

INFO

Nr. 10/07

36. Jahrgang

Herausgeber und verantwortlich
für den Inhalt :

Saarl. Leichtathletik-Bund e.V.
Hermann-Neuberger-Sportschule 1
66123 Saarbrücken

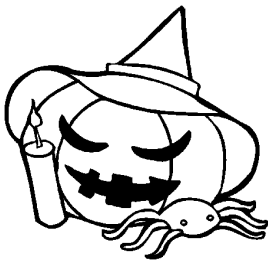
Tel.: 0681 / 3879-245
0681 / 3879-267
Fax : 0681 / 3879-268

E-Mail: slb@lsvs.de
www.leichtathletik-saarland.de

Geschäftszeiten :

Mo – Do : 09.00 – 12.00 Uhr
13.00 – 15.30 Uhr
Fr : 09.00 – 13.00 Uhr

1. Termine Oktober - November
2. Aktueller Pressedienst
3. Ergebnislisten und Veranstaltungsberichte
4. Auswertung von Mannschaftskämpfen
5. Wechsel des Startrechts/Vereinswechsel
6. Gründung/Auflösung, Bei-/Austritt zu/ aus einer LG
7. Bilder Bestenliste 2007
8. Übungsleiterbezuschussung Monat Dezember
9. Terminanmeldung für 2008
10. Forderungen aus dem Jahre 2007
11. LSVS Fortbildung
12. B-Trainerausbildung und Anmeldung
13. SLB-Stützpunkttraining 2007/2008
14. Hallennutzung Winter 2007/2008
15. Vorläufiger Terminplan 2008
16. Ausschreibungen und Anlagen



Redaktionsschluss für den nächsten Informationsdienst

Mittwoch, 24. Oktober 2007

IKK Südwest-Direkt

KARLSBERG  **URPILS**

1. Termine und Veranstaltungen Oktober – November 2007

| <i>Termin</i> | <i>Veranstaltung</i> | <i>Meldeschluss</i> |
|---------------|---|------------------------|
| 06.10. | Herbstwerfertag des AC Diefflen | Diefflen |
| 07.10. | Deutsche Marathonmeisterschaften | München |
| 13.10. | Saison-Abschluss-Werfertage der LG Berus, Tag 1 | Überherrn-Altforweiler |
| 14.10. | Saison-Abschluss-Werfertage der LG Berus, Tag 2 | Überherrn-Altforweiler |
| 14.10. | Halbmarathon- Weltmeisterschaften | Udine/ITA |
| 14.-21.10. | Militär- Weltmeisterschaften | Haiderabad/IND |
| 04.11. | Crosslauf des LSC Düppenweiler | Düppenweiler |
| 18.11. | Crosslauf des TV Elm | Elm |

Volks- und Freundschaftsläufe

| | | |
|--------|--|-------------|
| 07.10. | 7. „Auto-Reiter-Meile“ des LC asics Rehlingen | Rehlingen |
| 14.10. | Sparkassen-Westspangelauf der LAG Saarbrücken | Saarbrücken |
| 21.10. | Freundschaftslauf der Bisttal Runners | Wadgassen |
| 28.10. | 1. Tholeyer Schaumberglauf des TuS Tholey | Tholey |
| 31.10. | 3. Halloween- Lauf der LG Reimsbach- Oppen (nur Schüler und Jugendliche!) | Oppen |
| 03.11. | Freundschaftslauf der LLG Wustweiler | Wustweiler |
| 11.11. | 19. Int. Martinslauf des TV Losheim | Losheim |
| 25.11. | 13. Peugeot – Saartal – Adventslauf des SV Schlau.com Saar 05 Sbr. | Saarbrücken |

2. Aktueller Pressedienst

Aktueller Pressedienst 10/07

Im Blick

Bianca KAPPLER - Tina KRON - Susanne HAHN
Simon KIRCH in Osaka
Marion Jakobs, Gabi Duchstein, Susanne Trenz
Horst Backes in Bad Liebenzell
Martin VOGEL in Riccione

- 26.08. Ottweiler : "Talente von morgen" - mit rund 120 Teilnehmern/innen - Sandra **John** 39,04 Sp
- 27.08. Osaka/JPN : WM - Weit Quali - Bianca **Kappler** 6,85 und im Finale - 400 H V - Tina **Kron** 57, 28 Vierte und im Halbfinale - prima von beiden
- 28.08. Osaka/JPN : WM - Weit Finale - Bianca **Kappler** legt gleich 6,81 vor, ist einige Zeit Zweite, danach Vierte und wird erst im letzten Durchgang auf Rang fünf verwiesen - nur elf Zentimeter liegen zwischen ihr und Platz zwei - nun darf man mit Fug und Recht sagen, sie sei in der Weltelite angekommen - 400 H Halbfinale mit Tina **Kron** auf der Außenbahn, die ein beachtliches Rennen läuft, sich im Finish Platz fünf holt in 56,05, ihrer zweitbesten Zeit überhaupt - **Euch beiden, Bianca und Tina herzlichen Glückwunsch - ihr habt beide gezeigt, zu Recht für die WM nominiert worden zu sein!**
- 28.08. Rehlingen : Abendsportfest - Simon **München** 400 H 56,76 pB - Ralf **Priester** 65,39 Sp
- 01.09. Birkenfeld : Straßenlauf - 10 km Erste Uwe **Hartmann** 34:09 + Tanja **Schmidt** 40:47
- 01.09. Dillingen : 6. Leo-Schamper-Ged. - F Nicole **Frank** 10:54,25 - M Mike **Seewald** 50,99 pB – mJB Pascal **Koehl** 4,65 pB/SR - wJB 100 H Svenja **Wagner** 15,60 - M 15 300 m Lars **Degen** 39,00 Florian **Wahrheit** 3,65 pB - W 15 Lena **Hektor** 3,25 stab
- 01.09. Osaka/JPN : WM - 4x400 m mit einem starken Simon **Kirch** 3:02,21 und im Finale
- 01.09. Saarbrücken : 17. Kinder-Olympiade - 267 in den Dreikämpfen - 19 Staffeln - 31 im Langlauf – insgesamt über 350 aus 30 Klubs - Kati **Döpp** 10,25 für 75 m + 5,15 weit
- 02.09. Bad Liebenzell : DM Halbmarathon - wieder W 35/40-Titel, diesmal für **Marion Jakobs, Gabriele Duchstein, Susanne Trenz** + erneut M 65-Titel für **Horst Backes** - Marion **Jakobs** Achte (W 35 Vierte) 1:18:49 pB - Florian **Neuschwander** beachtlicher Sechster in 1:07:11 - M 55-Bronze für Georg **Iwanski** (Sechster 1:20:04), Kurt **Dernbacher**, Rolf **Kunze** - W 60 Ingrid **Hotz** Vierte - W 40 Gabriele **Duchstein** Fünfte - Marion **Jakobs**, Gabriele **Duchstein**, Heike **Brücker-Boghossian** Vierte bei F
- 02.09. Merzig : Hochwald-Marathon - Titel für **Tanja Hooß** + Daniel **Horst** - Halbmarathonsieger Anja **Strohe** + Rainer **Hauch** (Basel)
- 02.09. Osaka/JPN : WM - Marathon mit Susanne **Hahn** bei großer Hitze 43. von 57 in 2:47:29 - 4x 400-Finale mit Simon **Kirch** - wieder im Pech - über diesem Quartett scheint ein Fluch zu liegen - im Winter die umstrittene Disqualifikation, jetzt verursachen unaufmerksame gegnerische Läufer den Sturz von Kamghe **Gaba**, der nach guten Läufen von Ingo **Schultz** und **Simon Kirch** nur als Letzter an Bastian **Swillims** abgeben kann - schade, schade...
- 02.09. Saarbrücken : 3. Energisade - immer noch stark: Rouven **Christ** 10,81 + 22,03 - Daniel **Gruhn** 10,92 + 22,46 - Matthias de **Zordo** 74,61 - Jan **Uder** 7,10 pB - Eric **Uder** 7,02 – Carsten **Schmitt** 1,85 - Sandra **John** 41,32 - Désirée **Schwarz** 36,09
- 04.09. Riccione/ITA : Senioren-WM - M 45-Zehnkampftitel für **Martin Vogel** mit 6748 P - M 40 Achim **Hachenthal** 16. mit 5037
- 05.09.
- 06.09. Homburg : 15. Fohlenhoflauf - 10 km 121 im Ziel - vorne Anne-Katrin **Rittershofer** (Heidelberg) + Philippe **Imbsweiler** - 5 km 66 im Ziel - vorne Wini **Borchert** + Laurent **Oster** (Metz) - 2 km 54 im Ziel - vorne Anna **Kempf** + Jonathan **Seitz**
- 06.09. Saarlouis : Läuferabend - Rouven **Christ** 10,82 + 22,25 - Marc **Wallrich** 15:58,48 pB - Tobias **Barduhn** 1,95 - Sebastian **Thiel** 13,78 pB
- 07.09. Riccione/ITA : Senioren-WM - Drei M 35 Steffen **Wick** 12,22 - Stefan **Münch** 11,10
- 08.09. Dudelange/LUX: Int. Sportfest - Anne **Thielen** 12,30 + 25,49 - Dominic **Weber** 11,75 + 23,08 - Julia **Ospelt** 300 m 45,07
- 08.09. Edenkoben : 13. Rietburg-Berglauf - 8,2 km 420 Hm - Dritter Martin **Schedler** 32:42
- 08.09. Oppen : Schüler-Mehrkämpfe - mit über 200 Mädchen und Buben auf Punktejagd
- 08.09. Paris/FRA : Décanation-LK - Bianca **Kappler** 6,52 Dritte
- 08.09. Perl : Staffel-Marathon der Kommunen - 75 Staffeln dabei - vorn Kreisst. Neunkirchen I
- 08.09. Sulzbach : Hammerwurfstag - M Andreas **Sahner** 64,35 - MJA Hendrik **Rittweg** (Team Oberfranken) 64,93 - M 15/14/13 Christopher **Lackas** 53,51 - Christian **Altpeter** 52,32 Christoph **Busch** 43,91 - W 15 Carina **Ludwig** (Konz) 52,92 RhRek

