

## Nr. 03/09 – 38. Jahrgang – 02. März 2009

1. Termine und Veranstaltungen März-April 2009
2. Mitteilungen der Geschäftsstelle
3. Aktueller Pressedienst
4. SLB-Fortbildung: DLV-Lauftreff-Betreuerseminar am 25.04.2009
5. Trainer-Fortbildung Sprint/Hürden
6. Dezentrale Fortbildungen des Badischen Leichtathletik-Verbandes
7. Anlagen und Ausschreibungen

Redaktionsschluss für den nächsten Info:  
Mittwoch, 25. März 2009

Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.  
Hermann-Neuberger-Sportschule 1  
66121 Saarbrücken  
Tel. 0681 / 3879 – 245 / 267  
Fax 0681 / 3879 – 268  
slb@lsvs.de

### Geschäftszeiten

Mo – Do	09:00 – 12:00 Uhr 13:00 – 15:30 Uhr
Fr	09:00 – 13:00 Uhr

 **IKK Südwest-Direkt**

[www.SLB-Saarland.de](http://www.SLB-Saarland.de)

## 1. Termine und Veranstaltungen März-April 2009

<i>Termin</i>	<i>Veranstaltung</i>	<i>Melde- schluss</i>
07.03.	Schüler-Hallensportfest des TuS Ensdorf in Ensdorf	
07.03.	Crosslauf der LTF Köllertal	
<b>14.03.</b>	<b>Deutsche Crossmeisterschaften in Ingolstadt</b>	<b>02.03.</b>
14.03.	Schüler-Hallensportfest des SC Friedrichstal in Friedrichstal	
<b>15.03.</b>	<b>SLB-Halbmarathonmeisterschaften in Saarbrücken</b>	<b>10.03.</b>
28.03.	Cross-Weltmeisterschaften in Amman / JOR	
28.03.	Werfertag des AC Diefflen in Diefflen	
<b>04.04.</b>	<b>Deutsche Halbmarathonmeisterschaften in Aichach</b>	<b>23.03.</b>
18.04.	SLB-Meisterschaften der langen Strecken	<b>14.04.</b>
18.04.	Werfertag des LV Merzig in Merzig	
19.04.	38. Bahneröffnung des Turngau Saar-Mosel in Saarlouis-Fraulautern	
22.04.	Werferabend des LC Schmelz in Schmelz	
<b>25.04.</b>	<b>Deutsche Gehermeisterschaften in Zittau</b>	<b>14.04.</b>
<b>25.04.</b>	<b>SLB-Meisterschaften im Straßenlauf in St. Ingbert</b>	<b>21.04.</b>
25.04.	Schülermehrkampf der LSG Schmelz-Hüttersdorf in Schmelz	
25.04.	Sprinterdreikampf des SC Friedrichsthal in Friedrichsthal <b><u>TERMINÄNDERUNG!!</u></b>	
30.04.	Schullaufmeisterschaften in Losheim am See	

### Volks- und Freundschaftsläufe Februar-März 2009

07.03.	3. Saar-Lor-Lux Großwald Crosslauf der LTF Köllertal in Eiweiler
08.03.	4. Merziger Sparkassen-Citylauf des LV Merzig in Merzig
15.03.	28. Int. Deutsch-Französischer Straßenlauf der LTF Marpingen in Saarbrücken
<b>22.03.</b>	<b>22. Int. Volkslauf der LTF Urexweiler ABGESAGT !!!</b>
28.03.	6. Freundschaftslauf des TV Rußhütte in Saarbrücken mit IKK Run-Up 2009
05.04.	3. Int. Globus Marathon St. Wendel Der LTF Marpingen c/o Stadt St. Wendel in St. Wendel
18.04.	8. Saarbrücker Frauenlauf in Saarbrücken
18.04.	12. Int. Litermont-Berglauf des TV Nalbach LTF in Nalbach
19.04.	12. 2-Seen-Panoramalauf des VfR Otzenhausen in Otzenhausen
25.04.	30. Stadtlaf der DJK SG St. Ingbert in St. Ingbert

\* Der für den **22.03.2009** geplante 22. Int. Volkslauf der LTF Urexweiler in Urexweiler wurde abgesagt.

