bitten daher um Beachtung der dort vermerkten Ablaufdaten und ggf. um entsprechende Information an die Geschäftsstelle. Herzlichen Dank!

5. Ergebnislisten und Veranstaltungsberichte

der Wettkampfsaison 2010 bitten wir, soweit noch nicht geschehen, bis spätestens

Mittwoch, den 13. Oktober 2010,

der SLB-Geschäftsstelle einzureichen. Später eingehende Ergebnislisten können für die Erfassung in der Bestenliste nicht mehr berücksichtigt werden.

Ergebnisse Seniorenbestenliste 2010

bitten wir, soweit noch nicht geschehen, bis spätestens

Mittwoch, den 13. Oktober 2010,

der **SLB-Geschäftsstelle** einzureichen. Später eingehende Ergebnislisten können für die Erfassung in der Senioren-Bestenliste nicht mehr berücksichtigt werden.

Dies gilt insbesondere für die Ergebnisse von Starts bei Halbmarathon- und Marathonläufen, die außerhalb des Saarlandes besucht wurden.

6. Auswertung von Mannschaftskämpfen

Wir bitten alle Vereine, die in diesem Jahr Mannschaftskämpfe durchgeführt haben, die Auswertungen und Ergebnislisten - sofern bisher noch nicht geschehen - bis spätestens

Freitag, den 15. Oktober 2010

der Geschäftsstelle einzureichen.

7. Wechsel des Startrechts / Vereinswechsel

Wir weisen auf die Wechselfrist (Verfahren beim Wechsel des Startrechts – § 4, Abs. 4) hin:
Die Wechselfrist ist:

1. Oktober bis 30. November.

8. Gründung / Auflösung, Bei-/ Austritt zu / aus einer LG

Die Gründung bzw. Auflösung einer Leichtathletik-Gemeinschaft (LG) muss mit Begründung zwischen dem 01.10.2010 und dem 30.11.2010 mit Wirkung zum 01.01.2011 bei der SLB-Geschäftsstelle beantragt werden. Es ist der zwischen den Stammvereinen geschlossene LG-Vertrag beizufügen.

Der Beitritt eines Vereins zu einer StG oder der Austritt eines Vereins aus einer StG muss schriftlich bei der Geschäftsstelle bis zum 30.11.2010 erklärt werden. Der Beitritt bzw. Austritt wird nur zum 1. Januar des Folgejahres wirksam.

9. Bilder Bestenliste 2010

Wir bitten alle Vereine, die über Bilder für die Bestenliste 2010 verfügen, uns diese bis spätestens

22. Oktober 2010

kostenlos zur Verfügung zu stellen. CD´s können nur angenommen werden, wenn ein Ausdruck der gewünschten Bilder für die Bestenliste - mit dem entsprechenden CD-Nummerncode versehen - beigelegt wird.

10. Forderungen aus dem Jahre 2010

Vereine, die noch Forderungen (Übungsleitervergütungen u. a.) aus dem Jahre 2010 haben, bitten wir, diese bis spätestens 10. November (Übungsleiterabrechnung November bis spätestens 1. Dezember 2010) bei der Geschäftsstelle einzureichen.

11. Übungsleiterbezuschussung Monat Dezember

Wir weisen besonders darauf hin, dass die Übungsleiterbezuschussung einheitlich für den **Monat Dezember** entfällt. Daher erübrigt sich die Einreichung des Abrechnungsbogens für diesen Monat.

12. Terminanmeldung 2011

Die Anmeldung regionaler, nationaler und internationaler Veranstaltungen hat über die Kreise und den LV möglichst bis zum

1. Dezember 2010

unter Benutzung des vorgeschriebenen DLV-Vordrucks 2.11 zu erfolgen.
Wegen Terminfestlegungen bitten wir zuvor mit der SLB-Vizepräsidentin Wettkampfsport

**Karin Becker, Schwenninger Str. 1
66299 Friedrichstahl, Tel. 06897/ 88600 p
karin.becker@lsvs.de**

Rücksprache zu nehmen.