- 08.09. Vaterstetten : DM-Mehrkampf - 1. Tag - Lars **Albert** Zweiter 3910 (11,23-6,95-15,97-1,91-51,96
 Simon **Hechler** Erster 3938 P (10,85 pB-7,28-12,89-1,90 pB-50,58 pB) - Eric **Ud**
er Sechster 3577 (11,58-6,54-13,90 pB-1,90 pB eg.-52,62 pB) - Fabian **Stalter**
 21. 3182 (u.a.51,58 pB) = Mannschaft Erster 10697
- 08.09. Winschoten/NL : 100-km-Weltcup - Jörg **Hooß** 7:04:26 bester Deutscher - 11. EM + 19. Welt-Cup
 EM-Bronze mit dem Team - Welt-Cup Platz fünf
- 09.09. Quierschied : 26. Volkslauf -10 km 158 im Ziel - vorne Silke **Kruchten** + Che **Hohwieler** - 5 km
 175 im Ziel - vorne Kathrin **Smolny** + Yannik **Prinz** - 2 km 40 im Ziel - vorne Myri
 am **Fox** + Yannik **Prinz** - 5 km Walking 35 im Ziel - vorne Susanne + Christoph
Blum
- 09.09. Saarlouis : Sch-B-Mehrkampf - 68 Sch + 101 Schi im Drei- + Vierkampf um Punkte - Team-
 siege für LG Saar 70 (2), LG DJK Erb.-St. IGB + LSG Sbr.-Sulzbachtal
- 09.09. Vaterstetten : DM-Mehrkampf - 2. Tag - Lars **ALBERT** (14,95-49,86-4,40-61,00-4:59,55) 7679
 - damit erneut Meister mit 244 P Vorsprung - herzlichen Glückwunsch Lars
Simon HECHLER (14,53-38,44-4,40 pB eg.-48,42-5:00,45) 7331 P und erstmals
 Meister mit 80 P Vorsprung - **Eric Uder** (16,07-43,04-3,60-55,47-4:55,36) 6795 +
 feiner Sechster - Fabian **Stalter** 16. mit 6285 (u.a. 4:50,49) - zusammen 20411 P
 Meister mit Saarlandrekord - herzlichen Glückwunsch dem LA-Team-Trio
- 11.09. Rehlingen : Abendsportfest mit 4x400 m LM - wieder keine Frauenstaffel am Start - zwei Titel
 an LCaR, einer an LCaR/ATSV - dabei MJ schneller als M: 3:30,84:3:32,92 - und
 Vanessa **Klasen** 12,76 + 5,06 - Florian **Lauck** 2:57,91
- 12.09. Riccione/ITA : Senioren-WM - Diskus M 60 Quali - Roland **Klingler** 45,37 + weiter - dann aber
 nur 39,93
- 13.09. Riccione/ITA : Senioren-WM - Hoch M 60 Werner **Beermann** 1,48 Sechster
- 13.09. Taipeh/CHN : WM für Amputierte - Laura **Darimont** bei F 4,79 weit = Silber + 100 m 13,71 =
 Bronze - herzlichen Glückwunsch
- 14.09. Taipeh/CHN : WM für Amputierte - 200 m F Laura **Darimont** 29,18 Vierte
- 15.09. Elstal : DKB-Cup - Bianca **Kappler** 6,50 Erste
- 15.09. Mannheim : DM 10 km - Susanne **Hahn** 33:49 Dritte - Florian **Neuschwander** 30:17 pB Sech
 ster - F Schlau.Com (**Hahn-Jakobs-Duchstein**) 1:49:02 Zweite - Sen. W 35/40
 Schlau.Com (**Jakobs-Duchstein-Trenz**) Meister 1:57:48 - M 45 Silber Uwe **Hart-**
mann 32:56 + M 65 Horst **Backes** 40:28 - Bronze W 35 Marion **Jakobs** 36:09 +
 W 40 Gabriele **Duchstein** 39:04 + W 60 Ingrid **Hotz** 51:44
- 15.09. Ottweiler : 22. Altstadtlauf - 10 km 196 im Ziel - vorne Heike **Alaimo** + Michael **Wiesen** - 5 k
 m 40 im Ziel - vorne Johanna **Woll** + Philipp **Schradt** - 3000 m 21 im Ziel - vorne
 Celine **Benoist** + Alexander **Shobulo** - 1500 m 140 im Ziel - vorne Davina **Pfiffi**
 + Lucas **Roseman** - 300 m Bambini vorne Hannah + Florian **Seel**
- 15.09. Riccione/ITA : Senioren-WM - W 50-Marathon-Bronze für Gabriele **Celette** 3:09:36 - W 45 Hei-
 ke **Angel** 3:17:56 Fünfte - M 50 Jörg **Dietrich** 2:58:43 13. - DLV-Mannschaften:
 W 45 **Erster** - W 50 **Zweiter** - M 50 **Dritter**
- 15.09. Saarlouis : DSMM Sch/Schi C - 31 Teams - vorne ATSV Sbr. + LG Saar 70
- 15.09. Saarlouis : DAMM - 18 Teams - LSG Saarlouis dreimal vorne
- 16.09. Merzig : 6. Saarwiesenlauf - 10 km 260 im Ziel - vorne Evelyn **Thieser** + Giovanni di **Gior**
gi - 5 km 145 im Ziel - vorn Katja **Kanditt** (Mönchengladbach) + Holger **Salamon**
 2 km 123 im Ziel - vorne Laura **Scherer** + Nicholas **Frank**
- 20.09. Friedrichsthal : Staffelabend mit KM - 75 Staffeln am Start - nicht schlecht - LAZ Zweibrücken B-
 Schi 3x800 m 7:39,71 - 30 Staffeln bei KM - je drei Titel für SCF + LSG Sbr.-Sulz.
- 22.09. Altenkessel : 15. Steag-Volkslauf - 10 km 176 im Ziel - vorne Sonja **Hennchen** + Che **Hohwie-**
ler - 5 km 25 im Ziel - vorn Simone **Meiser** + Dirk **Matheis** - 2 km 24 im Ziel - vor-
 ne Mona **Schwarz** + Aaron **Simon** - 10 km Walking 12 im Ziel - vorne Delia **Lau-**
terbach + Harald **Kolling**
- 22.09. Ottweiler : 16. Nachwuchssportfest - mit nur rund 50 Teilnehmern/innen
- 22.09. Saarlouis : SLS/MZG-Moselle - 172:108 - Manfred **Hubertus** 46,53 - Ralf **Priester** 65,05
- 22.09. Schönau : 2. Belchenberglauf - 11,4 km 824 m Hd - Dritter Martin **Schedler** 51:29
- 22.09. Stuttgart : Weltcup-Finale - Bianca **Kappler** Sechste 6,42

23.09. Nalbach : 1. Walderlebnis-Halbmarathon - 250 im Ziel - vorn Susanne **Trenz** + Johannes **Jakoby** - 5 km 66 im Ziel - vorne Aicha **Mersch** + Dirk **Körner** - 2 km 90 im Ziel - vorne Solveig **Schirra** + Simon **Gutwein**

P E R S O N A L I A

| | | | | | | |
|-------------|---|-----------------|--------|---------------|-----------------|-------------|
| Geburtstage | : | im Präsidium | 19.10. | Werner | Zimmer | -71- |
| | | im Kampfgericht | 25.10. | Norbert | Schöser | -71- |
| | | Ehemalige | 03.11. | Willi | Hoffmann | -78- |
| | | Andere | 08.10. | Ludwin | Klein | -70- |

3. Ergebnislisten und Veranstaltungsberichte

der Wettkampfsaison 2007 bitten wir, soweit noch nicht geschehen, bis spätestens

Mittwoch, den 17. Oktober 2007,

der SLB-Geschäftsstelle einzureichen. Später eingehende Ergebnislisten können für die Erfassung in der Bestenliste nicht mehr berücksichtigt werden.