\* Der für Samstag, den 10. Oktober 2009 vorgesehene Benin-Energis-Benefizlauf der LLG Wustweiler in Hirzweiler muss aus organisatorischen Gründen auf **Samstag, den 24. Oktober 2009** verlegt werden.

## **2. Mitteilungen der Geschäftsstelle**

### **Wichtige Hinweise zum Meldeverfahren für Kreis- und Landesmeisterschaften, Deutsche und Süddeutsche Meisterschaften**

- 1. Meldungen müssen über die Meldestelle des Vereins erfolgen.*
- 2. Der DLV-Meldebogen muss verwendet werden.*
- 3. Wenn Meldungen handschriftlich gemacht werden, bitte in Druckbuchstaben. Unleserliche Meldungen müssen zurückgeschickt werden.*
- 4. Startpassnummern angeben (siehe Vereinslisten – Versand Mitte Januar 2009)*
- 5. Meldefristen müssen unbedingt eingehalten werden – durch das eingeführte Onlinemeldeverfahren des DLV steht nur in einem begrenzten Zeitraum ein Portal zur Verfügung.*
- 6. Qualifikationsleistungen müssen mit Ort und Datum angegeben werden.*

### **Hinweise zum Versand des Informationsdienstes**

Wir weisen noch ein Mal darauf hin, dass der Informationsdienst *ab April* in Papierform *nur noch an seine Vereine* verschickt wird.

Auf unserer Homepage wird der Info wie gehabt veröffentlicht.

Die Eigenbezieher sind gebeten, die Informationen aus dem Internet zu entnehmen. Wenn keine Möglichkeit zum Zugriff auf das Internet besteht, melden Sie sich bitte auf der Geschäftsstelle um eine E-Mail Adresse zu hinterlassen. Es kann auch ein kostenpflichtiges Abonnement bestellt werden. Es handelt sich um ein Jahresabo zum Preis von 22,- €.

Des Weiteren bitten wir darum, uns Ausschreibungen, die veröffentlicht werden sollen, per E-Mail zu schicken (slb@lsvs.de). Informationen, die nur per Fax oder Post eingehen, können auf der Homepage nicht eingestellt werden.

### **Landesmeisterschaften**

Ich bitte die Vereine, die sich für die Ausrichtung der Landesmeisterschaften 300 + 400 m Hürden interessieren, sich möglichst schnell bei der Geschäftsstelle zu melden. Diese Meisterschaften sollten im Rahmen eines Abendsportfestes stattfinden.

### **Das Grüne Band 2009**

*Das Grüne Band für vorbildliche Talentförderung im Verein*

Die Ausschreibung und der Bewerbungsbogen für die Auszeichnung 2009 liegen auf der Geschäftsstelle vor.

Vereine oder Vereinsabteilungen, die sich für den Sonderpreis bewerben, schicken ihre Bewerbung **bis 31. März** direkt an den Deutschen Olympischen Sportbund, GB Leistungssport.