13. Grundlagen-/ Aufbautraining

Grundlagentraining 2010/2011

Das Grundlagentraining findet für die Jahrgänge 1998, 1997 und 1996 immer samstags von 10-12 Uhr an der Hermann-Neuberger-Sportschule in Saarbrücken statt. Für alle Athleten, die sowohl in der Liste des Grundlagentrainings als auch in der des Aufbautrainings auftauchen, besteht die Möglichkeit, sich mit dem Heimtrainer zusammen für einen der beiden Termine zu entscheiden. Ebenso können alle Athleten des Jahrgangs 1996, die vormittags nicht am Grundlagentraining teilnehmen können, nachmittags das Aufbautraining besuchen.

Für die Teilnahme am Grundlagentraining müssen folgende Kriterien erfüllt sein:

- die ersten 10 der Bestenliste (4-Kampf) mit folgenden Bedingungen:
 - o W 12 = mindestens 1650 Punkte (4-Kampf)
 - o W 13 = mindestens 1800 Punkte (4 Kampf)
 - o W 14 = mindestens 1800 Punkte (4 Kampf)
 - o M 12 = mindestens 1500 Punkte (4 Kampf)
 - o M 13 = mindestens 1600 Punkte (4 Kampf)
 - o M 14 = mindestens 1800 Punkte (4 Kampf)
 - 15 Punkte im Block Wurf (Kugel + Diskus + Speer o. Ball)
 - 10 Punkte im Block Sprung (Weit und Hoch)
 - 10 Punkte im Block Lauf (2 Laufdisziplinen)
 - 10 Punkte 75m Sprint + Hürden
- Die Punkte ergeben sich aus den Bestenlistenplatzierungen (Platz 1 = 10 Punkte, Platz 10 = 1 Punkt).

Trainer des Grundlagentrainings:

- Jahrgang 1998: Claus Keil, Rouven Christ, Janina Goldfuß
- Jahrgänge 1996/1997: Todd Henson, Marlen Buder, Roger Gräber, Stephan Hager

W 12

Hanna, Schopper	TV St. Wendel
Celine, Hoffmann	LG DJK Erbach-SG St. Wendel
Tinnes, Silvana	LC Rehlingen
Görgen, Michelle	LG Reimsbach-Oppen
Kuhn, Juliane	SV Schlau.Com Saar 05 SBR.
Stenglein, Lea	TV Germania 1910 Piesbach
Rupp, Carolin	TV Saarwellingen
Konz, Danielle	LV Merzig
Gerhard, Louisa	LC Rehlingen
Görg, Lena	LG Berus
Meyer, Anna	LG Berus
Léguédé, Aline	SV Schlau.Com Saar 05 Sbr.
Stier, Nina	SV Schlau.Com Saar 05 Sbr.

M 12

Treskanica, Marcel	TV Homburg
Prassol, Andreas	LG DJK Erbach-SG St. Ingbert
Bettinger, Manuel	LC Rehlingen
Näckel, Rouven	LSG Saarlouis
Seyler, Max	TV Homburg
Schon, Fabian	LV Merzig
Eiden, Nico	SC Friedrichsthal
Flierl, Benedikt	LC Völklingen
Biehl, Yann	SV Schlau.Com Saar 05 SBR.
Bopp, Ferdinand	TV Homburg
Sogorski, Tobias	AC Diefflen
Meyer, Nils	LSG 98 Köllertal
Busch, Marco	LSG 98 Köllertal
Greer, Jeremy	LG Berus
Backes, Lennart	SV Schlau.Com Saar 05 Sbr.

W 13

Clemens, Stella	LC Rehlingen
Bernarding, Isabelle	LSG Schmelz-Hüttersdorf
Adjei, Abigail	SV Schlau.Com Saar 05 SBR.
Merloni, Isabelle	TV 09 Jägersburg
Pfiffi, Davina	LSG Neunkirchen
Fabian, Agnes	LSG Neunkirchen
Müller, Angelika	LSG 98 Köllertal
Jericho, Meike	LSG Schmelz-Hüttersdorf
Ladwein, Petra	TV Elm
Dawo, Jana	SV Schlau.Com Saar 05 SBR.