Ergebnisse Seniorenbestenliste 2007

bitten wir, soweit noch nicht geschehen, bis spätestens

Mittwoch, den 17. Oktober 2007,

der **SLB-Geschäftsstelle** einzureichen. Später eingehende Ergebnislisten können für die Erfassung in der Senioren-Bestenliste nicht mehr berücksichtigt werden.

Dies gilt insbesondere für die Ergebnisse von Starts bei Halbmarathon- und Marathonläufen, die außerhalb des Saarlandes besucht wurden.

4. Auswertung von Mannschaftskämpfen

Wir bitten alle Vereine, die in diesem Jahr Mannschaftskämpfe durchgeführt haben, die Auswertungen und Ergebnislisten - sofern bisher noch nicht geschehen - bis spätestens

Freitag, den 19. Oktober 2007

der Geschäftsstelle einzureichen.

5. Wechsel des Startrechts / Vereinswechsel

Wir weisen auf die Wechselfrist (Verfahren beim Wechsel des Startrechts – § 4, Abs. 4) hin:
Die Wechselfrist ist:

01. Oktober bis 30. November.

6. Gründung / Auflösung, Bei-/ Austritt zu / aus einer LG

Die Gründung bzw. Auflösung einer Leichtathletik-Gemeinschaft (LG) muss mit Begründung zwischen dem 01.10.2007 und dem 30.11.2007 mit Wirkung zum 01.01.2008 bei der SLB-Geschäftsstelle beantragt werden. Es ist der zwischen den Stammvereinen geschlossene LG-Vertrag beizufügen.

7. Bilder Bestenliste 2007

Wir bitten alle Vereine, die über Bilder für die Bestenliste 2007 verfügen, uns diese bis spätestens

24. Oktober 2007

kostenlos zur Verfügung zu stellen. CD's können nur angenommen werden, wenn ein Ausdruck der gewünschten Bilder für die Bestenliste - mit dem entsprechenden CD-Nummerncode versehen - beigelegt wird.

8. Übungsleiterbezuschussung Monat Dezember

Wir weisen besonders darauf hin, dass die Übungsleiterbezuschussung einheitlich für den **Monat Dezember** entfällt. Daher erübrigt sich die Einreichung des Abrechnungsbogens für den Monat Dezember.

9. Terminanmeldung 2008

Die Anmeldung regionaler, nationaler und internationaler Veranstaltungen hat über die Kreise und den LV möglichst bis zum

01. Dezember 2007

unter Benutzung des vorgeschriebenen DLV-Vordrucks 2.11 zu erfolgen.
Wegen Terminfestlegungen bitten wir zuvor mit der SLB-Vizepräsidentin Wettkampfsport

**Karin Becker, Schwenninger Str. 1
66299 Friedrichstahl, Tel. 06897/ 88600 p**

Rücksprache zu nehmen.

10. Forderungen aus dem Jahre 2007

Vereine, die noch Forderungen (Übungsleitervergütungen u.a.) aus dem Jahre 2007 haben, bitten wir, diese bis **spätestens 12. November** (Übungsleiterabrechnung November bis spätestens 01. Dezember 2007) bei der SLB-Geschäftsstelle einzureichen.

11. LSVS Fortbildung

| 775.2 - Koordination & Schnelligkeit | |
|--------------------------------------|---|
| Inhalt: | Innerhalb des Fortbildungsprogramms werden sportartübergreifende Übungsbeispiele für die Entwicklung des allgemeinen Koordinationsniveaus und der unterschiedlichen Dimensionen der Schnelligkeit aufgezeigt und erprobt. Koordinative Fähigkeiten (u. a. Differenzierungsfähigkeit, Rhythmusfähigkeit) können isoliert bzw. in komplexen Übungsarrangements verbessert werden. Da sie innerhalb leistungsthematischer Situationen für die Regulation der Sportbewegungen gebraucht werden, sollten sie auch unter so genannten Druckbedingungen (Zeitdruck, Präzisionsdruck, Situationsdruck, Komplexitätsdruck) geschult werden. Darüber hinaus ist zur Erhöhung des koordinativen Niveaus eine ständig variierte Reizsetzung wichtig, wozu methodische Maßnahmen (u. a. Veränderung der Bewegungsrichtung, des Krafteinsatzes, des Bewegungsumfangs; spiegelbildliches Üben, Üben mit oder nach gezielter Beeinflussung der psychophysischen Funktionen, Üben nach einer Vorbelastung) dienlich sind. Im zweiten Teil der Fortbildung werden nach einer kurzen theoretischen Einführung in das Konstrukt „Schnelligkeit“ (Unterscheidung der Dimensionen elementare, komplexe und Handlungsschnelligkeit) Ziele, Mittel (Inhalte) und Methoden des Schnelligkeitstrainings präsentiert und vielfältige Schnelligkeitsübungen in der Sportpraxis durchgeführt: schnell reagieren – Reaktionsübungen / schnell agieren – Aktionsschnelligkeit schulen / nervale Reize setzen – Frequenzschnelligkeit verbessern / schnell beschleunigen – Beschleunigungsübungen / zyklisch und lokomotorisch top sein - maximale Schnelligkeit entwickeln / schnell spielen und handeln – Handlungsschnelligkeit ausbilden. |
| Referent: | Robert Meurer |
| Termin: | 17.11.2007 |
| Zeit: | 10:00 bis 16:00 |
| Ort: | Hermann Neuberger Sportschule |
| Kosten: | 30,00 Euro |
| Meldeschluss: | 26.10.2007 |
| Sonstiges: | Es gelten die allgemeinen Hinweise zum Meldeverfahren. Etwa 14 Tage vor Lehrgangsbeginn erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung oder eine Lehrgangsabsage zugesandt. |

Anmeldung im Internet unter:

http://www.lsvs.de/intern/fortbildung/2007/775_2.htm

FLA & SLB

B-Trainer Ausbildung für die Blöcke *Sprint / Hürden & Sprung*

Der Saarländische Leichtathletik-Bund bietet in Kooperation mit dem Luxemburgischen Leichtathletik-Verband (FLA) ab November 2007 eine B-Trainer Ausbildung für die beiden Blöcke Sprint/Hürden und Sprung an.

Nach dem gemeinsamen Eingangskurs der beiden Blöcke (ca. 35 LE – u.a. Trainingswissenschaft, Leistungssteuerung, Leistungsphysiologie, Psychologie, Pädagogik) wird in eine disziplinspezifische Unterweisung mit entsprechenden Lehrangeboten differenziert (ca. 35 LE). In der Regel laufen die Ausbildungsveranstaltungen zeitparallel (Ausnahme Termine 4 und 5).

Es werden zwei Ausbildungswochenenden in Luxemburg und drei in Deutschland stattfinden.

Saarland: Hermann Neuberger Sportschule Saarbrücken
(Seminarräume + LA-Halle)

Luxemburg: INS (Institut Nationale Sportive / Coque: Eventhalle auf dem Kirchberg /Anreisebeschreibung auf Anfrage oder unter FLA)

Prüfungen B-Trainerausbildung

- a) Theorieprüfung ca. 20 Minuten (mündlich nach Vereinbarung --- ab 2008)
- b) Hausarbeit zur Trainingssteuerung

Kosten: Teilnahmegebühr 150,- Euro (enthält Essen in Saarbrücken + Materialien); hinzu kommen Übernachtungs- und Verpflegungs- kosten bei den Wochenenden in Luxemburg (Organisation/Anmeldung 1. Termin in Saarbrücken bei R. Königs)

Kosten in Luxemburg: Anfrage bei R. Meurer 06897/764614 ab 21 Uhr
oder 0681-3879-341 / E-Mail: r.meurer@lsvs.de

(Vergleiche und staune: B-Trainerausbildung Verband Rheinland: 250,- Euro + Übernachtungskosten für „Rheinländer“ / für Externe – z.B. Saarländer: 500,-Euro + Übernachtungskosten)

Weiterbildung

Die Lehrangebote können auch von Interessenten, die nicht den gesamten Lehrgang absolvieren wollen, zur Weiterbildung genutzt werden.