- 31.01. Glasgow/GBR: Hallen-Fünfländerkampf – 3000 m Christian **Klein** 8:02,76 Fünfter
- 31.01. Hamburg : DHM-Mehrkampf – 1. Tag – M 7-K – Lars **Albert** 3032 P Siebter (7,39-6,93-15,42-1,85)
- 31.01. Hanau : Süddeutsche Halle – 1. Tag – F 60 m: Lisa **Schorr** Dritte nach 7,59-7,50 pB-7,53 – Jessica **Wenzel** 7,65 pB -7,68 – Larissa **Kettenis** 55,34 V – M : Simon **Kirch** 47,56 V
- 31.01. Weiskirchen : 2. Hochwald-Fackellauf -
- 01.02. Hamburg : DHM-Mehrkampf – 2. Tag – Lars **Albert** 5354 P Fünfter (8,68-4,70-2:57,93)
- 01.02. Hanau : Süddeutsche Halle – 2. Tag – Larissa **Kettenis** 54,87 klar Erste – Simon **Kirch** 47,29 klar Erster – F 60 H: Jenna **Pletsch** Fünfte 8,71 pB WJB 60 m H Lisa **Busche** Erste 8,64 pB – Stab Lena **Hektor** Fünfte 3,50 – MJB 800 m: Yannik **Prinz** Dritter 2:00,69
- 01.02. Saarbrücken : Sch-Hallenmeisterschaften – W 15: mit Doppel Luisa **Valeske** 7,97 + 41,44 – Cessrin **Jänicke** 9,33 Hü + 5,17 – dazu Jessica Lorena **Josch** 12,62 K – W 14: mit Doppel Katharina **Döpp** 8,19 (8,18) + 5,18 – Anna **Hartung** 1,51 + 9,92 K – dazu Tessa **Leutheuser** 2:25,11 – Selina **Weisgerber** 2,60 Stab – M 15: mit Doppel Luca **Wieland** 7,73 + 9,23 Hü – dazu Julian **Bastuck** 40,4 Handz. – M 14: mit Doppel Marvin **Brachmann** 8,05 + 5,04 – Tobias **Blum** 10,19 Hü + 2,70 – dazu Uli **Mathis** 3:02,90 – zwölf Klubs holten Titel – vorne LSG Sbr-Sulzbachtal mit elf vor Schlau.Com Saar 05 mit vier
- 01.02. Wiltz/LUX : X-Trail des Ardennes – 26 km-Premierensieg für Martin **Schedler** in 1:48:35 mit fünf Minuten Vorsprung trotz schwerer Strecke
- 04.02. Fkft.-Kahlb. : ADH-Hallenmeisterschaften – Bronze für Sebastian **Slawik** 14,66 – Larissa **Kettenis** 25,14 Vierte – Katja **Rieck** (Sindelf.) 2:18,46 u. 5.
- 07.02. München : 1. int. Hallen-Meeting – Sieg für Christian **Kaczmarek** mit 7,71
- 07.08.02.Tallinn/EST: Mehrk.-Meeting – Lars **Albert** 13. mit 5423 P.
- 08.02. Elm : Kreis-Cross – LCasics Rehlingen hoch überlegen: 13 + 8 Titel
- 08.02. Metz : Saar-Lor-Lux-Meeting – Saar-Sieg mit 47:45:38 vor Lor und Lux – Einzelsiege: Lisa **Schorr** 7,56 – Larissa **Kettenis** 55,81 – Jenna **Pletsch** 8,60 SJHR – Esther **Eisenlauer** 12,48 – Simon **Kirch** 46,96 DJB Phillip **Schreiber** 16,95 – 4x200 m (**Christ, Schanding, Gruhn, Kirch**) 1:27,77
- 08.02. Saarbrücken : Kreis-Cross – LSG Saarbrücken-Sulzbachtal klar vorn – 12 + 8 Titel vor LTF Köllertal 6 + 2 und SC Friedrichstahl 5 + 2
- 09.02. Kienbaum : Ausscheidung Winterwurf-Challenge – Joana **Hahn** 61,01 Dritte
- 14.02. Neubrandenb.: DJHM mit Winterwurf – 1. Tag – 60-H-Titel an Jenna **PLETSCH** in 8,49 s nach 8,53/8,52 = Hallenrekord für Frauen + Jugend – Glückwunsch! – Christian **Altpeter** Hammer JB 52,79 Achter – Lena **Hektor** 3,55 –
- 15.02. Karlsruhe : BW-Bk-Meeting – 300 m M Simon **Kirch** 33,71 Dritter
- 15.02. Neubrandenb. : DJHM mit Winterwurf – 2. Tag – Annjolie **Vester** Hammer JA 46,83 pB Achte – Matthias **Vogel** 1,95
- 15.02. Saarbrücken : 3. DAK Halbmarathon – 384 im Ziel – vorne Tanja **Hooß** + Steffen **Justus**

