

Landeskader-Richtwerte 2022

weiblich						männlich				
W18	W17	W16	W15	W14		M14	M15	M16	M17	M18
U20	U18	U18	U16	U16	Disziplin	U16	U16	U18	U18	U20
					Sprint					
12,15	12,30	12,45	12,75	13,00	100 m	12,00	11,70	11,40	11,15	10,95
24,80	25,30	25,80	ohne	ohne	200 m	ohne	ohne	23,30	22,70	22,20
56,50	58,00	59,50	42,50	ohne	300/400 m	ohne	37,50	52,00	50,75	49,50
14,30	14,30 (B)	14,70	12,00	12,40	80/100/110 m H	11,90	11,20	14,90	14,50 (B)	14,50 (A)
62,50	64,50	65,50	47,00	ohne	300/400 m H	ohne	41,30	58,30	56,50	55,00
					Lauf					
2:11,00	2:14,00	2:17,00	2:20,00	2:23,00	800	2:10,00	2:04,00	1:59,00	1:57,00	1:54,50
4:35,00	4:44,00	4:50,00			1.500 m			4:10,00	4:04,00	3:57,00
9:50,00	10:10,00	10:30,00	6:55,00/11:00,00	7:05,00	2.000/3.000 m	10:10,00	9:40,00	9:10,00	8:55,00	8:45,00
18:00,00					5.000 m					14:50,00
					10.000 m					32:45,00
7:10,00	5:20,00	5:30,00			1.500/2.000 m Hi.			6:30,00	6:20,00	6:10,00
					Gehen					
25:00,00	15:15,00	16:00,00	17:00,00	18:00,00	3.000/5.000 m G	17:00,00	15:30,00	27:30,00	24:30,00	
ohne					10.000 m G/10 km G					51:00,00
					Sprung					
1,76	1,73	1,69	1,65	1,60	Hoch	1,76	1,85	1,93	1,98	2,03
3,55	3,30	3,10	2,90	2,70	Stabhoch	3,20	3,70	4,10	4,30	4,60
5,80	5,65	5,55	5,40	5,20	Weit	5,80	6,20	6,60	6,90	7,15
12,00	11,60	11,20	10,80	ohne	Drei	ohne	12,50	13,50	14,00	14,50
					Wurf					
13,60 (4)	14,20 (3)	13,20 (3)	12,50 (3)	11,50 (3)	Kugel	13,25 (4)	15,00 (4)	15,70 (5)	16,50 (5)	16,50 (6)
43,00	40,00	37,00	34,00	30,00	Diskus	38,00 (1)	46,00 (1)	45,00 (1,5)	49,00 (1,5)	48,00 (1,75)
47,00 (4)	47,00 (3)	43,00 (3)	38,00 (3)	33,00 (3)	Hammer	40,00 (4)	46,00 (4)	50,00 (5)	58,00 (5)	60,00 (6)
46,00 (600)	48,00 (500)	44,00 (500)	38,00 (500)	34,00 (500)	Speer	45,00 (600)	50,50 (600)	55,00 (700)	59,00 (700)	60,00 (800)
					Mehrkampf					
4.900	4.800	4.600	3.700	3.500	7-/9-/10-Kampf	4.700	5.000	6.100 (B)	6.400 (B)	6.500 (A)
U20	U18	U18	U16	U16	Disziplin	U16	U16	U18	U18	U20
W18	W17	W16	W15	W14		M14	M15	M16	M17	M18
weiblich						männlich				

D Kaderrichtwerte (Stand: 14.07.2014, ohne Gewähr)