Kosten Trainerweiterbildung:

pro Fortbildungstag im Saarland samstags: 30,- Euro
(inklusive 2 x Essen + Material) / sonntags: 15,- Euro
Kosten in Luxemburg siehe oben

Referenten: Nationaltrainer & aktuelle bzw. ehemalige Bundestrainer

Wochenendtermin 1 --- Saarland

Samstag 3. November 2007 9.00 Uhr bis 21.15 Uhr

Seminarraum 9

Trainerausbildung / Prüfungsmodalitäten

R. Königs / R. Meurer Ablauf der B-

Trainingswissenschaft / Trainingslehre:

- Training und Trainierbarkeit / konditionelle und koord. Grundlagen / Trainingsprinzipien (unterschiedliche Modellansätze) Reizstufenregel / Modell des Adaptationsprozesses
- Planung, Organisation und Auswertung des Trainingsprozesses
Trainingssteuerung und Leistungsdiagnostik:
Langfristiger Leistungsaufbau
Training und Periodisierung / Trainingsplantypen /
Bedeutung von Wettkampf und Wettkampfplanung für die Entwicklung des Trainingszustandes
Trainingslager zur Optimierung der sportlichen Leistungsfähigkeit
Was ist eine UWV?
Heterchronizität der Regeneration

Gruppenarbeit

(differenziert nach Sprint und Sprung):
Erstellen von Trainingsplänen (VP; WK; UWV; Trainingslager)

Termin 1 Sonntag: 4. November 2007 9.00 Uhr bis 13.00 Uhr

Präsentation (und Verteidigung) der Trainingspläne

Wochenendtermin 2 --- Luxemburg

Samstag 10. November 2007 INS / Coque

INS: 9.00 bis 12.00 Uhr Sportpsychologie A. Touré
Leadership, Coaching, Rolle des Trainers, Kommunikation Athlet-Trainer, Mentales Training usw.

Coque: 13.30 – 17.30 Uhr

A) Sprint/Hürden: Theorie und Praxis Kurzhürde (100/110 m) **M. Dollendorf**

B) Sprung Beginn 15 Uhr bis ca. 18.15Uhr
Theorie und Praxis Hochsprung **Dr. W. Killing**

Coque: 19.00 Uhr bis 21.15 Uhr

Allgemeines und spezielles Sprungkrafttraining

Dr. W. Killing

Termin 2 Sonntag 11. November 2007 Coque

Coque 9.00 Uhr bis 13.00 Uhr

A) Sprint/Hürden Langhürde (400 m H.) Theorie/Praxis

B) Sprung Dreisprung --- Theorie und Praxis

M. Dollendorf

Dr. W. Killing

Wochenendtermin 3 --- Luxemburg

Samstag

17. November 2007

INS

INS: 9.00 Uhr – 12.00 Uhr / 13.00 Uhr bis 17.30 Uhr / 19.00 Uhr bis 21.15 Uhr

Konditionstraining in den Sprint- und Sprungdisziplinen **M. Dollendorf / Fr. Krier**

(u.a.: Krafttraining / Plyometrie / Rumpfstabilität / Explosivität / Zugwiderstand / Speedy / Überdistanz)

Termin 3

Sonntag:

18. November 2007

INS

INS: 9.00 Uhr bis 13.00 Uhr

Ernährungswissenschaft angewandt auf die leichtathletischen Disziplinen /

Nahrungsergänzung u.ä.m.

J. Rasquin

Wochenendtermin 4 Saarland (nur Block Sprint / Hürden)

Samstag

1. Dezember 2007

9.00 Uhr bis 21.15 Uhr

LA-Halle

Sprint

Theorie und Praxis Sprint: 100 m / 200 m / 400 m /
Technik / Bewegungsbeobachtung / Phasenstruktur Sprint
Schnelligkeits- / Koordinationstraining (Sprint ABC)

W. Vonstein

Sonntag

2. Dezember 2007

9.00 Uhr bis 13.00 Uhr

LA-Halle

Sprint: Staffelttraining: 4 x 100 m / 4 x 400 m (Methodik / Drills)

W. Vonstein

Wochenendtermin 5 Saarland (nur Block Sprung)

Samstag

8. Dezember 2007

9.00 Uhr bis 20.00 Uhr

LA-Halle

Stabhochsprung: 9.00 Uhr bis 12.30 Uhr

Technik / Bewegungsbeobachtung / Phasenstruktur Stabhochsprung
Leistungstraining Stabhochsprung

A. Tivontchik

Weitsprung: 14.00 Uhr bis 20.00 Uhr

Theorie und Praxis Weitsprung:
Technik / Bewegungsbeobachtung / Phasenstruktur Weitsprung
allgemeines und spezielles Sprungkrafttraining (Sprung ABC) /
Ergänzungsübungen aus anderen Sportarten / Trainingspläne

J. Tscherer

Alle Veranstaltungen können von Interessenten zur Wissensauffrischung bzw. zur Lizenzverlängerung genutzt werden. Die absolvierten Unterrichts- bzw. Lerneinheiten werden attestiert.

Anmeldebogen

(Eingang bis 29.10.2007)

B – Trainerausbildung (Sprint/Hürden & Sprung)

Einsenden, mailen oder faxen an:

Saarländischer Leichtathletik-Bund; Hermann-Neuberger-Sportschule 1;
66123 Saarbrücken / Fax: 0681 / 3879-268

Name, Vorname:

Anschrift:

Verein:

Tel.:

E-Mail:

| |
|--|
| Ausbildung 0 (Bitte ankreuzen!) Fortbildung 0 |
|--|

Ort, Datum

Unterschrift

**Bitte nur ausfüllen, falls Sie die Ausbildungsveranstaltungen zur
Trainerfortbildung nutzen wollen!**

Hier bitte die ausgewählten Themengebiete auflühren:

- 1)
- 2)
- 3)
- 4)

***Sie erhalten rechtzeitig Bescheid, ob Sie zu den einzelnen Veranstaltungen
(Kapazitätsgründe) zugelassen werden.***

Information: R. Meurer Tel.: 06897 / 764614 --- ab 21 Uhr
E-Mail: r.meurer@lsvs.de

SLB - Stützpunkttraining 2007/08

Die folgenden Seiten informieren über das SLB-Stützpunkttraining 2007/08. Sie enthalten die Listen der nominierten Athleten für das Grundlagen- und Aufbautraining.

Bezüglich des Grundlagentrainings wurde eine „sanfte Modifikation“ vorgenommen (Siehe unten: Was ist neu?).

Falls leistungsfähige Athleten innerhalb der Nominierungslisten nicht aufgeführt wurden, können die SLB-Vereine bzw. die Heimtrainer unter Angabe der Leistungsfähigkeit des „vergessenen Athleten“ einen Antrag auf Aufnahme stellen (siehe Bogen im Anhang). Der SLB - Leistungsausschuss entscheidet mit dem zuständigen Verbandstrainer über eine Gewährung der Gruppenaufnahme.

Der erste wichtige Termin der nominierten Athleten ist der Trainingsauftakt sowie das Treffen mit unserem Hauptsponsor

IKK am 27. Oktober 2007

(siehe unten Ablaufplan 1. Trainingstermin).

**Ort: LA-Halle Saarbrücken
SLB Stützpunkttraining 2007/2008**

Aufbautraining: Wurf / Stoß

Trainer: Christoph Sahner / Phillip Schreiber

**1. Termin: Samstag 27.10.2007
13.00 Uhr Konferenzsaal 4 / HNS**

Die nominierten Teilnehmer/innen für das Aufbautraining „Wurf /Stoß“ (Hammerwurf / Kugel & Diskus) werden von den Disziplinstrainern persönlich eingeladen.