- 15.02. Saarbrücken : Sch-Hallensportfest – sechs Siege für LSG Str.-Sulzbachtal vor MT G Mannheim (4) + LC asics Rehlingen (3) – drei Siege für Yannick Meyer M 13 60 Hü 10,06 + 1,60 hoch + 4,94 weit – Doppelsieg für Hendrik Scheidhauer M 12 60 m 8,56 + 4,94 weit
- 21.02. Altforweiler : 16. Faasend-Werfen – Stefan Welsch 13,23 K – René Schwarz M 35 43,19 D – Roland Klingler M 60 47,97 D
- 21.02. Leipzig : DHM – 1. Tag – Christian Klein 3000-m-Vizemeister 8:00,07 SHR – Christian Kaczmarek Fünfter 7,74 SHR – Larissa Kettenis 55,47 (1. und im Finale - Simon Kirch 46,83 DJB und im Finale – Phillip Schreiber 16,95 Elfter
- 22.02. Leipzig : DHM – 2. Tag – Simon Kirch 400-m-Vizemeister 47,21 – Larissa Kettenis 55,93 Sechste – Bianca Kappler mit geglücktem Comeback - Siebte mit 6,28
- 22.02. Mersch/LUX : 2. Wanter-Trail – 21,5 km Medium-Trail - Sieger Martin Schedler in 1:25:35 – 40-km-Trail – Dritter Christian Zimmer in 3:08:10

**Notizen**

- DLV-** : SV Schlau.Com Saar 05 um 14 Plätze von 37 auf 23 vorgerückt mit  
**Vereinsrangliste** : 92 P. – 40. LC asics Rehlingen 59 – 46. LA Team Saar mit 49

**Alle guten Wünsche** nachträglich an unseren Ehrenvorsitzenden **Hans HERZER**, der am 24. Februar seinen **88.** Geburtstag feiern durfte.

# SLB – Fortbildung

## DLV-Lauftreff-Betreuerseminar

-----  
**am Samstag, 25. April 2009 (Finkenrech)**  
-----

**Örtlichkeiten:** Parkhotel Finkenrech -- Seminarraum

**Referent:** Karl-Heinz Wagner (SLB-Referent für Lauftreff und Walking)

### Programm:

#### Samstag, 25.04.2009

08:30 - 10.00 Uhr	Begrüßung, Aufbau und Organisation eines Lauftreffs (gemäß DLV- Richtlinien)
10:00 - 10:15 Uhr	Kaffeepause
10:15 - 12.30 Uhr	Aufgaben und Verantwortung des Lauftreffbetreuers
12:30 - 13:30 Uhr	Mittagspause (Essen im Parkhotel Finkenrech)
13:30 - 15:00 Uhr	Theorie: Das „richtige Laufen“ (Koordination, Laufstil, innere Kontrolle, Zeit, Kleidung)
15:00 - 15:30 Uhr	Kaffeepause
15:30 - 17.00 Uhr	<u>Praxis</u> im Lauftreff Marpingen (anschl. Umkleide Duschen – Sporthalle)
17:30 – 18:15 Uhr	Abschlussbesprechung und Aushändigung der Lehrgangs- bescheinigungen über 10 LE/UE (Sporthalle)

**Kosten:** 26,- € (Im Betrag sind enthalten: 1 Mittagessen ---  
3-Gang-Menü --- 2 Kaffeepausen)

**Meldeschluss:** Donnerstag, 9. April 2009, SLB-Geschäftsstelle //  
Eine telefonische Voranmeldung ist beim SLB erforderlich,  
da maximal 70 Personen teilnehmen können.

**Hinweis:** Bitte Sportsachen mitbringen!

**Anreise:** BAB 1 Ausfahrt Eppelborn – B 10 Illingen /  
siehe im Internet unter

**[www.finkenrech.de](http://www.finkenrech.de)**

**[www.parkhotel-finkenrech.de](http://www.parkhotel-finkenrech.de)**

# Meldebogen

## SLB – Fortbildung

### DLV – Lauftreff - Betreuerseminar

**Anmeldeschluss: 9. April 2009**

Saarländischen Leichtathletik-Bund  
Hermann-Neuberger-Sportschule 1  
66123 Saarbrücken

Fax: 0681 / 3879-268  
E-Mail: slb@lsvs.de

#### Info & Kontakt:

Karl- Heinz Wagner  
Tel.: 06853-502811

SLB: Frau Nina Both  
Tel.: 0681/3879-245

**Anmeldung** (Einsenden per Post / per Fax / per E- Mail)

**zum DLV – Lauftreff - Betreuerseminar in Finkenrech am 25.04.2009**

Name:	
Vorname:	
Straße, Nr:	
PLZ, Ort:	
Telefon:	
E-Mail:	
Verein:	
<b><u>Anmerkungen:</u></b>	<p>Die Teilnahmegebühr beträgt inklusive Verpflegung und Materialien 26,-€.</p> <p>Die Teilnahmegebühr ist bei Lehrgangs- anmeldung zu überweisen.</p> <p><b><u>Bankverbindung:</u></b> Bank 1 Saar Konto-Nr.: 73314003 / BLZ 591 900 00 Kennwort: Finkenrech DLV-BS 2009</p>

