

INFO



Nr. 05 - 37. Jahrgang – 05. Mai 2008

Herausgeber und verantwortlich
für den Inhalt :

Saarl. Leichtathletik-Bund e.V.
Hermann-Neuberger-Sportschule 1
66123 Saarbrücken

Tel. : 0681 / 3879-245

0681 / 3879-267

Fax : 0681 / 3879-268

Geschäftszeiten :

Mo – Do : 09.00 – 12.00 Uhr

13.00 – 15.30 Uhr

Fr : 09.00 – 13.00 Uhr

1. Termine Mai – Juni 2008
2. Hinweise
3. Aktueller Pressedienst
4. Qualikriterien für den Berliner Mini Marathon
5. Senioren-News
6. Berliner Thesen
7. Hätten Sie`s gewusst ?
8. Philippka-Training-Handbuch
9. Ausschreibungen und Anlagen

Redaktionsschluss für den nächsten Informationsdienst :

Mittwoch, den 28. Mai 2008



IKK Südwest-Direkt

1. Termine und Veranstaltungen Mai – Juni 2008

<u>Termin</u>	<u>Veranstaltung</u>	<u>Meldeschluss</u>
10.05.	Pokal der Freundschaft in Saargemünd	
10.05.	37. Warndtschülersportfest des TV Ludweiler in Ludweiler	
12.05.	4. Energisade des SV Schlau. com Saar 05 in Saarbrücken mit SLB-Schüler-B-Bestenkämpfen lange Staffeln	05.05.2008
17.05.	<i>DLV Bundesliga-Endkampf Männer und Frauen in Saarbrücken</i>	05.05.2008
17.05.	SLB-Meisterschaften 10 km Straße in Neunkirchen	09.05.2008
17.05.	Kreismeisterschaften Saarlouis/Merzig/Wadern in Saarlouis	
18.05.	Kreismeisterschaften Stadtverband Saarbrücken in Friedrichsthal	
18.05.	Kreisbestenkämpfe Schüler/innen C+D Kreis in Piesbach	
22.05.	SLB-Seniorenmeisterschaften in Friedrichsthal	15.05.2008
22.05.	Schülersportfest der LSG Saarbrücken-Sulzbachtal in Saarbrücken	
24.05.	Internat. Leichtathletik-Sportfest des LC asics Rehlingen in Rehlingen	
24./25.05.	Kreismeisterschaften	
24./25.05.	<i>DLV Jugend-Mehrkampf-Cup</i>	
31.05.	Kreismeisterschaften Stadtverband Saarbrücken – Wurf in Ludweiler	
31.05.	Fest der schnellen Zwerge des TV Dillingen in Dillingen	
01.06.	<i>Deutsche Meisterschaften Straßengehen in Naumburg</i>	19.05.
	SLB-Seniorenmeisterschaften im Halbmarathonlauf in Saarlouis	26.05.
	SLB-Blockwettkampfmeisterschaften und 4 x 400 m Staffelmeisterschaften Aktive und Jugend in Homburg	26.05.
07.06.	Schülermehrkampftag C + D des SC Friedrichsthal in Friedrichsthal	
08.06.	<i>Deutsche Senioren-Berglaufmeisterschaften in Müllheim/Baden</i>	26.05.
	SLB-Meisterschaften I in Rehlingen	02.06.
10.06.	SLB-Langhürdenmeisterschaften in Dillingen	04.06.
14.06.	14. Sulzbacher Staffeltag in Sulzbach	
14./15.06.	<i>Deutsche Senioren-Mehrkampfmeisterschaften</i>	02.06.
15.06.	SLB-Meisterschaften Teil II in Dillingen	10.06.
19.06.	1. Läuferabend der LSG Sbr.-Sulzbachtal in Saarbrücken	
20.06.	Kinder-Abendsportfest des TuS Ensdorf in Ensdorf	
21.06.	SLB-Schüler B-Bestenkämpfe in St. Wendel	16.06.
21./22.06.	Europa-Cup Superliga in Annecy/FRA	
	<i>DLV-Mehrkampf-Meeting in Ratingen</i>	
	<i>DLV-Junioren-Gala in Mannheim</i>	
22.06.	B-Jugend- und Schüler-Vergleichskampf	
24.06.	Abendsportfest des LC asics Rehlingen in Rehlingen	
26.06.	2. Läuferabend der LSG Saarbrücken-Sulzbachtal in Saarbrücken	
27.-29.06.	<i>Deutsche Seniorenmeisterschaften I in Kevelaer</i>	16.06.
28./29.06.	SLB-Mehrkampfmeisterschaften in Püttlingen	23.06.