SLB Stützpunkttraining 2007/2008

Aufbautraining

Nominierungsliste für den Bereich Mehrkampf

Name:

Kai-Daniel Weil
Michael Schmitz
Pascal Koehl
Lars Degen
Sven Berghaus
Marcel Fanroth
Jens Martini
Grischa Morgenstern
Philipp Fink
Matthias Vogel
Christian Nilius
Matthias Schöne
Tim Petry
Pascal Müller

Sarah Schneider
Ricarda Lillig
Katharina Köttgen
Desirée Schwarz
Kira Hanschitz
Kathrin Schmitz
Jana Schneider
Anna Merscher
Theresa Meyer

Verein:

SC Friedrichsthal
SC Friedrichsthal
LA-Team Saar
TV Völklingen
LSG Quierschied
TV Elm
TV Elm
SV Schlau.com SAAR 05
SV Schlau.com SAAR 05
SV Schlau.com SAAR 05
TV St. Wendel
LG Saar 70
LSG Schmelz Hüttersdorf
LSG Schmelz Hüttersdorf

TV Elm
LC asics Rehlingen
TV St. Wendel
TV St. Wendel
SV Schlau.com SAAR 05
SC Friedrichsthal
LG DJK Erbach-SG St. Ingbert
LG DJK Erbach-SG St. Ingbert
LSG Schmelz-Hüttersdorf

Trainer: Klaus Ambrosch

**samstags: 14.30 Uhr – 16:30 Uhr /
1. Termin: 27. Oktober 2007**

**Beginn: 13.00 Uhr -- Treffen mit Sponsor IKK
Konferenzsaal 4
(u.a. sportgerechte Ernährung)**

SLB Stützpunkttraining 2007/2008

Aufbautraining: Sprint / Hürden

Trainerin: Tanja Horbach

1. Termin: Samstag 27.10.2007

13.00 Uhr Konferenzsaal 4 / HNS

Name:

**Simon München
Thomas Demmer
Sven Felder
Kai Rosenkränzer
Christian Nilius
Phillipp Burgard
Kai-Daniel Weil
Lars Degen
Daniel Burger**

**Svenja Wagner
Anne Thielen
Annika Bick
Laura Bleimehl
Ricarda Lillig
Sarah Knobe
Jana Schreiner
Anna Merscher
Nina Thewes
Lisa Busche
Michel Meyer
Kira Hanschitz
Jessica Wenzel**

Verein:

**LC asics Rehlingen
LC asics Rehlingen
TV Gündingen
TV Gündingen
TV ST. Wendel
LA Team Saar
SC Friedrichsthal
TV Völklingen
LAC Elm

TV Dillingen
LC asics Rehlingen
LG Saar 70
LG Saar 70
LC asics Rehlingen
LA Team Saar
LA Team Saar
LA Team Saar
LSG Saarbr.- Sulzbachtal
SV Schlau.com Saar 05
LG Reimsbach-Oppen
SV Schlau.com Saar 05
SV Schlau.com Saar 05**

SLB Stützpunkttraining 2007/2008

**Projekttraining: disziplinübergreifendes
Schnelligkeitstraining
Trainer: Uli Knapp**

**Die Vereine, Heimtrainer und die nominierten Athleten erhalten
Informationen bezüglich der nominierten Athleten/Athletinnen,
Trainingszeiten, Trainingsinhalte usw.**

SLB Stützpunkttraining 2007/2008

Projekttraining: Stabhochsprung

Trainer: Jörg Müller

1. Pflichttermin: Samstag 27.10.2007

13.00 Uhr Konferenzsaal 4 / HNS

Anfänger:

montags + freitags 15.30 Uhr – 17.00 Uhr

Fortgeschrittene:

montags + dienstags + freitags jeweils 17 – 19 Uhr

Name:

**Jessica Schmidt
Lena Hektor
Lisa Hoffmann
Elena Hoffmann
Selina Weisgerber
Selina Schmidt
Clara Spengler
Michaela Haag
Myriam Fox
Pascal Koehl
Florian Wahrheit
Jan Müller
Bernhard Neises
Felix Möhler
Johannes Mathieu
Sebastian Wörner**

Verein:

**SV schlau.com Saar 05
TV Dillingen
LA Team Saar
LA Team Saar
GAR
GAR
SV schlau.com Saar 05
LC asics Rehlingen
LSG Quierschied
LA Team Saar
LSG 98 Köllertal
LA Team Saar
LA Team Saar
LA Team Saar
LA Team Saar
TV 03 Kirkel**

Grundlagentraining 2007/08

Was ist neu?

Konzeption

1. 3 Talentjahrgangsgruppen werden eingerichtet
2. 4 Trainer/innen stehen zur Verfügung /
1 Trainer je Talentjahrgangsgruppe
3. 1 x pro Monat wird ein Fortbildungsthema mit einer Gruppe präsentiert: Heimtrainer kostenlos / Interessenten 10,- Euro
(Ausnahme LSVS Fortbildung am 17.11.07: 10 Uhr bis 16 Uhr)
4. Der „freie Trainer“ führt wöchentlich jahrgangsübergreifend
(differenziert nach Niveaugruppen: Könner, Fortgeschrittene, Anfänger)
Trainingsmaßnahmen / methodische Einheiten bzw.
Trainingseinheiten mit Schwerpunktsetzungen durch:
z.B. Einführung in den Hürdensprint (Anfänger)
Nachziehbeinübungen für Fortgeschrittene
„Hürdenschnelligkeit“ für Könner

oder: Training Auswahlstaffel Saar (Schüler/innen)
5. Die Athleten der Jahrgänge 1993 erhalten ein „Leistungssport-
Manifest“ (Merksätze für heranwachsende Leistungssportler in der
Leichtathletik und anderen Individualsportarten)
6. Für die Athleten des Jahrganges 1995 findet eine
Talentsichtung statt:

Dabei kommen die beiden Erhebungsbogen aus dem neuen
DLV-Lehrband **Mäde et. al: Schülerleichtathletik**
(Offizieller Rahmentrainingsplan des Deutschen Leichtathletik-
Verbandes für das Grundlagentraining) zum Einsatz.
Siehe Erhebungsbogen Sommer S. 228 &
Erhebungsbogen Winter S. 229!

Zur Vorbereitung der Tests ist die Übungssammlung des
DLV-Lehrwerkes „Schülerleichtathletik“ dienlich.
Siehe S. 154 bis 219.

SLB Stützpunkttraining 2007/08

Nominierungsliste für Grundlagenbereich Jahrgang 1993

Name:

Johanna Rupp
Jan Müller
Jan-Lukas Becker
Valerie Klauk
Nina Woll
Christina Heid
Tamara Lutz
Vanessa Klasen
Christian Görgen
Tobias Neu
Felix Selzer
Julia Krämer
Dominik Quirin
Sarah Schmitt
Lara Altmeyer
Jana Klein
Jonas Lotz
Jennifer Friessner
Kati Klein
Friederike Hille
Anna-Maria Dreesch
Katharina Klär
Lucia Köttgen
Denis Conrad
Stefan Bronder
Tim Schwarz
Marco Brück
David Bläsius
Tobias Busche

Verein:

LG DJK Erbach-SG St. Ingbert
LG DJK Erbach-SG St. Ingbert
LSG Saarbr.-Sulzbachtal
LSG Saarbr.- Sulzbachtal
LSG Schmelz-Hüttersdorf
TV Elm
TV Elm
LG Reimsbach-Oppen
LG Reimsbach-Oppen
LG Reimsbach-Oppen
LG Reimsbach-Oppen
LG Reimsbach-Oppen
LSG 98 Köllertal
LSG 98 Köllertal
LSG 98 Köllertal
LC asics Rehlingen
LC asics Rehlingen
LC asics Rehlingen
SC Friedrichsthal
TV Homburg
TV Homburg
TV St. Wendel
TV St. Wendel
TV St. Wendel
LG Saar 70
LG Berus
LSG Neunkirchen
SV Schlau.com Saar 05
SV Schlau.com Saar 05

Trainer: Roger Gräber

**samstags: 10:00 Uhr – 12:00 Uhr /
1. Termin: 27. Oktober 2007**

SLB Stützpunkttraining 2007/08

Nominierungsliste für Grundlagenbereich Jahrgang 1994

Name:

Louisa Valeske
Susen Berg
Kevin Port
Yves Kunkel
Franziska Breiningner
Cessrin Jaenicke
Chiara Perquy
Luca Wieland
Milena Weis
Dorothee Lambert
Benedikt Greiner
Jasmin Wirges
Michelle Chasseur
Luca Biwer
Michelle Weber
Jana Schmitt
Julia Bastuk
Kevin Mrohs
Yannic Kolz
Marc Sauerbrey
Christian Sand
Peter Resch
Mato Glatt
Felix Buder
Kimberly Dittke
Annabel Loris
Anne-Cathrine Schmitt
Katja König
Marvin Schmitz
Sebastian Speicher