M 13

Scheidhauer, Hendrik	TV Homburg
Gutendorf, Robin	LG DJK Erbach-SG St. Ingbert
Friedrich, Paul	TV Homburg
Kuttler, Maurice	LSG Sbr.-Sulzbachtal
Kochems, Niklas	TV Homburg
Heß, Henri Lukas	LSG 98 Köllertal
Jager, Maurice	LC Rehlingen
Bäumchen, Simon	TV St. Wendel
Nimmegern, Jannik	LSG Schmelz-Hüttersdorf
Müller, Jan	TV St. Wendel
Korn, Lennart	LSG 98 Köllertal
Ringeisen, Jonas	LG DJK Erbach-SG St. Ingbert
Horf, Julian	LSG Saarlouis
ThräM, Daniel	LV Merzig
Schneider, Leon	LC Rehlingen

W 14

Grauvogel, Louisa	LG Saar 70
Ney, Viktoria-Maria	LC Rehlingen
Wandel, Christin	LSG 98 Köllertal
Schwarz, Mona	SV Schlau.Com Saar 05 SBR.
Leutheuser, Tessa	ATSV Saarbrücken
Becker, Louisa	LSG Sbr.-Sulzbachtal
Reitz, Mara	ATSV Saarbrücken
Spengler, Clara	LSG Sbr.-Sulzbachtal
Herrmann, Lena	LC Rehlingen
Enzweiler, Ayleen	LG Reimsbach-Oppen
Schick, Sandra	LC Völklingen
Mang, Nadeje	LSG Sbr.-Sulzbachtal
Seyler, Claudia	LSG Saarlouis
Freitag, Nina	ATSV Saarbrücken
Recktenwald, Katharina	LG Saar 70
Junker, Lisa	LV Merzig
Wandel, Christin	LSG 98 Köllertal

M 14

Baltes, Nils Peter	LG Saar 70
Nisius, Tobias	LSG Saarlouis
Meyer, Yannick	LSG Sbr.-Sulzbachtal
Leinenbach, Tim	TV Germania 1910 Piesbach
Jakob, Frederik	LC Rehlingen
Gattone, Gianluca	LSG Saarlouis
Gutwein, Simon	LV Merzig
Will, Lukas	LAF Merchweiler
Gutwein, Simon	LV Merzig
Bauer, Björn	LG DJK Erbach-SG St. Ingbert
Steines, Max	LG DJK Erbach-SG St. Ingbert
Weber, Sebastian	LSG Sbr.-Sulzbachtal
Gattone, Alessandro	LSG Saarlouis
Baltes, Nils Peter	LG Saar 70

Aufbautraining 2010/2011

Das Aufbautraining findet ab dem 25.10.2010 an der Hermann Neuberger Sportschule in Saarbrücken statt.

Im Folgenden sind die Listen mit den Teilnehmern der verschiedenen Disziplinen zu finden. Die Trainingstage sind so gewählt, dass Athleten, die in zwei verschiedenen Disziplinen zum Stützpunktraining eingeladen werden, an beiden Einheiten teilnehmen können.

Auf schriftlichen Antrag des Heimtrainers kann ein Wechsel in eine andere Trainingsgruppe erfolgen. Der Antrag ist zu richten an die SLB Geschäftsstelle bzw. per Mail an: slb-sportkoordinatorin@lsvs.de

Kugel/Diskus – Philipp Schreiber (Samstag 14-16Uhr + Montag 18-20 Uhr)**1. Einheit am Montag, den 25.10.2010**

Name	Vorname	Jahrgang	Verein
Hartung	Anna	1995	LSG Sbr. Sulzbachtal
Plewig	Simone	1995	LG Reimsbach-Oppen
Ney	Victoria	1996	LC Rehlingen
Clemens	Stella	1997	LC Rehlingen
Schwindling	Lars	1997	LG Saar 70
Ringeisen	Jonas	1997	LD DJK Erbach SG St. Ingbert
Korn	Lennart	1997	LSG 98 Köllertal

Speerwurf – Marlen Buder (Samstag 14-16 Uhr)

Name	Vorname	Jahrgang	Verein
Bochem	Johannes	1995	LSG Sbr. Sulzbachtal
Mura	Dominic	1995	LG DJK Erbach SG St. Ingbert
Rauch	Johannes	1996	LC Rehlingen
Gutwein	Simon	1996	LV Merzig
Jones	Louisa	1995	TV St. Wendel
Sauer	Robin	1997	TV Homburg
Seyler	Max	1998	TV Homburg
Dawo	Jana	1997	SV Saar 05 Sbr.