Volks- und Freundschaftsläufe im Mai- Juni 2008

17.05.	18. Internat. Sparkassen-City-Lauf des VfA Neunkirchen
21.05.	17. Internat. Volkslauf der LTF Mausbach
22.05.	9. Freundschaftslauf des TV Rehlingen
24.05.	2. Illinger Citylauf der LLG Wustweiler
01.06.	16. Int. „Lauf in die Saarlouiser Woche“ der LSG Saarlouis in Saarlouis
07.06.	5. City-Lauf des LC Völklingen in Völklingen
08.06.	4. „Tholeyer Sportmeile“ des TuS Tholey in Tholey
13.06.	14. Int. Saar-Lor-Lux-Lauf der Polizei Saarbrücken c./o. LTF Marpingen in Saarbrücken Freundschaftslauf der LTF Selbach in Selbach
21.06.	2. Int. Cloeflauf des SCV Orscholz
22.06.	20. Sparkassen-City-Lauf des SV Schlau com Saar 05 Saarbrücken
26.06.	4. Wochenspiegel-Firmenlauf des TV Dillingen/AC Diefflen c./o. AG Niedermeier in Dillingen
27.06.	28. Freundschaftslauf der LTF Alweiler in Alweiler
29.06.	21. Köllertaler Sonnwendlauf der LTF Köllertal in Püttlingen

2. Hinweise

Das für den **20. Mai 2008** vorgesehene Abendsportfest des LC asics Rehlingen entfällt. Stattdessen ist das Vorprogramm im Rahmen des 44. Int. Sportfestes (24. Mai 2008) im Vergleich zum Vorjahr- vor allem im Schülerbereich – durch einige Disziplinen ergänzt worden.

Regeländerungen ab 2008

Der Deutsche Leichtathletikverband hat zwei Regeländerungen beschlossen, die ab dem 1. Januar 2008 gelten:

Bei den Disziplinen 100 m, 80 m Hürden, Weit- und Dreisprung sowie allen Mehrkämpfen, die diese Wettbewerbe beinhalten, der Schüler und Schülerinnen A wird die Windmessung wieder eingeführt. Leistungen, bei denen der Wind nicht gemessen wird, werden nicht mehr in die Bestenlisten aufgenommen sondern mit dem Vermerk „Ohne Windmessung“ unter die jeweilige Disziplin geschrieben. **Dies gilt auch für Mehrkämpfe!!!**

Ab Januar 2008 gilt die für Aktive und Jugendliche angewandte Fehlstartregelung auch für die Senioren, d.h. beim ersten Fehlstart werden alle Teilnehmer an diesem Lauf verwarnet; die Verursacher folgender Fehlstarts werden disqualifiziert.

Aus gegebenem Anlaß wird darauf hingewiesen, dass alle Teilnehmer an Straßenläufen auf vermessenen Strecken verpflichtet sind, für ihren Verein zu starten, da die Leistungen sonst nicht für die Bestenlisten gewertet werden. Einzige Ausnahme ist, wenn im Rahmen eines Straßenlaufes eine andere Meisterschaft integriert ist (z.B. Polizei- oder Fordmeisterschaft).