Verein:

LG Saar 70
TV Germania Piesbach
LC 72 Altenkessel
TV Ludweiler
LG Bliestal
SV Schlau.com Saar 05
SV Schlau.com Saar 05
SV Schlau.com Saar 05
TV Bliesen
TV Homburg
TV Homburg
TV St. Wendel
LC asics Rehlingen
LC asics Rehlingen
LSG Saarlouis
TV Dillingen
TV Elm
TV Elm
TUS Ensdorf
LG DJK Erbach-SG St. Ingbert
LG DJK Erbach-SG St. Ingbert
LG DJK Erbach-SG St. Ingbert
LSG Saarbr.-Sulzbachtal
LSG Saarbr.- Sulzbachtal
LSG Saarbr.- Sulzbachtal
LSG Saarbr.- Sulzbachtal
LG Berus
LG Berus
LG Reimsbach-Oppen
LG Reimsbach-Oppen

Trainerin: Conny Hager

samstags: 10:00 Uhr – 12:00 Uhr /
1. Termin: 27. Oktober 2007

SLB Stützpunkttraining 2007/08

Talentsichtung

Grundlagenbereich Jahrgang 1995

Name:

Susen Berg
Jonas Will
Lukas Will
Marvin Behr
Raphael Gutwein
Lisa Christian
Yannik Rebmann
Thumus Balasubramanian
Maximilian Stief
Tobias Blum
Uli Mathis
Johannes Bochem
Laura Müller
Anna Hartung
Marvin Brachmann
Jan Philippe Schmitt
Joshua Schwinn
Ramona Schmitt
Simon Plewig
Katrin Schmitd
Julia Büch
Alexander Sutschet
Katharina Döpp
Karolina Quint
Anni Nehl
Jan Mertes
Johanna Friderich
Jason Spohn
Jan Weymersch
Johannes Kribelbauer
Lukas Schmitz
Markus Schleich
Leonie Holz
Louisa Grauvogel
Katharin Hassdenteufel
Björn Wagner
Lea Satzky

Verein:

TV Germania Piesbach
LAF Merchweiler
LAF Merchweiler
LV Merzig
LV Merzig
ATSV Saarbrücken
LG DJK Erbach-SG St.Ingbert
LG DJK Erbach-SG St. Ingbert
LG DJK Erbach-SG St. Ingbert
LSG Saarbr.-Sulzbachtal
LSG Saarbr.- Sulzbachtal
LSG Saarbr.-Sulzbachtal
LSG Saarbr.-Sulzbachtal
TV Schafbrücke
LSG Schmelz-Hüttersdorf
TV Elm
LG Reimsbach-Oppen
LG Reimsbach-Oppen
LG Reimsbach-Oppen
LC asics Rehlingen
LC asics Rehlingen
LC asics Rehlingen
SC Friedrichsthal
SC Friedrichsthal
SC Friedrichsthal
TV Homburg
TV Homburg
TV Homburg
TV Homburg
TV Homburg
LSG Quierschied
LSG Saarlouis
TV St. Wendel
LG Saar 70
LG Saar 70
LG Saar 70
LG Blietal

Trainer: Dirk Mathis

samstags: 10:00 Uhr – 12:00 Uhr /
1. Termin: 27. Oktober 2007

Für die Talente des Jahrganges 1995 wird eine Testphase bis Ende November angesetzt.

Wer sich innerhalb des Trainings bewährt (Pünktlichkeit, Einstellung, hohe Motivationslage usw.) und die sportmotorischen Tests (allgemeinmotorische Tests, sportart- und disziplinbezogene Tests – SIEHE: DLV Erhebungsbogen „Sommer / Winter“ und Übungskatalog im Lehrwerk „Schülerleichtathletik“) besteht, bekommt einen „Talentjahrgangsplatz“ zugewiesen und kann auch an Verbandslehrgängen teilnehmen.

Trainingsauftakt für alle Leistungsgruppen:

Samstag, 27. Oktober 2007

Ablaufprogramm:

- 1. 10.00 Uhr Grundlagentraining: Jahrgänge 1993 – 1995
Feststellung der Anwesenheit / gruppenbezogen**
 - 2. Training Grundlagentraining 10.15 Uhr bis 11.45 Uhr
(Jahrgänge 1993 – 1995)**
 - 3. 12.00 Uhr gemeinsames Mittagessen der Schülerjahrgänge
(ca. 90 P. / Sportmensa / Bezahlung übernimmt SLB)**
 - 4. ca. 13.00 Uhr bis 14.30 Uhr / Konferenzsaal 4
Präsentation des SLB - Sponsors IKK:
u.a. sportgerechte Ernährung
(eine Teilnahme der Eltern & Heimtrainer ist möglich)
ca. 140 Personen**
- Information: SLB - Lehrgänge
SLB - Trainingslager (Osterferien 2008)**
- 5. 14.40 Uhr bis 15.30 Uhr Aufbautraining (LA-Halle)
Ausgabe: Manifest Leistungssport**

SLB Stützpunkttraining 2007 / 08

Antrag zur Aufnahme in eine SLB-Fördergruppe

Der Verein: _____

beträgt die Aufnahme des Athleten / der Athletin:

//

Name, Vorname

//

Geburtsdatum

Adresse, Telefon, Handy, E-Mail des Athleten

in die Stützpunktgruppe: _____

In den Jahren 2006 / 2007 konnte der Athlet/die Athletin mit folgenden Leistungen aufwarten: *Bitte Jahr, Disziplin und Leistung aufführen!*

| Datum / Jahr | Disziplin | Leistung |
|--------------|-----------|----------|
| _____ | _____ | _____ |
| _____ | _____ | _____ |
| _____ | _____ | _____ |

Ort, Datum

Unterschrift

Bei Nachfragen seitens des SLB gibt folgender Vereinstrainer Auskunft bezüglich der Leistungsfähigkeit des Athleten (Einstellung, Leistungsmotivation usw.):

NAME & KONTAKT

14. Hallennutzung Winter 2007/2008

Wir bitten die Vereine, uns bis zum

20. Oktober 2007

ihre benötigten Trainingszeiten in der Leichtathletikhalle für das Winterhalbjahr 2007/2008 zu melden. Wir bitten um Beachtung der Hallenordnung sowie der durch Vorgaben von LSVS und DLV notwendig gewordenen Einschränkung, dass pro Verein lediglich zwei Trainingstage für leistungsstarke Athletinnen und Athleten zur Verfügung gestellt werden können.

Darüber hinaus müssen mit der Anfrage für die entsprechenden Trainingszeiten von Montag bis Samstag die Teilnehmer **namentlich** und mit Jahrgang gemeldet werden.

Samstags ist die Halle für das Vereinstraining erst ab 16.30 Uhr geöffnet.

Nach Eingang aller Meldungen wird ein entsprechender Plan erstellt. Es kann nicht garantiert werden, dass alle Wünsche bezüglich der Trainingszeiten berücksichtigt werden können.

Die Meldungen der Vereine zur Nutzung der Leichtathletikhalle werden unter Beachtung der genannten Einschränkungen sowie der u. g. Nutzungsordnung akzeptiert. Der SLB behält sich vor, bei Nichteinhaltung der Nutzungsbedingungen bzw. bei Problemen im Trainingsbetrieb zu Lasten der Kaderathleten/innen Veränderungen herbeizuführen.

Nutzungsordnung zum Training in der Leichtathletik-Halle

Die kombinierte Leichtathletik- und Badmintonhalle wurde mit zweckgebundenen Mitteln des Bundes und des Landessportverbandes (LSVS) zur Förderung des Leistungs- und Hochleistungssports gebaut. Demnach orientiert sich die Nutzung der Leichtathletikhalle an der erfolgreichen Teilnahme an Olympischen Spielen, Welt- und Europameisterschaften der Aktiven- und Nachwuchsklassen sowie deutschen und sonstigen überregionalen Meisterschaften. Sie ist wie alle anderen Sportstätten an der Sportschule nicht ausgelegt für den normalen Vereins- und den Breitensport. Hierfür stehen kommunale Hallen und Sportanlagen zur Verfügung.