Ort, Datum

Unterschrift

# **Trainer–Fortbildung Sprint / Hürden**

**am Freitag, 6. März 2009**

**Örtlichkeiten: Leichtathletikhalle Saarbrücken /  
Seminarraum**

**Hinweis: Die Trainerfortbildung wird vom Comité Moselle d´Athlétisme veranstaltet. Es können auch deutsche Trainer teilnehmen.**

**Referent: Todd Henson (USA)**

**Beginn: 18.00 Uhr (LA-Halle)**

**Ende: ca. 21.00 Uhr**

**Unterrichtssprache: Englisch / Französisch**

**Kosten: keine**

**LE / UE: 4 Lerneinheiten, die für die Verlängerung der C- und B-Trainerlizenz geltend gemacht werden können**

**Weitere Informationen: L. Altmeyer / R. Meurer**



**Mannheim / Rhein-Neckar-Kreis****Sprint**

Leistungssportliches Grundlagentraining

Referent: Valerij Bauer

14. März 2009 10.00 – 17.00 Uhr

Leichtathletik-Halle OSP Mannheim

Meldungen an: **Michael Hoffmann, Im Pfeifferswörth 13  
68167 Mannheim, 0621-374120  
[leichtathletik@mtg-mannheim.de](mailto:leichtathletik@mtg-mannheim.de)**

Teilnehmergebühr: EUR 15.-  
Verpflegung: Mittagspause mit Essen möglich  
Lizenzverlängerung: wird mit 8 UE für ÜL, C- und B-Trainer angerechnet

**Donaueschingen / Schwarzwald – Baar**

**Kinderleichtathletik**  
Ausdauernd laufen  
Schnell-Laufen

Referent: Yvonne Bechheim

21. März 2009 10.00 – 17.00 Uhr

Baar-Sporthalle, Donaueschingen

Meldungen an: **Yvonne Bechheim, Bodelschwingstr. 11  
78166 Donaueschingen, 0771-1587770  
[y.bechheim@t-online.de](mailto:y.bechheim@t-online.de)**

Teilnehmergebühr: EUR 15.-  
Verpflegung: Mittagspause mit Essen möglich  
Lizenzverlängerung: wird mit 8 UE für ÜL und Trainer C angerechnet

**Mosbach / Neckarelz**

**Kinderleichtathletik**  
Vom in die Höhe springen zu Hochsprung  
Mit dem Stab springen

Referent: NN

04. April 2009 10.00 – 17.00 Uhr

Elz-Stadion, Neckarelz, Am Stadion 1

Meldungen an: **Klaus Schüler, Im Schwalbennest 6/1  
74821 Mosbach, 06261-16324  
[hk.schueler@t-online.de](mailto:hk.schueler@t-online.de)**

Teilnehmergebühr: EUR 15.-  
Verpflegung: Mittagspause mit Essen möglich  
Lizenzverlängerung: wird mit 8 UE für ÜL, C- und B-Trainer angerechnet

[Weitere Informationen unter blv-online.de](http://blv-online.de)**Haslach / Wolfach****Sprint / Hürdensprint**

Leistungssportliches Grundlagentraining

Referent: NN

14. März 2009 10.00 – 17.00 Uhr

Eichenbachsporthalle Haslach

Meldungen an: **Frank Schmider, Eichendorffstraße 4 b  
77736 Zell am Hamersbach, 07835-631663  
[frank\\_schmider@web.de](mailto:frank_schmider@web.de)**

Teilnehmergebühr: EUR 15.-  
Verpflegung: Mittagspause mit Essen möglich  
Lizenzverlängerung: wird mit 8 UE für ÜL, C- und B-Trainer angerechnet