3. Aktueller Pressespiegel

Aktueller Pressedienst 5-08

Im Blick

Susanne HAHN

Wolfgang NEURATH - Franz FELLER

- 29.03. Merzig : Werfertag – einige pB – WJA Sabrina **Schorr** 45,51 H – MJB Nils **Westrich** 57,00 H – M 15 Christian **Altpeter** 60,19 H – dazu: M Andreas **Sahner** 66,33 H – WJB Dominique **Ferrang** 41,53 H – M 14 Christoph **Busch** 43,48 H
- 30.03. Edinburgh/GBR: Cross-WM – 8 km F Susanne **Hahn** 33. in 27:09
- 05.04. Ensdorf : Sch-Hallensportfest -
- 05.04. Kienbaum : DM 100 km – Jörg **Hooß** diesmal nur Vierter in 7:15:05 – aber Bronze mit Gernot **Helferich** + Peter **Wagner** – M 65-Gold für Wolfgang **Neurath** + M 70-Gold für Franz **Feller**
- 06.04. Calw : DM Halbmarathon – prima, **Susanne HAHN** gewinnt mit 59 Sekunden Vorsprung – Silber für's Team mit Susanne, Marion **Jakobs**, Ulrike **Hille** + Marion, Gabriele **Duchstein**, Susanne **Trenz** in W 35 – Bronze für Marion in W 35 und Horst **Backes** in M 65 – W 35 Susanne **Trenz** 5., Heike **Sausen** 7. - M 65 Peter **Steinbrecher** 5.
- 06.04. Dudelange/LUX: 32. Tour de Dudelange – 10 km – F Tanja **Schmidt** 38:38 Erste – M Dritter Uwe **Hartmann** 33:28 (1. M 45)
- 06.04. Urexweiler : 21. Lauf in den Frühling – 10 km 205 im Ziel – vorn Rebecca **Robisch** (Fürth) + Jan **Frodeno** – 2 km 17 im Ziel – vorn Mona **Schwarz** + Jonas **Kolzau**
- 12.04. Niederselters : 2. Werfertag – M 70 Andreas **Burg** K 10,20 (3.) + D 38,80 + H 40,03 (je 1.)
- 13.04. Rehlingen : SLB lange Strecken – vier Titel blieben in Rehlingen – Raphael **Schäfer** 30:57,73 – Tanja **Schmidt** 39:33,40 – Philipp **Schradt** 9:13,00 pB – Charlotte **Ruffing** 10:51,18 pB – Jan-Lukas **Becker** 9:50,67 pB vor Fabian **Schmidt** 9:50,70 pB – Mona **Schwarz** 7:19,33
- 13.04. St. Wendel : 2. Globus-Marathon – Marathon 410 im Ziel – vorne Anna **Kovalenko** (UKR) 2:37:22 + Sergej **Zachepa** (UKR) 2:17:45 – Tanja **Hooß** Dritte 3:04:11 – Martin **Schedler** Vierter 2:35:47 – Halbmarathon 2038 im Ziel – vorne Ulrike **Hille** 1:27:39 + Vasil **Remshchuk** (UKR) 1:06:57
- 18.04. Losheim : 9. Schullauf-Meisterschaften wieder mit recht großer Beteiligung – im Ziel: 1201 Mädchen und 1709 Jungen
- 19.04. Nalbach : 11. Litermont-Berglauf – 9,4 km – 350 Hm – 104 im Ziel – vorne Martin **Schedler** + Sandra **Naudorf**
- 19.04. Niederselters : 3. Werfertag – M 70 Andreas **Burg** D 39,18 (1.) + H 39,28 (1.)
- 19.04. Saarbrücken : 7. Frauenlauf – 10 km 206 im Ziel – vorne Dr. Sabine **Rech** – 4,5 km 169 im Ziel – vorne Conny **Ziegler** – 4,5 walking 127 im Ziel – vorne Petry **Michely**
- 19.04. Schmelz : Sch-Mehrkampftag – 72 Schülerinnen + 39 Schüler auf Punktejagd
- 20.04. Friedrichsthal : 2. Sprinter-Dreikampf – Kati **Klein** (SchiA) + Katharina **Döpp** (B) sehr stark 50-75-100: 6,98-9,91-12,79 + 7,01-10,01-13,05

S O N S T I G E S

Generalversammlung harmonischer Verlauf – keine personellen Veränderungen – Peter **Breit** nun als Vize im Präsidium – neue verdiente Ehrenmitglieder: **Horst Balbier** und **Gerd Lemmes** – Dank an Neu-Pensionär **Dieter Mertes** – herzliches Willkommen seiner Nachfolgerin **Susanne Frantz**

In eigener Sache Wegen einer OP mit anschließender Reha erscheint dieser Info-Beitrag leider unvollständig. Ob es ab Juni wieder klappt, weiß ich noch nicht. hg

4. Qualifikationskriterien für den Berliner Mini Marathon:

Schülerinnen und Schüler der Altersklassen W + M 12 – 15 können sich auch in diesem Jahr für den Ende September stattfindenden Mini-Marathon in Berlin bei den folgenden Veranstaltungen qualifizieren und nach folgenden Kriterien Punkte sammeln.