Folgender Personenkreis kann demnach in der angegebenen Rangfolge in der LA-Halle trainieren:

- a) Saarländische Bundeskaderathleten der Sportarten Leichtathletik, Triathlon u. Badminton
- b) Saarländische Landeskaderathleten (D- bis Aktivenkader) in der Leichtathletik u. im Triathlon
- c) Leichtathleten, die im zurückliegenden Jahr in der offiziellen dt. Bestenliste (A-Schüler bis Aktive) in olympischen Disziplinen vertreten waren (Top 30)
- d) Athleten, die im zurückliegenden Jahr bei Vergleichskämpfen für den SLB gestartet sind
- e) Leichtathletik-Bundeskaderathleten anderer Landesverbände
- f) Athleten, die am SLB-Stützpunkttraining zu den festgelegten Terminen teilnehmen
- g) Athleten, die am Vereinstraining teilnehmen, sofern sie mindestens der Altersklasse m/w 14 im Jahre 2008 angehören und eine Platzierung unter den besten sechs in den Einzeldisziplinen der SLB-Bestenlisten der beiden letzten Jahre aufweisen.
- h) Sportklassenschüler im Rahmen des Sportunterrichts
- i) Trainer des o.g. Personenkreises, sofern sie als Trainingspartner fungieren
- j) Landeskaderathleten anderer Sportarten im Rahmen von zuvor mit dem SLB abgestimmten Lehrgängen des LSVS
- k) Personen im Rahmen von speziellen Maßnahmen und Aufgaben des LSVS
- l) Sportstudenten des SWI im Rahmen ihrer Ausbildung und zu festgelegten Trainingszeiten
- m) Kaderathleten aus der Großregion (Saar-Lor-Lux) als zahlende Nutzer

Dieser Personenkreis kann nur in Ausnahmefällen und nur mit ausdrücklicher Genehmigung des SLB-Präsidiums erweitert werden.

Die **Nutzung des Kraftraumes** kommt schwerpunktmäßig dem unter a) bis e) genannten Personenkreis zu. Sie ist für jugendliche Kaderathleten nur mit Trainer und zu den festgelegten Trainingszeiten möglich.

Alle Personen, die die o.g. Kriterien nicht erfüllen, haben keine Berechtigung zum Training in der Leichtathletik-Halle.

Der LSVS als Eigentümer der Halle und der SLB als Hauptnutzer bitten alle betroffenen Personen um Beachtung dieser Grundsätze.

Alle Nutzer der LA-Halle – vor allem Trainer und Athleten - werden im Sinne der Gesamtentwicklung des Spitzensports und insbesondere der saarländischen Leichtathletik um einen rücksichtsvollen Umgang miteinander und um pflegliche Behandlung des Halleninventars gebeten.

Für die Einhaltung der Nutzungsordnung und deren Überprüfung zeichnen von Seiten des LSVS die Geschäftsführung und die Abteilung Leistungssport, von Seiten des SLB das geschäftsführende Präsidium, der Leistungsausschuss sowie die Hallenwarte verantwortlich.

Die Trainer der Vereinsgruppen sind verpflichtet, sich bei jedem Training in das Hallennutzungsbuch einzutragen. Trainer und Athleten müssen die Hallenordnung beachten

Vorläufiger Terminplan 2008

Stand: 05.10.2007

Januar

| | | |
|----|----|-------------------------------------|
| 1 | Di | Neujahr |
| 2 | Mi | |
| 3 | Do | |
| 4 | Fr | |
| 5 | Sa | |
| 6 | So | SLB-Hallenwettkämpfe |
| 7 | Mo | |
| 8 | Di | |
| 9 | Mi | |
| 10 | Do | |
| 11 | Fr | |
| 12 | Sa | |
| 13 | So | SLB-Hallenmeisterschaften |
| 14 | Mo | |
| 15 | Di | |
| 16 | Mi | |
| 17 | Do | |
| 18 | Fr | |
| 19 | Sa | |
| 20 | So | SLB-Halle Jugend/Schüler |
| 21 | Mo | |
| 22 | Di | |
| 23 | Mi | |
| 24 | Do | |
| 25 | Fr | |
| 26 | Sa | DM Halle Mehrkampf |
| 27 | So | DM Halle Mehrkampf / Comité Moselle |
| 28 | Mo | |
| 29 | Di | |
| 30 | Mi | |
| 31 | Do | |

Februar

| | | |
|----|----|-------------------------------------|
| 1 | Fr | |
| 2 | Sa | Südd. Halle Sachsen /Kreis-Cross |
| 3 | So | Fastnacht / Südd.Halle /Com.Moselle |
| 4 | Mo | |
| 5 | Di | |
| 6 | Mi | |
| 7 | Do | |
| 8 | Fr | |
| 9 | Sa | SLB-Schüler-Hallenmeisterschaften |
| 10 | So | |
| 11 | Mo | |
| 12 | Di | |
| 13 | Mi | |
| 14 | Do | |
| 15 | Fr | |
| 16 | Sa | DM Jugend-Halle/EAA Indoor Cup |
| 17 | So | DM Jugend-Halle Düsseldorf |
| 18 | Mo | |
| 19 | Di | |
| 20 | Mi | |
| 21 | Do | |
| 22 | Fr | |
| 23 | Sa | DM Halle Sindelfingen |
| 24 | So | SLB-Cross/ DM Halle Sindelfingen |
| 25 | Mo | |
| 26 | Di | |
| 27 | Mi | |
| 28 | Do | |
| 29 | Fr | |

März

| | | |
|----|----|-------------------------------------|
| 1 | Sa | SLB-Schüler A+B Halle, DM Senioren |
| 2 | So | Comité Moselle, DM Senioren. |
| 3 | Mo | |
| 4 | Di | |
| 5 | Mi | |
| 6 | Do | |
| 7 | Fr | WM Halle Valencia |
| 8 | Sa | WM Halle Valencia/DM Cross Ohrdruf |
| 9 | So | SCF Schüler-Halle/WM Halle Valencia |
| 10 | Mo | |
| 11 | Di | |
| 12 | Mi | |
| 13 | Do | |
| 14 | Fr | |
| 15 | Sa | EAA Winterwurf Challenge |
| 16 | So | SLB-Halbmarathon/EAA Winterwurf |
| 17 | Mo | WM Sen. Halle |
| 18 | Di | |
| 19 | Mi | |
| 20 | Do | |
| 21 | Fr | Karfreitag |
| 22 | Sa | WM Senioren Halle |
| 23 | So | Ostern |
| 24 | Mo | Ostern |
| 25 | Di | |
| 26 | Mi | |
| 27 | Do | |
| 28 | Fr | |
| 29 | Sa | |
| 30 | So | WM Cross Edinburgh |
| 31 | Mo | |

Vorläufiger Terminplan 2008

Stand: 05.10.2007

April

| | | |
|----|----|--------------------------|
| 1 | Di | |
| 2 | Mi | |
| 3 | Do | |
| 4 | Fr | |
| 5 | Sa | |
| 6 | So | |
| 7 | Mo | |
| 8 | Di | |
| 9 | Mi | |
| 10 | Do | |
| 11 | Fr | |
| 12 | Sa | EAA 10000m Challenge |
| 13 | So | SLB Lange Strecken |
| 14 | Mo | |
| 15 | Di | |
| 16 | Mi | |
| 17 | Do | |
| 18 | Fr | Schullaufmeisterschaften |
| 19 | Sa | DM Senioren Gehen |
| 20 | So | |
| 21 | Mo | |
| 22 | Di | |
| 23 | Mi | |
| 24 | Do | |
| 25 | Fr | |
| 26 | Sa | SLB Lange Staffeln |
| 27 | So | |
| 28 | Mo | |
| 29 | Di | |
| 30 | Mi | |

Mai

| | | |
|----|----|---|
| 1 | Do | |
| 2 | Fr | |
| 3 | Sa | DM 10000m Menden / Kreis-MK |
| 4 | So | DM Marathon Mainz / Kreis-MK |
| 5 | Mo | |
| 6 | Di | |
| 7 | Mi | |
| 8 | Do | |
| 9 | Fr | |
| 10 | Sa | |
| 11 | So | Pfingsten |
| 12 | Mo | Pfingstmontag / B-Schüler-Staffeln ??? |
| 13 | Di | |
| 14 | Mi | |
| 15 | Do | |
| 16 | Fr | |
| 17 | Sa | DMM BL./ Jgd.MK Cup / SLB-DSMM /SLB 10 km |
| 18 | So | Jug.-MK-Cup / SLB-DMM/DJMM |
| 19 | Mo | |
| 20 | Di | |
| 21 | Mi | |
| 22 | Do | Fronleichnam / Sen.?? |
| 23 | Fr | |
| 24 | Sa | Kreismeisterschaften |
| 25 | So | Kreismeisterschaften/Internat. Rehlingen |
| 26 | Mo | |
| 27 | Di | |
| 28 | Mi | |
| 29 | Do | |
| 30 | Fr | |
| 31 | Sa | DM Gehen Naumburg/IAAF Götzis / SLB-Block |