Hammer – Christoph Sahner**(Samstag bis Jg. 95 14- 16 Uhr und ab Jg. 94 16-18Uhr)**

Name	Vorname	Jahrgang	Verein
Gimmler	Sophie	1996	LV Merzig
Escher	Mathias	1996	RKV Ensdorf
Weber	Sebastian	1996	LSG Sbr. Sulzbachtal
Steines	Max	1996	St. Ingbert
Holz	Leonie	1995	TV St. Wendel
Hermann	Lars	1995	St. Ingbert
Ritz	Luca	1994	SV Saar 05
Altpeter	Christian	1993	LSG Sbr. Sulzbachtal
Lackas	Christopher	1992	TV Mettlach
Westrich	Nils	1991	LC Rehlingen
Bleistein	Thomas	1990	LV Merzig

Lauf – Janina Goldfuß (Samstag 14-16 Uhr)

Name	Vorname	Jahrgang	Verein
Leinenbach	Tim	1996	TV Germania 1910 Piesbach
Jakob	Frederik	1996	LC Rehlingen
Leinen	Mirco	1996	LV Merzig
Kruchten	Felix	1996	LSG Sbr. Sulzbachtal
Kiel	Jannik	1996	LG Berus
Warken	Jannic	1996	LC Rehlingen
Leutheuser	Tessa	1996	ATSV Saarbrücken
Becker	Louisa	1996	LSG Sbr. Sulzbachtal
Reitz	Mara	1996	ATSV Saarbrücken
Mathis	Uli	1995	LSG Sbr. Sulzbachtal
Blum	Tobias	1995	LSG Sbr. Sulzbachtal
Jakobs	Peter	1995	LC Rehlingen
Pfreunds Schuh	Patrick	1995	LG DJL Erbach SG St. Ingbert
Becker	Christian	1995	TV Germania 1910 Piesbach
Nehl	Annegret	1995	SC Friedrichsthal
Schmidt	Katrin	1995	LC Rehlingen
Christ	Carol	1995	LSG Sbr. Sulzbachtal
Dieter	Marie-Sophie	1995	LSG Sbr. Sulzbachtal
Kolzau	Jonas	1994	LA Team Saar
Bastuck	Julian	1994	TV Elm
Piazolo	David	1994	TV Homburg
Buder	Felix	1994	LSG Sbr. Sulzbachtal

Kurzhürde – Tanja Horbach (Montag 17:30-19:30 Uhr)

Name	Vorname	Jahrgang	Verein
Burgard	Philipp	1991	LA Team
Felder	Sven	1991	TV Gündingen
Schwarz	Tim	1993	LG Berus
Herrmann	Lars	1995	LA Team
Berg	Susen	1994	TV Piesbach
Nißl	Vera	1994	TV Ludweiler
Müller	Laura	1995	LSG Sbr. Sulzbachtal

Sprint – Rouven Christ (Samstag 14-16 Uhr)

Name	Vorname	Jahrgang	Verein
Wieland	Luca	1994	SV Saar 05 Sbr.
Feld	Fabian	1994	LC Rehlingen
Schmidt	Jana	1994	TV Dillingen
Mathieu	Sebastian	1995	LG DJK Erbach SG St. Ingbert
Saretzki	Max	1995	LC Rehlingen
Kessler	Lena	1994	LC Rehlingen
Scheidhauer	Hendrik	1997	TV Homburg
Hecker	Marcel	1995	TV Elm
Becker	Christian	1995	TV Piesbach
Hellenthal	Annika	1995	LG DJK Erbach SG St. Ingbert

Langhürden/Langsprint – Manuel Keil (Montag 18:15 - 20:15 Uhr)

Name	Vorname	Jahrgang	Verein
Dieter	Marie-Sophie	1995	LSG Sbr. Sulzbachtal
Glatt	Mato	1994	LSG Sbr. Sulzbachtal
Klein	Nils	1989	LC Rehlingen
Kunrath	Cathrine	1993	TV Bliesen
Lutz	Tamara	1993	TV Elm
Müller	Pascal	1992	LSG Schmelz-Hüttersdorf
München	Simon	1990	LC Rehlingen
Prinz	Yannik	1992	LA Team Saar

Stabhochsprung - Jörg Müller (Montag 16:30 – 19:00 Uhr)

Name	Vorname	Jahrgang	Verein
Hektor	Lena	92	TV Dillingen
Hahn	Lea	92	LA Team Saar
Altmayer	Lara	93	LA Team Saar
Weißgerber	Selina	95	ATSV Saarbrücken
Schmidt	Selina	96	TV Bliesransbach
Albersmayer	Maike	95	DJK Erbach SG St. Ingbert
Schüller	Colin	97	DJK Erbach SG St. Ingbert