**Mannheim / Rhein-Neckar-Kreis**

**Allgemeines und spezielles**  
**Koordinations- und Gleichgewichtstraining**  
für Sprint und Sprung, mit und ohne Gerät

Referent: Martin Müller

21. März 2009 10.00 – 17.00 Uhr

Leichtathletik-Halle OSP Mannheim

Meldungen an: **Michael Hoffmann, Im Pfeifferswörth 13  
68167 Mannheim, 0621-374120  
[leichtathletik@mtg-mannheim.de](mailto:leichtathletik@mtg-mannheim.de)**

Teilnehmergebühr: EUR 15.-  
Verpflegung: Mittagspause mit Essen möglich  
Lizenzverlängerung: wird mit 8 UE für ÜL, C- und B-Trainer angerechnet

**Konstanz / Bezirk Hegau-Bodensee**

**Sprint / Hürdensprint**  
Leistungssportliches Grundlagentraining

Referent: Markus Mulfinger

25. April 2009 10.00 – 17.00 Uhr

Schänzle-Halle, Konstanz

Meldungen an: **Joachim Heydgen, Allmandorferstr. 19  
78464 Konstanz,  
[heydgen@t-online.de](mailto:heydgen@t-online.de)**

Teilnehmergebühr: EUR 10.-  
Verpflegung: Mittagspause mit Essen möglich  
Lizenzverlängerung: wird mit 8 UE für ÜL, C- und B-Trainer angerechnet

[Weitere Informationen unter blv-online.de](http://blv-online.de)**Huchenfeld / Pforzheim**

**Kugelstoß / Diskuswurf**  
Leistungssportliches Nachwuchstraining

Referent: Daniel Klostermann

21. März 2009 10.00 – 17.00 Uhr

Vereinsheim TV Huchenfeld, Industriestraße 89  
Bitte Kleidung für draußen mitbringen

Meldungen an: **Rosita und Peter Gerken,  
Weissensteinerstraße 7, 75181 Pforzheim  
07231-70153, [gerken-vertrieb@t-online.de](mailto:gerken-vertrieb@t-online.de)**

Teilnehmergebühr: EUR 15.-  
Verpflegung: Mittagspause mit Essen möglich  
Lizenzverlängerung: wird mit 8 UE für ÜL, C- und B-Trainer angerechnet

**Mannheim / Rhein-Neckar-Kreis**

**Hürdensprint ( weiblich )**  
Leistungssportliches Grundlagentraining

Referentin: Kirsten Bolm

28. März 2009 10.00 – 17.00 Uhr

Leichtathletik-Halle OSP Mannheim

Meldungen an: **Michael Hoffmann, Im Pfeifferswörth 13  
68167 Mannheim, 0621-374120  
[leichtathletik@mtg-mannheim.de](mailto:leichtathletik@mtg-mannheim.de)**

Teilnehmergebühr: EUR 15.-  
Verpflegung: Mittagspause mit Essen möglich  
Lizenzverlängerung: wird mit 8 UE für ÜL, C- und B-Trainer angerechnet

**Weitere Ankündigungen**

**Mosbach/ Neckarelz - Herbst 2009**  
**Sprint / Hürdensprint**  
Leistungssportliches Grundlagentraining  
**Weitere Fortbildungen für das Frühjahr 2009**  
**können sich u.U. in den nächsten Wochen noch ergeben**  
Bitte der Homepage oder dem BLentnehmen

[Weitere Informationen unter blv-online.de](http://blv-online.de)

## **6. Ausschreibungen und Anlagen**

*Folgende Ausschreibung ist diesem Informationsdienst beigelegt:*

### **Sonstige**

- 28.03. 6. Freundschaftslauf des TV Rußhütte in Saarbrücken mit IKK Run-Up 2009
- 18.04. Werfertag des LV Merzig in Merzig
- 19.04. 38. Bahneröffnung des Turngau Saar-Mosel in Saarlouis-Fraulautern
- 22.04. Werfer-Abend des LC Schmelz in Schmelz
- 25.04. Schüler/-innen Mehrkampf des LC Schmelz in Schmelz

### **Anlage:**

IKK Run-Up Flyer (Vereine)

**Die Ausschreibungen – soweit in elektronischer Form vorhanden – sind auf der Internetseite des SLB unter Termine eingestellt.**