- 1.) Eine Platzierung unter den ersten Sechs in ihrer Altersklasse bei den SLB-Meisterschaften/-Bestenkämpfen der langen Strecken, die am 13.04.08 in Rehlingen ausgetragen wurden.
- 2.) Eine Platzierung unter den ersten Sechs in ihrer Altersklasse bei den Schullaufmeisterschaften, die am 18.04.08 in Losheim stattfanden.
- 3.) Eine Platzierung unter den ersten Sechs bei den SLB-Schülermeisterschaften/-Bestenkämpfe über 800m beziehungsweise 1000m Einzelmeisterschaften, die im Sommer stattfinden werden.
- 4.) Die erzielten Punkte in Losheim bleiben immer in der Wertung.
Das schlechtere Ergebnis aus den beiden anderen Wettbewerben wird gestrichen und kommt nicht in die Wertung.
Wer nicht in Losheim gestartet ist, kann nur mit dem besten Ergebnis der beiden verbleibenden Wettbewerbe in die Wertung kommen.

Der Wertungsmodus ist so, dass es für einen ersten Platz 6 Punkte und für einen sechsten Platz 1 Punkt gibt. Die ersten drei Schülerinnen und Schüler ihrer jeweiligen Altersklasse mit den meisten Punkten in ihrer Tabelle werden zum Mini-Marathon eingeladen. Das bedeutet, dass sich dann für Berlin 12 Schülerinnen und 12 Schüler qualifizieren.

In Berlin werden wir zwei Mannschaften am Start haben, eine Schülerinnen- und eine Schüler-Mannschaft. Für jede Mannschaft werden die ersten 10 Teilnehmer, die ins Ziel kommen, gewertet; wer als Elfte/r oder Zwölfte/r des Saarländischen Schullaufteams ins Ziel läuft, kann nicht in die Mannschaftswertung kommen.

Name	A K Verein / Schule	SLB. 2000m Rehlingen	Losheim Schullaufm.	SLB. 800m 21.06. St. Wendel	Gesamt
1. Mona Schwarz	W 12 SV Schlau.com Saar 05 SB	6 Punkte	6 Punkte		12 Punkte
2. Tessa Leutheuser	W 12 ATSV Saarbrücken	5 Punkte	4 Punkte		9 Punkte
3. Nina Apushinskaja	W 12 Gym. am Rotenbühl	keine Punkte	5 Punkte		5 Punkte
4. Annika Zentes	W 12 TV Ludweiler	2 Punkte	2 Punkte		4 Punkte
4. Davina Pfiffi	W 12 LSG Neunkirchen	4 Punkte	keine Punkte		4 Punkte
6. Mara Reitz	W 12 ATSV Saarbrücken	3 Punkte	keine Punkte		3 Punkte

Name	A K Verein / Schule	SLB. 2000m Rehlingen	Losheim Schullaufm.	SLB. 800m 21.06. St. Wendel	Gesamt
1. Kathrin Schmidt	W 13 LC asics Rehlingen	6 Punkte	5 Punkte		11 Punkte
2. Lena Schweitzer	W 13 LG DJK Erb. St.Ingb.	keine Punkte	6 Punkte		6 Punkte
3. Julie Müller	W 13 LC asics Rehlingen	5 Punkte	keine Punkte		5 Punkte
4. Lena Zimmermann	W 13 Otto Hahn Gym. SB	keine Punkte	4 Punkte		4 Punkte
5. Lisa Maurer	W 13 Gym. am Rotenbühl	keine Punkte	3 Punkte		3 Punkte
5. Dania Hilt	W 13 LC asics Rehlingen	3 Punkte	keine Punkte		3 Punkte