Stabhochsprung – Jörg Müller (Di/Mi/Do/Fr 16:30 – 19:00 Uhr)

Name	Vorname	Jahrgang	Verein
Hektor	Lena	92	TV Dillingen
Hahn	Lea	92	LA Team Saar
Altmayer	Lara	93	LA Team Saar
Weißgerber	Selina	95	ATSV Saarbrücken
Schmidt	Selina	96	TV Bliesransbach
Brück	Marco	93	LA Team Saar
Neises	Tilman	94	LA Team Saar
Schüller	Colin	97	LG DJK Erbach SG. St. Ingbert

Hochsprung – Todd Henson (Montag 18-20 Uhr)

Name	Vorname	Jahrgang	Verein
Weis	Milena	1994	TV Bliesen
Weiler	Sophie	1995	LSG Sbr. Sulzbachtal
Enzweiler	Ayleen	1996	LG Reimsbach-Oppen
Schick	Sandra	1996	LC Völklingen
Mang	Nadeje	1996	LSG Sbr. Sulzbachtal
Schiffmann	Annika	1994	LSG Düppenweiler
Schmitz	Lukas	1995	TV Quierschied
Wieland	Luca	1994	SV Saar 05 Sbr.
Gollub	Joshua	1994	LSG Sbr. Sulzbachtal
Blum	Tobias	1995	LSG Sbr. Sulzbachtal
Will	Lukas	1996	LAF Merchweiler
Meyer	Yannick	1996	LSG Sbr. Sulzbachtal
Gutwein	Simon	1996	LV Merzig
Stief	Maximilian	1995	LG DJK Erbach SG St. Ingbert

Weitsprung – Todd Henson (Samstag 14-16 Uhr)

Name	Vorname	Jahrgang	Verein
Berg	Susen	1994	TV Piesbach
Grauvogel	Louisa	1996	LG Saar 70
Müller	Laura	1995	LSG Sbr. Sulzbachtal
Döpp	Katharina	1995	SC Friedrichsthal
Dick	Regina	1994	LSG Sbr. Sulzbachtal
Schopper	Annika	1996	TV St. Wendel
Glatt	Mato	1994	LSG Sbr. Sulzbachtal
Kunkel	Yves	1994	TV Ludweiler
Susukalo	Vladimir	1995	LG DJK Erbach SG St. Ingbert
Brachmann	Marvin	1995	LSG Schmelz-Hüttersdorf
Schmitz	Lukas	1995	TV Quierschied
Meyer	Yannick	1996	LSG Sbr. Sulzbachtal
Nisius	Tobias	1996	LSG Sbr. Sulzbachtal
Klein	Kati	1993	SC Friedrichsthal

Dreisprung Todd Henson (Samstag 14-16 Uhr)

Name	Vorname	Jahrgang	Verein
Dick	Regina	1994	LSG Sbr. Sulzbachtal
Müller	Laura	1995	LSG Sbr. Sulzbachtal
Schopper	Annika	1996	TV St. Wendel

Mehrkampf – Todd Henson (Samstag 16-18 Uhr)

Name	Vorname	Jahrgang	Verein
Felder	Sven	1991	TV Gündingen
Weil	Kai-Daniel	1992	SC Friedrichsthal
Selzer	Felix	1993	LC Rehlingen
Schreier	Jana	1992	LA Team Saar
Merscher	Anna	1992	LA Team Saar
Brück	Marco	1993	LA Team Saar
Weis	Milena	1994	TV Bliesen
Kunrath	Cathrine	1993	TV Bliesen

14. Ausschreibungen und Anlagen

Folgende Ausschreibungen und Anlagen sind diesem Informationsdienst beigefügt:

Ausschreibungen

Landesmeisterschaften

14.11.2010	SLB-Crossmeisterschaften im Rahmen des Crosslaufes des TV Elm
------------	---

Anlagen

<i>C-Trainerausbildung 2011</i>

<i>DLV-Modelveranstaltung</i>

<i>Meldeformular für das Wintertraining in der LA-Halle</i>

<i>Hallenordnung</i>

<i>Resolution</i>

<i>Hallentraining für Senioren</i>