Juni

| | | |
|----|----|--|
| 1 | So | IAAF Götzis/Golden League Berlin/ Sen. ??? |
| 2 | Mo | |
| 3 | Di | |
| 4 | Mi | |
| 5 | Do | |
| 6 | Fr | |
| 7 | Sa | |
| 8 | So | Landesmeisterschaften |
| 9 | Mo | |
| 10 | Di | |
| 11 | Mi | |
| 12 | Do | |
| 13 | Fr | |
| 14 | Sa | |
| 15 | So | Landesmeisterschaften |
| 16 | Mo | |
| 17 | Di | |
| 18 | Mi | |
| 19 | Do | |
| 20 | Fr | |
| 21 | Sa | Jun. Gala Mannheim/Europacup Annecy/IAAF |
| 22 | So | SLB-SB-Bestenkämpfe / Europacup/MK- |
| 23 | Mo | |
| 24 | Di | |
| 25 | Mi | |
| 26 | Do | |
| 27 | Fr | |
| 28 | Sa | SLB-MK / DM Senioren I Kevelaer |
| 29 | So | SLB-MK /DM Senioren I Kevelaer |
| 30 | Mo | |

Vorläufiger Terminplan 2008

Stand: 05.10.2007

Juli

| | | |
|----|----|------------------------------------|
| 1 | Di | |
| 2 | Mi | |
| 3 | Do | |
| 4 | Fr | |
| 5 | Sa | DM Nürnberg/Europacup Mehrkampf |
| 6 | So | DM Nürnberg/Europacup Mehrkampf |
| 7 | Mo | |
| 8 | Di | WM Junioren U20 Bydgoszcz |
| 9 | Mi | |
| 10 | Do | |
| 11 | Fr | |
| 12 | Sa | WM Jun./ DM Senioren II |
| 13 | So | WM Jun./DM Senioren II/Berglauf-EM |
| 14 | Mo | |
| 15 | Di | |
| 16 | Mi | |
| 17 | Do | |
| 18 | Fr | DM Jugend A/B Berlin |
| 19 | Sa | DM Jugend A/B Berlin |
| 20 | So | DM Jugend A/B Berlin |
| 21 | Mo | |
| 22 | Di | |
| 23 | Mi | EM Senioren Ljubljana |
| 24 | Do | |
| 25 | Fr | |
| 26 | Sa | DM Jun. Recklinghausen |
| 27 | So | DM Jun. Recklinghausen |
| 28 | Mo | |
| 29 | Di | |
| 30 | Mi | |
| 31 | Do | |

August

| | | |
|----|----|---|
| 1 | Fr | |
| 2 | Sa | Süddeutsche Meisterschaften |
| 3 | So | Südd.Meistersch./ EM Sen.Ljubljana/DLV Gala |
| 4 | Mo | |
| 5 | Di | |
| 6 | Mi | |
| 7 | Do | |
| 8 | Fr | |
| 9 | Sa | DM Schüler-MK Hannover |
| 10 | So | DM Schüler-MK Hannover |
| 11 | Mo | |
| 12 | Di | |
| 13 | Mi | Olympische Spiele Peking - LA |
| 14 | Do | |
| 15 | Fr | Maria Himmelfahrt |
| 16 | Sa | Süddeutsche Meisterschaften |
| 17 | So | Süddeutsche Meisterschaften |
| 18 | Mo | |
| 19 | Di | |
| 20 | Mi | |
| 21 | Do | |
| 22 | Fr | |
| 23 | Sa | |
| 24 | So | Olympische Spiele Peking - LA |
| 25 | Mo | |
| 26 | Di | |
| 27 | Mi | |
| 28 | Do | |
| 29 | Fr | DM Mehrkampf Hannover |
| 30 | Sa | DM Mehrkampf Hannover |
| 31 | So | DM Mehrkampf Hannover / SLB-SB-MK |

September

| | | |
|----|----|-----------------------------------|
| 1 | Mo | |
| 2 | Di | |
| 3 | Mi | |
| 4 | Do | |
| 5 | Fr | |
| 6 | Sa | SLB DSMM + DAMM |
| 7 | So | |
| 8 | Mo | |
| 9 | Di | |
| 10 | Mi | |
| 11 | Do | |
| 12 | Fr | |
| 13 | Sa | DJMM-Endkampf/DSMM Endkampf/DM |
| 14 | So | DJMM-Endkampf/DSMM |
| 15 | Mo | |
| 16 | Di | |
| 17 | Mi | |
| 18 | Do | |
| 19 | Fr | |
| 20 | Sa | DM Gehen/DAMM-Endkampf/Weltfinale |
| 21 | So | Weltfinale Stuttgart |
| 22 | Mo | |
| 23 | Di | |
| 24 | Mi | |
| 25 | Do | |
| 26 | Fr | |
| 27 | Sa | |
| 28 | So | |
| 29 | Mo | |
| 30 | Di | |

Vorläufiger Terminplan 2008

Stand: 05.10.2007

Oktober

| | | |
|----|----|--------------------------------|
| 1 | Mi | |
| 2 | Do | |
| 3 | Fr | Tag der Deutschen Einheit |
| 4 | Sa | |
| 5 | So | |
| 6 | Mo | |
| 7 | Di | |
| 8 | Mi | |
| 9 | Do | |
| 10 | Fr | |
| 11 | Sa | |
| 12 | So | WM Halbmarathon Rio de Janeiro |
| 13 | Mo | |
| 14 | Di | |
| 15 | Mi | |
| 16 | Do | |
| 17 | Fr | |
| 18 | Sa | |
| 19 | So | |
| 20 | Mo | |
| 21 | Di | |
| 22 | Mi | |
| 23 | Do | |
| 24 | Fr | |
| 25 | Sa | |
| 26 | So | |
| 27 | Mo | |
| 28 | Di | |
| 29 | Mi | |
| 30 | Do | |
| 31 | Fr | |

November

| | | |
|----|----|--|
| 1 | Sa | |
| 2 | So | |
| 3 | Mo | |
| 4 | Di | |
| 5 | Mi | |
| 6 | Do | |
| 7 | Fr | |
| 8 | Sa | |
| 9 | So | |
| 10 | Mo | |
| 11 | Di | |
| 12 | Mi | |
| 13 | Do | |
| 14 | Fr | |
| 15 | Sa | |
| 16 | So | |
| 17 | Mo | |
| 18 | Di | |
| 19 | Mi | |
| 20 | Do | |
| 21 | Fr | |
| 22 | Sa | |
| 23 | So | |
| 24 | Mo | |
| 25 | Di | |
| 26 | Mi | |
| 27 | Do | |
| 28 | Fr | |
| 29 | Sa | |
| 30 | So | |

Dezember

| | | |
|----|----|-------------------|
| 1 | Mo | |
| 2 | Di | |
| 3 | Mi | |
| 4 | Do | |
| 5 | Fr | |
| 6 | Sa | |
| 7 | So | |
| 8 | Mo | |
| 9 | Di | |
| 10 | Mi | |
| 11 | Do | |
| 12 | Fr | |
| 13 | Sa | |
| 14 | So | EM Cross Oostende |
| 15 | Mo | |
| 16 | Di | |
| 17 | Mi | |
| 18 | Do | |
| 19 | Fr | |
| 20 | Sa | |
| 21 | So | |
| 22 | Mo | |
| 23 | Di | |
| 24 | Mi | Heiligabend |
| 25 | Do | 1. Weihnachtstag |
| 26 | Fr | 2. Weihnachtstag |
| 27 | Sa | |
| 28 | So | |
| 29 | Mo | |
| 30 | Di | |
| 31 | Mi | |

16. Ausschreibung und Anlagen

Folgende Ausschreibungen sind diesem Informationsdienst beigelegt:

Sonstige:

- | | |
|--------|--|
| 13.10. | 35. Saison-Abschluss-Werfertage der LG Berus Tag 1 |
| 14.10. | 35. Saison-Abschluss-Werfertage der LG Berus Tag 2 |
| 14.10. | 19. Sparkassen Westspangenlauf der LAG Saarbrücken |
| 31.10. | 3. Halloween-Lauf der LG Reimsbach-Oppen |

Soweit in elektronischer Form vorhanden, sind die Ausschreibung auf der SLB-Homepage unter Termine verlinkt.