Name	A K Verein / Schule	SLB. 2000m Rehlingen	Losheim Schullaufm.	SLB. 1000m 21.06. St. Wendel	Gesamt
1. Luckas Will	M 12 LAF Merchweiler	5 Punkte	4 Punkte		9 Punkte
2. Marcel Koltes	M 12 Tri Sport Saar Hochwald	3 Punkte	5 Punkte		8 Punkte
2. Simon Gutwein	M 12 LV Merzig	2 Punkte	6 Punkte		8 Punkte
4. Jonas Will	M 12 LAF Merchweiler	6 Punkte	keine Punkte		6 Punkte
5. Nicolas Staub	M 12 Max Plank Gym. SLS	keine Punkte	3 Punkte		3 Punkte
5. Felix Kruchten	M 12 LSG SB. - Sulzbachtal	1 Punkte	2 Punkte		3 Punkte

Name	A K Verein / Schule	SLB. 2000m Rehlingen	Losheim Schullaufm.	SLB. 1000m 21.06. St. Wendel	Gesamt
1. Uli Mathis	M 13 LSG SB. - Sulzbachtal	6 Punkte	6 Punkte		12 Punkte
2. Tobias Blum	M 13 LSG SB. - Sulzbachtal	5 Punkte	3 Punkte		8 Punkte
3. Raphael Gutwein	M 13 LV Merzig	3 Punkte	4 Punkte		7 Punkte
4. Felix Martin	M 13 Max Plank Gym. SLS	keine Punkte	5 Punkte		5 Punkte
5. Stefan Ekerold	M 13 ERS Wadern	keine Punkte	2 Punkte		2 Punkte
5. Christian Becker	M 13 TV Germania Piesbach	2 Punkte	keine Punkte		2 Punkte

Name	A K Verein / Schule	SLB. 2000m Rehlingen	Losheim Schullaufm.	SLB. 800m 08.06. Rehlingen	Gesamt
1. Laura Fries	W 14 LG Saar 70	5 Punkte	6 Punkte		11 Punkte
2. Anna Kempf	W 14 LG DJK Erb. St.Ingb.	6 Punkte	keine Punkte		6 Punkte
3. Michelle Chasseur	W 14 LC asics Rehlingen	keine Punkte	5 Punkte		5 Punkte
4. Beatrix Latz	W 14 Marienschule Sarbr.	keine Punkte	4 Punkte		4 Punkte
4. Laura Scherer	W 14 LG Reimsb. Oppen	4 Punkte	keine Punkte		4 Punkte
6. Annika Schiffmann	W 14 LC Düppenweiler	3 Punkte	keine Punkte		3 Punkte
6. Kimbely Dittke	W 14 Gesamtschule Marpingen	keine Punkte	3 Punkte		3 Punkte

Name	A K Verein / Schule	SLB. 2000m Rehlingen	Losheim Schullaufm.	SLB. 800m 08.06. Rehlingen	Gesamt
1. Jana Klein	W 15 LC asics Rehlingen	6 Punkte	5 Punkte		11 Punkte
2. Chiara Wilhelmy	W 15 LAC Saarlouis	2 Punkte	6 Punkte		8 Punkte
2. Julia Krämer	W 15 LSG Schmelz Hüttersdorf	4 Punkte	4 Punkte		8 Punkte
4. Valerie Klauk	W 15 LSG SB. - Sulzbachtal	5 Punkte	keine Punkte		5 Punkte
5. Kathrin Schröder	W 15 LSG SB. - Sulzbachtal	3 Punkte	keine Punkte		3 Punkte
5. Jana Wellner	W 15 Gym. Am Steinwald NK.	keine Punkte	3 Punkte		3 Punkte

Name	A K Verein / Schule	SLB. 3000m Rehlingen	Losheim Schullaufm.	SLB. 1000m 08.06. Rehlingen	Gesamt
1. Mato Glatt	M 14 LSG SB. - Sulzbachtal	5 Punkte	3 Punkte		8 Punkte
2. Fabian Flachsland	M 14 SC Friedrichstal	4 Punkte	2 Punkte		6 Punkte
2. Julian Bastuck	M 14 TV Elm	6 Punkte	keine Punkte		6 Punkte
2. Joshua Lukas Spengler	M 14 ERS Theley	keine Punkte	6 Punkte		6 Punkte
5. Marvin Schmitz	M 14 LG Reimbsb. Oppen	1 Punkte	4 Punkte		5 Punkte
5. Jonas Kolzau	M 14 Gymnasium Jahanneum	keine Punkte	5 Punkte		5 Punkte

Name	A K Verein / Schule	SLB. 3000m Rehlingen	Losheim Schullaufm.	SLB. 1000m 08.06. Rehlingen	Gesamt
1. Jan Luckas Becker	M 15 LSG SB. - Sulzbachtal	6 Punkte	6 Punkte		12 Punkte
2. Marian Schmidt	M 15 LSG SB. - Sulzbachtal	5 Punkte	5 Punkte		10 Punkte
3. Florian Lauck	M 15 LTF Alsweiler	4 Punkte	4 Punkte		8 Punkte
4. Jan Müller	M 15 LG DJK Erb. St.Ingb.	3 Punkte	3 Punkte		6 Punkte
5. Tim Lötsch	M 15 Gym am Stephansberg MZG	keine Punkte	2 Punkte		2 Punkte
5. Leon Kiefer	M 15 Tri Sport Saar Hochwald	2 Punkte	keine Punkte		2 Punkte

Senioren News

Hallo liebe Senioren und Seniorinnen,

im vergangenen Jahr hat der Saarländische Leichtathletik Bund erstmals eine Ehrung für die überregional erfolgreichsten Seniorensportlerinnen und -sportler durchgeführt. Dies fand im Rahmen eines gemütlichen Beisammenseins für alle Seniorinnen und Senioren statt. Ermutigt durch die überaus positive Resonanz lade ich euch auch in diesem Jahr ALLE recht herzlich zu unserem Seniorentreffen mit Ehrung ein, die im Anschluss an die Saarlandmeisterschaften am 22. 05. 2008 in Friedrichsthal stattfindet.

Geehrt werden Athleten und Athletinnen für ihre nationalen und internationalen Erfolge im Jahr 2007.

Bitte denkt daran der Geschäftsstelle mitzuteilen, ob ihr an diesem gemütlichen Beisammensein teilnehmen möchtet. Es erleichtert uns die Planung.

Tel. Nr. der Geschäftsstelle: 0681/3879-245
0681/3879-267

E-Mail: karin.becker@lsvs.de

Eure
Christel Ney

6. Berliner Thesen

Liegen leider nicht in elektronischer Form vor.

7. Hätten Sie's gewusst ?

Liegt leider nicht in elektronischer Form vor.

9. Philippka-Training-Handbuch

Liegt leider nicht in elektronischer Form vor.

9 . Ausschreibungen und Anlagen

Folgende Ausschreibung sind diesem Informationsdienst beigefügt:

Landesmeisterschaften:

10.06.2008 Abendsportfest mit **SLB Meisterschaften Langhürden** in Dillingen

Kreismeisterschaften:

- 18.05.2008 Kreismeisterschaften der Männer, Frauen, m.Jgd. A und B, w. Jgd.A und B, Senioren/innen, Schüler/innen A,B und C in Friedrichsthal
- 25.05.2008 Werfertag des Kreises NK und WND in Wemmetsweiler
- 31.05.2008 Kreismeisterschaften Wurf des Stadtverbandes Saarbrücken für Schüler bis Senioren in Ludweiler

Sonstige

- 10.05.2008 37. Warndtschülersportfest des TV Ludweiler in Ludweiler
- 22.05.2008 Schülersportfest des LSG Saarbr.-Sulzbachtal in Saarbrücken
- 24.05.2008 Internationales Sportfest des LC asics Rehlingen in Rehlingen
- 31.05.2008 9. Fest der schnellen Zwerge des TV Dillingen in Dillingen
- 14.06.2008 14. Sulzbacher Staffeltag des 1. LC Sulzbach in Sulzbach
- 19.06.2008 1. Läuferabend des LSG Saarb.-Sulzbachtal in Saarbrücken
- 26.06.2008 2.Läuferabend des LSG Saarb.-Sulzbachtal in Saarbrücken

Soweit vorhanden, finden Sie die Ausschreibungen auf der Homepage unter Termine